



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG16155	ImageGroup:	I1KG16166
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཚད་མ་སྡེ་བདུན་གྱི་རྒྱུན་ཡིད་གྱི་སྤྲུལ་སེལ། tshad ma sde bdun gyi rgyan yid kyi mun sel/
Author:	དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་ dge legs dpal bzang
Descriptor:	n/a
Original Publication:	gangs can khyad nor dpe tshogs/v. 84
Place:	lha sa/
Publisher:	ser gtsug nang bstan dpe rnying 'tshol bsdu phyogs sgrig khang /
Date:	2009
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138, USA. Comments: 12/2013



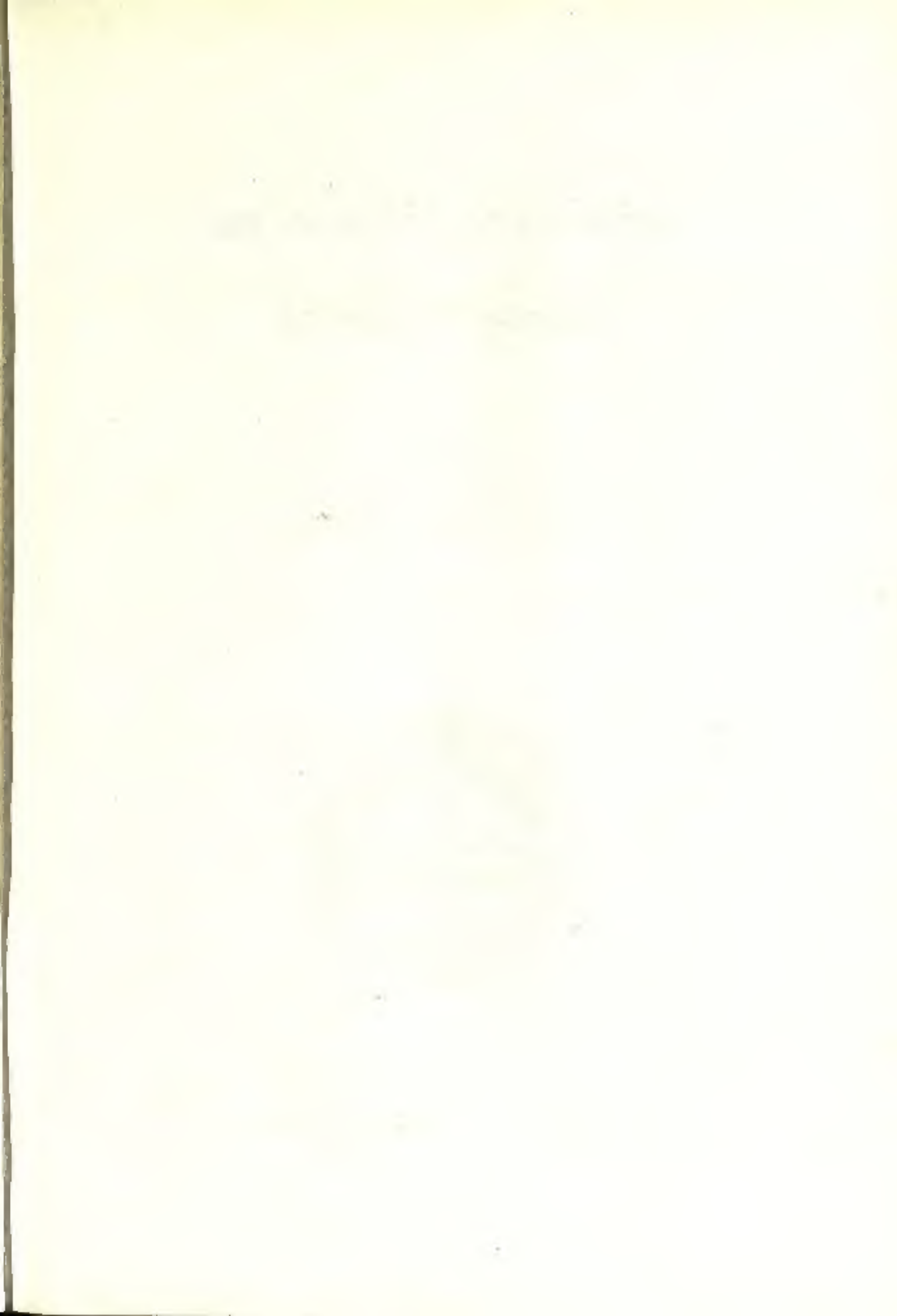
༡༡། །ཆོང་མ་སྒྲིབ་དུན་གྱི་རྒྱན་ཡིད་གྱི་ལུན་

སེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་།



སེལ་གཞུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྒྱུ་འཛོལ་བསྟུ་བྱུགས་སྒྲིག་ཁང་།



༡། །ཚད་མ་སྡེ་བདུན་གྱི་རྒྱན་ཡིད་གྱི་མུན་
སེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཁས་གྲུབ་དགེ་ལྡན་སྡེ་དཔལ་བཟང་།



གངས་ཅན་ཁྱད་ཅོད་དཔེ་ཚོགས། བོད་སྐད་ཀྱི་བཞེད་པ།

ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರ ೧೯೬೩

೧. ೧೯೬೩ರಲ್ಲಿ ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರ

೧. ೧೯೬೩ರಲ್ಲಿ ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರ



ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರ ೧೯೬೩

ཐོང་གཞི།

རབ་དཀར་གངས་མེའི་ཐོང་པས་ཡོངས་ལྷ་བསྐྱོར་ཞིང་འཛམ་གྱིང་གོ་ལ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་
ཆགས་པའི་མཐོ་སྒང་པོད་ཅེས་གྲགས་པའི་ས་ཡི་ཐོག་ལོར། ས་སྤྲེལ་ཆུན་དང་། ས་བྲག་སྤོང་གཉིས་
ནས་མཆེད་པའི་པོད་མེའི་ཐོག་མ་ཕྱུང་བ་ནས་བཟུང་། སྤྱི་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རྣམ་དཔྱོད་ལྟ་
མིན་གྱི་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་གནས་ཅི་རིགས་གསར་གཏོད་དང་། འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་མཁས་ལྷ།
ལྷག་པར་རྒྱལ་རབས་བརྟན་པའི་སྐབས་ལྷ་ས་གསུམ་ན་སྟན་པའི་གྲགས་པ་ཡོངས་ལྷ་ཁྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ཐོང་བཅན་སྐམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ས་མཆོག་གང་གི་མཆོན་བཅེ་རྒྱས་པའི་བྱེད་ལས་ཉག་གཅིག་
གི་མཆོ་ལས། པོད་ཀྱི་ས་ཆེན་པོའི་ཐོན་ཀྱན་ལ་ཁྱབ་པར་རྒྱས་ཤིང་། འཛིག་རྟེན་དང་། འཛིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་མཐའ་དག་ཐེ་བཞིན་སྟོན་པར་རྒྱས་པ། ཆེས་འོ་མཆར་མཆད་ཏུ་
ཕྱུང་བའི་པོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་བཞིན་ཐོག་མར་སྟོལ་གཏོད་མཛད་ལ། སྤྱི་རྒྱུའི་ཕན་བདེའི་གཞི་རྒྱ་ནང་
ཆོས་པོད་ཏུ་བསྐྱར་འགོ་བརྒྱུམས་པ་དང་། རྒྱལ་རབས་བསྐྱེད་པའི་ནང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཐོང་ཐེ་བཅན་གྱིས་
བསམ་ལས་ལྷ་ས་མེ་བརྟན་གྱིས་ཐོག་དངས་རབ་ཕྱུང་གི་ཐེ་དང་། སྤྱི་བསྐྱར་སྟོབ་ལྷ་ཐོག་མར་
བཅུགས་ནས་སྤྱི་རིག་བྲག་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་རྒྱལ་གསོ་སྐྱོང་གནང་ཐེ། ཉེ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་ནང་
རིག་པ་གཙོ་བོར་ཕྱུང་བའི་རིག་གཞུང་སྟོང་བཅུད་ལྷ་ཆོགས་སྟོངས་འདིར་དར་སྤེལ་མཛད་དེ། ཤེས་
རིག་མཛོད་བརྒྱུའི་སྐོ་འཕམ་ཡངས་པོར་སྤྱི་བ་ནས་བཟུང་། རྒྱལ་རབས་རིམ་པའི་ནང་ལུལ་ཁམས་
འདིར་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི་མཁས་བླུབ་གཉིས་རྟན་གྱི་སྤྱི་ས་ཆེན་དམ་པ་ཐེ་སྟེད་
ཐོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཐུང་པོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་ཅིང་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། གསར་ཅོམ་མཛད་པའི་
བརྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལུ་ཅག་ལྷ་ཁྱམ་ཆེ་གང་པལ་བ་བརྟེན་ནས་བསྐྱངས་ཀྱིང་བསྐྱང་བར་དཀའ་
བས། པོད་ཁྱལ་གྱི་གསུང་རབ་སྤྱོགས་བམ་ཐམས་ཅད་གཞི་གཅིག་ཏུ་བཅུགས་ན་རི་རྒྱལ་རྒྱུན་པོའི་

དབངས་ལའང་སྒྲིངས་པ་སྟེ་རྩུ་མ་སྟོ་ཞེས་སྒྲིངས་ཀྱང་ཅུ་རྩུ་མི་ཆེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཅ་ཆའི་རིག་གཞུང་སྟོངས་
པའི་ནད་བརྒྱ་འཛོམས་པའི་སྒྲིན་མཆོག་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་རོ་བརྒྱད་གངས་ཅན་པའི་ལུས་སེམས་
སྒྲ་ཤོག་བྱ་སྒྲུལ་ཆོས་བཞིན་རྒྱ་སེམས་པ་ནས་བཟུང་། སྒྲ་པོ་པལ་པ་དག་གི་སྒྲ་དོར་འབྱེད་པའི་གེས་
རབ་ཀྱི་ཆོད་ཀྱང་ཆེས་མཐོན་པོར་སོན་ཏེ་སྟོ་གསུམ་དག་བརྩའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་དང་། བྱམས་དང་སྟོར་
རྗེས་རྒྱད་རྩལ་ཞིང་། ལ་རབས་དང་གཤིས་བཟང་གི་མཛེས་སྟོན་རང་ཆས་སྒྲ་ལྟན་པའི་མི་རིགས་བྱུང་
འཇགས་ཅན་ཞིག་རྒྱ་ལར་རྒྱས་སྤུང་པའི་འབྲས་བུར། དེར་གི་རྩུ་སྒྲུང་འཛམ་གླིང་གར་རྩལ་ལ་
གནས་པའི་སྟོན་འཕྲོར་རིག་གསུམ་སྒྲི་དང་། ལར་སྟོས་ཆོད་རིག་ཅེར་སོན་གྱི་ལུལ་གྱུ་དག་གི་མི་སྒྲ་
གྲགས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ལུལ་འདི་དང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་སྟོ་ཁ་སྟོགས་ས་དང་། ཞིབ་འཇུག་བྱ་
ལུལ་ཞིག་རྒྱ་གྲུར་དོན་ལར་དེ་ལྟར་ལགས།

འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་སྒྲི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཉམས་དམས་སྒྲ་སོང་པའི་ཉེར་ལེན་ལས། ལོ་
བརྩའི་གོད་ཆགས་གྱི་ཁྲོད་རྒྱ་སྟོར་གསུམ་ནོར་གྱིས་བཀའ་སྟེ་ཡོན་རྒྱ་ལུལ་ན་ལར་སྒྲ་ཐབས་བུལ་པའི་
གངས་སྟོངས་གྱི་བྱུ་ལོར་ཏེ། གསུང་རབ་པར་གྱིང་དང་བཅས་པ་པལ་མོ་ཆེ་མེ་སྒྲ་དང་རྒྱ་སྟོན་ཞལ་རྒྱ་
ལུལ་ཐེན་དག་ནི་བསྒྲུར་གསོ་བྱ་སྒྲུའི་རྩུ་མ་སྒྲ་རང་ཅག་སྒྲ་ལའང་མེད་ལ། རྩུ་མར་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྲོད་
ནས་སྟེས་དབང་གིས་ད་ལྟ་ས་སྟེར་རྒྱ་གུམ་གསུང་རབ་དག་ཀྱང་པལ་ཆེ་བ་དཔེ་རྒྱན་དགོན་རིགས་
ག་སྟག་རྒྱ་གྲུར་སྟབས་དེར་སྒྲ་བས་རིག་གནས་དངོས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་གཞིར་བཟུང་བདག་སྒྲུང་བྱེད་
དགོས་སྟེན། རིག་གཞུང་དོན་གཉེར་པའི་སྒྲིན་ལམ་རྒྱ་བརྟར་མ་བྱལ་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་
བཞིན་མ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་བས་ཉེན་ཆབས་ཆེ་བ་ནི་འབྱུང་བཞི་སྟགས་ཀྱི་གནོད་པས་ས་སྟེར་རྒྱ་ཅ་བརྟག་
མི་གཏོར་པའི་ངེས་པ་མེད་གཤིས། འདི་རྒྱན་བདག་སྒྲུང་གནད་འགའ་བྱ་སྒྲུ་དེ་གཞན་ལ་འགའ་ཐབས་
མེད་པའི་རང་ཅག་ཁོ་ནའི་འགན་འཁུལ་ཉིད་རྒྱ་ངེས་སོ། །

དེར་བརྟེན་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་དང་ལྟ་ལྟན་གཞུག་ལས། ཁང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་སེར་གཞུག་
ནང་བརྟན་དཔེ་སྟོང་འཛོལ་བསྒྲུ་སྟོགས་སྒྲིག་ཁང་ཞེས་པའི་ཆོན་པ་ཞིག་ཆེད་རྒྱ་བརྟགས་ནས་ད་བར་

འགྲང་བྱ་གསུམ་ལྟག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་ནས་བྱམ་མོང་དུ་མ་ཐེབས་སྒྲོང་ས་ཡ་གསུམ་ལྟག་
 ཙམ་བཏང་སྟེ་དཔེ་དགོན་ལྷུང་སྒྲོབ་དང་། དེར་སྒྲུབས་སྒྲོབ་གཉིས་པའི་ཉིང་མཁོའི་ཆེད་དུ་གངས་ཙན་
 ལྷན་ནོར་ཞེས་པའི་དཔེ་ཆོགས་གསར་དུ་བསྒྲིགས་ཏེ་ད་པན་པོད་འབྲེང་ཉིས་བརྒྱར་ཉེ་བ་པར་སྒྱུར་ཟིན་
 པ་དང་། དགོན་སྟེ་དང་། སྤྱི་ཆོགས་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁར་བརྒྱ་ལ་ཉེ་པར་ཆ་ཆར་གཉིས་རེ་རིན་མེད་
 འབྲུལ་ལམ་ཁྱུས་པ་ལྟར། དེ་བྱིངས་མ་གནས་ཙམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྒྲུས་འཛོང་ཁྱུས་ཏེ། ལྷུང་བསྟན་ལ་སྤྱི་
 ལྷན་དང་རིས་མེད་མེར་སྒྱ་བོས་བསམ་ཙན་ནམས་གྱི་ཐུགས་འདུན་སྒྲོང་བབས་ལྷུ་མུས་སྒྲུ་ཡོད་པ་དང་།

འདས་པའི་ལོ་རྒྱའི་ནང་རོས་ཆོའི་ལས་གཞི་ལ་གོང་རིམ་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པ་ཁག་གི་དབུ་ཁྲིད་
 བས་གཞིགས་སྒྲོང་སྒྲུ་ན་མེད་པ་གནང་བ་དང་། མཆེན་དཔྱོད་མཁའ་ལྷུང་ཡངས་ཤིང་། ལྟག་བསམ་
 དུར་ལྷུང་དཀར་པའི་སྒྲིས་ཆེན་དུ་མས་རོས་ཆོའི་ལས་ཀར་གདེང་འཛོག་ཆོད་མེད་དང་། མ་ནོར་ལམ་
 ལྷོན། མ་དཔེ་མཁོ་འདོན་གནང་བ་ཐོགས་ཀྱིས་མཛོན། ང་ཆོར་ལྷུང་བ་བྱ་འདེགས་ཀྱིས་ལྷན་མེད་ལྷུང་
 སྒྲོང་རོགས་རམ་གནང་བར་རྗེས་སྒྲུ་ཡོད་རངས་དང་། སྒྲིང་དཔུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྷུང་དང་
 ཆལས་ཅིག །འབྲུང་འབྲུང་ཡར་མེར་གཙུག་ནས་དཔེ་ལུགས་གསུང་འབྲུལ་གཙོ་མོར་ལྷུང་པའི་རིས་
 མེད་གསུང་རབ་དཔེ་རྒྱན་དགོན་རིགས་དང་། ཞིབ་འཇུག་ཚན་པ་ཁག་དང་། སྒྲོབ་བྱ་ཁག་ལ་ཉེ་པར་
 མཁོ་པའི་རིག་གཞུང་དག་གྱིར་རིམ་བས་པར་སྒྱུན་ལྷུ་རྒྱའི་འདུན་པ་སྒྲིང་བཅངས་སྒྲུ་ཡོད་པ་ལགས་ན།
 ལྟག་བསམ་ནམ་དཔྱོད་ཙན་གྱི་རིས་མེད་མེར་སྒྱ་ཀུན་ནས་མ་དཔེ་མཁོ་འདོན་དང་། ང་ཆོའི་ལས་ཀར་
 ཅུ་ཆེའི་ལམ་སྒྲོན་པ་ཀའ་སྒྲོབ་ལྷུ་མཁྱུད་ལྷུག་སྒྲུ་ཡོད་པ་མཆེན་ཞེས་ལྟོ། །

ཆེར་གཙུག་ནང་བརྟན་དཔེ་རྒྱུང་འཛོལ་བ་ལྷུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་ནས།
 སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ལོའི་རྒྱ་བ་ ༧ པའི་ཆེས་མ་ལ།



དཀར་ཆག

བསྟན་བཅོས་རྩམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་མཚན་དོན་	
དང་མཚན་བརྗོད་མཁས།	3
གཞུང་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་པ།	5
ཆད་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ།	5
དགོས་པ་ལ་ཁྱོད་པར་རྟག་པ་དགག་པ།	6
ཡང་དག་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ།	11
དགོས་པ་དེ་ཆད་མའི་བསྟན་བཅོས་ལ་རག་ལས་པའི་ཚུལ།	14
དགོས་པ་དེ་ལྟར་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་གཅེས་པར་གཟུང་	
བར་གདམས་པ།	15
བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་ལུས་གཏན་ལ་དབབ་པ་	
ལས་དང་པོ་ལུས་ངོས་གཟུང་པ།	16
གཞུང་དོན་དངོས་ཀྱིས་བཤད།	19
ཅ་བའི་ས་བཅད་དང་པོ་ཤེས་བྱ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	19
རྣམ་གྲངས་བཤད་པ།	19
མཚན་ཉིད་བཤད་པ།	24
དབྱེ་བ་བཤད་པ།	26
མཐོང་བྱུང་དང་སྐྱེ་བྱུང་བཤད་པ།	27
རང་མཚན་དང་ཁྱི་མཚན་བཤད་པ།	38

རང་གི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ།	40
ཁྱིམ་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ།	63
ང་མཁོ་སྒྲི་ནས་དབྱེ་པ།	79
ཁུལ་ཅན་སྒྲིའི་འཛིན་ཚུལ་མཁས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་དབྱེ་པ།	94

ཅུ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་སེས་པར་བྱེད་པ་སྒྲིའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	102
---------------------------------------------------------	-----

ཚད་མིན་གྱི་སྒྲི་བཤད་པ།	102
རྟོག་བ་བཤད་པ།	102
རྟོག་མེད་ཁོག་སེས་བཤད་པ།	106

ཚད་མའི་སྒྲི་བཤད་པ།	107
--------------------	-----

ཚད་མའི་སྒྲིའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ།	120
ཚད་མའི་དབྱེ་པ་བཤད་པ།	123
མངོན་གྲུམ་ཚད་མ།	124

དབང་པོའི་མངོན་གྲུམ་ཚད་མ་བཤད་པ།	129
--------------------------------	-----

མདོ་ཤེས་ལུགས་ཀྱི་ཁྱེད་གྲུམ་རྣམ་པར་གཞག་པ།	133
------------------------------------------	-----

རྣམ་ཤིག་ཤེས་ལུགས་ཀྱི་ཁྱེད་གྲུམ་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ།	153
--------------------------------------------------	-----

མིད་ཀྱི་མངོན་གྲུམ་ཚད་མ་བཤད་པ།	176
-------------------------------	-----

རང་ཤིག་མངོན་གྲུམ་ཚད་མ་བཤད་པ།	189
------------------------------	-----

རྣལ་འབྱེད་མངོན་གྲུམ་ཚད་མ་བཤད་པ།	199
---------------------------------	-----

ཚད་མའི་འབྲམ་བྱ་རྣམ་པར་གཞག་པ།	221
------------------------------	-----

ཤེས་དཔག་ཚད་མ་བཤད་པ།	241
---------------------	-----

རང་དོན་ཤེས་དཔག་བཤད་པ།	243
-----------------------	-----

གཞན་དོན་ཤེས་དཔག་བཤད་པ།	245
------------------------	-----

གཞན་དོན་ཤེས་དཔག་དངོས་བཤད་པ།	245
-----------------------------	-----

ཚམ་མཐུན་དང་ཚམ་མི་མཐུན་སྒྲིའི་སྒྲིའི་བཤད་ཀྱི་ལ།	249
------------------------------------------------	-----

མན་མན་གཅིག་ཁྱིམ་ན་ཅན་གྱི་སྒྲིའི་བཤད་ཀྱི་ལ་དཔལ་འདྲ་མེད་དཔྱད་པ།	253
---------------------------------------------------------------	-----

གནད་དོན་མེད་དཔག་གི་དངོས་ཀྱི་བཅུན་ཕྱ་གནད་ཆོག་མཁན་པ།	260
གནད་ཆོག་ཁང་དག་བཤད་པ།	260
ཚུལ་གྱིས་མི་མོ་འོས་བསྐྱར་གིང་འགལ་མི་འགལ་དབྱེད་པ།	262
བཞུག་གཞི་གྱུར་འོས་བསྐྱར་གིང་ཚུལ་ཚད་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཉལ་ག་	
ཁང་དག་འོད་མེད་དབྱེད་པ།	268
མིའ་མ་གང་གི་འོར་ཉལ་ག་ཁང་དག་འོད་མེད་དབྱེད་པ།	276
ཉལ་ག་ཁང་དག་གི་ཉལ་ག་མེད་དོན་གྱིས་འོས་བསྐྱར་པ།	277
ཉལ་ག་ཁང་དག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	279
འབྲམ་བུའི་ཉལ་ག་ཁང་དག་བཤད་པ།	280
རང་བཞིན་གྱི་ཉལ་ག་ཁང་དག་བཤད་པ།	285
མ་དམིགས་པའི་ཉལ་ག་ཁང་དག་བཤད་པ།	289
ཉལ་ག་ཁང་དག་ལ་བསྐྱབ་བུའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་པ།	302
དངོས་པོ་སྒྲིབས་ཀྱིས་ཉལ་ག་ཁང་དག་བཤད་པ།	302
མིད་འཆིས་ཀྱི་ཉལ་ག་ཁང་དག་བཤད་པ།	308
གྲགས་པའི་ཉལ་ག་ཁང་དག་བཤད་པ།	313
ཉལ་ག་ཁང་དག་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་པ།	318
དོན་སྐྱབ་ཀྱི་ཉལ་ག་ཁང་དག་བཤད་པ།	318
ག་ཅུང་སྐྱབ་ཀྱི་ཉལ་ག་ཁང་དག་བཤད་པ།	318
མྱོག་ཕྱོགས་ཀྱི་གདན་ཆོག་སྤར་སྤང་བཤད་པ།	325
མ་གྲུབ་པའི་ཉལ་ག་བཤད་པ།	326
འགལ་པའི་ཉལ་ག་བཤད་པ།	330
མ་ངེས་པའི་ཉལ་ག་བཤད་པ།	341

གཞན་དོན་མེས་དཔག་གི་ཉུགས་ཀྱི་བརྟན་བྱ་བསྐྱབ་བྱ་
བཞད་པ། 347

རང་དོན་གྱི་ཉུགས་ལང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་བཞད་པ། 348

གཞན་དོན་གྱི་ཉུགས་ལང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་བཞད་པ། 349

སྤྱབ་ངག་གི་ལམ་སྤྱོད་བཞད་པ། 371

བྱན་འབྱན་བཞད་པ། 371

ཐལ་འཕྱར་གྱི་ལན་གདབ་ཚལ་བཞད་པ། 373

གར་ལ་འོངས་པའི་དོན་དཔྱད་པ། 374

ཅ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་གེས་པ་ཕུལ་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་

པའི་ཚལ་བཞད་པ། 380

དགག་པ་དང་སྤྱབ་པ་བཞད་པ། 380

འགལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་བཞད་པ། 383

བཞིན་བྱ་དང་ཞིན་བྱེད་གཏན་ལ་དབབ་པ། 389

ཁྱི་དང་བྱི་བྲག་བཞད་པ། 396

སྤྱབ་པ་དང་གཞན་མེས་བཞད་པ། 396

ཇུས་དང་ཁྲིག་པ་བཞད་པ། 399

གཅིག་དང་གཅིན་བཞད་པ། 400

མཚན་མཚན་བཞད་པ། 400

དུས་གསུམ་བཞད་པ། 401

མཇུག་བྱང་། 402

ཅུམ་པ་པོ་རྩ་སྟེན། 406

བཟུན་བཅོས་ཚུལ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ མཚན་དོན་དང་མཚན་བཟོད་སྟགས།

གྱ་གར་མྱད་ཏུ། བྱ་ལ་ཉ་ལྟུ་མེ་ནས་ཕྱ་ཞི་ལ་ཀར་མ་ན་ཏ་ན་མ།།

མྱད་མྱད་ཏུ། མཚན་མའི་བཟུན་བཅོས་མེ་བདུན་གྱི་ཁྱན་ཡིད་ཀྱི་ཁྱན་སེལ་
ཞེས་བྱ་བ། རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ།།

བདུད་ཅིའི་འད་ཅན་ཅད་པན་གྱིས་མཛེས་རལ་པའི་ཁྱར་འཆང་མགུལ་...
ནག་གྱི་ཐོས་ཞབས་ཀྱི་པརྫོར་བྱང་བ་བཞིན། །གང་སྐྱ་རིན་ཆེན་རི་བོའི་དཔལ་
འཕྲོག་གཟི་བཟོད་ལྱང་པའི་ཁྱར་གྱིས་ངལ་བས་བྱ་མཚན་གྱིས་ཅན་འདར་བར་...
སེམས། །འཕྲིན་ལས་ཉིན་བྱེད་འཆར་ཀའི་ཟེར་གྱིས་བདུད་ཀྱི་མེ་དཔན་སྒྲོ་ལྷན་
སྤངས་ནས་ཡིད་ལ་ཁྱན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྤངས། །ཞལ་གྱི་ཆ་གཏོར་ཡན་ལག་
བྱག་ཏུའི་ཀང་འཕྱང་གིས་མཛེས་བྱུང་དབང་གསུང་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་པ་...
འཕྲོག་གྱུར་ཅིག །

གང་ཞིག་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་དོན་སྤྲད་ཡན་བདེའི་ཁྱར་ཆེན་གཙུག་ན་...
སྒྲ་བའི་གཙུག་ཁྱན་ཇི་བཞིན་བྱགས་ཇེའི་གཙུག་གི་གཙུག་རྟོར་གྱིན་ཏུ་ལེགས་...
པར་སྤངས། །ཡོན་ཏན་མེ་རྟོག་དད་པའི་སྒྲིམ་པས་ཏུང་ཟད་བཞེན་ན་ཆ་ཟེར་
བྱེད་པའི་འད་ཟེར་ཇི་བཞིན་སྒྲོ་གྲས་ཟེར་གྱིས་སྤངས་པའི་ཁྱན་སེལ་འད་ཟེར་...
འབྱེད། །འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཀྱ་སྤྲད་མཚན་ལ་ཞི་བའི་སྒྲ་འད་ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་
ཀྱན་ལ་ཇི་བཞིན་ཀྱན་ཏུ་འཇུག་པ་ཀྱན་ནས་སྟོར་བའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །རབ་

གཞུང་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་པ།

འདིར་བདེ་བར་གསེགས་པའི་གསུང་གི་གཅེས་མཛད་ཟབ་མོ་ཚས་མཛད་
 པའི་ཐུ་སྟོང་གི་དགོངས་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་གྲོལ་བ་དོན་གཉིས་་་་
 བར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པར་འགྲོ་བའི་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་ལས་གྱི་གནད་མ་་་
 ལུས་བ་མཐའ་གཞན་དུ་དྲང་བར་མི་རུས་པའི་ཆད་མའི་ལས་ནས་སྟོན་པ། རྗེ་
 བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་ཐུགས་ལས་སྦྱིས་པའི་གྲས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 གློབ་དཔོན་ཐུགས་ཁྱང་ཁབ་སྒྲས་གྱིས་མཛད་པའི་ཆད་མའི་བཙུན་བཙོས་ཐུ་་་་
 བཙུན་མདོ་དང་བཅས་པའི་དགོངས་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དོན་རྣམ་པ་་་་
 བཞི་ཏེ།

ཆད་མའི་བཙུན་བཙོས་གྱི་དགོས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ།

ཆད་མའི་བཙུན་བཙོས་གྱི་དགོས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ། དགོས་པ་དེ་
 བཙུན་བཙོས་ལ་རག་ལས་པའི་ཚུལ། དགོས་པ་དེ་ལྟར་གྱི་བཙུན་བཙོས་གཅེས་
 པར་གསུང་བར་གདམས་པ། བཙུན་བཙོས་གྱི་མཛད་བྱའི་ལུས་གཏན་ལ་དབབ་
 པ་ཏེ་བཞིའོ།

དགོས་པ་ལ་ཁོག་པར་རྟག་པ་དགག་པ།

དང་པོ་ལ་ཡང་། དགོས་པ་ལ་ཁོག་པར་རྟག་པ་དགག་པ་དང་། ཡང་
དག་པའི་དགོས་པ་བཟུན་པ་གཉིས།

དང་པོ་ལ། གྲུ་ལ་བ་དོན་གཉིས་ལ་བཟུས་ཏེ་དགོས་མེད་ཀྱི་ཁོག་རྟག་
དགག་པ་དང་། རྒྱལ་གྱི་བྱུང་པར་ལ་བཟུས་ཏེ་དགོས་མེད་ཀྱི་ཁོག་རྟག་དགག་
པ་དང་། དགོས་པ་ཡོད་ཀྱང་དམན་པར་འདོད་པ་དགག་པའོ།

དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆད་མའི་བཟུན་བཅས་འདི་དག་གྲུ་ལ་
དོན་གཉིས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་གེའི་བཟུན་བཅས་ཡིན་པས་ནང་
རྒྱལ་པའི་ཐུང་ལས་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལེས་ཟེར་རྟོ། །དེ་ལ་བཤད་
པར་བྱ་རྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རྟག་གེ་ལེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་རྒྱལ་
པའི་ཟུན་པ་དང་སྤང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་ལ་སྐྱེས་པས་རྟག་པས་བདགས་པ་ཅམ་གྱི་སྒྲ་
ནས་བཞག་པའི་རྟག་གེ་དང་། ཡང་མདོ་ཐུང་ལས། རྟག་གེ་རྟོན་ཅིང་མ་
ངེས་ལ། །མ་བྱུང་གྱུན་རྒྱུ་བ་ཅན། །ཕྱིས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པར་འདོད། །
ཅས་བཤད་པ་ལྟར། དཔེ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་ཕྱི་ཅམ་བཟུང་པའི་སྒྲ་ནས་
རྟག་པས་ངེས་དགོས་ཀྱི། མདོན་དུ་མ་གྱུར་པ་ལ་རྟག་གེར་བྱས་པའོ། །དེའི་
ཕྱིར་དེ་དག་ཟུན་པའི་བཟུན་བཅས་ལ་ནི་རྟག་གེའི་བཟུན་བཅས་ལེས་བྱའོ། །
ཆད་མའི་བཟུན་བཅས་འདི་དག་འཇོག་མཆམས་ཐུ་མའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྟག་
གེའི་བཟུན་བཅས་ཡིན་པར་ནི་བྱུང་རང་ཡང་མི་འདོད་ལ། རྒྱལ་པས་བྱང་མ་

ལྷ་པོ། རང་གི་སྒྲིན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཤེས་ལྷ་འབྲངས་ནས་བཞག་
 པའི་བསྐྱེད་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇོག་མཚམས་གཉིས་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་པའི་རྟོག་གི་ཡིན་པས། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་མི་མཁོ་བར་འདོད་ན་སྒྲིན་
 ལམ་ཚོས་མཚོག་མན་ཆད་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་མི་མཁོ་བར་འགྱུར་རྟེ། ཚས་
 ཉིད་དོན་སྒྲིན་ཚུལ་གྱིས་ལུལ་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནང་རིག་པའི་བསྐྱེད་
 བཅས་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ནང་རིག་པའི་བསྐྱེད་བཅས་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། སྤང་བྱ་མ་རིག་པ་སྤང་བ་དང་། གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
 རྟོག་རབ་སྒྱུད་པའི་ཐབས་སྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་བཅས་ལ་བཟོད་པ་ཡིན་ལ། ཆད་
 མའི་བསྐྱེད་བཅས་འདི་དག་ལས་ཀྱང་། གང་ཐག་དང་ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་རིུ་
 བས་ཡིགས་པར་གཏན་ལ་ཡབ་ནས་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གཙོ་བོར་སྐྱེན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཅམ་གྱིས་ནང་རིག་པར་མི་འགྱུར་ན་ནང་རིག་པའི་ཐེ་སྤྲོད་གང་
 ཡིན་པ་སྒྲིས་ཤིག སྒྲིན་ནང་རིག་པ་མ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་མི་
 མཁོ་བར་འདོད་པ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཡིན་རྟེ། རིག་པའི་
 གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པར་མ་བྱས་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ།
 །དེ་ལྟར་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་ཐེ་བྱན་ལས། རིག་པའི་གནས་ལྷ་དག་
 ལ་བཙོན་པར་མ་བྱས་ན། །འཕགས་མཚོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་མི་
 འགྱུར་རྟེ། །དེ་ལྟར་བས་ན་གཞན་དག་ཆར་བཅད་ཤེས་བཟུང་དང་། །བདག་
 ཉིད་ཀྱན་ཤེས་བྱ་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་བཙོན་བྱེད། ཅས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན།
 འདི་དག་ནང་རིག་པའི་ཐེ་སྤྲོད་དུ་གཏོགས་ན་གཏན་ཆོགས་རིག་པའི་བསྐྱེད་.....
 བཅས་མ་ཡིན་ནམ། ཞེ་ན། གཏན་ཆོགས་རིག་པའི་བསྐྱེད་བཅས་ཀྱང་ཡིན་རྟེ།
 གཏན་ཆོགས་རིག་པའི་དོན་རྒྱ་མཚན་རིག་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ཆད་མའི་བསྐྱེད་
 བཅས་འདི་དག་ཀྱང་སྤང་དོར་གྱི་གནས་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་གི་སྒྲིན་ནས་རིག་པར་
 བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན། ནང་རིག་པའི་

བཟུན་བཅས་དང་གཏན་ཚིགས་རིག་པའི་བཟུན་བཅས་ལ་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་...
 ཡིན་ལ། ནང་རིག་པ་ཁོ་ནའི་བཟུན་བཅས་འདུལ་བའི་མདོ་ལྟ་བུ་དང་། ནང་
 རིག་པ་དང་གཏན་ཚིགས་རིག་པ་གཉིས་ཀའི་བཟུན་བཅས་ཆད་མ་རྟེ་བདུན་ལྟ་
 བུ་དང་། གཏན་ཚིགས་རིག་པ་ཁོ་ནའི་གཏན་བཅས་བྲམ་ཟེ་ཀང་མིག་གིས་བྲམ་
 པའི་རྟག་གའི་ཚིག་དོན་བཅུ་དྲུག་སྟུན་པའི་བཟུན་བཅས་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་
 ཀ་མ་ཡིན་པ་གསེང་བུད་ཀྱི་གཞུང་ལྟ་བུ་སྟེ་སྟུ་བཞིར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཆད་མ་ནམ་པ་གཉིས་དང་། གཏན་ཚིགས་དང་། ལྷུང་པའི་
 ངག་དང་། ལུན་འབྱེན་པ་སྟུན་པར་བྱེད་པ་ཅམ་གྱི་གཏན་ཚིགས་རིག་པ་ཡིན་
 པས་ནང་རིག་པའི་བཟུན་བཅས་མ་ཡིན་པར་འདོད་ན། ལྷུང་པའི་གསུང་རབ་
 ཀྱང་ནང་རིག་པའི་ལྟ་སྟེད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རྟེ། ཆད་མ་གཉིས་དང་གཏན་
 ཚིགས་ལ་ཚགས་པ་དེ་དག་སྟུན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར།
 བཅས་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཆོས་མངོན་པའི་མདོ་ལས། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་
 སྟུན་པ་ཤེས་ཀྱི་སྟུན་པའི་སྟམ་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། མིག་དང་གཟུང་
 ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེའོ། ཞེས་ཚགས་ཀྱིས་དབང་པའི་མངོན་
 ལུས་སྟེན་གསུམ་དང་བཅས་པ་གསུངས་ལ། ཆོས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། དུ་བ་
 པས་ནི་མེར་ཤེས་དང་། །ཁུ་སྐྱར་ལས་ནི་ཁུར་ཤེས་ལྟར། །བྱང་ལྷུང་སེམས་
 དཔལ་སྟོ་ལྟན་གྱི། །རིགས་ནི་མཆོན་མ་དག་ལས་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་རྟགས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་བཟུན་ཅིང་།
 ཀང་ཅུང་ཐད་སྟེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །
 ཞེས་ཚགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དང་། དེ་ཉིད་བཟོད་པའི་ལྷུང་པའི་
 བཟུན་ལ། ངའམ། ང་དང་འདྲ་བས་གང་ཐག་གི་ཆད་གཟུང་གི། ཞེས་
 གསུངས་པས་སྐྱང་ཅུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་དང་གང་ཐག་གིས་གང་ཐག་གི་...
 ཆད་གཟུང་བར་མི་བྱ། ཞེས་ཚགས་གསུངས་པས་མི་སྐྱང་བ་མ་དམིགས་པའི་

ཉུག་མ་གསུངས་ཤིང་། མེན་རིངས་ཀྱིས་བཅོམ་ལུན་འདས་ལ་བདག་ནི་ཐམས་
 ཅད་མི་བཅོད་དོན་ཞེས་གསལ་པ་ལ། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས། གང་མི་བཅོད་
 དོན་ཡང་མི་བཅོད་དམ། ཞེས་གསུངས་པ་སྐགས་ཀྱིས་ཐལ་བ་དང་། ལུན་འབྱེན་
 བཟུན་ལ། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་། ཞེས་སྐགས་ཀྱིས། འབྲེལ་པ་དང་སྒྲུང་
 བ་སྦྱིས་པ་ན་ལུན་པ་འགགས་པ་ལྟར། གཉིན་པོ་སྦྱིས་པ་ན་སྤང་བྱ་འགགས་པར་
 བཟུན་པས། འགལ་བའི་རྣམ་གཞག་བཟུན་ཏེ། མདོར་ན། རྩེ་བདུན་གྱི་བཅོད་
 བྱ་ཡལ་ཆེ་བ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དང་རེ་རེ་ནས་སྤྱར་བར་བྱས་ཡོད་ཀྱི། ཡི་གེ་
 མངས་པར་འབྱུར་བས་མ་ཕྱིས་སོ། །དེས་ན། ཆད་མའི་བཟུན་བཅོམ་འདི་དག་
 བྱང་རིག་པའི་རྩེ་མོད་མ་ཡིན་ན་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱང་བྱང་རིག་པའི་རྩེ་མོད་
 མ་ཡིན་པར་འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

གཞན་ཡང་། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས། དགེ་སྤྱོད་དག་གམ་མཁས་
 རྣམས་ཀྱིས། །བསྐྱེད་པ་བཅད་བདར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ལྷགས་པར་བརྟེན་
 ལ་ང་ཡི་བཀའ། །སྤང་བར་བྱ་ཡི་གསུ་ཕྱིར་ཡིན། །ཞེས་བཀའི་དོན་ཡང་ཆད་
 མས་བརྟག་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩེ་བཅུན་བྱམས་པས་བྱང་།
 ཆོས་བཟང་རིགས་པས་རྣམ་དཔུང་བསམ་པ་ཅན། །རྟག་དུ་བདུད་ཀྱི་པར་ཆད་
 ཕྱེད་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དཔུ་མའི་བཟུན་བཅོམ་ལ་འཇུག་པ་ལས་
 བྱང་། ས་ས་སྦྱེ་པོ་རྣམས་ནི་རྟག་པས་བཅེངས། །མི་རྟག་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་
 རྒྱལ་འབྱུར་པས། །རྟག་རྣམས་ཡོག་པར་བྱུར་པ་གང་ཡིན་དེ། །རྣམ་པར་
 དཔུད་པའི་འབྲས་བྱར་མཁས་རྣམས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་ལ། རིགས་པ་
 ལ་མི་བརྟེན་པར་ཆོག་ཅམ་གྱི་རྩེས་སུ་འབྱང་བ་དག་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དད་པའི་
 རྩེས་སུ་འབྱང་བ་ཞེས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་པའི་ཕྱིར།
 སྤང་དོར་གྱི་གནས་ལ་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔུད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྱང་བ་
 ཞེས་མཁས་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རིགས་པས་དཔུད་པ་

གསུམ་པ་དགོས་པ་ཡོད་ཀྱང་དམན་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། རྩེ་
 བདུན་གྱི་བརྟན་བཅས་འདི་དག་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་ན་འགལ་འབྲེལ་གྱི་དམིགས་
 བྱེད་ནས་གཞུང་ལུགས་གཞན་གྱི་བཤོད་བྱ་རྟོགས་པའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། ལན་ཚུ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་གྱི། རང་ཉིད་ལ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་
 ནི་མ་ཡིན་ན་ཞེས་སྒྲུའོ། །དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། གཞུང་འདི་དག་ཏུ་བདེན་
 བཞི་སྒྲུང་དོར་ཐབས་དང་བཅས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་སྐགས་པ་ཐེག་
 པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་ནམས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་རིགས་པས་རྟོན་པའི་བྱིར་
 དང་། དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་གཞི་གཞུང་གཞན་ལའང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

ཡང་དག་པའི་དགོས་པ་བརྟན་པ།

གཉིས་པ་ཡང་དག་པའི་དགོས་པ་བརྟན་པ་ནི། རྩེ་བདུན་མདོ་དང་
 བཅས་པའི་བརྟན་བཅས་འདི་དག་ཙམ་པའི་དགོས་པ་ཡང་། ཐུབ་པ་ཉག་གཅིག་
 གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཆད་མར་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 རྟོན་པ་དེའི་བརྟན་པ་རྟོན་མེད་པར་བསྐྱབས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྟོན་
 པའི་བརྟན་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལུང་གི་བརྟན་པ་དང་རྟོགས་པའི་བརྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། འབྲེལ་བ་དང་ནི་རྗེས་མཐུན་ཐབས། །སྤྱིས་བྱའི་དོན་ནི་རྫོད་བྱེད་
 ངག །ཡོངས་བརྟགས་དབང་དུ་བྱས་ཡིན་གྱི། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་བྱས་
 ཡིན། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྤྱིས་བྱའི་མངོན་པར་འདོད་
 པའི་དོན་དང་། དགོས་པ་སྐྱབ་བྱས་པའི་རྗེས་མཐུན་གྱི་ཐབས་དམ་པ་དང་།
 དེ་ཡང་འབྲེལ་ཆགས་སུ་རྟོན་པ་རྩེ། ངག་བྱད་པར་གསུམ་ལན་ཉིད་ཡིན་ལ།
 དེ་རྟོན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཚལ་ཡང་། དེའི་བཤོད་བྱའི་དོན་མངོན་གྱུར་དང་།
 རྟོག་གྱུར་དག་ཆད་མས་སྐྱབ་པ་དང་། ཞིན་རྟོག་བཤོད་བྱར་བྱེད་པའི་ཆ་ལ་

དབྱང་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པར་བསྐྱབས་ནས་སྦྱོར་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 མཐོང་དང་མ་མཐོང་པ་དག་ལ། །རིགས་པས་བྱུང་དང་རང་ཆོག་གིས། །
 གནོད་མེད་བསྟན་བཅས་གང་ཡིན་དེ། །གཟུང་བར་བྱ་ཕྱིར་དབྱེད་འཇུག་
 འབྱར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་ན་བཟོད་བྱི་གཙ་པོ་ཆད་མས་བྱུང་
 པར་བསྐྱབས་ནས། དེ་དང་ཅུ་མ་པ་པོ་གཅིག་ཡིན་པའི་རྟགས་གྱིས་བཟོད་བྱི་
 རྟན་པལ་པ་སྦྱོར་པ་ནམས་སྦྱོར་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཙ་པོའི་རྟན་ལ་མི་
 བསྐྱུ་བ་པལ་པའི་རྟན་ལ་བསྐྱུ་བར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ལྷང་གི་
 བསྟན་པའི་བཟོད་བྱ་ནི། མངོན་མཐོ་བདེ་འགྲོའི་གོ་འཕང་དང་། དེས་ལེགས་
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་གོ་འཕང་ཐབས་དང་བཅས་པར་འདུས་པ་་་་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བའི་རིམ་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། དང་པོར་མངོན་
 མཐོ་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་ནས། ཕྱིས་དེས་ལེགས་སྦྱེ་བ་ཡིན་ཅིང་། གཙ་པལ་གྱི་དབང་
 ཏུ་བྱས་ན་དེས་ལེགས་གཙ་པོ་དང་། མངོན་མཐོ་པལ་ཡིན་མཛད་གྱི། ཆད་
 མས་སྐྱབ་པ་ན། དང་པོར་དེས་ལེགས་ཐབས་དང་བཅས་པ་ཆད་མས་བསྐྱབས་
 ནས་དེའི་ཆེས་སྡུ་མངོན་མཐོ་ཆད་མས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཟླང་དང་
 རྟར་བྱི་དེ་ཉིད་ནི། །ཐབས་བཅས་རབ་ཏུ་དེས་པ་ཡིས། །གཙ་པོའི་རྟན་ལ་
 མི་བསྐྱུའི་ཕྱིར། །གཞན་ལ་ཆེས་སྡུ་དཔག་པ་ཡིན། ཅས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །
 རྟགས་པའི་བསྟན་པ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་དང་འབྲས་བུར་བཅས་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་ཡང་དེས་ལེགས་གྱི་གོ་འཕང་ཐབས་དང་བཅས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བཟོད་བྱ་རྟགས་པའི་བསྟན་པ་ཆད་མས་བསྐྱབས་པའི་སྒོ་ནས་ཟོད་
 བྱེད་ལྷང་གི་བསྟན་པ་སྦྱོར་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། བསྟན་པ་སྦྱོར་མེད་པར་
 སྐྱབ་པ་ན། དེའི་རྟགས་གྱིས་སྦྱོར་པ་ཆད་མའི་སྦྱིས་བུར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ཅིང་། བསྟན་པའི་རྟན་ཚལ་བཞིན་ཏུ་སྐྱབ་པའི་དགེ་འདུན་ཡང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་གྲོལ་བ་རྟན་གཉེར་ལ་

ཚད་མའི་སྐྱེས་ཕུར་བྱལ་པ་ན། རིགས་ཅན་མཐའ་དག་གི་དོན་བྱ་བར་འདོད་
 པའི་སྒྲིང་རྩེ་དང་། ལྷག་པས་མ་ནམ་པར་དག་པའི་ཐོག་པ་ཆེན་པའི་རིགས་ཅན་
 དག་ནི་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་ལ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་.....
 མེད་པར་མཐོང་བའི་ངེས་ཤིང་ཆུགས་པ་སྐྱེས་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་...
 བུའི་རྣམ་པའི་ཐོག་ཆེན་མེས་པ་བཞུགས་པར་མ་སྐྱེས་པ་ནམས་སྐྱེ་གིང་། སྐྱེས་པ་
 ནམས་སྐྱར་མི་ཤྲོག་པའི་སྐྱར་འབྱར་ལ། བར་པ་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་
 ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིབ་པར་ཡིད་ཆེས་ནས་
 དེས་བཟུན་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་འཛོལ་གྱི། ཆོས་འདི་
 ལས་ཀྱི་རོལ་དུ་སྐྱར་བ་མེད་སྐྱ་སྐགས་ཀྱི་བཟུན་པ་ལ་ནི། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་
 བའི་ཐབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་རྣམ་དུ་ངེས་པ་སྐྱེས་ཏེ་ཆོས་འདི་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་
 བཟུན་པ་ལ་ཤིས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པར་འབྱར་བ་ཡིན་ན། །གང་ཞིག་འཇིག་
 ཉིན་གཞན་གྱི་བདེ་བ་ཅམ་ཞིག་ལ་མངན་པར་བྱགས་ཤིང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་
 ཀྱང་སྒྲིབ་པ་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཚད་མའི་སྐྱེས་ཕུར་བྱལ་པ་ན། སངས་རྒྱས་
 ཉིད་འཇིག་ཉིན་གཞན་གྱི་ཐུག་པས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐབས་སུ་འཇིན་པར་འབྱར་
 གིང་། དབང་ཕུག་དང་ཆངས་པ་ལ་སྐགས་པ་རང་ཉིད་ཀྱང་སྐྱེན་གྱི་འཆིང་བ་
 ལས་མ་གྲོལ་བ་དག་ནི་གཞན་གྱི་སྐབས་མ་ཡིན་ན་རྣམ་དུ་ངེས་པར་འབྱར་རོ།
 ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བཟུན་པ་སྒྲིབ་མེད་པར་བསྐྱབས་པའི་སྒྲིབ་ནས་ཐོག་པ་གསུམ་
 ཀྱི་ལས་ཀྱི་རོལ་དང་། བྱངས་ངེས་དང་། གོ་རིམ་དང་རྣམ་པ་སྐགས་ལ་མཐའ་
 གཞན་དུ་སྤྱོད་པའི་དོགས་པ་བཅད་པ་ན་ཐུགས་ཀྱི་མཚོག་སྐྱིན་གྱིས་བདེ་འགྲོའི་...
 གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་། དབང་ཕུག་གི་དབང་བསྐྱར་དང་། ལུས་གདུང་བའི་
 དཀའ་བྱལ་གྱིས་སྤྱིག་པ་འདག་ཅིང་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་སྐྱ་བ་སྐགས་མཐའ་
 དག་གིས་པ་བཅོལ་ཐབས་སྐྱ་བའམ། ཚད་པས་ཉིན་པ་མེད་འོགས་སུ་འཇུག་པ་
 དང་འདྲ་བར་མཐོང་ནས་སྐྱེས་པའི་ལུང་གི་བཟུན་པ་འབའ་ཞིག་ཐོས་བསམ་གྱི་

གཞི་དང་། རྟོགས་པའི་བརྟན་པ་འབར་ཞིག་སྒྲིམ་པའི་གཞིར་ངེས་ནས། ལུང་
 དང་རྟོགས་པའི་བརྟན་པ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲི་ནས་ཐར་པ་དང་གསལ་...
 ཅད་མཁྱེན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་
 འཇིག་སྒྲིམ་གྱི་རྟེན་བཞད་ཀྱིས་སྒྲི་མིག་ལྗངས་པར་བྱས་པའི་མཐུས་འཇིག་རྟེན་
 འདིའི་བདེ་བ་ཅམ་ཞིག་གི་ཕྱིར་སྒྲིག་གཙོ་བོ་པ་སྒྲིམ་ལ་ཅི་དགར་འཇུག་པ་དེ་...
 དག་ཀྱང་ཁྱེད་པའི་བརྟན་པ་སྒྲིན་མེད་པར་ཅད་མས་ངེས་པ་ན་རྟེན་པར་སྤྱད་...
 པའི་ལས་ལས་ལས་ཕྱིར་བྱུགས་པར་འགྱུར་ལ། འཇིག་རྟེན་གཞན་གྱི་བདེ་བ་
 དག་ལ་མེད་ཕྱིར་བྱུགས་པ་དག་ཀྱང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་སྤངས་ནས་དཀར་བའི་...
 ལས་ཀྱི་ལས་དང་དུ་ལེན་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཐེ་བུན་མདོ་དང་...
 བཅས་པའི་བརྟན་བཙུགས་ཀྱི་དགོས་པ་མེད་པར་སྒྲི་གྲོས་དང་ལེན་པ་དག་གིས་...
 རྟེན་པར་བྱས་ཤིག །

དགོས་པ་དེ་ཅད་མའི་བརྟན་བཙུགས་ལ་རག་ལས་པའི་ཆུལ།

གཉིས་པ་དགོས་པ་དེ་ཅད་མའི་བརྟན་བཙུགས་ལ་རག་ལས་པའི་ཆུལ་ནི།
 རྟོན་པ་དང་བརྟན་པ་སྒྲིན་མེད་པར་ཅད་མས་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་། མིག་
 གིས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་ལྟར་རྒྱུ་མཐོང་གི་སྒྲི་ཐོས་མངོན་སུམ་དུ་ངེས་པར་བྱེད་
 པའི་ཐབས་མེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྟེན་སྒྲི་དཔག་པའི་ཅད་མས་ངེས་པར་བྱེད་
 དགོས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་དཔག་ཅད་མ་སྒྲི་བ་ཡང་། རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་
 དང་། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བརྟན་པ་སྒྲིན་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆེགས་སྒྲིན་མེད་
 པ་ཉིད་ལ་རག་ལས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་གཏན་ཆེགས་སྒྲིན་མེད་པ་ཡང་ཆུལ་གསུམ་
 ཅད་མས་བྱུང་བ་ལ་རག་ལས་ཤིང་ཆུལ་གསུམ་མཐོང་དག་ཀྱང་མཐོང་རྒྱུ་...
 མཐོང་གི་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་བ་དགོས་ཀྱི་རྟེན་དཔག་ཁོ་ནས་སྒྲུབ་དགོས་ན་...

ལྷན་མེད་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་
 པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་སྤྱེས་ནས་ཁོག་པའི་ལས་སྤངས་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ལས་
 ལ་ཚུལ་གཞན་གྱིས་བགྱི་བར་མི་རྒྱས་པའི་སྒོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པ་ནི་རྟོན་པ་
 དང་། བརྟན་པ་རྟོན་མེད་པར་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ་རག་ལས་གིང་། དེ་ཡང་
 གཏན་ཆགས་དང་དེའི་ཚུལ་གསུམ་སྤྱབ་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་སྐྱེས་ལ་རག་ལས་ལ།
 རྟོན་དེ་དག་མཐའ་གཞན་དུ་དོགས་པ་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་ཇོགས་པར་རྟོན་པ་ནི་
 རིགས་པའི་དབང་ལྷན་ནམ་གཉིས་གྱི་གསུང་རབ་ལས་གཞན་པའི་དགོངས་འབྱེལ་
 གྱི་བརྟན་བཅོས་ལལ་ཆེ་བ་ལ་མ་མཐོང་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་ཉིད་ལ་རག་ལས་
 པ་འབད་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དགོས་པ་དེ་ལྷན་གྱི་བརྟན་བཅོས་ལ་གཅེས་ བར་གཞུང་བར་གདམས་པ།

གསུམ་པ་དགོས་པ་དེ་ལྷན་གྱི་བརྟན་བཅོས་ལ་གཅེས་པར་གཞུང་བར་
 གདམས་པ་ནི། རང་གཞན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་གིས་ནི་
 འཁོར་བའི་ཅ་བ་གཅོད་བྱེད་གྱི་ཐབས་ཁྱེད་ཅི་མ་ཁོག་པ་རྟོན་པར་བྱེད་པའི་
 བརྟན་བཅོས་འདི་དག་ལ་གཅེས་སྤྱས་སུ་བར་རིགས་ཏེ། ཐ་ན་སྟོ་བ་ཁེངས་
 པ་ཅམ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་གྱང་། བཟའ་བདུང་ཁོ་ན་གཅེས་སྤྱས་སུ་
 འཛིན་པར་མཐོང་ན། གོ་འཕང་མཚོག་དོན་དུ་གཉེར་བར་ཁས་འཆེ་ཞིང་།
 དབང་པོ་རྟོན་པོ་རྟོག་པ་རྟོན་དུ་གཏོང་བར་ཁས་འཆེ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་
 འདོད་པའི་དོན་དུ་གཉེར་བུ་མཚོག་ཐབས་དང་བཅས་པ་ནི་ཆད་མས་ངེས་པར་
 བྱེད་པའི་ཚུལ་གང་ལ་རག་ལས་པ་དེ་ཉིད་ལ་གཅེས་སྤྱས་སུ་འཛིན་པར་མི་བྱེད་
 པར། བརྟན་བཅོས་འདི་དག་ཅོད་པ་ལྟར་ཁོན་གྱི་གཞུང་ལྷགས་ལྷན་ལྷགས་དང་

འདྲ་པར་བཟུང་ནས་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྐད་ཅམ་ཡང་ན་པའི་ལམ་དུ་
 མཐོན་ཆད་མ་གྲགས་ན་དོན་ལ་མཁས་པ་ལྟ་སྟོན་ཀྱང་ཅི་དགོས་པའི་བྱན་པ་རིམ་
 ལྷག་དུ་ཆེ་ཡོད་པར་བྱས་པ་ཅམ་གྱི་ང་རྒྱལ་འབའ་ཞིག་ལ་རང་གི་ཡིད་སྤྱང་ནས་
 རངས་པར་བྱས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཆིག་འབྲུ་བྱང་རྒྱལ་དུ་སྟོན་པ་དག་ལ་བསམ་
 གཏན་པའི་མན་ངག་དུ་མིང་བཏགས་ནས་སྤྱིང་པ་ལྟ་བུར་འཇིན་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་ལྟ་སྟོན་ཀྱང་ཅི་དགོས། དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་པ་ཅམ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དད་པར་བྱ་བའི་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་དད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 ར། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་ལྟ་བའི་རྟོག་པོ་
 ལ་ཀྱང་པའི་སྒྲིགས་འཆར་བ་དང་ཆོས་མཚུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཐེ་སྟོན་འདི་ལྟ་བུ་
 ལ་སྟོན་བསམ་སྟོན་པས་འཇུག་པ་ན་ཡང་། རང་བཞིན་གྱི་འཁོར་བ་འཇུག་ལྷག་
 གི་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་སྟོན་དུ་བྱེད་པའི་སྟོན། མཉན་པ་དང་སེམས་པ་སྟོན་ལ་
 འབད་པར་བྱའི། རང་གི་སྒྲ་པོ་འགའ་ཞིག་དང་ཁ་གསལ་འབྱེད་པ་ཅམ་གྱི་
 ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་གྲགས་ན་རང་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་གཞན་ཡང་བཟན་
 བཅོས་ལ་མ་གྲས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བས། ཞེས་ཐུན་དག་གིས་རང་གི་སྟོ་སྟོན་
 གྱིས་མཁས་པའི་ལེགས་བཞད་མ་རུངས་པར་མ་བྱེད་ཅིག །

བཟན་བཅོས་གྱི་བཟོད་བྱའི་ལུས་གཏན་ལ་ དབབ་ལ་དང་པོ་ལུས་ངོས་གཟུང་བ།

བཞེ་པ་བཟན་བཅོས་གྱི་བཟོད་བྱའི་ལུས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། བཟན་
 བཅོས་གྱི་བཟོད་བྱའི་ལུས་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱིས་པར་བཞད་
 པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རིགས་སྟོ་ལས། མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་
 དཔག །ལྟར་སྤང་བཅས་པ་བདག་རིག་བྱེད། །ལྟཔ་པ་དང་ནི་ཐུན་འབྱེད་ངག །

ལྷ་ལྷ་པཅས་པ་གཞན་རྟོགས་ཀྱིང་། །ཅེས་གསུངས་པས། རང་ཉིད་ཀྱིས་
སྟོན་པ་དང་བཟུན་པ་སྟོན་མེད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཐབས་དང་། ངེས་ནས་
གཞན་ཇེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ནི། མངོན་སུམ་དང་ཇེས་སུ་དཔག་པ་ཏེ། དེ་ཡང་རང་ཉིད་
ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གཏན་ལ་ཁབ་པ་ལྷ་རྟོན་ལ་གནས་མི་གནས་ནི་གཏན་ལ་འཁེབས་...
ཕྱིད་ཀྱི་སྒྲི་ཡང་དག་དུ་སྤང་མ་སྤང་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་སྒྲིག་གྱུར་
ངེས་ཕྱིད་ཀྱི་སྒྲི་སྟོན་མེད་ཇེས་དཔག་དང་། མངོན་གྱུར་ངེས་ཕྱིད་ཀྱི་སྒྲི་སྟོན་
མེད་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་པས་མངོན་ཇེས་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས་གསུངས་ལ། སྒྲི་
གཞན་ཀྱི་ཇེས་སུ་འབྲངས་ན་བསྟུ་པར་འབྱུར་བས་ལམ་ཀྱི་གོལ་ས་གཙང་པའི་...
ཡན་ལག་དུ་མངོན་ཇེས་ལྷ་ལྷ་གཉིས་གསུངས་ཤིང་། རང་གིས་ངེས་ནས་
གཞན་ལ་རྟོགས་པ་བསྟུང་པའི་ཡན་ལག་དུ་ཡང་དག་དང་ལྷ་ལྷ་ཀྱི་མ་བཞི་...
གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་མཐའ་གཅིག་དུ་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་གི་དཔལ་གཞི་མ་
པའི་ཕྱིར་དུ་སྟན་འཕྱིན་བཟུན་ལ། མཐའ་གཉིས་སུ་དྲགས་པའི་ཐེ་ཆམ་བསལ་
བའི་ཕྱིར་དུ་སྟབ་རག་གསུངས་ཤིང་། གོལ་ས་གཙང་པའི་ཕྱིར་ལྷ་ལྷ་གཉིས་
གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཆད་མའི་བཟུན་བཅས་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ནི་
ལུ་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱི་ལུ་ རང་རྟོན་ཇེས་དཔག་
གི་ལུ་ གཞན་རྟོན་ཇེས་དཔག་གི་ལུ་ འོ་ན་ཀྱན་ལས་བདུས་སུ་ལུ་
དྲག་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཅེ་ན། དཔེ་བརྟག་པ་དང་། ཐེལ་པ་བརྟག་པ་
གཉིས་རང་རྟོན་ཇེས་དཔག་གི་ལུ་འདུས་ལ། ལྷ་ཆད་བརྟག་པ་གཞན་རྟོན་
ཇེས་དཔག་གི་ལུ་འདུས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆད་མ་མདོ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་
ངེས་གཉིས། རིགས་པའི་ཐིགས་པ་རྣམས་ནི་ཆད་པའི་བཟུན་བཅས་ལུས་ཡོངས་
སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཅིང་། རྟེ་བདུན་གྱི་བཟུན་བཅས་ལྷག་མ་བཞི་ནི་འཕྲོས་པ་
ཡན་ལག་གི་བཟུན་བཅས་ཡིན་གྱི། ལུས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་

གཏན་ཆོག་ས་ཐིག་ས་པ་དང་། འབྲེལ་པ་བརྟག་པ་རང་དོན་ལེན་དང་། རྒྱུད་
 གཞན་སྤྱབ་པ་མངོན་སྲུང་ལེན་དང་། ཅོད་རིགས་ནི་གཞན་དོན་ལེན་ལས་འཕྲོས་
 པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན། རྣམ་འབྲེལ་ལ་ལེན་བཞི་བྱང་བ་མི་ལྟར་ཞི་ན། རྟོན་པ་
 དང་བརྟན་པ་རྟོན་མེད་པར་སྤྱབ་པའི་ཚུལ་བརྟན་བཅས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གཅི་ཙ་
 ཡིན་པས། དེ་ཉིད་རྟོན་པ་ལ་ཆད་མ་གྱུབ་པའི་ལེན་གསུངས་ལ། རྟོན་པ་དང་
 བརྟན་པ་རྟོན་མེད་པར་ཆད་མས་སྤྱབ་པ་ཡང་གཏན་ཆོག་ས་ཡང་དག་གི་སྒྲི་ནས་
 སྤྱབ་དགོས་པས། དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་རང་དོན་ལེན་བརྟན་ལ། གཏན་
 ཆོག་ས་རྟོན་མེད་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡང་ཚུལ་གསུམ་མཐར་མངོན་སྲུང་གིས་གྱུབ་པ་ལ་
 རག་ལས་པས། དེའི་ཕྱིར་མངོན་སྲུང་ཆད་མ་གཅི་ཙར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་
 མངོན་སྲུང་ལེན་གསུངས་གིང་། རང་གིས་ངེས་པ་དེ་གཞན་ལ་རྟོན་པའི་ཐབས་
 གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་གཞན་དོན་ལེན་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟན་བཅས་ཀྱི་
 ལུས་བཞད་ཐིན་ཏོ། །

ཐར་ལམ་སྤང་ཅིའི་འབྱུང་གནས་ཐེ་བདུན་གཞུང་། །སྒྲིས་འབྲེལ་གི་
 སར་གསལ་བའི་ཆ་སྤྱིས་ལ། །མཁས་སྒྲིམ་སྒྲ་འོད་གཞན་དག་བརྗོད་དག །
 བདག་སྒྲིའི་ཉིན་ཕྱིད་འབའ་ཞིག་སྤང་བར་ཟད། །བར་སྤབས་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་
 བཅད་པའོ། །

གཞུང་དོན་དངོས་རྒྱལ་བཤད།

རྩ་བའི་ས་བཅད་དང་པོ་ཤེས་བྱ་ཡུལ་ ཁྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

གཉིས་པ་དེའི་དོན་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ། ཤེས་བྱ་ཡུལ་ཁྱི་རྣམ་གཞག
ཤེས་བྱེད་སྒྲིའི་རྣམ་གཞག ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་རྒྱལ་ཁྱི་རྣམ་
གཞག་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་རྣམ་གྲངས་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་
དང་གསུམ། །

རྣམ་གྲངས་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ། དགག་གཞག་སྒང་གསུམ་ལས། གཞན་ལྷགས་དགག་པ་ལ།
ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡུལ་དང་ཤེས་བྱ་དོན་གཅིག་ལ། ཡུལ་དང་གཞལ་བྱ་དོན་མི་
གཅིག་ཏུ། རྒྱ་རྟག་པའི་དོན་ལྷི་རྒྱ་རྟག་འཇིན་རྟག་པའི་གཞལ་བྱར་ཐལ་བའི་
ཕྱིར་རྒྱ་ཤེས་བྱ་དང་གཞལ་བྱའང་དོན་མི་གཅིག་ཏུ། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཆད་
མར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ། ཞེས་ཐེར་རྟ། །འདི་ལྟར་སྒྲ་བའི་ཚལ་བ་དེས། ཡུལ་
ཡིན་ན་གཞལ་བྱ་ཡིན་དགོས་ན། རྒྱ་དེའི་ཡུལ་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་དེའི་གཞལ་བྱ་

ཡིན་དགོས་ལྟ་བུ་པས་མས་པར་བད་ལ། དེ་ལྟར་ན། རྟེན་གྱི་ཚུལ་ཅན་མེད་
 ལྟ་ཡིན་ན་མེད་འབྲས་ལྟ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ལྟ་ཡིན་ན་འབྲས་ལྟ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱམ་པའི་སྤྱོད་ན་ཚུལ་ཅན། རྟེན་གྱི་ཕྱམ་པ་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་སྤྱི་ལོ་ལྟ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ལུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲལ་ན། ལུལ་
 དང་རྟེན་གྱི་དོན་གཅིག་པ་འབྲད། ལུང་མཚམས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་སོ། །ཡང་
 འགའ་ཞིག་ན་རེ། ལུལ་དང་གཞལ་གྱི་དོན་མི་གཅིག་ཟེ། གཞལ་གྱི་ཡིན་ན་
 རང་མཚན་ཡིན་པས་ཁྲལ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་
 གཞལ་གྱི་ཞེས་པ་དང་། གཅིག་ཉིད་ཅེ་ན་ཁོ་པོ་འང་འདྲ་དེས་གསུངས་པ་
 ཡིན་ན། །ཞེས་སྒྲ་པ་ཡང་མཐོང་ངོ་། །སྤྱི་མཚན་གཞལ་གྱི་མ་ཡིན་པར་སྒྲ་པ་
 བློ། རྟེན་གྱི་དཔག་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་སྒྲ་པ་གྱང་འཕྲེན་པའི་རིང་ལུགས་
 འཕྲེན་པ་ཟེ། དེ་ལྟར་ན། རྟེན་དཔག་ཚད་མ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ། སྤྱི་མཚན་
 གཞལ་གྱི་ཡིན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། ཅེས་བརྗོད་ན་ཅི་སྒྲ། མ་ཁྲལ་ན། གཞལ་
 གྱི་མེད་པའི་ཚད་མ་སྤྱིད་པའམ། རྟེན་དཔག་ཚད་མའི་གཞལ་གྱི་ཡིན་ན་རང་
 མཚན་ཡིན་པས་ཁྲལ་པ་གང་རྒྱུ་གཅིག་ཁས་ལེན་རིགས་པར་ཐལ། མ་ཁྲལ་
 པ་དེའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་བྱས་ཏེ། གཞལ་གྱི་མེད་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། འབྲས་
 གྱི་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱོད་པ་མཁས་སྤྱོད་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་དཔག་ཚད་མའི་
 གཞལ་གྱི་ཡིན་ན་རང་མཚན་ཡིན་པས་ཁྲལ་ན་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་མཚན་
 ལུལ་དུ་མི་བྱེད་པར་བྱེད་རང་གིས་ཁས་སྤངས་པ་དང་དངོས་སྤྱོད་འགལ་ཞིང་།
 གཞུང་ལས། མེད་པ་ངེས་ཕྱིར་གཞལ་གྱི་ནི། །ཡིན་ལ་མ་ངེས་པ་ཉིད་དམ། །
 དེ་ངེས་ཚད་མ་གཉིས་པ་ཉིད། །ཅེས་མཁས་བཤད་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་
 ཡིན་ན། །ཅེ་བའི་ཐལ་བ་རྟེན་དཔག་ཚད་མ་མི་སྤྱིད་པ་འདྲ་དེ་ན། རོ་ན།
 རྟོག་གྱུར་ཡིན་ན་ཚད་མས་མ་དམིགས་པས་ཁྲལ་པར་ཐལ། འདྲ་པ་དེའི་ཕྱིར།
 འདྲ་དེ་ན། རྟེན་པ་སྤྱོད་དང་། མངས་སྤྱོད་དང་། དུ་ལྟན་ལའི་སྤྱོད་གི་མེ་ལ་

མཉམས་པ་རྣམས་མེད་པར་གསུངས། ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་གང་ཞིག །ཡོད་ན་
 དམིགས་ཅུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་ལྷ་མ་ཁས་སྒྲུངས། ལྷན་པ་ཡོད་དེ།
 དམིགས་ལྷ་ཅུང་པའི་མེད་པ་ནི། །མི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །ཅེས་
 ལྷ་པ་ལ་མཉམས་པ་ལྷེ་བདུན་གྱི་གཞུང་དུ་མས། ཡོད་ན་དམིགས་ཅུང་མ་དམིགས་
 པ་མེད་པའི་དོན་དུ་ལན་གཅིག་མིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་ན་དམིགས་
 ཅུང་མ་དམིགས་པས་མེད་པར་མི་འབྱུང་ན་རི་བོང་གི་མགོ་ལ་རྩ་མེད་པའི་སྤྱབ་
 ཕྱོད་གཞན་གང་ཡང་མེད་པས་དེ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་སྤྱབ་མི་རྣམས་པར་འབྱུང་
 ར། །འདྲོད་ན། ལྷེ་བ་ལྷ་ཕྱི་དང་མངས་རྒྱས་མེད་པའི་ཕྱིར་ལས་དགེ་བ་ལ་
 འབད་པ་དང་། མི་དགེ་བ་སྤྲོད་བ་དང་། ལམ་ལ་བསྐྱབ་པ་དོན་མེད་པར་
 གསུངས་པ་དང་། དུ་ལྷན་ལའི་ལྷེང་གི་མེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ལྷེང་གི་དུ་བ་རྒྱ་
 མེད་དུ་གསུངས་པོ། །གལ་ཏེ་ཐ་སྐྱད་ཅམ་དུ་ཕྱི་མཚན་གཞལ་ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རི་སྐད་བཤད་པའི་སྤྱན་ཐམས་ཅད་མེད་ཅེ་ན། ཕྱི་མཚན་དོན་དམ་པར་གཞལ་
 ལྷ་ཡིན་ན་ཞེས་ནི་རིགས་པའི་དབང་ལྷག་གི་རྗེས་སྤྱ་འབྱངས་པའི་རིགས་པ་སྤྱ་
 བ་སྤྱས་ཀྱང་ཁས་མི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷོད་གྱི་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འདྲོད་པའི་
 ལྷན་པར་གང་ཡིན་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ག །གཞན་ཡང་། ཕྱི་མཚན་ཚས་ཅན། ལྷོད་ཐ་
 ལྷན་པའི་ཚད་མས་དམིགས་པར་གསུངས། ཐ་སྐྱད་ཅམ་དུ་གཞལ་ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། རང་མཚན་ཁོ་ན་གཞལ་ལྷ་ཡིན་པ་འབྱུང་། ལྷན་པ་ཡོད་དེ། ཐ་
 ལྷན་ཅམ་དུ་ཡོད་པར་ཐ་སྐྱད་པའི་ཚད་མས་དམིགས་པ་དང་། དོན་དམ་དུ་
 ཡོད་པར་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་ཚད་མས་དམིགས་པས་འཇོག་པའི་ཕྱིར། དེར་
 གསུངས། ཚད་མས་དམིགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཡོད་པ་ཅམ་དུ་འཇོག་པ་གང་ཞིག ཐ་
 ལྷན་དུ་ཡོད་པ་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་ཚད་མས་དམིགས་པ་དང་། དོན་དམ་དུ་
 ཡོད་པ་ཐ་སྐྱད་དཔྱད་པའི་ཚད་མས་དམིགས་པས་འཇོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ར། །ཅེ་ལྷེ། ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པ་ནི་སྤྱོད་འབྱུང་བས་ཡོད་པར་བཟུང་བ་ཅམ་གྱིས་

འཛུགས་ཀྱི་ཞེ་ན། འོ་ན་སྤྱི་ཏྱག་པ་ཡང་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱི་འབྲུལ་
 བས་ཡོད་པར་བཟུང་བའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཐ་སྟད་དུ་མི་ཏྱག་པར་
 ཐལ། སྤྱི་འབྲུལ་པས་ཐ་སྟད་དུ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་མི་ཏྱག་པར་བཟུང་བའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ། མཁས་པར་སྒྲིམ་པ་ཁ་ཅིག་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་པའི་འཛུགས་མཆམས་
 ལ་སྒྲིངས་བས་མེལ་འོར་སྤྱི་ཏྱག་པ་ཡང་ཡིན། མི་ཏྱག་པ་འང་ཡིན། ཅེས་སྤྱི་
 དགོས་པ་བྱུང་ཏེ། ལྷགས་འདི་ལ་ཐ་སྟད་དུ་དངོས་འགལ་མི་སྤྱིད་པ་དང་། ཀྱན་
 རྒྱུ་ལ་ཐམས་པར་འཛུགས་པའི་སྐབས་སུ་རི་འོང་གི་མགོ་ལ་ན་བ་དང་རུ་ཡོད་མེད་...
 མཚུངས་པ་དང་། སྤྱི་ཏྱག་མི་ཏྱག་མཚུངས་པར་འབྱུར་ལ། དེ་འདྲོད་ན། ཏྲ་
 ཡང་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྒྱུ་ལ་ཅམ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་མེད་དོ་ཞེས་བྱིད་
 རང་ཡང་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པས་སྤྱི་ཏྱག་པར་སྐྱབ་པ་དང་མི་ཏྱག་པར་
 སྐྱབ་པ་ཏྱགས་ཡང་དག་ཡིན་མིན་མཚུངས་པར་འབྱུར་ལ། འདི་ལས་མོངས་
 པའི་ཁས་ལེན་ཅི་ཡོད་ཤེས་ལྷན་དག་གིས་ལེགས་པར་སྦྲམས་ཤིག །འོ་ལ་བ་དེ་
 གཉིས་ཀར་ཡང་། ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་ནམ་གྲངས་ཡིན་གྱི། བྱལ་དང་ཡོད་
 པ་དོན་མི་གཅིག་གོ་ཞེས་སྤྱོད། །འདི་ལ་ཡང་སྤྱི་མཆན་མེད་པར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། འདྲོད་ན། རྗེས་དཔག་ཆད་མའི་གཞལ་བུ་མེད་པར་ཐལ་བ་སྦགས་གོང་
 གི་སྤྱི་རྒྱ་ལྷི་སྤྱད་བཤད་པ་ནམས་འབྱུང་བས། གཞལ་བུ་དང་ཡོད་པ་འདྲོན་པ་
 བརྗེས་ལ་ཐལ་ཆེ་བ་བརྗོད་པར་གྱིས་ཤིག གཞན་ཡང་བདག་མེད་པ་མེད་པར་
 ཐལ། བདག་མེད་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྱགས་མ་བྱུང་ན་མེད་དགག་
 ཐམས་ཅད་དངོས་མེད་དུ་བྱིད་རང་འདྲོད་པ་དང་འགལ་ཞིང་། རིགས་པས་
 ཀྱང་གནོད་དོ། ཅེ་བྱུང་ཁས་སྤངས། འདྲོད་ན་བདག་ཡོད་པར་ཐལ།
 བདག་མེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཏྱགས་ཡང་དག་ནམས་ཀྱི་ཏྱགས་ཆས་ཀྱི་
 འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། ཏྱགས་ཆས་འབྲེལ་བ་མ་བྱུང་པའི་ཏྱགས་ནམས་ཏྱགས་ལྟར་སྤྱང་ཡིན་

བར། མེད་ན་མེད་འབྲུང་ངེས་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུང་ངེ་ལས་
 གཞན། །ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་ལན་དུ་མར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་
 གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་དངོས་པོ་བ་མི་མྱིད་པར་ཁྱོད་རང་ཡང་འདྲོད་
 ཅིང་། རྟགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བའི་རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་ལན་ཡང་
 མེད་དོ། །ཡང་དངོས་པོ་ཡིན་ན་གེས་པ་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་དམ་རྒྱལ་ཕྱན་ཕྱོགས་
 ཆ་མེད་པ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། ཡོད་ན་དངོས་པོ་ཡིན་དགོས་པར་འདྲོད་པའི་
 མཁས་སྒྲུལ་ངེ་དག་ཉོན་ཅིག །མདུན་གྱི་གཞིར་བསྐལ་དོན་གྱི་མ་ཡོད་མི་མྱིད་
 པར་ཐལ། དེར་བསྐལ་དོན་གྱི་མ་ཡོད་ན་གེས་པ་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་དང་རྒྱལ་
 ཕྱན་ཆ་མེད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་ལྟེ། དེ་
 ཡིན་ན། སྒྲུང་པོ་བཞི་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཕུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།
 མདུན་གྱི་གཞིར། བསྐལ་དོན་གྱི་མ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ་ལོ། །

གཉིས་པ་རང་ལྷགས་ནི། ལུལ་དང་། གེས་བྱ་དང་། གཞལ་བྱ་དང་།
 ཡོད་པ་དང་། གཞི་གྲུབ་པ་རྣམས་ནི་དོན་གཅིག་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་
 ནོ། །

གསུམ་པ་ཅོད་པ་སྤང་བ་ནི། འོ་ན། གཞལ་བྱ་རང་མཚན་གཅིག་ཁོ་
 ན། །ཞེས་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་གཞལ་བྱ། ཞེས་སྟགས་ཇི་ལྟར་
 བྲང་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་སྒྲིམ་ཕུའི་མངོན་པར་འདྲོད་པའི་འབྲས་བྱ་སྟེར་བའི་
 རྣམ་པ་ཡོད་མེད་དཔྱད་ནས་རྣམ་པ་དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་.....
 གཞལ་བྱའམ། རང་གི་ངོ་པོ་སྒྲུབ་པ་རང་དབང་པའི་ཚལ་དུ་གཞལ་བར་བྱ་བ་
 རང་མཚན་གཅིག་ཁོ་ནར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། གེས་བྱེད་རྣམ་པར་འདིར་མི་བཟོད་
 དོ། །འཇིག་ལ་འབྲས་དང་ཡོད་ཉིད་བཞིན། །ཞེས་ཡོད་པ་སྒྲུ་མི་རྟག་སྒྲུབ་ཀྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་དུ་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཅེ་ན། ཡོད་པ་དམིགས་པ་ལས་གཞན་
 མིན། །ཞེས་པ་ལྟར། ཡོད་པ་དང་། ཆད་མས་དམིགས་པ་དོན་གཅིག་དུ་བྱས་

པའི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། རང་གི་རྩ་བ་རང་དབང་བར་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲི་
 གྲི་བྱེ་བྲག་ལ་སྒྲུར་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོད་པ་དེ་སྒྲི་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན། ཡོད་པ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་
 གི་རྩ་བ་སྒྲུབ་པ་རང་དབང་བའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་དང་། དགག་བྱ་རྣམ་པར་
 བཅད་པ་ཅམ་ཏུ་ཡོད་པའོ། །གཉིས་ཀའང་ཆད་མས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་
 མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་། སྒྲི་དོག་འཇུག་གི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས། སྒྲི་
 གྲི་བྱེ་བྲག་ལ་སྒྲུར་ཏེ་རང་གི་རྩ་བ་སྒྲུབ་པ་རང་དབང་གི་སྒྲི་རྣམ་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་
 པ་ཞེས་པའི་སྒྲི་སྒྲུར་ནས། ཡོད་པ་སྒྲི་མི་རྟག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བཤད་
 པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་རང་འབྲེལ་ལས། སྒྲི་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་
 པར་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡོད་པའི་རྩ་བ་ཉིད་ཏུ་བྱུང་བས། ཞེས་བཤད་པ་
 ལྟར་རེ། །ཁ་ཅིག ཡོད་པ་སྒྲི་མི་རྟག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བཤད་པ་
 ཡིན་གྱི། དཔེས་པར་ཡོད་པ་སྒྲི་མི་རྟགས་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རྟོ། །དེ་ལྟར་ན། དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་དེ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་
 དག་པ་བར་འདོད་པ་དང་འགལ་ཏེ། དཔེས་པར་ཡོད་པ་སྒྲི་ལྷལ་ཏུ་འཆར་བ་
 ན་ཡོད་པ་དེ་དཔེས་པས་བྱད་པར་ཏུ་བྱས་ནས་སྒྲི་ལྷལ་ཏུ་འཆར་བའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟ་ཡིན་ན། སྒྲི་ལྷན་ཡང་སྒྲི་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་བྱད་པར་བལྟས་པ་བའི་
 རྟགས་ཡིན་པ་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་མཚུངས་སོ། །

མཆན་ཉིད་བཤད་པ།

གཉིས་པ་མཆན་ཉིད་ལ་དགག་གཞག་སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་
 ལྷགས་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷལ་གྱི་མཆན་ཉིད་སྒྲི་མི་རྟག་པར་བྱ་བའི་
 ཆས། ཆས་ཞེས་མ་སྒྲིས་ན། དབང་གེས་འཁྲལ་པས་བསྐྱང་བའི་སྒྲི་གཉིས་སྟེ་

ཡུལ་དུ་ཐལ་པར་འགྱུར་ར། །ཡུལ་དང་ཤེས་བྱ་དོན་གཅིག །ཤེས་པ་དང་རིག་
པ་དོན་གཅིག་ཅེས་བེད་ཏེ། རོ་ན། དབང་ཤེས་འབྲུལ་པས་བཟུང་བའི་རྒྱ་
གཉིས་ཆས་ཅན། བྱོད་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དངོས། མ་ཁྲལ་ན་ཤེས་པ་དང་རིག་པ་དོན་གཅིག་པ་
འབྱུང། བྱོད་མཆོམས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་སོ། །མ་ཁྲལ་ན་སྤྲོས་རིག་པར་བྱ་བ་
ཡིན་པ་འབྱུང།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། ཡུལ་གྱི་མཆན་ཉིད་སྤྲོས་རིག་པར་བྱ་བའོ། །

གསུམ་པ་ཅོད་པ་སྤང་བ་ནི། འགའ་ཞིག་ན་རེ། རོ་ན་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན་
སྤྲོ་ཡིན་པས་ཁྲལ་པར་ཐལ། ཡུལ་ཡིན་ན། སྤྲོས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཁྲལ་
པའི་ཕྱིར་ཅེས་དང་། རིག་ཤེས་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་སྤྲོན་བཟོད་པར་
བྱེད་ལ། ཆོམ་བ་དེ་ཡུལ་དང་གཞལ་བྱ་དོན་གཅིག་དུ་སྤྲོ། །དེ་ལ་འདི་
བཟོད་པར་བྱ་ཏེ། ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན་ཆད་མ་ཡིན་པས་ཁྲལ་པར་ཐལ། ཡུལ་
ཡིན་ན་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲལ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། རིག་ཤེས་མི་སྲིད་
པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་སྤྲོན་ནི། རྒྱ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་བ་གཉིས་འདིན་དབང་ཤེས་གྱི་
ཡུལ་དུ་ཐལ། དེས་རིག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལྟ་ཤེས་མ་ཡིན་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསམས་པའོ། །འདི་ནི་སྤྲོས་རིག་བྱ་ཡིན་ན་ཡུལ་ཡིན་ན།
ཤེས་པ་དེའི་རིག་བྱ་ལ་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྲལ་པར་འདོད་པ་ནམ་གངས་གྱི་སྐབས་...
ལུ་གཞན་གྱི་ཅོད་པ་བཞོད་པ་འགའ་ཞིག་དང་ཆས་མཆུངས་པ་ཡིན་ལ། འདི་
དག་ནི་གྱི་ཁྲལ་སྤྲོས་ཁྲལ་མ་བྱེད་པའི་བབ་ཅལ་ཏེ། གནོད་བྱེད་གོང་དུ་བཟོད་
ཐིན་ཏི། །སྤྲོས་པ། གྱི་ཁྲལ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །སྤྲོས་ཁྲལ་ཅིག་
པའི་བྱ་གཉིས། །མཆུངས་པར་སྤྲོས་པའང་མཁས་ཡིན་ན། །འདི་ན་མི་
མཁས་སུ་ཞིག་ཡིན། །སྤལ་ཆད་ནགས་གྱི་སྤྲོན་ཁྲལ་ན། །ཉི་མའི་འོད་ལས་མེ་
ཁྱིམ་ཕྱིན། །དུག་སྤང་སྤྲོན་ཤིང་རྒྱས་པའི་སར། །སྤྲོན་གྱི་ལུ་གུ་གལ་མིན། །

པར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ས་སྤྱོད་པའོ། །

དབུ་བ་འགྲེལ་པ།

གསུམ་པ་དབུ་བ་ལ་དགག་གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞན་ལྷགས་
དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷལ་ལ་དབུ་ན། དངོས་པོ་དངོས་མེད་ཐུན་མཛང་
གི་ཆོས་དང་གསུམ། མཚན་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན། ཉན་བྱེད་རྣམ་པ། ཉན་བྱེད་
རྣམ་སྤྱོད་། དངོས་པོ་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་ཇེས་སྤྱོད་འགྲོ་བའི་ཆོས། ཞེས་
ཐེར་རྟེ། །འདི་ནི་མི་འཐད་དེ། ཚུལ་འདི་གྲངས་ངེས་ཀྱི་དབུ་བ་ཡིན་ན།
ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོར་མེད་པ་གཉིས་སྤྱོད་གྲངས་ངེས་པས།
ཐུན་མཛང་གི་ཆོས་ཞེས་པའི་དབུ་སྒྲིག་གསུམ་པ་དོན་མེད་ལ། རིགས་ཀྱི་དབུ་བ་
ཡིན་ན་དངོས་པོ་དངོས་མེད་གང་དང་ཡང་རིགས་མི་གཅིག་པའི་ཆོས་མ་གྲུབ་་་་
པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེ་དོན་མེད་ཅིང་། ལྷལ་གྱི་གསལ་བའི་དབུ་བ་ཡིན་ན།
གསུམ་ག་ལས་ཐ་དད་པའི་ལྷལ་གྱི་གསལ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་རེ་
རེ་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན།
ཁྱེད་དངོས་པོ་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་ཇེས་སྤྱོད་འགྲོ་བའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ།
ཐུན་མཛང་གི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་ཐུན་མཛང་
དུ་ཇེས་སྤྱོད་འགྲོ་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་། ཐུན་མཛང་གི་ཆོས་
ཡིན་ན་དངོས་པོ་དངོས་མེད་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མཛང་གི་ཆོས་ཡིན་དགོས་ན། གཞི་
མཐུན་པའི་ཆོས་ཡིན་ན་དངོས་པོ་དངོས་མེད་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་པའི་ཆོས་་་་
ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་། ཀ་བྱམ་གཉིས་ལ་ཇེས་སྤྱོད་བྱེད་ན་དངོས་མེད་
ལ་ཡང་ཇེས་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཆོས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་བའི་ཁྱེད་ལ་སྐགས་པ་་་་་་
མཐའ་ཡས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། ལུལ་ལ་དབྱེ་ན་དབྱེ་སྒྲིབ་ཞི་ལས། དང་པོ་
 ལུལ་ཅན་ཚད་མའི་མཇལ་ཚུལ་ལས་སྒྲིབ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིབ་ནས་བྱེ་བ་མངོན་གྱུར་དང་་་
 སྒྲིབ་གྱུར་གཉིས་སམ། རང་མཚན་དང་། སྤྱི་མཚན་གཉིས་ས། །དེ་ལ་རེ་
 ཞིག་མངོན་སྒྲིབ་གཉིས་བཤད་པར་བྱ་རྟེ། དེ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ།
 འགལ་མི་འགལ་དབྱུང་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་དགག་གཞག་གཉིས་ལས།

མངོན་གྱུར་དང་སྒྲིབ་གྱུར་བཤད་པ།

དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། འགལ་ཞིག་མངོན་སྒྲིབ་གི་མཚན་
 ཉིད། མངོན་སྤྱུང་གིས་སྒྲིབ་བའི་རྣམ་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། རྗེས་དཔག་གིས་
 འབྲེལ་པ་ལས་སྤྱི་ཉི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཞེས་གསུང་བ་ནི་སྐབས་འདིར་་་་
 འཐད་པར་མི་སེམས་ཏེ། རྟོན་པོ་སྟགས་མངོན་གྱུར་འགལ་ཞིག་མངོན་སྤྱུང་
 ཚད་མས་སྒྲིབ་བའི་རྣམ་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མངོན་སྤྱེ་བའི་ལུགས་ལ་མི་རུང་་་་་་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་བྱེ་རྒྱུ་དོན་གྱི་དོན་ཡིན་པས་ཤེས་པ་གང་དང་ཡང་སྤང་བྱ་
 སྒྲིབ་བྱེད་དུ་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་ཉིད་འདི་ལྟར་བཞག་ནས་དབྱེ་བའི་
 སྐབས་སུ། ལ་སྒྲིབ་གྱི་མི་ལྟ་བུ་རེས་འགལ་རྟོགས་ལས་རྟོགས་ལ། རེས་འགལ་
 མངོན་སྤྱུང་གིས་རྟོགས་པ། ཉི་ཆེ་བའི་སྒྲིབ་གྱུར་ཅེས་བཞེད་པ་དང་། མངོན་
 སྒྲིབ་འགལ་བར་བཞེད་པ་རྣམས་ནང་འགལ་བར་མངོན་ཏེ། འདི་ལྟར། ཤེས་
 བྱ་ཆེས་ཅན། མངོན་སྤྱུང་ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་རྗེས་དཔག་ཚད་མས་
 རྟོགས་པར་བྱ་བ་འགལ་བར་ཐལ། མངོན་སྒྲིབ་འགལ་བའི་ཕྱིར། མ་ཁྱུང་ན།
 དེ་དག་དེ་གཉིས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་འབྱུང་། མ་ཁྱུང་ན་དངོས། འདོད་
 ན། ལ་སྒྲིབ་གྱི་མི་རེས་འགལ་རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས། རེས་འགལ་མངོན་
 སྤྱུང་ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་འབྱུང་། ཡང་འགལ་ཞིག་མངོན་གྱུར་
 གྱི་མཚན་ཉིད། མངོན་སྤྱུང་གིས་རང་གི་ངོ་ཐོབ་སྒྲིབ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ།

གྲོག་ཕུར་གྱི་མཚན་ཉིད། རྗེས་དཔག་གིས་སྤྱི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཞེས་
 ཟེར་བ་དང་། མངོན་གྲོག་འགལ་བར་འདྲི་བ་ལ་ཡང་། མངོན་སུམ་ཚད་
 མས་རྟོགས་བྱ་ཡིན་ན་རྗེས་དཔག་ཚད་མས་རྟོགས་བྱ་ཡིན་པར་འགལ་བར་ཐལ།
 མངོན་གྲོག་འགལ་བའི་ཕྱིར། རྟོགས་བྱལ་ཁས་སྒྲངས། འདྲི་ན། ཏུ་ཐུན་
 ལའི་ཐྱིང་གི་མེ་མངོན་སུམ་ཚད་མས་རྟོགས་པར་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་ལ། །གཞན་
 ཡང་། མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། རྗེས་དཔག་གིས་རྟོགས་པར་
 བྱ་བ་མངོན་གྲོག་གི་མཚན་ཉིད་ཏུ་སྒྲས་ནས། མངོན་གྲོག་འགལ་བར་འདྲི་
 བ་ཐམས་ཅད་ལ། སྐྱོན་དེ་ཉིད་སོ་ན་གནས་སོ། །འགའ་ཞིག མངོན་ཕུར་
 གྱི་མཚན་ཉིད། མངོན་སུམ་གྱིས་རང་གི་རང་བའི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། དེ་
 ལ་དབྱེ་ན། དོན་དང་ཤེས་པ་གཉིས་སོ། །ཞེས་སྒྲས་ནས། དོན་རིག་མངོན་
 སུམ་ནམས་གྱིས་དོན་ནམས་རང་གི་རང་བའི་སྒྲོ་ནས་མི་རྟོགས་ཞེས་སྒྲོ་བ་ན་དངོས་
 བྱ་འགལ་བ་སྒྲོ་བར་ཟད་དོ། །གལ་ཏེ་རང་བའི་སྒྲོ་ནས་མི་སྤྱང་བར་སྒྲུའི། རང་
 བའི་སྒྲོ་ནས་མི་རྟོགས་པར་མི་སྒྲུའི་ཞེ་ན། རང་བའི་སྒྲོ་ནས་མི་སྤྱང་བའི་ཕྱི་
 མཚན་གང་ཡིན། རྩལ་གྱི་རང་བའི་སྤྱང་ན་ཕྱལ་གཅིག་ཀྱང་འདྲི་མི་འདྲི་ཏུ་
 མའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཕྱལ་གྱི་ནམ་པ་
 སྤྱང་བ་ལ་ཕྱལ་སྤྱང་བར་བརྟགས་པ་ཡིན་ན་ཞེ་ན། འོ་ན། ཕྱལ་གྱི་རང་བའི་
 རྟོགས་ན་ཡང་ཕྱལ་གཅིག་འདྲི་མི་འདྲི་ཏུ་མའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བའི་སྐྱོན་
 འབྱུང་རོ། །དེས་ན་ཕྱལ་གྱི་ནམ་པ་ཤར་བ་ལ་ཕྱལ་རྟོགས་པར་བཞག་པ་ཡིན་
 ཅིས་པའོད་ན་ཅི་སྒྲོ། དེས་ན་ཀྱན་ཏུ་མཚུངས་སོ། །

རང་ཕྱགས་ནི། མངོན་འཕུར་གྱི་མཚན་ཉིད། མངོན་སུམ་ཚད་མས་
 དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ། གྲོག་ཕུར་གྱི་མཚན་ཉིད། རྗེས་དཔག་ཚད་མས་
 དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའོ། །

དབྱེ་བ་ལ། དགག་གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རོ།

ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མངོན་གྱུར་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་དང་མི་རྟག་
 པའི་ཚྭས་དོན་རང་མཚན་ལྟ་བུ་རེས་འགའ་མངོན་གྱུར་ཡིན་པ་གཉིས། མིག་
 དབང་གཞུགས་ཅན་པ་ལྟ་བུ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མྱོག་གྱུར་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་
 མི་རྟག་པའི་ཚྭས་དོན་རང་མཚན་པ་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་ཏུ་མྱོག་ཏུ་གྱུར་པ་.....
 གཉིས། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཤེས་པ་དེ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མངོན་གྱུར་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན། གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་ལྟས་ཏེ་མངོན་
 གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེས་ཟེར་རམ། གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གི་སྒྲིལ་པ་ལྟས་ཏེ་
 མངོན་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེས་ཟེར་རམ། རང་རྒྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ལ་མངོན་
 གྱུར་ཡིན་པས་ཁྲུ་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། གང་ཟག་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་མངོན་གྱུར་ཚད་མས་ཐུན་མོང་ཏུ་དངོས་སུ་གཞལ་བའི་ཆས་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྒྱ་མི་རྟག་པའི་ཚྭས་དོན་རང་མཚན་ཆས་ཅན།
 སྤྲོད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མངོན་གྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གི་
 རོར་མངོན་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུ་པ་དངོས། འདོད་ན། རེས་འགའ་མྱོག་
 གྱུར་ཡིན་པ་འབྱད། མ་གྱུ་པ་ན། རེས་འགའ་མངོན་གྱུར་ཡིན་པ་འབྱད་དོ།
 གཞུམ་པ་ལྟར་ན། གནས་སྐབས་ལྟ་བུའི་ཕྱི་ཕྱམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ངག་ཀུན་
 སྤྲོད་གི་གང་ཟག་ལ་རྩལ་པའི་རྟག་པ་ཆས་ཅན། སྤྲོད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་
 མངོན་གྱུར་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ལ་མངོན་གྱུར་ཡིན་པས་
 ཁྲུ་པ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁྲུ་པས་སྤངས། འདོད་ན། རྒྱ་མི་རྟག་པའི་ཚྭས་
 དོན་རང་མཚན་རེས་འགའ་མྱོག་གྱུར་ཡིན་པ་འབྱད། མིག་དབང་གཞུགས་ཅན་
 པ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མྱོག་གྱུར་ཡིན་པའང་མི་འཐད་དེ། དེ་ཆས་ཅན། སྤྲོད་
 མངོན་གྱུར་ཚད་མས་འཇལ་བ་མི་སྤྲོད་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀུན་
 མཁྱེན་ལེ་ཤེས་མི་སྤྲོད་པར་ཐལ་ལ། །ཅི་ལྟར་མངོན་མྱོག་གི་དབྱེ་བའི་ནམ་གཞན་
 འདི་ཚུར་མཐོང་གི་སྒྲིལ་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་སྒྲིན་མེད་ཅེ་ན། རོ་ན།

ས་སྒྲི་ལྟ་འི་མིག་སྒྲི་བ་པ་མི་སྒྲི་ད་པར་ཐལ། མིག་དབང་གཞུགས་ཅན་འཇལ་བའི་
ས་ས་སྒྲི་པའི་མངོན་སུམ་མི་སྒྲི་ད་པའི་བྱིང་། འདྲི་ད་ན། ལྟ་ཐམས་ཅད་འཇལ་
པར་ཐལ་ལ། །ཁྱུ་བ་སྒྲི། ལྟ་འི་མིག་གིས་སྒྲི་བ་གསུམ་གྱི་གཞུགས་ལྟ་རགས་ཚད་
བསྒྲུལ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་བྱིང་། །

རང་ལྷགས་ནི། མངོན་གྱུར་ལ་དབྱེ་ན། རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་
གཞན་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་བྱེད་པ་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་ལུལ་གཉིས། ལྟ་བུར་
ལ་དབྱེ་ན། དངོས་པོ་སྒྲི་བས་ལྷགས་གྱི་རྗེས་དཔག་དང་། ལྷགས་པའི་རྗེས་
དཔག་དང་། ཡིད་ཆེས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་གསུམ་མོ། །

གསུམ་པ་འགལ་མི་འགལ་དབྱུང་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མངོན་ལྟོག་
གཉིས་འགལ་རྟེ། གང་ཟག་གང་ལ་མངོན་གྱུར་ཡིན་པ། དེ་ལ་ལྟོག་གྱུར་མིན།
གང་ཟག་གང་ལ་ལྟོག་གྱུར་ཡིན་པ། དེ་ལ་མངོན་གྱུར་མིན་པའི་བྱིང་། དེས་ན་
མངོན་ལྟོག་གཉིས་རྟོགས་པ་པོ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་བས་ས་སར་ངེས་པ་ཡིན་
ལ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་གང་ཟག་ས་ས་ལ་བརྟུན་ནས་མི་འགལ་བས་མི་འགལ་
བར་འདྲི་ད་ན། ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་སྒྲི་ཡང་མི་འགལ་བར་ཐལ། ལུལ་ས་
ས་ལ་བརྟུན་ནས་མི་འགལ་བའི་བྱིང་། བྱམ་པ་ཡོད་མེད་མི་འགལ་བར་ཐལ།
གཞི་ས་ས་ལ་བརྟུན་ནས་མི་འགལ་བའི་བྱིང་ཅེས་ཟེར་རྟེ། །ཚུལ་འདི་ནི་བྱེད་
རང་ལ་ཡང་མཚུངས་རྟེ། གང་ཟག་གཅིག་ལ་བརྟུན་ཏེ་མངོན་གྱུར་ཡིན་པས་
མངོན་གྱུར་ཡིན་པའི་གོ་ཚད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གཅིག་ལ་བརྟུན་ཏེ་འགལ་
བས་འགལ་བའི་གོ་ཚད་པའི་བྱིང་། འཁོར་གསུམ། ལྟ་འབྲས་འགལ་བར་ཐལ།
གང་གི་ལྟ་ཡིན་པ་དེ་དེའི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན། གང་གི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པ་དེ་དེའི་
ལྟ་མ་ཡིན་པའི་བྱིང་། གསལ་བ་ཡང་ཞེ་འདྲི་ལ་ཁས་ལེན་པས་འཁོར་གསུམ་
མོ། །དེས་ན་གཞལ་བྱ་མངོན་གྱུར་ཡིན་པ་དང་ལྟོག་གྱུར་ཡིན་པ་ནི་མི་འགལ་
རྟེ། མངོན་སུམ་ཚད་མའི་དངོས་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་དང་རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་

དང་ས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སློ་གང་ལ་མངོན་གྱུར་དུ་
 སང་བ་སློ་དེ་ལ་སློག་གྱུར་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བས། སློ་གཅིག་གི་ངོར་ཆས་གཅིག་
 ད་ལྟ་མངོན་གྱུར་ཡིན་པ་དང་ད་ལྟ་སློག་གྱུར་ཡིན་པ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་
 བ་ཆད་མ་མངོན་ཆེས་གཉིས་མི་འགལ་བར་གསལ། གཞལ་བྱ་མངོན་སློག་གཉིས་
 མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན་གཞལ་བྱ་མངོན་སློག་གཉིས་སུ་ངེས་པས་ཆད་
 མ་མངོན་ཆེས་གཉིས་སུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་པར་གསལ་ལོ་ཞེ་ན། འོ་ན་མ་བྱུང་བ་
 དང་འགལ་བ་དང་མ་ངེས་པའི་རྟགས་གསུམ་མི་འགལ་བར་གསལ། རྟགས་ཡང་
 དག་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཚུགས་ཆས་ཆེས་བྱུང་སློག་བྱུང་གསུམ་མི་འགལ་
 བའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། སེལ་བྱེད་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ལ་གསུམ་དུ་
 བྱངས་ངེས་པས་བསལ་གཞི་རྟགས་ལྟར་སྤང་ལ་མ་བྱུང་བ་སྟགས་གསུམ་དུ་.....
 བྱངས་ངེས་པ་ཡིན་པར་གསལ་ལོ་ཞེས་བཤྲོད་ན་ཅི་སྟུ། བྱངས་ངེས་པ་མ་ཡིན་པ་
 འདྲོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྤང་མ་ལ་ཡང་འདྲོད་དོ། །འོ་ན་མངོན་སུམ་སློག་དུ་
 བྱུར་བ་ལས། །གཞལ་བྱ་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་གཉིས་
 ཉིད་ཀྱིས། །ཆད་མ་གཉིས་སུ་བཞེད་པ་དང་། །ཞེས་པ་ཇི་ལྟར་བྱང་ཞེ་ན།
 འོ་ན། གཏན་ཆགས་ཀྱི་ནི་ཚུལ་གསུམ་ལའང་། །དེ་ཡི་མ་བྱུང་སློག་དོན་དང་། །
 འབྲུལ་པ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོར་ནི། །ངེས་པ་བཤྲོད་པར་མཛད་པ་ཡིན། །ཅེས་པ་
 ཇི་ལྟར་བྱང་ཞེས་བཤྲོད་པར་བྱའོ། །དེས་ན། གཞལ་བྱ་མངོན་སློག་གཉིས་མི་
 འགལ་བས་ཆད་མ་མངོན་ཆེས་གཉིས་མི་འགལ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་གཞལ་
 བྱ་མངོན་སློག་མི་འགལ་བ་ལ། ཆད་མ་གཅིག་ལ་བརྟུན་ཏེ་མངོན་གྱུར་ཡིན་པ་
 དང་སློག་གྱུར་ཡིན་པ་མི་འགལ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྟས། མངོན་
 སུམ་དང་སློག་དུ་བྱུར་པའི་མཆན་ཉིད་དེ་ཡང་རྟགས་པ་པོ་དང་ད་ལྟར་གྱི་.....
 གནས་སྐབས་ལ་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མིན་ན། ལྟ་བུ་པོ་དང་སྤང་བ་
 དག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་བར་གཞན་དུ་བྱུར་པ་ན་མངོན་སུམ་དང་སློག་དུ་...

ལྷ་པ་དག་ནས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་འཆོལ་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། མངོན་སུམ་དང་སྒྲིག་དུ་གྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་སྟེ་
 མེད་ངེས་པ་བཤད་པ་དེ་ཡང་། རྟོགས་པ་པོ་དང་ད་ལྟར་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་
 བརྟུག་ནས་སྟེ་མེད་ངེས་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་མ་བརྟུག་པར་ཅི་རིགས་
 ནས་མངོན་སྒྲིག་སྟེ་མེད་ངེས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་རིགས་ནས་མངོན་
 ལྷ་པ་ལྟར་སྒྲིག་དུ་འགྱུར། སྒྲིག་ལྷ་པ་ལྟར་མངོན་དུ་འགྱུར་པས། མཚན་ཉིད་
 འཆོལ་པ་སྟེ་མི་འགལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན། དེའི་
 འབྲེལ་བཤད་དུ་བྱ་བ་སྟོན། འཆོལ་བར་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་ཡང་སྒྲིག་
 དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིག་དུ་གྱུར་པ་ཡང་གཞན་དུ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཅེས་བཤད་པ་དང་ཡང་ལགས་པར་འབྲིག་གོ། །དེས་ན་ལྟའི་
 འབྲེལ་བ་དེའི་དོན་མངོན་སྒྲིག་འགལ་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་རྟོགས་པ་པོ་གཅིག་ལ་
 བརྟུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པར་བཟུང་ནས་ལྷ་པའི་ཐ་སྙད་མ་སྤེལ་ཅིག་ད་
 ནི་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་ཏེ། བྱེད་ཀྱིས་སྒྲིག་ལྷ་པ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་རྗེས་དཔག་ཆད་
 མས་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཞེས་སྟེ་ན། འདི་ནི་མི་འཐད་དེ། གཞལ་བྱ་དེ་
 ཁོ་ལ་སྒྲིག་ལྷ་པ་ཡིན་ནོ་ཁོས་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་སྟུང་དུ་
 རྟོགས་ན། དེ་ལ་ཁོ་པོས་བཤད་པར་བྱ་ཡི། ཉོན་ཅིག ལྷ་པ་མངོན་ལྷ་པ་གྱི་
 རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་པ་དང་ལྷ་པ་སྒྲིག་ལྷ་པ་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་པ་གཉིས་འགལ་བ་
 ཡིན་གྱི། ལྷ་པ་སྒྲིག་ལྷ་པ་ཡིན་པ་དང་ལྷ་པ་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་ནི་མི་འགལ་ཏེ།
 འདི་ལྟར། རྗེས་དཔག་ཆད་མས་རང་གི་གཞལ་བྱ་དེ་དངོས་སུ་མ་རྟོགས་ན་
 རྟོགས་ལ་རྟོགས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆད་མས་ལྷ་པ་རྟོགས་རྒྱལ་ལ་དངོས་རྟོགས་
 རྟོགས་རྟོགས་གང་ཡང་མིན་པའི་རྟོགས་རྒྱལ་གསུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་
 དཔག་ཆད་མས་རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་རྟོགས་ཡིན་པའང་མི་འཐད་དེ། རང་
 གི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་གཞལ་བྱ་འགལ་ཞིག་དངོས་སུ་གཞལ་བའི་སྒྲུབ་ཀྱིས་

རང་གི་གཞལ་ཕྱ་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་བཤམ་བའི་ཕྱིར་རོ། མོ་ན། དངོས་རྟོགས་
 རྟོགས་རྟོགས་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་དངོས་རྟོགས་རྟོགས་རྟོགས་ཕྱི་
 དོན། མངོན་སུམ་ཆད་མའི་དངོས་རྟོགས་རྟོགས་རྟོགས་ཀྱི་དོན། རྟོགས་དབག་
 ཆད་མའི་དངོས་རྟོགས་རྟོགས་རྟོགས་ཀྱི་དོན་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཆད་མ་
 དེ་ལྟལ་དེ་ལ་སྟོ་ཁ་ཕྱགས་ཤིང་ནམ་པ་ཤར་བའི་རྟོགས་ཀྱིས་ངེས་ཤེས་ཐོབ་ཀྱི་
 སྟོ་གཞན་ལ་བརྟུན་མེད་དུ་འདྲེན་པ་ནི་ལྟལ་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་
 ལ། ལྟལ་དེ་ལ་ད་ལྟ་སྟོ་ཁ་མ་ཕྱགས་ཀྱང་། ཆད་མ་དེས་རང་གི་གཞལ་ཕྱ་
 དངོས་སུ་གཞལ་བའི་རྟོགས་ཀྱིས་ལྟལ་དེ་ལ་སྐབས་དང་མཐུན་པར་སྟོ་འདྲེན་
 བཅད་ཆར་བས་ཕྱིས་སྟོ་ཁ་ཕྱགས་པ་ཅམ་ཀྱིས་ཆད་མ་གཞན་ལ་བརྟུན་མེད་དུ་
 ངེས་པར་སྟོ་བར་འགྱུར་བ་ནི་རྟོགས་རྟོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་
 གི་གཞལ་ཕྱ་དེའི་ནམ་པ་དངོས་སུ་ཤར་ནས་དེ་ལ་སྟོ་འདྲེན་གཅོད་པ་ནི།
 མངོན་སུམ་ཆད་མའི་དངོས་རྟོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྟོ་འདྲེན་
 མངོན་སུམ་ཆད་མས་སྟོན་པའི་ནམ་པ་དངོས་སུ་ཤར་ནས་སྟོན་པ་ལ་སྟོ་འདྲེན་
 གཅོད་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །རང་གི་གཞལ་ཕྱ་དེའི་ནམ་པ་དངོས་སུ་ཤར་ནས་དེ་ལ་སྟོ་
 འདྲེན་བཅད་རྟོགས་ཀྱིས་རང་ལ་ནམ་པ་མ་ཤར་བའི་ཆེས་གཞན་ལ་ཡང་སྟོ་
 འདྲེན་གཅོད་པ་ནི་མངོན་སུམ་ཆད་མའི་རྟོགས་རྟོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 ན། བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱགས་ཀྱི་ནམ་པ་དངོས་སུ་ཤར་ནས་ངེས་པ་བྱངས་
 རྟོགས་ཀྱིས་དེའི་སྤང་གི་བུམ་མེད་ཀྱི་ནམ་པ་དངོས་སུ་མ་ཤར་ཀྱང་བུམ་མེད་ཀྱི་
 སྟོ་འདྲེན་བཅད་ཅིང་། སྟོ་ཁ་ཕྱགས་པ་ཅམ་ཀྱིས་བུམ་མེད་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་
 བ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །དེ་ཡང་བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱགས་སུ་བུམ་པ་མེད་པའི་ངེས་
 པ་རང་རྟོགས་ཀྱིས་འདྲེན་ནུས་ཀྱི་བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཕྱགས་འདྲིན་པའི་དབང་
 པའི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་དེ་ས་ཕྱགས་ཀྱི་སྤང་གི་བུམ་མེད་དེ་ལ་མངོན་སུམ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དང་བུམ་མེད་དེ་དོན་གཞན་གང་ཞིག དེ་ལ་བུམ་མེད་དེའི་

རྣམ་པ་དངོས་སུ་མ་གར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། རྗེས་དཔག་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
 བྱམ་མེད་དེའི་དོན་སྤྱི་མ་གར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བྱམ་པས་དག་
 པའི་ས་ཕྱགས་ཀྱི་བྱམ་མེད་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་
 གང་ཞིག བྱོད་དེ་ལ་ཕྱག་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲི་འདྲིལ་བཅད་ནས་ངེས་པ་རང་དབང་
 ཏུ་འདྲེན་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུར་སྒྲ་མ་མ་བྱུབ་ན། རྟེན་བྱ་ཆོས་ཅན།
 རྗེས་ཡུལ་ཡིན་ན་སྒྲི་དེའི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པས་བྱུབ་པར་ཐལ། དེ་དེའི་ཡུལ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདྲོད་ན། རྗེས་བྱོད་ཀྱི་སྒྲི་འདྲོད་བྱ་ཡིན་ན་སྒྲི་དེའི་
 དངོས་ཀྱི་འདྲོད་བྱ་ཡིན་པས་བྱུབ་པར་ཐལ་ལོ། ། གལ་ཏེ། མངོན་སུམ་དེ་བྱམ་
 མེད་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ཅིང་། བྱམ་མེད་ལ་མངོན་རྗེས་གང་ཡང་མ་ཡིན་ན་ཆད་མ་
 ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་བྱངས་མ་ངེས་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། ཆད་མ་མངོན་རྗེས་
 གཉིས་སུ་བྱངས་ངེས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཆད་མ་ཡིན་ན་མངོན་རྗེས་གང་རྒྱང་
 ཡིན་དགོས། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ཆད་མ་ཡིན་ན་མངོན་རྗེས་གང་རྒྱང་ཡིན་དགོས་
 ན། དེ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ན། དེ་ལ་མངོན་རྗེས་གང་རྒྱང་ཡིན་དགོས་པས་བྱུབ་པ་
 ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་བྱུབ་ན། རྟེན་བྱ་ཆོས་ཅན། ཆོས་དེའི་ཡུལ་ཡིན་ན།
 ཆོས་དེའི་སྤང་ཡུལ། གཟུང་ཡུལ། ཞེན་ཡུལ། འཇུག་ཡུལ། གང་རྒྱང་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཡུལ་ཡིན་ན་བཞི་པ་གང་རྒྱང་ཡིན་དགོས་པར་ཕྱིར། བྱུབ་རྟགས་
 ཁས་སྤངས། འདྲོད་ན། བྱམ་པའི་སྒྲི་དོན་ཆོས་ཅན། བྱོད་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་
 རྗེས་སྤང་ཡུལ་སྟགས་བཞི་པ་གང་རྒྱང་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དེའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རང་གི་གཞལ་བྱ་དེའི་དོན་སྤྱི་དངོས་སུ་གར་བའི་སྒྲི་ནས་
 དེ་ལ་སྒྲི་འདྲིལ་གཅོད་པ་ནི་རྗེས་དཔག་ཆད་མའི་དངོས་རྟགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན། སྒྲི་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ལ་སྒྲི་མི་རྟག་པའི་དོན་སྤྱི་དངོས་སུ་
 གར་བའི་སྒྲི་ནས་སྒྲི་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་འདྲེན་པའི་སྒྲི་འདྲིལ་གཅོད་པ་ལྟ་

བུའོ། །རང་གི་གཞུལ་བྱ་དེའི་དོན་སྤྱི་དངོས་སྤྱི་ཤར་ནས་སྤྱི་འདོགས་བཅད་
 རྟུམས་ཀྱིས་རང་ལ་དོན་སྤྱི་མ་ཤར་པའི་ཚས་གཞན་ལ་ཡང་སྤྱི་འདོགས་གཅད་པ་
 བྱི་རྗེས་དཔག་ཅད་མའི་ལྷགས་རྟགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱི་མི་རྟག་
 རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཅད་མ་ལ་སྤྱི་ལྷང་གི་རྟག་པ་མེད་པའི་དོན་སྤྱི་དངོས་་་་
 ལྷམ་ཤར་ཡང་སྤྱི་ལ་རྟག་པ་ཡོད་པའི་སྤྱི་འདོགས་བཅད་ཅིང་། རྩོ་ཁ་ལྷགས་
 ཅམ་གྱིས་ཅད་མ་གཞན་ལ་བརྟུས་མེད་དུ་སྤྱི་ལ་རྟག་པ་མེད་པར་ངེས་པར་འགྱུར་
 བ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཡང་རྗེས་དཔག་དེ་སྤྱི་ལྷང་གི་རྟག་པ་མེད་པ་དེ་ལ་མངོན་
 རྗེས་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། ཅད་མ་ཡིན་པའི་རྟུ་མཚན་སྤར་ལྟར་གྲེས་པར་
 བུའོ། །གལ་ཏེ། ལྷམ་མེད་དེ་མངོན་སྤྱུལ་ཅད་མའི་གཞུལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་ལྟ་བུའི་མངོན་སྤྱུལ་དེ་ལྷམ་མེད་དེ་ལ་ཅད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདོད་ན།
 མངོན་སྤྱུལ་ཅད་མའི་གཞུལ་བྱ་ཡིན་ན་རང་མཚན་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ་ལོ་
 ཞེ་ན། ཐལ་བ་གཉིས་ཀ་འདོད་པ་ཡིན་ལ། མངོན་སྤྱུལ་ཅད་མའི་གཞུལ་བྱ་
 ཡིན་ན་རང་མཚན་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་བཤད་པ་ནི། ཁོ་མངོན་སྤྱུལ་ཅད་མ་
 ཡིན་ན་ཁོའི་གཞུལ་བྱ་གང་ཡིན་རང་མཚན་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་་་
 ཟུ། ཁོ་ཚས་དེ་ལ་རྒྱར་མཐོང་གི་མངོན་སྤྱུལ་ཡིན་ན། ཚས་དེ་རང་མཚན་ཡིན་
 དགོས་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར། ཁོ་མངོན་སྤྱུལ་ཅད་མ་ཡིན་ན།
 ཁོའི་གཞུལ་བྱ་གང་ཡིན་རང་མཚན་ཡིན་དགོས་ན་ཀུན་མཁྱེན་ཡི་གེས་ཀྱི་གཞུལ་
 བྱ་ཡིན་ན་རང་མཚན་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ་བ་དང་། རང་བཞིན་མ་དམིགས་
 པའི་རྟགས་ཀྱི་ལྷགས་ཚས་མངོན་སྤྱུལ་ཅད་མས་ཁྲུབ་པར་བཤད་པ་དང་།
 གཞུལ་བྱ་གཉིས་བྱིར་ཅད་མ་གཉིས་ཞེས་སྐགས་ནང་འགལ་གྱི་སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ། །
 གལ་ཏེ། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་ལྷགས་ཚས་ཅད་མས་ཁྲུབ་ཀྱང་།
 མངོན་སྤྱུལ་ཅད་མའི་གཞུལ་བྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གེས་བྱ་ཚས་ཅན། ཅད་མས་
 ཁྲུབ་པ་ལ་ཅད་མས་གཞུལ་བས་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། མངོན་སྤྱུལ་ཅད་མས་ཁྲུབ་

བ་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གཞལ་བས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། གཞི་བྱུབ་
 བ་ལ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ་ལ། །འོ་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
 ཡང་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་གཞལ་བྱར་ཐལ། དེས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན།
 རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྫོགས་པ་ཉགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྤྲ་མ་
 འདྲི་ཅིང་། སྤྲ་མ་ལ་ཁྲབ་པ་མེད་དེ། ཁོ་ཚས་དེ་ལ་རྒྱར་མཐོང་གི་མངོན་
 སུམ་ཡིན་ན་ཚས་དེ་རྫོགས་པ་ཉགས་མ་ཡིན་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། ཚས་དེ་མངོན་སུམ་
 ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་ལ་རྫོགས་པ་ཉགས་མ་ཡིན་མི་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་།
 རྟེན་བྱ་ཚས་ཅན། ཁོ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་ཅིང་། ཁོ་ཚས་དེ་ལ་ཚད་མ་
 ཡིན་ན། ཁོ་ཚས་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཚས་དེ་
 མངོན་སུམ་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་ཚས་དེ་རང་མཚན་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདྲི་ན། རྫོགས་ཉག་རྟེན་གས་ཀྱི་ཤེས་དཔག་ཚད་མ་ཚས་ཅན། ཁྱོད་
 རྫོགས་ཉག་པ་ལ་འཁྲལ་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཁྲལ་པའི་ཚད་མ་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་རྫོགས་ཉག་པ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིན། ལན་མེད་དོ། །
 འདིས་ཚས་དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན་ཚས་དེ་ལ་མངོན་ཤེས་གང་རུང་ཡིན་དགོས་ཀྱི་
 བར་འདྲི་པའི་ཅུ་བ་ལྟར་བ་ཡིན་ལ། ཁོ་ཙོ་ལ་རྟེན་གས་པའི་གསང་ཆོག་གཞན་
 ཡང་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཡི་གེ་མངས་ཀྱིས་དྲགས་པས་མ་བྲིས་སོ། །ད་ནི་འདི་
 དབྱད་པར་བྱ་ཏེ། སྤྲ་ཤེས་དཔག་ཚད་མའི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་ཉགས་
 ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པམ་མ་ཁྲབ། གལ་ཏེ་མ་ཁྲབ་ན། ཤེས་
 དཔག་ན་མ་གཉིས་རང་དོན་ནི། །ཚལ་གསུམ་ཉགས་ལས་དོན་མཐོང་ཡིན། །
 ཅས་པའི་གཞུང་ཇི་ལྟར་འཆད། འོན་ཏེ། ཁྲབ་ན། སྤྲ་མཚན་ཚས་ཅན། ཁྱོད་
 ཉགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་དཔག་ཚད་མའི་དངོས་ཀྱི་
 གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་མ་ཁྲབ་ན། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཚད་མ་
 གཉིས། །ཞེས་སྟགས་དང་འགལ། འདྲི་ན། ཚས་དང་ཚས་ཅན་གྱི་ཚགས་

རྟོན་དུ་ཐལ། འདྲ་པ་དེའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། རྟོན་ལྟ་དག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་དྲགས་པ་
 འཕྲུང་བ་བདེན་གྱིས་དང་། ཁོ་པོས་བཞད་པ་འདི་ཉེན་ཅིག་གི་མཚན་ཆེས་
 དཔག་ཚད་མའི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ལ། རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་མ་
 ཡིན་ན། ཁོ་ན་ཁྱད་ཀྱི་ཆེས་དཔག་ནམ་གཅིག་རང་དོན་ནི། འཇལ་གསུམ་རྟེན་
 ལས་དོན་མཐོང་ཡིན། ཅེས་པ་དང་མི་འགལ་དེ། གཞུང་དེས་ཆེས་དཔག་ཚད་
 མ་ཡིན་ན། རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་འཇལ་བས་ཁྱབ་པར་བཟུན་པ་
 ཡིན་གྱི། ཆེས་དཔག་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་
 ཡིན་དགོས་པར་བཟུན་པ་མ་ཡིན་ན། ཁོ་ན། ཆེས་དཔག་ཚད་མས་སྤྱི་མཚན་
 འཇལ་ན་གཞི་དང་འབྲེལ་པར་འཇལ་བའམ། མ་འབྲེལ་པར་འཇལ་ཞེ་ན།
 གཞི་དང་འབྲེལ་པར་འཇལ་བས་ཁྱབ་སྟེ། ཆེས་དཔག་ཚད་མས་རང་གི་གཞལ་
 བྱ་ཡིན་ན་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇལ་བས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོན་ན་འདི་
 ལྟར། སྤྱི་མཚན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཆེས་དཔག་ཚད་མས་དངོས་སུ་འཇལ་བར་
 ཐལ། བྱམ་པའི་སྐྱ་དོན་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པར་ཆེས་དཔག་ཚད་མས་དངོས་སུ་འཇལ་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པའི་སྐྱ་དོན་དེ་ཁྱོད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། བསྐྱབ་བྱ་དང་མི་མཚུངས་དེ། གཞི་གཅིག་གི་ཕྱིར་དུ་རྟེན་
 ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་ལ། རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པས་མ་
 ཁྱབ། གཞི་གཅིག་གི་ཕྱིར་དུ་ཆེས་དཔག་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་ཆེས་དཔག་
 ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་ན་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་མི་རྟག་པ་ཐུར་ནས་ཚད་མས་ངེས་ཟིན། མ་བཟེད་པར་ཡོད་པའི་ཁྱལ་པའི་
 ལྷན་གྱི་སྐྱ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་ཆེས་དཔག་ཚད་མ་དེས་གཞལ་བར་ཐལ། དེས་སྐྱའི་
 ཕྱིར་དུ་གཞལ་བའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། ཆེས་དཔག་དེ་བཅད་ཤིང་སྐྱ་འཕྱར་ཞིང་།
 ཚད་མ་གང་ཅུང་གཅིག་དོན་མེད་དུ་འཕྱར་རོ་ཞེ་ན། དེས་མི་རྟག་པ་འཇལ་བ་
 འདྲ་པ་ཡིན་ལ། བཅད་ཤིང་སྐྱ་ཐལ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱ་མེད་དེ། ཚད་མ་ཐུ་

ཕྱི་གཉིས་ཀ་ས་མི་རྟག་པ་གཞལ་ཅམ་དུ་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་། འཇལ་ཚལ་ལ་
 བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྩ་མས་སྤྱ་དང་འབྲེལ་བར་མ་གཞལ་ཅིང་། ཕྱི་
 མས་སྤྱ་དང་འབྲེལ་བར་གཞལ་བའི་ཕྱིར། སྤྱ་དང་འབྲེལ་བའི་མི་རྟག་པ་གཞལ་
 བས་མི་རྟག་པ་གཞལ་བར་མི་འགྱུར་ན། མྱད་ཅིག་གཉིས་པའི་སྔན་པོ་བཟུང་
 བས་ཀྱང་། སྔན་པོ་བཟུང་བར་མི་འགྱུར་བར་མཚུངས་པས། སྔན་པོ་མྱད་
 ཅིག་གཉིས་པ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་སྔ་འཛིན་མིག་ཤེས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །
 སྤྱིར་ཆད་མ་རྩ་མས་གཞལ་བྱའི་དོན་འཇལ་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་བཅད་ཤེས་སུ་.....
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་རྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱས་པར་འོག་དུ་འཆད་དོ། །འདི་དག་ལ་
 ཁས་སྒྲིམ་ལལ་ཆེར་ཐེ་ཆོམ་ཅམ་ཡང་མ་ཞུགས་པར་སྤང་ཞིང་། ཅུང་ཟད་ཞུར་
 པ་དག་ལ་ཡང་གང་ཅི་ཡིན་གཏོལ་མ་བྱུང་བར་སྤང་རོ། །

རྩ་འདྲ་ཅིག་པའི་རྒྱ་ཤེས་ལས། །སྤྱ་རྟིག་སྤྱེང་འབྲེལ་རྒྱ་རྩལ་འཇལ་ །
 བཤད་སྔོན་རྩ་འདྲ་སྤྱང་བ་ཡིས། །སྔན་མེད་ལེགས་བཤད་འདབ་སྤྱང་རྒྱས། །
 འདི་གཉིས་ས་གསུམ་འཛིག་རྟེན་ན། །འགྲན་རྩ་མེད་པའི་མཛེས་ཆ་མ་ཡིན། །
 བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

རང་མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་བཤད་པ།

ད་ནི་གཞལ་བྱ་རང་མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་གཉིས་ཀྱི་ནམ་པར་གཞལ་བ་...
 བཤད་པར་བྱ་ཞི། དེ་ལ་གཞལ་བྱ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་ངེས་པས་ཆད་མ་མཛན་
 རྩལ་གཉིས་སུ་ངེས་པར་སྒྲུབ་པའི་དོན་བཤད་པ་དང་། རང་མཚན་དང་སྤྱི་
 མཚན་གཉིས་ཀྱི་སྔ་དོན་བཤད་པ་དང་། རང་སྤྱི་ས་མཆོང་འོ་པོ་གཏན་ལ་དབབ་
 པ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཆད་མ་གཉིས། །ཞེས་པས་
 གཞལ་བྱ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཆད་མ་མཛན་རྩལ་གཉིས་སུ་...
 ངེས་པར་སྒྲུབ་པའི་དོན། དེ་ནི་རང་གཞན་ངོ་པོ་ཡིས། །རྟགས་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་

གཏིས་སྤྱོད་པ་ཞེས། །ཅེས་སྐུ་ལས་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ།
 མཛན་སྤྱོད་ཚད་མར་སྤང་བའི་གཞུང་ཕྱོད་པ་མཛན་དང་། རྗེས་དཔག་ཚད་
 མར་སྤང་བའི་གཞུང་ཕྱོད་མཛན་ཡིན་པས་ཁྲུང་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་མཛན་རྗེས་་་
 གཏིས་སྤྱོད་པའི་རྟགས་སྤྱོད་པ་ཕྱོད་གཏིས་སྤྱོད་པ་བཞུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྤྱོད་པ་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་སྤྱོད་པ་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་་་
 ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཛན་སྤྱོད་ཚད་མའི་གཞུང་ཕྱོད་ཡིན་ན་རང་མཛན་
 དང་། རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་གཞུང་ཕྱོད་ཡིན་ན་སྤྱོད་པས་ཁྲུང་པས་
 ཁྲུང་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པས་དཔག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟ་
 ཕྱོད་མཛན་འགའ་ཞིག་ཁྲུང་མཛན་སྤྱོད་ཚད་མའི་གཞུང་ཕྱོད་འགྲུར་བ་དང་།
 སྤྱོད་པ་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་གཞུང་ཕྱོད་འགྲུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་མཛན་གཞུང་ཕྱོད་ལྟར་དུ་སྤྱོད་པས་
 གཞུང་ཕྱོད་འཇལ་བ་དང་། སྤྱོད་པས་གཞུང་ཕྱོད་ལྟར་དུ་སྤྱོད་པས་གཞུང་ཕྱོད་འཇལ་
 བའི་འཇལ་ཚུལ་གཏིས་སྤྱོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཚད་མ་མཛན་རྗེས་ གཏིས་སྤྱོད་་་
 རྗེས་པར་སྤྱོད་པ་ཏིང་། གཞུང་ཕྱོད་གཏིས་ཕྱིར་ཚད་མ་གཏིས། །ཞེས་པའི་དོན་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རང་གཞན་རྩི་ལོ་ཡིས། །རྟགས་ཕྱིར་གཞུང་ཕྱོད་གཏིས་སྤྱོད་
 བཞུགས། །ཅེས་བཤད་པས་སོ། །དེས་ན། དོན་བྱེད་རྣམས་དང་མི་རྣམས་ཕྱིར། །
 ཅེས་སྐུ་ལས་ཀྱི་དོན་ཡང་། དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་ཆོས་གཞུང་ཕྱོད་ལྟར་དུ་བྱེད་པ་དང་
 མི་རྣམས་པའི་ཆོས་གཞུང་ཕྱོད་ལྟར་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པས་གཞུང་ཕྱོད་འཇལ་བ་གཏིས་སྤྱོད་་་
 རྗེས་པའི་ཕྱིར། ཅེས་སྐུ་ལས་སྤྱོད་པས་བྱེད་པ་ལྟོ། །

གཏིས་པ་སྤྱོད་དོན་བཤད་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་རང་གི་མཛན་ཏིང་དང་སྤྱི་
 མཛན་ཏིང་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། རང་གི་རྩི་ལོ་དཔག་ཕྱོད་སྐུ་ལས་གཞན་ལ་བསྤྱོད་པ་ལྟར་
 དུ་རང་དབང་དུ་འཆར་རྒྱ་ཡོད་པའི་མཛན་ཏིང་དེ་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་་་
 རང་གི་མཛན་ཏིང་དང་། རང་གི་རྩི་ལོ་རང་དབང་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཅམ་གྱི་

རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་ས་སྤྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བཤེས།

གསུམ་པ་ས་སྤྱི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་
གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། སྤྱི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་གཉིས། དང་པོ་
ལ་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དང་། མཚན་གཞི་ངོས་གཟུང་བ་གཉིས།

རང་གི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ།

དང་པོ་ནི། གཞན་དག་ལུས་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པར་གནས་པ་
དང་། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་སྤྱི་མཚན་ཉིད་ཉིད་ལ་འདོད་པ་མི་འཐད་
དོ། དབྱ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ། རང་མཚན་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་
བྱའི་གཙོ་ཐོར་འདོད་པ་ས། དངོས་སྒྲུབ་པ་འདོད་པའི་རང་མཚན་ཀྱི་དོན་ལྡན་དེ་
བཀག་པ་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱེད་དངོས་སྒྲུབ་ས།
རང་མཚན་ཀྱི་དོན་ལྡན་དུ་གང་འདོད་པ་དེ། དབྱ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཐ་ཆ་དུ་
ཡང་གཞི་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། ལུས་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པ་དང་
དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་སྤྱི་མཚན་དབྱ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡང་ཁས་ལེན་པའི་བྱེད་རོ། དེས་
ན་དེ་དག་སྤྲུལ་འདིར་རང་མཚན་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡིན་གྱི། མཚན་ཉིད་མིན་
ནོ། ।

རང་ལུགས་ནི། རང་མཚན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྟོག་པས་བཏགས་པ་མིན་
པར་རང་ངོས་ནས་ཐུན་མཛུགས་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་དངོས་
པོ་འོ།

གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ངོས་གཟུང་བ་ནི། ལུས་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་
པར་གནས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་མཚན་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་།
ལུས་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པའི་དོན་ལ་གཞན་དག་གིས་ཤར་ན་ཡོད་ན་རྒྱལ་

ན་མེད་པ་སྐྱེས་ལུ་མ་འདྲེས་པའི་དོན་དང་། ཁ་སང་ཡོད་ན་དེ་ཡིང་མེད་པ་
 སྐྱེས་ལུ་མ་འདྲེས་པའི་དོན་དང་། སྐ་པོ་ལ་ཡོད་ན་ནག་གླུ་ལ་མེད་པ་སྐྱེས་
 རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པའི་དོན་དུ་བཟུང་ནས། ཁ་ཅིག་ནི། དངོས་པོ་དང་བུམ་
 པ་སྐྱེས་རང་གི་གསལ་བ་ལ་ཇེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། རང་མཚན་མ་ཡིན་གྱི་སྒྲི་
 མཚན་ཡིན་ལ། རང་མཚན་ཡིན་ན་ཤེས་པ་སྒྲི་ཅིག་ཆ་མེད་དང་། ལུ་ལྷན་
 ཕྱགས་གྱི་ཆ་ཤས་མེད་པ་ཡིན་དགོས་ཤིང་། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ལ་ཡང་རང་
 མཚན་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་ལ། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་ན་རང་མཚན་
 ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཞེས་ཟེར་རྟོ། །མཁས་པར་རྣམས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་
 བེངས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་རང་མཚན་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་ཡིན་ལ།
 རང་མཚན་ཡིན་ན་གསལ་བ་ལ་ཇེས་འགྲོ་བྱེད་པར་འགལ་བས། དངོས་པོ་ཡིན་
 ན་ཆ་མེད་ཡིན་དགོས་པ་ཡིན་ན། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དང་བུམ་པ་སྐྱེས་ནི་
 ཇེས་སུ་མ་གྲུབ་ཅིང་། ཇེས་སུ་གྲུབ་ན་སྒྲི་བྱ་ཡོད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཡོད་ན། དངོས་
 པོ་དང་བུམ་པ་ཇེས་གཅིག་གསལ་ཐོ་དང་། ཐོ་དང་ན་བུམ་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་
 པར་འགྱུར་རོ། །གཅིག་ན། བུམ་འཇིན་མཛན་སུམ་གྱིས་བུམ་པ་མཐོང་བ་ན་
 དངོས་པོ་ཡང་མཐོང་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཇེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་
 ན། མཛན་སུམ་གྲུབ་འཇུག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་དང་བུམ་པ་སྒྲི་
 འཇིག་ཅིག་ཅར་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཇེས་གཅིག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 ཀ་པ་དང་དངོས་པོ་ཡང་སྒྲི་འཇིག་ཅིག་ཅར་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཇེས་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀ་བུམ་སྒྲི་འགག་གཅིག་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཀ་བུམ་ཇེས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཡང་དངོས་པོ་དང་ཇེས་གཅིག་ཀ་
 པ་ཡང་དངོས་པོ་དང་ཇེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་གསུམ་ག་ལ་ཁྲུབ་པ་
 ཡོད་དེ། ཚས་དེ་དང་ཇེས་གཅིག་ཡིན་ན་ཚས་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐ་དང་སྐའི་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་རང་མཚན་ཇེས་གཅིག་པ་

ནམས་ཐ་དང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་འཇིན་མངོན་སུམ་གྱིས་གཅིག་
དུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། བུམ་འཇིན་མངོན་སུམ་གྱིས་དངོས་པོ་མཐོང་ནའང་སྟོན་
ཡོད་དེ། བུམ་འཇིན་མངོན་སུམ་ཚུལ་ཅན། ཕྱི་འཇིན་གྱི་སྒྲར་ཐལ། དངོས་པོ་
ཅམ་དེ་མཐོང་བའི་སྒྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲལ་ན། དངོས་པོ་ཅམ་དེ་གྱི་ཡིན་
པ་འབྱུང་། འདྲོད་ན། མངོན་སུམ་རྟོག་བཅས་སུ་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་བུམ་པ་
དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཁོ་རང་ལ་ཡོད་པའི་གཞུགས་རྩི་རྩི་རྩི་བྱ་བ་ཞི་ས་ཚུ་མེ་རྒྱུང་
བཞི་དང་རྩམ་གཅིག་གམ་ཐ་དང་། རྩམ་གཅིག་ན་ཁོ་ལ་ཡོད་པའི་རྩམ་བརྒྱད་
པོ་རྩམ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །རྩམ་ཐ་དང་ཡིན་ན། བུམ་པ་ལ་ཡོད་པའི་
རྩམ་བརྒྱད་པོ་ལས་རྩམ་ཐ་དང་པའི་བུམ་པའི་རྩམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
དེ་ལས་རྩམ་ཐ་དང་པའི་བུམ་པའི་རྩམ་གཞུགས་ཀྱང་མེད། རྩི་རྩི་རྩི་བྱ་བ་ས་ཚུ་
མེ་རྒྱུང་ཡང་མེད། སྒྲ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བུམ་པ་དེ་ཕྱི་འཇིན་པོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་ཡོད་དེ། ཕྱི་འཇིན་པོ་ཡིན་ན་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་གུར་
གང་རྒྱུང་ཡིན་དཀོས་པའི་ཕྱིར་རྩི། གཞན་ཡང་། བུམ་པ་ཅམ་དེ་རྩམ་སུ་གྲུབ་
ཅིང་། གཤམ་བུམ་དང་རྩམ་གཅིག་ན་དེ་གཤམ་བུམ་གྱི་རྩམ་སུ་གྲུབ་བམ་མ་
གྲུབ། གྲུབ་ན་དུལ་བུམ་ལ་རྩམ་འགྲོ་མི་བྱེད་པར་འགྱུར། མ་གྲུབ་ན་གཤམ་
བུམ་དང་རྩམ་གཅིག་ཡིན་པ་འགལ་ལོ། །བུམ་པ་ཅམ་དེ་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་
རྩམ་ཡིན་ནམ། ད་ལྟར་པའི་རྩམ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ད་ལྟར་གྱི་བུམ་གསལ་
ལ་རྩམ་འགྲོ་མི་བྱེད་པར་འགྱུར། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་བུམ་གསལ་
ལ་རྩམ་འགྲོ་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་རྩི། །གང་ཡང་ཡིན་ན་རྩམ་སུ་མ་གྲུབ་པར་
འགྱུར་རྩི། །བུམ་པ་དེ་འགག་གམ། མི་འགག་ མི་འགག་ན་དངོས་པོ་ཡིན་
པར་འགྱུར། འགག་ན་བུམ་པ་འགགས་རྩམ་སུ་གྲུབ་པའི་གཤམ་བུམ་མྱགས་ཀྱི་
མེད་དུ་འགྱུར་རྩི་ཞེས་ཟེར་ཅིང་། རིགས་པ་དེ་དག་མཚུངས་པར་འབྱུག་པར་
མཐོང་ན་མ་མིང་ཚིག་ལྟ་ཅི་སྟོས། མི་གེ་ནམས་ཀྱང་རྩམ་སུ་མ་གྲུབ་པར་འདྲོད་

དེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། ཡི་གེའི་བྱང་མཐའ་ཨ་ལྷ་བྱ་ལ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་རྒྱག་
 ཅུ་ཅ་ལྟ་ཡོད་པས། ཁོ་རྒྱལ་གྱི་བྱུང་ན་དེ་ནམས་དང་རྒྱལ་གཅིག་དང་ཐ་དད་
 གང་ཅུང་ཡིན་དགོས་པ་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་ཞིག་པའི་དུས་ན་ཁོ་
 ཞིག་གམ་མི་ཞིག ཞིག་ན་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་དང་རྒྱལ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་
 ཡང་མིན་པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་ཕྱི་མའི་དུས་ན་ཁྱོད་རྒྱལ་གྱི་མ་གྱུ་པའི་ཕྱིར།
 མ་ཞིག་ན་ཕྱིས་ཀྱང་མི་འཇིག་པར་ཐལ། རྒྱལ་མ་ཞིག་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།
 དངོས་པོ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ་ཞེས་མང་དུ་སྒྲི་ལ། རགས་པ་དང་རྒྱན་ཡིན་ན་ཡང་
 རྒྱལ་གྱི་མ་གྱུ་པར་འདྲོད་དེ། དེ་ཡང་བུམ་པ་རགས་པ་ཡིན་ཅིང་རྒྱལ་གྱི་བྱུ་
 བ་ཁོ་རང་ལ་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་ནམས་དང་རྒྱལ་གཅིག་གམ་ཐ་དད། རྒྱལ་
 གཅིག་ན་ཡན་ལག་ནམས་ཀྱང་རྒྱལ་གཅིག་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་རོ། །རྒྱལ་ཐ་དད་ན་ཡན་
 ལག་ལ་མ་གཏོགས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ཕྱི་རྒྱལ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འདྲོད་
 བ་བྱེ་བྲག་པ་དག་ག་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རྒྱུ་རོ། །རྒྱན་རྒྱལ་གྱི་འོག་པ་ལ་ཡང་།
 ཁོ་རང་ལ་ཡོད་པའི་སྐད་ཅིག་ཐུ་ཕྱི་ནམས་དང་རྒྱལ་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཅེས་་་་
 བརྟགས་ན་གོང་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་སྒྲི་ཞིང་། དངོས་པོ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་བ་
 ཡིན་དགོས་པ་དང་། བུམ་པ་གཞི་བྱུང་དངོས་པོ་མིན་བུམ་གཞུགས་སོགས་ཀྱང་
 རྒྱལ་གྱི་མ་གྱུ་པེས་སྒྲི་ལ། འདི་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག དངོས་པོའི་མཆན་གཞི་གང་
 ཡིན་ཅེས་དྲིས་པ་ན། ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་དང་། རྒྱལ་བྱན་ཆ་མེད་ཡིན་
 ཅེས་ལན་འདེབས་ལ། མཁས་པར་སྒྲོམ་པ་ཁ་ཅིག་ནི། དེ་ཅམ་ཡང་སྒྲི་མ་རྣམས་
 པར་བུམ་གཞུགས་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་ཅེས་བརྟག་པ་མཐའ་་་
 བཟུང་གི་ཚུལ་གྱིས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་ཅིང་། གཉིས་ཀས་ཀྱང་དངོས་པོ་
 དང་བུམ་པ་སོགས་ཕྱི་མཆན་ཡིན་པར་འདྲོད་པ་ཡིན་དེ། དཔེར་ན། ལུས་ལ་
 དཔྱུག་གུས་བསྐྱར་ཅིང་མཁྱིན་པ་ཞེགས་པས་བཅིངས་དེ་སྒྲི་བ་པོ་རང་དབང་་་་
 མེད་པར་བུས་པ་ལས། ལྷོས་བྱ་རྒྱར་མའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དག་གིས་ཅིག་གི་ཕྱིང་

བ་བྱང་ལྷུ་དུ་སྐྱ་བ་ལྷ་ར་འབྱེལ་བ་ཅུང་ཟད་བྱང་མེད་བྱང་། འགལ་བ་ཅིས་
ཞིག་སྤྱང་པོར་འཐད་པའི་ཆོག་གི་ལྷ་བ་ལ་སྤྱང་པའི་དོན་གྱི་རོ་ཅུང་ཟད་འཆོལ་
བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་དེ་དགག་པ་བཟུན་པར་བྱ་གྱི། དེ་ལ་ཡང་དངོས་པོ་ཡིན་ན་རང་
མཚན་ཡིན་མི་དགོས་པར་འདོད་པའི་ཚུགས་དེ་དགག་པ་དང་། དངོས་པོ་སྟེ་
རྣམ་སྐྱེ་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཚུགས་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྟེན་གྱི་ཆོས་ཅན། རང་གི་གཟུང་ལྷུ་དུ་བྱུར་པའི་སྤྱི་
མཚན་འཇལ་བའི་མངོན་སྲུང་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱམ་འཛིན་མངོན་སྲུང་
ཆད་མའི་གཟུང་ལྷུ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མཚན་ཡོད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་
སྤྱི་མཚན་ཡིན་པ་འབྱུང་། འདོད་ན། སྐྱ་དོན་གཟུང་ལྷུ་དུ་བྱེད་པའི་མངོན་
སྲུང་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། མངོན་སྲུང་རྟོག་བཅས་ཡོད་པར་ཐལ་བ་
དང་། རང་མཚན་གཟུང་ལྷུ་དུ་བྱེད་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ་
བའི་སྤྱན་འབྱུང་ངོ་། །དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ལ་རང་མཚན་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་ན་
གཞལ་བྱ་རང་སྤྱི་གཉིས་སྤྱ་ཇེས་པའི་རྟགས་སྤྱ་དོན་བྱེད་རྣམས་དང་མི་རྣམས་བྱིར་
ཅེས་བཞེད་པ་འགྲེལ་མེད་དུ་འབྱུར་ངོ་། །དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་
ན་རང་མཚན་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ན་སྤྱན་པོ་སྟགས་རང་མཚན་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་
འགལ་ཏེ། སྤྱན་པོ་ཆོས་ཅན། བྱིར་རང་མཚན་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིར་དོན་དམ་
པར་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྲུབ་གསལ་དངོས། མ་གྲུབ་ན། དེར་
ཐལ། དོན་དམ་དཔྱུད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མས་དོན་བྱེད་པར་གཞལ་བའི་བྱིར། དེར་
ཐལ། མངོན་སྲུང་ཆད་མས་དེར་གཞལ་བའི་བྱིར། འདི་ལ་ཁྲུབ་པ་ཡོད་པའི་
སྤྱི་མཚན་འོག་དུ་རྣམས་པར་བཞད་པར་བྱའོ། །རྟེན་པ་སྤྱད་ཅིག་ཆ་མེད་དང་
རྟེན་པ་སྤྱད་ཅིག་ཆ་མེད་པ་རང་མཚན་དུ་འདོད་པ་དང་། བྱམ་པ་རང་
མཚན་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའང་འགལ་ཏེ། རྟེན་པ་སྤྱད་ཅིག་ཆ་མེད་ཡིན་པ་

ཏུ་མ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ཤེས་པ་སྐད་གཅིག་ཆ་
 མེད་གཅིག་ལས་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །ཡོད་ན་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་ཆས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་གསལ་བ་ལ་རྗེས་འགྲོ་བྱེད་པའི་བྱིར།
 རྩལ་གསལ་དངོས། མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཡིན་ཏུ་མ་ཡོད་པ་འབྱད། ཁྱོད་ཡིན་ཏུ་
 མ་ཡོད་ཀྱང་རང་གི་གསལ་བ་ལ་རྗེས་འགྲོ་བྱེད་པར་མི་གྲུབ་པ་ན་བུམ་པ་འང་་་་
 རང་གི་གསལ་བ་ལ་རྗེས་འགྲོ་བྱེད་པར་གང་གིས་འགྲུབ་པ་ལེགས་པར་སྐྱམས་་་་
 ཤིག ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་ཡིན་ན་རང་མཚན་ཡིན་དགོས་ཞེས་སྒྲུབ།
 ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་རང་མཚན་ཡིན་ཅེས་མི་སྒྲུའོ་ཞེ་ན། རང་མཚན་གྱི་
 མཚན་གཞི་འཇིན་པ་ན་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་ཚུལ་ཏུ་བྱེད་དགོས་པ་འདི་ནི་
 འགའ་ཞིག་དངོས་པོའི་མཚན་གཞི་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་ཚུལ་ཏུ་བྱེད་དགོས་
 པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པ་ཡིན་པས་འོག་ཏུ་དགག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་པོ་སྐགས་རྗེས་སྐྱ་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ནི།
 བུམ་འཇིན་མངོན་སུམ་ཆས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་
 བུམ་པ་མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་བའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་དང་དངོས་པོ་
 རྗེས་གཅིག་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་བུམ་པ་མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་ན་དངོས་པོ་མངོན་
 སུམ་ཏུ་མཐོང་དགོས་པ་འབྱད། མ་གྲུབ་ན། མངོན་སུམ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་
 དགོས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཁྱོད་རང་ཡང་ཁས་ལེན་པ་དང་འགལ། འདོད་ན།
 བུམ་འཇིན་མངོན་སུམ་བུམ་འཇིན་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དང་རྗེས་གཅིག་
 གམ་ཐ་དད། རྗེས་གཅིག་ན། བུམ་འཇིན་མངོན་སུམ་ཆས་ཅན། ཁྱོད་བུམ་
 འཇིན་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དང་སྐྱེ་འགག་ཅིག་ཅར་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་
 དང་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ་ལ་ལན་མེད་དོ། །རྗེས་ཐ་དད་
 ན། བུམ་འཇིན་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཆས་ཅན། ཁྱོད་བུམ་འཇིན་མངོན་
 སུམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་འཁོར་གསུམ་

ལ་ལན་མེད་དོ། ། རྟེན་གྱི་ཚུལ་ཅན། དངོས་པོ་དང་བྱམ་པ་རྩལ་གཅིག་ཡིན་
 བ་དངོས་པོའི་རྩལ་དང་བྱམ་པའི་རྩལ་གཅིག་ཡིན་དགོས་པར་གྲུལ། དེ་གཉིས་
 རྩལ་གཅིག་ཡིན་ན་སྟེ་འགག་ཅིག་ཅར་བྱེད་དགོས་པའི་བྱེད། འདི་ལ་ཐོགས་
 འདི་ཁས་ལེན་པ་དག་ཁ་མཐུན་དུ་འདོད་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། ། དེ་དག་
 གམས་ཅད་ཉོན་ཅིག བ་ཡང་དཀར་ཟལ་ཚུལ་ཅན། བྱེད་ཀྱི་རིགས་དང་བ་
 ཡང་ནག་སྐར་གྱི་རིགས་གཅིག་ཡིན་པར་གྲུལ། བྱེད་དང་དེ་གཉིས་རིགས་གཅིག་
 ཡིན་པའི་བྱེད། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་གྲུལ། བ་ཡང་དཀར་ཟལ་མ་ཡིན་
 བ་ཡས་མོག་པའི་ཐོག་པ་དེ་བ་ཡང་དཀར་ཟལ་གྱི་རིགས་ཡིན། བ་ཡང་ནག་སྐར་
 གྱི་རིགས་མ་ཡིན་པའི་བྱེད། འདི་ལ་ལན་གདབ་པར་རྒྱས་པའི་མཁས་པ་ཡོད་ན་
 ཁ་ཤིས་སྟོང་གདགས་པར་བྱེད། ། རྟེན་གྱི་ཚུལ་ཅན། ཚུལ་བྱུང་གི་དངོས་པོ་
 དང་། ཚུལ་མ་བྱུང་གི་དངོས་པོ་གཉིས་བདག་གཅིག་དུ་འབྲེལ་བར་གྲུལ། ཚུལ་
 བྱུང་གི་དངོས་པོ་ཡང་མི་རྟག་པ་ལ་བདག་གཅིག་དུ་འབྲེལ། ཚུལ་མ་བྱུང་གི་
 དངོས་པོ་ཡང་མི་རྟག་པ་ལ་བདག་གཅིག་དུ་འབྲེལ་བའི་བྱེད། མ་ཁྲུབ་ན།
 བྱམ་པ་ཡང་དངོས་པོ་དང་རྩལ་གཅིག ག་བ་ཡང་དངོས་པོ་དང་རྩལ་གཅིག་ན་
 ག་བྱམ་རྩལ་གཅིག་དགོས་པ་འབྱུང་འདོད་ན། ག་བྱམ་རྩལ་མི་གཅིག་པ་འབྱུང་།
 མ་ཁྲུབ་ན། ཚུལ་བྱུང་གིས་དུང་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཚུལ་བདག་
 གཅིག་དུ་འབྲེལ་བར་འདོད་པ་དང་འགལ། བྱམ་འཇིན་མངོན་སུམ་ཚུལ་ཅན།
 བྱི་འཇིན་གྱི་སྒྲར་གྲུལ། བྱམ་པ་མཐོང་བའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་བྱེད། འདོད་ན་
 དངོས་སྒྲ་འབྱུང་། མ་ཁྲུབ་ན། བྱམ་པ་བྱི་ཡིན་པ་འབྱུང་། མ་ཁྲུབ་ན། བྱམ་
 པ་ལ་སྒྲུབ་འཇུག་གི་སྒྲ་ཡིན་པ་འབྱུང་། བྱམ་པ་བྱི་ཡིན་པ་ལ་བྱམ་འཇིན་མངོན་
 སུམ་གྱིས་བྱམ་པ་མཐོང་ན་བྱི་འཇིན་གྱི་སྒྲ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་མི་དགོས་ན། དངོས་
 པོ་བྱི་ཡིན་ན་བྱམ་འཇིན་མངོན་སུམ་གྱིས་དངོས་པོ་མཐོང་ན་བྱི་འཇིན་གྱི་སྒྲ་
 ཡིན་དགོས་པ་འབྱུང་དོ། ། གཞན་ཡང་རྩལ་གཅིག་ན་གཅིག་ཡིན་དགོས་པར་

འདྲ་པ་ནི་སྤྲོ་དང་སྤྲོ་མི་རྟག་པ་སྐྱེས་ཆས་གཅིག་པ་ན་མས་རང་འཛིན་.....
 མཛོན་སྤྲུལ་གྱིས་གཅིག་དུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲོ་མ་འཁྲུལ་པས་གཅིག་དུ་
 དམིགས་ན་གཅིག་ཡིན་དགོས་པར་ཕྱིར་སྤྲུལ་པ་འབའ་ཞིག་སྤྲུབ་བྱེད་ཀྱི་མཐར་...
 སྤྲུལ་པར་བད་མོད། འདྲ་ནི་སྤྲོ་མ་འཁྲུལ་པས་གཅིག་དུ་དམིགས་པ་དང་། བ་
 དད་དུ་མ་དམིགས་པ་མ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོ་འཛིན་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་སྤྲོ་དང་སྤྲོ་
 མི་རྟག་པ་མ་དད་དུ་མ་དམིགས་པ་ཡིན་ཀྱི། གཅིག་དུ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།།
 སྤྲོ་འཛིན་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་སྤྲོ་དང་སྤྲོ་མི་རྟག་པའི་མ་དད་དུ་མ་དམིགས་པས་.....
 གཅིག་དུ་དམིགས་དགོས་ན་སྤྲོ་བདག་ཡོད་དུ་དམིགས་པར་ཐལ། སྤྲོ་བདག་
 མེད་དུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲོ་མེད་གི་བདག་མེད་སྤྲོ་མ་ཡིན་ན་
 ཉན་ཤེས་ཀྱིས་སྤྲོ་དམིགས་པ་ན་སྤྲོ་བདག་མེད་དམིགས་དགོས་ཀྱང་། ཆས་མ་
 ཡིན་པས་བདག་མེད་པར་མ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པར་མ་
 དམིགས་ཀྱང་བདག་ཡོད་པར་དམིགས་མི་དགོས་སོ་ཞེ་ན། འདྲར་ཡང་སྤྲོ་དང་
 མི་རྟག་པ་མ་དད་ཡིན་པའི་ཆ་ཆས་སྤྲོ་སྤྲུབ་ན་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་མ་དད་དུ་
 མ་དམིགས་ན་གཅིག་དུ་དམིགས་དགོས་ཀྱང་། དེ་ཆས་སྤྲོ་མ་སྤྲུབ་པས་ཉན་ཤེས་
 ཀྱིས་མ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མ་དད་ཡིན་པའི་ཆ་ཆས་སྤྲོ་
 མ་སྤྲུབ་པའི་སྤྲོ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཅེ་ན། སྤྲོ་དང་མི་རྟག་པའི་མ་དད་ཆས་སྤྲོ་སྤྲུབ་
 ན་སྤྲོ་དང་མི་རྟག་པའི་མ་དད་བདེན་པར་སྤྲུབ་དགོས་པས་དེ་གཉིས་བདེན་པའི་...
 མ་དད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་ཆས་མ་དད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།
 སྤྲོ་ཡང་ཆས་སྤྲོ་སྤྲུབ། མི་རྟག་པ་ཡང་ཆས་སྤྲོ་སྤྲུབ། སྤྲོ་དང་མི་རྟག་པ་མ་དད་
 ཀྱང་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་མ་དད་ཡིན་པའི་ཆ་ཆས་སྤྲོ་མ་སྤྲུབ་པར་འགལ་སོ་ཞེ་ན།
 འོ་ན། སྤྲོ་སྤྲུབ་ཅིག་ཆ་མེད་དང་མི་རྟག་པ་སྤྲུབ་ཅིག་ཆ་མེད་ཀྱི་བདག་མེད་ཡིན་
 ན་ཆས་སྤྲོ་སྤྲུབ་དགོས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཡིན་ན་ཆས་སྤྲོ་སྤྲུབ་དགོས་ཤིང་།
 དེ་གཉིས་ཡིན་ན་བདག་མེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལན་མེད་དོ། །དེས་ན།

ལྷ་དང་མི་རྟག་པ་ཇས་སྤྱུ་བྱུ་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་། དེ་གཉིས་
 ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཆ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཇས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཏུ་
 མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་མི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན་
 པའི་ཆ་ཇས་སྤྱུ་མ་བྱུ་ན་དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན་པ་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཅམ་ཏུ་
 འགྱུར་བས་དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རེ་ཞིན། འོ་ན།
 རེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་ན་གཞི་མ་བྱུ་བས་བྱུ་བར་ཐལ། རྟོག་
 པས་བརྟགས་པ་ཅམ་ཡིན་ན་ཆད་མས་གནོད་པ་འབབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་བྱུ་བ་
 ན། ཐ་དད་ཡིན་པ་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཅམ་ཡིན་ན་ཐ་དད་ཡིན་པ་མི་འཐད་
 དགོས་པ་འབྱུང་དོ། །བྱམ་འཇིན་མངོན་སུམ་བྱམ་པ་ལ་སྤྱུ་བ་འཇུག་ཡིན་པའི་སྤྱུ་
 མཆན་གྱིས་བྱམ་པ་དང་དངོས་པོ་ཇས་གཅིག་ཡིན་ན་དེས་དངོས་པོ་ཡང་མཐོང་
 དགོས་ཞེས་སྤྱུ་བ་ཡང་། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་མཐའ་
 དག་མཐོང་བ་ཉིད། །ཅེས་པའི་གཞུང་གི་དོན་རྟོགས་པའི་སྒོ་སྒྲིས་མེད་པར་སྤྱུ་
 ཕྱི་ཅམ་གྱི་ཇས་སྤྱུ་འབྲངས་པའི་བབ་ཅོལ་ཏེ། ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་སྐད་
 ཅིག་ཆ་མེད་ཡིན་པ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་བྱམ་གཟུགས་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་ཡིན་
 པ་ཡོད་པ་འབྱུང། ཡོད་ན། དེ་དང་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཐོགས་པའི་རེག་བྱ་གཉིས་
 ཇས་གཅིག་གམ་ཐ་དད། ཐ་དད་ན། རང་གི་ཡན་ལག་ལས་ཇས་ཐ་དད་པའི་
 ཡན་ལག་ཅན་མི་སྲིད་པ་འབྱུང། ཇས་གཅིག་ཡིན་ན། དེ་འཇིན་མིག་རེས་གྱིས་
 དེའི་རེག་བྱ་ཡང་མཐོང་བར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་སྤྱུ་བ་འཇུག་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་
 དང་དེའི་རེག་བྱ་ཇས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས་སོ། །ཡང་ན་མ་
 རིག་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། རྫོན་འཇིན་མིག་རེས་ཀྱི་འཇིན་ནམ་ཆོས་ཅན།
 རྫོན་གྱིས་རྫོན་པོ་དངོས་སྤྱུ་བཟུང་བར་ཐལ། རྫོན་འཇིན་མིག་རེས་ལ་དངོས་སྤྱུ་
 སྤྱུ་བ་འཇུག་གང་ཞིག རྫོན་འཇིན་མིག་རེས་དང་རྫོན་པོ་ཇས་གཅིག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། རྫོན་འཇིན་མིག་རེས་དང་དེའི་འཇིན་ནམ་གཉིས་ལ་རང་རིག་

གཞན་རིག་གི་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་འབྲུང་གིང་། འཛིན་རྣམ་ལ་སྒྲིན་
 པོའི་རྣམ་པ་མ་ཤར་ན་སྒྲིན་པོ་དངོས་ལྷན་གྱི་གསལ་པར་མི་འཐད་ལ། རྣམ་པ་ཤར་
 བ་སྒྲིན་འཛིན་མིག་སེམ་ལ་ཤར་བའི་སྒྲིན་པོའི་རྣམ་པ་དང་། དེའི་འཛིན་རྣམ་ལ་
 ཤར་བའི་སྒྲིན་པོའི་རྣམ་པ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ནམ། བ་དད་ཡིན། སྒྲིན་འཛིན་
 མིག་སེམ་དང་དེའི་འཛིན་རྣམ་ཁང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །མ་དད་ཡིན་ན།
 སྒྲིས་བྱ་གཅིག་གིས་སྒྲིན་པོ་གཅིག་ལ་མིག་སེམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ན་སྒྲིན་པོའི་རྣམ་པ་
 བ་དད་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་འབྲུང་བར་ཐལ་ལོ། །མདོ་ཞེས་པ་གང་གི་དབང་དུ་
 བྱས་ཀྱང་། རྣམ་གཅིག་ཡིན་ན་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱུང་པར་འདོད་བ་ལ། སྒྲིན་
 འདི་ཡང་ཡོད་དེ། མིག་སེམ་གྱི་འཛིན་རྣམ་ཚུལ་ཅན། དེའི་གཞུང་རྣམ་དང་
 གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་རིག་དང་
 གཞན་རིག་གྱང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །མ་གྱུང་ན། དེ་དེ་ལ་རང་རིག་
 མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན། རྟོན་གྱི་རང་གི་ངོ་པོ་གཅིག །
 ཅེས་སྐད་དང་། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཡིས། །ཞེས་སྐད་ཀྱི་དོན་ནི།
 ཚུལ་དེ་དང་ཁྱུང་བ་དེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཅིག་ཡིན་ན་ཚུལ་དེ་མཐོང་བའི་……
 མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བས་ཁྱུང་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ན། །དེའི་ཕྱིར། ཁྱད་
 པར་ཆ་ཤས་རྣམ་སྤངས་པ། །མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་བཟུང་བ་ལའང་། །ཞེས་
 དང་། རང་འབྲེལ་དུའང་། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་
 མཐའ་དག་མཐོང་བ་ཉིད། །ཅེས་པའི་སྒྱུ་བྱེད་དུ། ཆ་ཤས་མེད་པ་ལ་འབྲུགས་
 གཅིག་མཐོང་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། །གཞན་ཡང་
 ཚུལ་དེ་དང་རྣམ་གཅིག་ཡིན་ན་ཚུལ་དེ་དང་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 ཚུལ་དེ་དང་རྣམ་གཅིག་ཡིན་ན་ཚུལ་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྱུང་
 ཉིད། ཚུལ་དེ་དང་ཆ་མ་དད་ཡིན་ན་ཚུལ་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་འགལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། རྣམ་རིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྲིན་འཛིན་མིག་སེམ་

དང་ཐོན་པ་ཡང་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས། ཐོན་འཛིན་མིག་གིས་ལ་ཐོན་པ་
 གྱང་ཆད་ཏུ་སྒྲུང་བ་བཞིན་ཏུ་ཐོན་འཛིན་མིག་གིས་ཀྱང་གྱང་ཆད་ཏུ་སྒྲུང་བར་
 གལ་ལོ། །མདོ་མཇུག་གང་གི་དབང་ཏུ་བྱས་ཀྱང་། རྟོག་པ་དང་དེ་གྱང་རང་
 རིག་མཛོན་སྤྲུམ་ཆ་མེད་གཅིག་ཏུ་གལ། དེ་གཉིས་ཆས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདྲི་ན། རྟོག་པ་བཞིན་ཏུ་དེ་གྱང་རང་རིག་མཛོན་སྤྲུམ་ལ་ཡང་སྤྱོད་ན་དངོས་
 སྤྱོད་སྒྲུང་བར་གལ་ལོ། །འདྲི་ན། མཛོན་སྤྲུམ་མ་ཡིན་པར་གལ་ལོ། །དེཙམ་
 ཡང་བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། བྱམ་པའི་གཟུགས་ཆས་སྤྱོད་ཀྱང་པར་གལ། ཁྱེད་ཆས་
 བྱུང་འགོག་པ་ན་བྱམ་གཟུགས་དང་ཆས་གཅིག་གས། བ་དད་བརྟགས་ནས་
 འགོག་རིགས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཆད་མས་བྱུང་། རྟགས་གསལ་དངོས་སྤྱོད་ཁས་
 སྤངས་སོ། །གཞན་ཡང་བྱམ་པ་དང་བྱམ་པའི་གཟུགས་སྟགས་ཆས་གཅིག་ན་
 བྱམ་པ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཆས་བརྒྱད་པོ་ཆས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་ཁས་སྤངས་
 བས་ནི་བྱམ་པའི་གཟུགས་སྟགས་བྱམ་པའི་ཆས་སྤྱོད་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་པས། བྱམ་
 གཟུགས་ཆས་སྤྱོད་མ་བྱུང་པར་འདྲི་བ་དང་དངོས་སྤྱོད་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱམ་
 པ་ཕྱི་ལོ་མ་པོར་ཁས་ལེན་པ་དང་། བྱམ་པ་དངོས་མེད་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ཡང་
 བ་འགལ་བའི་ཁྱར་ཆེན་ཡིན་ནོ། །བྱམ་པ་དེ་གསེར་བྱམ་གྱི་ཆས་སྤྱོད་མ་བྱུང་ན་
 གསེར་བྱམ་དང་ཆས་གཅིག་ཡིན་པར་འགལ་ཞེས་པ་ལ་ནི། ར་བྱམ་ཚོས་ཅན།
 གསེར་བྱམ་གྱི་རིགས་ཡིན་པར་གལ། གསེར་བྱམ་དང་རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཅིས་པའི་གལ་བ་མཚུངས་ལ། དེ་དང་ཆས་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་
 ཆས་ཡིན་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་མིན་ནོ། །བྱམ་པ་ད་ལྟར་པའི་ཆས་ཡིན་
 བ་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་བྱམ་གསལ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མི་བྱེད་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ཡང་
 སྤྱོད་མིན་ནོ། །འདས་མ་འོངས་ཀྱི་བྱམ་པ་ཞེས་པ། འདས་པ་ཡིན་པའི་བྱམ་པ་
 དང་། མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་བྱམ་པ་ལ་ཐེར་བ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་བུ་གཞི་མ་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཁ་སང་ལྟ་བུ་ལ་འདས་པའི་རྒྱས་སྤྱོད་བྱམ་ནས་དེའི་རྒྱས་ན་ཡོད་

བའི་བུམ་པ་ཡིན་པ་ལ་འདས་པའི་བུམ་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ བའི་བུམ་པ་
 ད་ལྟར་བའི་བུམ་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་བྱེད་པ་དང་ད་ལྟར་བའི་
 རྗེས་ཡིན་པ་མ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བུམ་པ་འགགས་ན་བུམ་པ་འགགས་
 རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་གསེར་བུམ་སྤྱི་མེད་དུ་འགྱུར། ཞེས་པའང་སྒྲིན་མིན་དེ། བུམ་
 པ་ཚས་ཅན། བྱོད་འགགས་ན་བྱོད་འགགས་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་གསེར་བུམ་སྤྱི་
 མེད་དུ་འགྱུར་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། །བྱོད་འགགས་ཀྱང་བྱོད་འགགས་
 རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་བུམ་པ་དེ་བྱོད་འགགས་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་གསེར་བུམ་ལ་རྗེས་་་
 སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བུམ་པ་འགགས་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་བུམ་པ་མི་སྤྱི་དེ་ཞེ་
 བ། འོ་ན་དངོས་པོ་ད་ལྟར་བ་འགགས་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་ད་ལྟར་བ་མི་
 སྤྱི་དཔར་འགྱུར་རོ། །ཡི་གེ་རྗེས་སུ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ།
 ཚེས་གཅིག་ཡིན་པ་རྗེས་སུ་བྱུང་བམ་མ་བྱུང་། བྱུང་ན། དེའི་སྤྱི་རྩོད་དང་གྲང་
 དང་ཕྱི་རྩོད་དང་རྗེས་གཅིག་ཐ་དད་གང་རྒྱང་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན། དེའི་སྤྱི་
 རྩོད་ཞིག་པའི་དུས་ན་དེ་ཞིག་གམ་མ་ཞིག ཞིག་ན་ཕྱི་རྩོད་ཚགས་དང་རྗེས་གཅིག་
 དང་ཐ་དད་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱི་རྩོད་དུས་ན་བྱོད་རྗེས་སུ་མ་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་མོ། །མ་ཞིག་ན་ཕྱིས་ཀྱང་མི་འཇིག་པར་ཐལ། སྤར་
 མ་ཞིག་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་མོ། གཞན་ཡང་ཕྱིས་ཀྱང་མི་འཇིག་པར་ཐལ།
 སྤར་མ་ཞིག་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པ་ནི་བུམ་གྲུགས་སྤྱད་ཅིག་ཆ་མེད་ཡིན་ན་དངོས་
 པོ་ཡིན་དགོས་པར་འདོད་པ་ལའང་མཚུངས་དེ། དེ་ཚས་ཅན། བྱོད་ཕྱིས་ཀྱང་
 མི་འཇིག་པར་ཐལ། སྤར་མ་ཞིག་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་དངོས། འདོད་ན།
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་དངོས། མ་བྱུང་ན།
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ལ་ལན་
 མེད་དོ། །ཚེས་གཅིག་ཡིན་པ་རྗེས་སུ་མ་བྱུང་ན། རྒྱ་བ་དང་ལོ་དང་བསྐལ་པ་
 ཚགས་རྗེས་སུ་མ་བྱུང་དགོས་པས། བསྐལ་པ་བྱངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚགས་

བསགས་ནས་འཆང་གྱི་བ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ཡི་གེ་རྩལ་སྤྲུ་མ་
 གྲུབ་པ་ལ་གནོད་ཕྱིད་མང་དུ་ཡོད་མོད། རྒྱ་དུ་བརྟན་པར་བྱའོ། །རགས་པ་
 མིན་ན་རྩལ་སྤྲུ་མ་གྲུབ་པས་ཁྲུབ་པར་འདོད་པའང་མི་འཐད་དེ། རྩོན་པོ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་རྩལ་སྤྲུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 རྩོན་འཛིན་མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་ཡིན་ན་རྩོན་པོ་དམིགས་ཀྱིན་དུ་བྱས་པ་
 ལས་སྤྱོད་ཤོས་པར་འདོད་པ་དང་འགལ། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཕྱི་
 རལ་གྱི་དོན་གང་ཞིག རྩལ་སྤྲུ་རབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྤྲུ་རབ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུར་པའི་རང་མིན་ཆ་གས་ཐ་དད་པ་དུ་མའི་
 ཆོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྩོན་པོ་རྩལ་སྤྲུ་མ་གྲུབ་ན། རྩོན་པོ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཅམ་དུ་ཐལ། གཞལ་བྱ་གང་ཞིག རྩལ་སྤྲུ་
 མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དོན་རིག་མ་འབྲུལ་བ་ལ་ཁྱོད་གྱི་ནམ་པ་དངོས་
 སྤྱོད་གར་བ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། རྩོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། དོན་རིག་མ་འབྲུལ་
 བ་ལ་རྩོན་པོའི་ནམ་པ་དངོས་སྤྱོད་གར་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་བྱ་ཆོས་
 ཅན། རྩོན་མཐོང་གི་དོན་རིག་མཐོན་སྤྲུམ་གྱི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་རྩལ་
 སྤྲུ་གྲུབ་པར་འགལ་བར་ཐལ། རགས་པ་ཡིན་ན་རྩལ་སྤྲུ་མ་གྲུབ་པས་ཁྲུབ།
 རྩལ་སྤྲུ་ཆ་མེད་རྩོན་མཐོང་གི་མཐོན་སྤྲུམ་གྱིས་དངོས་སྤྱོད་འཇལ་བ་མི་སྲིད་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ལྷ་མ་ཁས་བླངས་སོ། །ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་
 མ་མཐོན་སྤྲུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སོ་སོ་སྤྱོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། རྟག་
 འཛིན་གྱི་སྤྱོད་འདོགས་ཀྱི་ས་པོན་བཅོམ་པའི་སོ་སྤྱོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་
 ན། སོ་སྤྱོད་དང་འཕགས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་།
 ཆོས་ནམས་མི་ལམ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། །ཅེས་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱོད་པས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་འདྲ་བར་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁས་བླངས་པ་

ལ། འོན་ཀྱང་ལས། ཉིན་པར་གཉིད་སང་པའི་དུས་སུ་མངོན་ཞིན་དུག་པོས་
 བསགས་པའི་དགེ་ལྷན་གི་ལས་དེས་ཀྱང་འབྲས་བུ་བདེ་ལྷན་མི་སྤྱད་པར་ཐལ།
 ལས་འབྲས་དེ་དག་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅིས་འཕངས་པའི་
 ཐལ་བ་དེ་དབྱ་མ་ལས་འོན་ཀྱང་ལ་ལ་བཞོག་ནས་འཕངས་ན་འོན་ཀྱང་ལས་འཁོར་...
 གཞུགས་ག་དངོས་སུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། ཐལ་བ་དེའི་གསལ་བ་ཆད་བསལ་ཡིན་
 པ་གང་ཞིག །ཐུབ་པ་ཆད་མས་སྐྱབ་པར་འོན་ཀྱང་ལ་རང་གིས་དངོས་སུ་ཁས་
 གྲངས་པ་ཡིན་ལ། ཉུགས་ཀྱང་ཁྱོད་ལྟར་ན། ཆད་སྐྱབ་བྱེད་པ་འོན་ཀྱང་ལ་
 གཉིས་ཀྱི་ཅ་བའི་སྐྱབ་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ཅ་བའི་སྐྱབ་མཐའ་དེ་མ་
 འོར་བཞིན་དུ་དེ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་འབྱེད་འཕེན་པའི་འོན་ཀྱང་ལ་གཉིས་པ་དེ་
 གང་ན་བཞུགས་གཟིགས་སུ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱབ་ཅིག །དེས་ན། རགས་
 པ་དང་སྐྱབ་ལ་བཞུག་པའི་ལས་འབྲས་དེ་དག་འོན་དམ་པར་ཡོད་པར་རང་གི་ཅ་
 བའི་སྐྱབ་མཐའ་ལ་ཁས་ལེན་པས། དེ་དག་བདེན་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་དབྱ་མ་
 པ་ལ་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ཡིན་ན། །འོ་ན། འབྲེལ་པ་འོན་གསལ་དུ་འོན་ཀྱང་ལའི་
 འདོད་པ་བཟོད་པ་ན། འོན་དམ་པར་གསང་བུ་གསོད་བྱེད་སྐྱགས་མེད་པར་
 བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འོན་དམ་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་སྐྱོ་མ་
 འབྲེལ་བ་ལ་འོན་དམ་ཞེས་པའི་སྐྱོ་བཤད་ནས་དེའི་གཟུང་ངོར་རགས་སྐྱབ་དང་...
 བྱ་བྱེད་སྐྱགས་ཀྱི་ཚྭ་པ་མི་སྤྱད་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ན། །དེའི་སྐྱོ་མཆན་ཡང་།
 གསང་བུ་གསོད་བྱེད་དང་། བསྐྱེད་བྱ་བྱེད་བྱེད་དང་། རགས་སྐྱབ་སྐྱགས་ཀྱི་
 ཚྭ་པ་ནི། མྱད་ཅིག་ཏུ་བྱི་དང་དུས་མ་བྱི་དང་ཡན་ལག་དུ་མ་ཆ་གསུམ་ལྡན་
 པའི་ཆ་ཅན་ལ་འཇོག་དགོས་ལ། སྐྱོ་མ་འབྲེལ་བ་ལ་ཆ་བཅས་དངོས་སུ་སྐྱབ་མི་
 སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན། སྐྱབ་པོ་རགས་པར་འདོད་པ་དང་། སྐྱབ་པོ་སྐྱབ་
 འཇིན་མིག་གསལ་ལ་དངོས་སུ་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་དང་། སྐྱོ་མ་འབྲེལ་བ་ལ་ཆ་
 བཅས་སུ་དངོས་སུ་སྐྱབ་མི་སྤྱད་པར་འདོད་པ་ན་མས་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་

ཉེ། སྤྲུལ་པོ་རྒྱལ་པ་ཡིན་ཅིང་སྤྲུལ་པོ་སྤྲུལ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་དངོས་སུ་སྤྲང་
 པ་ཡིན་ཀྱང་། སྤྲུལ་པོ་རྒྱལ་པ་ཡིན་པར་སྤྲུལ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་སྤྲང་བ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྐུ་མཆན་ཡང་། སྤྲུལ་པོ་སྤྲུལ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་ཆ་
 བཅས་སུ་སྤྲང་ན་སྤྲུལ་པོ་དང་སྤྲུལ་པོའི་ཆ་གས་རྣམས་སྤྲུལ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་ཐ་
 དང་དུ་སྤྲང་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྤྲུལ་པོ་དང་སྤྲུལ་པོའི་ཆ་གས་རྣམས་ཇེས་ཐ་
 དང་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་པ་ཇེས་ཀྱི་ཁ་ཁས་ལེན་པ་འགའ་ཞིག་
 དབང་ཤེས་ལ་རྒྱལ་པའི་རྣམ་པ་སྤྲང་བར་ཁས་ལེན་པ་དག་ཀྱང་གནོད་བྱེད་དེ་
 དང་དུ་ཁོངས་སེག་ དེས་ན། སྤྲུལ་པོ་རྒྱལ་པ་ཡིན་ཅིང་། སྤྲུལ་པོ་སྤྲུལ་
 འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་དངོས་སུ་སྤྲང་ཡང་། སྤྲུལ་པོས་སྤྲུལ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་རུ་
 པའི་རྣམ་པ་ཡང་མ་གཏད་ལ། རྩལ་ཕྱན་གྱི་རྣམ་པ་ཡང་མ་གཏད་གྱིས། དེ་
 གཉིས་གང་གིས་ཀྱང་བྱེད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་སྤྲུལ་པོ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ཅམ་.....
 ཞིག་དངོས་སུ་གཏད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན། དབང་ཤེས་རྣམས་སྤྱི་མཆོད་གྱི་
 རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱལ་ཅན་ཡིན་གྱི་ཇེས་ཀྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱལ་ཅན་...
 མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་དོན་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་པོ་ཡིན་པའི་ཆ་དེ་སྤྲུལ་
 པའི་སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྲུལ་པོ་སྤྲུལ་པོ་ཡིན་
 པའི་ཆ་རྣམ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་རྒྱལ་པ་ཡིན་
 ན་ཇེས་སུ་མ་བྱུང་པས་བྱུང་པར་ཁས་སྤངས་ནས། རྩལ་ཕྱན་ཡིན་ན་ཚུར་མཐོང་
 གི་མཆན་སྐུམ་ལ་དངོས་སུ་སྤྲང་དུ་མི་རུང་བ་དང་། དབང་ཤེས་ཡིན་ན་ཕྱི་རལ་
 རང་མཆན་དངོས་ཕྱལ་དུ་བྱེད་པས་བྱུང་པར་ཡང་ཁས་ལེན་པ་དག་སྤྲང་སྟེ།
 འདི་ནི་ནང་འགལ་ངོ་མི་ཤེས་པར་མད་དེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་པ་དང་
 རྩལ་ཕྱན་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱི་དོན་ཇེས་སུ་བྱུང་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། རྒྱལ་པ་དང་རྩལ་ཕྱན་ཡིན་པའི་ཇེས་སུ་བྱུང་པ་མི་མྱོད་པ་འབྱུང་དོ། །
 ཁ་ཅིག་ དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་དོན་ཡིན་ན་རྩལ་ཕྱན་ཡིན་པས་བྱུང་། དབང་

རྟེན་ལ་རང་གི་གཞུང་དོན་རགས་པའི་རྣམ་པར་སྤང་བའང་མི་འཐད་དེ།
 དབང་ཤེས་རྣམས་རང་གི་སྤང་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་པར་བཤལ། རང་གི་གཞུང་དོན་
 རགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་རགས་པའི་རྣམ་པར་དངོས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞུང་དོན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་འཇིན་དབང་ཤེས་ལ་རང་འབྲའི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་...
 བ་བཞིན་མ་གཏད་པར་བཤལ་ལོ། །འོ་ན། རྩན་པོས་ཀྱང་རྩན་འཇིན་མིག་
 ཤེས་ལ་རང་འབྲའི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་གཏད་པར་བཤལ། རྩན་པོ་རགས་
 པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལ་རགས་པའི་རྣམ་པ་གཏད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། རྩན་པོ་
 ཡིན་པའི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་གཏད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རང་ཡང་རྩན་པོར་.....
 གནས་པ་ཉིད། རང་འབྲའི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གཏད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དེ་
 ལྟ་མ་ཡིན་པར་རང་ཆ་བཅས་ཡིན་ཅིང་། རང་གི་ཇི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་གཏད་ན་
 རང་ཆ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡང་གཏད་དགོས་ན། ཟུངས་རྩན་པོ་ཚས་ཅན།
 རྟོད་ཀྱིས་རང་འཇིན་མིག་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ་ལ་རང་གི་ཁྱི་དང་རྩ་དང་བཅས་པའི་
 རྣམ་པ་ཡང་གཏད་པར་བཤལ། རྟོད་ཀྱིས་དེ་ལ་རང་ཇི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་གཏད་པ་
 གང་ཞིག རྟོད་ཁྱི་དང་རྩ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་ཤེས་ལ་རགས་
 པའི་རྣམ་པ་མི་སྤང་ན། སྤལ་ཕུན་དེ་དག་གང་གིས་ན། །རགས་པར་སྤང་བ་དེ་
 འབྲར་བྱེད། །ཅེས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཅེ་ན། དེ་ནི་སེམས་ཅམ་པས་མདོ་ལྟེ་པ་ལ་
 དོན་ཕྱིས་ཤེས་པ་རང་དང་འབྲ་བར་སྦྱེད་ན་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྲ་.....
 བར་སྦྱེད་དམ། ཕྱགས་ཅེ་ཅམ་ཕྱིས་འབྲ་བར་སྦྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན། དབང་
 ཤེས་རགས་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་དུ་ཡང་སྦྱེད་དགོས་པ་ལ། དེ་མི་རིགས་ཞེས་བརྟགས་
 བས་འགོག་བའི་གཞུང་ཡིན་གྱི། མདོ་ལྟེ་པས་དབང་ཤེས་ལ་རགས་པའི་རྣམ་པ་
 སྤང་བར་འདོད་པ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྩན་ཡིན་ན་རྩས་སུ་མ་གྲུབ་པས་
 རྟོད་པར་འདོད་པ་ལ། གནོད་བྱེད་གོང་དུ་ཡང་བཞུད་ཐིན་ལ། འདིར་ཡང་
 བཞུད་པར་བྱ་ཉི། རྩ་ཚས་ཅན། རྟོད་རྩས་སུ་མ་གྲུབ་པར་བཤལ། རྟོད་རྩན་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐད་ཅིག་དུ་མ་ཆ་ཤས་སུ་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལས་མེད་པར་འདོད་དགོས་སོ།
 འོ་ན། སྐད་ལ་རྒྱན་མེད་པར་བཤད་པ་མི་ལྟར་ཡིན་ཅེ་ན། དེ་ནི་རིགས་འབྲས་
 རྒྱན་མེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་མིན་པར་སྐད་ཅིག་དུ་མ་ཆ་ཤས་སུ་
 ལྡན་པའི་རྒྱན་ཡང་མ་ཡིན་ན། སྐྱོམ་ཅན། ཁྱོད་དུས་ལྷང་པའི་མཐར་ཐུག་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་བྱས་གང་ཞིག ཁྱོད་རྒྱན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། ཁྱོད་ཚུར་མཐོང་གི་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ་སོ།
 དེས་ན་སྐད་ཅིག་དུ་མ་ཆ་ཤས་སུ་ལྡན་པའི་དུས་ལ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་ལ། དུལ་ཐུག་
 དུ་མ་ཆ་ཤས་སུ་ལྡན་པའི་གོང་བྱ་ལ་རགས་པ་ཞེས་བྱོམ། །གཞན་དག་ན་རེ།
 དུལ་ཐུག་ཆ་མེད་གཉིས་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱང་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དུལ་ཐུག་ཆ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས་སྤངས། འདོད་ན།
 དུལ་ཐུག་གཅིག་གི་གོ་ས་ལས་གཞོན་པའི་རྣམ་པ་མེད་པར་ཐལ་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན།
 དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་
 གི་ཡུན་ཚད་ལས་མེད་པར་ཐལ། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་
 གསལ་ཁས་སོ། །རྟོགས་མ་གྲུབ་ན། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་དུ་མ་མི་སྤྱིད་པར་
 ཁས་ལེན་དགོས་པས་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་གཅིག་ལས་མི་སྤྱིད་པར་……
 འགྱུར་རོ། །དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་མཐུད་པ་རྒྱན་ཡིན་ཀྱང་དུས་མཐའི་
 སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་པོ་དུས་ལྷང་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། དུས་
 མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་པོ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་དང་ཡུན་རིང་ལྷང་……
 མཉམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན། སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་
 པོ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་ཡུན་ཚད་ལས་མེད་པས་བརྒྱ་མཐུད་ཀྱང་རྒྱན་དུ་མི་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྒྱན་མེད་དེ། རིང་ལྷང་ཡིན་ཡིན་མཚུངས་ཀྱང་། རིང་ལྷང་
 ཡོད་མེད་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཚུལ་འདི་དག་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་

སྐྱོན་དུ་ཞིབ་པའི་སྒྲ་ཤོས་དང་ལྡན་པ་དག་ཁོ་ནའི་སྤྱད་ཀྱིས་ཡིན་པས། བཞིན་
 བཟང་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་མཐའ་མའི་གནས་འདི་ལྟ་བུ་རྟོགས་ཀྱང་ཅི་མ་ཅུང་ ལྷན་དུ་...
 མཐའ་པར་བྱ་བ་ཅམ་ཡིན་ན། །རྒྱན་ཐམས་ལྷན་བྱུང་ན་ཁོ་ལ་ཡོད་པའི་སྐད་ཅིག་
 རྒྱ་མ་དང་བྱི་མ་རྣམས་དང་ཐམས་གཅིག་ཐ་དད་གང་ཅུང་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་
 ན། ཁོ་སྐད་ཅིག་རྒྱ་མའི་དུས་ན་ཞིག་གམ་མ་ཞིག ཞིག་ན་བྱི་མ་རྣམས་དང་
 ཐམས་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་མི་རིགས་ཏེ། དེའི་དུས་ན་མེད་པར་བྱིར། མ་ཞིག་
 ན། བྱིས་ཀྱང་མི་འཇིག་དགོས་པས། ཏྲག་པར་འགྱུར་ཞེས་པའང་རགས་པ་ལྟར་
 ལྟར་ཏེ། བར་བྱི་དུལ་ལྷན་ཆ་མེད་དང་། ལུང་བྱི་དུལ་ལྷན་ཆ་མེད་ཐམས་ཐ་
 དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བར་དུལ་ཡོད་པའི་གཞི་ན་ལུང་དུལ་མེད། ལུང་དུལ་
 ཡོད་པའི་གཞི་ན་བར་དུལ་མེད་པའི་བྱིར། ལན་མེད་དོ། གཞན་ཡང་། ལྟར་
 བ་མེད་པའི་རིགས་པ་འདི་ལ་ཡོད་པ་རྟན་པ་ཅས་ནས་རྒྱ་འབྲས་རྣམས་ཀྱང་ཐམས་...
 ལྟ་མ་བྱུང་པར་འདོད་མོད་ཀྱི། ལྟགས་འདི་ལ་ནི། དེས་པོ་ཡིན་ན་རྒྱ་ལས་
 མ་སྐྱེས་པས་ཁྱུང་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་གེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དུ་བ་སྐྱེས་ན་
 དུ་བ་རང་གི་རྒྱ་མེ་རྒྱ་མིན་དགོས་པར་ཐལ། དུ་བ་སྐྱེས་ན་དུ་བ་རང་གི་རྒྱ་མེ་
 འགགས་པས་ཁྱུང་པའི་བྱིར། མ་ཁྱུང་ན། འབྲས་བྱ་སྐྱེས་ན་རྒྱ་འགགས་པས་
 ཁྱུང་ན། རྒྱ་འབྲས་ཐམས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡང་མིན་པས་ཁྱུང་པ་འབྱད་
 དོ། །འདོད་ན། དུ་བ་འབྲས་བྱ་ཡིན་ན་མེ་རྒྱ་མིན་དགོས་པས་ཁྱུང་པར་ཐལ་
 ལོ། །འདོད་ན། དུ་བ་ཡོད་ན་མེ་མེད་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། གེས་
 བྱ་ཆོས་ཅན། མེ་མེད་པར་ཐལ། དུ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ་མོ། །
 འོ་ན། དུ་བ་སྐྱེས་ཀྱང་རང་རྒྱ་མེ་ཐམས་ལྷན་བྱུང་ན། མེ་མ་འགགས་དགོས་
 པས། རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་དུ་འགྱུར་རྒྱེ་ན། འོ་ན། འབྲས་བྱ་སྐྱེས་ན་
 འབྲས་བྱ་དེའི་རྒྱ་མེད་དགོས་པས་འབྲས་བྱ་གང་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་རྟག་པར་...
 འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། དུ་བའི་དུས་ན་མེ་དུ་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ནས། མའི་

དུས་ན་མེ་དུ་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ནམ། མེ་དུ་རྒྱ་འབྲས་མིན། དང་པོ་ལྟར་ན། དུ་
 པའི་དུས་ན་མེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་དུས་ན་མེ་དུ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། མེའི་དུས་ན་དུ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་
 དུས་ན་དུ་པ་མེའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་ལྟར་
 ན། དུ་པ་དུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་དུ་རྒྱ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་དུ་འབྱར་
 མི་སྲིད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁྱོད་རང་ལ་ཡང་འདི་ལྟར་བརྟག་པ་མི་འཇུག་གསལ་གྱི་
 ན། མི་འཇུག་ལྟེ། ཁོ་ཙོ་ཅག་ནི། མེའི་དུས་དང་དུ་པའི་དུས་གཉིས་ཀ་ཆ་
 གས་བྱ་ལྟན་པའི་དུས་ལ་བརྟན་ནས་མེ་དུ་རྒྱ་འབྲས་བྱ་འདོད་པ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་
 རྒྱང་དེ་བཞིན་འདོད་པ་རྒྱན་ཡིན་ན་རྩལ་བྱལ་མི་སྲིད་པ་ཉམས་མོ། །ད་ནི་
 དངོས་པོའི་མཚན་གཞི་འཛིན་པ་ན། བུམ་གཟུགས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ན་
 དངོས་པོ་ཡིན་ཅེས་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་ཚུལ་དུ་ལན་འདེབས་པ་དེ་ལ།
 འདི་འདྲི་པར་བྱ་ལྟེ། བུམ་གཟུགས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་པ་ཡོད་དམ་མེད།
 མེད་ན། དངོས་པོའི་མཚན་གཞི་གང་ཡིན་ཅེས་དྲིས་པ་ན། སྤྱི་པོང་གི་དུ་ཡིན་
 ན་དངོས་པོ་ཡིན། ཅེས་ལན་འདེབས་པ་དང་མཚུངས་པས། རྒྱས་པ་ཅམ་ནས་
 མཚང་རྩལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་ན། བུམ་གཟུགས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྐད་ཅིག་མ་
 གཅིག་མི་སྲིད་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཇིག་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་
 དངོས་མ་བྱལ་ན་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ན་འཇིག་པས་བྱལ་པར་འདོད་པ་དང་འགལ།
 མ་བྱལ་ན། ཁྱོད་འཇིག་པ་སྲིད་ན་ཁྱོད་དངོས་མེད་ཡིན་པ་འབྱད། བུམ་གཟུགས་
 སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ན་བུམ་གཟུགས་སྐད་ཅིག་མ་སྤྱི་ནམས་དང་རྩལ་.....
 གཅིག་དང་མ་དད་གང་རྒྱང་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རྩལ་བྱལ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། བྱལ་རྟགས་ཁས་སྐྱེས་ལ། འདོད་ན། བུམ་གཟུགས་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་
 ཡིན་ན། བུམ་གཟུགས་སྐད་ཅིག་སྤྱི་མ་འཇིག་པ་ན་འཇིག་གསལ་མི་འཇིག་ འཇིག་
 ན་བུམ་གཟུགས་སྐད་ཅིག་སྤྱི་མ་ཡིན་ན་བུམ་གཟུགས་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་མ་ཡིན་

དགོས་པར་འགྱུར། མི་འཇིག་ན། བྱིས་ཀྱང་མི་འཇིག་པས་རྟག་པར་འགྱུར་རྒྱུ་
 ཞེས་སྐད་སྒྲིག་རང་གིས་སྒྲུབ་པའི་སྐད་འབྱེན་ཐམས་ཅད་མཚུངས་པར་འབྱུག་...
 པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དངོས་པོའི་མཚན་གཞི་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུ་མ་རྒྱས་པར་བྲལ་
 གྲུ་འདི་ལྟ་བུ་ཁས་ལེན་པ་ལས་ནི། ཁོ་པོ་ཅག་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུའོ་ཞེས་བྱས་ནས་
 དང་པོ་ཉིད་ནས་གཏམ་གྱི་རྒྱན་བཅད་ནས་འདུག་ན་ཀྱན་ནས་ཉོན་མངས་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྒྲུ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་དངོས་མེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་
 བྱང་ཞིང་། དེའི་ཕྱིར་སྒྲུ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་བྱང་སྟེ། བྱགས་འདི་ལ་
 ནི། བྱས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་
 འབྱུག་ལྷལ་ལ་འབྱུག་པའི་ལྷག་ཤེས་སུ་གྲུ་ཐལ་ལོ། །སྒྲུས་པ། མཁས་སྒྲུ་གཞན་
 དག་མཁས་པའི་མདུན་ས་ཆེར། །རྒྱལ་མཚན་བཞེན་དུ་རང་ཉིད་བྱན་དུ་
 འབྱར། །དབྱིག་གི་བཤེས་གཉེན་རང་གི་སྦྱོང་ཚུལ་ཀྱན། །སྟེ་པོའི་དབྱས་སུ་
 རྟོན་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། །ཤེས་བྱའི་དེ་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན། །རང་གི་
 དེ་ཉིད་གསལ་བར་རྟོན་བྱེད་ཅིང་། །གཞན་རྟོན་བརྗོད་ཆེ་རང་གི་ཆིག་ལ་
 ཡང་། །ཐལ་བ་མཚུངས་པའི་ལྷག་ཚད་མེ་མ་མཚར། །

ད་ནི་རང་གི་འདོད་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷལ་དུས་རང་བཞེན་
 མ་འདྲེས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཅེ་ན། དེ་ནི་ལྷལ་དུས་རང་བཞེན་
 འདྲེས་པར་འཇིག་པའི་སྒྲུའི་འཇིག་སྤངས་ཀྱི་ཞུག་བྱགས་ཡིན་ལ། ལྷལ་དུས་རང་
 བཞེན་འདྲེས་པར་འཇིག་པའི་རྟོག་པའི་འཇིག་སྤངས་ལ་ཡང་། རྩ་རྩ་ཡོད་ན་ཕྱི་
 རྩ་ཡོད་པས་བྱབ་པ་དང་། བྱ་པོ་ལ་ཡོད་ན་མེར་སྐྱ་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཤར་ན་
 ཡོད་ན་རྒྱབ་ན་ཡོད་པར་འཇིག་པ་མེད་པར་རང་གི་སྦྱོང་བས་བྱབ་པས། རང་
 མཚན་གཅིག་ཉིད། རྩ་རྩ་ཡོད་ན་ཕྱི་རྩ་མེད་པ་དང་། ཤར་ན་ཡོད་ན་རྒྱབ་ན་
 མེད་པ་དང་། བྱ་པོ་ལ་ཡོད་ན་མེར་སྐྱ་ལ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལྷལ་དུས་རང་བཞེན་
 མ་འདྲེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལྷལ་དུས་རང་བཞེན་འདྲེས་འཇིག་གྱི་

ལྷ་གསལ་པ་ལ་ཆེས་འགྲོ་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དངོས་པོ་གསལ་པ་ལ་
 ཆེས་འགྲོ་མི་བྱེད་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དུ་མ་མེད་པར་བཤལ་ལ། སྤྱི་ཡིན་ན་སྤྱི་
 མཚན་ཡིན་པས་ཁྲུང་པ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། གལ་ཏེ་ཁྲུང་ན། སྤྱི་ཡིན་ན་སྤྱི་བདགས་
 ཡིན་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། ཁོ་ཡིན་པ་དུ་མ་ཡོད་ན་ཁོ་སྤྱི་བདགས་
 ཡིན་དགོས་པར་འགྱུར་བས། ཁོ་ཆེས་སྤྱི་བྱུང་ན་ཁོ་ཡིན་པ་འཇིག་རྟེན་ལ་གཅིག་
 ལས་མེད་དགོས་པར་འགྱུར་རྟེ། །གཞན་ཡང་སྤྱི་ཞེས་པའི་དོན་ནི་སྤྱན་མོང་པ་
 ཞེས་པ་ཡིན་པས་ཚོས་གཉིས་ལ་ཆེས་འགྲོ་བྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱིར་འཇོག་རྒྱས་ལ།
 དེ་དང་རང་མཚན་ཡིན་པ་མི་འགལ་རྟེ། དོན་བྱེད་རྒྱས་དང་མི་རྒྱས་ཕྱིར་།
 ཅིས་པས། དོན་བྱེད་རྒྱས་ན་རང་མཚན་ཡིན་པས་ཁྲུང་པར་བཞུན་ལ། བྱས་པ་
 སྤྱི་མི་རྟག་སྤྱི་བྱི་མཐུན་དཔེ་བྱམ་པ་དང་། སྤྱི་གཉིས་ཀ་ལ་ཆེས་འགྲོ་བྱེད་པར་
 སྤྱི་བདག་དུ་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་ན། དེ་ནི་སྤྱི་
 དང་འབྲས་བྱར་བཤད། །དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་འདོད། །ཅིས་པས། འབྲས་
 བྱར་རང་མཚན་དུ་ཡང་བཤད་ལ། བསྐྱུལ་བྱའི་ཆེས་འགྲོ་ཕྱིར་འབྲས་བྱ། །སྤྱིས་
 བྱང་སྤྱི་བ་པར་བྱེད་པ་ལ། །ཞེས་པས། འབྲས་བྱ་སྤྱི་ཡིན་པར་ཡང་བཤད་པ་
 ཡིན་ན། །སྤྱི་མཚན་ཞེས་པའི་དོན་ནི། རང་གི་རང་བཞིན་སྤྱི་ནས་རྟགས་པར་བྱར་
 མེད་པར་སྤྱི་འོ་སྤྱི་ནས་རྟགས་དགོས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། ཞེས་པ་ཡིན་པས་དེ་
 ཡིན་ན་སྤྱི་བདགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་། སྤྱི་མཚན་ཡིན་ན་དངོས་པོར་འགལ་
 པ་ཡིན་ལ། དོན་བྱེད་རྒྱས་དང་མི་རྒྱས་ཕྱིར་། །ཅིས་པས་བྱང་། སྤྱི་མཚན་
 ཡིན་ན་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་དགོས་པར་བཤད་ལ། གཞན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་རྟེ། །
 ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་རང་མཚན་གྱི་མཚན་གཞི་དང་། ཀུན་
 རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་སྤྱི་མཚན་གྱི་མཚན་གཞིར་བཤད་པ་ཡིན་ན། །དེས་ན། སྤྱི་
 དང་རགས་པ་དང་རྒྱན་ཞེས་བྱ་པ་ནི་སྤྱི་བདགས་ཆེས་སྤྱི་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡིན་བྱང་། སྤྱི་དང་རགས་པ་དང་རྒྱན་ཡིན་ན་ཆེས་སྤྱི་བྱུང་པ་དང་རང་མཚན་

སྐྱེས་ལོན་པར་མི་འགལ་ཞིང་། སྤྱི་མཆན་ལོན་པས་མ་ཁུབ་པོ། །དེའི་
 ཕྱིར་བུམ་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ཡང་ཡིན། རགས་པ་ཡང་ཡིན། ལྷན་ཡང་ཡིན། རང་
 མཆན་ཡང་ཡིན་ལ། སྤྱི་མཆན་མ་ཡིན་ན་ཞེས་ཤིང་པར་བྱིས་ཤིག ཕྱི་རྒྱལ་
 པས་སྤྱི་དངོས་པོ་པ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་གནད་བྱེད་འཕྱུང་བའི་རྒྱ་མཆན་ནི།
 བྱངས་ཅན་གྱིས་སྤྲོན་པའི་རང་བཞིན་དུ་བྱུར་བའི་གཙུག་པོ་དེ་ཉིད་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་དུ་ཁས་སྤངས་ཤིང་། གཙུག་པོ་དེ་ཉིད་ཇིས་སྤྲོས་ཁས་སྤངས་པས། སྤྲོན་
 པའི་རང་བཞིན་དང་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཆ་མེད་གཅིག་དུ་འདྲོད་དགོས་པ་ལ་
 ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར། སྤྱི་མེད་སྤྱི་འགག་ཅིག་ཅར་བྱེད་པར་ཐལ་བ་དང་། སྤྱི་
 མ་འཁུལ་བ་ལ་སྤྱི་མེད་ཐ་དད་དུ་མི་སྤང་བར་ཐལ་བ་སྐྱེས་ཀྱི་སྤྲོན་དུ་འཕྱུར་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན། ཐ་དད་པ། མེད་ན་ཅིག་ཅར་སྤྱི་འཇིག་འཕྱུར། །ཞེས་
 སྐྱེས་ཀྱི་ཁྱད་དེ་ལྟར་དུ་ཤིས་པར་བྱའི། སྤྱི་དེ་དང་བྱེད་བྱེད་དེ་ཇིས་གཅིག་ཡིན་ན་
 སྤྱི་འགག་ཅིག་ཅར་བྱེད་དགོས་ཞེས་སྤྲོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་གསལ་
 ཇིས་ཐ་དད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱེད་བྱེད་པས་ཀྱང་། ཁ་པོ་ལ་ཇིས་སྤྲོས་འགྲོ་བའི་
 སྤྱི་དེ་ཉིད་མེད་སྤྱི་ལ་ཡང་ཇིས་འགྲོ་བྱེད་པའི་ཆ་མེད་དུ་ཁས་སྤངས་པས།
 བུམ་སྤྱི་དང་བུམ་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཆ་མེད་གཅིག་དུ་འཕྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་
 བུམ་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་འགགས་ཇིས་སྤྲོས་པའི་བུམ་པ་ནམས་སྤྱི་མེད་དུ་
 ཐལ་བའི་སྤྲོན་འཁེབ་པ་ཡིན་དེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། བྱིས་ཡོད་ཆ་དང་ལྷན་པའང་
 ཡིན། །ཞེས་པ་ཇི་ལྟར་འཆད་སྐམས་ཤིག །ཇིས་འགྲོ་དེ་ལས་འབྲས་མི་
 འབྱུང་། །ཞེས་པས་ནི་གསལ་བ་ལ་ཇིས་སྤྲོས་འགྲོ་བའི་སྤྱི་སྤྱི་བཏགས་ཡིན་པས་
 དེ་ལས་འབྲས་བྱ་མི་འབྱུང་བར་སྤྲོན་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་ཡིན་ན་འབྲས་བྱ་མི་འབྱུང་
 བར་སྤྲོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རྒྱལ་པས་ནི་རགས་པ་ཇིས་བྱུབ་ཁས་ལེན་པའི་ཆ་
 བྱུང་རགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཇིས་དེ་ཆ་མེད་དུ་ཁས་སྤངས་ཤིང་། དེ་ཡན་
 ལག་ནམས་དང་ཇིས་གཅིག་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ན། ཡན་ལག་ནམས་ཀྱང་ཆ་མེད་

གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས། ཡན་ལག་གཅིག་གཡོ་ན་ཡན་ལག་གསལ་ཅད་གཡོ་བར་
 ཐལ་བ་ཤིགས་ཀྱི་སྒྲིན་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་ཅན་ནམས་རང་གི་ཡན་ལག་
 ནམས་ལས་ཇུས་གཞན་དུ་ཁས་སྤངས་པ་ན། ཡན་ལག་ལས་མ་གཏོགས་པའི་
 ཡན་ལག་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་འབྱུང་བ་ཡིན་ཅིང་། ཡན་ལག་ཅན་རང་
 གི་ཡན་ལག་དང་ཇུས་གཅིག་ཡིན་ཅིང་། ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཆ་བཅས་ཀྱང་ཡིན་
 ན་ཞེས་འདྲ་བའི་བྱི་རལ་པ་ནི་སྒྲ་ཡང་མེད་དོ། །

རང་ལྷགས་ལ། བྱམ་པ་ལྟ་བུ་རགས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཆ་བཅས་ཡིན་ཅིང་།
 རང་གི་ཆ་གས་སྒྲ་བྱུར་བའི་ཡན་ལག་ནམས་དང་ཇུས་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་
 པས་ཇི་སྐད་བཞུད་པའི་སྒྲིན་ནམས་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཆེས་གཅིག་གི་ཉིན་
 ལྟ་བུ་སྒྲིན་ཡིན་ཅིང་ཇུས་སྒྲ་བྱུང་བ་ཀྱང་། དེའི་སྒྲ་རྩ་འཇིག་པ་ན་འཇིག་གམ་མི་
 འཇིག་ཅེས་བརྟགས་པ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ཤིགས་ཀྱི་སྒྲིན་
 མེད་དེ། ཆེས་གཅིག་གི་སྒྲ་རྩ་ནས་ཆེས་གཅིག་གི་འགོ་སྒྲག་པའི་བྱིར། ཆེས་
 གཅིག་ཡོད་ཀྱང་ཆེས་གཅིག་ཇོགས་པར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ལ། ཆེས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་
 རྩའི་སྒྲ་ཤིགས་ཅམ་དུ་ཆེས་གཅིག་ཇོགས་པར་བྱུང་བ་ཀྱང་། དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་
 པར་ཆེས་གཅིག་ཞིག་པའི་བྱིར་དང་། རང་བྱུང་དུས་ལས་དུས་གཉིས་པར་མི་
 མྱོད་པ་ཉིད་སྐད་ཅིག་མའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདིས་སྒྲིན་ལྡན་གྱི་དངོས་
 པ་ཀྱན་ལ་མཚན་ཏི་གེས་པར་བྱའོ། །

ལྷིའི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ།

གཉིས་པ་ལྷིའི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། མཚན་ཉིད་བཤད་པ་
 དང་། མཚན་གཞི་རྩམ་བཟུང་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། བྱལ་རང་རྩམ་ནས་
 བྱུང་བའི་གནས་ལྷགས་ཀྱི་རོ་པོ་མ་ཡིན་པར་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཅམ་གྱི་ཆས་

ལྷ་ལྷ་པ་པོ། །

གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ནི། ལུལ་དུས་རང་བཞིན་འདྲིམ་འཛིན་གྱི་རྟོག་
པའི་གཟུང་ལུལ་དུ་བྱུང་པ་གང་ཡིན་པ་ལྟེ། འདི་རྟོགས་པ་ལ། རྟོག་པ་ལ་
ལུལ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་དང་། རྟོག་པ་ལུལ་ལ་ཇི་ལྟར་འབྲུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དགོས་
པས། དེ་བཞད་པར་བྱ་ལྟེ། དེ་ཡང་གཅིག་ལ་མཚན་ནས་བཟོད་ན། གསེར་
བྱམ་བྱམ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ། གསེར་བྱམ་ཡང་བྱམ་པར་སྤང་གིང་།
རང་གི་དངོས་གྱི་གཟུང་བྱ་དེ་ཡང་བྱམ་པར་སྤང་ལ། དེ་ཡང་གསེར་བྱམ་བྱམ་
པར་སྤང་བའི་སྤང་བ་དང་། རང་གི་དངོས་གྱི་གཟུང་བྱ་དེ་བྱམ་པར་སྤང་བའི་
སྤང་བ་གཉིས་སྔ་སྔར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྟོག་པ་རང་གི་སྤང་ངོར་དེ་གཉིས་
གཅིག་དུ་འདྲིམ་ནས་སྤང་གིང་། སྤང་བཏགས་གཉིས་སྤང་ངོར་སྔ་སྔར་དབྱེར་
མེད་པས་སྤང་བཏགས་གཅིག་དུ་འདྲིམ་བ་ཞེས་བྱ་ལ་སྤང་བ་ནི་བྱམ་པ་རང་་་་
མཚན་དང་། བཏགས་པ་ནི་བྱམ་པའི་སྐྱ་དོན་ནོ། །བྱམ་པའི་སྐྱ་དོན་གང་ལ་
བྱ་བྱམ་ན། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་གསེར་བྱམ་བྱམ་པར་སྤང་བ་དེ་ཡང་སྐྱ་དོན་
ཡིན་ལ། རང་ལ་སྤང་བ་དེ་ཉིད་བྱམ་མ་ཡིན་ལས་ལོག་པར་སྤང་བ་དེ་ཡང་སྐྱ་
དོན་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་དེ་ལ་གསེར་བྱམ་བྱམ་པར་སྤང་བ་བཞིན་དུ། གསེར་
བྱམ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྤང་གིང་། རང་གི་དངོས་གྱི་གཟུང་བྱ་དེ་
ཡང་བྱམ་པར་སྤང་བ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་དེ་ཉིད་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་
ཡང་སྤང་ཡང་། སྤང་བ་དེ་གཉིས་གཅིག་དུ་འདྲིམ་ནས་སྤང་གིང་། དེ་ཡང་
རྟོག་པས་རང་གི་སྤང་ངོར་སྤང་བ་དེ་གཉིས་སྔ་སྔར་མི་བྱུང་པ་ཡིན་གྱི། སྤང་བ་
དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ནོ་བྱམ་དུ་འཛིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསེར་བྱམ་བྱམ་པར་
སྤང་བ་དེ་དང་རང་གི་དངོས་གྱི་གཟུང་བྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་གྱི་དོན་དང་བྱམ་པ་མ་
ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་དེ་དང་དེར་སྤང་བས་རྟོག་པ་དེ་རང་གི་་་
སྤང་ལུལ་ལ་འབྲུག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ལུལ་ལ་འབྲུག་པའི་ཆེ་གསེར་བྱམ་བྱམ་པར་

ལྷ་པ་ཕྱི་རྩལ་ཕྱི་དོན་དུ་མེད་པ་དེ་ལ་ཞེན་ནས་ཕྱི་རྩལ་ཕྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་...
 མིན་ཀྱང་། སྤྱི་འཇོན་ལྷ་པ་ལ་གཞེས་བུམ་བུམ་པའོ་ལྷ་པ་དུ་འཇོན་པ་ཡིད་
 ཀྱི། ལྷ་དོན་བུམ་པའོ་ལྷ་པ་དང་གཞེས་བུམ་ཕྱི་ལྷ་པ་དེ་ཉིད་བུམ་པའོ་ལྷ་པ་
 དུ་ཞེན་པ་མེད་པས། ཞེན་ལུལ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱི་མེད་དོ། །མདོར་ན་འདི་
 ལྷ་པ་ཤེས་པར་བྱ་ཏེ། རྟོག་པ་དེ་ལ་ལྷ་པ་ཚུལ་དང་ཞེན་ཚུལ་གཉིས་ཡིད་ཅིང་།
 ལྷ་པ་ཚུལ་ལ་གཞེས་བུམ་བུམ་པར་ལྷ་པ་དེ་དང་། རང་གི་དངོས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་
 དེ་ཕྱི་རྩལ་དོན་དུ་མེད་ཀྱང་ཕྱི་རྩལ་དོན་དུ་ལྷ་པ་ལ། བུམ་མིན་ལས་ལྷག་པར་
 མེད་ཀྱང་བུམ་མིན་ལས་ལྷག་པར་ལྷ་པ་ལ་ལྷ་པ་ལ་འཇུག་པར་འཇོག་ལ།
 ཞེན་ཚུལ་ལ་གཞེས་བུམ་བུམ་པའོ་ལྷ་པ་དུ་ཞེན་ཅིང་། དེ་ལྷ་པ་དོན་ལ་ཡང་
 གནས་ལ། ཕྱི་རྩལ་དོན་དུ་མེད་ཀྱང་རང་ལ་ཕྱི་རྩལ་དོན་དུ་ལྷ་པ་པའི་ལྷ་པ་
 པ་དེ་ཉིད་བུམ་པའོ་ལྷ་པ་དང་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པའོ་ལྷ་པ་དུ་ཞེན་...
 པ་མེད་པས་ཞེན་ལུལ་ལ་འཇུག་པར་མི་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་རྟོག་
 པའི་གཟུང་ནས་རྟོག་པ་ལ་ཕྱི་རྩལ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དོ། རྟོག་
 པའི་གཟུང་ནས་རྟོག་པ་ཉིད་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པས་རང་ཉིད་རང་ལ་ཕྱི་རྩལ་ལྷ་...
 ལྷ་པ་ལྷ་པ་མི་མྱིད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་པའི་གཟུང་ནས་ཡང་རྟོག་པ་ཡིན་
 པས་དེ་ལ་ཡང་གཟུང་ནས་གཞན་གཅིག་ཕྱི་རྩལ་དུ་ལྷ་པ་དགོས་པ་སྐྱེས་ཐུག་...
 མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་པ་གཟུང་ནས་དང་རྟོག་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་
 པའི་སྤྱི་མཚན་འོག་དུ་བཤད་པར་བྱོལ། །ཁ་ཅིག་གཟུང་ནས་སྤྱི་དོན་དུ་
 འདོད་པའང་མི་འཐད་དེ། གཟུང་ནས་ཤེས་པའི་རྩ་ས་ཡིན་ལ། ལྷ་དོན་ཡིན་ན་
 ལྷ་པ་ལྷ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་བུམ་འཇོན་རྟོག་པ་ལ་ཤར་
 པའི་བུམ་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་ཕྱི་རྩལ་བུམ་པར་སྤྱི་བརྒྱགས་པའི་ཆ་ལ་བུམ་...
 པའི་སྤྱི་དོན་དུ་འདོད་པའང་མི་འཐད་དེ། གཟུགས་བརྒྱན་ཞེས་པ་གཟུང་ནས་ལ་
 ཟེར་བ་ཡིན་ན། དེ་ལྷ་པ་ཕྱི་རྩལ་དུ་ལྷ་པ་མི་མྱིད་ལ། རང་ལ་བུམ་པར་ལྷ་པ་

དེ་ལ་ཐེར་བ་ཡིན་ན། དེ་ཕྱི་རྒྱལ་བུམ་པར་སྒྲི་བརྟགས་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན།
 རྟག་པས་ཕྱི་རྒྱལ་བུམ་པར་ཞེན་པ་ལ་བྱེད་ན་སྒྲི་བརྟགས་པ་རྟགས་མ་བྱུང་ཏེ།
 བུམ་འཛིན་རྟག་པས་རང་ལ་བུམ་པར་སྒྲི་བ་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་བུམ་པར་ཞེན་པ་མེད་་་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་ཞེན་ན། དེ་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་པའི་ལྷག་གེས་སུ་འགྱུར་
 ར། །དེས་ན་རྟག་པ་དེས་རང་ལ་བུམ་པར་སྒྲི་བ་ལ་ཞེན་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་བུམ་པ་
 ལ་འབྱུག་པ་ཡིན་ཀྱི། རང་ལ་བུམ་པར་སྒྲི་བ་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་བུམ་པར་ཞེན་ནས་
 འབྱུག་པ་མ་ཡིན་ན། །སྒྲི་བརྟགས་པའི་དོན་བུམ་པར་སྒྲི་བ་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་བུམ་
 པར་མེད་ཀྱང་། ཕྱི་རྒྱལ་བུམ་པར་སྒྲི་བ་ལ་བྱེད་ན། དེའི་ཕྱིར་བུམ་འཛིན་
 རྟག་པས་རང་ལ་སྒྲི་བ་ཕྱི་རྒྱལ་བུམ་པར་སྒྲི་བརྟགས་ཐེར་དགོས་པས། སྒྲི་
 ཡུལ་ལ་འབྱུལ་པའི་རྟག་པ་ནམས་ཅད་སྒྲི་འདོགས་སུ་ཐལ་པར་འགྱུར་ར། །དེ་
 ཡང་རྟག་པ་ལ་གསེར་བུམ་བུམ་པར་སྒྲི་བ་དེ་སྒྲི་དོན་ཡིན་ཀྱང་། རྟག་པ་ལ་
 བུམ་པར་སྒྲི་བ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲི་དོན་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གསེར་བུམ་
 སྒྲི་དོན་མ་ཡིན་ཞིང་། གསེར་བུམ་རྟག་པ་ལ་བུམ་པར་སྒྲི་བའི་ཕྱིར་ར། །
 བུམ་པའི་སྒྲི་དོན་བུམ་གསལ་ནམས་ཀྱི་སྒྲི་མ་ཡིན་ཞིང་། བུམ་གསལ་ནམས་དེའི་
 བྱེ་བྱག་མ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་ཡིན་ན་བུམ་པའི་སྒྲི་དོན་ཡིན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་
 ར། །འོན་ཀྱང་བུམ་པའི་སྒྲི་དོན་ཡིན་ན་བུམ་གསལ་ཀྱི་སྒྲི་དང་། བུམ་གསལ་
 ནམས་དེའི་བྱེ་བྱག་ཡིན་པར་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ལ་བུམ་པར་སྒྲི་བ་
 དེ་བུམ་པའི་སྒྲི་དོན་ཡང་ཡིན་ལ། བུམ་གསལ་ནམས་ཀྱི་སྒྲི་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་བུམ་གསལ་མཐའ་དག་ལ་ཇེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དང་། བུམ་གསལ་
 ནམས་ཀྱང་དེའི་བྱེ་བྱག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ར། །དེས་ན་བུམ་གསལ་ནམས་ལ་ཇེས་
 སུ་འགྲོ་བའི་སྒྲི་དངོས་པོ་བ་དང་། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དེ།
 བུམ་པ་ནི་བུམ་གསལ་ནམས་ལ་ཇེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྲི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ།
 རྟག་པ་ལ་བུམ་པར་སྒྲི་བ་དེ་ཉིད་བུམ་གསལ་ནམས་ལ་ཇེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྲི་་་་

དངོས་མེད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ན། །དེས་ན་ཇི་སྟངས་པག་དུ་པ་ལྟ་བུའི་རྟག་པའི་
 གཞུང་ཡུལ་མཐའ་དག་ནི་སྤྱི་མཚན་ཡིན་ཅིང་། སྤྱི་མཚན་ཡིན་ན་སྤྱི་ཡིན་པར་
 ཡང་མི་འགལ་ལ། །དེས་ན་རྟག་པ་ལ་གསེར་བྱམ་བྱམ་པར་སྒྲུང་བ་སྤྱི་དོན་ཡིན་
 ཀྱང་། སྒྲུང་བ་དེ་ལ་ཞེན་ནས་རྟག་པས་གསེར་བྱམ་བྱམ་པའི་སྒྲུམ་དུ་ཇི་ལྟར་
 ཐག་བཅད་པ་ལྟར་གསེར་བྱམ་བྱམ་པ་ཡིན་པར་དངོས་པོ་མ་ཡང་ལེགས་པར་...
 གནས་པས། རྟག་པས་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་གཏན་ལ་ཟེབས་
 བྱིང་། དེ་ལྟར་ཡང་རྟག་པ་རང་ལ་སྒྲུང་བ་རང་མཚན་དུ་མི་འགྱུར་བ་འདི་ནི་
 ཞེན་ཡུལ་ལ་མི་འབྱུང་བའི་རྟག་པ་ཀུན་ལ་གསུང་བར་བྱའོ། །རྟག་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་རང་མཚན་འཕྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དོན་རང་མཚན་འཇིན་པའི་མངོན་
 སྒྲུལ་གྱིས་དོན་དུ་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་འཇོག་པའི་རྒྱ་བྱས། བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་
 བས་དོན་དུ་ཞེན་པའི་རྟག་པ་སྤྱི་ཞིང་། དེས་རང་མཚན་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ལ།
 རྒྱགས་པ་ལས་དོན་ཐོབ་ནས་པ་ཡིན་ན། །དོན་འདི་ནི། མིང་དོན་གང་ལྟར་
 བཞུགས་དུ། །ཐ་དད་པ་འདིའི་ས་ཚོན་ཡིན། །ཅེས་སྐགས་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་མཚན་ཡིན་ན་རྟག་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་མི་སྤྱི་དེ།
 འདི་ལྟར་སྤྱི་དང་སྤྱིའི་བྱས་མི་རྟག་ན་མས་ཇུས་གཅིག་གམ་ཐ་དད། དང་པོ་ལྟར་
 ན། སྤྱི་རང་མཚན་ཚས་ཅན། བྱིད་ངེས་པའི་རྟག་པ་གཅིག་གིས་བྱིད་ཀྱི་བྱས་
 མ་རྟག་ཀྱང་ངེས་པར་ཐལ། བྱིད་ངེས་པའི་རྟག་པ་ཡོད་ཅིང་། བྱིད་དང་
 བྱིད་ཀྱི་བྱས་མི་རྟག་ཇུས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། ཇེས་སྤྱི་དབག་
 པ་ལས་ཀྱང་དངོས། །འཇིན་ན་ཚས་གཅིག་ངེས་གྱུར་པས། །ཚས་ཀུན་
 འཇིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇུས་ཐ་དད་ཡིན་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ།
 ཇོ་མ་འབྲུལ་པས་ཐ་དད་དུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཚས་ཅན། བྱིད་ལ་
 རྟག་པའི་རྟག་པས་བྱིད་ཀྱི་ཚས་གཅིག་བསྐྱབས་ན་ཀུན་བསྐྱབས་པ་དང་། ཚས་
 གཅིག་བཀག་ན་ཀུན་བཀག་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། རྟགས་སྤྱི་མཐའི་ཕྱིར། དེ་

ལྷ་ཡང་། དེ་ལྟ་མེད་ན་དོན་རྒྱུ་ལྟེན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སྐུ་ལྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་རང་མཚན་དག་གི་སྤྱོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ། ཚད་མ་ཡིན་ན་
 རང་མཚན་རྟོགས་དགོས་པར། རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་པ། ཤེས་པ་གང་
 ཡིན་ཅེས་དགོངས་ཕྱིར། ཅེས་སྐུ་ལྟེན་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེ་ན། སྤྱོད་
 མེད་དེ། ལུང་དེས་རང་མཚན་རྟོགས་ཕྱིད་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི་རང་མཚན་རྟོགས་
 པར་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སྐུ་ལྟེན་པ་དང་བཅས་ཏེ་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །
 འདི་དག་ནི་མི་རིགས་པ་དང་མི་འཐད་པ་དང་འགལ་བ་དང་རང་གི་ཆོག་ལའང་
 ཐལ་བ་མཚུངས་པའི་ལྟ་ཆོད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། སྤྱོད་རང་
 མཚན་ཆོས་ཅན། བྱིད་འཇལ་བའི་ཆད་མ་གཅིག་གིས་བྱིད་ཀྱི་བྱས་མི་རྟག་ཀྱང་
 འཇལ་བར་ཐལ། བྱིད་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ཡོད་ཅིང་། བྱིད་དང་བྱིད་ཀྱི་བྱས་
 མི་རྟག་ཇེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་བརྗོད་ན་ཅི་སྟེ། འདོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་
 བ། བྱིད་དེས་པའི་རྟག་པས་བྱིད་ཀྱི་བྱས་མི་རྟག་དེས་པ་ཡང་འདོད་དོ། ། དེ་
 ལྟ་ན་སྤྱོད་བྱས་མི་རྟག་སྐུ་ལྟེན་པའི་དེས་ཤེས་ཀྱི་མ་རྒྱུ་ཡང་མེད་ཏུ་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན། སྤྱོད་བྱས་མི་རྟག་སྐུ་ལྟེན་པའི་ཆད་མ་ཕྱི་མ་
 རྒྱུ་ཡང་དོན་མེད་ཏུ་འགྱུར་རོ། ། གཞན་ཡང་བྱུང་བའང་མེད་དེ། སྤྱོད་དེས་
 པའི་རྟག་པ་སྤྱད་ཅིག་དང་པོས་སྤྱོད་དེས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་དེས་པའི་རྟག་
 པ་སྤྱད་ཅིག་ཕྱི་མ་རྒྱུ་ཡང་མེད་ཏུ་ཐལ། ཞེས་མཚུངས་པས་སོ། ། ཅེ་བའི་
 བྱུང་བ་མི་མཚུངས་ཏེ། འདི་ལྟར། སྤྱོད་འཇལ་བའི་ཆད་མ་དེས་སྤྱོད་རྟོགས་པ་ན།
 སྤྱོད་དང་སྤྱི་བྱས་མི་རྟག་སྐུ་ལྟེན་པའི་ཇེས་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་། བྱས་མི་རྟག་སྐུ་ལྟེན་པའི་
 ལ་གོ་མས་པ་གསལ་བ་སྐུ་ལྟེན་པའི་སྤྱོད་ཡོད་པ་དེ་རྟོགས་ཀྱི། སྤྱོད་མེད་པ་
 རྒྱུ་མི་རྟོགས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན། རྟོག་པས་ཀྱང་སྤྱོད་དེས་པ་ན། སྤྱི་ཆོས་
 བྱས་མི་རྟག་སྐུ་ལྟེན་པའི་ལ་དེས་པའི་སྤྱོད་ཡོད་པ་དེ་དེས་ཀྱི་སྤྱོད་མེད་པ་རྒྱུ་མི་
 རིས་སོ་ཞེས་ཀྱང་ཏུ་མཚུངས་སོ། ། ཐལ་བ་འོག་མ་ལ་ཡང་། སྤྱོད་ཆོས་ཅན།

བྱོ་འཇལ་པའི་ཚད་མཐ་བྱོ་ཀྱི་ཚལ་གཅིག་བསྐྱབས་ན་ཀྱན་བསྐྱབས་པ་མཉམ་
 གྱུ་ཐལ། བྱོ་འཇལ་པའི་ཚད་མ་ཡོད། བྱོ་དང་བྱོ་ཀྱི་ཚལ་བྱས་མཉམ་
 རྣམས་ཐལ་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅེས་པ་མཚུངས་སོ། །སྤྱི་རང་མཚན་ཚལ་
 ཅན། བྱོ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐེས་དཔག་ཚད་མ་དེས་བྱོ་ཀྱི་བྱས་མི་རྟག་
 མཉམ་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱེད་པར་ཐལ། བྱོ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐེས་དཔག་
 ཚད་མ་ཡོད་པ་གང་ཞིག བྱོ་དང་བྱོ་ཀྱི་བྱས་མི་རྟག་ མཉམ་ ཐལ་གཅིག་
 ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ་སོ། །གཞན་ཡང་། མངོན་སྲུང་ཚད་མའི་
 གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་རང་མཚན་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཁས་སྲུངས་ནས། མངོན་སྲུང་
 ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་ངེས་པ་འདྲིན་པས་ཁྲུབ་པ་དང་། རང་
 མཚན་རྟོག་པས་ངེས་པ་མི་སྤྱིད་པར་འདྲོད་པ་རྣམས་ནི་འགལ་བའི་ཕྱང་པོར། །
 གཞན་ཡང་རང་མཚན་ཚལ་ཅན། བྱོ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་གཞིར་རྒྱང་བར་ཐལ།
 བྱོ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་གཞིར་རྒྱང་བ་འཁོག་པ་དང་། མི་རྒྱང་བ་སྐྱབ་པའི་གཞིར་
 རྒྱང་བའི་བྱིར། ལན་མེད་དོ། །འདི་ནི། མེད་ཅེས་ཐོག་པ་དེ་ཉིད་ནི། །ཅི་
 ལྟར་མེད་ལས་ཐོག་པར་འདྲོད། །ཅེས་པའི་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་རིགས་པ་
 ཡིན་ཅིང་། རང་མཚན་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟོན་མ་ཡིན་པར་འདྲོད་པ་འཁོག་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ལ། དགག་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་རྟོན་མ་ཡིན་པར་འདྲོད་པའང་མི་འཐད་
 དེ། རང་མཚན་ཡིན་ན་ཚད་མའི་དངོས་རྟོགས་སྤྱི་མི་རྒྱང་བར་ཐལ། དེ་ཡིན་
 ན་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་རྟོན་དུ་མི་རྒྱང་བའི་བྱིར། ཁྲུབ་ཏེ། ཚད་མ་རྣམས་ནི་
 རང་གི་གཞལ་བྱ་སྐྱབ་པ་དང་། གཞལ་བྱའི་ཐོག་ཐོགས་འཁོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་རྟེ། གཞན་དུ་ན། སྤྱི་མཉམ་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱས་པ་རྟག་པ་
 མཉམ་མངོན་སྲུང་དང་ཐེས་དཔག་ཚད་མའི་བསལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་
 ཡང་རྟོག་པས་དངོས་པོ་རྟོགས་པ་མི་སྤྱིད་ན། སྤྱི་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་ཐེས་དཔག་
 ཚད་མས་སྤྱི་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའམ། སྤྱི་མི་རྟག་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་གང་

རྒྱ་ལ་དུ་ཐལ། རྟོག་པ་མ་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ཡུལ་རྟོགས་པ་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱ་མི་རྟོག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆད་མས་རྒྱ་མི་རྟོག་པ་མ་རྟོགས་ན་དེའི་གཞལ་...
 བྱ་གང་ཡིན། རྒྱ་མི་རྟོག་པའི་རྒྱ་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལྟག་ཤེས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་ཡང་ཡིན་པར་མི་འཐད་པས། རྗེས་དཔག་དེ་ཆད་
 མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལ། །རྒྱ་མི་རྟོག་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་
 དངོས་པོར་མེད་པའི་ཆས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མི་རྟོག་པ་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་
 ལ། །འདྲི་ན། བྱས་པའི་རྒྱ་མི་རྟོག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་དང་
 རྒྱབ་པ་འགལ་བར་ཐལ་ལ། །འདྲི་དག་ལ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་། རེ་
 བྱུང་མཛོར་བསྐྱབ་པར་འདྲི་ནས་མ་བྱིས་ལ། །འོ་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་
 ཀྱང་དངོས། །ཞེས་སྟགས་རི་ལྟར་བྲང་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ནི་རྗེས་དཔག་སྐྱབ་
 འཇུག་ཡིན་ན་རྒྱ་ངེས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་དེའི་ཆོས་ཀྱན་ངེས་པར་འགྱུར་ཞེས་...
 པ་ཡིན་ལ། རྗེས་དཔག་གིས་སྐྱབ་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་སྐྱབ་འཇུག་དུ་འགྱུར་
 དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་དེས་སེལ་བ་ཡུལ་དུ་
 བྱས་ན་སེལ་འཇུག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྒྱ་དེས་སྐྱབ་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་རྒྱ་དེ་
 སྐྱབ་འཇུག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲི་ན། བྱས་པས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་
 འཛིན་པའི་མཛོན་སྐྱམ་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། བྱོད་སེལ་འཇུག་དུ་ཐལ། བྱོད་
 སེལ་བ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་ཕྱོགས་དེའི་རྒྱང་གི་
 བྱམ་མེད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དོན་ན་མས་ཀྱི། །
 ཞེས་སྟགས་ཀྱང་། རང་མཆན་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟོན་ཡིན་པ་འཁོག་པ་ཡིན་གྱི།
 རང་མཆན་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟོན་ཡིན་པ་དེ་དོན་དམ་པར་གྱུབ་པར་འཁོག་པ་ཡིན་...
 ཏེ། དེ་ཡང་འདྲི་ལྟར། རྒྱ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟོན་ཡིན་པ་དེ་དོན་དམ་པར་གྱུབ་ན་
 རྒྱ་ལ་དགག་སྐྱབ་བྱེད་པའི་རྟོག་པའི་ཡུལ་དོན་དམ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན།
 རྟོག་པ་དེ་མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པར་ཁས་ཡིན་དགོས་པས། རྟོག་པ་དེ་སྐྱབ་

འཇུག་དུ་འདྲོད་དགོས་ལ། རྟག་པ་དེ་ལྷུ་པ་འཇུག་ཡིན་ན་རྟག་པ་དེས་སྒྲ་ལ་
 ཚས་གཅིག་བསྐྱབས་ན་ཀུན་བསྐྱབས་པ་སྐྱེས་སྒྲ་འཇུག་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཚས་ཚས་ཅན་དང་བསྐྱབ་བྱ་བྱུ་བྱེད་སྐྱེས་སྒྲ་བརྟགས་སྒྲ་བཞད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡང་། སྒྲ་ཚས་ཅན་མི་རྟག་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚས་ཡིན་པ་སྐྱེས་
 དོན་དམ་པར་བྱུ་བ་པ་འཁོག་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲ་ཤེས་འདྲོད་ཚས་ཅན་ཡིན་པ་དང་།
 མི་རྟག་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚས་ཡིན་པ་དང་། བྱས་པ་རྟགས་ཡིན་པ་སྐྱེས་འཁོག་པ་
 ཡིན་ལ། དོན་དམ་པར་མ་བྱུ་བ་པ་རྒྱ་མཚན། སྒྲ་ཚས་ཅན་ཡིན་པ་སྐྱེས་དོན་
 དམ་པར་བྱུ་བ་ན་སྒྲ་དང་པོར་བྱུ་བ། དེའི་རྒྱུ་སྒྲ་ལྟེང་དུ་བྱས་པ་བྱུ་བ།
 དེའི་རྒྱུ་སྒྲ་ལྟེང་དུ་མི་རྟག་པ་བྱུ་བ་པའི་བྱུ་བ་ཚལ་འདྲི་དོན་དམ་པར་བྱུ་བ་
 དགོས་ཏེ། ཤེས་འདྲོད་ཚས་ཅན་དང་པོར་བྱུ་བ། དེའི་རྒྱུ་སྒྲ་བྱས་ཚས་བྱུ་བ།
 དེའི་རྒྱུ་སྒྲ་ཤེས་འདྲོད་ཚས་ཅན་གྱི་ལྟེང་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚས་བྱུ་བ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲོད་ན། སྒྲ་རང་རྒྱ་ལས་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པར་མ་བྱེས་པར་
 ཐལ་བར་འཇུག་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་དང་མི་རྟག་པ་དང་བྱས་པ་རྣམས་དོན་དམ་
 པར་བྱུ་བ་ལ། དེ་དག་རིམ་བཞིན་ཤེས་འདྲོད་ཚས་ཅན་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚས་
 དང་རྟགས་ཡིན་ཅིང་། དེ་དག་ཤེས་འདྲོད་ཚས་ཅན་ཡིན་པ་དང་། བསྐྱབ་
 བྱའི་ཚས་ཡིན་པ་དང་། རྟགས་ཡིན་པའི་ཆ་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ཅིང་།
 དོན་དམ་པར་བྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དགོངས་ནས། ཚས་དང་ཚས་ཅན་རྣམ་
 ཀུན་དང་། ལ་དང་ལ་དང་མིན་ཅི་འདྲ། །དེ་ཉིད་དོན་ནི་མ་བརྟགས་པར་།
 འཇུག་རྟེན་རི་རྩུ་ར་གྲགས་དེ་ལ། །དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་ནི། །བསྐྱབ་བྱ་
 ལྷུ་བ་པ་ཀུན་གཞག་པ། །དམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། །མཁས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན། །ཅིས་སྐྱེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཕྱིར་རྒྱལ་པའི་
 གསུང་རབ་ཀྱི་བཟོད་བྱ་མཐའ་དག་བདེན་པ་གཉིས་སྒྲ་འདུས་ལ། ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་མཐའ་དག་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྟགས་པའི་ཐམས་སྒྲ་བརྟན་པ་

འབའ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། རྒྱུ་པར་དུ་ཚས་ཚས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱིང་ལ་སྐྱེས་
 པའི་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཚས་ཚས་ཅན་སྐྱེས་ཀྱན་རྫོང་ཡིན་ཀྱང་
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་ཐེབས་པས་དངོས་
 པོའི་གནས་ལུགས་རྟགས་པའི་ཐངས་སྒྲ་གསུངས་པ་ཡིན་པས། དམ་པའི་དོན་
 ལ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། །ཅེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱི་ཤེས་
 འདྲིང་ཚས་ཅན་ཡིན་ཀྱང་ཀྱན་རྫོང་ཡིན་མི་དགོས་ལ། ཤེས་འདྲིང་ཚས་ཅན་སྤྱི་
 བཏགས་ཡིན་པ་སྐྱེས་རང་ལྟོག་གཞི་ལྟོག་གི་རྣམ་དབྱེ་ལ་མཁས་པར་བྱ་ཞིང་།
 རྟག་པ་དང་དགག་སྐྱབ་བྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་ལ་མ་རེག་པར་.....
 འདྲིང་པ་འདི་དག་ནི་ཡིད་ལ་བྱིང་པ་ཐམས་ཅད་མི་དགེ་བར་འདྲིང་པ་བྱ་ནག་ཏུ་
 ཤང་གི་རྟོན་པ་དང་ཁྲོས་མ་བྱས་ཀྱང་ཁ་འཆམས་པ་སྟེ་ཐར་པའི་ལམ་གྱི་སྐྱོག་ཅ་
 གཙོད་པའི་གཤེད་མ་ཡིན་ནོ། ཚས་ཚས་ཅན་སྐྱེས་བདེན་པར་བྱུང་པ་དགག་
 པའི་ཚུལ་འདིས་སྤྱི་གཞི་མཐུན་བདེན་པར་བྱུང་པ་དགག་པ་སྐྱེས་ཀྱང་ཤེས་པར་
 བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྤྱི་དང་གཞི་མཐུན་བདེན་པར་བྱུང་པ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་
 ཡིན་ན་བདེན་པར་བྱུང་པ་དང་། གཞི་མཐུན་ཡིན་ན་བདེན་པར་བྱུང་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་ལྟར་དངོས་པོ་ཡང་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རྒྱུལ་སྟོན་པོ་ཡང་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་བདེན་བྱུང་འགོག་པ་ལ་
 ཡང་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་རོལ་པས་བཏགས་པའི་སྤྱི་གཙོ་པོ་སྐྱེས་ནི། བདེན་
 པ་དང་ཐ་སྟོང་གཉིས་ཀར་འགོག་པ་ཡིན་ལ། རང་ལུགས་གྱི་སྤྱི་ནི་བདེན་པར་
 བྱུང་པ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྟོང་དུ་བྱུང་པ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། བདེན་
 པར་བྱུང་པ་འགོག་པའི་ཚུལ་ཡང་། སྤྱི་བདེན་པར་བྱུང་ན་སྤྱི་འཇིན་རྟག་པ་མ་
 འབྱུལ་བའི་ཤེས་པར་འབྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན། ཁོས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་བྱུང་
 དགོས་ཤིང་། ཁོ་ཡང་རང་བཞིན་འདྲེས་འཇིན་གྱི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསལ་པ་
 བ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་འདྲེས་ནས་ཡན་ཚུན་རྗེས་སྤྱི་འགྲོ་བར་འབྱུར་ནའང་། དེ་

མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་དེ་སྤྱི་འཇུག་གིས་པས་བཟུང་བ་ལྟར་བདེན་པར་མ་གྲུབ་
 ཅིས་པ་ལྟེ། དེ་ཡིས་ཇི་ལྟར་ཀུན་བརྟགས་པ། །དེ་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་མེད། །
 གསལ་བ་རྣམས་ནི་ཇིས་མི་འགྲོ། །ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་བཟུན་པ་ཡིན་ལ། གཞན་
 དག་གཞུང་འདིའི་དོན། སྤྱི་གསལ་ཇིས་གཅིག་ན་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཇིས་
 གཅིག་དུ་འབྱུར་ཞེས་པ་ལ་འཆད་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་སྤྱི་རྒྱལ་པ་འདྲོད་པའི་སྤྱི་ཆ་
 མེད་འགྲོག་པ་ཡིན་ཅིས་པ་ལ་འཆད་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་། སྤྱི་བ་དཔོན་གྱི་དགོངས་
 པ་ལས་རྒྱ་མཚོའི་ཡར་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་དུ་ཆེས་རིང་དུ་བྱུར་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་
 པར་འདྲོད་པ་སྤྱི་མ་འདི་སྤྱི་བ་དག་གིས་ནི། དེ་ཡིས་ཇི་ལྟར་ཀུན་བརྟགས་པ། །
 ཞེས་པའི་དེ་ཡིས་ཞེས་པ་སྤྱི་རྒྱལ་པ་ལ་དེ་ཡིས་ཞེས་པར་འཆད་དགོས་ཤིང་། དེ་
 ལྟར་ན། དེ་ལ་བསམ་པའི་དབང་གིས་ན། །ཞེས་པའང་སྤྱི་རྒྱལ་པ་དེའི་བསམ་
 པའི་དབང་གིས་ཞེས་པ་སྟགས་སུ་འཆད་དགོས་པས། ཆེས་མ་བརྟགས་པའི་བབ་
 ཅིལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །གཞི་མཐུན་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་
 ལྷུལ་དང་སྟོན་པོ་གཞི་མཐུན་ཡིན་པ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་ན་ལྷུལ་དང་སྟོན་པོ་
 བ་དད་ཡིན་པའང་བདེན་པར་གྲུབ་དགོས་ཏེ། གཅིག་ལ་གཞི་མཐུན་མི་རུང་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷུལ་དང་སྟོན་པོ་བདེན་པའི་བ་དད་དུ་འབྱུར་བས་ཇིས་
 བ་དད་དུ་འབྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་གཞི་མཐུན་དུ་འདུ་མི་སྤྱི་བར་འབྱུར་རོ། །དེས་
 བ་ལྷུལ་དང་སྟོན་པོ་གཞི་མཐུན་ཡིན་པ་ཡང་ཁས་ལེན་ཅིང་། ལྷུལ་དང་སྟོན་
 པོ་ཇིས་སྤྱི་བ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཆ་ཇིས་སྤྱི་བ་མ་གྲུབ་
 ཀྱི། བ་སྤྱི་བའི་སྟོན་བརྟགས་པ་ཅམ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཅུབ་པར་བྱ་
 རྟེ། དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས། དེ་ཆེ་སྟོ་མི་ངོར་བྱས་ནས། །གཞི་མཐུན་པ་
 ནི་ཉིད་དུ་འབྱུར། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་བརྟགས་ཡིན་ན་ཆད་
 མས་མ་གྲུབ་པར་འདྲོད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བཞི་མ་གྲུབ་པར་འདྲོད་པ་ཆད་
 པ་པའི་རིང་ལུགས་གསལ་བར་འོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་

རི་བད་བཏགས་ལྷན། །དེ་ནི་ཐ་སྐད་ཆེད་དུ་བྱས། །དེ་ཆེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 མེད། །དེས་ན་དེ་ལ་བདར་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པའི་དཀོངས་པ་ཡིན་
 བས་རང་མཚན་ནི་བདའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བདར་བྱས་པ་ལ་དཀོས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདར་བྱས་ཀྱི་རང་མཚན་དེ་ཐ་སྐད་ཀྱི་བྱས་ཀྱི་རང་མཚན་
 ལ་ཇིས་འགྲོ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདར་ནི་ཐ་སྐད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། གསལ་བ་རང་མཚན་ནི་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་བདར་སྒྱུར་
 མི་རུས་ཏེ། ཐ་དད་པ་དག་བརྟན་པ་ནི། །དཀར་དང་མི་རུས་འབྲས་མེད་ཕྱིར། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་ཟེར་ཅིང་། རང་ལྷགས་ལ་སྒྱ་དོན་ལ་བདར་སྒྱུར་
 པ་ཡིན་ན་ཞེས་སྒྱ་པར་བྱེད་དོ། །འོ་ན་སྒྱ་དོན་ལ་བདར་སྒྱུར་བ་ལ་ཡང་དཀོས་
 པ་མེད་པར་ཐལ། བདར་བྱས་ཀྱི་སྒྱ་དོན་དེ་ཐ་སྐད་ཀྱི་བྱས་ཀྱི་སྒྱ་དོན་དང་རང་
 མཚན་གང་ལ་ཡང་ཇིས་འགྲོ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཅེས་ཀུན་དུ་མཆུངས་པས།
 སྒྱ་དོན་ལ་བདར་སྒྱུར་མི་རུས་པར་ཐལ། སྒྱ་དོན་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསལ་
 བ་མི་སྟེང་ཡོད་པའི་གངས་དང་མཉམ་པའི་སྒྱ་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལན་མེད་
 དོ། །དེས་ན་བདར་སྒྱུར་པའི་ཡུལ་ནི། བ་ལང་ཞེས་པའི་སྒྱ་བདར་སྒྱུར་བ་ན།
 དཀར་ཐལ་ལྟ་བུ་རང་མཚན་གཅིག་གཞིར་བྱས་ནས་དེའི་ཉིད་དུ་བ་ལང་ལ་བདར་
 སྒྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སྒྱུར་བས་ཐ་སྐད་ཀྱི་བྱས་སྒྱ་ནག་སྒྱུར་སྐགས་ཀྱང་བ་
 ལང་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྱར་དཀར་ཐལ་གྱི་ཉིད་དུ་བ་ལང་ལ་བདར་སྒྱུར་
 བ་ན། རྟོག་སྐགས་དང་ལྷན་པ་སྐྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་སྒྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། བ་
 ལང་ནག་སྒྱུར་སྐགས་ཀྱང་རྟོག་སྐགས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་། དཀར་ཐལ་ནི་བ་ལང་ཞེས་པའི་སྒྱ་བདར་སྒྱུར་པའི་གཞིར་བྱས་པ་ཡིན་གྱི།
 དཀར་ཐལ་དང་བ་ལང་གི་ཆོགས་པ་ལ་སྒྱ་སྒྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བ་ལང་གི་
 བདར་སྒྱུར་བ་ནི་བདར་དང་ཐ་སྐད་ཀྱི་བྱས་ཀྱི་རྟོག་སྐགས་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་བ་
 ལང་དུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྐད་བྱས་ཀྱི་ནག་སྒྱུར་ལ་སྐགས་པ་རྣམས་

དཀར་ཟལ་དང་བ་ལང་གི་ཚལ་པར་སེམ་པའི་ཕྱིར་དུ་བད་མུར་བ་མ་ཡིན་པས་
 མོ། །དེས་ན་བ་ལང་ཞེས་པའི་བད་དཀར་ཟལ་གཞིར་བྱས་ནས་མུར་བའི་ཆེ་
 བདའི་ཕྱལ་གྱི་གཙུག་ཅོ་ནི་བ་ལང་དང་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་གཞན་...
 མེལ་གཉིས་ཡིན་ལ། དཀར་ཟལ་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྐྱང་བའི་སྐྱ་
 འོན་ཀྱང་བདའི་ཕྱལ་ཙམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བ་ལང་ཡང་བདའི་
 ཕྱལ་ཡིན་པས། བདའི་ཕྱལ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་འདྲ་བ་ནི་མི་འཐད་
 ལ། འོན་ཀྱང་བ་ལང་བདའི་ཕྱལ་ཡིན་པའི་ཆ་དོན་དམ་པར་མ་གྱུབ་ལ། སྐྱ་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་བད་བཏགས་སྟོན། །ཅེས་སྟགས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་མཚན་བདའི་ཕྱལ་
 དུ་དོན་དམ་པར་གྱུབ་པ་འགོག་པ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་དོན་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ།
 དཀར་ཟལ་ལ་བ་ལང་ཞེས་པའི་སྐྱ་དོན་དམ་པར་སྐྱར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དཀར་ཟལ་ཐ་སྐད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ནག་སྐྱར་སྟགས་ལ་ཇེས་འགྲོ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། དཀར་ཟལ་བ་ལང་ཞེས་པའི་བདའི་ཕྱལ་དུ་དོན་དམ་
 པར་གྱུབ་ན་དཀར་ཟལ་བ་ལང་ཞེས་པའི་བད་སྐྱར་བའི་བད་སྐྱར་རྟོག་པའི་
 འཛིན་སྐྱངས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་བདེན་པར་གྱུབ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་གྱུབ་
 ན་རྟོག་པ་དེས་བ་ལང་དང་དཀར་ཟལ་དབྱེར་མེད་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། བ་ལང་
 དང་དཀར་ཟལ་གཅིག་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། བ་ལང་ནག་སྐྱར་ལ་ཇེས་འགྲོ་
 མི་བྱེད་པའམ། དཀར་ཟལ་ཀྱང་ནག་སྐྱར་ལ་ཇེས་འགྲོ་བྱེད་པ་གང་ཅུང་དུ་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆས་ཆས་ཅན་གྱི་བཞིན་བྱན་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་
 བདའི་ཕྱལ་ལ་སྟགས་པའི་རང་ལྟོག་ཡིན་ན་སྐྱ་བཏགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ལ། སྐྱ་
 བཏགས་ཡིན་ན་གྱི་མཚན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅིང་། དེ་དག་ནི་གཞི་ལྟོག་ཡིན་ན་སྐྱ་
 བཏགས་དང་གྱི་མཚན་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པོ་ཞེས་སེམ་པར་བྱ་སྟེ། གྱི་མཚན་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱས་པར་བཤད་ཐིན་ཏོ། །

ད་ནི་རང་གྱི་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཐོ་བའི་ཞར་བྱང་འགའ་ཞིག་

གནལ་ལ་དབལ་པར་བྱ་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། གང་ཕྱིར་དངོས་ཀྱན་རང་
 བཞིན་གྱིས། །རང་རང་ངོ་པོ་ལ་གནས་ཕྱིར། །མཐུན་དངོས་གཞན་གྱི་དངོས་
 དག་ལས། །ཚྭ་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་ཅན། །ཅེས་རང་མཚན་ནམས་རིགས་
 མཐུན་མི་མཐུན་གྱི་ཚས་གཞན་གང་དང་ཡང་མ་འདྲིས་པར་བཤད་ཅིང་སྒྲི་.....
 བཏགས་པའི་ཚས་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་རིགས་གཅིག་མི་གཅིག་གི་ནམ་དཔྱེ་བྱས་...
 པའང་བྱུང་ན། རིགས་གཅིག་མི་གཅིག་དང་མཐུན་མི་མཐུན་ལ་སྐྱབས་པའི་དོན་
 རི་ལྟར་གཟུང་བར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ལ་རིགས་འདྲ་བ་དང་མི་འདྲ་བ། རིགས་
 མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ། རིགས་གཅིག་པ་དང་མི་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནམས་
 སྒྲ་ཡོད་པ་ལས། རིགས་འདྲ་བ་དང་རིགས་གཅིག་པ་དང་རིགས་མཐུན་པ་
 གསུམ་ག་ལ་ཡང་། རྩས་རིགས་འདྲ་བ་དང་གཅིག་པ་དང་མཐུན་པ་དང་།
 ཚྭ་པ་རིགས་གཅིག་པ་དང་འདྲ་བ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་གཉིས་སྒྲ་...
 འགྱུར་ལ། རྩས་རིགས་མཐུན་པ་སྐྱབས་སྒྲ་འཛིག་པ་ནི་ཉེར་ལེན་གཅིག་ལས་
 སྒྲིས་པས་འཛིག་པ་ཡིན་པས། ཉེར་ལེན་གཅིག་ལས་སྒྲིས་པའི་དངོས་པོ་ཐ་དད་
 པ་ནམས་ཡན་ཚུན་རྩས་གྱི་རིགས་མཐུན་པ་དང་གཅིག་པ་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བྱོལ།
 དེའི་ཕྱིར་ནས་གྱི་ས་པོན་འབྲུ་གཅིག་གིས་བསྐྱུན་པའི་སྤྱང་བྱ་ལས་འོངས་པའི་...
 ནས་འབྲུ་ཐ་དད་དག་ལྟ་བུ་ནི་ཉེར་ལེན་གཅིག་ལས་སྒྲིས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡན་
 ཚུན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། རྩས་རིགས་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། བ་ལང་དཀར་ཟལ་
 དང་ནག་སྐར་ལྟ་བུ་ནི་བ་ལང་དྲ་མཚུངས་ཀྱང་ཉེར་ལེན་ཐ་དད་ལས་སྒྲིས་པའི་
 ཕྱིར་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཞེས་བྱོལ། །དོན་འདི་ཉིད་གསལ་བར་བཤད་པ་ནི།
 ལྷ་ཀྱ་ཚོས། དེ་ལྟར་ན། ཕྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། ཐ་དད་པ་
 དང་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ནམ་པར་གཞག་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱས་བྱས་པ་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ནམས་གྱི་སྒྲེ་བ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བྲལ་ན་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ན། །ཞེས་དང་། དེས་ན་རིགས་མཐུན་པ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱན་

བ་དང་པ་ནམ་པར་གཞག་པ་ནི་ཉི་པར་ལོན་པས་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་ཀྱང་།
 ཆེར་སྐྱས་པ་དག་ཡིན་ལ། ཚུལ་འདི། བ་དང་ཀྱུ་མ་དང་ལས་ཡིན། ། ཅེས་པའི་
 དགོངས་པ་ཁ་ན་མཐོ་བ་མེད་པར་བརྟག་པར་བྱའོ། ། རྒྱག་པ་རིགས་མཐུན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཚགས་པའི་དོན་ནི། འདི་ཡིན་ཏེ། བྱི་རོལ་པ་གྲངས་ཅན་ལ་ཚུ་
 བ་དག་ ཅ་རྩན་དང་ག་བ་དང་བ་ལང་ཚགས་རྩས་མ་དང་པར་མཚུངས་ཀྱང་།
 ཅ་རྩན་དང་ག་བ་ལ་རིགས་གཅིག་གི་སྒྲ་སྒྲོ་འཇུག་ ཅ་རྩན་དང་བ་ལང་ལ་རིགས་
 གཅིག་གི་སྒྲ་སྒྲོ་མི་འཇུག་པ་ནི་ཤིང་གི་སྒྲི་གཙུག་པོ་གཅིག་ ཅ་རྩན་དང་ག་བ་ལ་།
 ཐུན་མོང་དུ་ཡོད་ལ། ཅ་རྩན་དང་བ་ལང་ལ་མེད་པས་ཡིན་ན་ཞེས་སྒྲུའོ། ། སྒྲིབ་
 དཔོན་གྱིས་དེ་བཀག་ནས་ ཅ་རྩན་དང་ག་བ་ལ་ཤིང་གི་གཞན་སེལ་པའི་རིགས་།
 ཐུན་མོང་དུ་རྩིས་སྒྲ་འགྲོ་ལ། བ་ལང་ལ་རྩིས་སྒྲ་མི་འགྲོ་བས་ཡིན་ན་ཞེས་
 བཞེད་ཅིང་། དེ་ལ་དགོངས་ནས། བ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ན་རིགས། ། ཉི་པ་
 གང་གིས་འགའ་ཞིག་ལ། ། རབ་འཇུག་གཞན་ལ་ཡིན་དེ་ཉིད། ། སྒྲིབ་དང་ཤེས་
 པའི་ཀྱུ་ཡིན་ན། ། ཞེས་བཤད་དོ། ། དེ་ཡང་དཀར་ཟལ་དང་ནག་སྐྱར་རིགས་
 གཅིག་དུ་འཛོག་པ་མཐར་གཏུགས་ན་བ་ལང་གི་སྒྲི་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་
 རྩིས་སྒྲ་འགྲོ་བ་ལ་རག་ལས་ནའང་། བ་ལང་གི་སྒྲི་དེ་གཉིས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་
 རྩིས་སྒྲ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རིགས་གཅིག་ཡིན་ཅེས་སྐྱས་ན་རྟག་མི་རྟག་ཀྱང་རིགས་།
 གཅིག་དུ་ཐལ། ཤེས་བྱ་དེ་གཉིས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་རྩིས་སྒྲ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 ཅེས་མཚུངས་ལ། འདོད་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རིགས་མཐུན་པར་འགྱུར་བས་
 རིགས་མི་མཐུན་པ་མི་སྤྱིད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཡང་དཀར་
 ཟལ་དང་གསེར་བྱམ་རིགས་མི་མཐུན་པར་ཐལ། དཀར་ཟལ་བ་ལང་ཡིན།
 གསེར་བྱམ་བ་ལང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་བྱས་ན། དཀར་ཟལ་དང་ནག་སྐྱར་
 ཡང་རིགས་མི་མཐུན་པར་ཐལ། ནག་སྐྱར་གྱི་ཁ་དོག་ནག་པོ་ཡིན། དཀར་ཟལ་
 གྱི་ཁ་དོག་ནག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པ་མཚུངས་པས་མཐར་ཤེས་བྱ་ལལ་ཆེ་

བ་རིགས་མི་མཐུན་པར་ཁས་སྒྲུང་དགོས་པར་འགྱུར་རྒྱུ་རེ། །དེས་ན་འདི་ལྟར་གྲེས་
 པར་བྱ་ཏེ། བྱམ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་བྱུང་པ་དངོས་པོ་པ་ན་མས་ཀྱི་རིགས་གཅིག་
 པའི་ཚུལ་དང་། བྱམ་མེད་ལ་སྐྱེས་པ་དགག་པ་ན་མས་ཀྱི་རིགས་གཅིག་པའི་
 ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཚས་དེ་གཉིས་བདེ་ལ་བྱང་པ་དང་མ་བྱང་པའི་
 རྒྱུས་བྱ་གང་གིས་མཐོང་ཡང་ཡིད་གཏད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐོང་ཅམ་ཉིད་ནས་...
 འདྲ་བར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ངང་གིས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་པའི་ཚས་དེ་གཉིས་ལ་རིགས་...
 གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལས་སྒྲོག་པའི་དངོས་པོ་ནི་རིགས་མི་གཅིག་པ་ཡིན་
 ན། །དེ་ལྟར་ན། དཀར་ཟལ་དང་ནག་ཟུར་ནི་ཡིད་གཏད་པའི་སྒྲོ་ནས་མཐོང་
 ཅམ་ནས་བདེ་ལ་བྱང་མ་བྱང་ཀྱན་གྱི་སྒྲོ་ལྟན་སྒྲེས་ལ་འདྲ་བར་སྒྲུང་ལ། དཀར་
 ཟལ་དང་བྱམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཀར་ཟལ་དང་ནག་ཟུར་རིགས་
 གཅིག་ལ། དེ་དང་བྱམ་པ་རིགས་མི་གཅིག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་
 འདྲ་མི་འདྲ་སྐྱོ་སྐྱོར་སྒྲུང་པའི་སྒྲོ་བྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ནང་གི་རྒྱན་ཐོག་མ་མེད་...
 པ་ནས་དཀར་ཟལ་དང་། །ནག་ཟུར་རིགས་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་མཛོན་པར་
 བརྗོད་པའི་བག་ཆགས་གོ་མས་པ་མཚུངས་ལ། དཀར་ཟལ་དང་བྱམ་པ་ལ་དེ་ལྟ་
 བྱ་མ་ཡིན་ཅིང་། རྒྱུའི་རྒྱུན་དཀར་ཟལ་དང་ནག་ཟུར་ནོག་སྐྱེས་དང་ལྟན་པར་
 མཚུངས་ལ། དཀར་ཟལ་དང་བྱམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 དངོས་པོ་ཡིན་པར་མཚུངས་པ་ཅམ་གྱིས་རིགས་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་སྒྲོན་ཡང་མི་
 འགྱུར་ཏེ། དཀར་ཟལ་དང་མི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་མཚུངས་ཀྱང་། རིགས་གཅིག་
 ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་མི་སྒྲེ་ཞིང་། དཀར་ཟལ་དང་ནག་ཟུར་ནོག་སྐྱེས་དང་ལྟན་
 པ་ན་མས་བྱིས་པ་ནས་མཁས་པའི་བར་གྱི་སྒྲོ་ལྟན་སྒྲེས་ལ་རིགས་གཅིག་པར་སྒྲུང་
 བ་སྒྲུང་བས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་རེ། ། དངོས་པོ་མེད་པ་དགག་པ་ན་མས་ཀྱི་རིགས་
 གཅིག་མི་གཅིག་ནི་དགག་བྱ་རིགས་གཅིག་མི་གཅིག་གི་སྒྲོ་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ།
 དགག་པ་ལ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དགག་བྱའི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་པ་

མིན་གྱི། ར་པོ་སྒྲི་ནས་དབྱེ་བ་བྱས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་འདི་ལྟར་རྟགས་ན་
 འདྲ་བ་དང་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་སྒྲིངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་
 གངས་ཅིའི་ཁྲོད་ན་འཛམ་གྱི་སྒྲིང་གི་དཔལ་ཁྲོ་པོ་གཅིག་ལྟ་མཁྱིན་པ་བསལ་རྟེ་
 སྒྲི་བར་བྱེད་དོ། །དེས་ནི་རང་མཚན་དང་སྒྲི་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་གཞུག་པ་བྱ་
 ཆེར་བཤད་ཐིག་རྟོ། །

ར་པོ་སྒྲི་ནས་དབྱེ་བ།

ད་ནི་ལུལ་ལ་ར་པོ་སྒྲི་ནས་དབྱེ་བ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པའི་རྣམ་པར་གཞུག་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲི་
 བཤད། མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་རིམ་གཟུང་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི། གཞན་
 གྱི་ར་པོ་སྒྲི་བ་བྱེད་པ། །སྒྲི་བ་བྱེད་དེས་བདག་ཐ་དད་ཀྱང་། །ཞེས་པ་འགྱུར་
 ཉིད་ལ། ཀུན་རྫོབ་དེས་བདག་ཐ་དད་ཀྱང་། །ཞེས་འགྱུར་པ་ལྟར། དེ་ཁྲོ་ན་
 ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སྒྲི་བ་པ་ཞེས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲི་བཤད་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་ལ་
 བར་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲི་བ་པལ་ཆེ་བ་མཐུན་ལ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲི་འཛིན་རྟག་པ་
 ཀུན་རྫོབ་ཅེས་པའི་སྒྲི་བཤད་པའི་གཞིར་བྱས་ནས། དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་
 ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། དཔེས་པའི་དེ་ཁྲོ་ན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་རང་མཚན་དེ་དཔེས་སུ་
 གཟུང་ལུལ་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲི་བ་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱའོ། །དེས་ན་སྒྲི་
 འཛིན་གྱི་སྒྲི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲི་བཤད་གཞི་ཡིན་ལ། སྒྲི་མཚན་རྣམས་ནི་ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་སྒྲི་བཤད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་སྒྲི་དེའི་རང་བདེན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་རྟག་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲི་བཤད་པའི་གཞི་
 ཡིན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་ཐ་སྟད་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཀུན་རྫོབ་མཚན་ཉིད་པ་མ་
 ཡིན་རྟེ། ཞེས་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་

ཡིན་ལ་བདེན་པ་ཡང་ཡིན་པས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་ནི་མི་བྱ་ཤིང་། དེ་ལྟ་ན།
 རྒྱན་པ་ཡང་ཡིན་བདེན་པ་ཡང་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་དགོས་པས་འགལ་བ་འདྲ་ བར་.....
 འཁྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་བདེན་པའི་སྒྲ་བཤད་ལ། །ཉན་ཐོས་ཐེ་པ་ཁ་
 ཅིག་ནི། །རིགས་པས་དབྱད་བཅོད་དྲུ་བདེན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་
 འདོད་ལ། ཐེ་བདུན་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་མདོ་ཐེ་པ་དང་། ལེས་ས་
 ཅམ་པ་དག་ལྷགས་འདི་ལ་མཐུན་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་དོན་དམ་པ་ཞེས་པའི་
 སྒྲ་བཤད་པའི་གཞི་ཤེས་པ་མ་འཁྲུལ་པ་ལ་བྱས་ནས་དེའི་རྩེ་བདེན་པའི་ཕྱིར།
 དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ཤེས་པ་དེ་གཟུང་ལྷལ་དུ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་དོན་
 དམ་པར་གྱུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་མདོ་ལེས་གཉིས་དོན་དམ་དངོས་ལྷལ་
 དུ་བྱེད་པའི་སྒྲ་ཤེས་པ་མ་འཁྲུལ་པ་ལ་འདོད་པར་འདྲ་ཡང་། ཤེས་པ་མ་འཁྲུལ་
 པའི་མཚན་གཞི་ལ་མི་མཐུན་ཏེ། ལེས་ས་ཅམ་པ་གཞན་རིག་མཛན་སྒྲུལ་བམས་
 ཅད་འཁྲུལ་ཤེས་སུ་འདོད་ལ། མདོ་ཐེ་པ་མ་འཁྲུལ་པའི་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལྟ་
 བྱའོ། །

གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ནི། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། རྟོག་པས་
 བཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྱུབ་པའི་ཚས། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་
 པའི་མཚན་ཉིད། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་གྱུབ་པའི་ཚས་སོ། །ཁ་ཅིག
 དོན་དམ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གང་། །དེ་འདིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །ཅེས་
 མཇགས་ཀྱིས་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་རང་མཚན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཟུན་པ་...
 ཡིན་ཅེས་འདོད་པས་ནི་མི་ཇི་ཅམ་ལའང་མ་བཟུས་པར་གད་དེ། དེ་དག་རང་
 སྱིའི་མཚན་ཉིད་བཤད། །ཅེས་འབྱུང་གི། །རང་སྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་བཤད། ཅེས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཞེས་པ་དང་། དེ་ཞེས་པའི་
 རྟོག་གི་རྒྱས་པ་དང་སྐབས་རྟོགས་ལས། ཀྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་ནི། དོན་དམ་
 པའི་རྩེ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ལ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པས་བྱུབ། ཅེས་པའི་བྱུབ་པ་

རྟན་པ་ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ་སྒྲིལ་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། སྐབས་སྟབས་ཇི་ལྟ་
 ཅ་ཞེ་ན། གཞུང་གི་གཉིས་ཕྱིར། ཅེས་པའི་དྲགས་སྟུང་པ་ལ། རྟན་བྱེད་རྒྱས་
 དང་མི་རྒྱས་ཕྱིར། ཅེས་བཞུགས་པ་དེའི་ཁྲུང་པ་སྟུང་པ་སྐབས་སྟབས་དེའི་
 ཆེད་དུ་སྒྲིལ་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞུང་གི་དོན་བྱེད་རྒྱས་མི་
 རྒྱས་གཉིས་སྟུང་པ་ལ། དེ་རང་སྒྱི་གཉིས་སྟུང་པས་ཁྲུང་པར་ཐལ། རྟན་
 དམ་པའི་རྩལ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ལ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པས་ཁྲུང་། རྟན་དམ་པར་
 ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཅེས་བཤད་ཅིང་། དེའི་རྩལ་དོན་བྱེད་མི་
 རྒྱས་པའི་ཆས་ལ་ཀུན་རྫོགས་ཅམ་དུ་ཡོད་པས་ཁྲུང་། ཀུན་རྫོགས་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་དེ་
 དག་གྱི་མཆན་ཉིད་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་བཤད་པ། རྟན་དམ་
 རྟན་བྱེད་རྒྱས་པ་གང་། །ཞེས་སྐད་སྒྲུབ་པ་ལ་མཆོད་པ་ཡིན་པ་ལྟར་ལ། རྟན་དེ་
 ཉིད་སྟུང་དཔེ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱང་འདོད་པ་ཡིན་ལ། ཡ་མ་རིས་གཞུང་འདིའི་
 མཆན་སྟུང་དུ། ཞུང་ལ་ཐེག་པ་ཐ་གལ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་ནི་མདོ་ལྟེ་པ་ཐེག་དམན་པ་ཡིན་པས་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོས་ནས་ཐེག་པ་ཐ་གལ་བ་ཞེས་བྱས་ནས། དེའི་ལྷགས་ཀྱི་བདེན་
 གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་ཅེས་པར་བསམ་པ་ཡིན་དུ་ཟད་མེད་འཐད་པར་མི་་་་
 སེམས་ཏེ། མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མེད་གི་རྣམ་གཞག་ཡིན་ན་ཐེག་པ་ཐ་
 གལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཅེས་པ་མི་འཐད་ལ། མདོ་ལྟེ་པ་ཁོ་ནའི་ལྷགས་ཡིན་ན་དོན་
 དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ལ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པས་མ་ཁྲུང་པར་འདོད་པའི་་་
 སེམས་ཅམ་པ་ཡོད་དགོས་ནའང་། འཕགས་པའི་ལྷལ་གྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་
 དུ་སྟུང་པ་ལ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་སྟོན་ཆད་མ་ཐུང་རོ། །དེས་ན་གཞུང་འདི་ནི་མདོ་
 སེམས་གཉིས་ཀྱིས་མཐུན་པར་འདོད་དགོས་ལ། རྟན་ཀྱང་དོན་དམ་པར་དོན་
 བྱེད་རྒྱས་པའི་མཆན་གཞི་ལ་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཆན་གཞི་ལ་དགག་གཞག་གཉིས་ལས།

གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ལ་དྲོན་དམ་བདེན་
 བས་བྱལ་བར་བཤད་པ་འདི། རྟོན་དམ་ཆ་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 ཡང་དག་ཀྱན་རྫོང་ལ་དྲོན་དམ་བདེན་པར་བྱས་པའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་ནོ། །དེས་
 བ། རྟོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ན་གཤམ་པ་སྟེ་ཅིག་ཆ་མེད་དང་རྩལ་ཕྱན་ཕྱགས་ཀྱི་
 ཆ་མེད་ཡིན་དགོས་ལ། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ལ་དྲོན་དམ་བདེན་པས་བྱལ་ན་བྱམ་
 པ་སྟགས་ཀྱང་དྲོན་དམ་བདེན་པར་འགྱུར་དགོས་ནའང་། དེ་མི་འཐད་དེ། གཞུང་
 འདིའི་མདོ་ལྷེ་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། མཛོད་ལས། ཀང་ལ་
 བཅོམ་དང་སྟོ་མི་གཞན། །གསལ་ན་དེ་སྟོ་མི་འཇུག་པ། །བྱམ་རྩ་བཞིན་དུ་
 ཀྱན་རྫོང་དུ། །ཡོད་དེ་དྲོན་དམ་ཡོད་གཞན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་འདྲ་
 བའི་ཕྱིར་དང་། དེར་བྱམ་པ་དང་རྩ་ལྟ་བུ་བཅོམ་གཞིག་གིས་དེར་འཛིན་གྱི་སྟོ་
 འདོར་བའི་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོང་ཡིན་ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཟེར་དོ། །འདི་ནི་མི་
 འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན། རྟོན་དམ་པར་ཡོད་ན་རང་མཆན་ཡིན་པས་མ་བྱལ་བར་
 ཐལ། བཅོམ་གཞིག་གིས་དེར་འཛིན་གྱི་སྟོ་མི་འདོར་བའི་ཆས་ཡིན་པ་ལ། རང་
 མཆན་ཡིན་པས་མ་བྱལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞུང་དང་ཁས་སྦངས་གཉིས་
 ཀ་དང་དཔོན་སྲ་འགལ། ཉུགས་མ་བྱལ་ན། དེར་ཐལ། ཉུག་པ་ཡང་བཅོམ་
 གཞིག་གིས་དེར་འཛིན་གྱི་སྟོ་མི་འདོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ཉི། སྟོས་
 གཞིགས་ན་འདོར་རོ་ཞེ་ན། རྩལ་ཕྱན་ཆ་མེད་དང་ཉུག་པ་ལ་སྟོས་གཞིགས་
 པའི་དེར་འཛིན་གྱི་སྟོ་འདོར་མི་འདོར་གྱི་བྱད་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཉིས་
 ཀ་ཡང་རྩས་ཀྱི་ཆ་ཤས་མེད་པ་དང་། རྩྭ་པའི་ཆ་ཤས་དུ་མ་ཡོད་པར་བྱད་
 པར་མེད་པའི་ཕྱིར། རྩྭ་པའི་ཆ་ཤས་དུ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། གཉིས་ཀ་ལ་རང་
 མིན་མི་ལྟོད་ཡོད་པ་དེ་ལྟོད་ལས་ཡོག་པའི་རྩྭ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་
 མཛོད་ནས་བཤད་པ་དང་འདིའི་མདོ་ལྷེ་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མདོ་
 ལྷེ་པའི་རྣམ་གཞག་ཅམ་དུ་མཐར་ཐུག་ཀྱང་ལུགས་མི་གཅིག་ཉི། མཛོད་ལས་

བཤད་པ་འདི་ནི་རྩ་སྐད་ཀྱི་ཐ་ཇ་མེད་ཡིན་དགོས་པར་འདོད་པའི་མདོ་ལྟེ་...
 པའི་ལྷགས་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ལྷགས་དེ་ཁས་ལེན་པ་ནི། ཁ་དོག་རྩ་སྐད་ཀྱི་ཐ་
 ཇ་ཡོད་དེ། རྩ་སྐད་ལ་ཡང་ཁ་དོག་གི་རྩ་སྐད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དབྱིབས་རྩ་
 ཐུབ་མི་སྤྱོད་དེ། རྩ་སྐད་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅེས་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་
 ཕྱིར། གཉིས་གཟུང་འགྱུར་དེ་རྩ་སྐད་ལ་མེད། ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། འདིར་
 ནི་དབྱིབས་རྩ་སྐད་ཀྱི་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་
 འདྲ་རབ་ཀྱི་ཐ་ཇ། ཞེས་སྐད་ཀྱི་དབྱིབས་འབྲས་ཀྱི་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་
 ཕྱིར་དང་། འབྲས་ཀྱི་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་རྩ་སྐད་ཀྱི་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་
 ཕྱིར་དོ། དེས་ན། མདོ་ལྟེ་པ་དེ་དང་འདི་ལྷགས་ཐ་ཇ་དང་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱེད་པར་མི་ཕྱོད། འོ་ན། ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆོད་ཀྱི་ལྷགས་དང་འདི་ནས་
 བཤད་པའི་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ་དོན་དམ་བདེན་པའི་འཇོག་མཚམས་ལ་...
 རྒྱད་པར་ཡོད་པར་ཐལ། འདིའི་མདོ་ལྟེ་པ་དང་མཛོད་ནས་བཤད་པའི་མདོ་ལྟེ་
 པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དམ་ཀྱི་དམ་གཞག་ལ་རྒྱད་པར་འདྲུག་པའི་ཕྱིར་ཐེར་ན། འོ་
 ན། སེམས་ཅམ་པ་དེ་གཉིས་ལ་གཉིས་པ་འགའ་ཞིག་རྩ་སྐད་ཀྱི་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་
 འདོད་ཀྱི་རྒྱད་པར་ཡོད་པར་ཐལ། མདོ་ལྟེ་པ་དེ་གཉིས་ལ་བཅས་པ་འགའ་ཞིག་
 རྩ་སྐད་ཀྱི་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་
 འདོད་ཀྱི་རྒྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དབྱིབས་རྩ་སྐད་ཀྱི་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་
 གཞན་ཡང་བུམ་གཟུགས་ཚོས་ཅན། རྒྱད་རྒྱུ་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པ་འབྱུང་། འདོད་ན། རྒྱ་མཉུགས་
 ཀྱི་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཛོད་སྐྱེ་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་
 མི་སྤྱོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་དམ་ཆ་མེད་ཅེས་པའི་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་
 དགོངས་འབྱུང་གང་གི་ཡང་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་ཐ་ཇ་
 མ་གྲུགས་ཀྱི། མི་གཉིས་པ་དག་གིས་རང་རྒྱུན་པོར་མཚན་བྱེད་དུ་སྐྱེས་པར་བད་

རྟོ་ ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོ་ཕྱིད་རྩ་ལ་དང་མི་རྩ་ལ་ཕའི་ཆས་ལ། རྟོ་དམ་
 དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཞག་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་ཐ་སྟོན་པའི་ཆད་མའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་
 ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་ལྷག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་བདེན་གཉིས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་ལ།
 མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་ཆད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོ་དམ་བདེན་པ་ནི་དངོས་པོ་
 རྟོ་ཅིག་ཆ་མེད་ཁོ་ན་ཡིན་ཅིང་། རྟོ་མ་ཡིན་པའི་ཆས་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་ཡིན་ནོ། ། བྱ་ཕྱིད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ལྟགས་སུ་བཞད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱིས་ཐམས་ཅད་བྱ་ཕྱིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟོ་དམ་
 པར་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱིས་དང་རྩ་འབྲས་སྟགས་ཐམས་ཅད་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པོ། །
 རྟོ་ན། བདག་མེད་ཆས་ཅན། རྟོ་ལྷག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོ་
 ཕྱིད་མི་རྩ་ལ་ཕའི་ཆས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོ་པ་ཁས་སྤངས། ཏྱགས་ཆད་མས་
 གྲུབ། འདྲི་ན་རྟོ་འཇིན་རྟོ་འཇིན་གྱི་ཕྱུ་ལ་ཏུ་བྱིད་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ན་ལྷག་གེས་
 ཡིན་པས་རྟོ་པར་ཐལ། རྟོ་ལྷག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། འདྲི་ན།
 བདག་མེད་པར་འཇིན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ན་ལྷག་གེས་སུ་ཐལ་ལོ། ། འདྲིས་ནི་ཕྱགས་
 རྩ་བྱི་གཉིས་ཀ་ལུན་ཕུང་པ་ཡིན་ནོ། ། གཟུང་འཇིན་གཉིས་སུ་བདེན་པ་ནས་
 པར་བཅད་ཅམ་གྱི་ཆ་ཆས་ཅན། རྟོ་ཀྱང་ལྷག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཐལ། རྟོ་
 རྟོ་ཕྱིད་མི་རྩ་ལ་ཕའི་ཆས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། རྟོ་འཇུར་མེད་ཡོངས་
 གྲུབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ། ལན་མེད་དོ། ། རྟོ་དམ་པར་གཞལ་བྱ་འཇལ་
 ཕྱིད་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། རྟོ་དམ་པར་བྱ་ཕྱིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟོ་ཏྱགས་
 ཁས་སྤངས་ནོ། ། འདྲི་ན། རྟོ་དམ་པར་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། འདྲི་པ་
 དེའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་ཏུ་མི་བསྐྱེད་པའི་གེས་པ་ཆད་
 མའི་མཆན་ཉིད་ཏུ་རྟོ་གསངས་མཐོན་པོས་རྟོ་རང་སྤྱོད་པ་དང་དངོས་སུ་
 འགལ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཆད་མ་མེད་པ་འདྲི་ན་རྟོ་དམ་པར་དངོས་པོ་རྟོ་ཅིག་
 ཆ་མེད་མེད་པར་ཐལ། རྟོ་དམ་པར་དངོས་པོ་རྟོ་ཅིག་ཆ་མེད་ཡོད་ན་ཆད་

མས་དམིགས་རྒྱུ་གང་ཞིག་ ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་
 རྟོག་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་འབྱུང་དོ། །ཁྱུ་པ་མེད་ན་ལྟར་རྒྱུ་མ་དམིགས་
 པའི་རྟགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱུ་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །ཐུར་ཐུ་མ་མ་གྲུབ་ན།
 མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་ཆད་མ་གཞི་མ་གྲུབ་པ་འབྱུང་། ཐུར་ཐུ་མ་མ་གྲུབ་ན་
 རྟོག་དམ་པར་ཆད་མ་མ་གྲུབ་པ་འབྱུང་དོ། །གཞན་ཡང་རྟོག་དམ་པར་གྲུབ་
 པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཐུ་ཡིན་ན་རྟོག་བྱས་སྟངས་ཡིན་པས་ཁྱུ་པ་པར་ཐལ་
 ལོ། །འདྲི་ན། དངོས་མེད་ཀྱི་ཆད་ཉིད་རྟོག་བྱས་སྟངས་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དང་
 དངོས་ལྟ་འགལ་ཞིང་། རྟོག་དམ་པར་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་རྟག་པར་སྒྲིབ་
 པ་ཅིས་འགོག་ རྟག་ན་མི་འཇིག་པར་འབྱུར་རེ་ཞེ་ན། འོ་ན་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་
 ན་མ་སྒྲིམ་པར་འབྱུར་རོ། །མ་སྒྲིམ་པ་འདྲི་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན། མི་འཇིག་པ་
 ཡང་འདྲི་དོ། ཐུར་དངོས་པོ་ཅམ་ལ་མི་འཇིག་པ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱུ་བདེན་
 དངོས་ལ་ཡང་མི་འཇིག་པ་ཁྱེད་ཀྱི་སྟེན་ན། ཐུར་དངོས་པོ་ཅམ་ལ་མ་བྱས་པ་
 ཁྱེད་ཀྱི་བྱུ་བདེན་དངོས་ལ་ཡང་མ་བྱས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་སྟེན་སྟེན་མཉམ་རྒྱུ་
 པ་ཤེས་པས་བསྐྱལ་པའི་བར་ཏུ་སྒྲིབ་བར་བྱས་སོ། །གཞན་ཡང་། བདེན་
 དངོས་ཡིན་ན་མི་རྟག་པར་གྲུབ་པ་ལ་རྟགས་སྟེན་གང་བཞོད་ཀྱང་གྲུབ་བྱེད་ཡང་
 དག་ཏུ་མི་འབྱུར་ཏེ། བྱས་པ་ཡིན་པ་སྟེན་བཞོད་ན་ཐུགས་ཚིག་མི་འབྱུང་།
 ཤེས་བྱ་སྟེན་བཞོད་ན་མ་ངེས། དངོས་མེད་སྟེན་བཞོད་ན་འགལ། དངོས་
 པོ་ཡིན་པ་སྟེན་བཞོད་ན་གྲུབ་བྱེད་བསྒྲུབ་བྱ་དང་མཚུངས་ཤིང་། ཐུ་ཡང་
 ཏུང་སྒྲིབ་མི་རྟག་པར་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
 ཡང་། དངོས་པོ་ཡིན་ན་ད་ལྟར་བ་ཡིན་དཀོས་པ་དང་། བདེན་དངོས་ཐམས་
 ཅད་མ་སྒྲིམ་པར་སྒྲིབ་པ་དང་། ད་ལྟར་བའི་མཚན་ཉིད་སྒྲིམ་ལ་མ་འགགས་པ་
 ཞེས་སྒྲིབ་ན་ཐམས་དངོས་འགལ་གྱི་ཡུང་པོ་ཡིན་ལ། མ་སྒྲིམ་པ་འགགས་ན་དངོས་
 མེད་འགགས་པར་སྒྲིབ་པ་དང་དགག་མི་བྱས་པར་འབྱུར་ལ། གཞན་ཡང་། བདེན་

24

ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་སྐར་པ་འདེབས་པའི་ཆ་རྒྱན་དུ་བསྐྱར་ལ། རིགས་པའི་གནོད་
 བྱེད་ཅི་ཡུང་ཡང་། ཡང་ང་བ་མེད་པར་ཁ་སྐྱེ་འཁོག་པའི་ལས་ལ་བཅོན་པར་
 བྱས་ཤིག དེས་ན་རགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཀྱང་། རགས་པ་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་
 ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་ལ། བྱ་བྱེད་སྒྲི་བཏགས་ཡིན་ཀྱང་། བྱ་བྱེད་ཡིན་ན་སྒྲི་
 བཏགས་ཡིན་མི་དགོས་པས། རང་ལྡོག་གཞི་ལྡོག་གི་ནམ་དབྱེ་ལ་མཁས་པར་
 བྱའོ། །འོ་ན། རགས་པ་ཡང་ཡིན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་ཡོད་ན། བྱ་བྱག་པས། ཡན་ལག་ཅན་ཡན་ལག་ནམས་ལས་རྒྱས་གཞན་
 ཏུ་ཡོད་ཅེས་པའི་རང་ཆིག་དེས། ཡན་ལག་ཅན་ཞེས་སྒྲས་པའི་ལྷགས་ལ་ཡན་
 ལག་ཆོགས་ཅམ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡན་ལག་
 ཅན་ལ་ཀུན་རྫོབ་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་རང་ཆིག་དེ་
 བརྗོད་བྱ་དངོས་ལྷགས་འགལ་པར་གང་གིས་འཛོག་ཅེ་ན། དེ་ནི་སྒྲིན་མེད་དེ།
 ཆོས་དེ་ཡན་ལག་ཅན་ཞེས་སྒྲས་པའི་ལྷགས་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་ནམས་རང་ལས་
 རྒྱས་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ཡིན་དེ། ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་ན་ཡན་ལག་
 ནམས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་ཤས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
 ན་དངོས་སུ་རྒྱས་གཞན་དུ་ཁས་སྐྱངས་པ་དང་འགལ་པས། རང་ཆིག་འགལ་བ་
 ཡིན་ན་ཞེས་བསྐྱོག་ཏེ་སྒྲས་ན་ཆེས་འགྲིག་པའི་ཕྱིར། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་མ་
 གྱུར་པའི་ཆ་ཤས་ཡོད་པས་ཡན་ལག་ཅན་དུ་འགྱུར་ན། ཏུལ་ཕྱན་ཆ་མེད་ཀྱང་
 ཡན་ལག་ཅན་དུ་འགྱུར་དེ། ཁོའི་བདག་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཆ་ཤས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་དེ། ཁོའི་ཤར་རྒྱལ་སྐགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོའི་ཤར་རྒྱལ་སྐགས་ཀྱང་
 མེད་ན་ལྷོགས་བཅུ་དབུས་དང་གང་ན་ཡང་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཅན་
 མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དག་ཏུལ་ཕྱ་རབ་ལྷོགས་ཆ་མེད་པ་དང་དེའི་ཤར་
 དང་རྒྱལ་ཡོད་པ་མདོ་ལྷེ་པའི་ནང་འགལ་ཡིན་ན་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་མ་
 ཡིན་དེ། དེ་ལྟར་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཅིང་རང་མིན་པའི་ཤར་ཆ་དང་རྒྱལ་

ཆ་ཇས་ཐ་དད་དུ་མ་མེད་པ་ཆ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་ཤར་བྱལ་གྱིས་
 རྟོང་པ་ཆ་མེད་པའི་དོན་མ་ཡིན་ལ། རུལ་ཕྱ་རབ་དེའི་ཤར་རུལ་ཕྱ་རབ་དང་
 ཇས་ཐ་དད་ཡིན་གྱི། དེའི་ཆ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཤར་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཕྱགས་ཆ་དང་
 བཅས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ལའང་རང་གི་
 བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཐུ་བྱ་མེད་པ་དུས་ཆ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་རང་
 གི་ཐུ་བྱ་ཡོད་པས་དུས་ཆ་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དུས་
 མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་དོན་བྱེད་བྱས་རྟོང་དང་གྱུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་ལྷགས་གཞག་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཆོས་གྱི་
 འཁོར་ལ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྒྲུབ་པ་ལས། བཀའ་དང་པོར་ནི་ཆོས་གྱི་བདག་
 མེད་བསྟན་མོད་གྱི། བདག་མེད་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྐད་དུ་རེ་ཞིག་མ་རུང་
 པ་ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཅན་ཇེས་སུ་གཟུང་བར་བཞེད་ནས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་.....
 བརྟེན་པའི་རྣམ་གཞག་གཙུག་པོར་གསུངས་ཤིང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཅེས་...
 ཞིག་བསྟན། བཀའ་བར་པ་དང་ཐ་མས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཇེས་སུ་གསུང་
 བར་བཞེད་ནས་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་བསྟན་མོད་གྱི། རོན་ཀྱང་བཀའ་བར་པ་
 ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆན་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི་བཀའ་ཐ་མ་ལ་བརྟེན་...
 ནས་དགོངས་པ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་རི་བཞིན་དུ་ཁས་སླང་དུ་མི་རུང་
 པའི་བྱིར་བྱང་དོན་ཡིན་ལ། བཀའ་ཐ་མ་ནི་དགོངས་པ་གཞན་བཅུ་མི་དགོས་
 པར་སྤྱི་རི་བཞིན་དུ་ཁས་སླང་དུ་རུང་བ་ཉིད་གྱི་བྱིར་བེས་དོན་ཡིན་ན་ཞེས་སློབ་
 དཔོན་ཡབ་སྐུས་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་གཞུང་འདི་དག་དུ་ཡང་ཉན་ཐོས་གྱི་
 རིགས་ཅན་ཇེས་སུ་གཟུང་བའི་བྱིར་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟན་པའི་དབང་...
 དུ་བྱས་རྟེ་བཀའ་དང་པོའི་ཇེས་སུ་འབྲངས་ནས་གཞན་ངོར་བྱིར་རོལ་གྱི་དོན་...
 ཁས་སླངས་པའི་རྣམ་གཞག་དང་། རང་ལྷགས་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བསྟན་པའི་
 བྱིར་དུ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་གཉན་ལ་འབེབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་རྟེ་བཀའ་ཐ་...

མའི་ཐེས་མུ་འབྲངས་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བཀག་ཅིང་། གཉིས་མེད་གྱི་སྐས་པ་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གདན་ལ་ཕབ་ནས་བཀའ་བར་པ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་འཆད་པའི་
 རྒྱལ་གཉིས་ལས། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་ཆེ་མདོ་ལྷེ་པའི་ལྷགས་དང་
 ཐེས་མུ་མཐུན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ལ། མདོ་ལྷེ་པ་ལའང་སྐས་པ་གཅིག་ལ་
 རྣམ་པ་དུ་མ་འཆར་བར་ཁས་ལེན་པ་སྒྲ་ཆོགས་གཉིས་མེད་པ་དང་། སྐས་པ་
 གཅིག་ལ་རྣམ་པ་ཡང་གཅིག་ཁོ་ན་འཆར་བར་ཁས་ལེན་པ་སྒྲི་ང་བྱེད་ཆལ་བ་...
 དང་། རྣམ་པ་དུ་མ་ཤར་བ་ན་སྐས་པ་ཡང་དུ་མ་ཁས་ལེན་པ་རྣམ་སྐས་བྲངས་
 མཉམ་པ་གསུམ་ཡོད་པར་དབྱ་མ་རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་ལས། འདིར་ནི་མདོ་ལྷེ་
 པའི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་པའི་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་གཉིས་མེད་པའི་ལྷགས་ལ་བདེན་པ་
 ཡིན་ལ། མེམས་ཅམ་པ་ལ་ཡང་སྐས་པའི་གཟུང་རྣམ་རྒྱུ་བ་དུ་འདོད་པ་
 རྣམ་བདེན་པ་དང་། གཟུང་རྣམ་སྒྲི་བདགས་མུ་འདོད་པ་རྣམ་རྒྱན་པ་གཉིས་
 ཡོད་ཅིང་། རྣམ་བདེན་པ་ལ་སྒྲ་ཆོགས་གཉིས་མེད་དུ་སྒྲི་བ་སྐྱགས་གོང་དུ་
 བཤད་པ་དང་ཐེས་མུ་མཐུན་པ་གསུམ་དང་། རྣམ་རྒྱན་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྒྲ་
 བ་མཐའ་དག་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་སྒྲ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྷག་
 ན་ལྷག་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ལ་རྒྱན་སྒྲ་མེད་པར་འདོད་པ་དྲི་མེད་པ་དང་།
 ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྒྲ་བ་མ་རིག་པ་དང་འབྲེལ་པ་གང་ཡང་མེད་པས་དེ་ལྷག་གུང་མི་
 ལྷག་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་རྒྱན་སྒྲ་ཡོད་པ་དྲི་བཅས་པ་གཉིས་ལས།
 སྒྲི་བ་དཔོན་ལྷ་ཤུག་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲི་བ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་རྣམ་བདེན་དུ་བཀྲལ་
 ལ། རྒྱན་མཁན་པོས་རྣམ་རྒྱན་དྲི་མེད། ཆོས་མཆོག་གིས་དྲི་བཅས་སྒྲི་བཀྲལ་
 མོད། ངདག་གི་སྒྲ་མ་དག་ནི། རྣམ་རྒྱན་ལས་རྣམ་བདེན་གྲུབ་པའི་མཐའ་བསྐྱིང་
 ཞིང་། སྒྲི་བ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་གནས་སྤྲོས་གསུང་བ་ལྟར།
 ལྷེ་བདུན་གྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་སྒྲ་ཆོགས་གཉིས་མེད་དུ་སྒྲི་བའི་རྣམ་བདེན་
 པ་ཡིན་པར་ཁོ་པོས་གུང་ལྷང་དང་རིགས་པ་དུ་མ་ལས་སྐས་ལ། དེ་དག་གི་རྒྱ་

མཚན་ནམ་གཞག་དང་བཅས་པ་རུང་བཅད་བཅད་པར་བྱའོ། །བཀའ་པར་པ་ལས་
 ཚས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་པའི་ཚུལ་
 ནི། དངོས་ནམས་ཐ་དད་གནས་པ་འདི། །དེ་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །དེ་ནི་
 བསྐྱད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །དེ་དག་ཐ་དད་ཀྱང་བསྐྱད་འགྱུར། །གཞུང་དང་འཇིན་
 པའི་ནམ་པ་ལས། །མཚན་ཉིད་གཞན་ནི་མེད་མ་ཡིན། །དེས་ན་མཚན་ཉིད་
 རྟུང་བའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་མེད་པར་རབ་ཏུ་བཤད། །ཕྱང་པོ་ལ་སྐགས་བྱེ་
 བྲག་གིས། །མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡི། །ཁྱད་པར་ཅན་དེའང་དེ་ཉིད་
 ཡིན། དེས་ཀྱང་དེ་དག་མཚན་ཉིད་བྲལ། །ཅེས་པ་ནམས་གྱིས་རྟོན་པར་བྱེད་དེ།
 དེ་ལ་ཆོགས་བཅད་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། རྟུ་འབྲས་མཚན་མཚན་བཞེད་བྱ་
 ཞིང་བྱེད་སྐགས་གཉིས་ཚས་སྐྱེ་མེད་འབྱེད་པ་ནི། གཞུང་འཇིན་ཇས་གཞན་ཏུ་
 རྟུང་བའི་རྟོག་པས་འབྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཞུང་འཇིན་ཇས་གཞན་རིགས་པས་
 བྲགས་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་དེ་འབྲེལ་པར་གྲུབ་ཅིང་། དེས་ན་མཚན་མཚན་
 སྐགས་གཉིས་ཚས་སྐྱེ་མེད་བྱེད་པའི་ནམ་གཞག་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འབྲེལ་པས་བཞག་
 པའི་ཀྱན་ཚུལ་ཅམ་ཏུ་གྲུབ་པས་དེ་དག་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་
 ཕྱིར་ཚས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་
 པ་ཡིན་ན་ཞེས་པའོ། །ཤོ་སྐ་ཀ་ཕྱི་མའི་དོན་ནི། གཞུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་མཚན་
 ཉིད་གཞུགས་ཀྱི་རྟུང་བ་སྐགས་ལ། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་འདིས་མཚན་པར་
 བྱེད་པས་ན་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱེད་པས་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ཅིང་། གཞུགས་
 སྐགས་མཚན་བྱེད་ཐམས་ཅད་འདིས་མཚན་པར་བྱེད་པས་ན་མཚན་བྱེད་པ་
 ཁྱད་པར་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཆ་དེ་བདེན་པར་གྲུབ་ན་
 བདེན་པའི་ཐ་དད་ཏུ་འགྱུར་བས་གཞུགས་སྐགས་མཚན་བྱེད་དང་། གཞུགས་རྟུང་
 སྐགས་མཚན་ཉིད་ཇས་ཐ་དད་ཏུ་འགྱུར་དགོས་པས། དེའི་ཕྱིར་ཚས་ཐམས་ཅད་
 མཚན་མཚན་གྱིས་བཟུས་ལ། མཚན་མཚན་བྱེད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱས་ནིང་།

བྱ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཆ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་བྱུང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་
 ཉིད་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་པའོ། །
 ཁ་ཅིག ། མོ་ལོ་ག་ཕྱི་མ་མདོ་ལྷེ་པའི་ཕྱགས་ལ་སྦྱར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། མདོ་
 ལྷེ་པ་སྐགས་ཉན་ཐོས་ལྷེ་པ་ཡལ་ཆེར་ཐེག་ཆེན་བཀར་མི་འདོད་པས་དེ་དག་གིས་
 བཀའ་བར་པའི་དགོངས་པ་འཆད་དགོས་པས་ངེས་པ་མེད་པའི་བྱུང་དང་། དེས་
 ཀྱང་ཞེས་པའི་ཀྱང་སྒྲས་སྒྲ་མ་སྦྱད་པའི་བྱུང་རོ། ། དེས་ན་སྒྲ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ནམ་
 རིག་པ་རང་གི་བཤད་པའི་ནམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ལྷེ་བདུན་དྲུ་གཞན་
 རྩར་མདོ་ལྷེ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཁས་སྦྱངས་པའི་ནམ་གཞག་དང་། རང་ཕྱགས་
 ནམ་རིག་པའི་ཕྱགས་ཁས་ལེན་པའི་ནམ་གཞག་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་། རང་མཚན་
 ཡིན་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་ན་རང་མཚན་
 ཡིན་དགོས་པར་འདོད་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་ལ། དེའི་བྱུང་དོན་དམ་བདེན་
 པའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཡང་མི་མཐུན་པ་མེད་དོ། ། འོན་ཀྱང་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་
 གཞི་ལ་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་མཚན་ཡིན་ན་དོན་དམ་
 དང་། ཕྱི་མཚན་ཡིན་ན་ཀྱན་རྫོབ་དྲུ་འདོད་པར་འདྲ་ཡང་། མདོ་ལྷེ་པ་
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རང་མཚན་དོན་དམ་བདེན་པར་ཁས་ལེན་ན། སེམས་ཅམ་པ་
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞི་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་བྱུང་རོ། ། དེས་ན་དངོས་པོ་
 ཡིན་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། དངོས་པོར་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་ན་ཀྱན་རྫོབ་
 ཅམ་དྲུ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་པས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་
 གཞི་དེ་ལྟར་ཞེས་པར་བྱ་ལ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པ་ལ་དོན་དམ་པར་
 དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་བྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་ན་རྟོག་པས་
 བདགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཇམ་སྒྲ་གྲུབ་པས་བྱུབ་པའི་བྱུང་རོ། ། སྦྱོབ་དཔྱད་
 ལྟ་ཤིག་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་། དོན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་ཆོས་
 ལ་ཀྱན་རྫོབ་དང་། གང་ཅུང་ཐད་གཅིག་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ནི་རང་མཚན་དང་

རྟོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ལན་གཅིག་མིན་པར་བཤད་དོ། །འོ་ན། རྟོན་
 དམ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་ན་བདག་མེད་སྒྲིབ་ཏུ་གསུགས་ཡིན་པར་གསུང་། །
 འདྲི་དེ་ན། མངོན་སུམ་ཚད་མས་དངོས་སུ་འཇལ་བ་མི་སྤྲོད་པར་འགྱུར་བས།
 འཇལ་གསུམ་ན་མས་ཀྱིས་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 བདག་མེད་སྒྲིབ་ཏུ་གསུགས་ཡིན་པ་འདྲི་དེ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲིབ་ཏུ་གསུགས་ཞེས་པ་
 དེ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་དེར་སྒྲིབ་ཏུ་གསུགས་པའི་སྒྲིབ་ཏུ་གསུགས་མ་ཡིན་གྱི། བདག་མེད་
 ལ་སྒྲིབ་ཏུ་གསུགས་སུ་བྱས་པ་དེ་ཡིན་ལ་བདག་མེད་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་མཚན་ཡང་རང་
 གི་རོ་པོ་རང་དབང་བ་མིན་པར་དགག་བྱ་བཅད་ཅམ་གྱི་སྒྲིབ་ནས་སྒྲིབ་ལུ་དུ་་་་
 འཆར་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟོན་ཡོད་ཡིན་ན་ནི་རང་གི་རོ་པོ་སྒྲིབ་ལས་སྒྲིབ་པའི་
 ཕྱིར་དགག་བྱ་བཅད་པ་ཅམ་ལ་མི་སྒྲིབ་པར་རང་གི་རོ་པོ་སྒྲིབ་ལུ་དུ་འཆར་སྒྲིབ་
 ཡོད་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཇལ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་ན་མས་ཀྱི་མཉམ་གཞིག་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་། དངོས་པོ་ན་མས་བདག་དང་བྱལ་བའི་སྤྲོད་ཅིག་མ་ཅམ་དུ་
 མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ལ། བདག་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་ནི་ཤུགས་ལ་
 འཇལ་བ་ཡིན་གྱི་དངོས་རྟོགས་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་མེད་ཚུར་མཐོང་ཡང་མངོན་
 སུམ་ལ་དངོས་རྟོགས་སུ་མི་བྱང་བའི་སྒྲིབ་མཚན་ནི། དངོས་མེད་ལ་ཚུར་མཐོང་
 མངོན་སུམ་ལ་རང་གི་ན་མ་པ་གཏོད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡོད་
 ན་དངོས་མེད་དམིགས་ཀྱིན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུར་མཐོང་མངོན་སུམ་ཡོད་པ་དགག་
 མི་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དངོས་
 མེད་དངོས་སུ་རྟོགས་སམ་ཤུགས་ལ་རྟོགས་ཞེ་ན། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་ཚས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤར་མི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤངས་པའི་སྒྲིབ་ས་ལས་་་
 བྱུང་བ་ཡིན་པས། དངོས་མེད་རྟོགས་པའང་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་ལ་དངོས་སུ་སྒྲིབ་
 འདྲི་གསུམ་བཅས་པའི་སྒྲིབ་ས་ཀྱིས་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཤེས་སྒྲིབ་མང་

བར་སྒྲུབ་པའི་རྟོག་ཀྱིས་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ན། །འོ་ན། དངོས་མེད་
 ཀྱི་ནམ་པ་ཤར་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། དངོས་མེད་ལ་རང་འཛིན་ཤེས་པ་ལ་
 ནམ་པ་གཏོང་པའི་ནམ་པ་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། རྟོག་པ་བཞིན་དུ་བག་ཆགས་ཀྱི་
 རྟོག་ཀྱིས་ནམ་པ་ཤར་བའི་འཕྲང་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལེ་ཤེས་
 ལ་དངོས་མེད་ཀྱི་ནམ་པ་ཤར་བ་དེ་ལྷལ་ཀྱིས་གཏོང་པའི་ནམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་
 བག་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་ཀྱིས་ཤར་བའི་ནམ་པ་ཡང་ཡིན་གྱི། སྤྱིང་པ་སྒྲུབ་པའི་
 རྟོག་ཀྱིས་ཤར་བའི་ནམ་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བཟྍ་དུ་པར་བྱའོ། །འོ་ན། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ལེ་ཤེས་ལ་དངོས་མེད་ནམ་པ་མི་གསལ་བའི་ཚལ་ཀྱིས་ཤར་ན་རྟོག་པར་
 འགྱུར་བས། ནམ་པ་གསལ་བར་ཤར་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལེ་
 ཤེས་ཚས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་མེད་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་
 མེད་ཀྱི་ནམ་པ་གསལ་བར་ཤར་བའི་སྒྲི་ནས་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། དངོས་མེད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལེ་ཤེས་ལ་མངོན་གྱུར་དུ་ཐལ་ལོ། །
 འདྲོད་ན། དངོས་མེད་ཚས་ཅན། ཁྱོད་མངོན་གྱུར་དུ་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལེ་
 ཤེས་ཀྱིས་མངོན་གྱུར་དུ་གཞལ་བའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལེ་ཤེས་ལ་
 དངོས་མེད་མངོན་གྱུར་ཡིན་པ་ནི་འདྲོད་པ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལེ་ཤེས་ལ་
 མངོན་གྱུར་དུ་སྒྲུབ་པས་མངོན་གྱུར་ཡིན་མི་དགོས་རྟེ། གལ་ཏེ་དགོས་ན། ཟས་
 རོ་མི་ཞིམ་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་རོ་མཚོག་དང་ལྡན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ལ་རོ་
 མཚོག་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ། རོ་མི་ཞིམ་པ་རོ་མཚོག་སྒྲུབ་། །ཞེས་
 འགྲུབ་བས་ས། །དེ་ནི་རོ་མི་ཞིམ་པའི་ཟས་རོ་ཞིམ་པར་སྒྲུབ་ཞེས་པ་མ་ཡིན་
 གྱི། སྤྱིར་ཟས་རོ་མི་ཞིམ་པ་གཅིག་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསལ་དུ་བཀོད་པ་
 ན། རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པའི་ཟས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཉིད་རོ་ཞིམ་པར་སྒྲུབ་པ་
 ཡིན་ན་ཞེ་ན། འོ་ན། གཞལ་བུ་མངོན་གྱུར་མ་ཡིན་པ་མངོན་གྱུར་དུ་སྒྲུབ་པ་
 མ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་གཞལ་བུ་ཞོག་གྱུར་ཡིན་པ་གཅིག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལེ་ཤེས་

ལ་པ་ལྟོས་ནས་མངོན་གྱུར་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཉིད་མངོན་གྱུར་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་
 པས་། ལྟོན་མེད་ཅེས་མཆུངས་སོ། །འོ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆས་ཅན།
 ཁྱིད་འཁྲུལ་ཤེས་ལུ་ཐལ། ལྟོན་མངོན་གྱུར་མ་ཡིན་པའི་དངོས་མེད་ལུ་ཡང་
 ཁྱིད་ལ་མངོན་གྱུར་དུ་སྒྲུང་བའི་བྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རོ་འཛིན་
 ཤེས་པ་ཆས་ཅན། ཁྱིད་འཁྲུལ་ཤེས་ལུ་ཐལ། ལྟོན་བས་རོ་ཞིམ་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཡང་ཁྱིད་ལ་རོ་ཞིམ་པར་སྒྲུང་བའི་བྱིར། དེ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་འཁྲུལ་པར་མི་
 འགྱུར་དེ། འཁྲུལ་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། བསྟན་ནམས་ཀྱི་
 ཆགས་མཐར་ལྟོན་པའི་དབང་གིས་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་སོ་ཞེ་ན། ལྟོན་མངོན་གྱུར་
 མ་ཡིན་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲུང་ཡང་འཁྲུལ་པར་མི་འགྱུར་དེ།
 འཁྲུལ་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆགས་མཐར་
 ལྟོན་པའི་དབང་གིས་སྒྲུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་དུ་མཆུངས་སོ། །སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དངོས་མེད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲུང་ཡང་། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དངོས་མེད་མངོན་གྱུར་ཡིན་པར་གཞལ་བ་མ་ཡིན་པས།
 ཆས་དེར་ཆད་མས་གཞལ་བ་ལ། ཆས་དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་བའི་ལྟོན་ཡང་
 མེད་དོ། ཆད་མ་ལ་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲུང་ཡང་། ཆད་མས་དེ་
 མངོན་གྱུར་ཡིན་པར་མ་གཞལ་བར་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། དཔེར་ན། ཉན་
 ཤེས་ལ་སྒྲིའི་མི་རྟག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲུང་ཡང་། དེས་དེ་མངོན་
 གྱུར་ཡིན་པར་མ་གཞལ་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་སྒྲིམ་པ་ཀྱང་ཆེར་ཡོད་ཀྱང་རོ་
 ཞིག་བཞག་ན། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་པར་གཞག་པ་བཤད་ཟིན་དོ། །

ཡུལ་ཅན་སྤྱི་འཛིན་རྒྱལ་སྐགས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་དབྱེ་བ།

ད་ནི་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་སྒྲི་བཞི་པ་ཡུལ་ཅན་སྤྱི་འཛིན་རྒྱལ་སྐགས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་

ཕྱི་བ། ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་དང་གཞུང་ལྷ་པོ་དང་ཞེན་ལྷ་པོ་དང་འཇུག་ལྷ་པོ་དང་བཞི་
 བཤད་པར་བྱ་རྒྱུ། འདི་དག་ལ་དགག་གཞན་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞན་ལྷ་
 དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོག་པ་ལ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་མེད་དེ། ཡོད་ན་རྟོག་པ་
 ལྷ་པོ་ལ་ལྷ་པོ་བའི་སྒྲིབ་ནས་འཇུག་པར་ཐལ་ལོ། །འདྲོད་ན། མེལ་འཇུག་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་དོན་གྱི་ལྷ་པོ་རྟོག་པ་འདི་དང་ལྷ་པོ་ཡིན་གྱི། ལྷ་པོ་
 མ་ཡིན་ན་ཞེས་བེད་རྟོ། །འོ་ན། རྟོག་པ་ལྷ་པོ་ལ་དང་པོ་པོ་དཔང་གིས་
 འཇུག་པར་ཐལ། རྟོག་པ་འདི་དང་ལྷ་པོ་ཡོད་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ་ལ་ལན་
 མེད་དོ། །གཞན་ཡང་རྟོག་པ་ལ་ལྷ་པོ་བའི་ལྷ་པོ་མེད་ན། རྣམ་ངེས་ལས། རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ལ་ལྷ་པོ་བའི་དོན་ལྷ་པོ་ཉིད་ཏུ་བདག་གིར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། རྟོག་པ་ལ་ལྷ་པོ་བའི་གཞན་མེལ་སྒྲིབ་དོན་ཡིན་པར་ལན་མང་ཏུ་བཤད་པ་
 ཀུན་དང་འགལ་ལོ། །ཁ་ཅིག ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་དང་དང་ལྷ་པོ་དོན་གཅིག་ལ།
 དེའི་དོན་ཡང་ལྷ་པོ་དང་གིས་པའི་བར་ཏུ་རྣམ་པས་བར་མ་ཆོད་པ་ཞེས་པ་ཡིན་
 ཅིང་། དེས་ན་དོན་གྱི་དང་གིས་པ་ཁོ་ན་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ཡིན་ལ། ལྷ་པོ་ཅན་ནི་རྟོག་
 པ་དང་རང་རིག་ཁོ་ན་ཡིན་ཅིང་། དཔང་གིས་རྣམས་དང་ལྷ་པོ་བྱི་བར་ཏུ་རྣམ་
 པས་ཆོད་པས་དཔང་གིས་བྱིས་བྱི་དོན་དང་སྒྲིབ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་
 རྣམ་པས་བར་མ་ཆོད་པར་རྟོགས་ན་སྒྲིབ་བྱ་གཅིག་གི་གཞུགས་ལ་དབྱ་གཉིན་
 གཉིས་བྱིས་ལྷ་པོ་བའི་ཆོ་ན་གཞུགས་དེ་འདྲོད་མི་འདྲོད་ཏུ་མའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཐལ།
 ལྷ་པོ་བའི་གིས་པ་དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་འདྲོད་པར་ལྷ་པོ་། གཅིག་ལ་མི་འདྲོད་པར་
 ལྷ་པོ་བ་གང་ཞིག གཉིས་ཀས་རྣམ་པས་བར་མ་ཆོད་པར་རྟོགས་པའི་བྱིར་བེད་
 ཏོ། །འོ་ན། གིས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པ་འདི་དང་ལྷ་པོ་དེ་བྱི་རོལ་བྱི་དོན་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་རྟོག་པ་ལ་བྱི་རོལ་ལྷ་པོ་བྱི་ལྷ་པོ་བ་གང་ཞིག རྟོག་པས་དེ་རྣམ་
 པས་བར་མ་ཆོད་པར་རྟོགས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། རྟོན་འཛིན་མཛིན་སྒྲུམ་
 ཆོད་མ་ལ་རྟོན་པོ་མཛིན་ཏུ་བྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་བྱི་བར་ཏུ་

རྣམ་པས་ཚད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཀྱི་པ་ཁས་སྒྲུང་ས། འདྲོད་ན། རྟེན་པ་དེ་
 གཞན་རིག་མཛན་སྐྱུ་ཚད་མར་མང་བའི་གཞན་ཕྱ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་དེ་ལ་སྒྲིག་
 ཕྱར་ཡིན་པས་ཀྱི་པ་ཁས་ཡིན་དགོས་པས། རྟེན་པ་མང་པའི་སྐྱ་ཆིང་ཡིན།
 ཅེས་ཕྱ་བའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་ཕྱ་གཅིག་གི་གཟུགས་ལ་
 དག་གཉིན་གཉིས་ཀྱིས་ལྟ་བའི་ཆེ། གཟུགས་དེའི་རྣམ་པ་དེ་འདྲོད་པའི་རྣམ་པ་
 དང་མི་འདྲོད་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཟུགས་དེ་ལ་ལྟ་བའི་
 ཤེས་པ་གཅིག་གི་འཛིན་རྣམ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པར་སྒྲུང་། གཅིག་གི་འཛིན་
 རྣམ་ལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བ་གང་ཞིག གཉིས་ཀས་ཀྱང་གཟུགས་
 དེའི་རྣམ་པ་རྣམ་པས་བར་མ་ཚད་པར་རྟགས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ལ་ལན་
 མེད་དོ། །གཞན་ཡང་། རང་རིག་རྣམ་མེད་དུ་འདྲོད་པ་འོག་དུ་དགག་པར་
 ཕྱོང་། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་མཚན་རྟག་པའི་ཞེན་ལྷལ་དུ་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་
 དེ། རྟག་པས་རང་མཚན་རྟགས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དོན་སྤྱི་རྟག་
 པའི་ཞེན་ལྷལ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པས་དོན་སྤྱི་ལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་ཞེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་རྟག་པ་ལ་ཞེན་ལྷལ་ཡོད་པས་ཀྱི་པ་ཁས་ཞེས་སྒྲུང་། །དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ།
 རྟག་པས་རང་མཚན་ལྷལ་དུ་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པ་དང་། རྟག་པས་རང་གི་དངོས་
 ལྷལ་སྤྱི་རྣམས་ཡིན་པར་ཞེན་པ་སྐྱེས་སྒྲུང་བ་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་ཡིན་
 ན་རང་མཚན་ལྷལ་དུ་མི་བྱེད་པས་ཀྱི་པ་ཁས་ཅིང་། ཞེན་ལྷལ་ཡོད་པས་ཀྱི་པ་ཁས་
 རྟག་པ་དོན་མཐུན་དང་དོན་མི་མཐུན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་པའི་ལྷལ་ནི་གཟུང་ལྷལ་དང་ཞེན་ལྷལ་གཉིས་སུ་གྲངས་
 རེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མཛན་སྐྱུ་ཚད་མའི་གཟུང་ལྷལ་ཡིན་ན་སྒྲུང་ཅིག་རེ་
 རེ་བ་ཡིན་པས་ཀྱི་པ་ཁས་ལ། དེའི་ཕྱིར་འཇུག་ལྷལ་མ་ཡིན་པས་ཀྱི་པ་ཁས་ཏེ། སྒྲུང་ཅིག་
 རེ་རེ་བ་རྣམས་ནི་སྐྱེས་ཕྱས་ཐོབ་པར་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར། རྟེན་དཔག་གི་གཟུང་
 ལྷལ་ནི་སྐྱ་བརྟགས་དངོས་མེད་ཡིན་པས་ཀྱི་པ་ཁས་ལ། དེའི་ཕྱིར་འཇུག་ལྷལ་མ་ཡིན་

ཏྲ། རྣམ་ངེས་ལས། ཚད་མ་གཏིས་ཀ་དངོས་པོ་འཁྱུ་ཅན། ཞེས་གསུངས་
 པས་ཚད་མའི་འཁྱུ་ལྟུང་ཡུལ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་དགོས་ཤིང་། རྣམ་པ་ཏྲགས་ཡིན་
 ན་དངོས་པོར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རགས་རྒྱན་ཡིན་ན་རྣམ་པ་ཏྲགས་ཡིན་པས་
 རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཁས་སྐྱེས་ནས། ཚད་མའི་འཁྱུ་ལྟུང་ནི་སྐད་ཅིག་ཏུ་མ་མཐུད་
 པ་ལ་རྒྱན་ཏུ་ཐ་སྐད་པ་ཏྲགས་པ་དང་། ཏུལ་ཐུན་ཏུ་མ་ཚོགས་པ་ལ་རགས་པར་
 ཐ་སྐད་པ་ཏྲགས་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་རགས་རྒྱན་ཏུ་ཐ་སྐད་འདྲིགས་པ་
 པོ་ནི། ཚད་མས་བྱངས་པའི་ངེས་ཤེས་ལ་འདྲོད་དོ། །མངོན་སུམ་ཚད་མས་
 བྱངས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ཡང་མངོན་སུམ་ཚད་མ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་ཏེ།
 མངོན་སུམ་ཚད་མ་དེའི་རྣམས་ཀྱིས་ཞེན་པར་བྱས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན། ཏུལ་པོའི་རྣམས་ཀྱིས་གཤེད་མས་བསད་པ་ལ། ཏུལ་པོས་བསད་
 པར་བརྗོད་པ་བཞིན་ཞེས་བེད་ཏོ། །འདི་དག་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། སྐད་ཅིག་ཏུ་
 མ་ཚོགས་པ་ལ་རྒྱན་དང་། ཏུལ་ཏུ་མ་ཚོགས་པ་ལ་རགས་པར་ཐ་སྐད་བྱས་པ་
 དེ་དག་དངོས་པོ་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བ་ཡིན་ནམ། རགས་
 རྒྱན་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། ཚད་མའི་འཁྱུ་ལྟུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐད་
 ཅིག་རེ་རེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་དངོས། རགས་རྒྱན་ཡིན་ན་དངོས་
 པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རགས་རྒྱན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་དངོས།
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན་ཚད་མའི་འཁྱུ་ལྟུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་དངོས། གལ་ཏེ་དེ་དག་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བ་མ་ཡིན་ཀྱི་
 ཚོགས་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་རགས་རྒྱན་ཀྱི་ཐ་སྐད་པ་ཏྲགས་པ་ཅམ་
 ཡིན་ཀྱི་རགས་རྒྱན་མ་ཡིན་པས་རྒྱན་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན། ཐ་སྐད་དེ་དག་
 དོན་མཐུན་ཡིན་ནམ་མིན། ཡིན་ན། དེ་དག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རགས་རྒྱན་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་རགས་རྒྱན་ཀྱི་ཐ་སྐད་དོན་མཐུན་འཁྱུ་པའི་ཕྱིར། དོན་
 མཐུན་མ་ཡིན་ན། དེ་དག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རགས་རྒྱན་ཀྱི་ཐ་སྐད་འདྲིགས་

པའི་རྟག་པ་དེ་དོན་མི་མཐུན་གྱི་སྤྱོད་ཐལ། དེས་ཁྱོད་ལ་རགས་སྐྱོན་གྱི་ཐ་སྟད་
 བཏགས་པ་དེ་ཐ་སྟད་དོན་མི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་ཆང་མས་
 དྲངས་པའི་ངེས་ཤེས་ཡིན་པ་འབྱུང་། གཞན་ཡང་། རགས་སྐྱོན་ཡིན་ན་སྤྱོད་
 བཏགས་ཡིན་པ་སྐྱོན་པ་གཤམ་ཐིན་རྟོ། །མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་ན་ངེས་ཤེས་
 ཡིན་པར་འགལ་ལམ་མི་འགལ། མི་འགལ་ན། མངོན་སུམ་ནི་གང་གི་ཡང་ངེས་
 པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་རྟོ། །ཞེས་སྐྱོན་དང་འགལ་ཞིང་། མངོན་སུམ་རྟག་
 བཏགས་ཡོད་པར་འབྱུར་རོ། །འགལ་ལ་ཞེ་ན། སྤྱོད་འཇིན་མངོན་སུམ་ཆད་མ་
 ཆས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་དྲངས་པའི་སྤྱོད་པ་ངེས་པའི་རྟག་པའི་ངེས་ཡུལ་དེ་ཁྱོད་གྱི་
 ངེས་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་རྟོགས་ཀྱིས་རྟག་པ་དེས་རང་ཡུལ་ངེས་པར་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ལ་ལན་མེད་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག རྟག་པ་ཡིན་
 ན་ཁོ་ལས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཁོའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པས་བྱལ་པོ་
 ཞེས་ཐེར་བའང་མི་འཐད་དེ། རྟག་པ་ལ་རང་གི་སྤྱང་ཡུལ་ཕྱི་རྒྱལ་ལྟ་བུར་སྤང་
 ཡང་། དེ་ཉིད་ཕྱི་རྒྱལ་ཡིན་པར་ཞེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཞེན་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བཤད་ཐིན་རྟོ། །དེས་ན་སྤང་ཡུལ་དེ་དག་གཞན་ཡུལ་མ་
 ཡིན་ན། ཁ་ཅིག ཞེན་ཡུལ་མེད་པའི་རྟག་པ་མི་མྱིང་པར་ཁས་སྤངས་ནས་
 རྫོད་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཞེན་པའི་བརྫོད་བྱ་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་སྤྱོད་པ་ནི་ནང་འགལ་བ་
 ཡིན་ན། གཞན་ཡང་། སྤྱོད་ལ་ཞེན་པའི་བརྫོད་བྱ་ཡོད་པར་འདྲི་པ་མི་འཐད་
 དོ། སྤྱོད་རང་གིས་ཞེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། སྤྱོད་ཀྱིས་སྤང་གི་རྟག་པའི་ཞེན་
 ཡུལ་དེའི་བརྫོད་བྱར་གྱུར་པ་ཡོད་པས་ཞེན་པའི་བརྫོད་བྱ་ཡོད་པར་འཇོག་པ་
 གང་ཡིན། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། སྤྱོད་པའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 ལྟར་ན། སྤྱོད་སྤང་ཡུལ་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྤྱོད་འབྱུང་རོ། །ཁ་ཅིག
 རྟག་པ་ལ་གཟུང་ཡུལ་ཡོད་དེ། རྟག་པས་གཟུང་བའང་ཡིན་ཡུལ་ཡང་ཡིན་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅིས་སྤྱོད་ནས། རྟག་པ་དོན་མི་མཐུན་ལ་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་

འདྲིང་པའང་འགལ་བ་འདྲུ་བར་འགྱུར་རྟེ། འདི་ལྟར་རྟོག་པ་དོན་མི་མཐུན་ལ་
 ཞེན་ཕྱལ་ཡོད་པར་ཐལ། དེས་ཞེན་བའང་ཡིན་ཕྱལ་ཡང་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ། ཁ་ཅིག རྟོག་པའི་གཟུང་ཕྱལ་ཡིན་པ་མི་མིད་དེ། རྒྱ་ཡི་
 དངོས་པོ་མ་རྟོགས་པར། །གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་གཞན་ཅིའང་མེད། །ཅེས་དང་།
 དེའི་འབྲེལ་པར་ལྷན། རྣམ་པ་འཇོག་པའི་རྒྱ་ནི་ཕྱལ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་
 བས་ས་ཟེར་བའང་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་གཞན་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཞན་དུ་ན། ཕྱལ་ཡིན་ན་རྒྱ་ཡིན་པར་འདྲིང་དགོས་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཁ་གཅིག་རགས་པ་ཡིན་ན་དབང་གེས་གྱི་ཕྱལ་ཡིན་པར་འགལ་བར་
 འདྲིང་བ་ནི་བཀག་ཐིན་རྟེ། །

གཉིས་པ་རང་ཁུགས་བཞག་པ་ནི། ལྷང་ཕྱལ་དང་གཟུང་ཕྱལ་དོན་གཅིག་
 ལ། དེ་ལ་རྟོག་མེད་གེས་པའི་ལྷང་ཕྱལ་དང་གཟུང་ཕྱལ་ནི། རྟོག་མེད་གེས་པ་
 གང་ལ་ཆོས་དེའི་རྣམ་པ་གསལ་བར་དངོས་སུ་ཤར་བའི་སྒྲ་ནས་གེས་པ་དེའི་.....
 ཕྱལ་དུ་གྱུར་བ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན། རྟོག་མེད་གེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 པའི་གཟུང་ཕྱལ་དང་ལྷང་ཕྱལ་ནི་ཕྱི་རྒྱལ་དོན་དང་གེས་པ་རྣམས་ཡིན་ཅིང་།
 ཕྱལ་ཅན་ནི་རྟོག་མེད་གཞན་རིག་གི་གེས་པ་ཡལ་ཆེར་དང་རང་རིག་གི་གེས་པ་...
 རྣམས་ཡིན་ནོ། །འོ་ན། དབང་གེས་འབྲེལ་པ་ལ་ཡང་གཟུང་ཕྱལ་ཡོད་དམ་ཞེ་
 བ། དབང་གེས་འབྲེལ་པ་ནི་རིགས་གཉིས་རྟེ། རང་ཕྱལ་གྱི་རྣམ་པ་འཆར་པ་
 བདག་རྟེན་དབང་པོ་བསྐྱད་པ་ཅམ་དང་། དེ་མ་ཐག་རྟེན་ཉེ་བར་ཡོད་པ་ལས་
 ཟུང་། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཕྱལ་ཉེ་བར་ཡོད་པ་ལ་མ་བརྟེས་པ་སྒྲ་ཤད་འཇག་ལྷང་ལྟ་བུ་
 དང་། བདག་རྟེན་དབང་པོ་བསྐྱད་པར་མ་བྱད། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཕྱལ་ཉེ་བར་ཡོད་
 པ་ལ་བརྟེས་པ་སྒྲ་བ་གཅིག་གཉིས་སུ་ལྷང་བ་ལྟ་བུའི་དབང་གེས་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ལ་ནི་གཟུང་ཕྱལ་མེད་དེ། ཁོ་ལ་ཕྱལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་དེ་ཕྱལ་ལ་
 རག་མ་ལས་པར་བདག་རྟེན་དབང་པོ་བསྐྱད་པ་ཅམ་ལས་ཟུས་པ་ཡིན་པས།

རྒྱུ་གཞན་ཚང་ན་ཡུལ་མེད་ཀྱང་། རྒྱ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་འཆར་བའི་དབང་
 རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ནི་གཟུང་ཡུལ་མེད་དེ། མིག་མཚུབ་མས་
 བཅོར་བའི་ཆེ་ནའང་ཆ་གཅིག་ཉེ་བར་མེད་ན། ཆ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་
 མི་ཤིང་ཅིང་། ཆ་གཅིག་ཉེ་བར་མེད་པའི་ཆེ། རྒྱ་རྒྱུ་གཞན་ཚང་བ་ན་ཆ་བ་
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཕྱུང་བས་ཆ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ཆ་གཅིག་ཡུལ་དུ་ཉེ་
 བ་ལ་རྒྱ་ལས་པར་ཁྱུང་བས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆ་བ་གཅིག་ལ་གཉིས་སུ་
 མཐོང་བའི་ཆེ་ཆ་གཅིག་རྣམ་པ་ཡང་འཆར་བས་བྱུབ་ལ། རོན་ཀྱང་ཆ་གཅིག་
 གི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མི་འཆར་བ་ནི་དབང་པོ་བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་གཞན་འཇག་སྒྲུང་མགས་རྣམ་པ་འཆར་བ་ཡུལ་ལ་མི་
 བཏྟམ་པའི་དབང་རྒྱུ་རྣམས་ལ་གཟུང་དོན་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས། རྒྱར་སྒྲུང་
 དོན་མེད་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། མར་མེད་ཅེ་མ་བྲ་སྒྲོར་བར་སྒྲུང་
 པ་དང་། ཆ་བ་གཉིས་སྒྲུང་མགས་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ཉེ་བར་མེད་པ་ལ་
 བཏྟམ་པའི་དབང་རྒྱུ་འཕྱུང་བ་རྣམས་ལ་གཟུང་དོན་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་
 མར་མེ་ཅམ་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་མེད་རྒྱུ་
 བའི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་པ་ལ་གཟུང་དོན་ཡིན་པས་བྱུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་
 རྒྱུ་ཡིན་ན་ཕྱི་རྒྱུ་ཀྱི་དོན་ཡིན་དགོས་པར་དོན་གྱི་སྒྲུབས་ལས་སྒྱུས་པའི་ཕྱིར།
 ཅེས་མགས་གཞུང་ཅེ་འབྲེལ་དུ་མས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་པའི་གཟུང་ཡུལ་
 ནི་རྟོག་པ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་མདུན་ན་འདུག་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་གང་
 ཡིན་པ་ཉེ། དེ་ཡང་དོན་གྱིས་པར་མ་ཆོད་པར་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པའོ། །
 དེས་ན་རྟོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་གཟུང་ཡུལ་ནི་རྒྱ་དོན་ཁོ་ནའོ། །
 རྒྱུ་པ་དེས་གཟུང་བའི་ཡུལ་ཡིན་པས་གཟུང་ཡུལ་དུ་འབྱུང་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་མི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་རྒྱ་མི་རྟོག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆད་
 མའི་གཟུང་དོན་དུ་གྲུལ། དེས་བཟུང་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་གཟུང་

རྟོན་མེན་པར་བྱེད་རང་འདྲིང་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་ཞིང་། ལུང་རིགས་ཀྱིས་
 ཀྱང་གནོད་ལ། འགལ་ཞིག་དངོས་དང་བརྟུན་པའི་བཟུང་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་བྱེད་
 པ་ནི་ལྟ་དགའ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེན་ལུལ་ནི་རང་འཇིན་རྟོག་པའི་ཞེན་
 ལྟངས་ཀྱི་ལུལ་དུ་བྱུར་བ་ལྟེ། དཔེར་ན། བུམ་པ་ཉིད་བུམ་པའོ་ལྟེ་ལྟ་དུ་འཇིན་
 པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ལྟངས་ཀྱི་ལུལ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན། ལྷ་མི་རྟག་པར་
 འཇིན་པ་ལྟ་བུ་ཞེན་ལྟངས་དོན་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་ཞེན་ལུལ་ཡོད་ལ། ལྷ་
 རྟག་འཇིན་ལྟ་བུ་ཞེན་ལྟངས་དོན་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་མེད་དོ། །འཇུག་
 ལུལ་ནི། ཆད་མས་དངོས་སུ་བཅད་པ་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞེན་དུ་གནས་པའི་ཆོས།
 ལུལ་ཅན་ནི་ཆད་མ་གཉིས་དང་། དེ་དག་རྟུན་ལ་ལྷན་པའི་སྒྲིམ་བུ་རྣམས་ཡིན་
 ལ། ཆད་མའི་འཇུག་ལུལ་ཡིན་ན་རང་མཆན་ཡིན་པས་བྲུབ་མ་བྲུབ་ནི་འོག་དུ་
 བརྟན་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག ཆད་མ་འཇུག་ལུལ་རྟོན་བྱེད་ཡིན་གྱི་ཆད་མའི་
 འཇུག་ལུལ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཆད་མས་བརྟན་པའི་འཇུག་ལུལ་དེ་ལ་ཆད་
 མ་རང་གིས་འཇུག་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། འཇུག་ལུལ་བརྟན་པ་ཅམ་ན་ཆད་མ་
 འགགས་པའི་བྱིར་དང་། རྒྱགས་པ་ན་ལྷར་བརྟན་པའི་ལུལ་འགགས་པའི་བྱིར་
 ལྟེ་ལྟ་དུ་བསམས་མོད། དེ་ནི་སྒྲིམ་བུ་ལ་ཡང་ཀྱན་དུ་མཆུངས་སོ། །འདྲི་དག་
 ལ་བརྟོན་པར་བྱ་བ་མང་ཡང་མངས་པར་འགྱུར་བས་མ་བྱིས་ལ། འགལ་ཞིག་
 འོག་དུ་བརྟན་པར་བྱའོ། །སྒྲིམ་པ། རྣམ་དབྱེད་མཆུངས་མེད་ལྟག་བསམ་སྒྲིམ་
 བུ་དེས། །རིགས་པའི་ཆོན་ཆེན་ཁ་དོག་མདངས་བཟྱ་བས། །འཇམ་དབྱངས་
 ཡིར་བྱིས་ལེགས་བཤད་ས་འཇིན་ལ། །ཤེས་བྱ་མ་ལུས་རི་མོར་བྱིས་པ་བཞེན། །
 དགག་རྒྱུ་གཤོག་ཅེ་བརྟུན་པའི་རྒྱང་ལྷགས་ཀྱིས། །ཡས་ཚོལ་སྒྲོབས་པའི་བྲག་
 རི་འཇིག་བྱེད་པ། །བདག་སྒྲོ་འདབ་བཟང་དབང་པའི་གཟི་བརྒྱན་འདི། །
 མཁས་སྒྲོམ་ལག་འགྱུརི་ཆོགས་ཀྱིས་བརྟོན་པར་དགའ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་
 སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །ཤེས་པར་བྱ་བ་ལུལ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་
 བཤད་ཅིན་རྟོ། །

ཅུ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་ པ་སྒྲིའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

ད་ནི་གཉིས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་སྒྲིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་བཤད་པར་བྱ་
ཞི། དེ་ཡང་སྒྲི་དང་ཤེས་པ་དང་མཐུན་དང་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་དོན་གཅིག་
ལ། སྒྲི་མཚན་ཉིད་སྤང་བར་སྒྲིས་པའོ། །དབྱེ་བ་ལ་དབྱེ་སྒྲི་གཉིས་ལས།
དབྱེ་སྒྲི་དང་པ་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་དབྱེ་ན། ཚད་མིན་གྱི་སྒྲི་དང་། ཚད་མ་
གཉིས། དང་པོ་ལ། རྟོག་པ་དང་། རྟོག་མེད་ལྷག་ཤེས་གཉིས། རྟོག་པ་ལ་
མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས།

ཚད་མིན་གྱི་སྒྲི་བཤད་པ།

རྟོག་པ་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད། སྒྲི་དོན་འདྲེས་འཇིན་
གྱི་སྒྲི་ཞེས་བེར་ཅིང་། ཁ་ཅིག་འདྲེས་པའམ་འདྲེར་རྒྱུ་བ་འཇིན་པའོ། །འདྲེས་
པ་གཅིག་བྱ་སྒྲིས་ན། བད་ལ་མ་བྱུང་བའི་རྟོག་པ་ལ་མ་བྱུང་བར་འགྱུར་ལ།
རྒྱུ་བ་གཅིག་བྱ་སྒྲིས་ན་བད་ལ་བྱུང་བའི་རྟོག་པ་ལ་མ་བྱུང་བར་འགྱུར་གྱིང་།
འདྲེས་པའི་དོན་མིང་དོན་གཅིག་ལྟ་བུར་སྤང་བའོ་ཞེས་བེར་ལ། གཉིས་ཀྱིས་
བྱུང་། སྒྲི་དོན་འདྲེས་འཇིན་ཞེས་པའི་སྒྲི་དོན་ནི་སྒྲི་ལྟེ་དང་དོན་གྱི་ལ་འདོད་

དེ། །རྟོག་པ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱ་ཁྱིཾ་རྒྱུ་པ་འཇིན་པ་དང་། དེ་ན་ཁྱིཾ་རྒྱུ་པ་
 འཇིན་པ་ཞེས་སྐད་མང་དུ་སྒྲུ་མིན། འདི་དག་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་འི་
 མཆན་ཉིད་རྒྱ་ཁྱིཾ་དང་དོན་ཁྱིཾ་འདྲེས་པ་འཇིན་པ་ཞེས་པ་འཇིན་པ་
 ཡིན་ན། རྒྱ་ཁྱིཾ་རྒྱུ་པ་འཇིན་པ་འི་རྟོག་པ་ཡོད་པ་འབྱུང་། གཞན་ཡང་།
 འདྲེས་རྒྱུ་པ་མ་བཟུང་ལ་བྱུང་བ་འི་རྟོག་པ་ལ་མ་བྱུང་པ་འདོད་པ་དང་། འདྲེས་
 པ་འི་དོན་མིང་དོན་གཅིག་ལྟ་བུར་སྒྲུང་པ་ལ་འདོད་པ་འདྲེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལྟ་ན། འདྲེས་རྒྱུ་པ་འི་དོན་ཡང་མིང་དོན་གཅིག་ལྟ་བུར་སྒྲུང་དུ་རྒྱུ་པ་ལ་
 འདོད་དགོས་མིང་། བཟུང་ལ་བྱུང་བ་འི་རྟོག་པ་ལ་མིང་དོན་གཅིག་ལྟ་བུར་སྒྲུང་
 པ་དང་། དེ་ལྟར་སྒྲུང་དུ་རྒྱུ་པ་མ་ཡིན་པ་འགལ་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དོན་ཞེས་
 པ་འདྲེས་རྒྱ་ཁྱིཾ་དང་དོན་ཁྱིཾ་ལ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན། རྟོག་པ་འི་
 ལ་རྒྱ་དོན་འཇིན། །དེ་ནི་དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན། །ཅེས་པ་འི་རྒྱ་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་
 འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན། རང་གི་ངོ་མོ་རྒྱ་དོན་མིན། །ཞེས་པ་འདྲེས་རང་
 གི་ངོ་མོ་རྒྱ་ཁྱིཾ་འདྲེས་མིན་དོན་ཁྱིཾ་འདྲེས་མིན། ཞེས་པ་ལ་འཆད་དགོས་ནའང་། ཚུལ་
 འདི་ནི་མིན་དུ་མི་མཛོས་པ་འོ། །དེས་ན་རང་ལྷགས་ལ་རྟོག་པ་འི་མཆན་ཉིད།
 རྒྱ་དོན་འཇིན་པ་འི་ཚུ། དེ་ལ་རྒྱ་དོན་ནི། རྒྱ་ཁྱིཾ་དོན་ཁྱིཾ་ཞེས་སྐད་མང་འབྱེད་རྒྱ་
 མིན་གྱི། རྟོག་པ་འི་སྒྲུང་ལུལ་ལ་རྒྱ་དོན་དུ་བྱས་པ། རྒྱ་དོན་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་
 གསུམ། །ཞེས་པ་འི་རྒྱ་དོན་དེ་ཡིན་ནོ། འོ་ན། རྣམ་ངེས་ལས། རྟོག་པ་ནི་
 རྒྱུ་པ་དང་འདྲེས་རྒྱུ་པ་མ་བྱུང་པ་འི་རྟོག་པ་ལྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་འི་ལྟར་ཡིན་
 ཅེ་ན། དེ་འི་དོན་ནི། རྟོག་པ་ལ་རྒྱ་དོན་སྒྲུང་ཞིང་། རྒྱ་དོན་དེ་ཡང་བཟུང་
 དངོས་སུ་སྒྲུང་པ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར། རྒྱུ་པ་དང་འདྲེས་རྒྱུ་པ་ཡིན་ལ། དེ་འི་ཕྱིར་
 རྟོག་པ་ལ་རྒྱུ་པ་དང་འདྲེས་རྒྱུ་པ་སྒྲུང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་ཁྱིཾ་དང་དོན་
 ཁྱིཾ་འདྲེས་རྒྱུ་པ་མ་བྱུང་ཞེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། དགོས་པ་འི་དབང་གིས་དབྱེ་ན། མིང་ལྟར་རྟོག་

ལ་ཉལ་གྱི་ཐེ་ཚམ་ཞེས་པ། བག་ལ་ཉལ་ཡང་ཡིན་ཐེ་ཚམ་ཡང་ཡིན་པས་བག་ལ་
 ཉལ་གྱི་ཐེ་ཚམ་ཞེས་པ་ཡིན་ནས། ད་ལྟ་ཐེ་ཚམ་གྱི་ནམ་པར་མེད་ཀྱང་རང་གི་
 འཛིན་ལྟངས་ལྟར་བྱལ་བ་ལ་གནོད་བྱེད་མཐོང་བའོ། རྣམ་ཐྱགས་ལ་སྤྱབ་པ་
 བྱེད་མཐོང་བ་ན་ཐེ་ཚམ་སྤྱི་བར་འགྱུར་བས་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཐེ་ཚམ་ཞེས་བཟོད་
 པ་ཡིན། དང་པོ་མི་རིགས་ཏེ། བག་ལ་ཉལ་གྱི་སྤྱི་དང་ལྷན་ན་འབྲས་ལྟ་སྤྱིད་
 ཅུང་གི་རྒྱས་པའི་ངོ་ཙ་ཅམ་ཡིན་པས་དམིགས་ནམ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་མི་འབྲད་དེ། རྣམ་པ་དོན་མི་མཐུན་ཡིན་ན་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཐེ་ཚམ་
 ཡིན་པས་སྤྱབ་པར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐེ་ཚམ་གྱི་བག་ལ་ཉལ་ཞེས་པ་
 མི་སྤྱི་དང་ལྷན་ན་ཐེ་ཚམ་སྤྱིད་ཅུང་གི་རྒྱས་པ་ས་པོན་གྱི་ངོ་ཙ་ཅམ་དམིགས་
 ནམ་མི་འཛིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས་ཐེ་ཚམ་གྱི་སྤྱི་ཡིན་གྱི་ཐེ་ཚམ་མ་ཡིན་
 ནོ། །གཉིས་པ་ངེས་ཤིང་གྱི་མཆན་ཏིད། ཆད་མ་ཡིན་པའོམ་ཆད་མའི་སྤྱབས་
 གྱིས་བྱངས་པའི་སྒོ་གང་ཞིག རང་ལྷལ་ངེས་པའི་སྒོ་ནས་འཛིན་པ། དབྱེ་ན།
 རྣམ་དཔག་ཆད་མ་དང་། བཅད་ཤིས་གཉིས། དང་པོ་ནི་འོག་ཏུ་བཞུགས་པར་
 བྱེད། །བཅད་ཤིས་ལ་དགག་གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལ་ཅིག་ན་རེ།
 རྣམ་དཔག་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ནི་ཆད་མ་ཡིན་ལ། རྣམ་དཔག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་
 མན་ཆད་བཅད་ཤིས་ཡིན་ཏེ། ཆད་མ་སྤྱི་མས་བབྱང་མིན་མ་བཟོད་པའི་དོན་
 འཛིན་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེས་བེད་ཏོ། །འདི་ནི་མི་འབྲད་དེ། བྱས་པའི་
 རྣམས་ལས་སྤྱི་མི་རྣམ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དཔག་ཆད་མའི་རྣམ་སྤྱི་མི་རྣམ་རྣམས་
 ཀྱི་སྒོ་སྤྱིས་པ་ནི་རྣམ་དཔག་ཡིན་ཏེ། རྣམས་ཀྱི་ཚལ་གསུམ་ཆད་མས་ངེས་པ་
 བྱན་པ་ལས་དངོས་སྤྱིས་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་དཔག་ཆད་མའི་སྤྱབས་གྱིས་
 བྱངས་པའི་ངེས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཚལ་གསུམ་བྱན་
 པ་ལས་བབྱུད་ནས་སྤྱིས་པའི་སྒོ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་རྣམ་དཔག་ཏུ་འགྱུར་ན། བྱང་
 པོ་བདག་མེད་ཏུ་རྣམས་པའི་འཇགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡི་ཤིས་ཀྱང་རྣམ་དཔག་

ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་ཐུག་དཔག་ཆད་མེད་
 ཐུག་ཕྱིས་པའི་སྤྱི་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་སྒྲི་ནི་ཐུག་དཔག་མ་ཡིན་པས།
 ཐུག་དཔག་ཡིན་པའི་བཅད་ཤེས་མི་སྲིད་དོ། །ཁ་ཅིག་སྤྱི་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་ཐུག་
 དཔག་ཆད་མ་མི་རྟག་པ་ལ་བཅད་ཤེས་ཀྱི་འདོད་པའང་མི་འཐད་དེ། མི་རྟག་པ་
 ཐུར་ངེས་ཐིན་པ་དེ་ཉིད་དྲན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ངེས་པ་མ་ཡིན་གྱི། མི་རྟག་པ་ཐུར་
 སྤྱི་དང་འབྲེལ་བར་མ་ངེས་པ་དེ་ཉིད་གསར་དུ་ངེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་རྟག་པ་་་་
 ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་མངོན་སུམ་སྒྲི་ཅིག་གི་མ་ནམས་ཀྱང་
 བཅད་ཤེས་ཀྱི་འདོད་པ་ནི་མ་བརྟགས་པ་ཟེ། བཅད་ཤེས་ནི་ཐུར་ངེས་ཐིན་གྱི་
 རྒྱལ་དྲན་པའི་སྒྲི་ཡིན་ལ། དྲན་པའི་སྒྲི་ཡིན་ན་རྟག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟ་མིན་པར་ཆད་མ་ཐུ་མས་བཟུང་བྱིན་འཛིན་པ་ཅམ་གྱིས་བཅད་ཐུག་
 ཀྱི་འགྱུར་ན་ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྒྲི་ཅིག་གཉིས་པ་མན་ཆད་ཐམས་ཅད་བཅད་་་
 ཤེས་ཀྱི་ཐལ་བ་དང་། བདག་མེད་རྟགས་པའི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་མི་སྲིད་པར་
 ཐལ་བ་སྟགས་མཐའ་ཡས་པའི་གནོད་བྱེད་ཡོད་ཀྱང་འོག་ཏུ་བསྟན་པར་བྱོ། །
 གཉིས་པ་རང་ལྷགས་ནི། བཟུང་བ་འཛིན་ཕྱིར་ཀྱན་རྒྱུ་ཡིན། །ཞེས་པའི་
 འབྲེལ་བར་ལྟ་སྟུག་གྱི་གསུམ་སྟགས་ཀྱིས་མཐུན་པར་བཅད་ཤེས་ཀྱི་རྩ་བོ་དྲན་
 པ་ཡིན་པར་བཤད་ལ། ཚས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱང་། བཅད་ཤེས་འདས་པ་དྲན་པ་ཡིན།
 ཅས་སྟགས་གསུངས་པ་ཡིན་པས། བཅད་ཤེས་ཀྱི་རྩ་བོ་དྲན་པར་འདོད་པ་ནི་
 རྩ་བོ་ཅག་རྟགས་པ་ཤེས་པ་ཡལ་ཆེ་བ་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་གོ།
 དེས་ན་བཅད་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཐུ་མས་ངེས་ཐིན་
 ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་ཐུར་དྲན་པའི་སྒྲི་ནས་ངེས་པའི་སྒྲི་ཞེས་པོ། །

རྟག་མེད་ལྷག་ཤེས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རྟག་མེད་ལྷག་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་བདག་ཁྱེན་དབང་

སྤ་བསྐྱད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པ་གསལ་བར་སྤང་བའི་གཞན་རིག་གི་སེས་པ།
 ཁ་ཅིག རང་གི་བདག་རྟེན་དབང་སྤ་བསྐྱད་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཆེས་སྤ་འགྲོ་ཤྱག་
 བྱེད་པའི་སེས་པ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སྤ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་སེས་
 སྤང་བའི་རང་རིག་མངོན་སྲུང་ཆད་མའང་རྟོག་མེད་ཤྱག་སེས་སྤ་ཐལ་བར་.....
 འགྱུར་བའི་བྱུར་རོ། །རྟོག་མེད་ཤྱག་སེས་ལ་དབྱེ་ན། མགལ་མེ་བྱུར་དུ་བསྐྱར་
 བ་ལས་འཁོར་ཁོར་སྤང་བའི་མིག་སེས་ལྟ་བུ་དབྱིབས་ལ་འབྱུལ་པ་དང་། སྤང་
 དཀར་སྤ་མེར་སྤང་བའི་མིག་སེས་ལྟ་བུ་ཁ་དོག་ལ་འབྱུལ་པ་དང་། བྱུར་
 རྒྱགས་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོན་ཤིང་འགྲོ་བར་སྤང་བ་ལྟ་བུ་བ་ལ་འབྱུལ་པ་དང་།
 སྤ་བ་གཅིག་གཉིས་སྤ་འབྱུལ་པའི་མིག་སེས་ལྟ་བུ་གངས་ལ་འབྱུལ་པ་དང་། སྤ་
 བད་འཇག་སྤང་གི་མིག་སེས་ལྟ་བུ་རྩ་སྤ་ལ་འབྱུལ་པ་དང་། བམ་བྱེད་ན་ཉི་མ་
 བར་བར་སྤང་བའི་མི་ལམ་གྱི་སེས་པ་ལྟ་བུ་དུས་ལ་འབྱུལ་པ་དང་། བྱུང་མ་གྱི་
 ཐང་དུ་བྱུང་རིང་སྤ་ནས་བལྟས་པའི་ཆེ་མོང་བུ་ཆུང་ཆུང་ཡང་ཆེན་སྤང་བའི་
 མིག་སེས་ལྟ་བུ་ཆད་ལ་འབྱུལ་པའི་སེས་པ་རྣམས་སྤ་ཡོད་དོ། །འདི་དག་ལས་
 མི་ལམ་གྱི་སེས་པ་ནི་ཡིད་སེམ་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་དབང་སེས་ཡིན་ཅིང་།
 ཁ་ཅིག ཉི་མ་རྒྱུ་གྱི་རི་རྩེ་ལ་འཇར་བར་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ཡང་འབྱུལ་པར་བཞེད་
 པ་འཐད་པར་མི་མཐོང་གྱེ། ཉི་མ་རིའི་རྒྱུ་དུ་ཡོལ་བར་ཉི་བའི་ཆེ་ཉི་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་སྤང་བའི་དབང་སེས་ཀྱིས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་རིའི་བར་གྱི་...
 བམ་མཁའ་མ་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི། ཉི་མ་དང་རི་རྩེ་འཇར་བར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་
 བོ། །འདི་དག་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡང་རེ་ཞིག་བཞག་གོ། །

ཆད་མའི་སྤ་བཞད་པ།

གཉིས་པ་ཆད་མ་ལ། མཆན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་སྤ་ལ་

དགག་གཞག་གཉིས་ལས། གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། རྣམ་འབྱེལ་དུ། ཚད་མ་
 གྲུ་མེད་ཅན་ཤིས་པ། །ཞེས་པ་དང་། མ་ཤིས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། །
 ཞེས་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་རྟོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་རིམ་པ་གཉིས་གསུངས་པའི་དོན་...
 ལ། གྲུ་བ་དཔུན་ལྟ་ཤུག་གཉིས་ན་རེ། གཉིས་ཀས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ཡོངས་ཚུ་
 རེ་རྟོན་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བེད་རྟོ། །དེ་ཡང་ཁྱ་མ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལ་གཤམ་པ་
 དང་། ཁྱི་མ་ནི་བཟུན་བཅས་ལ་གཤམ་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པར་མཛན་
 རྟེ། གྲུ་བ་དཔུན་ལྟ་དབང་སྟོས། དེས་ན་དེ་ལྟར་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་མི་སྐྱུ་བ་
 གཅིག་ཅིག་བཤད་དོ། །མ་ཤིས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་གཞན་མཚན་ཉིད་
 གཉིས་པ་ཡིན་ན། །ཞེས་པའི་འབྱེལ་བཤད་དུ་བྱུ་སྟོས། གཞན་མཚན་ཉིད་
 གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཚུད་པར་བྱེད་པས་འདི་ནི་གཅིག་ཡིན་...
 ལ། འདི་ནི་གཞན་རྣམ་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ན། །ཞེས་འབྲུང་བས་ས། །ཚུལ་
 འདི་ནི་འཐད་པར་མི་སེམས་རྟེ། གཞུང་ཁྱ་མས་གསར་དུ་མི་སྐྱུ་བའི་ཤིས་པ་
 མཚན་ཉིད་དུ་བཟུན་པ་ཡིན་ན་ཁྱ་ཁྱི་གཉིས་ཀ་ལ་བཟུན་བཅས་ལ་གཤམ་པ་...
 དང་འཇིག་རྟེན་ལ་གཤམ་པ་དང་། སྐྱ་རྟོག་སེལ་མི་སེལ་སྐྱུ་གས་གང་གི་ཡང་
 རྩད་པར་དབྱེ་མི་རུས་ཤིང་། མི་སྐྱུ་བའི་ཤིས་པ་ཅམ་མཚན་ཉིད་དུ་བཟུན་པ་
 ཡིན་ན་བཅད་ཤིས་ཀྱང་ཚད་མར་ཐལ་བས་མཚན་ཉིད་རྟོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་...
 བྱིར་རོ། །ལྟ་དབང་སྟོའི་འདོད་པ་འདི་ལ། རིགས་གཉིས་དུ། མཚན་ཉིད་
 གཉིས་ཀྱིས་འཇོག་ན་ནི། །མཚན་བྱ་དེ་ཡང་གཉིས་སྐྱ་འགྱུར། །ཞེས་པའི་རྟོན་
 བཟོད་པའི་དོན་ལ། རྟེན་འབྲུངས་དག་ན་རེ། མཚན་ཆ་ཚད་མ་གཉིས་སྐྱ་
 ཐལ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། ཅེས་པར་འཆད་མོད། དེ་
 ལྟ་ན་རང་ལ་ཡང་། མཚན་བྱ་བསྐྱབ་བྱ་དེ་གཉིས་སྐྱ་ཐལ། དེའི་མཚན་ཉིད་
 གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར། ཅེས་བཟོད་ན་འཁོར་གསུམ་ལ་ལན་མེད་དོ། དེས་ན་ཁོ་
 ས་ནི་ཆས་ཐུག་པའི་བཞེད་པ་འདི་ལྟར་སྐྱ་རྟེ། ལྟ་དབང་སྟོའི་འདོད་པ་གཞུང་ཁྱ་

བྱ་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་ཐ་དང་པ་རེ་རྟོན་ན་དེ་གཉིས་ལ་དགོས་པ་ཐ་དང་.....
 ཡོད་པར་མི་འཐད་པས་མཚན་ཉིད་ན་མ་གྲངས་པ་སྟེ། མཚན་ཉིད་གཉིས་ཀྱིས་
 མཚན་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་དོན་ལྡན་གཉིས་ཀྱིས་ངེས་པར་འཛིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཚད་མའི་རང་ལྡན་གྱི་གཉིས་སྒྲ་འགྱུར་རྩིས་པ་ཡིན་ན།
 གློ་བ་དཔོན་ཀྱན་མཁན་པོས། རྩ་མ་ཐ་ལྟར་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དང་།
 བྱ་མ་དོན་དམ་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་འདྲ་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དོན་
 དམ་པའི་ཚད་མ་དེ་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་སྒྲ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། དོན་དམ་
 པའི་ཚད་མ་ཚས་ཅན། རྩོད་ཐ་ལྟར་པའི་ཚད་མར་ཐལ། རང་གི་ཤེས་བྱ་ལ་མི་
 སྒྲ་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་སྒྲ་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་
 ན། དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་ཚས་ཅན། ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་གཞལ་བྱ་
 ལ་སྒྲ་པའི་ཕྱིར་རྩི། །ཅི་སྟེ། སྒྲ་མི་སྒྲ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ན་ཞེ་ན། ཚད་མ་ལ་
 རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་སྒྲ་མི་སྒྲ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསུམ་ཡོད་ན་གཞལ་
 བྱ་ལ་ཚད་མས་གཞལ་བ་ལྟར་གྲུབ་མ་གྲུབ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསུམ་.....
 ཡོད་པར་འགྱུར་རྩི། །ཐུ་རུམས་པ་དག་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ། བདེན་པའི་དོན་རྟོགས་
 ཚས་གསུམ་ལྟན། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་བཞེད་ལ། དེ་ཡང་ཚས་གསུམ་ནི་
 རྩལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཐུར་མ་རྟོགས་པ། འཛིན་རྟུངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་འཁྱལ་བ། བྱེད་
 ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྒྲ་འདོགས་སེལ་བའི་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཆེན་གྱི་སྒྲ་སྒྲིག་པ་ ཅམ་.....
 ཞིག་སྟེང་པོར་ཟད་དེ། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་གཞུང་པོད་ཏུ་འགྱུར་བ་གང་ན་ཡང་
 ཟུར་ཅམ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་བྲམ་ཟེ་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་
 རྩལ་གྱི་ཁྱད་པར་མི་སྒྲ་པའི་ཕྱིར་རྩི། །སྒློ་བ་དཔོན་ཚས་མཚན་གྱི་སྒྲ་བ་ཁྱད་
 པར་གསུམ་ལྟན། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་བཞེད་ལ། ཁྱད་པར་གསུམ་ནི། རྩ་
 པོའི་ཁྱད་པར་དོན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྣམས་པ་དང་ལྟན་པ། རྩལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོངས་
 སྒྲ་བཅད་པའི་འཁྱུག་རྩལ་ཐོབ་པ། བྱེད་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དོན་ཡོངས་སྒྲ་གཙོད་

ཕྱིད་ལ་གནས་པའི་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། མ་ཁྲུབ་པ་གཙོད་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་གཅིག་ཁ་བསྐང་བར་བུའི་ཞེས་བཞེད་དོ། །ཞེས་ཟུ་མ་དག་ལ་གྲུ་
 ས། །འདི་ལྟར་སྒྲུ་བའི་འབྲེལ་པ་མཁན་པའི་དགོངས་དོན་རྟོགས་པའི་རྒྱས་པ་
 མེད་པར་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་དཔོན་ཚས་མཚག་ནི། ཚད་མ་ལ་
 འཇུག་ཡུལ་ཐོབ་པ་དགོས་པར་བཞེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་དག་གིས་ཡོངས་སུ་
 བཅད་ནས་འཇུག་པ་ན་དོན་བྱ་བ་ལ་བསྒྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་
 ནི། ཁོས་འཇུག་ཡུལ་དེ་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲིབ་ས་ཀྱིས་སྒྲེས་བུའི་འཇུག་ཡུལ་
 དེའི་གནས་ལུགས་ཁོང་དུ་རྒྱབ་པར་བྱས་པ་ལ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཐད་ལྷན་
 ལས། ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ནི་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་
 བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ཡང་ཁོང་དུ་རྒྱབ་པ་ལས་གཞན་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་ནི་མ་རྟོགས་པའི་དོན་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་
 ན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མ་ཁྲུབ་པ་གཙོད་པ་ཁ་བསྐང་བར་བུའི་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། སྒྲིབ་དཔོན་ཚས་མཚག་གི་གཞུང་གང་ནའང་རྒྱར་ཅམ་ཡང་མེད་པས་
 ཟུ་མ་དག་གིས་བབ་ཅལ་བྱས་པར་བད་དོ། །ཡང་པོད་ཁ་ཅིག་ ཟུར་མ་རྟོགས་
 པའི་དོན་བདེན་པ་ལས་ལྷག་པའི་སྒྲིབ་འདོགས་དང་འགལ་བ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་
 དོ། །ཞེས་སྒྲུ་བ་ནི། རྒྱན་པ་འཇུག་པའི་ཚད་མ་མི་སྲིད་པར་འདོད་དགོས་པས་
 ཀྱན་ཚུལ་བདེན་པ་ནམ་པར་ཚད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ ཚད་མ་སྒྲུ་མེད་ཅན་
 རེས་པ། ཞེས་པས་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་གསར་དུ་མི་སྒྲུབ་ཅན་གྱི་རེས་པ། ཚད་
 མའི་མཚན་ཉིད་དུ་བརྟན་ལ། མ་རེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། །ཞེས་པས་
 མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་རྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཟུ་མ་ལ་ཁྲུབ་ཆེས་པ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཡང་ཟུ་མ་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ལ། རོ་ན། ཀྱན་ཚུལ་རེས་པའང་ཚད་
 མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུ་བ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པས། ཀྱང་གི་དོན་ཡང་། ཟུ་མ་
 མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ལ་སྒྲིབ་ཀྱང་གི་རེས་པ་ལ་མ་ཁྲུབ་པའི་རྟོན་མེད་པར་མ་

ཆགས་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གིས་གཞུང་མ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་
 ལྟག་པར་རྟོག་པ་བཀག་ནས། ཏཱ་ལྷི་མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་བྱང་། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་དོན་ལ་ལྟག་པར་རྟོག་པ་དགག་པར་བྱ་
 གྱི། དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདྲི་དོན་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་ནི་དོན་རང་མཆན་
 ཉིད་རྟོན་པ་ཡིན་པས། ཚད་མའི་མཆན་ཉིད་ཐུར་མ་ཤེས་རྟོགས་པའི་དོན་རང་
 མཆན་རྟོགས་པའི་སྒྲི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཚད་མ་ཡིན་ན་འཇུག་ཀྱིས་རང་མཆན་
 ཡོད་པས་བྱབ་ཅིང་། འདུས་མ་བྱས་ནས་མཁའ་དངོས་མེད་ཏུ་འཇུག་པའི་རྗེས་
 དཔག་གི་འཇུག་ཀྱིས་ནི་ནམ་མཁའ་དང་དངོས་མེད་ཀྱི་ཆོགས་དོན་གྱི་དགག་པ་
 གཞི་རང་མཆན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དོན་བྱེད་པས་རྟོང་པའི་རྟོགས་ལས་རྟོག་པ་
 བྱས་པས་རྟོང་པར་འཇུག་པའི་རྗེས་དཔག་གི་འཇུག་ཀྱིས་བྱས་པས་རྟོང་པའི་
 རྟོག་པ་ལས་ལྟག་པའི་བྱས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱས་པ་རང་མཆན་པའི་
 ཞེས་ཟེར་ཅིང་། དགག་གཞི་རང་མཆན་དང་རྟོག་པ་ལས་ལྟག་པའི་བྱས་པ་སྟེ་
 ཚད་མ་དེ་དག་གི་འཇུག་ཀྱིས་ཡིན་བྱང་། གཞུང་བྱ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་ཟེར་རྟོ། །
 རོ་ན། རང་གི་ཀྱིས་ཅན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚད་མའི་འཇུག་ཀྱིས་ཡིན་ན་རང་གི་ཀྱིས་
 ཅན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚད་མའི་གཞུང་བྱ་ཡིན་པས་བྱབ་པས་མ་བྱབ། མ་བྱབ་ན་
 རྟོག་པ་ལས་ལྟག་པའི་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྟོག་པ་བྱས་རྟོང་ཏུ་འཇུག་པའི་
 རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་གཞུང་བྱར་ཐལ། དེའི་འཇུག་ཀྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ་མ། །མ་བྱབ་ན། རང་གི་ཀྱིས་ཅན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚད་མའི་འཇུག་ཀྱིས་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན་གཞི་བྱབ་པས་མ་བྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་ན་རང་གི་ཀྱིས་
 ཅན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚད་མའི་གཞུང་བྱ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་དངོས།
 འདོད་ན། རང་མཆན་ཡིན་པས་བྱབ་པ་འབྱད། མ་བྱབ་ན། གཞི་བྱབ་དང་
 གཞུང་བྱ་དོན་གཅིག་པར་འདོད་པ་འབྱད། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དགག་བྱ་འགོག་
 པ་དགག་གཞི་རང་མཆན་ལ་བརྟུན་དགོས་པས་བྱབ་པར་ཐལ། དགག་རྟོགས་

ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་ན་དགག་གཞི་རང་མཆན་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་ཁྱབ་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས་སྤངས། འདྲི་ན། ཉག་པ་ལ་རང་མཆན་འགོག་པ་
 དགག་གཞི་རང་མཆན་ལ་བརྟེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཚེ་ཉག་པ་དང་
 རང་མཆན་གྱི་ཚགས་པ་དགག་གཞི་རང་མཆན་གྱི་སྟེང་དུ་འགོག་གོ་ཞེ་ན། དེ་
 ལྟ་ན། ཉག་པ་རང་མཆན་ཡིན་པ་འགོག་པ་ན་ཉག་པ་དང་རང་མཆན་གྱི་ཚགས་
 རྟོན་གཞི་གཞན་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་འགོག་པས་ཁྱབ་པར་ཁས་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་
 ལྟ་ན། རྟེན་བྱ་ཚུལ་ཅན། སྤྲེལ་མི་ཉག་པ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་ན་སྤྲེལ་དང་མི་ཉག་
 པའི་ཚགས་པ་གཞི་གཞན་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་སྒྲུབ་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཉག་པ་
 རང་མཆན་ཡིན་པ་འགོག་པ་ན་ཉག་པ་དང་རང་མཆན་གྱི་ཚགས་པ་གཞི་གཞན་
 གཅིག་གི་སྟེང་དུ་འགོག་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྟེན་བྱ་ཚུལ་ཅན།
 ཉག་པ་བྱས་སྟེང་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཉགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་འཇལ་བའི་ཆད་མའི་འཇུག་...
 ཡུལ་ཡིན་ན་ཉགས་དེའི་དགག་བྱའི་ཚུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་བྱས་སྟེང་དུ་
 འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མའི་འཇུག་ཡུལ་ཉག་པ་ལས་ལྷག་པའི་བྱས་པ་རང་...
 མཆན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལན་མེད་དོ། །འདྲི་དག་ལ་གནད་བྱེད་མང་དུ་ཡོད་
 ཀྱང་ཡི་གེ་མངས་པར་འགྱུར་བས་མ་བྱིས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཆད་མ་དེ་དག་གི་
 འཇུག་ཡུལ་ནི་ཆད་མ་རང་རང་གི་གཟུང་ནམ་ལ་འདྲི་དོ། །དེ་མང་མི་འཐད་
 དེ། རྟེན་བྱ་ནམས་ཀྱི་གཟུང་ནམ་ནི་རྟེན་པ་རང་རང་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རང་ཉིད་
 རང་གི་འཇུག་ཡུལ་དུ་ཐལ་བའི་སྟོན་འབྲུང་བ་ཡིན་ལ། རང་གི་གཟུང་ནམ་རང་
 གི་ཡུལ་དུ་འདྲི་དཔའི་ལྷགས་ངན་འདྲི་འོག་དུ་དགག་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་
 འཇུག་ཡུལ་ཐོབ་པའི་དོན་ཡང་། ཡུལ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིམ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་ཡུལ་དེའི་
 གནས་ལྷགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱབ་པའི་ངེས་པ་སྒྲིམ་པའོ་ཞེས་བྱེད་དོ། །
 དེ་མང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན། སྒྲིམ་བྱས་འཇུག་ཡུལ་དེའི་གནས་ལྷགས་ཇི་ལྟ་
 བ་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱབ་པའི་ངེས་པ་སྒྲིམ་ན་འཇུག་ཡུལ་དེ་ཐོབ་པས་ཁྱབ་པར་...

འཇུར་དགོས་ལ། དེ་འདྲི་ན། མེ་ཐོབ་པར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྲིམ་བུས་མེ་
 བཅོ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གྱི་དོན་ཕྱིད་རྒྱས་པ་ཡིན་པར་ངེས་པ་ཅམ་གྱིས་མེ་ཐོབ་པར་...
 ཐལ་ཞིང་། ཟས་སྒྲིམ་དོན་དུ་གཉེར་མཁན་གྱི་སྒྲིམ་བུས་ཟས་སྒྲིམ་གྱི་རང་བཞིན་
 ངེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཟས་སྒྲིམ་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། ལུས་དེའི་གནས་
 ལུགས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱབ་པ་ལ་ལུས་དེ་ཐོབ་པས་མ་ཁྲུབ་ན་དེ་འཇུག་...
 ལུས་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་མེ་འཐད་ཅིང་། ཁྲུབ་ན། རྩལ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 རན་སང་གི་ལྷག་བསྐལ་ཐོབ་པར་ཡང་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་
 དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིམ་བུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཁོང་དུ་རྒྱབ་པ་ན་སངས་...
 རྒྱས་ཐོབ་པར་ཐལ་བ་སྒྲིམ་མཐའ་ཡས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་འདི་ནི་རང་གི་སྒྲི་
 གྲིས་ཀྱི་མཆང་སྟོན་པར་བད་དོ། །ཁ་ཅིག ཆད་མ་ཡིན་ན་འཇུག་ལུས་རང་
 མཆན་ཡོད་པས་ཁྲུབ་ཅིང་། འདུས་མ་བུས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དངོས་མེད་དུ་འཇུག་
 བའི་རྩལ་དཔག་གི་འཇུག་ལུས་ནི། འདུས་མ་བུས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དངོས་མེད་དུ་
 རྩལ་པའི་ངེས་ཤེས་སྒྲིམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བེད་ཏོ། །ཐུགས་འདི་ལ་ཡང་
 རྩལ་དཔག་རང་ཉིད་རང་གི་འཇུག་ལུས་དུ་ཐལ་བའི་སྟོན་འབྱུང་ཞི། གང་ཟག་
 དེའི་རྒྱད་ལ་ནམ་མཁའ་དངོས་མེད་དུ་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དང་པོར་སྒྲིམ་པ་ནི་...
 རྩལ་དཔག་དེ་ཉིད་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ། རྩལ་དཔག་ངེས་ཤེས་ཡིན་
 ཀྱང་འཇུག་ལུས་མ་ཡིན་ལ། རྩལ་དཔག་གི་རྩལ་སྒྲིམ་པའི་ངེས་ཤེས་ནམས་
 འཇུག་ལུས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ནམ་མཁའ་དངོས་མེད་དུ་འཇུག་པའི་རྩལ་དཔག་
 གིས་དྲངས་པའི་ངེས་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྩལ་དཔག་དེའི་ལུས་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྩལ་དཔག་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲི་གྲིས་རྒྱང་དུ་
 ལྷག་རྩལ་གི། བུད་ཤིང་རི་ཅམ་འཕེལ་འཇུར་བ། །སྒྲི་ལྷན་ཁོ་བའི་རིགས་པ་
 ཡི། །མེ་ལྷེ་དེ་བས་སྤར་ཡང་འཕེལ། །འོན་ཀྱང་ཡི་གེའི་འདུ་བྱེད་ནི། །
 མཐའ་ཡས་ཕྱིར་ན་རེ་ཤིག་བཞག །

ད་ནི་མ་ཤེས་ཞེས་པའི་ཆིག་གི་དོན་ལ་ལོག་པར་རྟག་པ་དགག་པར་བྱ་ཏེ།
 དེ་ཡང་གཞན་དག་ན་རེ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་ན། མ་ཤེས་ཞེས་པའི་
 ཆིག་སྟོས་པས་ནི་སྤར་ཤེས་ཟིན་པའི་ཡུལ་རྟགས་པ་ཚད་མ་ཡིན་པ་པས་ལ་བ་ཡིན་
 ན། །དེའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཡིན་ན་ཚད་མ་སྤར་མས་རྟགས་ཟིན་པ་མ་བརྟེན་པར་ཡོད་
 པའི་ཡུལ་མི་འཇལ་བ་ཞིག་དགོས་སྟེ་ཞེས་ཟེར་རྟོ། །འདི་ནི་ཆེས་མི་འཐད་དེ།
 འོ་ན། རྣམ་མཁྱེན་སྟངས་ཅིག་དང་པོས་རྟགས་པའི་གཞལ་བྱ་རྣམས་རྣམ་མཁྱེན་
 སྟངས་ཅིག་གཉིས་པས་རྟགས་སམ་མ་རྟགས། མ་རྟགས་ན། ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་
 མ་ཡིན་པར་གསལ་ལོ། །རྟགས་ན། རྣམ་མཁྱེན་སྟངས་ཅིག་གཉིས་པ་མན་ཚད་
 ཐམས་ཅད་ཚད་མིན་གྱི་སྟོར་གསལ་ལོ། །ཅི་ཏེ། མཚན་ཉིད་འདི་རྒྱར་མཐོང་གི་
 ཚད་མའི་དབང་དུ་བྱས་སྟེ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྟར་ཚད་མ་ཉིད། །ཅིས་
 བཅོམ་ལྟར་འདས་གྱི་ཚད་མ་ལའང་། མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱལ་འདི་ནི་རང་གི་སྟོ་སྟོས་ཡང་བ་ཅམ་ཞིག་མཚན་པ་ཡིན་ན། །གཞན་ཡང་།
 དོན་རང་མཚན་བདག་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་པའི་ཚད་མ་མི་སྟོན་པར་
 གསལ། བདག་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་པའི་སྟོ་ཡིན་ན་བདག་མེད་པར་
 རྟོག་དཔག་ཚད་མས་གཏན་ལ་ཤབ་པའི་དོན་སྟོར་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་.....
 གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་སྟོས་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དོན་འདི་ཁས་
 ཡིན་པས་ནི་འཇགས་པ་ཡིན་ན་རི་ལྟ་བ་འཇལ་པའི་ཚད་མ་རྒྱད་ལ་མེད་པས་...
 བྱབ་པར་ཁས་ཡིན་དགོས་སོ། །བད་ལ་བྱང་བའི་སྟོས་བྱ་འོན་པ་མ་ཡིན་པ་
 རྣམས་ལ་སྟེ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡོད་མི་སྟོན་པར་གསལ། སྤར་བད་ལ་མ་
 བྱང་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་ཚད་མས་སྟེ་རྟགས་ཟིན་མ་.....
 བརྟེན་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ཏེ་དེའི་དུས་སུ་རྟགས་པའི་སྟེ་འགགས་ཟིན་
 ཅིང་། ད་ལྟ་བད་ལ་བྱང་བའི་དུས་སུ་རྟགས་པའི་སྟེ། དེ་དུས་མ་སྟོས་པས་མ་
 རྟགས་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། བད་ལ་མ་བྱང་བའི་ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་

ཚད་མ་དེས་སྤྱོད་གས་སམ་མ་རྟོགས། མ་རྟོགས་ན། དེ་སྤྱོད་འཇིག་མཛན་སྤྱུམ་
 ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལ། །རྟོགས་ན། བད་ལ་བྱང་བའི་དུས་ཀྱི་ཉན་ཤིས་
 དེས་སྤྱོད་གས་སམ་མ་རྟོགས། མ་རྟོགས་ན་སྤྱོད་འཇིག་མཛན་སྤྱུམ་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་རྟོ། །རྟོགས་ན། དེ་ཚས་ཅན། ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ལྟ་
 མས་རྟོགས་ཐིན་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པའི་སྒྲིན་སྟེན་ན་
 འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་འཇིག་མཛན་སྤྱུམ་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་ན་མས་ཚད་
 མ་ལྟ་མས་བཟང་ཐིན་འཇིག་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱོད་བའང་མི་
 འཐད་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་། སྤྱོད་འཇིག་མཛན་སྤྱུམ་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་
 ན་མས་ཚད་མ་ལྟ་མས་རྟོགས་ཐིན་པའི་སྤྱོད་པོ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་.....
 བཅད་ཤིས་ཡིན་ན། སྤྱོད་པར་ཚད་མས་ངེས་ཐིན་མ་བཤེད། མི་རྟག་པ་ཡང་ཚད་
 མས་སྤྱོད་པར་ཐིན་མ་བཤེད་པར་ཡོད་པའི་ལྷན་ཕྱིན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་མི་རྟག་རྟོགས་
 གྱི་རྒྱུ་དཔག་ཚད་མ་ཚས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱང་བཅད་ཤིས་སྤྱོད་ཐལ། ཚད་མ་ལྟ་
 མས་རྟོགས་ཐིན་པའི་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།
 ཅི་ཉེ་སྤྱོད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་མི་མཆུང་ས་སྟེ་ཞེ་ན།
 རོ་ན། སྤྱོད་པོ་ཅམ་སྤྱོད་ནས་རྟོགས་ཀྱང་། སྐད་ཅིག་ཕྱི་མའི་སྤྱོད་པོ་གསར་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་མེད་ཅེས་མཆུང་ས་སྟེ། །ཁ་ཅིག་ ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་
 སྤྱོད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་གི་སྤྱོད་ལ་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་ངེས་ཤིང་འཇིག་པས་བྱབ་...
 ཅེས་ཐེར་རྟོ། །རོ་ན། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཚད་མ་མི་སྤྱོད་པར་
 ཐལ། དེའི་སྤྱོད་ལ་ངེས་ཤིང་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་ངེས་ཤིང་ཡིན་ན་
 རྟོག་པ་ཡིན་པར་བྱིད་རང་འདོད་པ་དང་འགལ་ཞིང་། རིགས་པས་ཀྱང་གནོད་
 དོ། །ཁ་ཅིག་ ཡིད་ཀྱི་མཛན་སྤྱུམ་ཚད་མ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་གྱུར་དུ་འདོད་པ་དང་།
 ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་ལྷལ་ལ་ངེས་པ་འཇིག་པས་བྱབ་པར་འདོད་པ་ནི་ནང་འགལ་
 པ་ཡིན་རྟོ། ཚད་མ་ཡིན་ན་གང་ཟག་དེའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་འདོགས་ཐལ་བྱེད་ཡིན་

པས་ཁྱབ་པར་འདྲ་པའང་རིགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་ །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དངོས་དང་། མཚན་
ཉིད་ངེས་ཕྱིན་གྱི་ཚད་མ་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད།
རང་དབང་དུ་རང་གིས་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་གཞལ་བྱ་ལ་བསྟུ་བ་མེད་པའི་ཤེས་
པ། དེ་ལྟར་ཡང་ནམ་ངེས་ལས། འདི་དག་གི་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་འཇུག་པ་
ན་དོན་བྱ་བ་ལ་བསྟུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མ་
བསྟུ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། ཞེས་པས་ཀྱང་དོན་འདི་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ལ།
བརྒྱུང་བ་འདྲིན་ཕྱིར་ཀྱན་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐད་ཀྱིས་ཀྱང་རང་འདྲིན་ཕྱིན་གྱི་
ཚད་མས་གཞལ་བའི་ཕྱལ་བྱ་བའི་བཅད་ཤེས་ལྟ་བུ་ཚད་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་
ཡིན་གྱི། རང་གི་ཚད་མ་ལྟ་མས་བརྒྱུང་བྱ་འདྲིན་པ་ཡིན་ན་ཚད་མ་ཡིན་པར་
འགལ་ཞེས་སྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་ཕྱིན་ཀྱང་། ཞེས་པ་
ནི། མ་ཤེས་པའི་དོན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མ་ཤེས་པ་
ཤེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་བྱའི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པ་
ཤེས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་མ་ཤེས་པ་བསལ་ནས་ཤེས་
པ་སྐྱེད་དགོས་པའམ། ལྟར་མ་ཤེས་པའི་དོན་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་ན་སྒྲུང་བས་
ཐུན་པ་མེད་པ་ཡང་། ད་ལྟ་ཡོད་པའི་ཐུན་པ་མེད་དགོས་པའམ། ལྟར་མ་
བསལ་བའི་ཐུན་པ་མེད་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པས། གཞི་གཅིག་དུ་སྒྲུང་བ་ཤར་བ་
ན་སྒྲུང་བ་དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་མན་ཚད་ཀྱི་སྒྲུང་བའི་ཐུན་པ་མི་མེད་པར་
འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་གི་གཞལ་བྱ་མ་ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་
པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པ་ཡིན་པར། མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་ཕྱིན་ཀྱང་། །
ཞེས་པས་སྟན་ལ། འོན་ཀྱང་གཞུང་དེ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་སྟན་ཕྱིན་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ཡང་། ཚད་མའི་འཇུག་ལུལ་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཚད་མ་དེ་རང་
ཉིད་རྒྱུད་ལ་ཐུན་པའི་གང་ཟག་གིས་མཛད་པར་འདྲོད་པའི་འབྲས་བྱ་དོན་དུ་

གཉིས་པའི་ཕྱིར། འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡང་རང་ཁྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཐག་དེ་
 འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཚད་མས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པས་
 ཚད་མའི་འཇུག་ཡུལ་ཞེས་བྱ་ལ། ཡུལ་དེའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་ཕྱིར་འཇུག་པ་མ་ཡིན་
 ཀྱང་། ཡུལ་དེ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ལ་ཚད་མའི་བྱེད་པ་འཇུག་པ་ཡུལ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ཡང་ཚད་མའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ཡིན་ན་རང་མཚན་ཡིན་པས་
 བྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་ཚས་ལ་འབྲས་བྱ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་རྟོག་ལྡན་
 སུ་ཡང་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས། རང་གི་མཚན་ཉིད་
 གཅིག་གཞལ་བ། །ཡོད་མེད་ཉིད་དུ་དབྱེད་ན་མས་གྱི། །རྟོན་བྱ་དེ་ལས་བྱལ་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། གང་གི་བདག་ཉིད་འདུན་བྱས་ནས། །བསྐྱལ་བྱ་དེ་འབྲས་
 འདོད་པ་ཅན། །སྐྱེས་བྱ་འདི་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྟོན་བྱེད་རྣམས་
 པ་མ་ཡིན་ལ། །རྟོན་གཉིས་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་སྐགས་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །འཇུག་ཡུལ་ཕྱི་མ་དེ་ཡིན་པ་ལ་རང་མཚན་ཡིན་པས་མ་བྱལ་ཏེ། ཚད་
 མས་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ནི་གཞལ་བྱ་མཐའ་དག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ནམ་མཁའ་དངོས་མེད་དུ་འཇུག་པའི་རྗེས་དཔག་གི་
 འཇུག་ཡུལ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་དངོས་མེད་གྱི་ཚྭས་རྟོན་ཡིན་ལ། དེས་དཔག་
 རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ཀྱན་ལ་སྐྱེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ། ཚད་མ་བསྐྱེད་
 མེད་ཅན་སྐྱེས་པ། །ཞེས་པའི་མི་བསྐྱེད་པའི་རྟོན་ལ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། གང་ལ་
 མི་བསྐྱེད་པའི་འཇུག་ཡུལ་ལ་བཤད་མ་ཐག་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་
 འདི་ལྟར་འཇུག་ཡུལ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་མི་བསྐྱེད་པ་ནི། ཡུལ་དེ་ཚད་
 མ་དེས་རྗེ་ལྟར་རྟོན་བྱེད་པར་གཞལ་བ་ལྟར་དངོས་པོ་ལ་ཡང་རྟོན་དེ་བྱེད་པར་
 གནས་པའོ། །རྟོན་འདི་ནི། རྟོན་བྱེད་རྣམས་པར་གནས་པ་ནི། །མི་བསྐྱེད་
 ཞེས་པས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་ཡུལ་གཉིས་པ་ལ་བརྟན་པའི་མི་བསྐྱེད་པའི་
 རྟོན་ནི། ཚད་མ་དེ་ལ་ཡུལ་དེའི་གནས་ལྷགས་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པར་བྱེད་པའི་

རྒྱལ་པ་ཡོད་པ་ཏྲེ། རྩ་ལད། མ་ཤེས་དྲན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། །ཞེས་པས་
 བཟུང་པ་ཡིན་ན། །དེས་ན། ཀྱང་ཞེས་པའི་དྲན་ཡང་ལད་ཡིན་ཏེ། དྲན་བྱེད་
 རྒྱལ་པར་གནས་པ་མི་བསྟུ་བའི་དྲན་ཡིན་པར་མ་མད། །མ་ཤེས་དྲན་གྱི་གསལ་
 བྱེད་ཀྱང་མི་བསྟུ་བའི་དྲན་ཡིན་ན་ཞེས་པའོ། །འོ་ན། རང་གི་མཆན་ཉིད་མི་
 ཤེས་པ། །ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་དགོངས་ཕྱིར། །ཅེས་སྐགས་མི་ལྟར་བྱང་ཞེ་
 བ། དྲན་ལད་ནི་ཁོ་ཙོ་ལབ་ལ་ཞིག་གི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་པས་བཤད་པར་བྱའོ། །
 དེ་ཡང་ལད་ལྟར། མིག་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་པའི་རང་གི་རོ་ཙོ་རྟོགས་པའི་འོག་ཏུ་
 རྟོག་པས་སྟོན་པའི་སྟེ་ཤེས་པའང་ཆད་མར་ཐལ། སྟོན་པའི་སྟེ་མ་ཤེས་པ་ཤེས་
 པའི་སྟེ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཅེ་ན། དེའི་ལན་བཟུང་པའི་བྱིར། རང་གི་མཆན་ཉིད་
 མི་ཤེས་པ། །ཞེས་སྐགས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དྲན་ནི་དེ་ཡིན་ཀྱང་། ཆད་མ་
 ཡིན་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྟོན་པའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་མི་
 ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་རྒྱལ་པ་གང་ཡིན་པའི་མངོན་སུམ་ཁོ་ན་ཆད་མ་ཡིན་ཅེས་
 དགོངས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་སྟེས་པའི་སྟོན་པའི་སྟེ་ལའིན་རྟོག་པ་ནི་
 མངོན་སུམ་གྱིས་སྟོན་པའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་བཅད་ཟིན་པ་བྱན་པ་ཅེས་ཡིན་...
 པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་གཞུང་ལད་དེ་དག་གིས། སྟོན་ལའིན་མངོན་སུམ་
 དང་། དེའི་རྗེས་སུ་སྟེས་པའི་སྟོན་པའི་སྟེ་ལའིན་པའི་བཅད་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 བས་མངོན་སུམ་ཁོ་ན་ཆད་མར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། ཆད་མ་ཡིན་ན་རང་མཆན་
 ཁོ་ན་ལ་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པར་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ན། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་
 ཡིན་ན། སྟེ་མཆན་ཡིན་ན་ཆད་མས་མ་གཞལ་དགོས་པས་དངོས་པོར་མེད་
 བ་གཞི་མ་གྲུབ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན། ཆད་མ་གཉིས་ཀ་དངོས་
 པའི་ཡུལ་ཅན། ཞེས་གསུངས་པ་མི་ལྟར་བྱང་ཞེ་ན། དེའི་དྲན་ནི་སྟོན་དཔོན་
 ཆེས་མཆོག་གིས། དེའི་བྱིར་འཇུག་པའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཐོབ་པར་གཉིས་ཀ་
 ཡང་བྱེད་པར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆད་མ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་

རང་ལས་རང་གི་ང་མ་རྟགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་གིས་ཡོངས་སུ་
 བཅད་པའི་གཞུང་ལ་ལ་མི་བསྐྱ་བའི་ཤེས་པ་དེ་ཆད་མར་རྟགས་པ་ནི་ཆད་མ་...
 དང་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྐྱད་གཞི་གང་ལ་འཇུག་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་
 བྱས་པ་ལ་རག་ལས་པས། ཐ་སྐྱད་ལས་ནི་ཆད་མ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་གྱི་ཐ་སྐྱད་གཞི་གང་ལ་འཇུག་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་...
 ཇེས་པར་བྱེད་པ་ཡང་། གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པར་
 རུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སུ་ཡང་ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་གྱི་ནམ་དབྱེ་
 ལ་ཚོངས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་གྱི་ཐ་སྐྱད་
 གཞི་གང་ལ་འཇུག་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྟགས་པའི་ཐབས་སུ་ཆད་མའི་མཚན་...
 ཉིད་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་བཅའ་མས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་
 ཚོངས་པ་སྒྲིག་བྱེད་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཞུང་འདི་དག་གི་དོན་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་བཤད་པ་ཐོན་ཆད་རང་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁོ་ཙོ་འབའ་ཞིག་མཐོང་གི་
 གཞན་ནི་སུ་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་། །

གཉིས་པ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་མེ་ཡིན་ནམ་མིན་སྟམ་
 པའི་ཐེ་ཚོམ་དངོས་སུ་འདྲན་བྱེད་ཀྱི་ཀྱང་རིང་པོའི་མེའི་ཁ་དྲག་མཐོང་བའི་...
 མངོན་སུམ་ནི། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་
 འཐད་དེ། དེ་ཀྱང་རིང་པོའི་དམར་འབར་བ་དམར་འབར་བ་ཡིན་པའི་ཆ་ལ་
 རང་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་འདྲན་པར་རུས་ལ། དམར་འབར་བ་མེའི་ཁ་དྲག་ཡིན་
 པའི་ཆ་ལ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམར་འབར་བ་མེའི་ཁ་དྲག་ཡིན་
 པའི་ཆ་ལ་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ལ་བརྟེན་ནས་མེ་ཡིན་མིན་དབྱེད་པར་འགྱུར་
 ལ། བྱེད་པ་ལས་བཅོ་ལྷག་སྟགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་མམ།
 དུ་བ་ལས་མེ་རྟགས་པའི་ཇེས་དཔག་གང་རུང་སྟེ་ཞིང་། དེས་མེ་ལ་ངེས་པ་
 འདྲན་རུས་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཁོས་བྱངས་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཡང་དམར་འབར་

བ་མེ་ཡིན་པའི་ཆ་ལ་ཆད་མར་ཐལ་གྱིང་། སྒྲིག་མེད་ཀྱི་ནོར་བུའི་འོད་མཚོང་
 བའི་མིག་ཤེས་ཀྱང་ནོར་བུ་ལ་ཆད་མར་ཐལ་པ་སྟགས་ཏེ་ཅང་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་
 མང་དུ་འབྱུང་ངོ་། །འདིས་མཚན་ནས་དང་པོ་པ་དང་ཡིད་མ་གཏད་པ་ལ་སྟེ་
 པ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་གཞན་འདྲིད་པ་ནམས་ཀྱང་དགག་པར་བྱའོ། །
 འདི་དག་ལ་གཞན་དག་གིས་མང་དུ་བཤད་མོད། ཡལ་ཆེ་བ་ནམ་མཁའ་ལ་
 བཏུད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུང་བས། འདིར་ནི་དེ་ཅམ་ལས་མ་སྟོས་སོ། །ལྟ་
 བློ་དང་རྒྱན་མཁན་པོ་སྟགས་ནོར་བུའི་འོད་ལ་ནོར་བུར་འཇིན་པ་ཆད་མར་
 འདྲིད་པ་ཡིན་ཅེས་ཀྱན་ལ་གྲགས་སོ། །འདི་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཛན་
 ཐུམ་མ་ཡིན་ལ། རྟགས་ལ་མ་བརྟེན་ཅིང་འག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྗེས་དཔག་
 ཆད་མ་མ་ཡིན་པས་རིགས་པ་ལ་སྒྲི་ཁ་སྟུགས་པ་སྟུ་ཡང་རང་དབང་ཡོད་བཞིན་
 དུ་འདི་ལྟར་སྟུ་བ་མི་ཕྱིད་དོ། །དེས་ན་འབྲེལ་བ་མཁན་པོ་དག་གི་དགོངས་པ་
 ཁོ་བོས་བཤད་པར་བྱ་གྱེ། ལྟ་བློ་གཉིས་ཀྱིས་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་བཤད་པ་
 ནི། ནོར་བུའི་འོད་ནོར་བུ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་འཇིན་པ་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་
 བཤད་པར་མ་ཡིན་གྱི། ནོར་བུའི་འོད་མཚོང་བ་ལས་སྟུགས་འདི་ན་ནོར་བུ་
 ཡོད་དོ་སྟུམ་དུ་ངེས་པའི་སྒྲི་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་
 འདི་ནང་དུ་བ་མཚོང་བ་ལས་སྟུགས་དེར་མེ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲི་རྗེས་དཔག་
 ཡིན་མིན་མཚུངས་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན། དུ་བ་ལས་མེ་རྟོགས་
 པའི་རྗེས་དཔག་དང་། དུ་བ་མེ་ཡིན་པར་འཇིན་པའི་སྒྲི་རྗེས་དཔག་ཡིན་མིན་
 མཚུངས་པར་འདྲིད་དགོས་སོ། །རྒྱན་མཁན་པོས། དེ་ཕྱིར་ནོར་བུའི་འོད་ལས་
 ནི། །ནོར་བུར་འཇིན་པའི་སྒྲི་དེ་ནི། །དེ་ཉིད་དུ་ན་མཛན་ཐུམ་མམ། །ཡང་
 ན་རྗེས་དཔག་ཉིད་ཅེས་ངེས། །ཞེས་བཤད་པའི་དོན་ནི། ནོར་བུར་འཇིན་པའི་
 སྒྲི་འདྲིན་བྱེད་ཀྱི་ནོར་བུའི་འོད་མཚོང་བའི་མིག་ཤེས་མཛན་ཐུམ་ཡིན་ལ། ནོར་
 བུའི་འོད་ལས་ནོར་བུ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་ནི་རྗེས་དཔག་ཡིན་པར་བཤད་པ་ཡིན་

ཅིང་། དེ་ཕྱིར་ནོར་བུ་མཚོང་བ་ཐུགས་ཚུལ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་དང་། ནོར་
 བུ་འཛིན་པ་ཇིས་དཔག་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་སྒྲོ་གཞན་གྱི་སྒྲོ་བློས་དག།
 གལ་ཏེ་གྲང་ལ་གཞལ་རུང་ན། །རིམ་བཞིན་རི་རབ་ཕྱངས་འབྱུ་ཅམ། །གྲང་
 ལ་བཅས་ལྟར་ཅིས་མི་འགྱུར། །ཞེས་སྒྲུབ་སོ། །ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ངེས་བྱེད་
 དང་བཅས་པ་བཤད་ཐིན་ཏེ། །།

ཚད་མའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

ད་ནི་གཉིས་པ་ཚད་མའི་དབྱེ་བ་བཤད་པར་བྱ་ཞེ། དེ་ཡང་དབྱེ་གཞི་
 ཚད་མ་ཅམ་སོ། །དབྱེ་གྲངས་ནི། མངོན་སུམ་ཚད་མ་དང་། ཇིས་དཔག་
 ཚད་མ་གཉིས་སོ། །གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཚད་མ་ལ་མངོན་ཇིས་
 གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱི་མཚན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་གཞལ་བྱ་
 འཇལ་བ་དང་། རང་མཚན་དུ་བྱུར་པའི་གཟུང་ཡུལ་ལ་དམིགས་ནས་གཞལ་བྱ་
 འཇལ་བ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་རམ། རང་གི་གཞལ་བྱ་དེ་རང་ལ་
 མངོན་དུ་བྱུར་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇལ་བ་དང་། རང་གི་གཞལ་བྱ་དེ་རང་ལ་སྒྲོག་
 དུ་བྱུར་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇལ་བ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་གྲངས་
 ངེས་ལ་གཞལ་བྱ་ལ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ལྷང་
 གསུམ་སེལ་བ་དངོས་འགལ་གཙོད་པའི་གྲངས་ངེས་དང་། ཇིས་དཔག་ལ་རང་
 ཏོན་དང་གཞན་ཏོན་ཇིས་དཔག་གཉིས་སུ་ངེས་པར་བཤད་པ། ཏོན་ལ་ཇིས་
 དཔག་ཡིན་ན་རང་ཏོན་ཇིས་དཔག་ཡིན་པས་བྱལ་བྱང་། དགོས་པའི་དབང་
 གིས་དེ་གཉིས་སུ་ངེས་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་དགོས་པ་ཅན་གྱི་གྲངས་ངེས་དང་།
 ཇིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དེ་དག་དུ་མ་ངེས་བྱང་། རིམ་བསྐྱུ་ན་དེ་དག་དུ་འདུ་བར་ངེས་
 པ་ལ་བསམས་ནས་དེ་དག་དུ་གྲངས་ངེས་པར་བཤད་པ། དཔེར་ན་སངས་རྒྱུས་
 ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡར་ཕྱིན་དུག་དུ་གྲངས་ངེས་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་རིམ་བསྐྱུ་...

བའི་གྲངས་ངེས་དང་། ཁ་ཅིག ཚད་མ་དབྱེ་གཞིར་བྱས་པ་ལ་ཡང་མངོན་
 རྒྱུ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚད་མ་གཞན་དབྱེར་བྱང་བར་སྒྲི་བ་དང་། ཁ་ཅིག
 གཉིས་སྒྲི་དབྱེར་མི་བྱང་བར་སྒྲི་བའི་ཁྱོག་རྟོག་བསྒྲིག་པའི་བྱིར་ཚད་མ་ལ་གཉིས་
 སྒྲི་གྲངས་ངེས་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཁྱོག་རྟོག་བསྒྲིག་པའི་གྲངས་ངེས་ན་མས་སྒྲི་...
 ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ལས་དངོས་འགལ་གཅད་པའི་གྲངས་ངེས་ལ་ནི། ཚས་དེ་
 དེ་གཉིས་སྒྲི་གྲངས་ངེས་ན་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚས་དེ་ཡིན་པ་སྤྱིད་
 པ་སྒྲིན་ཡིན་ལ། གཞན་ན་མས་ལ་དེ་ལྟ་བུ་མི་སྤྱིད་དགོས་པའི་ངེས་པ་ཡོད་དོ།

མངོན་སྲུང་ཚད་མ།

དེ་ལྟ་ན། ཚད་མ་ལ་དབྱེ་ན་མངོན་རྒྱུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མངོན་
 སྲུང་ཚད་མ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། འབྲས་བུའི་ནམ་གཞག་དང་གསུམ་
 ཉི། དང་པོ་ནི། མངོན་སྲུང་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་སྒྲི་
 བྱར་གྱི་འཁྲལ་རྒྱས་འཁྲལ་པར་མ་བསྐྱེད་པ་བཤད་པ། དེ་ཡང་། རྟོག་པ་དང་
 བྲལ་ཅེས་པའི་བྲལ་བུ་རྟོག་པ་ནི་སྒྲི་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་ཉི། མིང་དང་
 རིགས་སྐྱེས་སྒྱུར་བ་ཡི། །རྟོག་པ་དང་བྲལ་མངོན་སྲུང་མ། །ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །མ་འཁྲལ་བ་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་པས་བྱུང་། གཉིས་ཀ་སྒྲིས་པ་
 ནི། སྒྲི་ཉེགས་པ་ཁ་ཅིག དབང་ཤེས་རྟོག་བཅས་སྒྲི་འདོད་པའི་སྒྲི་རྩ་ལ་
 བརྟུས་ཏེ་ཁྱོག་རྟོག་དགག་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲིས་པ་ཡིན་ལ། མ་འཁྲལ་བ་མ་སྒྲིས་ན་
 རྟོག་མེད་ཁྱོག་ཤེས་ན་མས་མངོན་སྲུང་དུ་བྲལ་བར་འགྱུར་པས་གཉིས་ཀ་སྒྲིས་...
 མ། །རྟོག་པ་དང་བྲལ་པའི་དོན་ཡང་རྟོག་པའི་རྒྱས་དང་བྲལ་བ་ལ་བྱས་ན།
 རྟོག་པ་སྤྱིང་བའི་རང་རིག་མངོན་སྲུང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། རྟོག་པ་དང་
 བྲལ་བ་ལ་བྱས་ན་རྒྱས་དཔག་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་པས་རང་གི་རྩ་མ་རྟོག་
 བར་མ་སྒྲིས་པ་ལ་བྱོའོ། །མ་འཁྲལ་བ་ནི། སྒྲི་བྱར་གྱི་འཁྲལ་རྒྱས་འཁྲལ་པར་

མ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པར། རྣམ་ངེས་ལས། རབ་རིབ་དང་། ལྷུང་དུ་
 བསྐྱར་བ་དང་། ལྷུང་གྲགས་པ་དང་། འཁྲུགས་པ་ལ་ལོགས་པས་འཁྲུལ་པར་
 མ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདི་ལྷུང་བྱས་ན་མཚན་ཉིད་འདིས་མདོ་
 མེམས་གཉིས་ཀྱི་འཕྲུགས་ལ་ཁྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། མེམས་ཅམ་པའི་འཕྲུགས་ལ་དབང་
 ཤེས་རྣམས་ཀྱང་ཤོག་མ་མེད་པ་ནས་འབྲུལ་བའི་གཉིས་ལྷུང་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་
 དབང་གིས་རང་གི་དམིགས་ཀྱིས་རང་ལས་ཕྱི་རེལ་དུ་མེད་ཀྱང་ཕྱི་རེལ་ལྷུང་བྱར་
 ལྷུང་པའི་འཁྲུལ་ཤེས་ཡིན་ཀྱང་། མདོན་སྲུལ་ཐམས་ཅད་རབ་རིབ་ལ་ལོགས་
 པའི་སྒྲོ་བྱར་གྱི་འཁྲུལ་ལྷུང་ལས་འཁྲུལ་པར་མ་སྐྱེས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་དག་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་པ་ཅམ་མདོན་སྲུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་སྐྱས་ནས་
 མཚན་ཉིད་འདིས་རྣམ་རིག་པའི་འཕྲུགས་ལ་འང་ཁྲུབ་ཏེ། རྣམ་རིག་པའང་མདོན་
 སྲུལ་རྣམས་འཁྲུལ་ལྷུང་བཞེས་འཁྲུལ་པར་མ་བསྐྱེད་པར་འདོད་ཕྱིར་ཅམ་ཟེར་བ་ལ་
 བོ། མེམས་ཅམ་པའི་འཕྲུགས་ལ་འཁྲུལ་ལྷུང་བཞེས་འཁྲུལ་པར་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་
 འཁྲུལ་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་འཕུང་རོ། །གཞན་དག་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་
 པ་མདོན་སྲུལ་ཅམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི། མདོན་སྲུལ་ཅད་མའི་མཚན་ཉིད་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཅད་མ་ཡིན་ན་ངེས་པ་འདྲིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲིག་སྒྲུ་ཆུར་
 འདྲིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་སྒྲིག་སྒྲུའི་ཁ་དོག་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་དང་།
 ཡིད་གཟུགས་མངོས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐོས་པའི་ཉན་
 ཤེས་ལྷུང་བྱ་མདོན་སྲུལ་ཡིན་གྱི་ཅད་མ་ཡིན་ན་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ།
 ཕྱིར་ཅད་མ་ལ་ངེས་པ་འདྲིན་པས་ཁྲུབ་པ་གོང་དུ་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སྒྲིག་སྒྲུའི་ཁ་དོག་མཐོང་བའི་མདོན་སྲུལ་ཡང་སྒྲོ་ཞིང་འཁྲུག་པའི་ཆ་ལ་ཅད་མ་
 ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་ངེས་ཤེས་ཀྱང་དབང་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཆེ་སྒྲོ་ཞིང་འཁྲུག་པ་
 ཅམ་ཡང་མ་ངེས་ན་ཆུར་སྒྲོ་འདོགས་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཡིད་གཟུགས་མངོས་ལ་
 ལྷག་པར་ཆགས་པའི་ཆོ། སྒྲོ་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་སྐྱེས་པར་མ་ངེས་ན་དེ་མདོན་

ལྷ་མ་ཡིན་པར་ཡང་གང་གིས་སྤྱད། ལྷ་མ་པར་ངེས་ན་སྤྱ་ཤོས་པར་ངེས་ན་སྤྱ་
 མི་ངེས་པ་ག་ལ་སྤྱད། ལྷ་མ་ཤེས་དོན་གཞན་ཆགས་པ་ཡིས། །བུས་མེད་དོན་
 གཞན་མི་འཛིན་ཕྱིར། །ཅེས་པས་ན། དེའི་ཆེ་མེད་གསུགས་མངོས་ལ་ལྷ་ག་པར་
 ཆགས་པའི་གེགས་བྱས་ནས་སྤྱ་ཉེ་པར་ཡོད་ཀྱང་དེ་འཛིན་པའི་ཉན་ཤེས་མ་སྤྱིས་
 པར་བརྟན་པ་ཡིན་གྱི། ཉན་ཤེས་སྤྱིས་ཀྱང་སྤྱ་མ་ངེས་པར་རྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ།
 འོ་ན། ཉན་ཤེས་ཡིན་ན་སྤྱིའི་མི་རྟག་པ་ལ་མངོན་སྲུང་ཡིན་པས་ཁྱད་པ་མ་མ་
 ཁྱད་པ་མ་ཁྱད་པ་ན། སྤྱ་མངོན་སྲུང་དུ་མཐོང་བ་ན་སྤྱིའི་མི་རྟག་པ་མངོན་སྲུང་དུ་
 མཐོང་བས་མ་ཁྱད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱད་པ་ན། ཉན་ཤེས་ཡིན་ན་སྤྱིའི་མི་རྟག་པ་
 ལ་ཆད་མ་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་འགྱུར་བས། སྤྱ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྤྱ་འདོགས་སྤྱན་
 སྤྱར་སྤྱད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ལ་དེའི་ཆེ་སྤྱ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡང་ཡོད་
 པ་མི་འགལ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དོགས་པ་འདི་ནི་འཕྱང་བ་སྤྱད་པ་ལྟེ། འོན་
 ཀྱང་མངོན་སྲུང་ཡིན་པ་ལ་མངོན་སྲུང་ཆད་མ་ཡིན་པས་ཁྱད་ཀྱང་། དེ་ལ་
 མངོན་སྲུང་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལ་མངོན་སྲུང་ཆད་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྱད་པ་ལྟེ། དཔེར་
 བ། རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ཡིན་པ་ལ་འཁྲུལ་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྱད་ཀྱང་། དེ་ལ་རྗེས་
 དཔག་ཆད་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལ་འཁྲུལ་ཤེས་ཡིན་པས་མ་ཁྱད་པ་ལྟ་བུར། །དེའི་
 ཕྱིར་ཉན་ཤེས་མ་འཁྲུལ་པ་ཡིན་ན་སྤྱིའི་མི་རྟག་པ་ལ་མངོན་སྲུང་ཡིན་ཀྱང་། དེ་
 ལ་མངོན་སྲུང་ཆད་མ་མ་ཡིན་ལ། ཕྱིར་ཉན་ཤེས་མ་འཁྲུལ་པ་ཡིན་ན་མངོན་
 སྲུང་ཆད་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་ཁྱད་པོ། །གཞན་ཡང་། དེ་མངོན་སྲུང་དུ་མཐོང་
 བ་དེ་ལ་མངོན་སྲུང་ཡིན་པས་ཁྱད་པ་ན། རྩ་གཅིག་རྩ་གཉིས་སུ་སྤྱང་བའི་དབང་
 ཤེས་ཆམ་ཅན། རྩྱད་རྩ་གཅིག་ལ་མངོན་སྲུང་དུ་ཐལ། རྩྱད་ཀྱིས་རྩ་གཅིག་
 མངོན་སྲུང་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། མ་ཁྱད་པ་ན། དེ་མངོན་སྲུང་དུ་མི་སྤྱང་བར་
 འགྱུར་ཞིང་། མར་མའི་རྩ་མ་ཁྱད་སྤྱར་བར་སྤྱང་བའི་དབང་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་མར་
 མའི་རྩ་མ་མངོན་སྲུང་དུ་མ་མཐོང་བར་འདོད་དགོས་ཀྱང་། འདི་དག་མངོན་

མངོན་སུམ་དང་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ལ་ཁྱད་པར་ཆེ་བ་སྒྲིབ་དཔྱད་ལཔ་ སུས་.....
 གཉིས་ཀྱིས་གང་དུ་ཡང་མ་བཤད་ལ། ཆས་ཀྱི་རྗེ་ཡང་། མངོན་སུམ་རྟོག་
 བྲལ་མ་འབྲལ་བ། །ཉིད་ཀྱིས་ཚད་མར་བྱུང་བ་ཡིན། །ཅེས་བཞེད་དོ། །མངོན་
 སུམ་ཚད་མ་ལ་དབྱེ་ན། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་
 ཚད་མ། རང་རིག་མངོན་སུམ་ཚད་མ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཚད་མ་དང་
 བཞིན། །དབྱེ་བ་འདི་ཡང་མདོ་སྟེན་མཁས་གཉིས་ཀྱིས་ལུགས་ལ་རུང་བ་ཡིན་ལ།
 སེམས་ཅམ་པ་དབང་མངོན་དང་ཡིད་མངོན་མི་འདྲིད་ཅེས་སྒྲིབ་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ།
 མིག་སྟེང་དང་ཉན་སྟེང་ལ་སྟགས་པའི་མངོན་སུམ་འདྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་
 ཀྱང་བདག་རྟོག་དབང་པོ་ལས་སྒྲེས་པར་འདྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་དམིན་
 ཏེག་དུ། རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་ཀྱི་དབང་སྟེང་གི་རྟོག་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་
 བྱས་པ་མི་འཐད་པར་འབྱུར་གྱིང་། དབང་སྟེང་གི་སྒྲིབ་པ་བདག་རྟོག་དབང་
 པོ་ལས་སྒྲེས་པའི་སྒྲིབ་པ་མི་འཐད་པར་དམིགས་རྟོག་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་སྒྲེས་པའི་
 སྒྲིབ་པ་མི་འཐད་པར་ཡང་ཐལ་ལོ། །དབང་སྟེང་འདྲིད་མེད། དེ་ཚད་མར་མི་
 འདྲིད་དོ་ཞེ་ན། མི་རིགས་ཏེ། རྣམ་ངེས་ལས། བག་ཆགས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་འཁོར་
 བ་རི་བྱིད་བར་མི་འབྲལ་པར་རྗེས་སུ་འབྲལ་བ་ནི། ཐ་སྙད་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་བརྟུས་
 ནས་འདྲིར་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་དབང་སྟེང་འབྲལ་བ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་
 རྒྱང་ལྟ་བུ་དང་། རྟོག་འཛིན་མིག་སྟེང་གི་སྒྲིབ་པར་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་།
 བག་ཆགས་བརྟན་མི་བརྟན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཐ་སྙད་ལ་སྐྱུ་མི་སྐྱུའི་ཁྱད་པར་མེད་པས་...
 ཚད་མ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་འཛིན་མིག་སྟེང་
 སྒྲིབ་པ་གཉིས་རྒྱང་ལ་སྐྱུ་མི་སྐྱུའི་ཁྱད་པར་མེད་ན། རྟོག་པོ་དང་སྒྲིབ་ཀྱིས་ལ་
 རྗེས་སུ་བྱུང་མ་བྱུང་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་པར་འབྱུར་བས། རྟོག་པོ་སྟེང་པ་དང་
 རྗེས་གཅིག་དུ་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་ཏེགས་ཀྱིས་བྱུང་བ་མི་རིགས་པར་འབྱུར་
 ཞིང་། རིགས་གཉིས་འབྲེལ་པར། མངོན་སུམ་བཞི་པོ་མདོ་སྟེན་ལུགས། །ཕྱི་

དཔག་སྒྲི་གསུམ་རྣམ་རིག་གཉིས། །ཞེས་པའི་འབྲེལ་པར། རྣམ་རིག་པའི་ཕྱགས་
 ལྟར་ན་རང་རིག་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མངོན་སུམ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཆད་་་
 མ་མི་སྤྲད་པ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་སྒྲ་བ་་་་་་
 གཅིག་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་ཆད་མ་ཡིན་པ་བཤག་ཅིང་། བཤག་ཆགས་བརྟན་
 དང་མི་བརྟན་པས། །བདེན་དང་རྩན་པའི་རྣམ་གཞག་བྱེད། །ཅེས་པར་འབྲེལ་
 པར། རེམས་ཅམ་པའི་ཕྱགས་ལ་ཡང་། སྒྲ་བ་གཅིག་སྤང་དང་གཉིས་སྤང་ལ་
 ཆད་མ་ཡིན་མིན་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་བཤད་པ་ནི་དངོས་སུ་འགལ་བ་ཡིན་ན། །
 དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཅ་བ་མཁན་པོའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་རེམས་མོད། དགོངས་
 པ་འི་ལྟར་ཡིན་བརྟག་པ་ཁོ་པོས་གཞན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་བཤད་པ།

དེ་ལྟར་བཞི་ལས། དང་པོ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲ་དོན། མཚན་
 ཉིད། དབྱེ་བ། རྟེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་བཞི།

དང་པོ་ནི། ཅེའི་ཕྱིར་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། བདག་རྟེན་
 དབང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེས་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ།
 གཟུགས་འཛིན་མངོན་སུམ་སྟགས་འདི་རྣམས་རྟེན་གསུམ་ལས་སྦྱེས་པར་འདྲ་བ་་
 ལ་དབང་ཤེས་ཞེས་དང་། མིག་ཤེས་ཞེས་སྟགས་བདག་རྟེན་གྱི་སྒྲ་ནས་ཐ་སྦད་
 བརྟགས་ཀྱི། དམིགས་རྟེན་སྟགས་གྱི་སྒྲ་ནས་ཐ་སྦད་མ་བརྟགས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཅི་ཞེ་ན། དབང་ཤེས་རྣམས་དང་ཡིད་ཤེས་ལ་ཡུལ་བུན་མོང་བ་ཡོད་པས་ཡུལ་
 གྱི་སྒྲ་ནས་ཐ་སྦད་བརྟགས་ན་བུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ། བདག་
 རྟེན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྔ་སྔར་ངེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དེའི་སྒྲ་ནས་ཐ་སྦད་
 བརྟགས་ན་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གོ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྒྲ་ནས་ཐ་སྦད་བརྟགས་

ཀྱི། ལུལ་གྱི་མྱོ་ནས་ཐ་སྐྱད་མ་བྱས་སོ། །དེས་ན། སྐྱེ་མང་མ་ཡིན་ཏུ་ཡི་
ཕྱིར། །དེ་ཡི་ཐ་སྐྱད་དབང་པོས་བྱས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

མཚན་ཉིད་ནི་དབང་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རང་གི་བདག་ཁྱེན་དབང་པོ་
ཁོ་ན་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་གཞན་རིག་གི་སེམ་པ་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲལ་བ།
གཞན་དག་མཚན་ཉིད་འཛིག་ན། མདོ་མེས་ཀྱི་ལྷགས་ས་སར་མི་འབྱེད་པར།
རང་གི་བདག་ཁྱེན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་གཞན་རིག་གི་
སེམ་པ་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲལ་བ། ཞེས་སྒྲུབ་ནས། མེས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ་
དབང་སེམ་གྱི་བདག་ཁྱེན་ཏུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་ནི་རིགས་མཐུན་གྱི་སེམ་པ་ལྷ་མ་
དང་། དེའི་ལྷང་གི་རྣམ་པ་སྟགས་ལ་འདྲིང་པའང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །

དབྱེ་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མཛོན་སྒྲུབ་ནས། རིག་བྱ་འཛིན་
པའི་དབང་པོའི་མཛོན་སྒྲུབ་གྱི་པར་ལྟོ། །མཚན་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན། རང་གི་
བདག་ཁྱེན་མིག་དབང་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་གཞན་རིག་གི་སེམ་པ་རྟོག་བྲལ་
མ་འཁྲལ་བ་ཞེས་སྟགས་སོ། །

ཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ། དབང་སེམ་གྱི་རྒྱ་ཚོགས་ཁྱེན་གསུམ་ཏུ་
ངས་མ་ངས་དབྱད་པ་དང་། ཁྱེན་གསུམ་གྱི་རོ་པོ་གཏན་ལ་དབབ་པ་གཉིས།

དང་པོ་ལ། དགག་གཞག་གཉིས་ལས། གཞན་ལྷགས་དགག་པ་ནི། ཁ་
ཅིག་ན་རེ། དབང་སེམ་གྱི་རྒྱ་ཚོགས་མཐའ་དག་ཁྱེན་གསུམ་ཏུ་གྲངས་ངས་གྱི་
གཞན་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། དབང་སེམ་གྱི་ཁྱེན་གསུམ་
གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་དབང་སེམ་གྱི་བརྒྱད་རྒྱ་མང་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་
མ་ཡིན་པར། དབང་སེམ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱད་རྒྱ་མང་། ཁྱེན་གསུམ་གང་ཅུང་ཡིན་
དགོས་ན། ལྷེ་དབང་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཚྭ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་སྟོན་པའི་ཉན་སེམ་གྱི་ཁྱེན་
གསུམ་གང་ཅུང་ཏུ་ཐལ། དེའི་བརྒྱད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཚྭ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲའི་
རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་ན། དེའི་བདག་ཁྱེན་ཏུ་ཐལ། དེའི་ཁྱེན་གསུམ་གང་

རུང་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེའི་དམིགས་ཀྱིན་དང་དེ་མ་ཐག་ཀྱིན་མ་ཡིན་པར་ངེས་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་ལྷལ་མིན་ཞིང་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲིང་ན།
 བདག་ཀྱིན་ལྟེ་དཔང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉན་ཤེས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས།
 དེ་ལས་ཡོངས་པའི་ཁས་ལེན་མི་འཕྱང་ངོ་། །གཞན་ཡང་། ལུ་རམ་གྱི་གཟུགས་
 རྩ་མ་ལུ་རམ་གྱི་རོ་ད་ལྟར་བ་འཛིན་པའི་ལྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཀྱིན་གསུམ་་་་
 གང་རུང་དུ་ཐལ་བ་སྐགས་མང་དུ་ཡོད་དེ། ཁ་ཅིག བརྒྱད་རྒྱ་ཡིན་ན་རྒྱ་མ་
 ཡིན་པས་ཁྲུ་བོ་ཞེས་གྲག་གོ། །དེ་ལྟ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཉེས་རྣམས་ཀྱི། །
 རྒྱ་ནི་གཉི་ལྷག་ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་གཉི་ལྷག་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱར་
 བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་གཉི་ལྷག་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་
 པས་མ་ཁྲུ་བོ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གང་གི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁེན་
 པའི་ལས་བསགས་པའི་ཉན་མངས་རྣམས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་་་་་
 དང་། མ་ཇིག་པ་ཀ་ཤིའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཆོགས་རྒྱར་
 ས་བརྒྱ་རྒྱན་མཐའི་རྩ་ལྷགས་མན་ཆད་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ་བ་དང་། བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་བས་ཀྱང་འབྲེལ་བའི་གོ་མི་ཆོད་པར་ཐལ་ལོ། །
 འདྲིང་ན། བརྒྱད་ནས་འགལ་བས་ཀྱང་འགལ་བའི་གོ་མི་ཆོད་དགོས་པས།
 ལུས་རྟག་མི་འགལ་བར་ཐལ་བ་སྐགས་གནོད་བྱེད་བྱད་མི་ཤེས་པ་འཕྱང་བས་་་་་
 ལྷགས་དེ་ཁས་ལེན་པས་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཆད་པར་ཁས་
 ལེན་དགོས་སོ། །ཁ་ཅིག དབང་ཤེས་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་མཐའ་དག་ཀྱིན་གསུམ་དུ་
 ཇེས་ལ། འོ་ན། གཟུགས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྣང་བ་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་
 ཀྱིན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེའི་དམིགས་ཀྱིན་དང་བདག་ཀྱིན་གཉིས་ཀ་ཡིན་རྟེ།
 བདག་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཡིན་ན། །དེ་ནི་འགལ་བ་བདག་ལའང་མཐོང་། །
 དཔེར་ན་སྣང་གཅིག་མཆན་རྒྱ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་དག །
 གཟུགས་མཐོང་བ་དང་མི་མཐུན་དང་། །མཐུན་པ་གཅིག་ཅར་བྱེད་པ་བཞིན། །

ཞེས་གསུངས་པས་སྤང་བ་མིག་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཁྱེན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སྤང་བ་གསུང་བ་མ་ཡིན་མེད། །ཅེས་པས་མིག་ཁྱེན་དུ་ཡང་བཤད་པའི་ཕྱིར་ར་
 ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་ཉིད་དེའི་དམིགས་ཁྱེན་དང་བདག་ཁྱེན་གྱི་གཞི་མཐུན་དུ་
 འདྲད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྤང་བ་གསུགས་འཇིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཁྱེན་ཡིན་
 ན་སྤང་བ་མེད་ན་གསུགས་འཇིན་མིག་ཤེས་སྤྱི་མི་སྤྱད་པར་ཐལ་ལོ། །འདྲད་ན།
 ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན། སྤུན་པ་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་མི་སྤྱད་པར་ཐལ། འདྲད་པ་
 དེའི་ཕྱིར། འདྲད་ན། མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་ཞིང་ཚས་མངོན་པ་ནས་སྤུན་པ་
 ཁ་དོག་ཡིན་པར་ལན་མང་དུ་བཤད་དོ། །སྤྱབ་བྱེད་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། དཔེར་
 ན་སྤང་གཅིག་མཆན་རྒྱ་དང་། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟ་
 བུའི་སྤང་བ་གཅིག ཕྱག་པ་སྟགས་ཀྱི་མིག་དབང་གསུགས་གསལ་བར་མཐོང་
 བའི་མིག་ཤེས་སྤྱི་པ་དང་ཇིས་སྤྱི་མི་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་བདག་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པ་
 ལ། མི་ལ་སྟགས་པའི་མིག་དབང་གསུགས་འཇིན་མིག་ཤེས་སྤྱི་པ་དང་ཇིས་སྤྱི་
 མཐུན་པར་བྱེད་པའི་བདག་པོའི་རྒྱ་ཡིན་ཅེས། མི་དང་ཕྱག་པ་ལྟ་བུའི་མིག་
 དབང་གཉིས་རང་འབྲས་མིག་ཤེས་སྤྱི་པ་རྣམས་དང་། སྤྱི་མི་རྣམས་སྤྱི་པའི་
 བདག་པོའི་རྒྱར་བཤད་པ་ཡིན་པས། སྤང་བ་མིག་དབང་འགའ་ཞིག་གིས་རང་
 འབྲས་མིག་ཤེས་སྤྱི་པའི་བདག་ཁྱེན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་མིག་ཤེས་ཀྱི་བདག་པོ་
 ཁྱེན་དུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ན། །དོན་འདི་སྤྱབ་དཔེན་ལྟ་དབང་སྤྱི་ཡང་འདྲད་དེ།
 འབྲེལ་བར། དཔེར་ན་སྤང་གཅིག་མཆན་རྒྱ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་
 པོ་དག །མཆན་རྒྱ་བ་དང་སྤྱི་པའི་མིག །གསུགས་མཐོང་བ་དང་མི་མཐུན་
 དང་། །མཐུན་པ་གཅིག་ཅར་བྱེད་པ་བཞིན། །སྤྱི་པའི་མིག་གསུགས་མཐུན་
 པ་དང་ཇིས་སྤྱི་མཐུན་པར་བྱེད་ཅིང་། མཆན་མར་རྒྱ་བའི་མིག་གསུགས་མཐུན་
 པ་དང་མི་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ན། །ཞེས་མིག་ལ་ཐུར་གྱི་མིག་
 ཤེས་ལ་མ་ཐུར་བའི་ཕྱིར་ར། །སྤང་བ་གསུང་བ་མ་ཡིན་མེད། །ཅེས་པ་ལ་
 འཆད་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། །གསུང་བ་སྤྱི་པའི་ལས་གཞན་མིན། །སྤྱི་པའི་གསུང་

མཚན་ཉིད་མིན་ཏེ། །སྤང་བ་གཟུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱས་ནས་གཞན་
 གཟུང་དུ་བཤད་པ་དང་། ཟུང་བྱེད་གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་དེ། །སྤང་བ་གཟུང་
 བ་མ་ཡིན་མེད། །ཅེས་བྱས་ནས་རང་གཟུང་ལ་སྤྱར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 ལྟར་ན། སྤང་བ་ཞེས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་སྤྱར་སྟེ་ཡིན་ཀྱང་། གཉིས་
 པ་ལྟར་ན། སྤང་བ་ཞེས་པ་གཟུགས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་བྱས་ན་འབྲེལ་
 མེད་དུ་འགྱུར་བས། དབང་ཤེས་ལ་སྤང་བའི་གཟུགས་སྟགས་ལ་སྤྱར་བར་བྱ་བ་
 ཡིན་ཏེ། གཟུང་དེའི་དོན་ནི། རང་འཇིན་ཤེས་པ་ཟུང་བྱེད་གཟུང་བའི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། དབང་ཤེས་ལ་སྤང་བའི་གཟུགས་སྟགས་གཟུང་བ་གང་ལ་ཡང་
 རང་འཇིན་ཤེས་པ་ཟུང་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཟུང་འདིའི་དོན་ལ་བཤད་པར་བྱ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་མངས་པར་འགྱུར་བས་
 མ་གྲིས་ལ། གཞན་དག་ལ་ནི་ཡིད་བརྟན་མི་སྤང་ངོ་། །

གཉིས་པ་རང་ལྷགས་ནི། དབང་ཤེས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་མཐའ་དག་
 རྟེན་གསུམ་དུ་ངེས་ལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དབང་པོ་དོན་ནམ་སྟོ། །ཡང་ན་
 ཡིད་བྱེད་ཐུ་མར་འགྱུར། །རྒྱ་འབྲས་ཚོགས་པ་འདི་དག་ལས། །འབྲེལ་བ་ཅན་
 གཞན་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་རྟེན་
 གསུམ་དུ་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་། རྟེན་གསུམ་ནི་འབྲས་བུ་དབང་ཤེས་གཅིག་
 ལ་བརྟེན་ནས་ལན་ཚུན་འགལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་ངོ་པོ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། མདོ་
 རྟེན་པའི་ལྷགས་དང་། རྣམ་རིག་པའི་ལྷགས་གཉིས། དང་པོ་ལ། བདག་རྟེན།
 དམིགས་རྟེན། དེ་མ་ཐག་རྟེན་གསུམ།

མདོ་རྟེན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་རྟེན་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་པ།

དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག །བདག་རྟེན་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་བདག་འབྲས་

རང་དབང་དུ་སྐྱེད་བྱེད། ཅེས་ཆེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། ཆོས་དེ་ཁོའི་བདག་འབྲས་
 གྱུ་ངེས་པ་ལ་ཁོ་ཆོས་དེའི་བདག་ཁྱེན་དུ་ངེས་དགོས། ཁོ་ཆོས་དེའི་བདག་ཁྱེན་
 དུ་ངེས་པ་ལ་ཡང་ཆོས་དེ་ཁོའི་བདག་འབྲས་གྱུ་ངེས་དགོས་པས་རྟོགས་པ་ཡན་...
 རྩན་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ། དབང་ཤེས་ཀྱི་
 བདག་ཁྱེན་གྱི་མཆན་ཉིད། རང་འབྲས་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་
 པར་ལ་ལྷག་པར་དབང་བྱེད་པའི་དབང་པོ། དེ་ཡང་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་།
 རང་གི་ངོ་ཙམ་ཚུང་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ནམ་ལྗན་དུ་སྐྱེས་
 པའི་ཆ་དང་། གཟུགས་ཁོ་ན་འཛིན་པར་ངེས་ཀྱི་སྒྲ་སྐགས་གཏན་འཛིན་མི་སྤྱད་
 པའི་ཁྱད་པར་གསུམ་ཡོད་ལ། དང་པོ་ནི། རང་གི་དེ་མ་ཐག་ཁྱེན་གྱིས་གཙོ་
 བོར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ཡང་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་ཁྱད་པར་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཀུན་ཚུང་བ་གསལ་རིག་གི་ངོ་ཙམ་ཅན་དུ་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་གི་མིག་ཁྱེན་གྱིས་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཤེས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གཟུགས་ཀྱི་ནམ་ལྗན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གསུམ་པ་ནི། མིག་ཤེས་ཁོ་ནའི་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་བདག་ཁྱེན་གྱིས་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ཡིན་པས། བདག་ཁྱེན་མིག་གི་དབང་པོ་
 ནི་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་གཙོ་བོར་སྐྱེད་བྱེད་ ཡིན་པའི་...
 ཕྱིར། མིག་ཤེས་ལ་ལྷག་པར་དབང་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེས་མཆོན་ནས་ན་
 བའི་དབང་པོ་སྐགས་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མིག་གི་དབང་པོའི་ངོ་ཙམ་
 ཅི་ཞེ་ན། དེ་མ་ཐག་ཁྱེན་དང་དམིགས་ཁྱེན་ཆང་ཡང་ངེས་འགའ་མི་སྐྱེ་བའི་
 རྟགས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པར་གྱུ་བ་ཅིང་། དེ་ལྟ་
 བུའི་རྒྱ་དེས་མིག་ཤེས་གཟུགས་ཁོ་ན་འཛིན་བྱེད་དུ་ངེས་པར་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།

མིག་ཤེས་གཟུགས་ཁོ་ནའི་འཛིན་བྱེད་དུ་ངེས་པར་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཡིད་...
པར་ཤིགས་ལ། དེ་ཡང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དང་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པར་མི་འཐད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན། མིག་ཤེས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དང་། དམིགས་རྒྱུན་ལས་
གཞན་པའི་རྒྱ་མིག་ཤེས་གཟུགས་ཁོ་ན་འཛིན་བྱེད་དུ་སྐྱེད་པའི་གཙོ་བོའི་རྒྱ་དེ་
ལ་མིག་གི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རང་འབྲས་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མཛུགས་ཡིན་པའི་
ཁྱད་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷག་པར་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་བཅའ་པོར་
འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཡིན་ན་རྟོག་པར་མི་འཐད་པས་རྟོག་མེད་དུ་ཁས་
ལེན་དགོས་ལ། རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་སྲ་མི་འཐད་པས་མངོན་སུམ་ཆད་མར་
འདོད་དགོས་ནའང་། དབང་པོ་ཆད་མ་ཡིན་པ་བྱེད་ཐུག་སྲ་བའི་ཐུན་མཛུགས་མ་
ཡིན་པའི་ལྷགས་སྲ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་ལྷེ་པ་ལ་དབང་པོ་ཆད་མར་
བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡིད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆས་མངོན་པ་
པ་འགའ་ཞིག དབྱིབས་དང་ཁ་དྲོག་ཟར་མའི་མེ་རྟོག་ལྟ་བུ་ཞེས་སྐད་སྲ་
འདོད་ཅིང་། འདིར་ནི་དེ་ལྟར་འདོད་མི་འདོད་བརྟག་པར་དཀའ། །དེས་ན་
བའི་དབང་པོ་སྐད་སྲ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་མཚན་ཏེ་ཤེས་པར་བཤོམ། །

གཉིས་པ་དམིགས་རྒྱུན་ནི། རང་འཛིན་ཤེས་པ་རང་གི་རྣམ་ལུགས་དུ་དངོས་
སྲ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ཞིང་། དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་དང་གཟུང་
དོན་དོན་གཅིག་ལ། དེ་ཡང་དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་དོན་ཡིན་ན་རགས་པ་ཡིན་
པར་མི་འགལ་ལ། འོན་ཀྱང་དབང་ཤེས་ལ་རགས་པའི་རྣམ་པ་འཆར་བ་མི་སྐྱེད་
དོ་ཞེས་སྐད་སྲ་དབང་ཤེས་ལ་ཕྱལ་ཀྱི་རྣམ་པ་འཆར་ཆུལ་དང་། དམིགས་རྒྱུན་
དང་། གཟུང་དོན་ཀྱི་མཚན་གཞིར་གང་འགྱུར་བ་སྐད་སྲ་ནི་ཕྱལ་ཀྱི་སྐབས་སྲ་
བཤད་ཟིན་ཏོ། །རང་འཛིན་དབང་ཤེས་རང་གི་རྣམ་ལུགས་དུ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་གཟུང་
དོན་རྣམས་ནི་རང་འཛིན་དབང་ཤེས་དེ་དང་དུས་མཉམ་ཡིན་པར་མི་འཐད་དེ།
དུས་མཉམ་ན་གཉིས་ཀ་གྲུབ་ཟིན་པར་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཞིང་། གྲུབ་ཟིན་པ་

སྐར་ཡང་སྤྱིད་པ་མི་འཐད་པས་རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རང་འཛིན་དབང་གིས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་དུས་འབྱེ་བར་ཡང་མི་འཐད་
 རོ། །དེས་ན་དབང་གིས་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་གཞུང་དོན་ནི་རང་རང་ལས་ཐུ་
 རེལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཞུང་དོན་དེ་རང་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་
 རྒྱན་མེད་དེ། རང་ཉིད་གཞུང་དོན་དེའི་རྣམ་ལུན་དུ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚས་
 དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ཉིད་ཚས་དེ་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་
 བ། དབང་གིས་རང་དུས་ན་རང་གི་གཞུང་དོན་འགགས་སམ་མ་འགགས། དང་
 ག་ལྟར་ན་རང་དུས་ན་དེ་མ་བཟུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་དེ་རྒྱ་མ་
 ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དབང་གིས་རྣམས་རང་དུས་ན་རང་གི་གཞུང་དོན་
 འགགས་ལ། འོན་ཀྱང་མ་བཟུང་བའི་རྒྱན་མེད་དེ། དབང་གིས་རྣམས་རང་རང་
 གི་གཞུང་དོན་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་བཞག་པ་ནི་དབང་གིས་རྣམས་རང་དུས་་་་
 དང་གཞུང་དོན་གྱི་དུས་གཉིས་ཀ་ཆ་ཤས་སུ་ལུན་པའི་དུས་ལ། བརྟེན་ནས་བཞག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྐགས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་ཐུར་བཤད་པ་དང་མཚུངས་སོ། །
 ཁ་ཅིག མདོ་སྡེ་པའི་ཡུགས་ལའང་རིགས་པས་དབྱུད་ན་གེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་
 དོན་མི་འཛིན་པར་བཞེད་པ་འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། འོ་ན། ཕྱི་རེལ་གྱི་དོན་
 རིགས་པས་དབྱུད་ན་མ་གྲུབ་པར་སྐལ། དེ་རིགས་པས་དབྱུད་ན་ཆད་མས་མ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་དངོས་སུ་ཁས་སྲུང་མ། བྱུང་བའང་དོན་གྱི་
 འདོད་དགོས་པས། འཁོར་གསུམ་ག་བཞེས་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་
 གེས་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་འཆར་བའི་ཚུལ་ལ་བཞི་སྟེ། ཚུར་མཐོང་མདོན་སུམ་
 ལ་རང་གི་གཞུང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཡུལ་གྱི་རྟོགས་ཀྱིས་ཤར་བའི་རྣམ་
 པ་དང་། རྟོག་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱིས་
 ཤར་བའི་རྣམ་པ་དང་། ལྟའི་མིག་གི་མདོན་གེས་ལ་ཕྱ་རགས་ཆད་སྐལ་གྱི་
 གཟུགས་མཐའ་ལས་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྟོགས་ཀྱིས་ཤར་

བའི་རྣམ་པ་དང་། རྣམ་མཁུན་ཡི་སྒེས་ལ་ཚས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལྟ་
 བྱ་ཚེགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་ཤར་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་སྒྲ་ཡོད་དོ།
 གྲུ་བུམ་སྐགས་དོན་རྣམས་ལ་ཡང་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དང་།
 ཐུན་མོང་གི་རང་བཞིན་གཉིས་གཉིས་ཡོད་ལ། རང་འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་ནི་རང་
 གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་འཆར་གྱི། ཐུན་མོང་གི་རྣམ་པ་འཆར་མི་སྲིད་
 ལ། རང་འཛིན་རྟག་པ་ལ་ནི་རང་གི་ཐུན་མོང་གི་རྣམ་པ་འཆར་གྱི། ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་འཆར་མི་སྲིད་པས། དེའི་ཕྱིར་བུམ་འཛིན་མངོན་སུམ་དང་
 བུམ་འཛིན་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བུམ་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བར་མཚུངས་ཀྱང་། རྟག་
 པ་ལ་ཤར་བའི་བུམ་པའི་རྣམ་པ་ལ་བུམ་པའི་སྤྱི་རྣམ་ཞེས་བྱ་ལ། མངོན་སུམ་
 ལ་ཤར་བའི་བུམ་པའི་རྣམ་པ་ལ་ནི་སྤྱི་རྣམ་ཞེས་མི་བྱོལ། །འོ་ན། གྲུ་མི་
 རྟག་རྟགས་ཀྱི་ཇིས་དཔག་ཆད་མས་གྲུ་མི་རྟག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་...
 བཞིན་ལྟལ་དུ་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་གྲུ་མི་རྟག་པ་རང་མཚན། ཇིས་
 དཔག་ཆད་མས་ལྟལ་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཇིས་དཔག་
 དེས་གྲུ་མི་རྟག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ལྟལ་དུ་བྱེད་ཀྱང་། གྲུ་མི་
 རྟག་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་
 དུ་མི་སྤང་གི་ ཐུན་མོང་གི་རང་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཞེན་ལྟལ་
 ལ་མ་འཁྲལ་པ་དང་། སྤང་ལྟལ་ལ་འཁྲལ་པའི་རྣམ་དབྱེ་བུས་པ་ཡིན་པས་སྤྱིར་
 ཀ་དང་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་མི་སྤང་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པ་ཉམས་སོ་ཞེ་ན། གྲུ་མི་རྟག་པ་ཚས་ཅན། ཁྱོད་ཇིས་དཔག་ཆད་མ་ལ་མི་
 འགལ་བར་མི་སྤང་བར་ཐལ། ཁྱོད་མི་གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ལྟལ་
 ན། གསལ་བར་ཐལ། མངོན་སུམ་ཆད་མ་ལ་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ་མོ། །དེ་ཡང་། གཟུགས་འཛིན་མིག་སྒེས་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གཟུགས་
 ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཆ་དང་། རང་གི་རོ་བོ་སྤང་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་གཉིས་

ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དང་པོ་ནི། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ནམ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་
 དང་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་དང་། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་ཤར་བའི་
 གཟུགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཞེས་པ་ནམས་ཁྱད་པར་མེད་པས། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ནམ་
 ནི་མིག་ཤེས་ཉིད་ཡིན་ལ། མིག་ཤེས་ལ་ནམ་པ་ཤར་ཞེས་པའི་དོན། རང་སྤྱོད་ལས་
 རང་ཉིད་ལུལ་གྱི་ནམ་པར་སྤྱོད་པ་ལ་བྱའི། རང་ལས་གཞན་པའི་ནམ་པ་འཆར་
 སྤྱོད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མིག་ཤེས་ཀྱི་མྱོང་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་ལ་མིག་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་མ་
 ནམ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་དང་མིག་ཤེས་ཉམས་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་
 ཁྱད་པར་མེད་དོ། །མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ནམ་མིག་ཤེས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱོད་མཆན་
 ཅི་ཞེ་ན། བཤད་པར་བྱ་ཏེ། འདི་ལྟར་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ནམ་མིག་ཤེས་མ་
 ཡིན་ན་འོས་གཞན་མེད་པས་མིག་ཤེས་ཀྱི་ལུལ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་ནའང་།
 དེ་མི་འཐད་དེ། མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པའི་ལུལ་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། ཁྱོད་དེ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ལ་
 མངོན་སུམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་དེ་ལ་གཞན་རིག་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་
 རང་གི་གཟུང་ནམ་གྱི་ནམ་པ་ཤར་བར་ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་གཟུང་ནམ་ལ་གཞན་
 རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ལ་རང་གི་གཟུང་ནམ་གྱི་ནམ་
 པ་དེའི་ནམ་པ་ཡང་ཤར་བར་ཐལ་བས་ནམ་པ་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་ལོ། །གཞན་
 ཡང་ཁ་ཅིག དབང་ཤེས་ཀྱིས་ཕྱི་དོན་དངོས་སུ་མི་རྟོགས་ཏེ། ནམ་པས་བར་
 ཆད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དབང་ཤེས་ཀྱིས་ཕྱི་དོན་གྱི་ནམ་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་
 ལ་ཕྱི་དོན་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་གིས་འདོད་
 ལན་བརྟབ་ན། ནམ་པ་ཡང་དངོས་སུ་མི་རྟོགས་པར་ཐལ། ནམ་པས་བར་ཆད་

པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ལ་ལན་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་། མདྲ་ཐེ་པའི་ལྷགས་
 ལ་མིག་ཤེས་རང་གི་གཟུང་ནམ་ལ་གཞན་རིག་མངོན་སུམ་དུ་ཁས་སྤངས་ན་ སྟོན་
 ཆེན་པོ་འབྱུང་ཐེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ནམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མིག་ཤེས་ལས་དོན་
 གཞན་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཁྱོད་ལ་གཞན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིག་ཤེས་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རང་གི་གཟུང་ནམ་གྱུང་ཆད་དུ་སྤང་བར་ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་
 གཟུང་ནམ་ལ་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་འབྲུལ་
 ཤེས་སུ་ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་གཟུང་ནམ་ལས་གྱུང་ཆད་མིན་བཞིན་དུ་གྱུང་ཆད་དུ་
 སྤང་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལན་མེད་དོ། །མདྲ་མེས་གང་གི་ལྷགས་
 ལའང་། སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་པའི་ནམ་པ་དངོས་སུ་
 ཉྀགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་པོ་ཉྀགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་སྟོན་པའི་
 ནམ་པ་དངོས་སུ་གར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་པོ་ཉྀགས་པ་ཡིན་པ་གང་...
 ཞིག ཁྱོད་ལ་སྟོན་པའི་ནམ་པ་དངོས་སུ་སྤང་བ་དེ་ཁྱོད་ལ་སྟོན་པའི་ནམ་པ་
 དངོས་སུ་གར་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོན་པོ་སྟོན་འཛིན་མིག་
 ཤེས་ཀྱི་ལྷགས་ཉྀགས་སུ་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག དབང་ཤེས་ཀྱིས་ཕྱི་དོན་དངོས་སུ་
 མི་རིག་ཐེ། ནམ་པས་བར་ཆད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དབང་ཤེས་ལ་སྤང་བྱལ་མེད་
 ཀྱི། སྤང་བྱལ་ཡོད་པ་རང་རིག་དང་ཉྀག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། སྤང་བྱལ་ཡང་
 དོན་ཕྱི་དང་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅིང་། དེའི་སྤང་བྱལ་གྱི་དོན་ནི་དེའི་ནམ་པ་
 དེས་བར་མ་ཆད་པའི་བྱལ་ཞེས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་ཁས་སྤངས་ནས། དབང་ཤེས་
 ཀྱི་གཟུང་ནམ་དབང་ཤེས་ཀྱིས་དངོས་སུ་འཛིན་པར་འདོད་པ་ནི་ནང་འགལ་རྟེ།
 དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ནམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དབང་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པས་བར་མ་ཆད་
 པའི་བྱལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་ཁྱོད་དངོས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཉྀགས་ཁྱབ་
 དངོས། འདོད་ན། ཁྱོད་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བྱལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ་ལ་ལན་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་། མདྲ་ཐེ་པའི་ལྷགས་ལ་དབང་

རྟེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་དང་། དབང་རྟེན་གྱི་གཟུང་ལྟར་ཁྱད་ཅིང་དུ་སྒྲིབ་ནས།
 དབང་རྟེན་གྱི་གཟུང་ལྟར་ཡིན་ན་དབང་རྟེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་དགོས་པར་འདྲི་པ་...
 དང་། དབང་རྟེན་གྱི་གཟུང་རྣམ་དབང་རྟེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་དུ་འདྲི་པ་ནི་འགལ་
 བ་ཡིན་ཏེ། དབང་རྟེན་གྱི་གཟུང་རྣམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དབང་རྟེན་གྱི་རྒྱ་ལ།
 ཁྱོད་དབང་རྟེན་གྱི་གཟུང་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉུག་སྒྲིབ་དངོས། འདྲི་ན།
 རྣམ་པ་རྣམས་རང་འཛིན་རྟེན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འདྲི་པ་དང་འགལ་ཞིང་། རྒྱ་
 འབྲས་ཇེས་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་
 སྐད་ཀྱི་སྒྲིབ་འབྲུང་ལ། རྒྱ་ཡི་དངོས་པོ་མ་གཏོགས་པ། །གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཞུན་ཅིང་ཡོད། །ཅེས་སྐད་ཀྱིས་དབང་རྟེན་གྱི་གཟུང་ལྟར་ཡིན་ན་དབང་
 རྟེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྱོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དབང་རྟེན་གྱི་གཟུང་རྣམ་དབང་
 རྟེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་འདྲི་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དོ། །གཞན་ཡང་། དབང་
 རྟེན་གྱི་གཟུང་ལྟར་ལྟ་རྣམ་པ་ལ་དབང་རྟེན་གྱི་གཟུང་རྣམ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ཉིད་དབང་རྟེན་གྱི་གཟུང་ལྟར་ཡིན་ན། རྟེན་བྱ་ཆོས་ཅན། དབང་རྟེན་ལ་
 རྒྱ་བའི་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པ་དེ་དབང་རྟེན་ལ་རྒྱ་བའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དབང་རྟེན་གྱི་གཟུང་ལྟར་ལྟ་རྣམ་པ་དེ་དབང་རྟེན་གྱི་གཟུང་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་དབང་རྟེན་གྱི་གཟུང་རྣམ་དབང་རྟེན་མ་ཡིན་པར་འདྲི་ན། དབང་རྟེན་
 གྱི་གཟུང་ལྟར་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཇི་སྟངས་བཤད་པའི་གནད་བྱེད་དང་།
 བཞུགས་ཡང་མང་དུ་འབྲུང་ལ། ཉུག་པའི་གཟུང་རྣམ་ཉུག་པ་མ་ཡིན་པར་འདྲི་
 པ་ལ་ཡང་ཇི་སྟངས་བཤད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཅི་རིགས་སུ་སྒྱུར་བར་བྱོལ། །ཁ་
 ཅིག་རང་རིག་ལ་ལྟ་རྣམ་པ་མི་འཆར་བར་འདྲི་པ་མི་འཐད་དེ། འོ་ན།
 མིག་རྟེན་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་འཆར་ན་སྒྲིབ་ཅི་ཡོད། དེ་ལྟར་ན། རྟེན་བྱ་
 བཅིག་གི་གཟུགས་ལ་དག་གཉེན་གཉིས་ཀྱིས་ལྟ་བའི་ཆེ་རྟེན་བྱ་བཅིག་གི་གཟུང་
 དེ་འདྲི་པ་མི་འདྲི་པ་གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་དུ་ཐལ། དག་གཉེན་གཉིས་ཀྱི་མིག་

རྟེན་ལ་རིམ་བཞིན་འདྲི་མི་འདྲི་དུ་སྒྲུབ་པ་གང་ཞིག མིག་ཤེས་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 གཟུགས་དེ་རྣམ་མེད་རྟེན་ཆེར་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཅེས་པའི་སྒྲུབ་འཕྲུང་ལྟེ།
 རང་རྩ་བོས། མ་ཡིན་དུ་མའི་བདག་སྒྲུབ་ཕྱིར། ཅེས་གསུངས་པས་སྒྲེ་ན།
 དེ་ནི་རང་རིག་ལ་ཡང་མཚུངས་སྒྲེས་སྒྲུབ་ལུ་གྱི་སྒྲུབས་སུ་བརྟན་ཟིན་དོ། །
 རང་རྩ་བོས། མ་ཡིན་དུ་མའི་བདག་སྒྲུབ་ཕྱིར། ཅེས་པ་ཡང་། མདོ་ལྟེ་པས་
 ཕྱི་བྲག་སྒྲུབ་པ་ཤེས་པ་རྣམ་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལ། གོང་གི་ཚུལ་དེ་ལྟར་འཕངས་
 པར་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་མ་ཡིན་དེ། ཡིན་ན་མདོ་ལྟེ་པ་རང་ལ་ཡང་མི་མཚུངས་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་འགྱུར་ན། དགྲ་གཉིན་གཉིས་ཀྱི་མིག་ཤེས་མ་འཁྲུལ་
 བར་ཁས་མི་ལེན་ན། ཁོ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་མི་འཕྲུང་ལྟེ། འཁྲུལ་ཤེས་ཀྱིས་དོན་གྱི་རྩ་
 བོ་རྣམ་མེད་རྟེན་ཆེར་དུ་འཇིན་པ་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་
 འཁྲུལ་པར་ཁས་ལེན་ན་སྒྲེས་བྱ་གཅིག་གི་གཟུགས་དེས་མིག་ཤེས་དེ་གཉིས་ལ་.....
 རང་རྩ་བོ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་གཏད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན། སྒྲེས་བྱ་གཅིག་
 གི་གཟུགས་དེ་འདྲི་མི་འདྲི་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དུ་ཐལ། དེས་མིག་ཤེས་དེ་
 གཉིས་ལ་གཅིག་ལ་འདྲི་པ་དང་། གཅིག་ལ་མི་འདྲི་པའི་རྣམ་པ་གཏད་པ་
 གང་ཞིག རྣམ་པ་དེ་དག་རང་རྩ་བོ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་གཏད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཅེས་ཀྱང་དུ་མཚུངས་སོ། །འོ་ན། གཞུང་དེའི་དོན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཅེ་ན། ཁོ་བོ་
 ནི་འདི་ལྟར་སྒྲུ་ལྟེ། མདོ་ལྟེ་པས་དབང་ཤེས་ལ་ཤར་བའི་རྣམ་པ་དོན་རང་གི་
 རྩ་བོ་གཏད་པའི་རྣམ་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ། མཐས་ཙམ་པས་དེ་ལྟར་ན་རྣམ་
 པ་ཇི་ལྟར་ཤར་བ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་སྒྲེས་བྱ་གཅིག་གི་
 གཟུགས་དེ་འདྲི་མི་འདྲི་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་སྒྲུབ་འཕྲུང་བ་ཡིན་...
 ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ནི་དོན་རང་གི་རྩ་བོས་གཏད་པའི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་།
 བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲུབས་ཀྱིས་ཤར་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་ན་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་ཡིན་...
 ནོ། །འོ་ན། ཕྱི་རྩལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། ཞེས་པ་ཇི་ལྟར་དང་ཞེ་ན། དེ་

འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེས་ན། ཡུལ་རྣམ་མེད་
 ཏུ་འཛིན་པར་འདོད་པ་འགོག་པ་ལ། གང་འོག་གི་རིགས་པ་མང་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་།
 མཐར་གཏུགས་པ་ནི། མིག་སྟེས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་ན་རྣམ་པ་མ་ཤར་
 བར་མཚུངས་པ་ལ། གཟུགས་འཛིན་ཞིང་། སྤྱི་མི་འཛིན་པའི་ཁྱད་པར་མི་
 འཐད་པས། མིག་སྟེས་ཀྱིས་གཟུགས་རྣམ་མེད་ཏུ་འཛིན་ན། སྤྱི་མིགས་ཆས་
 ཀྱན་འཛིན་པར་ཐལ་བའི་སྤྱན་འཕེན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྒྱལ་འདི་རང་རིག་ལ་
 ཡང་མཚུངས་ཏེ། མིག་སྟེས་ཀྱི་འཛིན་རྣམ་ཀྱིས་མིག་སྟེས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་རྣམ་མེད་
 ཏུ་འཛིན་ན་རྣམ་པ་མ་ཤར་བར་མཚུངས་པ་ལ་འཛིན་མི་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་མི་
 འཐད་པས། མིག་སྟེས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་འཛིན་པ་བཞིན་ཏུ་ཉན་སྟེས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་
 ཡང་འཛིན་པར་ཐལ་བས་སོ། །དེས་ན། འཛིན་རྣམ་ལ་ཡང་གཟུང་རྣམ་གྱི་རྣམ་
 པ་ཤར་བ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ཤར་བའི་དོན་ཡང་རང་རྒྱུ་ལས་རྣམ་པའི་རྩ་བར་
 རྒྱུས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འོ་ན། རྒྱན་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ལ་ཡང་རྒྱན་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱན་འཛིན་སྟེས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལ་ཡང་རྒྱན་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བས་ཐུག་མེད་ཏུ་
 ཐལ་ལ་ཞེ་ན། རྒྱན་མེད་དེ། རྒྱན་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་དོན་རྒྱན་པའི་རྣམ་པར་
 རྒྱུས་པ་ཡིན་པས། ཐལ་བ་དེ་ཡང་རྒྱན་པའི་རྣམ་པར་རྒྱུས་པ་རྒྱན་པའི་རྣམ་
 པར་རྒྱུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་པར་འགྱུར་བས་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཅམ་གྱིས་
 ཐུག་མེད་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཏུ་བ་རྒྱུས་པ་ཏུ་བ་རྒྱུས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཐུག་མེད་ཏུ་
 མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཤར་བའི་དོན་དེ་ལྟར་འདོད་པར་མདོ་
 སེམས་གཏིས་ཀ་མཐུན་ཀྱང་། མདོ་ལྡེ་པ་མིག་སྟེས་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་ལྟན་ཏུ་
 རང་རྒྱུ་ཕྱི་རྩལ་གྱི་གཟུགས་ལས་རྒྱུས་པར་འདོད་ལ། རྣམ་རིག་པ་བག་ཆགས་
 ཀྱི་དབང་གིས་རྣམ་པའི་རྩ་བར་རྒྱུས་པར་འདོད་པ་ཁྱད་པར་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་
 དེ་ལྟར་འདོད་པའི་རྣམ་རིག་པ་ནི་རྣམ་བཤེན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

རྩ་ན། རྩ་མེར་དགར་དམར་ལྷ་ཚྭ་ལ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ལ་ཤར་པའི་རྩན་
 པའི་རྣམ་པ་དང་མེར་པའི་རྣམ་པ་སྟགས་ཀྱང་། རྩ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཡིན་ནམ་
 ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་རྣམ་པ་སྟ་སྟ་བ་དེ་དག་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡིན་ལ། དེ་དག་
 ཚྭ་ལས་པའི་ཆ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་རྩ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཡིན་ཅིང་། ཆ་ཤས་
 དེ་དག་ཆ་ཅན་དང་ཇུས་གཅིག་ལ། ཆ་ཤས་ནང་ཡན་རྩན་ཇུས་ཐ་དད་དོ་ཞེས་
 ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། རྩལ་འདི་ལྷ་ཚྭ་ལ་གཉིས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་མདོ་མཆོས་
 གཉིས་ཀའི་ལྷགས་སུ་མཐུན་ནོ། ། རྩ་ན། རྩ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་ཤར་པའི་རྩན་
 པའི་རྣམ་པ་དང་། མེར་པའི་རྣམ་པ་སྟགས་དངོས་སུ་སྒྱུར་པའི་རང་རིག་ཡོད་
 དམ་མེད། མེད་ན། དེ་དག་གསུང་རྣམ་མིན་པར་འགྱུར་རོ། ། ཡོད་ན། རྣམ་
 པ་དེ་དག་ཡན་རྩན་ཇུས་ཐ་དད་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་སྒྱུར་པའི་འཛིན་རྣམ་རྣམས་
 ཀྱང་ཇུས་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། རྩ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་འཛིན་རྣམ་
 ཇུས་ཐ་དད་དུ་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་པས་མིག་ཤེས་དེ་ལ་སྒྱུར་བྱེད་རང་རིག་ཇུས་
 ཐ་དད་དུ་མ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། རྩན་པའི་རྣམ་པ་དང་མེར་པའི་རྣམ་པ་
 སྟགས་སྒྱུར་པའི་འཛིན་རྣམ་རྣམས་ཇུས་ཐ་དད་ཀྱང་དེ་དག་རྩ་འཛིན་མིག་ཤེས་
 སྒྱུར་བྱེད་མ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཆ་ཤས་སུ་ལྷན་པའི་ཆ་ཅན་འཛིན་རྣམ་དེ་རྩ་
 འཛིན་མིག་ཤེས་སྒྱུར་པའི་རང་རིག་ཡིན་པས་ཇི་སྟེད་བཤད་པའི་རྩན་མི་འབྱུང་
 རོ། །

གསུམ་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྩན་ནི། ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་པར་མ་ཆོད་པའི་
 རང་གི་རྩ་ལྟགས་ཀྱི་ཤེས་པ་གང་། རང་ཉིད་སྒྱུར་པའི་ངོ་ཐོར་སྒྱུད་བྱེད་གང་
 ཡིན་པའོ། ། དེ་ཡང་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་པར་མ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་པ་ཞེས་
 བྱ་ལ། རྩ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྩན་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རང་དང་ཤེས་པར་འདྲ་པའི་
 ཕྱིར་མཚུངས་པ་ཞེས་བྱ་ཏེ། དེས་ན་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྩན་གྱི་དོན་ནི་
 དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རིགས་

འདྲ་བ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་མེད་གྱི་སྤྲོས་པ་འགའ་ཞིག་གི་རང་འབྲས་སུ་
 ལྷུང་པའི་རྟོག་པའི་ཉིང་ལེན་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན། འདས་ལམ་
 ཐག་མེད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྤྲོས་པ་ལས་ལངས་མ་ཐག་པའི་ཐག་བཅས་་་
 གྱི་སེམས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེའི་ཉིང་ལེན་གང་ཡིན་ཅེ་ན། དེ་ནི་མཉམ་གཞན་
 ཐག་མེད་གྱི་སྤྲོས་པ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་དེ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན། དེ་ཐག་བཅས་སུ་ཐལ།
 ཐག་བཅས་འབྲས་བྱར་འཇིན་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། ཐག་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ན་ཐག་
 བཅས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། ཐག་བཅས་འབྲས་བྱར་འཇིན་པས་ཐག་བཅས་སུ་
 ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཐག་བཅས་སུ་ལྷུང་པའི་རྒྱ་ལ་འབྲེལ་ནའང་ཐག་
 བཅས་སུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པས། ས་ས་སྤྱི་པའི་རྒྱད་གྱི་རྒྱར་ལམ་ཆོས་
 མཆོག་ལས་སྤྱིས་པའི་མཐོང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཐག་བཅས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །
 འོ་ན། འགོག་པའི་རྟོམས་འཇུག་ལས་ལངས་མ་ཐག་པའི་སྤྲོས་པ་སྐད་ཅིག་དང་
 པའི་ཉིང་ལེན་གང་ཡིན་ཅེ་ན། ཁོ་པོ་ནི་འདི་ལྟར་སྤྱི་ལྟེ། འགོག་པ་ལ་རྟོམས་
 པར་བྱགས་བཞིན་པའི་སྤྱིས་བྱའི་རྒྱད་ལ་ཡིད་གྱི་ནམ་པར་སྤྲོས་པ་མི་གསལ་བའི་་་
 ནམ་པ་ཅན་གྱི་ཆ་མུ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་བྱང་ཞིག་གདོན་མི་བ་བར་་་་
 ཁས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གཞིའི་ནམ་སྤྲོས་ནི་སྐབས་འདིར་ཁས་སྤང་
 བར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་གཞི་མེད་ན་དེའི་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་རྟོན་
 ཡིད་ཡོད་པར་མི་འཐད་ཅིང་། ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པ་དག་གིས་ཀྱང་། དེའི་ཆེ་
 རྟོན་ཡིད་ཡོད་པར་མི་འདོད་ལ། རྟོ་ལཱི་ནམ་སྤྲོས་དང་ཡིད་སྤྲོས་རགས་པ་
 འཁོར་བཅས་མ་ལུས་པར་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཆེ་སྤྲོས་པ་གདོན་ནས་
 མེད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲོས་པ་མེད་པར་མི་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་
 ཞེ་ན། འགོག་པ་ལ་རྟོམས་པར་བྱགས་པའི་ནམ་པར་སྤྲོས་པ་ལུས་དང་མ་ཐལ་
 བ་ཡིན། ཅེས་གསུངས་པའི་མདོ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། འགོག་པ་ལ་རྟོམས་པར་བྱགས་པའི་ལུས་དང་།

རྟེན་པའི་རྩ་མཚུངས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཆེ་ལུས་འཛིན་པའི་སྐུ་པ་
 མེད་པར་ལུན་རིང་དུ་གནས་པ་ན་སྐྱེས་པར་འཇུག་པ་པོའི་ལུས་རུལ་བ་ལ་སྦྱར་
 པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྩིས་བྱ་ཡིན་ན་ལུང་པོ་བཞི་འཇུག་པའི་ཆོག་པ་ཡིན་
 པར་འདྲི་བའི་རང་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐུན་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་
 ཡང་། དེའི་ཆེ་སྐྱེས་པར་འཇུག་གི་རྩ་པོ་སྐུ་པ་ཡིན་ན་ཡིད་སྐུ་པ་ལས་གཞན་དུ་
 མི་འཐད་ཅིང་། ལུས་ཡིན་ན་བཅའ་པོར་འགྱུར་ལ། ལུས་སྐྱེས་པ་གཉིས་ཀ་ཆོག་པ་
 པའི་རྩིས་བྱ་བཞིན་དུ་འདྲི་བ་དང་། དེའི་ཆེ་སྐུ་པ་ཡིད་པར་གྲུབ་ལ། དེ་
 གསུམ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ན་ཆོར་འདྲུ་རགས་པ་མ་ལུས་པ་བཀག་པའི་ལུས་ཀྱི་་་་
 གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡིད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་་་
 པར་སྐྱེ་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་སྐྱེས་པར་འཇུག་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་
 ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་བཏགས་ཡིད་དུ་འགལ་བར་འདྲི་བའི་སྐབས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ཡིན་ན་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་
 པ་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན། ཡིད་སྐུ་པ་ཡིད་ན་དེའི་
 འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་དང་། འདྲུ་སྐུ་པ་ཡིད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན། ཆོར་
 འདྲུ་མ་ལུས་པ་བཀག་པར་འགལ་ལ་ཞེ་ན། ཆོར་འདྲུ་རགས་པ་མ་ལུས་པ་
 བཀག་པ་ཡིན་ཅིང་། རགས་པ་ཡིད་པར་ཅིད་ཀྱང་མི་འདྲི་བ་དང་། དེའི་ཆེ་ཆོར་
 འདྲུ་མི་གསལ་ཅ་ན་ཡང་ན་དེ་དགོས་ན་ཀུན་གཞི་དེའི་ཆེ་ཡིད་པར་སྐྱེ་བ་དག་ལ་
 ཡང་སྐྱོན་འབྱུང་སྟེ། ཆོར་བ་སྐྱེས་ཀུན་འགྲོ་ལྟ་ཀུན་གཞིའི་ངེས་པའི་འཁོར་དུ་
 ལན་མང་དུ་སྐྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན། འདྲུ་སྐུ་པ་མེད་པའི་སྐྱེས་པར་འཇུག་དང་
 རྩད་པར་ཅི་ཡིད་ཅེ་ན། དགག་བྱ་སྒྲི་ལུང་ན་མ་སྐུ་པ་ཡིད་སྐུ་པ་རགས་པ་
 འཁོར་བཅས་ཡིན་པར་རྩད་པར་མེད་ཀྱང་། །འགོག་བྱེད་འཇིག་རྟེན་པ་དང་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་བྱས་པ་དང་། སྐྱེས་པར་འཇུག་པའི་འདྲུ་
 སྐུ་པ་ཅི་ཡིག་མ་ཡིག་ལ་སྐྱེས་པའི་སྐྱོན་ནས་རྩད་པར་མེད་དུ་ཆེའོ། །འོ་ན།

ཀུན་གཞི་ཁས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། ཀུན་གཞི་ཁས་མེད་ན་ཀུན་
 གཞིའི་ནམ་ཤེས་རྟོག་པར་ཁས་མེད་པའི་ཐབས་མེད་དེ། རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅན་
 འཇུག་པ་མེད། །ཅེས་པའི་བྱུང་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 ཀུན་གཞི་ནམ་ཤེས་ནི་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་རྒྱན་མ་ཆད་པར་འཇུག་པས་་་
 ཡིད་ཤེས་རྟོག་བཅས་དང་རྒྱད་གཅིག་ལ་དུས་མཉམ་དུ་འཇུག་པར་ཁས་མེད་་་་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྟོག་མེད་དུ་ཁས་མེད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན།
 རྟོག་མེད་ལྷག་ཤེས་ཡིན་པར་མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ལྷག་
 ཤེས་རྒྱན་ཆགས་སུ་རྒྱད་ལ་ཡོད་པས་ཁྱད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
 མངོན་སུམ་དུ་ཁས་མེད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན། ཚུར་མཐོང་མངོན་སུམ་གྱི་
 དམིགས་པ་རིས་སུ་ཆད་པ་དང་། ནམ་པ་ཤིན་དུ་གསལ་བར་འཇུག་པ་མགས་
 ཀྱི་རང་གི་བྱུང་པའི་མཐའ་རི་རྟེན་སྒྲིམ་པ་མལ་ཆེ་བ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རྟེ།
 ཀུན་གཞིའི་ནམ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་རང་རྟེན་ཆེ་དེ་ལ་་་
 སེམས་ཅན་གཞན་དང་ཐུན་མིང་དུ་རྟེན་པའི་རྟེན་གྱི་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་་་་་
 དང་། དེའི་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་ནས་ནམ་པ་ཤིན་
 དུ་མི་གསལ་པ་ཐ་ན་ཡིད་ཤེས་རྟོག་བཅས་ལས་ཀྱང་མི་གསལ་བར་འདོད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། དེ་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་དབྱེ་གཞིར་
 བྱས་པ་དབྱེ་བ་ལ། དབང་པོ་དང་། ཡིད་དང་། རང་རིག་དང་། རྣལ་འབྱུང་
 མངོན་སུམ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་དང་རིགས་མི་གཅིག་པའི་མངོན་སུམ་ཡོད་པར་་་
 འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཀུན་གཞི་ཁས་མེད་ན་དེའི་
 དམིགས་པ་ཅན་གྱི་རྟོན་ཡིད་ཁས་མེད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན། བདག་ལྟ། བདག་
 ཆགས། བདག་དུ་ཚོངས་པ། བདག་རྒྱལ་བཞི་རྟོན་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་མིང་མ་ཡིན་
 པའི་ངེས་པའི་འཁོར་དུ་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན། བདག་ལྟ་བདག་ཆགས་
 གཉིས་དུས་མཚུངས་པར་ཁས་མེད་དགོས་ནའང་། ནམ་འགྲེལ་དུ་བདག་ལྟ་

བདག་ཆགས་ཀྱི་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར། རྩ་ཕྱི་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་ཉན་ཡིད་ཁས་ལེན་ན། དེ་ནི་ངར་ཆོས་སེམས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་
 པའི་ཕྱིར། རྩ་དོན་འཛིན་པའི་རྟག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན། ཉན་
 ཡིད་ནི་འདས་ལས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། འགོག་པ་ལ་སྦྱམས་པར་བྱུང་
 པ་དང་། དམན་པའི་རྩ་བཅོམ་ཐོབ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པ་
 ཡན་ཆད་མ་གཏོགས་པའི་འཁོར་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་
 དུ་འབྱུང་བར་ཉན་ཡིད་ཁས་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདོད་པས་རྟག་གཉིས་ཅིག་
 ཅར་འབྱུང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ནའང་། དེ་ལྟར་ན། རྟག་གཉིས་ཅིག་ཅར་
 མཐོང་བ་མེད། །ཅེས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་འབྱུར་རོ། །
 གཞན་ཡང་ཉན་ཡིད་ཁས་ལེན་པ་དག་གིས་བདག་ལྟ་དང་བདག་དུ་ཆོངས་པ་
 གཉིས་སོ་སོར་འདོད་དགོས་ལ། འདིར་ནི་དེ་ལྟར་མི་བཞེད་དེ། བདག་ལྟ་དང་
 བདག་དུ་ཆོངས་པ་དོན་གཅིག་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཛིག་ལྟ་དང་ཉན་
 ཆོངས་ཅན་གྱི་མ་དུག་པ་དོན་གཅིག་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན། ཉན་
 ཡིད་ཁས་མི་ལེན་པར་གྲུབ་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཀུན་
 གཞི་ཁས་ལེན་ན་ཉན་ཡིད་གདོན་མི་བ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་
 ལྟར་ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པ་དག་ཀུན་གཞི་ཉིད་བདག་ལྟའི་དམིགས་པར་འདོད་པ་
 ཡིན་ལ། ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་ནས་བདག་དུ་ཆོས་སེམས་པའི་ཡིད་ལ་ཉན་ཡིད་
 ཅེས་རྩ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པ་དག་ནི་ཁམས་འོག་
 མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་བུའི་རྒྱད་ཀྱི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་རང་གཞན་གྱི་མིག་སྒྲུ་
 དབང་པོ་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་དམིགས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་འདིར་
 ཁས་སྐངས་ན་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་སོ་སྒྲིམ་ན་རང་རྒྱད་ཀྱི་ཤེས་པས་མིག་
 སྒྲིམ་དབང་པོ་རྣམས་དངོས་སུ་ལུལ་དུ་བྱས་པས་ཁྱེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་
 ནའང་། འདིར་ནི་དེ་ལྟར་མི་འདོད་དོ། །མདོར་ན་ཀུན་གཞི་ཁས་སྐངས་ན་ལྷེ་

བདུན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་གཏན་ནས་ཁས་སྒྲུབ་དུ་མི་བྱང་བ་ཡིད་.....
 པས། འདིར་ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་ལ། གང་དག་ཤི་བདུན་གྱི་སྐབས་ལྷ་ཀུན་
 གཞི་ཁས་ལེན་པར་འདྲི་བ་དེ་དག་ནི་རང་ཉིད་མ་རིག་པའི་དཔྱད་ཡོང་དག་.....
 གྲུབ་པ་ཆེ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བ་སྒྲུབ་རྒྱུ་རྟགས་
 གྱི་རྣམ་གཞག་མང་དུ་སྒྲུབ་ཀྱང་མཁས་པ་དགའ་བར་ག་ལ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་
 ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་། འཁོག་པ་ལ་སྦྱུངས་པར་ཞུགས་པའི་ཆེ་ལེམས་མེད་
 པར་མི་འཐད་ལ། ཡིད་ཤེས་ལས་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་མི་འཐད་པའི་རིགས་པ་
 དག་གིས་དེའི་ཆེ་ཡིད་ཤེས་ཡོད་པར་གྲུབ་ཅིང་། དེས་ན་སྦྱུངས་འཇུག་ལས་ལྡང་
 ཁའི་ཡིད་ཤེས་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་དེ་ལས་ལངས་མ་ཐག་པའི་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་དང་.....
 པའི་ཉེར་ལེན་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིན་པར་གྲུབ་པས། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་
 གཞན་བཅའ་མི་དགོས་སོ། །ཁ་ཅིག་སྦྱུངས་པར་འཇུག་ཁའི་ཤེས་པ་སྐད་
 ཅིག་ཐ་མ་དེ་སྦྱུངས་འཇུག་ལས་ལངས་མ་ཁད་ཀྱི་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་དང་པའི་དེ་.....
 མ་ཐག་རྒྱུན་ཡིན་ལ། ལུས་ཀྱིས་ལེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱེད་པ་མི་སྲིད་ཅིང་། དེ་མ་
 ཐག་པའི་དོན། ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་ལ་བཞེད་དོ། །འོ་ན།
 སྦྱུངས་འཇུག་ལས་ལངས་མ་ཐག་པའི་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེའི་དངོས་ཀྱི་.....
 ཉེར་ལེན་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཡོད་ན་གང་
 ཡིན། སྦྱུངས་འཇུག་ལས་ལྡང་ཁའི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། འཇུག་ཁའི་ཤེས་པ་ཐ་མ་ཆོས་
 ཅན། རྒྱུད་དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་དང་དེའི་བར་དུ་ཤེས་
 པ་གཞན་གྱིས་བར་ཆོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་སོ། །སྦྱུངས་འཇུག་ལས་ལྡང་
 ཁའི་ལུས་ཐ་མ་དེ་ཡིན་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ལངས་མ་ཐག་གི་ཤེས་པ་དང་པོ་
 དེའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ་སོ། །འཇུག་ཁའི་ཤེས་པ་ཐ་མ་དེ་ཡིན་ན་ཞེ་ན། འོ་ན། སྦྱུངས་འཇུག་
 དེ་སྦྱུངས་འཇུག་ལ་འཇུག་ཁའི་ཤེས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། མ་ཡིན་ན།

གཞན་ཡང་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པར་མི་འཐད་པས་སྒྲམས་འཇུག་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་ངོ་། །
 འབྲས་བུ་ཡིན་ན། འཇུག་ཁའི་སྤེལ་པ་ཐ་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲམས་འཇུག་ལས་
 ལངས་མ་ཐག་པའི་སྤེལ་པ་དང་པོའི་དངོས་ཀྱི་རྩར་ལེན་མིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 དང་དེའི་བར་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཞན་གྱིས་བར་ཚད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ་མོ། །དེས་ན་གསུམ་པོ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་ཀྱི་རྩར་ལེན་ཡོད་ན་དེ་
 རྒྱུ་ལྡན་པའི་མ་ཐག་རྒྱུ་དུ་ཁས་སྒྲངས་པས་ཆོག་པས། འཇུག་ཁའི་སྤེལ་པ་དེ་མ་
 ཐག་རྒྱུ་དུ་འདོད་མི་དགོས་ལ། གསུམ་པོ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་ཀྱི་རྩར་
 ལེན་མེད་ན་དེའི་དངོས་ཀྱི་རྩར་ལེན་མི་སྤྱད་པར་འདོད་དགོས་པས་ཚུལ་འདི་ཡང་
 ཉ་ཅང་འགྲིག་པར་མ་མཐོང་ངོ་། །ཁ་ཅིག་སྒྲམས་འཇུག་ལས་ལྷང་ཁའི་ལུས་
 མྱོད་ཅིག་ཐ་མ་དེ་ལངས་མ་ཐག་གི་སེམས་སྤྱད་ཅིག་དང་པོའི་རྩར་ལེན་དང་.....
 མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་དུ་འདོད་ཅིང་། གཞུགས་མེད་ལས་འཆི་འཛོམས་ཁའི་
 སེམས་ཐ་མ། ཁམས་འོག་མར་སྒྲེ་བའི་བར་སྤྱད་ཀྱི་ལས་སྤྱད་ཅིག་དང་པོའི་རྩར་
 ལེན་དུ་འདོད་པ་ནི་སེམས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་རྩར་ལེན་བྱེད་པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་སེམས་
 ཀྱི་རྩར་ལེན་བྱེད་པར་འདོད་པ། གཞན་ཐེ་དག་གི་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། སངས་
 རྒྱས་པའི་བྱུང་བའི་མཐའ་སྒྲེ་བ་ལ་འདི་རྩར་འདོད་པ་སྒྲན་འཇགས་པའི་ལུས་དུ་
 མ་བྱུང་ངོ་། །ཚུལ་འདི་ནི། ལུས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་རྩར་ལེན་བྱེད་ན་དབང་པོ་
 དང་བཅས་པའི་ལུས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་རྩར་ལེན་བྱེད་ན་དབང་པོ་མེད་པའི་ལུས་ཀྱིས་རྩར་ལེན་བྱེད་
 ཅིས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་བརྟགས་ནས་འགོག་པ་དང་། ཡོད་སྤེལ་དུ་མ་རྒྱུད་
 གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་སྒྲེ་བར་ཐལ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་གཞུང་ལས་བཞད་པ་མི་རིགས་པ་
 མཐའ་དག་གིས་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། སྒྲམས་འཇུག་ལས་ལངས་མ་ཐག་གི་
 ལུས་དང་སེམས་གཉིས་ཆས་རིགས་མཐུན་དུ་ཐལ། རྩར་ལེན་གཅིག་ལས་སྒྲེས་
 པའི་ཕྱིར། ཅིས་པའི་སྒྲན་ཡང་འབྱུང་གིང་། ལུས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་རྩར་ལེན་བྱེད་
 པ་ཡོད་ན་སྒྲེ་བ་ཐ་མ་རྒྱུ་བའི་རྒྱས་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྒྲན་མཐའ་ལས་པ་ཡིན་དུ་

ཆེན་པོ་དང་མང་པོ་དག་ཡོད་ཡོད་ཀྱི། རོན་ཀྱང་གནས་མིན་པ་ལའང་ཚིག་པར་
 རྟོག་པ་འཆར་བར་བྱེད་པ་འདི་དག་ནི་མཁས་པའི་རིགས་པ་བསྟན་པའི་ལུས་རེ་
 རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། གཞུགས་མེད་ནས་གི་འཇོག་ནས་འདོད་ཁམས་
 ལུ་སྤྱོད་པའི་བར་སྤྱིད་ཀྱི་ལུས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ནམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དེ་གཞུགས་མེད་
 ནས་འཆི་འཇོ་བའི་མེས་སྐད་ཅིག་ཕ་མ་ཡིན་ན་པར་སྤྱིད་དེ་གྲུབ་མ་ བྲག་གི་...
 མིག་སྟགས་དབང་པོ་ལྷ་ཀ་ཡང་རྩལ་རིགས་མཐུན་དུ་བལ། ཉེར་ལེན་གཅིག་
 ལས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མིག་སྟགས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཉེར་ལེན་ཡིད་
 ཤེས་ལས་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་ཕྱིས་ཀྱང་ཉེར་ལེན་ཡིད་ཤེས་ལས་སྤྱོད་པར་མཆོངས་པས།
 ལུས་ཡིན་ན་ཉེར་ལེན་ཡིད་ཤེས་ལས་སྤྱོད་པས་ཁྲུབ་པར་བལ་ཆེས་པར་ཡང་འགྱུར་
 ལ། དམ་བཅའ་གཉིས་ཀ་ཡང་། གང་གི་ནམ་པར་ཤེས་པ་ནི། །མི་ཤེས་པ་ཡི་
 ཉེར་ལེན་སྟུ། །ཞེས་པ་དང་། ནམ་ཤེས་མིན་པ་ནམ་ཤེས་ཀྱི། །ཉེར་ལེན་མིན་
 པའི་ཕྱིར་ཡང་གྲུབ། །ཅས་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་ནམས་ལས་ཕྱི་རྣམ་དུ་གྱུར་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག ལེན་གཉིས་པ་མདོ་ལྷེ་པ་རང་ཀང་གི་གཞུང་ཡིན་ན་
 འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཐེག་པ་བུན་མང་གི་གཞུང་ཡིན་པས་སྟོན་མེད་
 ཅས་ཐེར་རྟོ། །ལྷ་དགའ་བའི་སྒོ་སྟོས་ཅན་ཁྱོད་ཐེག་པ་བུན་མང་གི་གཞུང་གི་
 རོན་མི་ལྟར་འདོད་གང་། མདོ་མེས་གཉིས་ཀས་ཀྱང་གཞུང་དེའི་རོན་བུན་
 མང་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་བྱེད་ན་མདོ་ལྷེ་པས་གཞུང་དེའི་རོན་དང་འགལ་བར་སྟོས་
 ཀྱང་སྟོན་མེད་དེ། གཞུང་དེའི་རོན་མདོ་མེས་གཉིས་ཀས་བུན་མང་དུ་ཁས་
 ལེན་པའི་ཕྱིར། ཅས་པར་འགྱུར་བས་སྟོས་པ་ཅམ་ནས་རང་གི་སྒོ་སྟོས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་མེས་གང་རུང་གཅིག་གི་བུན་མང་མ་
 ཡིན་པའི་གཞུང་ཡིན་ཀྱང་། ཐེག་པ་བུན་མང་པའི་གཞུང་དུ་འདོད་ན་ཐེག་པ་
 བུན་མང་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །ལེན་གཉིས་པ་ཐེག་པ་
 བུན་མང་པའི་གཞུང་ཡིན་ཅས་པ། མདོ་མེས་ཀྱི་གཞུང་དུ་བྱེད་དགོས་ཏེ།

ལེབ་གཏིས་པ་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་དང་། དབུ་མ་པ་སྐྱེས་ཀྱི་ཕུན་མོང་གི་གཞུང་དུ་
 རང་ཉིད་ཀྱང་མི་འདྲོད་ཅིང་། སྐབས་སུ་ཡང་མ་བཟ་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་
 ཡང་འདི་དག་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་མངས་པར་འགྱུར་བས་མ་
 བྱས་སོ། །འོ་ན། བྱིད་རང་གཟུགས་མེད་ཁམས་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་འདྲོད་
 ཁམས་སུ་སྦྱོར་བའི་བར་སྤྱིད་ཀྱི་ལུས་སྤྱིད་ཅིག་དང་པོའི་རྩེར་ལེན་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཞེ་ན།
 སྤྱི་པོ་ཤི་གཟུགས་མེད་ཁམས་ནས་འཆི་འཕྲོ་བའི་མིད་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ན་ཡོད་པ།
 འདྲོད་ཁམས་སུ་སྦྱོར་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཐུན་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་་་་
 ཉིད་དེའི་རྩེར་ལེན་ཡིན་པར་འདྲོད་ལ། འདི་ནི་ཤིང་ཉ་ཆེན་པོ་དག་གི་གཞུང་
 ལུགས་ལལ་ཆེ་བ་དང་མཐུན་ཅིང་། རྣམ་འབྲེལ་ལས། སྤྱི་ཉིད་ལ་ནི་བརྟེན་པ་
 འགའ། །དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས། །དེ་བྱིར་སྤྱོད་ལས་དབང་པོ་ཡིན། །
 ཅེས་བཤད་པའི་དོན་ཡང་འདི་ལྟར་ཡིན་ལ། རྒྱུ་ལས། གཟུགས་མེད་པའི་
 ཁམས་ལས་ཤི་འཕྲོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སྤྱིད་པ་ལའང་། དེ་ཉིད་འདུ་བྱེད་པ་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན། ཞེས་པའི་དོན་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འདུ་བྱེད་ནི་
 ལས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཉི་མ་སྤྱོད་པས་ཀྱང་། གཟུགས་མེད་པའི་
 ཁམས་ནས་ཤི་འཕྲོས་པའི་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སྤྱིད་པ་ཡང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་
 སྤྱི་མཆེད་ལུས་འདུས་བྱས་པའི་བག་ཆགས་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །
 འོ་ན། བག་ཆགས་རྩེར་ལེན་ཡིན་ན་ཤེས་པ་རྩེར་ལེན་མ་ཡིན་པར་འདྲོད་པ་དང་
 འགའ་ཏེ། བག་ཆགས་རྣམས་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཅེ་ན། བག་ཆགས་
 རྣམས་ཤེས་པར་འདྲོད་པ་འདི་ནི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་དག་ལ་འདྲིས་པར་མ་་་་་
 བྱས་པའི་བཟ་ཅལ་ཏེ། འདི་ལྟར་བག་ཆགས་རྣམས་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་
 གང་ལ་ལྟན་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་ནམ། དེ་ལས་གཞན་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན།
 ཡིད་ཤེས་དགེ་བའི་སྤྱོད་ན་ཡོད་པའི་བག་ཆགས་སྐྱེས་ཅད་དགེ་བར་སྐྱེས་ལོ། །
 དེ་འདྲོད་ན། ཡིད་ཤེས་དགེ་བའི་སྤྱོད་ན་ཡོད་པའི་སྤྱི་བའི་བག་ཆགས་སྐྱེས་

ཅད་དཔེ་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། ཡིད་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་ན་ཡོད་པའི་འདྲ་
 ཆགས་ཀྱི་བཀ་ཆགས་དང་། ཞེ་ལྷང་གི་བཀ་ཆགས་སྐྱེས་ཀྱང་ཡིད་ཤེས་ལྷ་
 ཐལ་གྱིང་། འདྲ་དུ་ན། གང་ཐག་གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་གཙ་པོ་ཡིད་ཤེས་ཇམ་ཐ་
 དད་པ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །བཀ་ཆགས་དེ་དག་ཇམ་ཐ་དད་མ་
 ཡིན་ན་ཞེ་ན། འོ་ན། བཀ་ཆགས་དེ་དག་རྟེན་ལེན་ཇམ་ཐ་དད་པ་ལས་སྐྱེས་
 མེད་ལྷུ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲ་དུ་ན། འདྲ་ཆགས་དང་ཞེ་ལྷང་ཇམ་
 ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །རང་གང་ལ་ལྷན་པའི་ཤེས་པ་དེ་མ་ཡིན་པའི་
 ཤེས་པར་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར། བཀ་ཆགས་རྣམས་རྟོག་པ་ཡིན་ནམ།
 རྟོག་མེད་ཤེས་པ་ཡིན། ཤེས་པ་དབྱེ་གཞིར་བྱས་ནས་བྱེ་བའི་ཤེས་པ་ལ། དེ་
 གཉིས་གང་ཡང་ཡིན་པ་མི་སྲིད་དོ། །རྟོག་པ་ཡིན་ན་གང་ཐག་གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་
 རྟོག་པ་ཇམ་ཐ་དད་དུ་མ་དུས་ཅིག་ཅར་ཡོད་པ་སྲིད་པར་ཐལ་དེ། བཀ་ཆགས་
 དུ་མ་ཅིག་ཅར་ཡོད་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་རྟོག་མེད་
 དཔང་ཤེས་ལྷ་མི་འཐད་པས་ཡིད་ཤེས་ལྷ་འདྲ་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན། ཡིད་
 ཤེས་ཇམ་ཐ་དད་དུ་མ་རྒྱད་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་པར་ཐལ་པའི་རྒྱན་སྐྱོན་
 གནས་སོ། །ཅི་རྟེ་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཀ་ཆགས་མིག་ཤེས་ཡིན་ལ། ཉན་ཤེས་ཀྱི་བཀ་
 ཆགས་ཉན་ཤེས་ཡིན་ཅིང་། རྒྱལ་འདིས་བཀ་ཆགས་ཤེས་པར་འབྱུར་རྒྱལ་མཐའ་
 དག་ཤེས་པར་བྱོལ་གྱི་ན། དེ་ལྟ་ན་གཞུགས་མེད་ཁམས་པའི་རྒྱུ་བྱའི་རྒྱད་ལ་
 ཡང་རྫོ་ལྷའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དག་གི་བཀ་ཆགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དེས་ན་བཀ་ཆགས་ཤེས་པར་འདྲ་པ་ནི་མང་དུ་སྐྱོས་པ་དང་མི་ལྷན་གྱིང་། རིུ་
 པའི་རྒྱལ་མི་ཤེས་པ་དག་གི་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བཀ་ཆགས་རྟེན་ལེན་
 ཡིན་ན་བཀ་ཆགས་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་རྟེན་ལེན་དུ་འདྲ་དགོས་ལ། ལས་
 རྣམས་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པས་ལུས་ཀྱི་རྟེན་ལེན་བྱེད་པ་ཡོད་པར་
 བྱུང་པོ་གྱི་ན། ལས་ཀྱིས་བཞག་པའི་བཀ་ཆགས་རྟེན་ལེན་ཡིན་ཀྱང་། ལས་

[illegible]

རྒྱ་མིག་དཔེ་བླ་མ་གྱི་སྐོན་གསུང་གི་རྣམ་པར་གསལ་པ།

ད་ནི་རྣམ་རིག་པའི་ཕྱག་མ་གྱི་རྒྱུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་བཤད་་་་
 པར་བྱ་ཏེ། དེ་ལ་རྣམ་རིག་པའི་ཕྱག་མ་གྱི་དབང་ཤིས་གྱི་དམིགས་རྒྱུན། བདག་
 རྒྱུན། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་རིམ་གཞུང་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། དཔྱེན་དང་།
 ཞུང་ཕྱང་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་གྱི་རྟགས་བཤད་པ་གཏིམ།

[illegible]

ཡང་། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་ལས་སྐྱེ་བས་བདག་སྐྱུར་མི་འགྱུར་
 ར་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན། སྒྲངས་ཅན་པས། བྱམ་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་
 པའི་འཇིག་པ་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡང་། བདག་སྐྱེ་ཁས་སྒྲངས་པར་མི་
 འགྱུར་བས། འཇགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྐས་སྐགས་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་
 གིས་བྱམ་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་འཇིག་པ་ལས་སྐྱེ་ན་བདག་སྐྱུར་.....
 འགྱུར་པའི་སྐྱོན་བཟོད་མཛད་པ་མཐའ་དག་མི་རིགས་བར་འགྱུར་ལ། བྱམ་པ་
 ལས་བྱམ་པ་སྐྱེ་བར་གྱུབ་པའི་མཐའ་ལས་ཁས་ལེན་པ་སྐྱ་ཡང་མེད་པས་བྱམ་པ་
 བདག་ལས་སྐྱེ་བར་གྱུབ་པའི་མཐའ་ལས་ཁས་ལེན་པའི་ཚོལ་བ་སྐྱ་ཡང་མེད་པར་
 འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚལ་འདིས་ནི་བདག་སྐྱེའི་དོན་ཁོང་དུ་མ་ཚུད་པར་བཤད་
 རོ། །གཞན་ཡང་། རྩོན་པོ་སྐགས་གསུམ་ནི་རྩོན་འཛིན་མིག་སེས་ཀྱི་དམིགས་
 རྐྱེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་རྩོན་འཛིན་མིག་སེས་དང་རྩལ་གཅིག་དུས་
 མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱབ་པ་མེད་ན། རྐྱ་འབྱས་རྩལ་གཅིག་དང་དུས་
 མཉམ་སྤྱིད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། རྩོན་འཛིན་མིག་སེས་ཀྱི་དམིགས་རྐྱེན་
 ཡིན་ན་རྩོན་པོ་སྐགས་གསུམ་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་གང་
 ཅུང་ཡིན་ན་རྩོན་འཛིན་མིག་སེས་དང་དུས་མཉམ་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག །རྩོན་
 འཛིན་མིག་སེས་ཀྱི་དམིགས་རྐྱེན་ཡིན་ན་དེ་དང་དུས་མཉམ་ཡིན་མི་དགོས་པར་...
 ཕྱིར། བྱར་ཕྱི་མ་མ་གྱུབ་ན། འོ་ན། དེའི་དེ་མ་ཐག་རྐྱེན་ཡིན་ན་ཡང་དེ་དང་
 དུས་མཉམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་དམིགས་རྐྱེན་ཡིན་ན་དེ་དང་དུས་མཉམ་
 ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་དེའི་དམིགས་རྐྱེན་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་དངོས་རྐྱ་ཡིན་དགོས།
 དེའི་དེ་མ་ཐག་རྐྱེན་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་དངོས་རྐྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
 ན་རྩོན་པོ་སྐགས་རྩོན་འཛིན་མིག་སེས་ཀྱི་དམིགས་རྐྱེན་དུ་ཁས་སྒྲངས་ན་དེ་དག་
 རྩོན་འཛིན་མིག་སེས་དང་དུས་མི་མཉམ་ཞིང་རྩལ་ཐ་དད་པའམ། ཡང་ན་དེའི་
 དེ་མ་ཐག་རྐྱེན་ཡང་དེ་དང་དུས་མཉམ་ཞིང་རྩལ་གཅིག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་.....

པས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཐམས་ཅད་འགྲིག་དཀར་པར་འགྱུར་རྒྱུ་རེ། །ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། རྩོན་པོ་རྩོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་ལ། རོན་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་
 རྣམ་གཅིག་ཡིན་པ་མིན་པའི་རྩོན་མེད་དེ། དེ་གཉིས་རིགས་པས་དབྱད་པའི་ཆེ་
 རྣམ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་ལ། རིགས་པས་མ་དབྱད་པའི་ཆེ་རྒྱ་
 འབྲས་ཡིན་ཀྱང་རྣམ་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་ཡང་རྣམ་ཀྱ་གྲུབ་མ་
 གྲུབ་དབྱད་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ཀྱི། རོན་དམ་དབྱད་པའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ན་
 ཞེས་ཟེར་རྟེ། །འོ་ན། དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཆེ་རྣམ་ཀྱ་གྲུབ་མ་གྲུབ་
 དབྱད་དུ་བྱང་ངམ་མི་བྱང་། མི་བྱང་ན། རྣམ་ཀྱ་གྲུབ་མ་གྲུབ་གང་ཡང་མ་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་འབྲས་མིན་པར་འགྱུར་རྒྱུ་རེ། །བྱང་ན། དེའི་ཆེ་རྣམ་ཀྱ་གྲུབ་པས་
 མ་གྲུབ། མ་གྲུབ་ན། རྒྱ་འབྲས་རྣམ་མ་གྲུབ་མིན་པར་འགྱུར་རྒྱུ་རེ། །གྲུབ་ན།
 དེའི་ཆེ་དེ་གཉིས་རྣམ་གཅིག་ཐ་དད་གང་བྱང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་
 དེ་གཉིས་རྣམ་ཀྱ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདྲིད་ན། དེའི་ཆེ་དེ་གཉིས་རྣམ་ཐ་དད་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་དེ་གཉིས་རྣམ་གཅིག་ཐ་དད་གང་བྱང་ཡིན་
 དགོས་པ་གང་ཞིག །དེའི་ཆེ་དེ་གཉིས་རྣམ་གཅིག་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 རིགས་བྱུར་ཐུ་བྱི་གཉིས་ཀ་དངོས་ཀྱི་ཁས་ལེན། འདྲིད་ན། དེ་གཉིས་རྣམ་ཐ་
 དད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་མ། །
 རྣམ་ཀྱ་གྲུབ་མ་གྲུབ་དབྱད་པའི་རིགས་པ་དོན་དམ་དབྱད་པའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 པར་འདྲིད་པ་དང་། རྩོད་རང་གིས་རྣམ་ཀྱ་གྲུབ་དང་དོན་དམ་གཅིག་རྟེ་ཁས་
 གྲངས་པ་ནང་འགལ་བ་ཡིན་ན། །གཞན་ཡང་། རིགས་པས་དབྱད་པའི་ཆེ་
 རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་དེའི་དམིགས་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཆེ་
 དམིགས་རྒྱུན་གཞན་ཡང་མེད་པར་འདྲིད་དགོས་པས་རྒྱུན་གསུམ་ལས་མ་རྒྱུས་...
 པའི་དབང་པོའི་མངོན་གསུམ་མེད་པར་ཐལ། རིགས་པས་དབྱད་པ་ནི་དབང་པོའི་
 མངོན་གསུམ་མེད་ཀྱང་། རྒྱུན་གསུམ་ལས་མ་རྒྱུས་པའི་ཕྱིར། འདྲིད་ན། དེ་ལྟ་

ལྷ་མི་སྤྱིད་པར་འདྲི་པའི་ཁྱད་རང་གི་སྤྱུ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་པར་འགྱུར་...
 ར་། །རང་གི་དེ་མ་ཐག་ཁྱེན་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམ་པ་ཐུ་མ་ཉིད་དམིགས་ཁྱེན་ཏུ་
 འདྲི་པའང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་པདག་ཁྱེན་ཡང་སེམ་པ་ཐུ་མ་ཉིད་ལ་འདྲི་
 དཀོས་པར་མཚུངས་པས་དབང་པའི་མངོན་སུམ་ལ་རང་གི་དེ་མ་ཐག་ཁྱེན་ཏུ་...
 ལྷ་པའི་སེམ་པ་ཐུ་མ་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་སུ་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་
 བ། དངོས་སུ་གཅིག་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་སྤྱི་སྤྱིད་པར་བཤད་པའི་རིུ་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་གནོད་པར་འགྱུར་གྱིང་། ཉུང་ལོན་གྱིས་འབྲས་སྤྱི་སྤྱིད་པ་ལྟན་
 ཅིག་བྱེད་ཁྱེན་ལ་བཟླས་དཀོས་པས་མ་ཁྲུབ་པར་འགྱུར་ར་། །ཁ་ཅིག་དབང་
 སེམ་ཐུ་མའི་ཁྱེད་གི་དབང་སེམ་བྱི་མ་ལུ་ལྱི་རྣམ་ལྟན་ཏུ་སྤྱིད་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་
 དབང་སེམ་བྱི་མའི་དམིགས་ཁྱེན་ཡིན་ལ། དབང་སེམ་ཐུ་མའི་ཁྱེད་གི་དབང་
 སེམ་བྱི་མ་ལུ་མ་མར་ངེས་པར་སྤྱིད་པའི་རྣམ་པ་པདག་ཁྱེན་ཡིན་ཅིང་། སེམ་
 པ་བྱི་མ་ཁྱོད་པའི་ང་པོར་སྤྱིད་པའི་རྣམ་པ་དེ་མ་ཐག་ཁྱེན་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་
 ཡང་རྣམ་པ་ཅན་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་སེམ་བྱི་མའི་ཁྱེན་གསུམ་
 ང་པོ་གཅིག་ལ་ཚྭ་པ་ཐ་དད་དྲོ་ཞེས་གསུང་ང་། །ཁྱེན་གསུམ་ང་པོ་གཅིག་
 པའི་སྤྱུ་བྱེད་དེ་ནི་མ་ངེས་ཏེ། སྤྱུ་བྱེད་དེའི་དོན་ནི། ཁྱེན་གསུམ་ང་པོ་
 གཅིག་ཏུ་ཐལ། ཁྱེན་གསུམ་སེམ་པ་གཅིག་གི་རྣམ་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །རྣམ་
 པ་རྣམ་པ་ཅན་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ན། མིག་
 སེམ་གཅིག་གིས་ཐུ་མའི་དཀར་དཀར་ལྟ་ཆགས་མཐོང་པ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཐུ་མའི་
 དཀར་དཀར་རྣམས་ཆེས་ཅན། ང་པོ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་སེམ་གཅིག་
 གི་དངོས་ལུ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དབང་སེམ་གྱི་དངོས་ལུ་དབང་སེམ་ལས་
 གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་ཁྲུབ་ཁས་སྤངས། འདྲི་ན། ཐུ་མའི་ཐ་དད་
 དག་ལ་ནི། །ཞེས་མཇུག་ཅེས་པའི་ཁྱེན་ལའང་ཐུ་མའི་ཐུ་མ་ཐ་དད་ཏུ་བཤད་
 པ་དང་འགལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་དམིགས་པ་གང་ཡིན་ལ་ཁྱེན་ཡང་ཡིན་པས་

དམིགས་ཀྱིན་ཞེས་ཀྱང་པ་ཡིན་ན་ཞེས་ཁས་སྐྱེས་ནས། རྟེན་པ་ལྟ་མཁའ་དེའི་
 རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་དམིགས་ཀྱིན་ཏུ་འདྲོད་པ་དང་། དཔལ་རྟེན་གྱི་དམིགས་ཀྱིན་
 ཡིན་ན་དཔལ་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ཅིས་ལྟ་འདྲོད་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་
 དམིགས་ཅིས་ཡིན་ན་དུས་མཉམ་ཡིན་པར་འདྲོད་པ་ནམས་ནི་ནང་འགལ་པ་ཡིན་
 ཏེ། དཔལ་རྟེན་ལྟ་བུ་དུས་མཉམ་དུ་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། དེ་ལྟ་
 ན། དཔལ་རྟེན་གྱི་མའི་ནང་ཞེས་ཀྱིས་བརྒྱུས་པའི་གཞུང་དོན་དུ་འགྱུར་བས་
 དཔལ་རྟེན་གྱི་མ་དཔལ་རྟེན་ལྟ་མཁའ་གཞན་པའི་ཕྱལ་ལ་མི་འཕྲོ་པར་འགྱུར་
 རོ། །འོ་ན། འཐད་པའི་ཐུགས་གང་ཡིན་ཅེ་ན། བཤད་པར་བྱ་བྱེ། དེ་ཡང་།
 རྟེན་དཔོན་ཐུགས་སྐྱེས་ཀྱིས། དམིགས་རྟག་དུ། བཤད་ཀྱི་རྟེན་ཕྱིར་རོ་ཙམ་ནི། །
 ཕྱི་རོལ་ལྟར་རྣང་གང་ཡིན་པ། །དོན་ཡིན་ནམ་རྟེན་རོ་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཀྱིན་
 ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གཞུང་མ་བཟ་བལྟན་པའི་དམིགས་ཀྱིན་དང་།
 ཡང་ན་རྣམ་པ་འཛོལ་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་ཡིན། །ཅེས་པའི་དམིགས་ཀྱིན་གཉིས་ལས།
 དང་པོའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དཔལ་རྟེན་ལ་ཕྱི་རོལ་ལྟར་རྣང་པའི་རྟེན་པོ་
 མཁས་ནི་དཔལ་རྟེན་དེ་དང་དེའི་དོན་ཏེ། དམིགས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་དེའི་ཀྱིན་
 ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམིགས་ཀྱིན་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་ཡིན་ཅེ་ན།
 རྣམ་རྟེན་རོ་པའི་ཕྱིར། ཅེས་སྟོས་ཏེ། དེའི་དམིགས་པར་ཐལ། དེའི་རྣམ་པར་
 རྟེན་པར་བྱ་བའི་རོ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཀྱིན་ཡིན་ཅེ་ན།
 གཅིག་ཆའང་མི་འཁྲུལ་ཕྱིར་ན་ཀྱིན། །ཅེས་སྟོས་ཏེ། དཔལ་རྟེན་ལ་རྣང་པའི་
 རྟེན་པོ་དེ་དཔལ་རྟེན་གཅིག་པོ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་ཡིན་པས། དུས་
 མཉམ་ཡིན་ནའང་ཀྱིན་དུ་འཐད་དེ། ཁོ་ཕྱལ་དུ་ཡོད་ན་སྟེ། མེད་ན་མི་སྟེ་པས།
 ཁོ་ལ་རྟེན་ལྟ་འཁྲུ་ཐུག་མི་འཁྲུལ་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པའོ། །གཞན་དག་གིས།
 དོན་ཡིན་ནམ་རྟེན་རོ་པའི་ཕྱིར། །ཅེས་པ་ལ་ཐ་ལྟར་དུ་ཕྱི་དོན་དམིགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྣམ་རྟེན་རོ་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པའི་འགྱུ་རྟེན་བྱས་པ་

རི། བང་གི་ཤེས་བྱའི་ང་ཙ་ནི། །ཞེས་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ང་ཙ་ནི་ཕྱིར། ཅེས་
 པ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། བ་ལྷན་དུ་ཕྱི་དོན་ཡོད་པ་ལ་སྐབས་འདིར་
 རིགས་པས་གནོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དག་པར་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ང་ཙ་ནི་ཡིན་པས་
 དམིགས་པ་ཡིན་པ་དང་། རྟེན་ཡིན་པ་གང་གི་ཡང་སྤྱོད་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བ་མེད་
 པས་སྐབས་སྒྲུ་མ་བཟུང་པའི་ཕྱིར། གཞུང་གི་དགོངས་པ་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པས་
 བཤད་པ་འདི་ནི་རྣ་བ་བྱང་བར་བྱེད་པ་ཅེས་ཡིན་ནོ། །གཞུང་འདིས་བཟུན་པའི་
 དམིགས་རྟེན་གྱི་ཚུལ་འདི་ཡང་སྤྱོད་འབྲས་དུས་མཉམ་སྟེན་པ་དང་། སྤྱོད་འབྲས་ལ་
 རྒྱུ་གཞན་གྱིས་མ་ཁྱུང་པར་འདོད་པ། ཚེས་མངོན་པ་བའི་སྒྲིབ་དཔེ་དཔྱད་
 གཉིན་ལ་སྐབས་པ་ཐུག་པ་གང་གི་འདོད་པ་ཅེས་ཡིན་གྱི། རིགས་པའི་དབང་ལྷག་
 ཉིད་ཀྱི་འཐད་པའི་ཕྱོགས་རྣམ་པར་གཞག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་དཔེ་རང་ཉིད་
 ཀྱི་འཐད་པའི་ཕྱོགས་རྣམ་པར་གཞག་པའི་དམིགས་རྟེན་ལྟན་པའི་དབང་དུ་.....
 མཛད་ནས། ཡང་ན་རྣམ་པ་འཇོག་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་ཡིན། །ཅེས་གཞུང་ས་པ་ཡིན་
 ལ། དེའི་དོན་ཇི་ལྟར་དང་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་ན་ཞེས་པ་ནི། རང་འབྲེལ་གྱི་
 མཚམས་སྤྱར་པའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་དཔེ་ཐུག་པ་གང་དེ་ལྟར་འཆད་མཛད་གྱི།
 ཡང་ན་ཁོ་ཙ་ནི་འདི་ལྟར་འཆད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བའོ། །རྣམ་པ་འཇོག་ཕྱིར་
 རིམ་གྱིས་ཡིན། །ཅེས་པའི་དོན་ནི། དབང་ཤེས་ཐུག་པ་ཐུག་པའི་སྤྱིང་གི་རང་
 འབྲས་དབང་ཤེས་ཕྱི་མ་ལྷལ་གྱི་རྣམ་ལུན་དུ་སྟེན་པའི་རྣམ་པ་དེ་རིམ་གྱིས་དབང་
 ཤེས་ཕྱི་མའི་དམིགས་རྟེན་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲས་དབང་ཤེས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་དེ་དག་
 ལ་ལྷལ་གྱི་རྣམ་པ་འཇོག་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེས་པའོ། །དེས་ན་རྣམ་པ་
 ཚེས་ཅན་དུ་བྱས་ནས། འཇོག་ཕྱིར་ཅེས་པ་སྤྱོད་བྱེད་དུ་གྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་
 རྣམ་པ་འཇོག་པའི་ཕྱིར། ཅེས་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་བྱེད་དུ་འགོད་པ་ནི་མ་འབྲེལ་ཏེ།
 དབང་ཤེས་ཕྱི་མའི་དམིགས་རྟེན་ཡིན་ཏེ། དབང་ཤེས་ཕྱི་མ་ལ་རྣམ་པ་འཇོག་
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཁྱུང་པ་མ་འབྲེལ་ལ། ཕྱི་མའི་དམིགས་རྟེན་ཡིན་ཏེ། ཐུ་

མ་ལ་རྒྱལ་པ་འཛུགས་པའི་ཕྱིར། ཅེས་ཟེར་ན། དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་སྒྲིབ་དབང་
 ཤེས་ཀྱི་བརྒྱད་རྒྱུ་མལ་པའི་སྒྲིབ་ཏུ་འཕྱར་པའི་ཕྱིར་རེ། །དེ་ལྟ་བུ་དབང་ཤེས་
 རྩ་མའི་སྒྲིབ་གི་རྒྱལ་པ་དབང་ཤེས་ཀྱི་མའི་དམིགས་སྒྲིབ་ཏུ་བཞག་པ་དེ་མང་།
 དབང་ཤེས་ཀྱི་མ་དེའི་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་སྒྲིབ་ཡང་ཡིན་པས་དེའི་དམིགས་
 སྒྲིབ་ཏུ་འཛུགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། དབང་ཤེས་ཀྱི་མ་དེ་རང་གི་དམིགས་པའི་རྣམ་
 ལུགས་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་གཙ་པོའི་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་དམིགས་སྒྲིབ་ཅེས་བྱའོ། །
 དེ་ཡང་སེམས་ཅན་པའི་ཕྱགས་ལ་དབང་ཤེས་ལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་སེམས་
 ཅན་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་རང་རྩིས་ནས་
 གཏད་པའི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་དབང་ཤེས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་ལུགས་ཏུ་སྒྲིབ་
 པས་ནི་ཤེས་པ་རྩ་མའི་སྒྲིབ་གི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས་ཤེས་
 པ་རྩ་མའི་སྒྲིབ་གི་རིགས་མཐུན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྩ་པོར་ལྷུང་པའི་རྒྱལ་པ་དེ་
 རྟེན། རང་འབྲས་དབང་ཤེས་ཀྱི་མ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་ལུགས་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་གཙ་པོའི་
 སྒྲིབ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེའི་དམིགས་སྒྲིབ་ཏུ་བཞག་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་ཡུལ་
 པའི་མཐུན་པས་འོངས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རབ་ཏུ་བརྒྱུང་བ་ཁོ་ནའོ། ། འོ་
 བ། དམིགས་བརྟག་རང་འབྲེལ་ཏུ། དམིགས་ཅན་ལ་ཆོས་གཉིས་དང་ལྡན་པ་
 དགོས་པར་གསུངས་པའི་དོན་རྩིས་ཡིན་ཅེ་ན། དབང་ཤེས་ལ་སྣང་པའི་སྒྲིབ་
 པ་སྐྱེས་དམིགས་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་ཕྱགས་ལ་ནི་ཤེས་པ་དེའི་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན་
 ལ་སྒྲིབ་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཆོས་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་དོན་ཡིན་ལ། རྒྱལ་པ་དམིགས་
 སྒྲིབ་ཏུ་འདོད་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་ལ་ནི་དབང་ཤེས་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་
 འཛུགས་བྱེད་ཡིན་པ་དང་། དབང་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡིན་པ་ཉིད། དབང་ཤེས་ཀྱི་
 དམིགས་སྒྲིབ་ཆོས་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་དོན་ཡིན་ན། དེའི་ཕྱིར་དམིགས་བརྟག་
 རང་འབྲེལ་ལས། རེས་འགའ་ནི་རྒྱལ་པ་འོངས་ལ་སྒྲིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་འབྱུང་ལ། རེས་འགའ་ནི་དེའི་རྣམ་པ་ལས་རྒྱལ་པའོ། །

རྣམ་པར་སེམ་པ་ལས་དེ་གཉིས་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་ཅི་དགར་ལ་
 བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ནང་གི་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར།
 དམིགས་པའི་རྟེན་ཏུ་འཕྱད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་ལྷགས་
 ལ་དབང་སེམ་གྱི་དམིགས་རྟེན་ཡིན་ན་དབང་སེམ་དམིགས་པའི་རྣམ་ལྡན་ཏུ་སྦྱེད་
 བྱེད་ཡིན་དགོས་ལ། དབང་སེམ་དམིགས་པའི་རྣམ་ལྡན་ཏུ་སྦྱེད་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་།
 དབང་སེམ་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་སེམ་པར་བྱའོ། །སེམ་བྱའི་
 དམིགས་པ་མཐའ་དག་ལ། །སྤྱོད་ཆུང་ལ་བཞིན་དམིགས་པ་ཅན། །ཁོ་ཙམ་
 དབང་སེམ་དམིགས་རྟེན་ནི། །འཁྲུལ་མེད་དམིགས་བརྟག་ཇི་བཞིན་བཤད། །
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་པར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དོ། །

གཉིས་པ་ལྡན་གཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་བཤད་པ་ལ། རྟགས་ཀྱི་
 དགོས་པ་བཤད་པ་དང་། རྟགས་དགོད་ཅིང་དོན་གསུམ་ངོས་གསུང་བ་དང་།
 རྟགས་ཀྱི་ཆུང་བསྐྱབ་པ་དང་གསུམ།

དང་པ་ནི། ཕྱི་ཚུལ་དོན་སྒྲུབ་པའི་ངོར་ཁྱེ་ཚུལ་ལེམས་ཅན་པས་དབང་
 སེམ་ལ་ཕྱི་རལ་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་ཁྱེ་ཚོགས་རྣམས་ཕྱི་རལ་གྱི་དོན་ཡིན་པར་ལ་
 བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ལེམས་ཅན་པས་ལྷལ་སེམ་ལྡན་
 ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་རྣམ་གཞན་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་ནི། ལྷལ་གང་
 ཏུང་འཇིན་གྱི་སེམ་པ་གང་དང་རྣམ་གཞན་མ་ཡིན་པར་མ་སྐྱབ་ན་ངེས་པར་ལྷལ་
 དེ་ཕྱི་རལ་གྱི་དོན་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ལྷལ་དེ་རྣམས་ལྷལ་ཅན་སེམ་པ་
 རྣམས་དང་རྣམ་གཞན་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གསུགས་སྒྲུ་ཚོགས་
 རྣམས་ནི་རང་འཇིན་ཆུར་མཐོང་དབང་སེམ་ལས་རྣམ་གཞན་མ་ཡིན་པར་མ་སྐྱབ་
 བ་ཆུར་མཐོང་དབང་སེམ་ལ་གསུགས་སྒྲུ་ཚོགས་རང་ལས་བྱང་ཆད་ལྟ་བུར་སྤང་
 བ་ལྟར་ཏུ་སྐྱབ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་ན་སེམ་པ་ལས་ཕྱི་རལ་
 ཏུ་སྤང་བའི་དོན་སྐྱབ་པར་འདོད་དགོས་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་རང་འཇིན་

རྩུང་མཐོང་དབང་ཤེས་དང་རྩུང་གཞན་མ་ཡིན་པར་ལྟན་ཅིག་དམིགས་རེས་ཀྱི་...
 ཉུགས་ཀྱིས་སྤྱད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། ལྟམ་བྱིན་གྱི་མེས་མ་ལྟ་བུ་ལྟམ་བྱིན་གྱི་
 མེས་མ་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ལྟ་བུ་ལས་རྩུང་གཞན་མ་ཡིན་པར་སྤྱད་མི་རུ་...
 ཤིང་། མ་འདྲུབས་ཀྱང་ལྟམ་བྱིན་གྱི་མེས་མ་བྱི་རལ་དོན་དུ་ཐལ་པའི་སྤྱན་ལང་
 མི་འཕྱང་བས། དེའི་བྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་གཞིར་བྱས་ཀྱི་ལུས་ལུས་ཅན་འགའ་
 ཞིག་ལྟན་ཅིག་དམིགས་རེས་ཀྱི་ཉུགས་ཀྱིས་རྩུང་གཞན་མ་ཡིན་པར་སྤྱད་པ་མ་...
 ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱན་པོ་སྟགས་ཀྱང་རང་གི་ལུས་ཅན་སྤྱན་འཛིན་མིག་
 ཤེས་སྟགས་དང་རྩུང་གཞིག་དུ་མ་སྤྱད་ན་བྱི་རལ་དོན་དུ་འདོད་དགོས་པར་...
 འགྱུར་པས་རྩུང་གཞིག་དུ་ལྟན་ཅིག་དམིགས་རེས་ཀྱི་ཉུགས་ཀྱིས་སྤྱད་པ་ཡིན་གྱི།
 སྤྱན་པོ་སྟགས་རང་གི་ལུས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་དང་རྩུང་གཞིག་
 དུ་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན། སྤྱི་སྟགས་ནམས་ཀྱན་མཁྱེན་ལེ་ཤེས་
 དང་རྩུང་གཞིག་དུ་འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན། ད་ལྟ་
 གངས་ཅན་གྱི་རྟོག་གེ་པ་མལ་ཆེ་པ་མེས་མ་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་ལུས་ལུས་ཅན་...
 ཡིན་ན་རྩུང་གཞན་མ་ཡིན་པས་སྤྱད་པོ་ཞེས་སྤྱད་པ་ལྟར་ན་བདག་མེད་མངོན་...
 ལུས་རྟོགས་པའི་ཀྱན་མཁྱེན་ལེ་ཤེས་དང་བདག་འཛིན་ཀྱང་རྩུང་གཞན་མ་ཡིན་...
 པར་འགྱུར་བས། མེས་མ་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་རྩུང་གཞན་མི་མྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །
 གཉིས་པ་ཉུགས་འཁོད་ཅིང་དོན་གསུམ་ངོས་གསུང་བ་ལ། ཉུགས་འཁོད་
 པ་ནི། གང་ཞིག་གང་དང་ལྟན་ཅིག་དམིགས་རེས་ཡིན་པ་དེ་དེ་དང་རྩུང་གཞན་
 མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྤྱི་དང་མཉན་བྱ་བཞིན། སྤྱན་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་སྤྱད་
 པའི་སྤྱན་པོ་དང་སྤྱན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་དམིགས་རེས་ཡིན་ན་ཞེས་
 པའོ། །འདིའི་ཉུགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ལ། ཁ་ཅིག་སྤྱན་པོའི་ནམ་པ་ཆོས་
 ཅན་དུ་འཛིན་པ་མི་འཐད་དེ། བྱི་ཚྭ་མདོ་ཞེ་བས་སྤྱན་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་
 བྱར་པའི་སྤྱན་པོའི་ནམ་པ་སྤྱན་འཛིན་མིག་ཤེས་ལས་རྩུང་གཞན་མ་ཡིན་པར་...

ལྷ་མོ་ལ། བྱེ་བྲག་རྩ་བ་དེ་འདྲི་ནས་པ་གཞི་མ་ལྷ་མོ་པར་འདྲི་པས་ཆས་
 ཅན་མཐུན་རྒྱུ་ལྷ་མོ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ལ་ཅིག་ རྩ་པོར་རྒྱུ་པ་ཆས་
 ཅན་དུ་འདྲི་པ་མི་འཐད་དེ། རྩ་པོར་རྒྱུ་པ་ཆས་ཅན་དུ་འཛིན་ན་རྩ་
 འཛིན་མིག་ཤེས་དང་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་མིན་པའི་རྟགས་མི་འགྲུབ་ཏེ། མིག་
 ཤེས་ལ་རྩ་པོར་རྒྱུ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྩ་པོར་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་རྩ་པོར་
 རྒྱུ་པ་ཆས་ཅན་དུ་འཛིན་ན་བྱེ་བྲག་རྩ་བའི་ངོར་ཆས་ཅན་མི་འགྲུབ་ཏེ། བྱེ་
 བྲག་རྩ་བ་ནི་དབང་པོས་ལུས་འཛིན་པར་འདྲི་པ་ཡིན་ཀྱི། མིག་ཤེས་ཀྱིས་ལུས་
 འཛིན་པར་མི་འདྲི་པས་མིག་ཤེས་ལ་རྩ་པོར་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཁས་མི་ལེན་...
 པའི་ཕྱིར་རོ། བྱེ་བྲག་རྩ་བ་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ལུས་མི་འཛིན་པར་འདྲི་པ་ལ་ཤེས་
 བྱེད་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཞུགས་འཛིན་ན་རི་པོ་མཁས་ཀྱིས་བར་དུ་
 ཆོད་པའི་གཞུགས་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། མིག་ཤེས་ནི་མཁས་མེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ་རྣམས་དུ་བསམས་ནས་མིག་དབང་གིས་གཞུགས་འཛིན་ཀྱི། དེ་ལ་བརྟེན་
 པའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཞུགས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱེ་བྲག་རྩ་བ་དག་འདྲི་...
 པར་བྱེད་དོ། རེས་ཕྱིར་མཛོད་ལས། བྱེ་བྲག་རྩ་བའི་འདྲི་པ་འཆད་པ་ན།
 མིག་གི་གཞུགས་ནམས་མཐོང་རྟེན་བཅས། རེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་མིན། ལང་
 ཕྱིར་བར་དུ་ཆོད་པ་ཡི། གཞུགས་ནི་མཐོང་བ་ཡིན་ཕྱིར་ལ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ན། རེས་ན་རང་གི་ལུགས་ནི། གཞུགས་ཀྱི་མཁས་ལུས་ལྷ་པོ་
 རྟིང་ལ་དོན་དུ་རྩ་བ་དང་། རྣམ་པར་རིག་པ་ཅན་དུ་རྩ་བ་གཉིས་ཀས་མཐུན་
 རྒྱུ་ལྷ་མོ་པ་ཅིང་། རང་འཛིན་ཚུར་མཐོང་དབང་ཤེས་ལས་བྱི་རྣམས་དུ་ལྷ་མོ་པ་
 ལྷ་མོ་ཆོད་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་ལྷ་པོ་དེ་རྟིང་དོན་རྩ་བ་གཉིས་ཀྱིས་བྱི་
 དོན་དུ་ལྷ་མོ་པར་བྱེད་ཅིང་། རྣམ་རིག་པས་རྩ་བ་ཅིག་དམིགས་ངེས་བྱི་རྟགས་ཀྱིས་
 རང་འཛིན་དབང་ཤེས་དང་རྣམ་གཅིག་དུ་ལྷ་མོ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། གཞུགས་
 མཁས་ལུས་ལྷ་པོ་རང་རང་གི་རང་འཛིན་དབང་ཤེས་དང་རྣམ་གཅིག་དུ་ལྷ་མོ་...

པའི་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་ཚམ་ཅན་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཚུན་འཇིན་
 མིག་ཤེས་དང་ཐུག་གཞན་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་
 ཀྱི་ཚམ་ཅན་དུ་ཡང་ཚུན་པོ་ཉིད་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་
 གཞན་ཀྱི་ལོག་པར་རྟོག་པ་བྱུང་ནད་དགག་པར་བྱ་ཆེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རོ། །
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། སེམས་ཅམ་པའི་ཕྱགས་ལ་ཚུན་པོ་སྟགས་ཚམ་ཅན་དུ་
 འཇིན་པ་མི་འཐད་དེ། གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་ལྷ་མཚན་ཡང་ཚུན་པོ་
 གཞི་གྲུབ་ན་ལེས་པོ་གཞི་གྲུབ་པར་འགྱུར་བས་ཕྱི་རྒྱུ་ལྷན་པོ་དང་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་སྒྲ་སྟགས་སེམས་ཅམ་པའི་ཕྱགས་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སྒྲུའོ། །དེ་ལྟ་ན། ཤེས་བྱ་ཚམ་ཅན། སེམས་ཅམ་པའི་ཕྱགས་ལ་ཕྱང་པོ་
 ལྷའི་རྣམ་གཞག་ཁས་མི་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱགས་ལ་གཟུགས་བྱང་གཞི་མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །འདྲོད་ན། ཁམས་བཙུང་བྱུང་དང་། སྒྲི་མཆེད་བཅུ་གཉིས་
 ཀྱི་རྣམ་གཞག་གྱང་ཁས་མི་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་སེམས་ཅམ་པ་གཟུང་རབ་ཀྱི་་་་
 རྣམ་གཞག་ལལ་ཆེ་བ་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲུ་བའམ། ཡང་ན་
 སེམས་ཅམ་པའི་གཞུང་ཕྱགས་ལལ་ཆེ་བ་ནས་ཕྱང་པོ་ལྷའི་རྣམ་གཞག་སྟགས་་་་
 ལན་ཡང་དུ་འབྱུང་བ་དག་ལ་ཁོ་པོ་ཅག་བ་ཚུན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲུ་སྟགས་ཤིག་
 གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཚམ་ཅན། རྒྱ་སེར་ཐུང་པ་དད་ཡིན་པའི་ལྷ་མཚན་གྱིས་
 ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་མི་མཐུན་དཔེར་བཞོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཁས་ཡིན་པའི་ཕྱགས་ལ་རྒྱ་སེར་གཞི་མ་གྲུབ་པ་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། །འདྲོད་ན། རྒྱ་སེར་ཐུང་དག་ལ་ནི། །ཐུང་བའི་ངེས་པ་
 ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་རྣམ་འབྲེལ་ངེས་ལས་གཟུངས་པ་རྣམས་
 གྲངས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། སྟགས་འདི་ཁས་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཁམས་
 གཟུམ་དང་སྒྲ་གཟུམ་ལ་སྟགས་པ་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལལ་ཆེ་བ་ཁས་་་་
 གྲང་བའི་ཐབས་མེད་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བ་འབའ་ཞིག་ཤོབ་པར་་་་

འགྱུར་རོ། ༡

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྩ་མེར་ཚལ་གཞི་གྲུབ་ཀྱང་། རྩ་པ་རྩ་པ་
མ་ཡིན་ཀྱི། རྩ་པ་རྩ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མེས་མ་ཅན་པའི་ལྷག་ལ་རྩ་
མེར་ཚལ་གྲུབ་ཅད་རང་འཛིན་རྩ་པ་དེ་དང་དེ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་ཡིན་ན། །
དེའི་ཕྱིར་རྩ་པ་ནི་རྩ་པ་འཛིན་མིག་རྩ་པ་ཚལ་གྱི་ཁས་སྤང་བར་བྱའི།
དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྩ་ཚལ་པའི་པར་འདོད་དགོས་པས་རྩ་ཚལ་ཕྱི་དོན་དུ་.....
འགྱུར་རོ་ཞེས་མེར་དོ། །དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྩ་པ་ཡིན་ན་ཀུན་མཁྱེན་ལེ་
མེས་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། རྩ་པ་ཡིན་ན་རང་འཛིན་རྩ་པ་དེ་དང་དེ་
ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚལ་འདིས་མཚན་ནས་གཞི་གྲུབ་ན་ཀུན་མཁྱེན་
ལེ་མེས་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་གྱུ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། རྩ་པ་
ཚན་ཅན། ཁྱད་རང་རིག་མཛན་གྱིས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱད་རང་འཛིན་པའི་
མཛན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་ཁས་སྤང་ལ། འདོད་ན། རྩ་པ་འཛིན་མིག་
རྩ་པ་པ་འཐད་དོ། །ཚལ་འདིས་མཚན་ནས་གཞི་གྲུབ་ན་རང་རིག་མཛན་
གྱིས་དུ་ཡང་མི་འདོད་པའི་དུ་ཁས་སྤང་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་།
རྩ་པ་ཚན་ཅན། གཞུགས་ཅན་ཕྱི་ཕྱིས་ཕྱི་ཡིན་ན་མིག་རྩ་པ་ཚལ་ཁྲུབ་པར་
ཐལ། གཞུགས་ཡིན་ན་མིག་རྩ་པ་ཚལ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཕྱིས་ཕྱི་
ཁོང་པ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་གོང་། ཚལ་འདིས་མཚན་ནས་ཀྱི་ཡིན་ན་ཉན་རྩ་
ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱིས་ཕྱི་ཁོང་པ་མི་སྲིད་པ་ཚལ་གྱི་ཐལ་བའང་རྩ་
པར་བྱའོ། །གཞུགས་སྒྲི་རི་རིག་ཕྱི་ཁོང་པའི་ཕྱིས་པ་ལྟ་ཕྱི་ལ་སྒྲི་ལེ་
དབང་རྩ་པ་ཚན་ཅན་པར་འགྱུར་པས་མཐར་ཀ་ཕྱིས་ཚལ་གྲུབ་ཅད་ཕྱིས་ཕྱིར་ཁས་
ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་ཚལ་འཐད་པ་ཐོག་ཅན་དང་། རྩ་ཚལ་
མེས་མ་ལྟ་དུ་གྱུ་པའི་གྲང་འཛིན་པ་དང་། གཅེར་ཕྱི་པའི་རིང་ལྷག་ཅན་
གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། རྩ་པ་ཡིན་ན་རྩ་པ་འཛིན་

རྟོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། རྟོག་པ་ཡིན་ན་རྟོག་པ་རང་ཉིད་འཛིན་པའི་
 རྟོག་པ་དེ་དང་དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་པ་ཁས་སྒྲུབ་པ། འདོད་ན།
 འདི་འདྲི་པར་བྱ་རྟེ། རྟོག་འཛིན་མཛན་གྱུས་ཡིན་ན་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 པས་མ་ཁྱབ། མ་ཁྱབ་ན། མཛན་གྱུས་རྟོག་པ་ཅས་མིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱབ་
 བ། རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱད་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱད་རྟོག་འཛིན་མཛན་
 གྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གྱུས་དངོས་སོ། །གཞན་ཡང་། རྟོག་བྱ་ཆོས་
 ཅན། རྟོག་བྱ་གཅིག་གི་གཟུགས་ལ་དབྱ་གཉེན་གཉིས་ཀྱི་མིག་རྟོག་གིས་ལྟ་བའི་
 ཆེ་དབྱ་གཉེན་གཉིས་ཀྱི་མིག་རྟོག་གི་མིག་ལ་འགལ་པར་ཐལ། རྟོག་བྱ་གཅིག་གི་གཟུགས་
 དེ་དབྱ་གཉེན་གཉིས་ཀྱི་མིག་རྟོག་གིས་ལྟ་བའི་ཆེ་དབྱ་གཉེན་གཉིས་ཀྱི་མིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིས་མཆོད་ནས་
 མིག་རྟོག་ཡིན་ན་མི་འགལ་པས་ཁྱབ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། ལྟ་
 བྱ་འགོག་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཁྱུང་གཟུགས་ཀྱི་རོ་ན་མས་ཀྱང་ཁྱུང་གིས་
 མིག་རྟོག་མཉམ་གྱིས་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འགོག་པ་ལ་རྟོགས་པར་ཁྱུང་གི་པ་
 ལ་ཡང་རྟོ་ལྟའི་དབང་རྟོག་ཡོད་པར་ཐལ་པར་འགྱུར་ལ། རྟོགས་པའི་མངས་
 གུག་གི་ཐུལ་སྐྱུའི་མཆན་དཔེ་འདུལ་བྱ་ས་སྐྱུའི་མིག་རྟོག་གིས་མཐོང་བའི་ཆེ་.....
 ཡང་མཆན་དཔེ་དེ་དག་མིག་རྟོག་དེ་དང་དེར་འདོད་དགོས་པས་མངས་གུག་གི་
 མཆན་དཔེ་ས་སྐྱུའི་མིག་རྟོག་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལ་མཉམ་པའི་
 གནོད་བྱེད་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་མང་པོ་དག་ཡོད་མཉམ་གྱི་མད་པར་བཞུང་གིས་
 ག་ལ་ལང་། རྟོ་གྲོས་དང་ལྟན་པ་དག་གིས་རི་རྒྱད་བཞུང་པ་དག་ལ་དབགས་རྟེ་
 རྟོག་པར་བྱས་ཤིག །དེ་ཡང་ལེམས་ཅན་པའི་ཁྱུང་གི་ལ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་རྟོག་
 པ་ཡིན་དགོས་ཞེས་སྒྲུ་བ་དང་། རྟོ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་ཉིང་པ་འགལ་ཞིག རྟོག་བྱ་
 ཡིན་ན་ལེམས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ལེམས་ཅན་ལའང་། རྟོག་པ་
 རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅིས་བཀལ་ཞིང་བཟུགས་པ་ན་རང་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་དང་དེ་
 དག་ཏུ་སྒྲུ་བ་ལས་གཞན་པའི་ལན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་བཞུང་

པའི་ལྷན་གྱི་ཁྲར་ཆེན་པོ་དག་གི་འདྲ་བཞིན་དུ་ཡང་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷན་པོ་ཚགས་མ་ལྷན་དུ་བྱི་རེལ་གྱི་དོན་ཡིན་ལ། ཡང་
 དག་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་ཐེར་རྟོ། །འདི་ལ་ནི་ལྷན་གསལ་གཉིས་ཀ་ལ་བཞུང་
 པའི་ལྷན་མཐའ་དག་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷན་མ་ལྷན་དུ་བྱི་དོན་ཡིན་པས་
 བྱི་དོན་ཡིན་པའི་གོ་ཚད་ན་བྱི་དོན་ཁས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས། དུག་གིས་ཅིག་
 ཅར་བྱར་བ་ན། །ཐུ་རབ་དུལ་ཆ་དུག་དུ་འབྱུར། །ཞེས་ཚགས་གྱི་བྱི་དོན་
 འགོག་པའི་རིགས་པ་མཐའ་དག་གིས་གནོད་པའི་བྱིར། རྣམ་རིག་པའི་ཕྱི་ཅམ་
 ཡང་བྱི་བར་ག་ལ་འབྱུར། གོ་མི་ཆད་ན་མ་ལྷན་དུ་ཡོད་པས་ཀྱང་ཡོད་པའི་གོ་
 མི་ཆད་པར་མཚུངས་པས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་རྣམ་པར་ཆད་པ་མེད་པ་པའི་བྱིར་
 བྱ་བསྐྱེད་པར་འབྱུར་རོ། །ཅི་ཏེ། མ་ལྷན་དུ་བྱི་དོན་ཡིན་པས་མ་ལྷན་དུ་བྱི་
 དོན་ཡིན་པའི་གོ་ཚད་ཅིང་། དོན་དམ་དུ་བྱི་དོན་ཡིན་པས་གོ་མི་ཆད་ལ། མ་
 ལྷན་དང་དོན་དམ་གང་ཡང་མིན་པའི་བྱི་དོན་ལུང་གསུམ་མེད་པས་མ་ལྷན་དང་
 དོན་དམ་གང་གི་ཡང་ཁྱད་པར་མ་སྐྱར་བར་བྱི་དོན་ཡིན་པའི་གོ་ཚད་དམ་མི་
 ཆད་བརྟག་པ་བྱེད་པ་ནི་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། བདེན་གཉིས་ལ་ལུང་གསུམ་མེད་
 ཀྱང་བརྟག་པ་གང་བྱེད་གྱི་ཐོག་མར་བདེན་གཉིས་ཆེན་གིས་ཐེན་པར་སྐྱར་དགོས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན། ལྷན་བྱིན་མ་ལྷན་དུ་འགྲོ་འམ་དོན་དམ་དུ་འགྲོ་ཞེས་
 མ་སྐྱར་བར། ལྷན་བྱིན་འགྲོ་འམ་འོན་ཏེ་མི་འགྲོ་ཞེས་ཕྱིས་པ་ན་བདེན་གཉིས་
 གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ལྷན་བྱིན་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་ཐལ་གྱིང་། དེས་པའི་དུ་བ་
 ཡོད་པའི་བྱིར་ཅེས་བཤམ། རིག་པའི་དུ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཅེས་པའི་ཁྱད་པར་མ་
 སྐྱར་བར། དུ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཅེས་སྐྱས་ན་དེས་རིག་གང་ཡང་མིན་པའི་དུ་བ་
 ཡོད་པར་ཁས་སྐྱེས་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་མ་ལྷན་དུ་ཡོད་པས་ཡོད་པའི་གོ་
 ཚད་དམ་ཞེས་ཕྱིས་པའི་ཆེ་མ་ལྷན་དུ་ཡོད་པའི་གོ་ཚད་མི་ཆད་འདྲི་འམ། འོན་
 ཏེ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པའི་གོ་ཚད་མི་ཆད་འདྲི་འམ། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་

བའི་ཡང་པའི་གོ་ཚད་མི་ཚད་འདྲི་ཞེས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ནི་འབྲས་.....
 མཚུངས་ཀྱི་ལྷག་ཚད་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཏུ་ན་སྤྱི་མི་ལྷག་ཏེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཅེས་
 བཟླ་པ་ལ། སྤྱི་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེས་ཟེར་རམ། བྱས་པའི་བྱས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཅེས་ཟེར་རམ། དེ་གཉིས་གང་ཡང་ཡིན་པའི་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཅེས་ཟེར། ཅེས་སྤྱི་བ་ཡང་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷག་ཚད་ཏུ་མི་འགྱུར་རྒྱུ་རེ། །དེས་
 ན་ཚུལ་འདི་ནི་ལན་འདེབས་པར་མ་རྒྱས་པ་ན་གཏམ་མེན་ཏུ་འདྲིང་པ་ཞིག་བྱའོ་
 ལྷན་ཏུ་བསམས་ནས་གཡོ་སྤྱི་ཐོལ་གྱིས་སྤྱི་བ་ཅམ་ཏུ་བྱད་དོ། །ཡང་དག་པར་
 རེས་པ་ཡིན་ཅེས་ཁས་སྐྱེད་པས་གཟུགས་སྟགས་རེས་པ་ཡིན་པ་ལ། བཟླ་པའི་
 རྒྱན་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁ་ཅིག །སྤྱི་བ་འཛིན་མིག་རེས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་དེ་ཐ་སྤྱི་བ་ཏུ་བྱི་རལ་གྱི་
 དོན་དང་སྤྱི་བ་ཡིན་ཏེ། རེས་ཀྱི་ལྷག་པས་སྤྱི་བ་དང་བྱི་རལ་གྱི་དོན་ཏུ་
 ཞེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཅེས་གཟུང་བའང་མི་འབྱད་དེ། དེ་ལྷན་སྤྱི་བ་འཛིན་
 མིག་རེས་ཀྱི་འཛིན་རྣམ་དེ་ཐ་སྤྱི་བ་ཏུ་བྱི་རལ་གྱི་དོན་ཏུ་གྱུར་པའི་ལུལ་དངོས་སྤྱི་
 རིག་པའི་སྤྱི་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་བ་འཛིན་མིག་རེས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་དེ་ཐ་སྤྱི་བ་ཏུ་
 བྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་ན། དེ་ཐ་སྤྱི་བ་གཞན་རིག་ཏུ་འགྱུར་བས་ཐ་
 སྤྱི་བ་ཏུ་རང་རིག་མཛོན་སྤྱི་བ་མི་སྤྱི་བ་པར་ཐལ་ལོ། །རེས་བྱ་ཚས་ཅན། མེས་ས་
 ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ་གཟུགས་རྣམ་གཞལ་བྱ། འཛིན་རྣམ་ཚད་མ། རང་རིག་
 འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འདི་དོན་དམ་པའི་
 ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་པར་ཐལ། མེས་ས་ཅམ་པའི་ལྷགས་
 ལ་ཐ་སྤྱི་བ་གཟུང་རྣམ་བྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་ན། དོན་དམ་པའི་
 གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་ཐ་དད་ཏུ་འདྲིང་དགོས་པས་མེས་ས་ཅམ་པའི་དྲི་ཅམ་
 ཡང་མི་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཐ་སྤྱི་བ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ནི་ཐ་སྤྱི་བ་ཀྱི་ཚད་མ་ལ་
 རག་ལས་ཀྱི། རེས་ཀྱི་ལྷག་པ་སྟགས་སྤྱི་བ་ལྷུལ་པ་གང་ཡིན་གྱིས་གཞག་རྒྱས་པ་

མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ཐ་སྐྱད་ནས་པར་འཛིག་པའི་ཆེ་འགལ་འདུ་སྟུན་མེད་ཡིན་
པར་སྒྲིང་གོས་སྔ་ཞེས་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏེ། །དེས་ན་གཞན་དག་གིས་ནམ་
པར་བརྟགས་པ་དག་ནི་ཆེག་ཅམ་ཞིག་གིང་པར་ཟད་དོ། །

འོ་ན། རང་གི་ལྷགས་ལ་སྔ་སྔགས་སེས་པའམ་བཅའ་པ་གང་དུ་འདོད་
པར་བྱ་གྲུབ་ན། བཅའ་པ་ཡིན་ན་ནི་རྟུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་བྱི་དྭ་ཡིན་པར་
ཐལ་པའི་ཕྱིར་དང་། སེས་པ་ཡིན་ན་འང་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྟུན་གྱིས་རེག་པའི་
ཕྱིར། ལྷགས་དེ་གཉིས་ཀ་ཁས་མི་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་ཆུར་མཐོང་དབང་སེས་
ལ་ཁྱང་ཆད་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བའི་སྔ་སྔགས་ནམས་ནི་རང་འཛིན་ཆུར་མཐོང་དབང་
སེས་དེ་དང་ཇས་གཅིག་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་རང་འཛིན་ཆུར་མཐོང་དབང་སེས་
དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཁས་ཡིན་པ་ཡིན་གྱི། བཅའ་རིག་གང་དུ་ཡང་ཁས་མི་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན། སྟུན་པ་དེ་ཀྱན་མཁྱེན་ལེ་སེས་གྱི་འང་བདག་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
མི་མཆུངས་ཏེ། ཆུར་མཐོང་དབང་སེས་ལ་སྒྲུང་བའི་སྟུན་པ་ནམས་ནི་དབང་
སེས་དེ་དང་ཇས་གཅིག་ཡིན་པར་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་གྱི་རྟགས་གྱིས་འབྲུབ་ལ།
ཀྱན་མཁྱེན་ལེ་སེས་དང་སྟུན་པ་སྔགས་ཇས་གཅིག་དུ་སྒྲུབ་མི་བྱས་ཏེ། ལྟན་
ཅིག་དམིགས་ངེས་གྱི་རྟགས་བཀོད་ན་ལྷགས་ཆོས་མི་འབྲུབ་ཅིང་། རྟགས་གཞན་
ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་བཅའ་རིག་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་མི་
མྱིད་པར་འདོད་པ་ནི་ནམ་པར་མ་བརྟགས་པ་རྟེ། བྱེ་བྲག་སྒྲ་བས་ནམ་མཁའ་
སྔགས་དང་། མདོ་ལྡེ་པས་སྒྲིས་བྱ་སྔགས་དང་། ལེམས་ཅམ་པས་འགོག་
སྟུངས་སྔགས་བྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་ཡལ་ཆེ་བས་བཅའ་རིག་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་……
དངོས་པོ་ཁས་སྤངས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་གྱིས་བག་ཆགས་སྔགས་བཅའ་རིག་གང་
ཡང་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་མང་དུ་ཁས་ཡིན་དགོས་པས། དངོས་པོ་ལ་དབྱེ་བ་
བྱེད་པ་ན་བཅའ་པ་དང་རིག་པ་གཉིས་ཞེས་བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ནས་ལན་
མང་དུ་སྒྲས་པའི་འདོན་པ་གོམས་པ་ཅམ་གྱི་ཁྱ་མཆན་གྱིས་ཡིད་ཁྱོང་དུ་ཆུད་……

པར་མ་བྱེད་ཅིག ། ཚས་ཅན་གྱི་དོན་འཕྲོས་དང་བཅས་པ་བཤད་ཟིན་ཏེ། །

དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚས་གྱི་དོན་བཤད་པར་བྱ་ཏེ། དེ་ཡང་གཞན་དག་ན་
རེ། རྣམ་བཤེན་པ་ལྟར་ན་རྣམ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་རྒྱན་
པ་ལྟར་ན་རྣམ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཅམ་ཏུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཐེར་བ་ནི་རྣམ་པ་
ཚས་ཅན་ཏུ་འཛིན་ན་བཤེན་ཡང་། རྣམ་པ་ཚས་ཅན་ཡིན་པ་ལ་གོང་ཏུ་སྐྱབ་
བལྟན་ཟིན་ཏེ། །དེས་ན་སྔན་པ་སྐགས་ནི་སྔན་འཛིན་མིག་ཤེས་སྐགས་དང་རྣམ་
གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་རྣམ་བཤེན་རྒྱན་གཉིས་ཀ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚས་
ཅན་ཏུ་ཡང་སྔ་སྐགས་ཉིད་གསུང་བྱ་ཡིན་པར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་
གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་དང་རྣམ་གཞན་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་མི་
འཐད་པ་མེད་ལ། གང་ཏུ་བསྐྱབས་ཀྱང་འདོད་པའི་དོན་འབྱུང་པ་ལ་ཡང་ཁྱད་
པར་མེད་དེ། དེ་གཉིས་གང་ཡིན་ཀྱང་ཕྱི་དོན་ཡིན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
རྟགས་གྱི་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལྟན་ཅིག་དམིགས་པར་ངེས་པའི་དོན། ཁ་ཅིག་
ན་རེ། རང་རིག་མངོན་སུམ་གཅིག་གིས་ཅིག་ཅར་ཏུ་དམིགས་པས་ཁྱབ་པ་ཡིན་
ནི་ཞེས་ཐེར་ཏེ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྔན་འཛིན་མིག་ཤེས་སྔང་བའི་རང་རིག་
གིས་སྔན་པ་དངོས་སུ་དམིགས་ན་དེ་གཞན་རིག་ཏུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྔན་
འཛིན་མིག་ཤེས་སྔང་བའི་རང་རིག་ཡིན་ན་སྔན་པའི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་གར་བས་
ཁྱབ་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་དངོས་སུ་གར་བ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་
ན། མིག་ཤེས་ལ་གསུང་རྣམ་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་ཏུ་མིག་ཤེས་གྱི་
འཛིན་རྣམ་ལ་ཡང་གསུང་རྣམ་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་རོ། །
ཡང་ཁ་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲི་ལ་བལྟས་པའི་ལྟན་ཅིག་དམིགས་
ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅས་རྟགས་སུ་འགོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲི་དང་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། གཞན་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲི་སྒྲ་ཕྱི་སྐགས་མཚུངས་པར་ཐལ་བའི་

དེས་ན་ཚུལ་འདི་ནི། སྤྱོད་དཔེ་གྱིས། ལྷན་ཅིག་དམིགས་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར། །
 ཅེས་ཀྱགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་ཙ་ཙ་འདྲི་བའི་པས་མ་པས་རང་གི་མཆང་སྤྱན་པར་ཐད་
 ཏོ། །ཡང་ལྷན་ཅིག་དམིགས་པར་ངེས་པའི་དོན་སྤྱན་པོ་དངོས་སུ་དམིགས་ན་སྤྱོད་
 དེས་སྤྱན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱང་དངོས་སུ་དམིགས་པས་ཁྱལ། སྤྱན་འཛིན་མིག་
 ཤེས་དངོས་སུ་དམིགས་ན་སྤྱོད་དེས་སྤྱན་པོ་ཡང་དངོས་སུ་དམིགས་པས་ཁྱལ་པ་ལ་...
 འདྲོད་པ་མང་དུ་སྤྱང་མོད། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏི། སྤྱན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱན་
 འཛིན་མིག་ཤེས་དངོས་སུ་དམིགས་པར་ཐལ། སྤྱན་པོ་དངོས་སུ་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར། འདྲོད་ན། རོག་དུ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུབས་ནས་འཆད་པར་
 འགྱུར་བའི་རིགས་པ་ན་མས་ཀྱིས་དགག་པར་བྱའོ། །སྤྱན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིང་
 བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱན་པོ་དངོས་སུ་དམིགས་པར་
 ཐལ། སྤྱན་འཛིན་མིག་ཤེས་དངོས་སུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། གཞན་
 རིག་དུ་ཐལ་པ་མཉམས་ཤོད་དུ་བཤད་པའི་སྤྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནོད་པར་འགྱུར་
 རོ། །གཞན་ཡང་སྤྱན་འཛིན་མིག་གི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་
 སྤྱན་འཛིན་མིག་ཤེས་དངོས་སུ་དམིགས་པས་ཁྱལ་པར་ཐལ། སྤྱན་པོ་དངོས་སུ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར། ལན་མེད་དོ། །ཅི་ལྟེ། སྤྱན་འཛིན་མིག་ཤེས་དང་དེ་ལ་
 ལྷང་བའི་སྤྱན་པོ་གཉིས་གཅིག་དངོས་སུ་དམིགས་པའི་སྤྱོད་གཅིག་དངོས་སུ་...
 དམིགས་པར་འདྲོད་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱན་པོ་ཅམ་དང་ནི་མ་ཡིན་ན་ཞེ་ན། རོ་ན།
 ལྷས་ཕྱིན་དང་མཆོད་ཕྱིན་གྱི་མིག་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱལ་སྤྱན་པོ་གཅིག་ལ་སྤྱན་...
 མང་དུ་དངོས་སུ་དམིགས་པའི་ཆེ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ལྷས་ཕྱིན་གྱི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱིས་མཆོད་ཕྱིན་གྱི་མིག་ཤེས་དེ་དངོས་སུ་དམིགས་པར་ཐལ། མཆོད་ཕྱིན་
 གྱི་མིག་ཤེས་ལ་ལྷང་བའི་སྤྱན་པོ་དེ་དངོས་སུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལན་མེད་
 དོ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་དོན། གཅིག་ཡོད་པའི་ཁྱལ་དུས་དེར་ཅིག་ཤོས་
 ཀྱང་ཡོད་པས་ཁྱལ་པ་ཡིན་ན་མ་སྤྱུམ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏི། དེ་ལྟ་ན། ལུ་

རམ་གྱི་རོ་གཞུགས་ད་ལྟར་བ་ཡང་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་སུ་འགྱུར་པས་རྒྱས་་་་
 གཞན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྟན་ཅིག་དམིགས་པར་ངེས་པའི་
 རྟན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལྟན་ཅིག་ཅེས་པ་ནི་སྒྲུབས་འདིར་ལུས་དུས་གཅིག་པའི་
 རྟན་ཡིན་ལ། དམིགས་པ་ནི་ཆད་མས་དམིགས་པ་དང་། ངེས་པ་ནི་བྱལ་བའི་
 རྟན་ཡིན་པས། གཅིག་ཆད་མས་དམིགས་པའི་དུས་དེའི་ཆེ་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་ཆད་
 མས་དམིགས་པས་བྱལ་ལ། ཅིག་ཤོས་ཆད་མས་དམིགས་པའི་དུས་དེའི་ཆེ་ཡང་
 གཅིག་ཆད་མས་དམིགས་པས་བྱལ། ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཏེ། དཔེར་ན་སྟོན་
 པོ་སྟོན་འཛིན་མཛོན་སྒྲུམ་ཆད་མས་ནམ་དམིགས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྟོན་་་་་
 འཛིན་མཛོན་གསུམ་ཡང་རང་སྤྱང་བའི་རང་རིག་མཛོན་སྒྲུམ་ཆད་མས་དམིགས་་་
 པས་བྱལ་ལ། སྟོན་འཛིན་མཛོན་སྒྲུམ་ཆད་མ་རང་རིག་མཛོན་སྒྲུམ་ཆད་མས་
 དམིགས་པའི་ཆེ་སྟོན་པོ་ཡང་སྟོན་འཛིན་མཛོན་སྒྲུམ་ཆད་མས་དམིགས་པས་བྱལ་
 ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རོ། །ཆུལ་འདི་བྱ་རམ་གྱི་རོ་གཞུགས་ད་ལྟར་བ་ལ་མི་མཆུང་ས་
 སམ་ཞེ་ན། མི་མཆུང་ས་ཏེ། མཆུང་ས་ན། བྱ་རམ་གྱི་གཞུགས་མཐོང་བ་ན་རོ་
 སྤྱང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་ཀྱི་རྟན་བཤད་ཐིན་ཏོ། །གཞན་དག་ལྟན་
 ཅིག་དམིགས་ཞེས་པའི་དམིགས་པ་ཆད་མས་དམིགས་པ་ལ་བྱས་ནས་ལྟན་ཅིག་་་་
 དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་མཐུན་དཔེར། རྩ་གཉིས་དང་། རྩ་བ་གཉིས་སྤང་གི་
 དབང་ཤེས་འབྱུལ་བ་བཞིན། ཞེས་འགོད་པ་ནི་དྲན་པ་ནལ་དུ་མ་བཞག་པ་ཏེ།
 རྩ་གཉིས་ཆད་མས་དམིགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ཞེ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་པ་
 དང་དེ་སྤང་གི་དབང་ཤེས་བཞིན་ཞེས་འགོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན། བྱེ་སྒྲུབ་སྟོན་
 པ་སྟགས་ཀྱི་ཞོལ་འགའ་ཞིག་གི་ངོར་དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 དག་ཤེས་པ་ནམ་མེད་དུ་སྟོན་བའི་ཞོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན། ནམ་ཤེས་
 འབྱུལ་པས་རྩ་བ་གཉིས། །མེད་པར་ཐ་དད་མཐོང་བ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་
 པ་མི་ལྟར་ཡིན་ཅི་ན། དེའི་རྟན་ནི། ངེས་པར་སྟོན་དང་ལྟན་ཅིག་དུ། །ཅིག་

ཅར་དུ་ནི་མྱུང་འགྱུར་པའི། །ཡུལ་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཉིད་དུ། །ནམ་གང་གིས་ནི་
འགྱུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སྒྲུས་པ་ལ། །འོ་ན། དབང་གེས་ལས་སྤྲོན་པ་སྟགས་
གཞན་མ་ཡིན་ན་ཚུན་ཆད་དུ་སྒྲུང་བ་འདི་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་འཁྲུལ་པའི་དབང་
གིས་ཡིན་ན་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། །ནམ་གེས་འཁྲུལ་པས་སྒྲིབ་གཉིས། །མེད་
པར་ཐ་དད་མཐོང་བ་བཞིན། །ཞེས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ཏེ། །མདོར་ན། །སྤྲོན་པ་
སྟགས་དབང་གེས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་གཞན་དུ་སྒྲུང་བའི་དཔེར་བཤད་
པ་ཡིན་གྱི། །གཞན་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་དཔེར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་རྒྱལ་སྒྲུབ་པ་ལ། །ལྷན་ཅིག་དམིགས་པར་ངེས་པའི་བྱིར། །
ཅེས་པའི་སྟགས་ཚུས་ནི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་འགྱུབ་ལ། །ཁྱབ་པ་གཉིས་
ལས། །རྗེས་ཁྱབ་སྒྲུབ་རྒྱལ་ནི། །ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་ན་རྗེས་གཞན་མ་
ཡིན་པས་ཁྱབ་ཏེ། །ཕན་རྒྱན་ཐ་དད་གཅིག་དམིགས་ན་ཅིག་ཤོས་དམིགས་
དགོས་ན་འབྲེལ་བ་འགྱུབ་པས་ཁྱབ་ཅིང་། །ལྷན་ཅིག་གམ་དུས་མཉམ་དུ་དམིགས་
དགོས་པས་དེ་བྱང་འབྲེལ་ཁེགས་པས་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་ན་བདག་.....
གཅིག་དུ་འབྲེལ་བར་གྱུབ་ལ། །ཕན་རྒྱན་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་ཕན་རྒྱན་
རྗེས་གཞན་ཡིན་པར་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །

ཐུག་ཁྱབ་སྒྲུབ་རྒྱལ་ནི། །སྤྲོ་སེར་ཐ་དད་དག་ལ་ནི། །མྱུང་བའི་ངེས་པ་
ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། །དེ་ཡང་རྗེས་གཞན་ཡིན་ན་ལྷན་ཅིག་
དམིགས་ངེས་ཡིན་པར་འགལ་བར་ཐལ། །རྗེས་གཞན་ལྷན་གཅིག་དམིགས་ངེས་
ཡིན་པ་ཡོད་ན་སྒྲུང་དུ་རྒྱང་བ་ལས་དེ་འདྲ་མ་དམིགས་པའི་བྱིར། །ཅེས་སྒྲུང་
རྒྱང་མ་དམིགས་པའི་དྲགས་གྱིས་རྗེས་གཞན་ལ་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་བཀག་.....
པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུབ་པོ། །དེ་འདྲ་ཡོད་ན་སྒྲུང་རྒྱང་ཡིན་པའི་སྒྲུ་མཚན་ཡང་།
ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་ན་ལྷན་ཅིག་དུ་ཆད་མ་ལ་སྒྲུང་བས་ཁྱབ་པའི་བྱིར་.....
རོ། །འོ་ན། །གཙ་པོ་སེམས་དང་དེའི་འཁོར་དུ་བྱང་བའི་སེམས་བྱང་ནམས་

གུང་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ལྟ་བུལ། ཡན་ཚུན་གཅིག་ཚད་མས་དམིགས་པ་དང་
 ཏུས་མཉམ་དུ་ཅིག་ཤོས་གུང་ཚད་མས་དམིགས་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། དེར་བལ།
 གཙ་པོ་མེམས་དང་རིག་མཛན་ལྷན་གྱིས་ཚུང་པ་དང་ཏུས་ལྷན་དུ་དེའི་འཁོར་གྱི་
 མེམས་བྱང་ནམས་གུང་དང་རིག་མཛན་ལྷན་གྱིས་ཚུང་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར་ར།
 ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པ་འདྲིན་ན་ཇས་གཅིག་དུ་འགྱུར་རྒྱེ་ན། གཙ་
 པོ་མེམས་དང་དེའི་འཁོར་དུ་བྱང་པའི་མེམས་བྱང་ནམས་ཇས་གཅིག་ཡིན་པ་.....
 འདྲིན་པ་ཡིན་ཏེ། གཙ་པོ་མེམས་དང་དེའི་འཁོར་གྱི་མེམས་བྱང་ནམས་ཇས་ཐ་
 དད་ཡིན་ན་བདག་གཅིག་འབྲེལ་མེད་ཅིང་། ཏུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་བྱང་
 འབྲེལ་མེད་པས་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་འདྲིན་ན། ཉིན་དང་
 བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་བལ་ལ། །དེ་འདྲིན་ན། གཙ་པོ་དང་འཁོར་གྱི་ནམ་
 གཞག་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་འགྱུར་ར། །གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཚུལ་ཅན། ལྷན་
 གཅིག་ལ་རྟོགས་པ་རིགས་མཐུན་ཇས་ཐ་དད་དུ་མ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་
 བལ། གཙ་པོ་ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་དང་དེའི་འཁོར་དུ་བྱང་པའི་མེམས་བྱང་རྟོག་
 པ་ནམས་ཇས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ར། །འོ་ན། སྤྱི་དཔྱད་ཐོགས་མེད་ཀྱིས།
 རྒྱ་ཉིད་འཐད་པ་མེད་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་མེམས་མེམས་བྱང་
 ཇས་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་བྱང་པོ་ལཱི་བྱངས་ངེས་མི་འཐད་པར་བལ། ནམ་ཤེས་ཀྱི་
 བྱང་པོ་དང་ཚེར་བའི་བྱང་པོ་སོགས་ཇས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་སོགས་
 གནད་བྱེད་མང་དུ་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཇས་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་གནད་
 བྱེད་རྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཡིན་ན་རང་ཉིད་ལ་དེ་མ་ཐག་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 འདི་ལྟར་གཟུགས་སོགས་དང་ནམ་ཤེས་ཇས་གཅིག་གས། ཐ་དད། ཐ་དད་ན།
 ཕྱི་དོན་གྱལ་པར་བལ་ལ། །གཅིག་ན། ཤེས་བྱ་ཚུལ་ཅན། བྱང་པོ་ལཱི་བྱངས་
 ངེས་མི་འཐད་པར་བལ། གཟུགས་བྱང་དང་ནམ་ཤེས་ཀྱི་བྱང་པོ་ཇས་གཅིག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཟྍད་ན་འཁོར་གསུམ་ལ་ལན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ར། །

དེས་ན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་དང་། རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་རྣམ་
 གཉིས་ཐོགས་པལ་ཆེ་བ་གཙུག་པོ་མེས་དང་དེའི་འཁོར་མེས་ཕྱང་རྣམས་རྩལ་
 གཅིག་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། རོན་ཁྱང་འདི་དག་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཤིན་དུ་
 མང་ཡང་རེ་ཞིག་བཞག་གོ། །ཚུལ་གསུམ་སྐྱབ་ཚུལ་འཕྲོས་དང་བཅས་པ་བཤད་
 ཟིན་རྟོ། །ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་འདི་མཁས་པའི་དབྱུང་གཞི་ཅུང་མད་
 ཆེ་ཞིང་རྣམ་རིག་པའི་ཁྱབ་མཐའ་ལ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་ཡང་། དེང་སང་གི་རྟག་གི་
 པ་དག་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་སྤང་བས་ཅུང་མད་རྒྱས་པར་བྱེ་ནས་ལེགས་པར་བཤད་
 པའི་སྤང་བས་འཇམ་གྱིང་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་པ། རྣམ་མཁའི་
 རྟོན་དང་ཁོ་པའི་སྒྲ་གྲས་གཉིས། །མ་མཐའ་འབྲན་ཕྱིར་རྟག་དུ་ངལ་བ་སྤྲུམ། །
 རལ་མཆོའི་གཏིང་ཟབ་བདག་སྒྲིའི་སྐད་ཅིག་ལ། །མཐོང་བར་དོགས་ནས་རི་
 པའི་ཕྱག་དུ་ཞུགས། །སངས་རྒྱས་ཞལ་གྱི་བསྐྱེད་འཕེལ་ལེགས་བཤད་ཀྱི། ། རོད་
 སྤང་འདི་ལ་འཇུག་པ་མཛད་དོ་ཞེས། །དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་རྣམས་མགྱིན་པའི་ལམ་
 གསལ་ནས། །ཆིག་གི་ཕོ་ཉ་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་འགྲོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ང་
 མཆར་བ་གཏམ་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཇི་སྐད་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་རིག་
 པའི་ལྷགས་ཀྱི་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྟོན་ཞུར་ལས་འོངས་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱས་
 པར་བཤད་ཟིན་རྟོ། །

ད་ནི་བདག་རྟོན་དང་དེ་མ་ཐག་རྟོན་བཤད་པར་བྱ་ཞྭ། དེ་ཡང་། དེ་
 མ་ཐག་པའི་རྟོན་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི། སྤར་མདོ་ལྷེ་པའི་འདོད་པ་འཆད་པའི་
 སྐབས་སུ་བཤད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། སྤར་ཡང་
 རྟོས་ཏེ་བཤད་པར་མི་བྱའོ། །བདག་པའི་རྟོན་ལ་མདོ་ལྷེ་པ་དང་རྣམ་རིག་
 པ་དག་གི་འདོད་པ་མི་འདྲ་པའི་ཁྱད་པར་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀས་ཁྱང་
 མིག་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྟོན་དུ་བྱུར་པའི་མིག་གི་དབང་པའི་ང་པོ་མིག་ཤེས་དོན་.....
 ལྷའི་ནང་རྣམ་གསུགས་ཁོ་ན་ལ་འཇིག་བྱེད་དུ་འཇུག་ལ། གཞན་ལ་མི་འཇུག་

དན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྐད་སྒྲུ་མཚན་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲུ་བར་བྱེད་
 རོ། །འདི་དག་ནི་རྒྱན་འབྲེལ་བཤད་དང་བཅས་པའི་དགོངས་དོན་ཅིག་ལ་མ་
 བརྟུས་པར་གྱིས་པ་ཡིན་ལ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སྲུང་སྒྲུ་བའི་ཚུལ། དང་པོ་དབང་
 མངོན་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྒྲུ། དེའི་རྗེས་སྒྲུ་ཡིད་མངོན་གཅིག་སྒྲུ། དེའི་རྗེས་སྒྲུ་
 དབང་མངོན་གཅིག་སྒྲུ་བའི་ཚུལ་གྱིས། འགོ་དབང་མངོན་གྱིས་དྲངས། མཐུག་
 ཡིད་མངོན་གྱིས་བརྒྱས་ཏེ་དབང་ཡིད་སྒྲེལ་ནས་སྒྲུ་བར་རྒྱན་མཁན་པོ་བཞེད་དོ་
 ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་པ་ཅེས་དུ་མད་གྱི། བོད་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱན་རྗེས་
 འབྲང་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ལྷགས་གང་ན་ཡང་མི་གསལ་ལོ། །ཚུགས་འདི་
 དག་འཕད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སྲུང་ངེས་ཤིང་ཡིན་ན། རང་ལྱལ་ནམ་
 བཟུང་བ་ན་དེ་དང་རྗེས་ཆ་སོ་སོར་དབྱེར་མེད་པའི་དེའི་ཁྱད་ཆས་ཀྱང་ངེས་པོ་
 བས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཡིད་མངོན་ཡིན་ན་རང་ལྱལ་ལ་སྒྲུབ་འཐུག་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 པ་གང་ཞིག །དེ་ཡིན་ན་ངེས་ཤིང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན།
 གཟུགས་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སྲུང་སྐད་སྒྲུ་གཟུགས་སྒྲུ་སྐད་སྒྲུ་བཟུང་བ་ན་དེ་
 དག་ཤིས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆ་ཡང་ངེས་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་
 ན། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷུང་མཐའ་ལ་ངེས་ཤིང་མ་སྒྲེས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་
 ཡིད་མངོན་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཡིད་མངོན་ཉིད་
 དབང་མངོན་ལས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ངེས་སྒྲུ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་མངོན་ནི་ངེས་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་རགས་ལ། དབང་མངོན་ནི་ལྷུང་པ་ཅམ་གྱིས་
 ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པས་ཆེས་སྒྲུ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟ་ན། དབང་མངོན་
 ལས་ཡིད་མངོན་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲུ་འདོགས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 དཔེར་ན། ཉོག་པ་དང་མངོན་སྲུང་བཞིན་ནོ། །སྒྲེལ་ནས་སྒྲུ་བའང་མི་འཕད་
 དེ། དེ་ལྟ་ན། ཤིས་བྱ་ཆས་ཅན། དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་མན་ཆད་
 ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ཡིན་མི་སྲིད་པར་ཐལ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་

རིགས་མཐུན་དབང་ཤིས་ཐུ་མ་དང་རང་གི་བར་དུ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་ལུས་ཀྱིས་ཆད་
 བས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རེ། །སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ན་རེ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་ལུས་ནི་
 ལུང་ལ་གྲགས་པ་ཅིས་ཡིན་གྱི། ཚུར་མཐོང་གི་དངོས་པོ་རྟོགས་ལྷགས་ཆད་མས་
 རིས་མི་རྣམས་ལ། དེའི་ཕྱིར། མདོ་ལས་ཡིད་མངོན་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལ།
 དེ་ལྟ་ན་ཆད་མ་བཅད་ཤིས་ཡོད་པའམ། ཁོང་བས་ཀྱང་གཟུགས་མཐོང་བ་གང་
 ཅུང་དུ་འཕུར་རྒྱུ་ཞེས་པའི་ཆད་པ་ཐུང་བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ལྟ་བུ་རྟོན་མེད་དེ། ཡིད་
 མངོན་ཡོད་ན་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྟོན་དབང་མངོན་གཅིག་ལས་སྟེ་ཞིང་། དེའི་
 གཟུང་དོན་གྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་འཛིན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རེ། ཞེས་
 དེ་འདྲའི་རྒྱ་རྟོན་ལས་སྟེས་པའི་ཡིད་མངོན་ཡོད་པ་ལ་གནད་བྱེད་མེད་པར་རྟོན་
 པ་ཅིས་ཞིག །རིགས་པའི་དབང་ལྷག་གི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བེར་
 ཏོ། །དེས་ན་སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་ལྷགས་ལ། ཡིད་མངོན་ཤིན་ཤོག་ཡིན་
 བས་ལུང་ཅིས་གྱིས་གྲུབ་གྱི། དངོས་པོ་རྟོགས་ལྷགས་ཆད་མས་མ་གྲུབ་ལ།
 ཡིད་མངོན་རྒྱ་རྟོན་མི་ལྟ་བུ་ལས་སྟེས་པ་ནི་ལུང་རིགས་གང་གིས་ཀྱང་མ་གྲུབ་
 མངོན། འོན་ཀྱང་། མི་སྐད་བཤད་པའི་རྒྱ་རྟོན་དེ་ལྟ་བུ་ལས་སྟེད་པ་ལ་གནད་
 བྱེད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན། ཁ་ཅིག །ཡིད་མངོན་
 ཤིན་ཤོག་ཡིན་ན་དེའི་རྒྱ་རྟོན་དང་སྟེ་ཚལ་སྐགས་དངོས་རྟོགས་ཆད་མས་གྲུབ་པ་
 འགལ་ཞེས་པའི་རྟོན་སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ལ་བཟོད་པར་བྱེད་པ་ནི་གཞན་གྱི་
 འདོད་པ་མ་རྟོགས་བཞིན་དུ་དགག་པ་ལ་རིངས་པ་ཅིས་དུ་མད་དོ། །སྟེ་བའི་
 ཚལ་ནི། མིག་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆེ་གཟུགས་གསལ་བར་རྒྱང་བའི་ཤིས་པ་ནི་
 མིག་ཤིས་ལས་གཞན་དུ་མི་འཐད་པས། མིག་གི་ཤིས་པ་དང་ནི་ལྡན་པ་ན་སྟེ་
 བར་རིགས་ལ། དབང་ཤིས་དེ་མ་ཐག་རྟོན་དུ་བྱས་པ་ལས་སྟེ་བར་བཤད་པས།
 གཟུགས་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་མངོན་ལུས་ནི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་རྒྱན་འགའ་
 པའི་མཐར་སྟེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལང་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་མང་བ་མི་སྟེ་

མཇུག་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། དེས་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་རྩ་ཞེ་ན། འོ་ན། སྤྱི་བ་ཐུ་
 ཕྱི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྐུར་བ་འདི་བས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་དག་རྒྱན་ལྡན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྩ། །མི་མཚུངས་རྟེ། སྤྱི་བ་ཐུ་ཕྱི་ནི་རྒྱན་ལྡན་ཡིན་ཀྱང་སྤྱི་
 བས་མ་གྲུབ་ལ། ཡིད་མངོན་རྒྱན་ལྡན་ཡིན་ན་རང་རྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་བས་གྲུབ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་རྩ་ཞེ་ན། སྤྱི་བས་གྲུབ་ན་མེད་དོ་ཞེས་སྐུར་བ་འདི་བས་པ་མི་མྱོད་མི་
 དགོས་རྟེ། གཞན་ཏུ་ན། སྤྱི་བ་འཕེན་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡ་མེད་པར་འཛིན་པའི་ལྷག་
 ལྷ་མི་མྱོད་པར་ཐལ། སྤྱི་བ་འཕེན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡ་མངོན་སྤྱི་བས་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་རྩ། །གཞན་ཡང་། ཏུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་ཚུར་མཐོང་གི་ཆད་
 མས་དེས་མི་རྒྱས་ན་ཆ་གས་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་གིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་ཡིན་པ་
 བས་ཁྲུབ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རྩ། །དེས་ན་ཡིད་མངོན་གིན་
 སྒྲིག་ཡིན་པ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ནར་སྤྱི་བ་སྒྲིག་ནི་གྲུབ་བྱེད་མེད་
 པའི་དམ་བཅའ་ཅམ་ཏུ་བྱད་དོ། །དབང་མངོན་ཀྱི་རྒྱན་མཐའ་ཁོ་ནར་སྤྱི་བའི་
 རེས་བྱེད་མིག་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆེ་གཟུགས་གསལ་བར་སྤྱང་བའི་རེས་པ་
 ཡིན་ན་མིག་རེས་ལས་གཞན་ཏུ་མི་འཐད་ཅེས་པ་ཡང་མི་རིགས་རྟེ། མིག་བྱེད་པ་
 དང་ལྡན་པའི་ཆེ་རང་རྒྱད་ཀྱི་རྟེང་དེ་འཛིན་ཀྱི་རེས་པ་ལ་གཟུགས་གསལ་བར་
 སྤྱང་བ་སྤྱི་བ་དང་འཕགས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མང་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྩ། །གཞན་
 དག་སྤྱི་བ་དཔྱད་ཆས་མཚོག་གི་ཡིད་མངོན་སྤྱི་བ་ལྟུང་ལ། ཁ་དྲོག་གི་རྒྱན་འགག་
 ཁ་མ་འཛིན་པའི་དབང་རེས་ཀྱི་རྫོས་སྤྱི་བ་ཡང་ཡིད་མངོན་སྤྱི་བར་འགྱུར། ཞེས་
 པའི་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ནི་གནད་བྱེད་མ་ཡིན་རྟེ། སྤྱི་བ་དཔྱད་ཆས་མཚོག་གིས།
 ཡིད་མངོན་སྤྱི་བ་དབང་མངོན་ཞེས་གི་རྒྱན་འགགས་པའི་མཐུར་སྤྱི་བར་ཁས་
 སྤྱང་སྤྱི་བ། དབང་སྤྱི་བ་རྒྱན་འགགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུར་ཡིད་མངོན་སྤྱི་བས་
 ཁྲུབ་པར་ཁས་མ་སྤྱང་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་རྩ། །ཁ་ཅིག་རྒྱན་མཐུར་སྤྱི་བ་དེའི་གོང་
 ཏུ་འང་སྤྱི་བར་རིགས་རྟེ། སྤྱི་བ་ཁྲུབ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རྩ་ཞེས་གསུངས་པ་འང་

སྤྱི་བ་དཔེ་ཆ་མ་མཚན་ལ་གནོད་ཕྱིད་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ལྷན་མཐའ་དང་
 ལྷན་མ་རྫོགས་པའི་གོང་ལ་རྒྱ་ཆོགས་ཆང་མ་ཆང་མཚུངས་ཀྱང་། འགལ་ཁྱེན་
 ཡིད་མེད་མི་མཚུངས་ཏེ། ལྷན་མ་རྫོགས་པའི་གོང་དུ་དབང་ཤེས་བར་མ་ཆད་
 འཕྱང་བས་ཡིད་མཛན་སྤྱི་བའི་གོ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རྩ་ཞེས་ལན་གདབ་པར་བྱས་
 པས་སོ། །དེས་ན་ཁྲ་མ་མང་པོ་དག་གིས་འཕགས་པའི་བྲལ་གྱི་སྤྱི་བ་དཔེ་
 རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་མ་རྫོགས་པར་དེ་དག་ལ་དགག་པ་མང་དུ་བལྟན་པ་དང་།
 འདོད་པ་ལྷོགས་མཐོང་ཅམ་ཡོངས་ཀྱང་དགག་པ་ལྷོགས་ན་མི་གནས་པ་འཕངས་
 པ་མང་དུ་བྱས་རྒྱང་ངོ་། །

ཡང་པོད་ཁ་ཅིག །དབང་པོའི་མཛན་སྤྱི་བ་སྤྱད་ཅིག་དང་པོ་ནི་དབང་
 མཛན་པོ་ན་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལན་ཆད་ཡིད་མཛན་ཡིན་ཏེ། རང་གི་གཟུང་
 ན་ན་གྱི་སྤྱད་ཅིག་གཉིས་པ་གྲགས་སུ་ཡོད་པའི་དབང་ཤེས་དེ་མ་ཐག་ཁྱེན་དུ་བྱས་
 བས་སྤྱི་བའི་ཡིད་ཤེས་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲལ་བའི་ཕྱིར་རྩ། །ཡིད་ཤེས་ཡིན་པའི་
 ལྷན་མཚན་བདག་ཁྱེན་ཡིད་དབང་ལས་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་དང་རིགས་མཐུན་
 པའི་རྣམ་ཤེས་ཁྲ་མ་འགག་ཁ་མ་ལས་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། བདག་ཁྱེན་ཡིད་དབང་
 ལས་སྤྱི་བའི་ཡིད་ཤེས་སུ་མི་འགྲུབ་ན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལས་སྤྱི་བའི་པས་་་་་
 ཀྱང་དབང་ཤེས་སུ་མི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རྩ་ཞེས་ཟེར་ཅིང་། མྱོལ་བ་འདིའི་ལྷན་
 ལ། དབང་པོའི་མཛན་སྤྱི་བ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་བདག་ཁྱེན་དབང་པོ་གཟུང་
 ཅན་པ་ལས་སྤྱི་བའི་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲལ་བའི་ཤེས་པ་ཞེས་ཟེར་ཏོ། །འདི་ནི་མི་
 འཐད་དེ། འོ་ན། དབང་མཛན་སྤྱད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱང་བདག་
 ཁྱེན་ཡིད་དབང་ལས་སྤྱི་བའི་ཐལ། རང་གི་ཉེར་ལེན་རྣམ་ཤེས་ཁྲ་མ་འགག་ཁ་
 མ་ལས་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ཁས་སྤངས། ཉགས་བྱུང་ལྟེ། དེ་མ་ཐག་ཁྱེན་
 ཡིད་ཕྱིད་ཁྲ་མ་ལས་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་རྩ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིད་
 མཛན་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་བདག་ཁྱེན་ཡིད་དབང་ལས་སྤྱི་བའི་རྟོག་བྲལ་

མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་གསལ་དངོས། མ་ཁྲུལ་ན།
 རང་གི་བདག་ཁྱེན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལས་སྐྱེས་པའི་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་པའི་
 ཤེས་པ་ལ། དབང་པོའི་མངོན་སྲུང་ཡིན་པས་ཁྲུལ་པ་འབྱུང་། དེ་ལ་ཁྲུལ་པ་
 མེད་ན། བདག་ཁྱེན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་དབང་ཤེས་
 ཡིན་ན་བདག་ཁྱེན་ཡིད་དབང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིད་ཤེས་ཡིན་པར་མཚུངས་
 པར་འབྱུང་། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན། ཚས་དེ་ཡིད་དབང་ཡིན་ཅིང་དེ་
 ལས་སྐྱེས་ན་ཚས་དེ་བདག་ཁྱེན་དུ་བྱས་པ་ལས་སྐྱེས་པས་ཁྲུལ་པར་གྲུལ། རང་
 དང་རིགས་མཐུན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ལྷ་མ་འགག་ཁ་མ་ལས་སྐྱེས་ན་བདག་ཁྱེན་ཡིད་་་་
 དབང་ལས་སྐྱེས་པས་ཁྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲོད་ན། གཙུ་བོ་མེམས་ཡིན་ན་
 རང་གི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་རང་གི་བདག་འབྲས་ཡིན་པས་ཁྲུལ་པར་འབྱུར་རོ། །
 དེས་ན་དེ་མ་ཐག་ཁྱེན་དང་བདག་ཁྱེན་གྱི་ཁྱད་པར་མ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཅིང་་་་་
 པའི་རྣམ་ཐར་ལ་ངོ་མཆར་མ་བྱེད་ཅིག །འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་གཞན་ཡོད་
 མེད་གྱི། བྱེད་པ་རུང་བའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་བཞག་གོ།

ཡང་པོད་གྱི་མཁས་སྒྲུལ་ཁ་ཅིག་དང་། རིགས་གཉེར་འབྲེལ་པ་མཁན་པོ་
 རྣམས་ན་རེ། དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྐད་ཅིག་ལྷ་མ་ལས་གཟུགས་ཅན་གྱི་
 སྐད་ཅིག་གྱི་མ་སྐྱེ་བས། རིགས་འདྲ་སྐྱེ་བ་བར་མ་ཆད་པའི་རྒྱན་ཡོད་ལ། ཡིད་
 གྱི་དབང་པོ་ནི། དབང་ཤེས་ལྷ་མ་འགགས་མ་ཐག་པ་ཅམ་ཡིན་པས་ཡིད་གྱི་
 དབང་པོ་གཞན་ལས་གཞན་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རྒྱན་མེད་ལ། བདག་ཁྱེན་དབང་
 པོ་གཟུགས་ཅན་ལ་རྒྱན་ཡོད་པས་དབང་ཤེས་རྒྱན་བཅས་ཡིན་ལ། བདག་ཁྱེན་
 ཡིད་དབང་ལ་རྒྱན་མེད་པས་ཡིད་མངོན་རྒྱན་མེད་ཡིན་ཅིང་། །དེས་ན་དབང་
 མངོན་ལས་ཡིད་མངོན་ངེས་དཀའ་བ་ཡིན་ན་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་ཚས་མི་
 རིགས་ཏི། འདི་ལྟར་ཡིད་དབང་ལས་ཡིད་དབང་གཞན་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཆན་དུ།
 ཡིད་དབང་དབང་ཤེས་ལྷ་མ་འགགས་མ་ཐག་པ་ཅམ་ཡིན་པ་བཞོད་པ་ལ་འབྲེལ་

བ་ཅི་ཡོད་སྒྲིག་ཤིག །ཅི་ཉི་དབང་ཤེས་ཐུ་མ་འགགས་མ་ཐག་པ་ཡིན་ན་དངོས་
 ཡོད་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་སྟེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རྩ་ཞེ་ན། འོ་ན། ཡིད་དབང་
 ཚུལ་ཅན། རྟོད་དངོས་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་ཤེས་ཐུ་མ་འགགས་མ་ཐག་
 བ་ཅི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྩ། །ཉགས་བྱལ་དངོས། འདོད་ན། ཡིད་མངོན་གྱི་
 བདག་རྟེན་ཡིན་པ་འབྱད། མ་བྱལ་ན། དངོས་ཡོད་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་སྟེད་རུས་
 པ་འབྱད། གཞན་ཡང་། ཡིད་དབང་ཡིན་ན་ནམ་ཤེས་ཐུ་མ་འགགས་མ་ཐག་པ་
 ཅི་མ་དུ་སྒྲིག་པས། རྩལ་སྒྲི་མ་གྲུབ་པར་ཁས་སྐྱེས་ལ། དེ་ཉིད་ཡིད་མངོན་གྱི་
 བདག་རྟེན་དུ་ཁས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྒྲི་མ་གྲུབ་པར་ཁས་སྐྱེས་པས་ནང་
 འགལ་གྱི་རི་བོ་ཆེན་པོ་རྟིག་པར་བས་ས། །གཞན་ཡང་། སྒྲིལ་བ་འདི་དག་
 གིས་དབང་མངོན་དང་ཡིད་མངོན་གྲངས་མཉམ་དུ་སྟེ་བར་ཁས་སྐྱེས་པ་དང་།
 རི་སྐད་བརྗོད་པའི་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་ནང་འགལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དབང་
 མངོན་དང་ཡིད་མངོན་གྲངས་མཉམ་དུ་སྟེ་ན་གཅིག་རྒྱན་བཅས་དང་ཅིག་ཤོས་...
 རྒྱན་ཡོད་ཡིན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རྩ། འོ་ན། འདི་དག་རིགས་གཉེར་ལས།
 དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལས་དབང་སྟེས། །དེས་ན་དབང་ཤེས་རྒྱན་བཅས་ཡིན། །
 ཡིད་དབང་ལས་ནི་ཡིད་དབང་ཡིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དེ་རྒྱན་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་
 པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཚུལ་གྱི་རྩལ་འདི་ལྟ་བུའི་འབྲུལ་པ་རགས་པ་
 ག་ལ་སྟི། འདོད་པ་ངན་པ་དེ་དག་རིགས་གཉེར་ཅ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་
 རྩལ་ལོག་དུ་བཤད་པར་བུམ། །

ཡང་རྒྱན་པོ་ཁ་ཅིག །ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་དེ་མ་
 ཐག་རྟེན་དབང་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་གཞན་རིག་གི་ཡིད་ཤེས་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་...
 པ་ཞེས་སྒྲིག་ནས། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཁས་
 ཡིན་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲིག་པ། རི་བོང་རྩ་ལྟར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །དེ་མ་ཐག་རྟེན་
 ལས་བྱུང་གིང་། གཞན་རིག་ཡིན་པ་ཡོད་དོ་ལ། །འདི་ལའང་རྩལ་སྒྲི་བརྗོད་

པ་ཡོད། །དེས་ན་ངན་པའི་ལྷན་པས་བྱལ། །སྒྲིངས་པ་ལྷན་པའི་རྩིས་སྤྱུལ་
ཅིང་། །སྒྲིངས་ལམས་པའི་ལོགས་བཤད་སྤྱོད་གས། །དངོས་འགལ་འདྲ་བ་མ་
ཤེས་པ། །རིགས་པ་བཟུང་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ལྷགས་ནི་དབྱུག་པས་མ་གཏོགས་
པར། བཤད་པས་ལམ་ལ་གཞུག་བྱས་སམ།།

ད་ནི་གཉིས་པ་རང་ལྷགས་བཤད་པར་བྱ་གྱེ། དེ་ལ་ཡང་། མཚན་ཉིད།
དབྱེ་བ། རྒྱ་ཚུལ། ཞུར་ལ་ཡིད་དབང་ངོས་གཟུང་བ་དང་བཞི།

དང་པོ་ནི། རང་གི་བདག་རྒྱན་དུ་བྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལས་དངོས་སྤྱུ་
རྒྱས་པའི་ཡིད་ཤེས་གཞན་རིག་མ་འབྲུལ་བ།

དབྱེ་ན། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མཛན་སྐྱབས་ལཱོ།།

རྒྱ་ཚུལ་ནི། དང་པོར་དབང་མཛན་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་རྒྱ་ལ། དེའི་རྩིས་
སྤྱུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མ་ཐག་རྒྱན་བྱས་ཤིང་། དེ་དང་དུས་མཉམ་པའི་དབང་པོ་
གཟུགས་ཅན་པས་བདག་རྒྱན་དང་། དེའི་གཟུང་དོན་གྱི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པས་
དམིགས་རྒྱན་བྱས་པ་ལས་དབང་མཛན་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་རྒྱ་ཞིང་། དེ་དང་དུས་
མཉམ་དུ་ཡིད་མཛན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་རྒྱ་ལ། དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱན་དང་དམིགས་
རྒྱན། དབང་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་། བདག་རྒྱན་ནི་
དབང་མཛན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོའི་དུས་ཀྱི་ཡིད་དབང་ལས་རྒྱ་ཞིང་། དབང་པོ་
གཟུགས་ཅན་ལས་མི་རྒྱེ་བ་ཁྱད་པར་རོ། །དེ་ལྟ་ན། ཡིད་དབང་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་
པ་དང་། དབང་མཛན་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་དུས་མཉམ་པ་ནས། མཐར་གཉིས་ཀ་
ཡང་དུས་མཉམ་དུ་འགག་པའི་པར་ཐར་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་བྲམ་ཐེ་ཆེན་
པའི་བཞེད་པ་ཡིན་ཅེས་ཐུ་མ་དག་ལ་བྱགས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། བྲམ་ཐེའི་པོད་
དུ་འབྱུར་པའི་གཞུང་ལྷགས་གང་ན་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་། རིགས་གཉེར་གྱི་
དགོངས་པ་དེ་ཉིད་དང་མཐུན་པར་གསལ་ལ། དེའང་རིགས་གཉེར་ལས། རྒྱ་ཚུལ་
འདི་ལ་མཛན་སྤྱུལ་འགྲོས་གཟུམ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་མཛད་དེ། དེ་ཡང་དབང་

ཡིད་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་སྐྱེ་བ་ན་ཕྱིར་ལྟ་དོན་རིག་གི་འགྲོས་གཉིས་དང་། བང་
ལྟ་དང་རིག་གི་འགྲོས་གཅིག་ན་མས་སུ་ཡོད་པས་སྔ་ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །
སྐྱེ་ཚུལ་འདི་ལ་འགྲོས་དུ་ཡོད་བཅིས་པ་ལ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་མ་གོ་བས།
འགྲོས་དུ་ཡོད་བཅི་དགོས་པའི་ངས་པ་མེད་ལ། ཅི་ནས་ཅི་ན་ཆོས་རྗེའི་བཞེད་
པ་ལྟར་འགྲོས་གསུམ་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་འཐད་པར་རྟོགས་སོ། །ཁ་ཅིག་བདག་
ཀྱི་ན་ཁྱི་སྒོ་ནས་བཅིས་པའི་འགྲོས་དང་། ལུལ་ཁྱི་སྒོ་ནས་བཅིས་པའི་འགྲོས་དང་
ཞེས་སྟགས་ཀྱི་ན་མ་དབྱེ་མང་དུ་བྱེད་པ་ནི་འགྲོས་ཀྱི་ན་མ་དབྱེ་མ་གཏོགས་པས་སྐྱེ་
བ་ལ་དགའ་བ་ཅམ་དུ་མད་དེ། འགྲོས་བཅི་བ་ནི་དོན་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱན་
འགྲོ་བ་ན་མངོན་སུམ་རིགས་མི་འདུ་བ་མེ་ཅམ་ཞིག་དུས་མཉམ་དུ་འགྲོ་ཅི་བ་...
ཡིན་གྱི། ལུལ་དང་བདག་ཀྱི་ན་མས་མེ་ཅམ་ཞིག་འགྲོ་དཔྱད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ཞུར་ལ་ཡིད་དབང་ངོས་གཟུང་བ་ལ། གཞན་དག་ན་མ་ཤེས་ཆེར་
དུག་གང་ཡང་རུང་བ་འགགས་མ་ཐག་པ་ལ་འདོད་པ་ནི་གོང་དུ་བཀག་ཐིན་ལ།
འདིར་རང་གི་འདོད་པ་བཟོད་པར་བྱ་རྒྱེ། དེ་ཡང་མཛོད་ལས། དུག་པོ་འདས་
མ་ཐག་པ་ཡི། །ན་མ་ཤེས་གང་ཡིན་དེ་ཡིད་དོ། །དུག་པའི་རྟེན་ནི་རབ་བསྐྱུ་བ་
ཕྱིར། །ཁམས་ནི་བཙུང་བ་ལྟར་དག་དུ་འདོད། །ཅེས་བཤད་པའི་ལུགས་ལྟར་ན།
ཡིད་དབང་ནི་དུག་པ་ཡིད་ཤེས་ཁོ་ནའི་རྟེན་བྱེད་པར་འདོད་གྱི། །ན་མ་ཤེས་གཞན་
ལྟ་སྐྱེ་བའི་གོ་འབྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཡིད་དབང་མི་འཛོག་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། །ན་མ་
ཤེས་རིགས་མི་མཐུན་དུ་མ་རྒྱད་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་མི་སྐྱེ་བར་འདོད་པས་ཡིད་...
ཤེས་ཀྱི་མ་སྐྱེ་བ་ལ་ན་མ་ཤེས་ལྟ་མ་ཆོགས་དུག་ཀ་འགགས་དགོས་པར་འདོད་ཅིང་།
དེའི་ཕྱིར་ན་མ་ཤེས་ལྟ་མ་ཆོགས་དུག་ཀ་འགགས་ནས་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་མ་སྐྱེ་བའི་གོ་
འབྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཉིད་ལ་ཡིད་དབང་དུ་འདོད་དོ། །དེས་ན། །དུག་པོ་འགའ་
མ་ཐག་ཡི། །ཞེས་པ་དུག་ཀ་འགགས་པ་ལ་འདོད་གྱི། །དུག་པོ་གང་ཡང་རུང་
བ་ཅམ་འགགས་པ་ལ་མི་འདོད་དོ། །འདི་དག་ཀྱང་འགགས་མ་ཐག་པ་ཡིད་

དབང་དུ་ཁས་མི་ལེན་མིན། སྤངས་ཀྱང་འདས་པ་རྗེས་སྤྱབ་འདྲ་པའི་སྐོལ་བ་
 ལེན་པས་རང་གིས་རྩ་བའི་སྤྱབ་མཐའ་དང་འགལ་བའི་སྤྱན་མི་འབྱུང་ལ། འདིར་
 བློ་ལྟར་ཁས་སྤངས་ན་རྩ་བའི་སྤྱབ་མཐའ་ཉམས་པར་འབྱུར་རྒྱུ་རེ། །རྣམ་ཤེས་
 རིགས་མི་མཐུན་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྤྱི་བར་འདྲ་བ་དཀ་ནི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
 གིས་ཡིད་དབང་ལ་དེ་མ་ཐག་པའི་གནས་སུ་སྤྱར་པའི་ཡིད་ཤེས་བྱེད་པའི་ཐ་སྤྱད་
 མཛད་པ་ལྟར་རང་གི་དེ་མ་ཐག་དུ་འབྱུང་བའི་རྣམ་ཤེས་ཕྱི་མའི་གོ་འབྱེད་པའི་
 ཆ་ལ་ཡིད་དབང་དུ་འཛོགས་ལ། དེས་ན་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དྲུག་གང་ཡང་བྱང་བ་
 གཅིག་འགག་པ་ལ་མཛད་དུ་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་། རྣམ་ཤེས་ཕྱི་མ་སྤྱི་བའི་གོ་
 འབྱེད་རྒྱས་པས་དྲུག་ཀ་འགགས་པ་ལ་མི་ལྷོས་སོ། །དོན་འདི་ཉིད་རིགས་གཉིར་
 གྱིའང་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་རྣམ་ཤེས་ཐུ་མ་འགག་པ་ལ་ཐུན་དུ་ཕྱོགས་
 བས་རྣམ་ཤེས་ཕྱི་མ་སྤྱི་བའི་གོ་འབྱེད་པའི་ཆ་ལ་ཡིད་དབང་དུ་འཛོགས་གོ། །ཡིད་
 དབང་ལས་ཡིད་དབང་ཕྱི་མ་མི་སྤྱི་བས་ཡིད་དབང་རྒྱན་མེད་པ་ལ་ཁོ་ཐོས་ནི་
 སྤྱབ་བྱེད་མ་མཐོང་ཞིང་། གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་དག་ལས། ཡིད་དབང་དང་
 གཙོ་པོ་རྣམ་ཤེས་མིང་གི་རྣམ་གངས་སུ་ལན་མང་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་བར་
 མཐོང་ལ། རྒྱ་ལ་རྒྱན་ཡོད་མེད་གིས་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱན་ཡོད་མེད་དུ་འབྱུར་མི་
 དགོས་ན་ཡིད་དབང་ལ་རྒྱན་མེད་པས་ཡིད་མཛད་ལ་རྒྱན་མེད་པར་མི་འབྱུང་ལ།
 དགོས་ན་ཡིད་མཛད་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་དང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལ་རྒྱན་ཡོད་པས་ཡིད་
 མཛད་རྒྱན་ལྡན་དུ་འབྱུར་དགོས་ཤིང་། དབང་མཛད་ཡིད་མཛད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཅིང་
 རྒྱན་ལྡན་ཡིན་ལ། ཡིད་མཛད་ལ་རྒྱན་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་ཉམས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་
 དབང་པའི་དོན་ལ་མཁས་རྣམས་མང་པོ་དཔྱད་པའི་གཞུགས་ལ་བལྟ་བ་དང་ཆོས་
 མཚུངས་པར་བྱུར་ཏོ། །

གསུམ་པ་ཅོད་པ་སྤང་བ་ནི། ཡིད་མཛད་དང་དབང་མཛད་སྐད་ཅིག་ཕྱི་
 མ་རྣམས་དུས་རྒྱུ་སྤྱི་བར་གང་གིས་འབྱུང་ཅེ་ན། མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་

རིགས་པས་བྱུང་ཤིང་། འདི་ལྟར་ཡིད་མཛན་ཡིན་ན་རང་གི་དེ་མ་ཐག་སྐྱོན་དབང་
 རྟེན་ལས་སྐྱེ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དབང་མཛན་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ཕྱིས་སྐྱེ་
 བར་བྱུང་ཅིང་། དེ་ལས་དབང་མཛན་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་རྣམས་ཇིགས་པའམ།
 མ་ཇིགས་པའི་གནས་སྐབས་གང་ཅུང་དུ་སྐྱེ་བར་ངེས་ལ། མ་ཇིགས་པ་ལ་སྒྲིལ་
 མར་སྐྱེ་བ་དང་མ་སྒྲིལ་བར་སྐྱེ་བ་དུས་མཉམ་དུ་སྐྱེ་བ་གང་ཅུང་དུ་ངེས་པ་ལས།
 ལྷན་མཐར་སྐྱེ་བ་དང་སྒྲིལ་མར་སྐྱེ་བ་གཉིས་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རིགས་
 པས་ཁོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དུས་མཉམ་དུ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་འདི་ལ་གནོད་བྱེད་མེད་
 པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གནོད་བྱེད་མེད་པ་མ་བྱུང་ཤིང་། འདི་ལྟར། ཡིད་མཛན་
 སྐད་ཅིག་དང་པོ་དང་དབང་མཛན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་རིགས་མཐུན་དུ་ཐལ།
 ཉེར་ལེན་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། གང་ཐག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་
 རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་ཇེས་ཐ་དད་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ།
 དེ་ལྟ་ན་གང་ཐག་དེ་རྒྱུད་ཐ་དད་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་
 མཁས་པ་དག་ལ་འབྱུང་བའི་དོགས་པའི་གནས་ཡིན་པས་ཁོ་ཙམ་བཤད་པར་བྱ་
 ཤིང་། འདི་ལྟར་ཉེར་ལེན་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པས་ཇེས་རིགས་མཐུན་པར་འགྱུང་གི།
 ལྷག་པ་རིགས་མཐུན་པར་མི་འགྱུང་བའི་ཚུལ་གོང་དུ་བཏྲོད་ཐོན་ལ། ལྷག་པ་
 རིགས་མཐུན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཇེས་ཐ་དད་དུས་མཉམ་པ་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་.....
 འབྱུང་བ་མི་འཐད་པ་ཡིན་གྱི། ཇེས་རིགས་མཐུན་པའི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་རྒྱུད་
 གཅིག་ལ་དུས་མཉམ་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱུད་དུ་མར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་མི་འབྱུང་ཤིང་། གཞན་
 དུ་ན། ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན། ལྟས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིན་འཛིན་མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་
 དང་པོས་དངོས་སུ་བྱངས་པའི་སྒྲིན་པོ་ངས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཏྲོག་དང་། དེའི་
 ཇེས་ཀྱི་སྒྲིན་འཛིན་མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་རིགས་མཐུན་དུ་ཐལ། ཉེར་ལེན་
 ཇེས་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཅས་བཏྲོད་ན་ཅི་སྟེ། ཉུགས་བྱུང་ཁས་སྐྱེས་པ།
 འདོད་ན། གང་ཐག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་ཇེས་ཐ་དད་པ་

གཏིས་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲ་བ་དེའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ་ཁས་སོ། །ཐུན་འཛིན་མིག་ཤེས་སྒྲིབ་ཅིག་དང་པོ་ལས་ཐུན་པོ་རེས་པའི་
 རྟོག་བ་དང་། ཐུན་འཛིན་མིག་ཤེས་སྒྲིབ་ཅིག་གཏིས་པ་དུས་མཉམ་དུ་སྒྲིས་པ་
 མི་བྱེད་དོན་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན། ཐུན་པོ་ལ་རེས་པ་དངོས་སུ་འདྲོན་པའི་མིག་ཤེས་
 ཡིན་ན་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་མི་སྒྲིབ་པས་བྱུང་བར་ཐལ་ལོ། དེས་ན་ཐུག་པ་རིགས་
 མཐུན་པ་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཐུན་པ་དང་བ་གཏིས་ལྟ་བུ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་
 ལ་དུས་གཅིག་དུ་ཡོད་ན་རྒྱུད་དུ་མར་འབྱུར་བ་ཡིན་གྱི། ཐུན་པོ་ལས་མཐུན་ཀྱང་
 ཐུག་པ་རིགས་ཆེས་མི་མཐུན་པ་དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་ལྟ་བུ་གང་ཟག་གཅིག་
 གི་རྒྱུད་ལ་དུས་མཉམ་དུ་སྒྲིས་ཀྱང་རྒྱུད་དུ་མར་མི་འབྱུར་རོ། །ཡང་གལ་ནི་
 མངོན་སུམ་འགྲོས་གསུམ་པ་ཞེས་པའི་རྣམ་གཞག་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར།
 ཐུན་གྱི་སྒྲིབ་ནས་དབང་མངོན་དང་ཡིད་མངོན་ཐུན་པོ་ལས་ཐུན་པོ་ལ་བཞུགས་དུ་དེ་
 དག་ཐུང་བའི་རང་རིག་ཀྱང་ཐུན་པོ་ལས་ཐུན་པོ་ལས་འགྲོས་བཞེར་བྱུར་ལ། རིན་
 གྱི་སྒྲིབ་ནས་ཐུང་བྱེད་གཏིས་རང་རིག་དུ་གཅིག་པ་བཞུགས་དུ་ཐུང་བྱེད་གཏིས་ཀྱང་
 དོན་རིག་དུ་གཅིག་པས་འགྲོས་གཏིས་ཁོ་ནར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཐུན་
 ཞེད་དེ། འགྲོས་ཅི་བ་ནི་དེའི་ཆེ་མངོན་སུམ་མི་འདྲ་བ་མི་ཅམ་ཞིག་དུས་མཉམ་
 དུ་འགྲོ་ཅི་བ་ཡིན་པ་ལས། དེའི་ཆེ་ཐུང་བྱེད་གཏིས་ཐུན་པོ་ལས་ཐུན་པོ་ལས་ཐུན་
 ལ་རང་རིག་ཅམ་མ་གཏོགས་ཐུག་པ་རིགས་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་མེད་ལ། ཐུང་
 བྱེད་གཏིས་དོན་རིག་དུ་མཚུངས་ཀྱང་། གཅིག་དབང་ཤེས་དང་། གཅིག་ཡིད་
 ཤེས་ཡིན་པས་རང་པོ་ལ་ཐུག་པ་རིགས་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཐུང་བྱེད་གཏིས་ཆད་མའི་དབྱེ་བ་བྱེད་པའི་ཆེ་ཐུན་གཅིག་ཡིན་
 ལ། ཐུང་བྱེད་གཏིས་དེའི་ཆེ་ཐུན་དང་པོའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན། ཆད་མ་
 ལ་མངོན་སུམ་བཞེར་དབྱེ་བའི་རྒྱལ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དབང་མངོན་དང་
 ཡིད་མངོན་གཏིས་ཐུན་པོ་ལས་ཐུན་པོ་ལས་ཐུན་པོ་ལ་བཞུགས་དུ་དེ་ཐུང་བྱེད་གཏིས་ཀྱང་ཐུན་པོ་ལས་

པས་དབྱེ་པའི་ཐེ་ཆན་ལྟར་འབྱུང་ལ། སྤང་བྱེད་གཉིས་རང་རིག་ཏུ་གཅིག་པ་
པལྱེན་ཏུ་དབང་མངོན་ཡིད་མངོན་གཉིས་ཀྱང་དོན་རིག་ཏུ་གཅིག་པས་དབྱེ་པ་...
བྱེད་པ་ན་ཐེ་ཆན་གསུམ་ཏུ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་མོ། །ཡིད་གྱི་
མངོན་གསུམ་བཤད་མིན་རྟོ།།

རང་རིག་མངོན་གསུམ་ཆད་མ་བཤད་པ།

ད་ནི་རང་རིག་མངོན་གསུམ་བཤད་པར་བྱ་ཞི། དེ་ལ་ཡང་དགག་གཞག་
ཐུང་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་ཁྱེད་དགག་པ་ལ། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་
གི་ངོ་པོ་ལ་རང་རིག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། རང་རིག་མངོན་གསུམ་ཡིན་ན་
ཁྱལ་མེད་པར་འདོད་པ་དགག་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་ངོ་པོ་ལ་རང་རིག་
མངོན་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རང་མི་རིག་ན་ཁྱལ་ཡང་མི་རིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
ཡང་། ཅི་ཞིང་རང་དངོས་མི་རིག་ན། །རི་ལྟར་གཞན་གྱི་ངོ་པོ་རིག་ །ཅེས་
གསུངས་པས་མོ་ཞེས་སྐྱེས་ཏེ་པོ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱོད་པར་...
བྱེད་དོ། །འདི་ནི་མི་འཐད་དེ། ལྷ་མི་རྟག་རྟགས་གྱི་རྗེས་དཔག་ཆད་མའི་རང་
གི་ངོ་པོ་ཆས་ཅན། སྤྱོད་སྤྱོད་མི་རྟག་རྟགས་གྱི་རྗེས་དཔག་ཆད་མའི་དངོས་གྱི་
གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྤྱོད་དངོས་སུ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེ་སྤྱོད་རང་ལ་རང་རིག་མངོན་གསུམ་ཡིན་པ་འབྱུང་། འདོད་ན།
དེ་ཆས་ཅན། སྤྱོད་རང་རྒྱད་ལྟ་གྱི་གང་ཐག་གི་སྒོ་ངོར་སྒྲིག་གུར་ཡིན་པར་
ཐལ། སྤྱོད་རང་རྒྱད་ལྟ་གྱི་གང་ཐག་གི་རྗེས་དཔག་ཆད་མའི་དངོས་གྱི་གཞལ་
བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྤངས་སོ། །འདོད་ན། རང་སྒོ་རང་ལ་སྒྲིག་
གུར་ཏུ་འབྱུང་རོ། །གཞན་ཡང་། རྗེས་དཔག་ཆད་མ་དེ་ཆས་ཅན། སྤྱོད་རྟག་

བྱུང་ཕྱུང་། གཞུང་ཕྱུང་རང་མཚན་གསལ་པར་སྤང་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། རང་གི་རྩ་བ་རང་མཚན་མངོན་སུམ་དུ་སྤང་པའི་ཤེས་པ་
 ཡིན་པ་འབྱུང་། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཚུལ་ཅན། ཤེས་པ་རང་གི་རྩ་བ་གཞུང་
 བྱ། རང་ཉིད་ཚད་མ། རང་རིག་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་ནུས་
 གཞན་འཐད་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་ཉིད་རང་གི་རྩ་བ་ལ་རང་རིག་
 མངོན་སུམ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། གཞུང་ནུས་གཞུང་བྱ།
 འཛིན་ནུས་ཚད་མ། རང་རིག་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་ནུས་གཞན་
 ཀྱང་འཐད་པར་གང་གིས་སྒྲུབ་སྐྱེས་ཤིག །འདྲོད་ན། འཛིན་ནུས་གཞུང་བྱ།
 གཞུང་ནུས་ཚད་མ། རང་རིག་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་ནུས་གཞན་
 ཀྱང་འཐད་པར་ཐལ། འདྲོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་ལྟེ། ཤེས་པ་ནུས་ཀྱི་རང་གི་
 རྩ་བ་ནི་གཙ་ཆེར་ཤེས་པ་དེ་དང་དེའི་འཛིན་ནུས་ཚུང་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་ལ་
 བརྟུང་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་པ་དེ་དང་དེའི་གཞུང་ནུས་ནི་ཤེས་པ་དེ་དང་དེ་ཉིད་ལ་
 བརྟུང་པར་གོང་དུ་རིགས་པས་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་ཐོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
 ཡང་། ཤེས་བྱ་ཚུལ་ཅན། སྤྱི་ཏྱག་འཛིན་གྱི་ལྷག་ཤེས་དེས་ཁོ་རང་གི་རྩ་བ་
 ལྷག་ཤེས་ཡིན་པ་མངོན་སུམ་དུ་འཛིན་པར་ཐལ། །དེས་ཁོ་རང་གི་རྩ་བ་མངོན་
 སུམ་དུ་འཛིན་པ་གང་ཞིག། ཁོ་རང་གི་རྩ་བ་དང་ཁོ་རང་ལྷག་ཤེས་ཡིན་པ་
 རྗེས་ཆ་སྐྱོད་པའི་རྗེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། སྤྱི་ཏྱག་
 འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ཚུལ་ཅན། རྟོད་ལྷག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་སྤྱི་ཏྱག་འཛིན་
 གྱི་ཤེས་པ་ལྷག་ཤེས་སུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྱི་ཏྱག་
 ཉིགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཚུལ་ཅན། རྟོད་རང་གི་རྩ་བ་རྟོད་གྱི་ཕྱུལ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྟོད་དེས་ཤེས་གང་ཞིག །རྟོད་ཀྱིས་རྟོད་རང་གི་རྩ་བ་མ་དེས་པའི་
 ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། དེས་པ་ནུས་ཀྱིས་མ་དེས་པ། །དེ་ནི་རྩ་བ་དེ་ཕྱུལ་
 ཡིན། །ཅེས་པའི་གཞུང་དང་འགལ། འདྲོད་ན་དངོས། མ་དེས་པ་མ་ཁྲུབ་ན།

ཁྱད་དེ་ལ་ངེས་ཤིང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱད་དེ་ངེས་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱེད།
 འདྲི་ན། ཁྱད་དེ་ལ་མངོན་སྲུང་ཡིན་པ་འབྱུང་། གཞན་ཡང་། ཤེས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་རང་གི་རྩ་བོ་ལྟལ་དུ་བྱེད་ན། རིགས་པ་ཅན་པས་བདེ་བ་དབང་མངོན་
 བྱིས་འཇལ་བར་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ། དབང་པའི་ཞེས་པ་ནི་ངེས་བྱེད་དང་། ཞེས་
 དབང་མངོན་བྱི་རྩ་ལ་ཁོ་ནའི་ལྟལ་ཅན་དུ་ངེས་པས། བདེ་བ་ལྟལ་དུ་བྱེད་པ་མི་
 འཐད་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་རིགས་པར་འགྱུར་རྒྱུ་རེ། འདྲི་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་འདྲི་ནི་མ་
 བརྟགས་པའི་བབ་ཚལ་ཡིན་མེད་ཀྱི། གནད་བྱེད་མཐའ་ཡས་པ་བརྟན་དུ་ཡོད་
 ཀྱང་། མངས་པར་འགྱུར་བས་འདྲི་དེ་ཅམ་ལས་མ་སྦྱས་སོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། རང་མ་རིག་ན་གཞན་མི་རིག་པས། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྩ་བོ་ལ་
 རང་རིག་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་རང་རིག་མངོན་སྲུང་མ་ཡིན་ན་ཞེས་ཟེར་རྟོ། །
 འདྲི་ནི་དེ་པས་ཀྱང་མ་བརྟགས་པའི་གཏམ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་དེས་ཁོ་རང་གི་རྩ་
 བོ་རང་ལ་ཞོག་དུ་གྱུར་པའི་ཚལ་བྱིས་རྟགས་སམ། འོན་ཏེ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་
 ཚལ་བྱིས་དངོས་སུ་རྟགས་སམ། དེ་ཏེ་བྱགས་ལ་རྟགས། རང་ཉིད་རང་ལ་
 ཞོག་གྱུར་དང་བྱགས་རྟགས་སུ་སྦྱ་བ་ནི་སྦྱས་པ་ཅམ་ནས་མཚང་རྟགས་པའི་……
 གཏམ་ཡིན་པས་སྦྱ་བ་སྦྱ་མི་དགོས་ལ། མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚལ་བྱིས་དངོས་
 སུ་རྟགས་ན་དེ་ལ་མངོན་སྲུང་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྩ་བོ་ལ་རང་རིག་མངོན་
 སྲུང་ཡིན་ཀྱང་། དེས་རང་རིག་མངོན་སྲུང་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེས་ཟེར་
 རྟོ། འདྲི་ཡང་མ་བརྟགས་པ་སྟེ། རང་རིག་མངོན་སྲུང་བྱི་དོན། ཤེས་པ་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་རྩ་བོ་རིག་པ་སྟགས་ལ་བྱས་ནས། དེས་རང་རིག་མངོན་སྲུང་
 བྱི་གོ་མི་ཚད་པར་ཁས་སྐྱངས་ན་རང་རིག་མངོན་སྲུང་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀར་དུ་……
 ཁས་སྐྱངས་པར་མི་འགྱུར་ལེགས་པར་སྟམས་ཤིག། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཚས་
 ཅན། ལྟལ་གཅིག་ལ་ཐེས་དཔག་ཡིན་པས་ཐེས་དཔག་ཡིན་པའི་གོ་མི་ཚད་པར་

ཐལ། རྩལ་གཅིག་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་གྲི་མི་ཚད་པའི་
 ཕྱིར། ཉུགས་ཁས། འདོད་ན། སྤྱི་མི་ཉུག་ཉུགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཡིན་པས་ཀྱང་
 རྗེས་དཔག་ཡིན་པར་སྤྱབ་མི་བྱས་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་རེ། །གཞན་ཡང་། རང་
 གིས་རང་མ་རིག་ན་རང་གིས་གཞན་མི་རིག་དགོས་ན། །ཁོས་རང་མི་འཇལ་ན་
 གཞན་མི་འཇལ་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་ལ་ཚད་
 མ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ་ལོ། །ཅི་ལྟེ་རང་དངོས་མི་རིག་ན། །རི་ལྟར་གཞན་
 ཀྱི་རྩ་པོ་རིག། །ཅེས་པ་ནི། རང་གི་རྩ་པོ་འཇིག་ནམ་གྱིས་མ་རིག་ན་རང་གིས་
 གཞན་མི་རིག་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། རང་གིས་རང་མི་རིག་ན་རང་གིས་གཞན་མི་
 རིག་པར་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་རིག་ལྟལ་མེད་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། མཁས་པར་སྒྲུ་
 པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་རིག་མངོན་སུམ་ནི་རང་ལ་རིག་ཕྱ་རིག་བྱེད་གཉིས་སྒྲུ་
 བྱས་པའི་རང་རིག་མ་ཡིན་གྱི། བེམ་པོ་ལས་ལྷག་ནས་རིག་པར་སྒྲིབ་ཅམ་དེ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རིགས་གཉིས་ལས། རང་རིག་བེམ་པོ་ལྷག་ཅམ་
 ཡིན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟལ་
 མེད་དོ། །གལ་ཏེ། རང་རིག་གིས་རང་རིག་ན་སྟོན་མི་དེ་སྟོན་མི་དང་གསལ་
 བྱ་གསལ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རིག་དེ་རང་རིག་དང་རིག་ཕྱ་རིག་བྱེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ནམ་འབྲེལ་ལས། རི་ལྟར་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །
 གསལ་བྱེད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ན། །རང་གི་རྩ་པོ་གསལ་བྱེད་འདོད། །ཅེས་
 གསུངས་སོ། །ཞེས་སྟོན་གསངས་མཐོན་པོས་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་རང་
 ཚིག་འགལ་བ་དང་། རང་ལ་ཡང་ཐལ་བ་མཚུངས་པ་སོགས་གནོད་བྱེད་ཀྱང་
 མར་འབབ་པའི་གཞི་རབ་ཏུ་ཡངས་པ་གཅིག་ལྟེ། འདིར་ཡང་ཐུགས་མཚན་ཅམ་
 བཟོད་ན། རིགས་གཉིས་ཀྱི། མི་སྤྱི་མ་ཤེས་དོན་གསལ་གཉིས། །རང་མཚན་
 ཉུགས་པར་དོན་ལ་མཐུན། །ཅེས་པའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བ་ན། མཛོད་ན།

རང་གི་ཤེས་པ་ རང་ མཚན་ ལ་ གསར་ ཏུ་ མི་ སྤྱི་ བའི་ ཤེས་ པ་ ཉིད་ ཆད་ མའི་
 མཚན་ ཉིད་ ཡིན་ ཅོ། ཞེས་ ཁྱོད་ རང་ ཉིད་ གིས་ སྦྱོར་ བས། སྤྱི་ བའང་ ཁྱོད་ གིས་
 རང་ རིག་ མཛོད་ གུམ་ ཆད་ མ་ བམས་ ཅད་ ལ་ གཞུལ་ བྱ་ མེད་ པར་ སྦྱ་ བ་ འདི་ ལས་ ་་
 སྤངས་ དེའི་ སྤྱི་ བའལ་ བ་ རི་ ལྟ་ ར་ ཡིན་ ཞེས་ པར་ སྦྱོར་ ཤིག ། གཞན་ ཡང་ །
 ཆད་ མ་ ཡིན་ ཅོ། གཞུལ་ བྱ་ འཇལ་ བས་ ཁྱབ་ བའི་ ཕྱིར་ ། རང་ རིག་ མཛོད་ གུམ་ ཆད་
 མ་ བམས་ ཅད་ བྱལ་ མེད་ པར་ སྦྱ་ བ་ ཅོ། ཆད་ མ་ བསྐྱ་ མེད་ ཅན་ ཤེས་ པ། ། ཞེས་ བ་
 ལ་ སྦྱོར་ བའི་ གཞུང་ ལུགས་ བམས་ ཅད་ ལས་ ཕྱི་ རལ་ ཏུ་ སྤྱི་ བ་ ཡིན་ ཅོ། ། ཤེས་
 བྱ་ ཆོས་ ཅན། སྦྱོར་ མེ་ ལ་ གསལ་ བྱ་ མེད་ པར་ བས། རང་ རིག་ ལ་ བྱལ་ མེད་ བའི་
 ཕྱིར་ ། འཁོར་ གསུམ་ ལ་ ལན་ མེད་ རོ། ། གཞན་ ཡང་ ། ཤེས་ བྱ་ ཆོས་ ཅན། གཞུང་
 རྣམ་ གཞུལ་ བྱ། འཛིན་ རྣམ་ ཆད་ མ། རང་ རིག་ འབྲས་ བྱར་ བྱས་ བའི་ ཆད་ འབྲས་
 གི་ རྣམ་ གཞུལ་ མི་ འཐད་ བར་ བས། རང་ རིག་ ཡིན་ ཅོ། གཞུལ་ བྱ་ མེད་ བས་ ཁྱབ་
 བའི་ ཕྱིར་ ། འདི་ ལ་ ལན་ འདེམས་ ཚུལ་ འདི་ ལྟ་ བྱེད་ རོ། ཤེས་ བྱ་ ཆོས་ ཅན། མེལ་
 རྩ་ ཡིན་ ཅོ། ཡིན་ རྟོགས་ བར་ བས། རི་ ལྟ་ བྱའི་ རྣམ་ གཞུལ་ འཐད་ ཅན་ གཞུང་ རྣམ་
 འཛིན་ རྣམ་ གི་ བྱལ་ ཡིན་ རྟོགས་ བའི་ ཕྱིར་ ། རིས་ ཅན་ གཞུང་ རྣམ་ འཛིན་ རྣམ་ རང་
 རིག་ གསུམ་ བ་ ཏད་ ཡིན་ བ་ མི་ འཐད་ བས་ རི་ འབྲའི་ ཆད་ འབྲས་ གི་ རྣམ་ གཞུལ་ ་་་་
 བྱང་ མི་ འཐད་ ལ། འོན་ བྱང་ རི་ ཏག་ བ་ ཏད་ ཏུ་ སྤང་ བའི་ སྦྱོ་ འབྲལ་ བའི་ རྩ་ རི་
 ལྟ་ བྱའི་ རྣམ་ གཞུལ་ མཛོད་ བ་ ཅོ་ མ་ ཡིན་ ཅོ། ། གཞུང་ འཛིན་ རིག་ གསུམ་ བ་ ཏད་
 ཡིན་ བའང་ མི་ འཐད་ རོ། ཤེས་ བྱ་ ཆོས་ ཅན། སྦྱོ་ མ་ མཁན་ གི་ ལུགས་ རྩ་ གིས་
 བསྐྱད་ བའི་ མིག་ ཅན་ ལ་ སྦྱོ་ མའི་ རྩ་ སྤང་ སྦྱོར་ སྤང་ བ་ རི་ འང་ རྩ་ སྤང་ སྦྱོར་ ཡིན་ ་་
 བར་ བས། སྦྱོ་ གཅིག་ གི་ གཞུང་ འཛིན་ རིག་ གསུམ་ བ་ ཏད་ ཡིན་ བའི་ ཕྱིར་ ། མ་ ཁྱབ་
 ཅོ། རི་ ཏག་ ཏེ་ རོན་ ཏུ་ སྤྱི་ བ་ བའད་ བ་ མི་ འཐད་ བར་ བས་ ལོ། ། ཏེ་ རོན་
 ཏུ་ གཞུང་ གང་ གིས་ སྤྱི་ བ་ ཅོ། སྦྱོ་ བཏག་ རྣམ་ བར་ ཏེ་ བྱེད་ མེད་ བྱང་ ། ། ཞེས་ སྤྱི་
 གིས་ སྤྱི་ བ་ རོ་ ཞེས་ བེར་ རོ། ། རི་ ལ་ འདི་ འདི་ བར་ བྱ་ རོ། རི་ གཉིས་ ཏེ་ རོན་

དུ་ཕྱར་པ་མེལ་ངོར་ཡིན་ནམ་སྤང་ངོར་ཡིན། བྱི་མ་ལྟར་ན། དཔེ་དོན་གྱི་ནམ་
 གཞལ་སྤང་ངོར་ཡིན་ན་ཚད་འབྲས་གྱི་ནམ་གཞལ་མེལ་ངོར་ཡིན་པ་འབྱུང་། དཔེ་
 དོན་དུ་ཕྱར་པ་མེལ་ངོར་ཡིན་ན་ཞེ་ན། སེམ་བྱ་ཚམས་ཅན། མེལ་ངོར་ཡིན་ན་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དཔེ་དོན་དུ་དེ་ལྟར་ཕྱར་པ་འཐད་ན་གཟུང་འཛིན་རིག་
 གསུམ་ཐ་དད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་ལ་ལན་མེད་དོ། །གཞན་
 ཡང་། འཛིན་ནམ་དང་གཟུང་ནམ་ཐ་དད་ཡིན་པ་སྒོ་འབྲུལ་པས་བདགས་པ་ཡིན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འཛིན་ནམ་ཡུལ་མེད་དུ་འདོད་པ་འདི་སེམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ཡུལ་ལ་སྐྱར་པ་འདིབས་པར་བད་དེ། སེམ་བྱ་ཚམས་ཅན། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཡུལ་མེད་པར་ཐལ། རྟོག་པ་ནམས་ལ་བྱི་རོལ་ལྟ་ཕྱར་སྤང་པ་ནི་སྒོ་འབྲུལ་པས་
 བདགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེམས་ཅམ་པ་ལྟར་ན། སྤྲོན་འཛིན་མིག་
 སེམ་ཡུལ་མེད་དུ་ཐལ། སྤྲོན་འཛིན་མིག་སེམ་དང་དེ་ལ་སྤང་བའི་སྤྲོན་པོ་ཐ་
 དད་ཡིན་པ་སྒོ་འབྲུལ་པས་བདགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེམས་
 ཅམ་པའི་བྱགས་ལ་གཞན་རིག་ཐམས་ཅད་ཡུལ་མེད་དུ་མཚུངས་པས་སེམ་པ་.....
 ཡིན་ན་ཡུལ་མེད་ཡིན་པས་བྱབ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། ཚད་མ་
 ཡིན་ན་གཞལ་བྱ་མེད་དགོས་པས་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་ཚད་མས་མ་དམིགས་དགོས་
 པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་མེད་དགོས་པར་འདོད་པའི་བྱབ་
 མཐའ་འབད་ནས་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་རང་རིག་རྣམས་
 བྱབ་དུ་ཁས་སྤངས་ནས་དེ་དང་གཟུང་ནམ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་ཤིང་།
 རྟེན་བདུན་གྱི་དགོངས་པ་ནམ་རྒྱན་དུ་གནས་སོ་ཞེས་ཁྱོད་རང་གིས་རིགས་གཏེར་...
 གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ན་ཞེ་ནས་དམ་བཅས་པ་འདི་དག་ཀྱང་ནང་འགལ་ཤིན་...
 དུ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ནམ་རྒྱན་པ་ལྟར་ན་ནམ་པ་ནམས་སྒོ་འདོགས་སུ་འདོད་
 དགོས་པས་སྒོ་གཅིག་གི་གཟུང་ནམ་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འདོད་དགོས་ལ།
 རང་རིག་རྣམས་སུ་བྱབ་ན་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་དགོས་ཤིང་། གཅིག་ཀུན་

རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་ཅིག་ཤིས་དོན་དམ་ཡིན་ན་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 རྒྱུ་ཀྱིས་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཐེ་བདུན་གྱི་དགོངས་པ་
 མཐར་ཐུག་རྣམ་རྒྱུན་པར་དངོས་སུ་སྒྲུབ་ཤིང་། རྣམ་འཛིན་པའི་ལུགས་ལ།
 གཟུང་རྣམ་སྒྲི་བཏགས་གཞལ་བ། དེ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཚད་མ། དེ་འཛིན་
 པའི་རང་རིག་བཏགས་པ་པ་འབྲས་བྱར་འདྲད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པས། ཐེ་བདུན་
 རང་ལུགས་ལ་རང་རིག་ཚད་མ་མེད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ལ། རང་རིག་
 མཛོན་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་ན་ལེམ་ཙམ་ལས་ལྷག་ནས་རིག་པར་སྒྲིབ་ཅམ་དེ་
 ཉིད་རང་རིག་མཚན་ཉིད་པར་རང་ལུགས་ལ་ཁས་སྒྲུངས་པ་དངོས་སུ་འགལ་བ་
 རི་ལྟར་མིན། གཞན་ཡང་། དྲན་པ་ལྷལ་མེད་ཡོད་པར་ཐལ། རང་རིག་ཡིན་
 བ་ལྷལ་མེད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་བྱུང་པ་མེད་ན། དྲན་པའི་ཏྲགས་ཀྱིས་
 རང་རིག་སྒྲུབ་པ་འདི་རང་རིག་གིས་སྐྱོང་བའི་ལྷལ་རྒྱུ་ཀྱི་དྲན་ཤིས་ཀྱིས་དྲན་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱིས་མ་ཡིན་ན་གཞན་འབྲེལ་ཅི་ཡོད་རིགས་པ་མཆུན་པ་
 རྒྱུད་ཀྱིས་སྒྲིབ་ཤིག །གཞན་ཡང་གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་ཐ་དད་དུ་ཕྱེ་བ་སེལ་
 རོའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་པས་དེ་གསུམ་ཐ་དད་ཡིན་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ནི།
 སེལ་རོའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་ན་མི་འཐད་དགོས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པས་ཀྱན་རྒྱུ་
 བདེན་པ་ཡིན་ན་གཞི་མ་གྲུབ་པས་བྱུང་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་
 དོན་དམ་བདེན་པ་རྟགས་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་དེ། ཐ་སྙད་
 བདེན་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་དོན་དམ་བདེན་པ་རྟགས་མི་རྒྱས་པར་རྒྱལ་བ་དང་རྒྱལ་
 པའི་རིང་ལུགས་པ་དག་གིས་མཐུན་པར་གསུངས་ཤིང་། ཐ་སྙད་བདེན་པ་ཡིན་
 བ་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཕྱོགས་འདིས་འཁོར་
 འདས་དང་ཀྱན་བྱང་གིས་བསྐྱས་པའི་ཚས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་ཕྱིར།
 ཚས་འདི་པའི་རྣམ་ཀྱིས་རྒྱང་འཕེན་གྱི་རིང་ལུགས་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།།

ད་ནི་གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཤད་པར་བྱ་རྟེ། དེ་ཡང་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་

ལ་རང་གི་རྩ་བ་མུང་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་དང་། རང་ལུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་
 ཆ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དང་པོ་ལ་འཛིན་རྣམ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། མད་
 རེམས་གང་གི་ལུགས་ལ་ཡང་། དེ་ཉིད་རང་རིག་མཛོན་ལུས་ཀྱི་མཆན་གཞིར་
 འདྲད་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ལ་གཟུང་རྣམ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཉིད་རང་རིག་མཛོན་
 ལུས་ཀྱིས་མུང་བྱར་འདྲད་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་འཛིན་རྣམ་ལ་རང་རིག་ཅེས་པའི་
 བ་ལྟར་འབྱུག་པའི་དོན། རེས་པ་རྣམས་ཀྱི་མུང་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་ཉིད་ཡིན་
 པ་ལ་དགོངས་ནས། རིགས་གཉིས་དུའང་། རང་རིག་བེམ་པོ་ལྟ་ཅམ་ཡིན།
 ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། བེམ་པོ་ལས་ལྟ་ནས་རིག་པར་སྒྲིས་ཅམ་རང་རིག་
 གི་འཛིན་བྱེད་ཡིན་པས་རང་རིག་ལ་ལུལ་མེད་དོ་ཞེས་སྟན་པ་མ་ཡིན་ལ།
 གཞན་དུ་ན། རིག་པར་སྒྲིས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ལུལ་མེད་པར་སྒྲུབ་རྣམ་པར་འགྱུར་
 བས། རིག་པ་ཡིན་པས་ལུལ་མི་རིག་པ་དང་། ལུལ་ཡིན་ན་སྒྲིས་མི་རིག་པར་
 སྒྲུབ་དགོས་པར་འགྱུར་བས་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་གི་ལུགས་འབའ་ཞིག་སྟེང་པོར་འཛིན་
 པའི་ཀླད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱི་བྱ་སྒྲུབ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་མུང་བ་
 གསལ་རིག་གི་ཆ་དེ་ལྟ་བུ་ཁས་ལེན་མཛད་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་རང་རིག་དུ་ཁས་མི་
 ལེན་པ་ཡིན་ལ་དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་ཤེས་པ་རྣམ་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པས་གཟུང་རྣམ་
 ཞེས་བྱ་བ་མུང་ཐད་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 མུང་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་རང་རིག་དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་བྱ་མེད་
 པའི་རང་རིག་དང་། མུང་བྱ་མེད་པའི་མུང་བྱེད་མི་འཐད་སྟམ་དུ་བསམས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཤེས་པ་རྣམ་བཅས་སུ་ཁས་ལེན་པ་དག་གིས་གཟུང་རྣམ་ཡོད་
 པར་གྱུབ་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་མུང་བ་གསལ་རིག་གི་ཆ་ལས་དོན་གཞན་མ་
 ཡིན་པར་གྱུབ་པ་ན་རང་རིག་པའི་སྒྲག་ཉིད་དུ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་བས། །ཚུལ་
 གཉིས་པས་ཀྱང་རང་རིག་གྱུབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 པར་ཤེས་པ་གསལ་རིག་གི་ཆ་རང་རིག་ཡིན་ཀྱང་ལུལ་རིག་མི་དགོས་ན་གཟུང་

རྣམ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་རང་རིག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་
 པར་འགྱུར་གྱིང་། གཟུང་རྣམ་ཐུབ་པས་རང་རིག་ཐུབ་དགོས་པའི་འབྲེལ་བ་ཅི་
 ཡོད། ཤེས་ལྡན་དག་གིས་སྐམས་ཤིག། །དེས་ན་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་གསལ་
 རིག་གི་ཆ་ནི་སྤྱང་བྱེད་དང་། ཤེས་པ་དེ་དང་དེའི་གཟུང་རྣམ་ནི་སྤྱང་བྱ་ཡིན་
 ལ། རྟོན་འདི་ལ་མཁས་པ་རྣམས་རང་རིག་ཅེས་སྒྲ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་མདོ་
 གྲེ་བ་དག་ནི། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། རང་རིག་མངོན་སུམ་ཞེས་འདོད་ལ། སེམས་ཅམ་པ་ནི། རང་དང་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུལ་དེ་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་བྱིར། རང་
 རིག་མངོན་སུམ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་རིག་པས་
 རང་རིག་དུ་མི་འཛིན་ཏེ། སྟོན་པ་ཡང་སྟོན་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་
 འདོད་ཀྱང་། སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་སྟོན་པ་ལ་གཞན་རིག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 དེས་ན་མདོ་གྲེ་བ། རང་རིག་གཞན་རིག་གི་ཁྱད་པར་ཡུལ་དེ་རང་ལས་རྟོན་
 གཞན་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲི་ནས་འཛིན་ལ། སེམས་ཅམ་པ། ཡུལ་དེ་འཛིན་པ་ན་
 གཉིས་སྤྱང་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲི་ནས་འཛིན་གོ། །ཚུལ་དེས་ན་མདོ་གྲེ་བ་དང་སེམས་
 ཅམ་པ་གཉིས་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མི་འདྲ་བས་མདོ་གྲེ་བ་...
 ཉུར་ན་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་
 ཡུལ་དངོས་སུ་རིག་པའི་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པ། སེམས་ཅམ་པ་ཉུར་
 ན་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་གཟུང་ཡུལ་གཉིས་སྤྱང་དང་བྲལ་
 བའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པ། ཞེས་སྟེ་
 ས་སྟེ་བྱེ་བྱེ་སྒྲ་བར་བྱེད་དོ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་པོ་རང་རིག་
 ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཤེས་པ་རྣམས་རང་རིག་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་སྒྲ་བར་
 བྱེད། །ཤེས་པ་རྣམས་ངོ་པོ་ལ་རང་རིག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཤེས་པ་རྣམས་
 རང་རིག་ཡིན་ན་ཞེས་ནི་སྒྲ་བར་མི་བྱེད། །དེ་ཉུར་རང་རིག་པའི་གཟུང་བྱ་

རྟེན་པའི་གཞུང་རྣམ་ཞེས་བཟོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། རྟེན་ལ་དེ་ཉིད་ལ་
 བཟོད་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ཤར་བའི་དོན་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ་ཉིད་ལ་བཟོད་པ་ཡིན་
 གྱི། ལུལ་དང་རྟེན་པའི་བར་ན་རྣམ་པ་རིབ་མ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་སྐར་
 རིགས་པས་ལེགས་པར་གྲན་ལ་ཡབ་ཟིན་པ་དེ་ཉིད། མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་
 ལྷག་པའི་མཐའ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་རྟོག་གི་འབར་བའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ལུང་། རྟེན་པ་རྣམ་བཅས་སྐྱ་ཁས་ལེན་པའི་དངོས་སྐྱ་
 བ་དག་གི་འདོད་པ་བཟོད་པ་ན་འདི་ལྟར་གཞུང་ཏེ། གཞུང་བ་དང་འཛིན་པ་
 གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟེན་པ་འཇུག་པ་ན་གཞུགས་ལ་སྐྱེས་པ་ལུལ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་...
 རྣམ་པ་སྤང་བ་རབ་དུ་སྐྱེས་ཏེ་དེའི་རྣམ་པ་སྐྱ་ཆོགས་རབ་དུ་སྤང་བ་དེ་ཡང་གང་
 ཞེ་ན། རྣམ་པར་རྟེན་པ་ལུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཡོངས་སྐྱ་གུར་པ་གང་ཡིན་པའོ།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཅོད་པ་སྤང་བ་ནི། རྟེན་པ་ཀྱན་རང་གི་རྩ་བ་ལ་མངོན་སུམ་
 མ་ཡིན་ན། རང་གི་རྩ་བ་སྐྱ་དོན་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་ཀྱན་མངོན་སུམ། །ཞེས་
 བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། གཞུང་དེའི་དོན་ནི། རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་རྩ་བ་ནི་
 སྐྱ་དོན་ཡིན་གྱི། དོན་རང་མཆན་ཡིན་ལ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྤང་བྱེད་དུ་འཇུག་
 པའི་ཆད་མ་ཀྱན་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། རྟེན་པ་
 ཀྱན་རང་གི་རྩ་བ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་མ་ཡིན་ན། ཁ་ཅིག་
 རྟོག་པ་རྟོག་པ་ལ་རྟེན་པའོམ་ལེས་པ་གང་ཡིན། གང་ཡང་ཡིན་ན་རྟོག་པ་ལ་
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །རྟེན་པ་ཡིན་ན་རང་རིག་གསལ། གཞན་རིག་
 གང་བྱང་དུ་འགྱུར་བ་ལས། གཞན་རིག་ཡིན་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་
 ལ་རང་རིག་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་སོ་ཞེས་ཐེར་རྟོ། །འདི་ནི་མི་མཁས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 རབ་དུ་ཅིང་བ་དག་གི་དབྱེད་པའི་ཚུལ་རྟེ། དངོས་པོ་ལའང་ལེས་རིག་གཉིས་་
 སྐྱ་མ་ངེས་སོ་ཞེས་སྐར་བཤད་ཟིན་ལ། རྟེན་པ་ཡིན་ན་རང་རིག་གཞན་རིག་...

གང་རྒྱུ་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་རང་རིག་གཞན་རིག་གང་
 རྒྱུ་ཡིན་དགོས་པས་མ་ཁྲུབ་པོ་ཞེས་སྒྲུབ་མང་དུ་བཤད་ཐིན་པ་ལས་ཤེས་པར་...
 བྱེ། མི་མཁས་པ་དག་གི་ཤིག་པའི་སྒྲུབ་པ་མཐའ་ལས་ཤིང་། བྱེད་པ་རྒྱུ་
 པའི་ཕྱིར་དགག་སྒྲུབ་རྒྱས་པར་མི་སྤྱོད། །འདིར་སྒྲུབ་པ། རི་སྤྱད་མིག་ལྡན་སྒྲེ་
 བས་མ་དབྱད་པ། །དེ་སྤྱད་དཔུས་ཤིང་བརྒྱ་ཡིས་རབ་དབྱད་ཀྱང་། །སྤང་ཆེན་
 གཞུགས་ལ་ཤིག་པའི་ཐ་སྤྱད་བརྒྱ། །ཀྱན་ནས་འདྲིགས་པའི་ཐུ་ཆར་འཕེལ་བ་
 ཅམ། །དེ་བཞིན་སྒོ་སྒྲིས་གསལ་ལྡན་ཁོ་པོ་ཡིས། །ལེགས་པར་མ་དབྱད་དེ་
 སྤྱད་གནས་འདི་ལ། །ཁིངས་ལྡན་མཁས་སྒྲོམ་བརྒྱ་ཡིས་རབ་དབྱད་ཀྱང་། །
 ཤིག་པའི་ཐ་སྤྱད་སྒྲེལ་བ་ཁོ་ནར་བས། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྒྲུ་བཅད་པའོ།
 རང་རིག་མངོན་སུམ་ལེགས་པར་བཤད་ཐིན་ཏོ།

ནམ་འཕྱོར་མངོན་སུམ་ཆད་མ་བཤད་པ།

ད་ནི་བཞི་པ་ནལ་འཕྱོར་མངོན་སུམ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་
 མཆན་ཉིད་དབྱེ་བ་ནམ་གཞག་དང་གསུམ།

དང་པོ་ནི། བདག་སྟེན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཕྱལ་བདེན་
 པའི་ནམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་ནལ་འཕྱོར་མངོན་སུམ་མམ། མཐོང་ལམ། སྒྲུམ་ལམ། མི་སྒྲུབ་ལམ་གྱིས་
 བརྒྱས་པའི་ནལ་འཕྱོར་མངོན་སུམ་མ། །སྒྱུར་ལམ་ནི་ནལ་འཕྱོར་མངོན་སུམ་མ་
 ཡིན་ན་ཞེས་ཁོ་པོས་ཐོགས་གཞན་དུ་བྱང་དང་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་ཐིན་...
 ཏོ། །

གསུམ་པ་ནམ་གཞག་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། ཕྱལ་བདེན་པ་བཞི་ཕྱིར་

བཤད་པ་དང་། བདག་མེད་པ་རྣམས་པ་བྱེ་བྱག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་
ལ། བདེན་བཞིའི་ངོ་མོ། བྱངས་དང་། གོ་རིམ་ངེས་པ་དང་གསུམ།

དང་པོ་ནི། རྒྱལ་པོར་བཤད་ན། རྒྱལ་བཟུལ་བདེན་པ་ལ། མ་དག་པའི་
སྒྲིབ་བཟུང་གི་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་གིས་བཟུས་པའི་སྒྲིབ་ནས་མཆན་གཞི་བྱ་.....
ཆེར་བཤད་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ཐག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་ཁོ་ན་རྒྱལ་
བཟུལ་བདེན་པའི་མཆན་གཞིར་དངོས་སུ་སྒྲིབ་པ་ནི་གང་རྒྱལ་བཟུལ་གྱི་རང་.....
བཞིན་ཏུ་མ་གཤིས་ན་འཁོར་བ་ལ་འདྲིའི་བར་འདྲོད་པའི་ངེས་འབྱུང་དང་། ཐར་
པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིབ་ནས་མ་སྒྲིབ་པའི་ཐབས་མེད་ཅིང་། གང་རྒྱལ་བཟུལ་གྱི་རང་
བཞིན་ཏུ་གཤིས་པ་ལས་འཁོར་བ་ལ་འདྲིའི་འདྲོད་ངང་གིས་འབྱུང་བ་ནི་འདྲུ་བྱེད་
གྱི་རྒྱལ་བཟུལ་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་འདི་ཉིད་ལེན་པས། དེའི་ཕྱིར་གཙུག་པོར་
ནས་འབྱུར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་བཟུལ་བདེན་པའི་མཆན་.....
གཞི་འཇིག་པ་ན། རྒྱལ་བཟུལ་འཁོར་བ་ཅན་ཕྱང་པོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
དེ་ཡང་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་ཏུ་སྒྲིབ་འདོགས་པའི་གཉེན་.....
པོར་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བ་རྒྱལ་བཟུལ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི་ལྟེ། སྒྲིབ་ཅིག་ཟེ་ཟེ་
བཞིན་འཇིག་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་
ཏུ་འབྱུར་པའམ། འཕགས་པ་རྣམས་དང་མི་མཐུན་པས་རྒྱལ་བཟུལ་བ་དང་།
རང་ལས་དོན་གཞན་ཏུ་བྱུར་པའི་བདག་དང་བྲལ་བས་སྤྱང་བ་དང་། རང་གི་
ངོ་མོ་བདག་དང་བྲལ་བའི་བདག་མེད་པ་ལྟེ་བཞི་པོ་འདི་དག་གོ ། རྒྱལ་བཟུལ་
བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འདི་དག་ཆང་བར་ཆད་མས་གཏན་ལ་མེབས་པའི་སྒྲིབ་
ནས་མ་རྟོགས་ན་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིབ་མཆན་ཉིད་པ་རྟོགས་པར་མི་སྒྲིབ་ལྟེ།
འདི་ལྟར། རྒྱལ་བཟུལ་ཏུ་རྟོགས་པས་འཁོར་བ་ལས་འབྱུང་འདྲོད་སྒྲིབ་ཀྱང་། མི་
རྟག་པར་མ་རྟོགས་ན་ཕྱང་པོ་དང་འབྱུང་ངེས་སུ་མི་རྟོགས་པས་ཕྱང་པོ་ལ་བྱེད་
པ་འཁོག་མི་རྒྱས་ལ། བདག་མེད་མ་རྟོགས་ན་དབང་མོགས་བདག་གི་བ་ལ་བྱེད་

པ་ངང་གིས་འདྲིན་པས་མི་ཏྲག་པ་དང་ཕྱག་བཟུལ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིན་ནས་ཕྱང་པ་
ཅམ་ལ་འབྲལ་འདྲིན་གྱི་སྒྲིན་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། བདག་འདྲིན་དེས་བདག་གི་
བདེ་བ་ལྷུབ་ཕྱིན་ཐག་བཅས་གྱི་བྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིན་ཅམ་
པར་འདྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མི་ཏྲག་པར་རྟོགས་པས་འབྲལ་དེས་སྤྱ་ཤེས་
ཤིང་། ཕྱག་བཟུལ་དུ་རྟོགས་པས་འབྲལ་འདྲིན་སྒྲིན་ཁྱང་། ཐག་བཅས་གྱི་
དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་འདུན་པ་ལོག་པའི་ཐར་བ་དོན་གཉེར་མཆན་ཉིད་ཆང་
བ་སྒྲི་བ་ལ་ཕྱག་བཟུལ་བདེན་པའི་ནམ་པ་རང་བཞིན་གྱི་བདག་དང་བྲལ་བ་ཉིད་
ཤེས་དགོས་སོ། །

ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ནི། འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་ཏུ་འདྲིན་པ་དང་།
དེའི་དབང་གིས་ཕྱང་བའི་འདྲིན་ཆགས་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་དང་། རྟོན་མངས་
པའི་དབང་གིས་བསགས་པའི་ལས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐག་བཅས་གྱི་དངོས་པོ་གང་རང་འབྲས་ཕྱག་བཟུལ་གྱི་རྒྱར་
རྒྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན། མི་ཤེས་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་། །མ་
བཞུད་མེད་པ་ཉིད་བཤད་པ། །རྒྱན་ནི་འཕེན་པར་ཕྱིན་ཕྱིར་དང་། །དེ་མ་ཐག་
ཕྱིར་ལས་ཀྱང་མིན། །ཞེས་བཤད་པ་ནི་མི་ཤེས་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་རབ་སྒྲི་
དང་ཁྱེན་གྱི་ནམ་པ་རྟོན་པའི་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མ་བཞུད་པར་མེད་པ་ཁོ་ན་
དངོས་སུ་རྟོན་པ་དང་། ལས་ཀྱང་ཕྱག་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་སྐབས་དེར་དངོས་
སུ་མ་བཞུད་པར་མེད་པ་ཁོ་ན་དངོས་སུ་རྟོན་པའི་རྒྱ་མཆན། རྒྱན་ནི་འཕེན་པར་
ཕྱིན་ཕྱིར་དང་། །དེ་མ་ཐག་ཕྱིར། ཅེས་རྟོན་པ་ཡིན་གྱི། མི་ཤེས་པ་དང་ལས་
ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པར་མ་བཞུད་ཅེས་རྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་གཞན་དུ།
བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །ཞེས་སྐགས་དང་། དེ་ཕྱིར་གྲོལ་འདྲིན་སྐྱེས་
མེད་པའི། །ཞེས་སྐགས་གཞུང་གི་ཆ་དུ་མས་རྟོན་མངས་དང་དེ་གྲོགས་སུ་ཡོད་
པའི་ལས་འཁོར་བའི་རྒྱར་ལན་མང་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་དོན་མ་རྟོག་

བར། རྣམ་འབྱེལ་དུ། འདྲིང་མེད་འཇིག་མེད་མེད་མེད་གསུམ་པོ་ཁོ་ན་ཀུན་
 འབྱུང་བདེན་པར་བརྟན་ཅིས་སྒྲིབ་པ་དག་གིས་ལྷན་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་ཡལ་མ་ཆེ་ལ་.....
 ལྷན་པ་འདྲིབས་པར་བད་དོ། །དེ་ཡང་ལྷན་བཟུལ་རྒྱ་མེད་དུ་འཇིན་པ་དང་།
 ལྷན་གཅིག་པོ་ཁོ་ནར་འཇིན་པ་དང་། ལྷན་ཆངས་པ་འབྱུང་བས་བྱས་པར་འཇིན་
 པ་དང་། དབང་ལྷན་སྐུ་གསུལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་ནས་བྱས་པར་འཇིན་པ་ཏེ། ལྷན་
 འདྲིབས་བཞི་པོ་དེ་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དུ་བརྟན་པ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་རྣམས་པོ་བཞི་
 ཏེ། ལྷན་བཟུལ་གྱི་ངོ་མོ་མེད་པས་རྒྱ་དང་། ལྷན་བཟུལ་ཇིས་རིགས་ཀུན་གྱི་
 འབྱུང་ཁྲངས་སྒྲིབ་པས་ཀུན་འབྱུང་དང་། ལྷན་བཟུལ་དག་དུ་མེད་པས་རབ་
 མེད་དང་། ལྷན་བཟུལ་བརྒྱད་མར་ལན་མང་དུ་མེད་པས་ཁྱེད་གྱི་རྣམ་པ་དང་
 བཞིའོ།།

འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི། ལམ་བདེན་གྱིས་སྤང་བའི་ས་པོན་ཅི་རིགས་པར་
 སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཐར་པ་གཏན་མེད་དུ་འཇིན་པ་དང་།
 རྟོན་མངས་མ་སྤངས་པའི་ཐག་བཅས་གྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ཐར་པར་འཇིན་པ་
 དང་། ལྷན་བཟུལ་འགགས་པ་ལས་ལྷན་པའི་ཐར་པ་ཡོད་པར་འཇིན་པ་དང་།
 རི་ཤིག་ཐར་ཀྱང་གཏན་དུ་ཐར་པ་མེད་པར་འཇིན་པའི་སྒྲིབ་པ་འདྲིབས་བཞིའི་གཉེན་
 པོར་བརྟེན་པར་བྱ་བ་འགོག་པའི་བདེན་པའི་རྣམས་པོ་བཞི་ཏེ། འདི་ལྟར། ལྷན་
 བཟུལ་སྤངས་པས་འགོག་པ་དང་། རྟོན་མངས་སྤངས་པས་ཞི་བ་དང་། འདི་
 ལས་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་འདྲིང་ཆགས་གཞན་མེད་པས་བྱ་རྣམས་པ་དང་། དེ་
 མོ་བ་ནས་སྤར་མི་ལྷན་པས་ངེས་འབྱུང་གི་རྣམས་པ་དང་བཞིའོ། །

ལམ་གྱི་བདེན་པ་ནི། རང་གི་ངོ་སྤུལ་གྱི་སྤང་བའི་གྱུར་པའི་དྲི་མའི་ས་
 པོན་དངོས་སུ་སྤང་བའི་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། དེའི་སྤངས་པ་ལ་
 དབང་བྱེད་པ་རྣམས་གྲོལ་ལམ་དང་གཉེས་གྱིས་བཟུས་པའི་འཕགས་པའི་མི་ཤིས་...
 རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཐར་པ་ལམ་གཏན་མེད་དུ་འཇིན་པ་དང་། བདག་མེད་

རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐར་ལམ་མ་ཡིན་པར་འཇིན་པ་དང་། དེ་ལུ་ཁྱི་གནས་
 ལུགས་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པར་འཇིན་པ་དང་། དེས་རྟག་བཟུལ་གཏན་ནས་ཟད་
 པར་བྱེད་མི་རུས་པར་འཇིན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིའི་གཉིན་པོར་བསྐྱམ་པར་བྱ་
 བ་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་ནམ་པ་བཞི་ཟེ། འདི་ལྟར། བཟྱེད་པར་བྱེད་པའི་དོན་
 གྱིས་ན་ལམ་དང་། ཉོན་མངས་པའི་གཉིན་པོ་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་རིགས་པ་
 དང་། སེམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་དོན་གྱིས་ན་སྐྱབ་པ་དང་། རྟག་
 པའི་གནས་སུ་གདོན་མི་བ་པར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་ངེས་འབྱེན་གྱི་
 ནམ་པ་དང་བཞིའོ། །རྟག་པའི་གནས་ཞེས་པ་ནི་སྤར་མི་ལྟོག་པའི་གནས་གྱི་
 དོན་རྟོ། མི་སྐྱབ་ལམ་ནི་ལམ་བདེན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་གྱི། ལམ་བདེན་དངོས་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ལམ་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་བཟྱེད་བྱེད་ཡིན་དགོས་
 ལ། དེ་ལྟ་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལས་གོང་ནའང་བཟྱེད་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་ངོ། །ཆོགས་སྤྱོད་ནི་ལམ་བདེན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བུའི་ས་པོན་གྱི་དངོས་
 གཉིན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོགས་སྤྱོད་པར་ཆད་མེད་ལམ་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་
 ལམ་བདེན་མཆན་ཉིན་པ་ནི་མཐོང་ལམ་དང་སྐྱམ་ལམ་ཁོ་ནའོ། །ཁ་ཅིག་སྔ་
 མར་བརྟགས་འགོག་གི་མཆན་ཉིད། འགོག་པ་གང་ཞིག དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
 དམིགས་པའི་སྒྲོས་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་ཆར་གྱུར་པ་ཞེས་སྐྱམ་ནས། སྤར་མང་
 འགོག་བདེན་ཡིན་ན་འདུས་བྱས་ཡིན་དགོས་པར་ཁས་ལེན་པའང་མཐོང་ངོ། །
 འོ་ན། མཐོང་ལམ་གྱིས་མཐོང་སྤང་གི་ས་པོན་སྤངས་པའི་ཆ་ཆོས་ཅན། བྱེད་
 སྔ་སྔར་རྟགས་འགོག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་འགོག་པ་གང་ཞིག དེ་བཞིན་ཉིད་
 ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོས་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་ཆར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན།
 བྱེད་འདུས་བྱས་སུ་ཐལ། འདྲི་པ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་ཁས། འདྲི་ན།
 མེད་དགག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་སྔ་སྔར་བརྟགས་འགོག་ཡིན་ན་མེད་
 དགག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན་འདུས་བྱས་ཡིན་དགོས་པར་སྐྱབ་པ་ནི་

རང་ཉིད་མང་དུ་སྐོས་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ཅམ་དུ་བྱད་ལ། འཕགས་པའི་
 ལུལ་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲིབ་པའི་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ནི་འགྲོག་བདེན་རྩལ་གྲུབ་དུ་...
 འདྲིང་པ་བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་པ་ནི་ཡིན་པ་མེད་ལ། དེ་ཡང་རྟག་པའི་རྩལ་སྒྲིབ་འདྲིང་གི་
 མི་རྟག་པའི་རྩལ་སྒྲིབ་མི་འདྲིང་ཅིང་། མདོ་ཐེ་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ནམ་མཁའ་
 མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན་རྩལ་སྒྲིབ་མ་གྲུབ་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་འགྲོག་དང་བརྟགས་...
 མིན་གྱི་འགྲོག་པ་གཉིས་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་རྩལ་སྒྲིབ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་འདྲིང་
 པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བམ་མཁའ་མོ་གཤམ་བྱ་དང་མཚུངས། །འགྲོག་པ་
 དག་ཀྱང་བམ་མཁའ་བཞིན། །འདུ་བྱེད་བཅས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །དུས་གསུམ་
 རྩལ་འགྲོ་དག་ཀྱང་མེད། །སྐོས་པ་མེད་པའི་གཞུགས་ཡོད་མིན། །ཞེས་པ་
 མདོ་ཐེ་པ་ཡི་རིག །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །ཁྱེད་རང་གིས་ཀྱང་གཞུང་འདི་
 སྒྲིབ་ཐེ་བཞིན་དུ་ཁས་སྐྱེད་པས་ཁས་སྐྱེད་ས་དངོས་སྒྲིབ་འགལ་བའང་ཡིན་ནོ། །
 འགྲོག་བདེན་ལམ་གྱི་འབྲས་བྱར་བཤད་པ་ནི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོག་པ་མངོན་
 དུ་བྱེད་དགོས་གྱི། ལམ་ལ་མ་བརྟེན་པར་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པ་ལ་དགོངས་པ་
 ཡིན་གྱི། མི་དུ་བཞིན་དུ་ངོ་ཐོ་སྒྲུབ་མེད་གསར་དུ་སྟེད་པའི་རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་
 ནོ། །རྟག་པ་རང་བྱུང་གི་ཚད་མ་མེད་པར་བཤད་ཀྱང་། འགྲོག་བདེན་ཚད་མ་
 ཡིན་པར་སྒྲིབ་པ་མི་འདྲིང་པས་སྟོན་མེད་དོ། །འདི་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མང་
 ཡང་རེ་རིག་བཞག་གོ།

གཉིས་པ་གྲངས་ངེས་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་བདེན་པ་བཞིར་གྲངས་ངེས་གི་ན།
 ཀྱན་ནས་ཉོན་མངས་གྱི་ཕྱགས་ལ་སྤང་བྱ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སྒྲིབ་ངེས་ལ། བམ་བྱང་
 གི་ཚས་ཐམས་ཅད་སྤང་བྱ་རྒྱ་འབྲས་སྒྲིབ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་དོར་བྱ་པའི་
 གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱན་བྱང་གཉིས་སྒྲིབ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོ་རིམ་ངེས་པའི་
 ཚུལ་ནི། གཞུང་ལུགས་དག་ནས་འབྱུང་པའི་གོ་རིམ་ངེས་པའི་ཚུལ་ལ། རྒྱ་
 འབྲས་དོན་གྱི་རིམ་པ་དང་། དེས་དཀའ་སྒྲིབ་རིམ་པ་དང་། བཤད་པའི་རིམ་

པ་དང་། རྟོགས་པའི་རིམ་པ་དང་། དམན་མཚན་དང་མཚན་དམན་གྱི་རིམ་པ་
 དང་། རྟེན་པའི་དུས་ཀྱི་རིམ་པ་སྟགས་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་ནི་ཡུལ་ཅན་
 མཛན་པར་རྟོགས་པ་རྟེན་པའི་རིམ་པ་བཞིན་བཟུན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཐར་པ་
 ངན་གཉེར་གྱི་སྟོ་རྟེན་པ་ན་དང་པོར་འཁོར་བ་འདི་རྟུག་བཟུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་
 རྟོགས་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ན་འདི་དང་འབྲལ་བར་འདྲད་པའི་སྟོ་རྟེན་
 ཞིང་། དེ་རྟེན་པ་ན་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་དག་ནི་རྟུ་མ་སྤངས་པར་འབྲས་
 བུ་སྤང་མི་རྒྱས་པར་མཐོང་ནས། རྟུག་བཟུལ་གྱི་རྟུ་ཡོད་མེད་དབྱེད་པར་བྱེད་
 ལ། དབྱེད་པ་ན་རིམ་འགའ་རྟེན་པའི་རྟོགས་ལས་རྟུ་བཅས་རྟུ་བྱུ་བ་ཅིང་། རྟུ་དེ་
 ཡང་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་སུ་ཁ་ཚན་བཅད་ནས་གང་ཡིན་བརྟགས་པ་ན། གང་
 རྟུར་དེ་ལྟར་རྟུ་གནས་ན། །འབྲས་ལྷག་གཞིགས་པ་མེད་ལྟུར་རྟུ་། །ཞེས་སྟགས་
 ཀྱི་རིགས་པས་རྟག་པའི་རྟུ་ལ་རྟེན་སུ་འགྲོ་ལྟག་མི་འབྲུང་བ་སྟགས་སུ་མཐོང་
 བས་རྟུ་མི་རྟག་པར་ངེས་པར་འབྱུར་ལ། མི་རྟག་པར་བྱུར་པའི་རྟུག་བཟུལ་གྱི་
 རྟུ་དེ་ཡང་གང་ཡིན་ཅེས་བཅུ་ལ་བ་ན་གང་ཐག་གི་བདག་དུ་འཛིན་པ་ལས་བདག་
 ལ་ཆགས་པའི་སྤྱད་པ་དངོས་སུ་རྟེན་ལ། དེ་ལས་བདག་གི་བདེ་བ་ལ་སྤྱེད་པ་རྟེན་
 ཞིང་། དེ་ལས་བདག་གི་བདེ་བ་རྟུ་བ་བྱེད་དབང་སྟགས་བདག་གི་བ་ལ་སྤྱེད་པ་
 རྟེན་ཏེ། གཞན་ལ་རྟུ་མ་མེད་དུ་བདག་རང་རྟུ་བས་ཀྱིས་བདེ་བར་བྱེད་མི་རྒྱས་
 པར་མཐོང་པའི་ལྟུར་རྟུ་། །དེ་ནས་བདག་གི་བདེ་བ་རྟུ་བ་བྱེད་དབང་སྟགས་
 བདག་གི་བ་བྱན་ལྟ་བུ་དེས་བདེ་བ་བརྟུ་བ་པའི་ལྟུར་དུ་སྟོ་གཞུམ་གྱི་ལས་མཛན་
 པར་འདུ་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་ཆེ་འདིར་བདེ་པའི་ལྟུར་དུ་སྟོག་གཅོད་པ་སྟགས་
 བསྟན་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་འདུ་བྱེད་ལ། དེ་ལས་ངན་འགྲོའི་ལྟང་པོ་འབྱུ་བ་
 ཅིང་། ཆེ་ལྟུ་མ་འདྲོད་ཡོད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་ནས་བསྟན་ནམས་ཀྱི་ལས་འདུ་
 བྱེད་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲོད་ཁམས་སུ་བདེ་འགྲོ་རྟུ་མིའི་ལྟང་པོ་འབྱུ་བ་ལ།
 ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་ནས་མི་གཞི་པའི་ལས་འདུ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་

བཅོམ་ནས་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་སུ་ཕྱང་པོ་འབྱུང་པོ། དེ་ལྟར་ན། གང་གིས་
 བདག་མཐོང་དེ་ལ་ནི། །ཞེས་པ་ལ་སྐུ་མ་པའི་རིགས་པ་དེས་སྐུ་བཟུལ་ཏེ་
 ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་འདིའི་སྐུ་ལས་དང་ཏོན་མངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཀུན་.....
 འབྱུང་ཏེ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱིར་སྐུ་བཟུལ་དང་པོར་
 བཟུན་ཅིང་། ཀུན་འབྱུང་གྱིས་བཟུན་ལ། ཡང་ཀུན་འབྱུང་ལ་སྤྱིང་འདོད་སྐྱུས་
 པ་ན་ལས་དང་ཏོན་མངས་པ་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་བདག་འཇིན་སྤྱིང་རྒྱས་མི་རྒྱས་དཔྱད་
 པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་དཔྱད་པ་ན་ཕྱང་པོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཟ་དད་གང་
 ཏུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྐུ་མ་པའི་རིགས་པས་བདག་ཡོད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་མཐོང་
 བས་བདག་འཇིན་སྤྱིང་རྒྱས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་རྟོགས་པ་ན་དེའི་
 འབྲས་བུ་སྐུ་བཟུལ་དང་འབྲས་བུས་སུ་རྟོགས་ནས་སྐུ་བཟུལ་སྤངས་པའི་.....
 འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་བ་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་འགོག་བདེན་དུས་གསུམ་...
 པར་བཟུན་ལ། འགོག་བདེན་སྤོང་དུ་བྱ་བར་འདོད་པ་ན། དེའི་སྐུ་ལས་ལ་མ་
 འབད་པར་མངོན་དུ་བྱ་བའི་རྒྱས་པར་མཐོང་ནས་ལས་ལ་བསྐྱབ་འདོད་དུས་བཞི་
 པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ལས་བདེན་ནི་ཕྱིས་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། གང་
 དགག་པར་བྱ་བའི་བདག་གཉིས་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་དག་འགོག་བྱེད་གྱི་
 རིགས་པ་བཤད་པ་དང་། བདག་མེད་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱམ་པའི་ཚུལ་དང་།
 བསྐྱམས་པས་བདག་འཇིན་ཇི་ལྟར་སྤྱིང་བའི་ཚུལ་དང་བཞི།

དང་པོ་ནི། དགག་བྱའི་བདག་ལ་གང་ཟག་དང་ཚས་གྱི་བདག་གཉིས་སུ་
 བྱེ་བའི་སྒོ་ནས་དེ་བཀག་པའི་བདག་མེད་ལ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་...
 ཚས་གྱི་བདག་མེད་གཉིས་སུ་འགྱུར་ངོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་ནི་གང་། གང་ཟག་གི་
 བདག་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཤོག་མ་མེད་པ་ནས་ཇེས་
 སུ་འབྲེལ་བ། དམིགས་པ་ངལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་ཚོགས་སུ་གང་ལ་མིང་

བདག་པ་ཅམ་མིན་པར། སྤང་པ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རང་སྤྱུ་ལྟ་བུ་
 པའི་རྩ་མེད་དུ་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པའི་སྒྲིལ་དེ་ནི་གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་
 བདག་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཞེས་བྱ་ལ། འཛིན་ཅིང་
 ཚུགས་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྤང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་པའི་གང་ཟག་ལ།
 འཛིན་པ་སྐྱེས་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་ལྟ་བུ་པའི་ཕྱིར་འཛིན་ཚུགས་ལ་ལྟ་
 པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་རྩིས་སྤྱུ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་ལྟན་
 ཅིག་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིལ་དེའི་དམིགས་ལྟལ་ང་ཅམ་དེ་ཉིད་ལ་
 གང་ཟག་ཅེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་སྐྱེས་བྱ་ཞེས་ཀྱང་ཐ་སྤྱད་འདྲིལ་སོ། །དེ་ནི་
 ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་སྤྱར་བའང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་དང་སྐྱེས་བྱ་
 མེས་ཅན་སྐྱེས་མེད་ན་ལས་གསོག་པ་པོ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་སྤྱང་བ་པོ་ལ་སྤྱོད་
 པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲིལ་དེའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ལྟལ་གང་ཟག་སྤང་
 པ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རང་སྤྱུ་ལྟ་བུ་པའི་རྩ་མེད་དུ་སྤྱར་བ་ཞེས་བྱ་
 པ་ཉིད་གང་ཟག་གི་བདག་ཡིན་པས་ཚད་མས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྤྱད་དུ་ཡང་
 གཞི་མ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་བཞག་ཅམ་གྱི་ཆ་ཉིད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅེས་
 བྱའོ། །དེས་ན་འཛིན་ལྟ་ལྟན་སྐྱེས་དེའི་དམིགས་ལྟལ་ནི་གང་ཟག་ཡིན་གྱི།
 གང་ཟག་གི་བདག་མ་ཡིན་ལ། འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ལྟལ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ཡིན་
 གྱི། གང་ཟག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་གང་ཟག་དང་གང་ཟག་གི་
 བདག་ལ་སྤྱད་པར་མེད་ན། ཡང་ན་གང་ཟག་ཀྱང་ཐ་སྤྱད་དུ་གཞི་མ་གྲུབ་པར་
 འགྱུར་བས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ལས་གསོག་པ་པོ་དང་རྣམ་སྒྲིན་སྤྱང་བ་པོ་མེད་
 པར་འགྱུར་ལ། ཡང་ན་གང་ཟག་གི་བདག་ཀྱང་གཞི་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །
 གང་ཟག་གི་བདག་ཐ་སྤྱད་དུ་གྲུབ་ན་སྒྲིན་ཅི་ཡོད། གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པ་
 ནི་ཐ་སྤྱད་དུ་འགོག་པ་མ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་ཐ་སྤྱད་དུ་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་གི

གང་ཐག་གི་བདག་ཅམ་མི་འགྲོག་ཅེ་ན། འོ་ན། ཆོས་བདག་ཐ་སྟད་དུ་གྲུབ་
 ཅིང་། དེ་ཡང་སྒོ་གཅིག་གི་གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་ཐ་དད་པའི་ཆ་ཡིན་ལ།
 དེ་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པ་འགྲོག་པ་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཅམ་གཞི་གྲུབ་ལ། སྒོ་
 གཅིག་གི་གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་ཐ་སྟད་དུ་གྲུར་པའི་ཆོས་བདག་ཐ་སྟད་
 དུ་ཡང་འགྲོག་ཅེས་བཟོད་ན་ཅི་སྟེ། ཆོས་བདག་ཀྱང་གཞི་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་ན་
 གང་ཐག་གི་བདག་དང་ཆོས་བདག་གཉིས་ཀ་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པེས་སྟེ། ཁས་
 ལེན་པ་ལ་མངས་སྟེས་པའི་ཕྱི་ཅམ་ཡང་ལྟ་བུ་རེ་མྱན།

གཞན་ཡང་། བདག་གཞི་གྲུབ་ན་བདག་རིགས་པས་དགག་མི་རུས་པར་
 ཐལ་བ་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྒོ་ལོག་གེས་སྟེ། ཐལ་བ་དང་། བདག་
 འཛིན་གཉིན་པོས་སྤྱང་མི་རུས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་བདག་
 གཞི་གྲུབ་པར་ཁས་མི་ལེན་ལ། འོན་ཀྱང་གང་ཐག་གི་བདག་དང་མི་མཚུངས་ཏེ།
 གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་ཐ་སྟད་པ་ཆོས་བདག་གི་དོན་ཡིན་གྱི། ཐ་དད་པ་
 ཅམ་ཆོས་བདག་གི་དོན་མ་ཡིན་ན་ཞེ་ན། འོ་ན་ཕྱང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་
 མཐུན་པའི་རང་སྟེ་སྟུབ་པའི་ཐ་སྟད་དུ་གྲུར་པའི་གང་ཐག་གང་ཐག་གི་བདག་
 གི་དོན་ཡིན་གྱི། ང་ཅམ་གང་ཐག་གི་བདག་གི་དོན་མ་ཡིན་ན་ཞེས་ཀྱན་དུ་
 མཚུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་། གང་ཐག་ཅམ་དང་གང་ཐག་གི་བདག་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ན་
 ཆོས་ཅམ་དང་ཆོས་བདག་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་པར་མཚུངས་པས་གཞི་གྲུབ་ན་
 ཆོས་བདག་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་ཐལ་སོ། །

གཞན་ཡང་། གཉིན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་གེས་རབ་དང་། དེའི་རྒྱ་
 གལ་གྱི་སྤང་བུ་བདག་འཛིན་གཉིས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་པ་
 རྟེན་འགལ་བར་ཞུགས་པ་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལ། གང་ཐག་དང་གང་
 ཐག་གི་བདག་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ན་གང་ཐག་གི་བདག་འཛིན་བཞིན་དུ་གང་ཐག་

གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སེམ་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་ལ་དམིགས་པར་
 གལ་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྤང་གཉིན་དེ་གཉིས་ཀྱང་དམིགས་ལྷན་གང་
 ཟག་ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་ནམ་པ་སྤང་བྱས་བདག་དུ་དམིགས་གཉིན་པོས་བདག་
 མེད་པར་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་དང་གང་ཟག་གི་བདག་གི་
 རྟུན་པར་འདི་ནི་ཚམ་དང་ཚམ་བདག་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་
 ཚམ་བདག་གི་ངོ་པོ་ནི། སྤྱིར་བྱུང་མཐའི་དབྱེ་བས་འཇོག་མཚམས་མི་འདྲ་བ་
 མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་གོང་དུ་ཇི་སྟད་བཤད་པ་ལྟར་གདུལ་བྱ་རིུ་
 ཅན་གསུམ་གའི་ལམ་རྟོན་པ་ཡིན་པས་བཀའ་དང་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཉན་
 རྒྱུ་ཀྱི་ལམ་རྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མདོ་མེ་པ་དང་མཐུན་པར་བྱི་དོན་ཁས་
 སྤངས་པའི་ནམ་གཞག་དང་། བཀའ་པོ་མའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་བར་པ་དྲང་
 དོན་དུ་གདུན་ལ་ལབ་ནས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ལམ་རྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ནམ་རིག་
 པ་དང་མཐུན་པར་བྱི་དོན་འཇོག་པའི་གནས་སྐབས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་
 པོའི་སྐབས་སུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅམ་མ་གཏོགས་ཚམ་ཀྱི་བདག་མེད་ཁས་
 མི་ཡིན་པས་ཚམ་བདག་ངོམ་གསུང་མི་དགོས་ལ། ནམ་རིག་པའི་སྐབས་སུ་མྱོ་
 གཅིག་གི་གསུང་འཇིན་རིག་གསུམ་རྒྱུ་ཐ་དད་པའི་ཆ་ཚམ་བདག་ཡིན་ལ། དེ་
 བཀའ་པ་ཉིད་ཚམ་ཀྱི་བདག་མེད་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་མཁས་པའི་དབྱུད་གཞི་ཆེ་
 ཞིང་། བརྟན་བཅས་ཀྱི་བཞུད་བྱའི་གཙུ་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་པར་འདོད་ན་མི་སེམ་པའི་ཐབས་མེད་ཅིང་། སེམ་ནས་
 བརྒྱུ་བྱའི་གཙུ་པོ་ཡིན་པས་སེན་དུ་གལ་ཆེ་བར་སྤང་ནའང་། ཡི་གེ་སེན་དུ་
 མངས་པར་འགྱུར་བས་འདིར་དེ་ཅམ་ལས་མ་རྟོགས་སོ། །

ད་ནི་གཉིས་པ་གང་ཟག་དང་ཚམ་ཀྱི་བདག་དེ་དག་འཇོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་
 པ་བཤད་པར་བྱ་ཞེ། དེ་ལ་ཚམ་བདག་འཇོག་པའི་རིགས་པ་ནི། གསུང་འཇིན་
 རྒྱུ་གཞན་འཇོག་པའི་རིགས་པ་ནམས་ཡིན་ཅིང་དེ་དག་གི་ཡང་གཙུ་པོ་ནི་ལྟན་

ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱས་པར་གོང་དུ་བཤད་ཅིང་། །
གང་ཐག་གི་བདག་འཁོག་པའི་རིགས་པ་བཤད་པ་ལ། རྟགས་དགོང་། རྩལ་
བསྐྱབ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རང་གི་ཕྱང་པོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་
མེད་ན་རང་བཞིན་མེད་པས་ཁྲུབ། དཔེར་ན། སྤྱོད་ཀྱི་རྩ་བཞིན། རྟགས་
རྒྱུ་གང་ལ་ཡང་བརྟགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཕྱང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་
པའི་རང་སྒྲུ་བྱུ་བ་པའི་རྩལ་ཡོད་དུ་བྱུར་པའི་གང་ཐག་ཀྱང་ཕྱང་པོ་དང་རང་.....
བཞིན་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་པ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའོ། །

རྩལ་བསྐྱབ་པ་ལ། ཁྲུབ་པ་བསྐྱབ་རྩལ་དང་། རྟགས་རྩལ་བསྐྱབ་རྩལ་
གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་གཅིག་ཐ་དད་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པའི་ཆད་
མ་དང་། རྟགས་རྩལ་ངེས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་བརྒྱམས་པའི་བྱེད་ལས་ལས་རྟར་
མི་མཐུན་རྟགས་ལ་མེད་ངེས་དང་། མཐུན་རྟགས་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་
ཚྭ་ཁྲུབ་དང་རྩལ་ཁྲུབ་འགྲུབ་པོ། །

རྟགས་རྩལ་སྐྱབ་པ་ནི། ཕྱང་པོ་དང་གང་ཐག་རང་སྒྲུ་བ་རང་བཞིན་ཐ་
དད་དུ་མེད་པ་དབང་པོ་ནོན་པས་མངོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་ཅིང་། དབང་པོ་རྩལ་
པས་རྩལ་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གཅིག་དུ་མ་
བྱུ་བ་པར་སྐྱབ་པ་ནི། རང་རྒྱད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་རྩལ་ཅན། བྱེད་དང་གང་ཐག་རང་
སྒྲུ་བ་རང་བཞིན་གཅིག་དུ་མེད་དེ། བྱེད་མི་རྟག་ཅིང་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་
པའི་བྱིར། ཁྲུབ་ཏེ། གང་ཐག་ཕྱང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རང་སྒྲུ་
བ་ཡིན་ན་རྟག་པ་དང་རང་དབང་ཅན་ཡིན་དགོས་པས་སྤྱོད་ཀྱི་རྩ་བཞིན་སྐྱབ་པ་ནི།
དེ་རྩལ་ཅན། གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱིས་འདུས་བྱས་པ་ཡིན་པའི་
བྱིར། དེ་རྟགས་སྐྱབ་པ་ནི། སྤྱོད་བཤད་པའི། གང་ཞིག་བདག་མཐོང་དེ་
ལ་ནི། ཞེས་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པ་ཡིན་ལ། རྟགས་སྤྱོད་ཀྱི་རྩ་བཞིན་སྐྱབ་པ་

བོ། ལུང་པོ་ཚས་ཅན། ཁྱོད་མི་རྟག་ཤི། ལུས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཚུལ་སྐྱབ་ཚུལ་
 བོ་འོག་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ལུང་པོ་བདག་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཅ་པའི་
 རྟགས་ནི། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡིན་ལ། དེའི་ཐུབ་པ་སྐྱབ་པའི་
 རྟགས་ནི་འགལ་རྒྱ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡིན་ཅིང་ཕྱགས་ཚས་ཀྱི་ཟུར་དང་པོ་རང་
 བཞིན་ཀྱི་རྟགས་དང་། ཕྱི་མ་འབྲས་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་བདག་འཛིན་སྤྱང་བ་ལ་ལུང་པོ་བདག་མེད་དུ་ངེས་དགོས་ཤིང་། དེ་
 ངེས་པ་ལ་ཚུར་མཐོང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་ངེས་པར་བྱེད་མི་རུས་པས་རྟགས་ལ་...
 བརྟེན་ནས་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་ལ། རྟགས་ཀྱང་གོང་དུ་རི་སྐད་བཤད་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གསུམ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་དགོས་...
 པས་རིགས་པ་ལ་སྒོ་ཁ་མ་ཕྱོགས་པ་ན་མས་ཀྱིས་བདག་མེད་པའི་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་...
 འབད་དུ་ཐིན་ཀྱང་། ངལ་བ་ཅམ་ཞིག་སྤྱིང་པོར་ཟད་དོ། །དེས་ན་ལུང་པོ་ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པ་ནི་འདྲ་གེས་ཀྱི་ལུང་པོའི་དོན་ཤྲག་
 ཡིན་ལ། དེ་དང་ལུང་པོ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་གཉིས་མ་ངེས་ན་ལུང་པོ་གང་ཟག་
 གི་བདག་དང་རང་བཞིན་གཅིག་དུ་མེད་པ་ངེས་མི་རུས་པས། དེའི་ཕྱིར་ལུང་པོ་
 མི་རྟག་པ་དང་སྐྱབ་བཟུལ་དུ་རྟོགས་པ་ཉིད་ལུང་པོ་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་...
 ཐབས་དམ་པ་ཡིན་པས། དེ་ཕྱིར་མི་རྟག་ལས་སྐྱབ་བཟུལ་། སྐྱབ་བཟུལ་ལས་
 བོ་བདག་མེད་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལུང་པོ་གང་ཟག་
 རང་སྐྱབ་པས་སྤྱོད་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དོན་...
 ཡིན་ལ། ལུང་པོ་མི་རྟག་ཅིང་ལས་ཉོན་ཀྱི་གཞན་དབང་ཅན་དུ་རྟོགས་པ་ཉིད་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡིན་ན་ལུང་པོ་མི་
 རྟག་པ་དང་སྐྱབ་བཟུལ་དུ་སྒྲུབ་པའང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་...
 བས་འཁོར་པའི་ཉེས་དམིགས་སེམས་པ་ཉིད་ལྟག་མཐོང་སྒྲུབ་པར་ཐལ་བར་...
 འགྱུར་རོ། དེས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་ན་ན་མ་པ་མི་རྟག་ལ་སྟགས་

བཅུ་དྲུག་རྟོགས་དགོས་པ་ཡིན་ཀྱང་། རྣམ་པ་མི་རྟག་ལ་སྐྱེས་པ་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་
པ་གང་ཐག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་སྒྲིབ་པ་ནི་ནོར་པ་ཁོ་ནའོ། །

གསུམ་པ་བདག་མེད་རི་ལྷོ་རྒྱུ་མ་པའི་ཚུལ་ནི། ལྷོ་རྒྱུ་མ་ཐམས་ཅད་
སྤྲོད་བྱི་ལམ་དང་ཚོལ་བྱི་ལམ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་
སྤྲོད་བྱི་ལམ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུ་མ་གཞི་མེད་མེས་རྟོགས་པའི་སྤྲོད་པ་དུ་བྱིད་
པ་ཡིན་ལ། ཚོལ་བྱི་ལམ་ནི་རྒྱུ་མ་གྲངས་བྱ་ཅི་མཁས་པའི་ས་ཁོན་ལས་ཚོལ་
བར་བྱིད་པའི་གཉེན་པོས་བསྐྱེད་པའི་ཐག་མེད་བྱི་མེ་མེས་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལ་དང་པོར་སྤྲོད་བྱི་ལམ་མ་བསྒྲུབས་པར་ཚོལ་ལམ་རྒྱུ་མ་སྤྲོད་པའི་ཐབས་
མེད་དེ། འབྲས་མ་སྤྲོད་པར་བརྟོལ་ན་ནད་སྤྲོད་བཞིན་ནོ། །དེའི་ལྷོ་རྒྱུ་མ་དང་པོར་
སྤྲོད་བྱི་ལམ་བསྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་ཏེ། དེ་ཡང་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་
པའི་གོ་རིམ་ནི། དང་པོར་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འཕྱུང་ནས་འབྲལ་བར་འདྲོད་པའི་
སྒོ་མཚན་ཉིད་པ་ཞིག་མ་སྐྱེས་ན་ཐར་པ་ལ་ཐོབ་འདྲོད་མི་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་མ་སྐྱེས་
ན་ཐར་ལམ་ལ་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་བས་དང་པོར་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འཕྱུང་བཅས་
མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ལ་འབད་དགོས་པ་ལ། དེ་ལ་ཡང་འཁོར་བའི་ཐུག་
བཟུལ་ལ་ངེས་པ་འདྲོངས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། འཁོར་བ་ལ་རྟོང་པ་མེད་ཅེས་
པའི་ཆིག་ཅམ་གྱིས་ཡིད་འཕྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཉིས་དམིགས་མ་མཐོང་ན་
དེས་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་བའི་ཐུག་བཟུལ་ཡང་གསུམ་ཏེ།
དེལ་པའི་ཐུག་བཟུལ་དང་བཀྲིས་སྒྲིབ་བྱི་ཐུག་བཟུལ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ཅམ་ནས་འགྲོ་
བ་ཀྱན་གྱིས་ཐུག་བཟུལ་དུ་འབད་མེད་ལ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཐུག་བཟུལ་གྱི་
ཐུག་བཟུལ་དང་། ཐག་བཅས་བྱི་བདེ་བ་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ན་ཐུག་བཟུལ་
དུ་མི་རྟོགས་ཀྱང་། འགྱུར་བ་ན་ཐུག་བཟུལ་དུ་ཀྱན་གྱིས་འབད་མེད་དུ་རྟོགས་
ནས་པའི་འགྱུར་བའི་ཐུག་བཟུལ་དང་། འཁོར་བ་པའི་སྐྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཁྱད་
པར་མེད་པར་ཞེས་སུ་འབྲེལ་བ་མི་རྟག་ཅིང་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་འདུ་བྱིད་

གྱི་རྒྱལ་བཟུལ་དང་གསུམ་ལས། འཁོར་བ་ཁྱི་ལ་ཡིད་འབྱུང་མཚན་ཉིད་པ་ཞིག
 ཟེ་བ་ལ་ནི་འདྲ་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་བཟུལ་རྟོགས་དགོས་ཀྱི། རྒྱལ་བཟུལ་གཞན་གཉིས་
 རྒྱལ་བཟུལ་དུ་བསྒྲིམ་མི་དགོས་པར་ཟེ་བ་ལས་ཆེ་བས་རྒྱལ་བཟུལ་གྱི་རང་.....
 བཞིན་དུ་སྤང་བས་བྱུང་བྱང་། དེ་ཅས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ཁྱི་ལ་ཡིད་འབྱུང་དངོས་
 ལུ་འདྲེན་མི་རུས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་པ་སྟགས་གྱི་རྒྱུད་ལ་
 འཁོར་བ་ཁྱི་ལ་ཡིད་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་འབད་ཡིད་དུ་དངོས་ལུ་ཟེ་བས་ཁྱབ་པར་.....
 འབྱུར་རོ། །དེས་ན་རྒྱལ་བཟུལ་གྱི་རྒྱལ་བཟུལ་སྟགས་རྟོགས་པས་ཡིད་འབྱུང་བ་
 འཁོར་བ་ཁྱི་ལ་དམིགས་པ་དངོས་ལུ་འདྲེན་མི་རུས་ལ། ཆངས་པའི་ག་འཕང་
 ལུ་བྱ་ཁམས་གོང་གིས་བཟུམ་པའི་འཁོར་བ་བྱེ་བྱལ་པ་འགའ་ཞིག་ལ་རྒྱལ་.....
 བཟུལ་གྱི་རྒྱལ་བཟུལ་ཡིད་པར་མཐོང་ནས་སྤར་སྤོད་པ་ཟེ་བར་འབྱུར་རོ། །
 དེས་ན་འཁོར་བ་ཁྱི་ལ་ཡིད་འབྱུང་ག་ཐག་པ་ནས་ཟེ་བ་ལ་ནི་འདྲ་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་
 བཟུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལེགས་པར་རྟོགས་དགོས་པས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པ་འདི་.....
 ཉིད་རྒྱལ་བཟུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྒྲིམ་དགོས་པ་ཡིན་ན། །དེའི་ཕྱིར། འདྲ་
 བྱེད་རྒྱལ་བཟུལ་ལ་དགོངས་ནས། །རྒྱལ་བཟུལ་བསྒྲིམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། །ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པ་འདི་རྒྱལ་བཟུལ་དུ་
 རྟོགས་ནས་སྤང་བར་འདོད་ཅིང་། དེ་དང་བྲལ་བའི་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་
 ན། རྒྱལ་བཟུལ་འདི་སྤང་རུས་མི་རུས་དབྱུད་པས་འདིའི་རྒྱ་མ་སྤངས་པར་སྤར་
 མི་ཟེ་བའི་ཚལ་གྱིས་སྤང་མི་རུས་པར་མཐོང་ནས་འདིའི་རྒྱ་གང་ཡིན་ཅེས་བསམ་
 པར་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་བསམས་བསམ་གོང་དུ་ཇི་སྟངས་བཤད་པའི་ཚལ་གྱི་བདག་དུ་
 འཛིན་པའི་ཅ་བ་ཅན་དུ་མཐོང་བར་འབྱུར་ལ། དེའི་ཆེ་འཁོར་བའི་རྒྱལ་བཟུལ་
 དང་འབྲལ་བར་འདོད་པ་དེས་འཁོར་བའི་ཅ་བ་བདག་དུ་འཛིན་པ་དེ་སྤང་རུས་
 མི་རུས་དབྱུད་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྒྲོ་དེའི་ས་པོན་སྤང་རུས་མི་རུས་ནི་སྒྲོ་དེའི་
 འཛིན་ལྟངས་བྱལ་གྱི་གནས་ལྟགས་ལ་ལྟགས་མ་ལྟགས་ལ་རྟག་ལས་ཏེ། དེ་ལྟར་

རྩོད་པའི་འཇིག་རྟེན་ལྟར་སྤྲུལ་གྱི་གནས་ལྷགས་དང་མཐུན་ན་མེས་ཀྱི་རང་བཞིན་...
 དང་མཐུན་པར་ཞུགས་པས་ས་པོན་སྤྲོད་མི་རུས་ལ། མི་མཐུན་པར་ཞུགས་ན་ཁོས་
 བཟུང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཡོད་པས། དེའི་བྱིར་ཁོ་གཉེན་པོས་མ་ལྟས་
 པར་འགོག་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བདག་འཇིག་སྤྲོད་རུས་མི་རུས་དཔྱད་པའི་
 རྒྱལ་ཡང་། བདག་འཇིག་གི་འཇིག་རྟེན་སྤྲུལ་གྱི་གནས་ལྷགས་ལ་ཞུགས་མ་
 ཞུགས་དཔྱད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བདག་འཇིག་གི་འཇིག་རྟེན་སྤྲུལ་ནོན་དང་མཐུན་
 མི་མཐུན་ནི། ཁོས་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་བདག་ཡོད་མེད་ལ་རག་ལས་པས་དེ་དབྱེད་
 པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་དབྱེད་པ་ན་གོང་དུ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་བདག་འགོག་
 པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་མེད་པར་ངེས་པར་འཕྱར་ལ། དེ་ལྟར་ངེས་པ་
 ན་བདག་འཇིག་སྤྲོད་རུས་སྤྲུལ་ངེས་ནས་དེའི་འབྲས་བྱ་འཁོར་བའི་རྒྱག་བཟུལ་དང་
 འབྲུལ་རུས་སྤྲུལ་ངེས་པར་འཕྱར་ལ། དེའི་ཆེ་གཏན་ཆོགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འཁོར་བའི་རྒྱག་བཟུལ་མ་ལྟས་པར་སྤངས་པའི་ཐར་པ་ཡོད་པར་ཡང་ངེས་པར་...
 འཕྱར་ཏེ། འདི་ལྟར། གང་རང་གི་རྒྱ་ལ་གནོད་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་ཡོད་པ་དེ་ལ།
 རང་གི་རྒྱན་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐད་པ་ཡོད་པས་བྱུང་། དཔེར་ན། མེ་
 སྟོབས་ཆེན་དང་ཉེ་བར་གྲང་འབྲས་སྤྲུལ་ཁོང་བྱེད་ཐད་པ་མཐོང་བ་བཞིན་ཉེར་...
 ལེན་གྱི་ཕྱང་པོའི་རྒྱ་ལ་ཡང་གནོད་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་དམིགས་སྤྲུལ་ཞེས་བྱ་བའི་...
 རྒྱལ་གྱིས་སོ། །ཡང་གང་ལ་གནོད་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་མཐོང་བ་དེ་ལ་དེ་གཉེན་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐད་པ་ཡོད་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་མེ་དང་ཉེ་བས་གྲང་རིག་
 ལོག་པ་མཐོང་བ་བཞིན་སྤྲོད་གཅིག་གི་གཟུང་འཇིག་རིག་གསུམ་ཐ་དད་དུ་བདེན་...
 པར་འཇིག་པའི་རྟོག་པ་ལ་ཡང་། གནོད་བྱེད་སྟོབས་ལྡན་དམིགས་སྤྲུལ་ཞེས་བྱ་
 བའི་རྟོགས་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཇིག་ཐད་པའི་སྤངས་པ་ཡོད་པར་གྲུབ་ཅིང་།
 དེ་གྲུབ་ན་བདེན་བཞིན་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ལ་འདྲར་བྱང་...
 བར་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་གྲུབ་པས་ཀུན་མཁྱེན་ལེ་ཤེས་ཡོད་པར་ཡང་...

215

རིག་གང་རྒྱང་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ལས་སྐྱེ་བར་མི་འབྱུང་པས་གང་རྒྱང་...
 ལས་སྐྱེ་དགོས་ལ། བཅའ་པོས་ཉེར་ལེན་བྱེད་ན་དབང་པོ་དང་བཅས་པའཇམ། བྱི་
 རོལ་བྱི་བཅའ་པོས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། དབང་པོ་ཀྱན་ཚེགས་པ་རྒྱུར་དགོས་
 གས། གང་རྒྱང་རིས་ཚེག་། དང་པོ་ལྟར་ན། མིག་དབང་མ་ཚང་ན་ཡང་ཡིད་
 སྐྱོ་མི་སྐྱེ་བར་འབྱུར་ལ། བྱི་མ་ལྟར་ན། མིག་ཤེས་བཞིན་དུ་རྟོག་པས་ཀྱང་
 གཟུགས་གསལ་བར་འཛིན་པར་འབྱུར་ཞིང་། བྱི་རོལ་བྱི་བཅའ་པོས་ཉེར་ལེན་
 བྱེད་ན་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཆས་ཀྱིས་སམ། རྩལ་ཕྱན་གྱིས་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན།
 ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཆས་ཀྱིས་ཆ་བཅས་ཆ་མེད་གཉིས་ལས་ཆ་བཅས་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་བྱེད་
 པ་ནི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཚེགས་པ་རྒྱུར་དགོས་གས། གང་རྒྱང་རིས་ཚེག་ཅེས་པ་གོང་
 གི་རིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁྱེད་ལ། ཡན་ལག་ནམས་ལས་ཆས་ཐ་དད་པའི་ཡན་
 ལག་ཅན་ཆ་མེད་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་བྱེད་ན་གདོང་གོས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ན་ཡན་ལག་...
 གཞན་ནམས་ཀྱང་གོས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། གཞན་མ་བསྐྱབས་ན་བསྐྱབས་
 མ་བསྐྱབས་ཆ་གཉིས་སུ་ཡོད་པར་འབྱུར་བ་དང་། བསྐྱབས་མ་བསྐྱབས་ཆ་
 གཉིས་ཡན་ལག་ནམས་ལ་ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅན་ལ་མེད་ན་གདོང་གོས་ཀྱིས་...
 བསྐྱབས་པའི་ཆོ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་གདོང་གསལ་བར་མཐོང་བར་ཐལ་ལ། དེ་
 བཞིན་དུ་གཡོ་མི་གཡོ་དང་། ཁ་བསྐྱར་མ་བསྐྱར་སྐྱུ་ལ་སྐྱར་བའི་རིགས་པ་
 ནམས་ཀྱིས་གནོད་དོ། །རྩལ་གྱིས་ཉེར་ལེན་བྱེད་ན་རེ་རེ་བས་ཀྱང་བརྟུས་མེད་
 དུ་སྐྱེ་ན་ཡོད་རྟོག་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་འབྱུར་ལ། ཀྱན་ཚེགས་དགོས་ན་རྩལ་
 ཕྱན་གཅིག་མ་ཚང་ན་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་འབྱུར་རོ། །མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་
 རིགས་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པས་ཉེར་ལེན་བྱེད་པར་བྱུང་ལ། དེ་ལ་ཡང་
 རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་དང་། གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་གཉིས་ལས། གཞན་
 རྒྱུད་ལ་མ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པས་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་བྱེད་ན་མ་བཅོ་མཁས་པ་དང་...
 རྒྱུད་པ་སྐྱེས་ཀྱི་བྱ་ཡང་དེ་ལྟར་ཐལ་བའི་རྒྱན་འབྱུང་བས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རིག་པ་

རྒྱ་མཚོ་ནས་ཉེར་ལེན་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་རིག་པའི་ཡ་མཐའ་དང་མ་
 མཐའ་ཐུག་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་བ་མ་རྒྱ་ཡོད་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་ཆུའི་རྒྱ་དེ་ནི་རྟོག་མི་བརྟན་ཏེ། ཏ་ཅང་བསྐོས་བ་ན་བསྐམས་པར་འགྱུར་
 བ་མཛན་ཐུག་གིས་གྲུབ་ལ། མཚོངས་པ་ཡང་རང་གི་རིགས་འདྲ་མ་མ་ལས་རྒྱ་
 བའི་རྒྱས་པ་མེད་པར་རྩོལ་བ་ས་སས་ཡན་བརྟགས་པ་ལ་བརྩོས་ཤིང་བརྩེ་བ་.....
 དང་ཤེས་རབ་ལ་སྟགས་པ་རང་གི་རིགས་འདྲ་མ་མ་ལས་རྒྱ་ཞིང་། གོམས་ཐིན་
 གྲང་རང་གི་རྩོལ་བ་བསྐྱར་མ་ལ་མི་རྩོས་པའི་རྟགས་རང་རིག་མཛན་ཐུག་གིས་...
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་རིགས་པའི་རྒྱ་དུ་མའི་རྒྱ་ནས་ཆུལ་བཞིན་དུ་ལེའ་
 པར་བསམས་པས་འཁོར་བ་ཐུག་བཅུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་དེའི་རྒྱ་བདག་
 དུ་འཛིན་པ་ཐུང་བྱ་དང་སྤོང་རྒྱས་སུ་ངེས་ཤིང་། ཐར་པ་ཡོད་ངེས་དང་ཐར་པ་
 ལ་ཐོབ་འདོད་གྱི་རྩོ་རྒྱུང་ཐག་པ་ནས་རྒྱེས་པ་ན་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་རྩོ་མཚན་
 ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཅིང་། ཇི་སྲིད་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་རྩོས་མ་ཐིན་
 པ་དེ་སྲིད་དུ་ལེགས་པར་གྲུད་པ་ཇི་སྲིད་བསམས་པ་ཐམས་ཅད་གྲང་། འཁོར་
 བའི་བདེ་འབྲས་ཅམ་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་ཞེས་བྱ་བའི་...
 གྲངས་ཐུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆེ་རྩོ་འདིས་ལེགས་པར་ཐིན་ནས་ཐ་ན་
 ལས་དང་པོ་བའི་ལེགས་པར་གྲུད་པ་ཐས་ཁམ་གཅིག་ཅམ་བསྐལ་བ་ཡན་ཆད་...
 ཐམས་ཅད་ཐར་པའི་རྒྱ་དང་། འཁོར་བ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་ཐྱོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱར་
 འགྱུར་བས་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་ཐུ་བགྲང་བ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ལྟ་བུའི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་རྩོ་རིགས་པའི་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་ངེས་པ་.....
 གཏིང་ཆུགས་པ་མ་རྟེན་ན་གཞན་གྱི་ཆོག་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རང་ལ་ཐུག་
 བཅུལ་དག་པོ་ཐོག་དུ་བབ་པ་མ་བཟོད་པས་ཡིད་འབྱུང་ཐར་འདོད་དག་པོ་རྒྱས་
 པ་ལྟར་རྒྱང་ཡང་གཞན་གྱི་རིགས་པ་ལྟར་རྒྱང་དང་ཆོག་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོག་
 པར་རྒྱས་ཤིང་། འབྲལ་གྱི་ཐུག་བཅུལ་དག་པོ་དེ་ཅུང་མད་ལོག་ནས། ཆེ་

འདིའི་བདེ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་ཡིད་བྱིད་པ་ན་ཡིད་འབྱུང་དེ་འདྲ་སྐར་ལྷག་ནས་
ཡིད་འབྱུང་དང་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་དེ། ཇི་སྐད་དུ།
དེ་ལྷག་ན་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཉིད་ལ་སྐར་བརྟེན་འགྱུར། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཞི་པ་བསྐྱེམས་པས་བདག་འཛིན་ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་
ཐར་པ་དོན་གཉིད་ཀྱི་སྒྲི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྦྱོར་བ་ན་ཐར་
པ་དེའི་རྒྱ་ལ་མ་འབད་པར་རང་གིས་ཐོབ་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པར་མཐོང་ནས་ཐར་
པའི་ལམ་ལ་སྦྱོབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲི་ནས་ལམ་ལ་སྦྱོབ་པའི་རྟེན་གྱི་
གང་ཐག་ལ་ཡང་རིགས་ཅན་གསུམ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་དབང་
པོ་རྒྱལ་པོ་དག་ནི་རང་ཉིད་ཁོ་ན་གཙུག་པོར་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་ཐར་བར་
འདོད་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་དག་བཙུག་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་་་་
པར་བྱེད་དོ། །རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་འབྱིང་པོ་དག་ནི་གཙུག་པོར་རང་ཉིད་
ཁོ་ན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་འདོད་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་རྫོན་པོ་
དག་ནི་རང་ཉིད་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་སྤྱག་བསྐལ་བ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་་་་
མཐའ་དག་ཀྱང་སྤྱག་བསྐལ་བར་མཐོང་ཞིང་། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་བྱས་པའི་དྲིན་ཅན་ག་ལྟག་དུ་མཐོང་ལྟེ་དེ་མི་བཟོད་པའི་
སྒྲི་ནས་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐལ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྤྱམ་པའི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་
མངོན་དུ་བྱེད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐལ་ལས་བསྐལ་བར་འདོད་པའི་སྒྲི་བྱེ་བ་ན་རང་ཉིད་ལ་ད་ལྟ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐལ་ལས་འདོན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པར་མཐོང་ཞིང་།
རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ལོགས་པར་བཅའ་བ་ན། སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་སྤྱག་བསྐལ་ལས་འདོན་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་ངེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་

ཆེ་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུག་པསྟེ་ལས་པསྟེ་པའི་ཕྱིར་དུ་བདག་གིས་མངས་
 རྒྱུ་གི་ཞོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ་ལྷ་མ་པའི་ཐེག་ཆེན་མེས་ཆེད་ཆེ་བར་འབྱར་
 ལ། དེ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པའི་ལས་ལ་བསྐྱབས་ནས་མངས་རྒྱུ་གི་ཞོ་འཕང་
 མངོན་དུ་བྱིད་པར་འབྱར་རོ། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ལ་འཇུག་ཆུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་
 ཡོད་པ་དེ་ལ་ཡང་། ཉན་ཐོས་ཐེ་པ་དག་གི་ལྟར་ན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལས་གྱི་
 ལུས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ནི། རིགས་ཅན་གསུམ་གས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 ལས་མ་གཏོགས་པའི་བདག་མེད་བསྟོམ་ཆུ་མེད་པར་འདྲ་ནའང་། ཉན་ཐོས་གྱི་
 རིགས་ཅན་ནམས་གིས་ཆེ་གསུམ་ལ་སྟགས་པ་ཡུན་ཤིན་དུ་བྱུང་བར་གོམས་པར་
 བྱས་པ་དང་། ཆོགས་གསལ་པ་ཤིན་དུ་རྒྱ་རྒྱུང་བར་བྱས་པས་ཉན་ཐོས་དགྲ་
 བཅོམ་ཐོབ་ལ། རང་མངས་རྒྱུ་གི་རིགས་ཅན་དག་གིས་བསྟེན་པ་བརྒྱ་ལ་སྟེ་
 པའི་བར་དུ་ཆོགས་གསལ་པ་དང་འབྲེལ་བར་བྱས་ཏེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 ཉིད་བསྟོམས་པས་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་ཅིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་
 དག་གིས་བསྟེན་པ་གངས་མེད་གསུམ་ལ་སྟགས་པར་ཆོགས་གསལ་པའི་སྟོ་ནས་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྟོ་དེ་ཐབས་མང་པོ་དང་འབྲེལ་བར་བྱས་ཏེ་
 བསྟོམས་པས་ཉན་ཐོས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ཡང་སྤངས་ཏེ་ཤིས་བྱ་
 ཀུན་ལ་བྱགས་གསལ་ཞིང་གནས་རན་ཡིན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་རྫོགས་པའི་
 མངས་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཞེས་འདོད་དོ། །དེས་ན་ཉན་ཐོས་པ་དག་གི་འདོད་
 པ་དང་མཐུན་པར་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་ལུགས་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཐོབ་ཆུལ་སྟོན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་ཁུལ་གཉིས་པར་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ཁོ་ན་གཏན་ལ་ཡབ་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་གི་ལས་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་ཐབས་
 གྱ་ཆེ་རྒྱུང་དང་ཆོགས་གསལ་པ་ཡུན་རིང་བྱུང་ཁོ་ནས་འབྱེད་པར་གསུངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། རི་མད་དུ། རྣམ་པ་དུ་མར་ཐབས་མང་པོ། །ཡུན་རིང་དུས་སྟེ་གོམས་
 པ་ལས། །དེ་ལ་སྟོན་དང་ཡིན་ཏན་དག །རབ་དུ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་འབྱར།

དེས་ན་ཐུགས་ཀྱང་གསལ་བའི་ཕྱིར། །རྒྱ་ཡི་བག་ཆགས་སྤངས་པ་ཡིན། །
ཐུབ་ཆེན་གཞན་དོན་འཇུག་ཅན་གྱི། །པལ་ཅུ་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་འདྲི་ཡིན། །ཅེས་
སྐྱེས་ཀྱི་ཆེར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐེག་ཆེན་ཐུན་མང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནམ་རིག་པ་རང་ལ་
ལུགས་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་འཕྲོ་བ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་སྤྱོད་ལ་
ཚུལ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དག་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅམ་གྲོམས་
པར་བྱས་པས་ཉན་སྒྲིབ་སྤངས་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཚུལ་འཕྲོ་བ་ལ། རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དག་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་
མེད་ཅམ་རང་དོན་དུ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་ལ་སྐྱེས་པར་གྲོམས་པར་བྱས་པས་ཉན་
སྒྲིབ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་ཅམ་ཡང་སྤངས་ཏེ་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཚུལ་ཕྲོ་བ་
པར་བྱེད་དོ། །ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རིགས་ཅན་དག་ནི་ཐབས་སྒྲིབ་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་
འབྲེལ་བར་བྱས་ནས་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མཐོང་དག་རིགས་པས་
གཏན་ལ་ཐབས་ནས་ཆེས་དཔག་ཆད་མས་ངེས་པར་བྱས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་དེ་
ཆེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ཏེ་གྲོམས་པར་བྱས་པས་ཇི་ཞིག་ལྟར་ན་རྟོག་
པའི་བ་སྤྱོད་ཏེ་པར་ཞི་ནས། བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་
པའི་བདེན་པའི་ནམ་པ་མཛོན་སྤྲུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཏེ་
ཉན་མངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པས་བསྐྱེད་པའི་མཐོང་སྤང་མ་ལུས་པར་སྤྱོད་
པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཉིད་ལྟར་རིང་དུ་གྲོམས་པར་བྱས་པས་མཐོང་སྤྲུམ་སྤང་གིས་
བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཏེ་ནམ་མཆོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་འགྱུར་
བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལེན་
གསུམ་པར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཐབས་པ་ཡིན་ལ། གཉིན་པོ་
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་ཚུལ་ལ་
སྐྱེས་པ་ནི་རྒྱས་པར་བྱོགས་གཞན་དུ་ཁོ་པོ་ལ་བཞུགས་ཐོབ་པས་དེར་བཟུང་བར་བྱ་

ཞིང་ལས་ཀྱི་པའོད་ཚུལ་འདི་དག་ལ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཆེས་མང་དུ་ཡོད་ན་ཡང་།
ཡི་གེ་མངས་པར་འགྱུར་བས་འཇིགས་དྲི་འདིར་མ་བྱིས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་མངོན་
བྱམ་འཕྲིན་དང་བཅས་པ་མདོ་ཙམ་བཤད་ཐིག་རྟོ། །

ཆད་མའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་གཞག་པ།

ད་ནི་གཟུམ་པ་ཆད་མའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་བཤད་པར་བྱ་ཞི།
དེ་ལ་ཆད་མའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་རྟེ། ཆད་མའི་ཆད་པའི་འབྲས་བུ་
དང་། མ་ཆད་པའི་འབྲས་བུ་འོ། །ཆད་མའི་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་པར་
ཆད་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་གཙ་པོར་སྤྱིས་བྱའི་དོན་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་
ལེགས་གྱིས་བརྟུམ་པ་རྣམས་དང་། བདེན་བཞི་སྒྲུང་དོར་ཐབས་དང་བཅས་པ་
རྟོགས་ནས་དེ་དག་ལ་འཇུག་ཐོག་བྱེད་པའོ། །དོན་དེ་ཡང་། སྒྲུང་དང་དོར་
བྱའི་དངོས་པོ་ཡི། །འཇུག་ལ་དེ་གཙ་ཡིན་ཕྱིར་དང་། །ཞེ་སྟགས་གྱིས་བརྟུན་
རྟོ། །འབྲས་བུ་འདི་ནི་ཆད་མའི་སྒྲུབས་ལས་སྤྱིས་པ་ཡིན་པས་ཆད་མའི་བསྐྱེད་
འབྲས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་མ་ཆད་པའི་ཆད་མའི་
འབྲས་བུ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་གཉིས་རྟེ། ཆད་མ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་
མ་གྱུར་པ་དང་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆད་མའི་དངོས་སུ་དངས་པའི་ངེས་
ཤེས་ལྟ་བུ་ཞི། དེ་ཡང་ཆད་མས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བྱིར།
མ་ཆད་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆད་མ་རང་གིས་གཞལ་བུ་
རྟོགས་པའི་ཆ་ལྟ་བུ་ཞི། དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཆད་མས་མ་ཆད་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་
བྱ་ཞེ་ན། ཆད་མ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་ཡིན་པས། བྱེད་པ་གཞན་
གྱིས་པར་མ་ཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུལ་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱིས་པའི་ཆད་མ་རང་ཉིད་
གྱིས་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་ནི་ཆད་མས་བསྐྱེད་

འབྲས་ཀྱི་ནམ་གཞག་དང་། འབྲས་རྟོག་གཉིས་པ་སེམས་ཅམ་པའི་བྱ་མང་མ་
 ཡིན་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་ནམ་གཞག་ཡིན་པར་འདྲ་བ་ལ་ནི་སེམས་ཅད་ཀྱང་.....
 འདྲ་བ་ཐོགས་གཅིག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་འབྲས་རྟོག་དང་པའི་ནམ་གཞག་
 ལ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་སྐྱེས་ཕྱི་རྒྱུ་ལྱི་དྲན་གཞལ་བ། དེ་གསར་དུ་
 རྟོགས་པའི་སྒྲོ་འབྲས་བ། དེའི་ནམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་སྒྲུ་པའི་
 སེམ་པ་ཆད་མ་ཞེས་བེར་རྟོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཕྱི་རྒྱུ་ལྱི་དྲན་གཞལ་བ། ཕྱི་
 རྒྱུ་དྲན་ལ་ངེས་པ་འདྲིན་བྱས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་དྲན་ལས་སྒྲུས་འདྲ་བ་ཆད་མ། ཕྱི་
 རྒྱུ་ལྱི་དྲན་རྟོགས་པ་འབྲས་བྱ་ཞེས་བེར་རྟོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། དྲན་སྒྲིག་ན་མ་
 གཞལ་བ། དྲན་ཕྱི་ནམ་པ་ཤར་པའི་སྒྲོ་ཆད་མ། །དྲན་རྟོགས་འབྲས་བྱ་ཞེས་
 བེར་རྟོ། །འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་ནམ་གཞག་ནི། གཟུང་ནམ་གཞལ་བ།
 འཇིན་ནམ་ཆད་མ། རང་རིག་འབྲས་བྱ་ཞེས་པ་ལ་ཆེར་སྒྲུ་ལ། མཁས་སྒྲོམ་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། ཚུལ་དེ་ནམ་པ་དེན་པའི་ལྷགས་ཡིན་ལ། རྟོག་ཐུན་པའི་ལྷགས་ལྟར་
 བ། གཟུང་ནམ་སྒྲོ་བཏགས་གཞལ་བ། དེ་འཇིན་པའི་ནམ་པ་ཆད་མ། དེ་རིག་
 པའི་རང་རིག་བཏགས་པ་བ་འབྲས་བྱ་ཡིན་ལ། རྟོག་འབྲེལ་རང་ལྷགས་ནི།
 རྟོག་ཐུན་པའི་ལྷགས་ཡིན་ན་ཞེས་བེར་རྟོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། སེམས་ཅམ་པ་
 ཡང་། ཐ་སྐད་དུ་ཕྱི་རྒྱུ་ལྱི་དྲན་གཞལ་བ། དྲན་ཕྱི་ནམ་པ་ཤར་པའི་སྒྲོ་ཆད་
 མ། དྲན་རྟོགས་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་ནམ་གཞག་ཁས་ཡིན་ལ།
 ཡང་དག་པར་ན། གཟུང་ནམ་གཞལ་བ། འཇིན་ནམ་ཆད་མ། རང་རིག་འབྲས་
 བྱར་འདྲ་དོ་ཞེས་བེར་རྟོ། །ད་ནི་དེ་དག་ལ་དགག་པ་བཟུན་པར་བྱ་ཏེ། དེ་
 ཡང་འདི་ལྟ་ཏེ། མདོ་ཐེ་པས་གཞན་རིག་མདོན་སུམ་ཕྱི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་ནམ་
 གཞག་བྱེད་པ་ན་གཟུགས་སྐྱེས་ཕྱི་དྲན་ཡིན་པ་གཞལ་བྱ་ཞེས་པ་འཇམ། ཕྱི་རྒྱུ་
 ཕྱི་དྲན་གཞལ་བྱ་ཞེས་འཇོག་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན། སེམ་བྱ་ཆས་ཅན།
 མདོ་ཐེ་པའི་ལྷགས་ལ་གཞན་རིག་མདོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་ན་རང་ལུལ་ཕྱི་དྲན་...

ཡིན་པ་ལ་ཚད་མར་སྤང་བས་བྱུང་པར་ཐལ། མདོ་ལྡེ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་གཞན་
 རིག་མངན་སྤྱུམ་ཚད་མའི་ཚད་འབྲས་འཛོག་པ་ན། གཞུགས་སྤྱེད་ལྡེ་ལྱི་
 རྟོན་གཞལ་བྱ། ཞེས་འཛོག་དགོས་པའི་བྱིར། འདྲོད་ན། མདོ་ལྡེ་པའི་ལུགས་
 རྟོན་པར་འཛོག་པའི་ཆེ་གཞུགས་སྤྱེད་ལྡེ་ལྱི་རྟོན་ཡིན་པར་རྟགས་ཀྱིས་བྱུང་མི་.....
 དགོས་པར་འདྲོད་རིགས་པར་ཐལ། མདོ་ལྡེ་པའི་ལུགས་ལ་གཞན་རིག་མངན་
 སྤྱུམ་ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་བྱུང་བྱི་རྟོན་ཡིན་པ་ལ་ཚད་མར་སྤང་བས་བྱུང་པའི་.....
 བྱིར། འདྲོད་ན། མདོ་ལྡེ་པས་སྤྱི་མཐུན་གྱི་རྟོན་དུ་བྱུང་པ་དང་། བྱི་རྟོན་
 ཡོད་པར་བྱུང་པའི་རྟགས་མང་དུ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་མདོ་ལྡེ་པ་རང་ལུགས་.....
 འཛོག་པ་ན་ཡང་དོན་མེད་པར་ཁས་ལེན་རིགས་པར་འགྱུར་གྱིང་། མདོ་ལྡེ་
 པས་གཞུགས་སྤྱེད་ལྡེ་ལྱི་རྟོན་ཡིན་པར་ཆུར་མཐོང་མངན་སྤྱུམ་ཚད་མས་བྱུང་པར་
 ཁས་ལེན་ན་རྟོན་རིག་པའི་བྱི་རྟོན་མེད་པར་སྤྱི་པ་ལ་མདོ་ལྡེ་པའི་མངན་སྤྱུམ་གྱི་
 གསལ་པ་རྟོན་རིགས་པ་ལས་སྐབས་གང་དུ་ཡང་མ་བརྟན་པའི་བྱིར། ཡང་མདོ་
 ལྡེ་པ་བྱི་རྟོན་ཆུར་མཐོང་མངན་སྤྱུམ་ཚད་མས་བྱུང་པར་མི་འདྲོད་དོ། །དེས་ན་
 མདོ་ལྡེ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆུར་མཐོང་གཞན་རིག་མངན་སྤྱུམ་གྱི་ཚད་འབྲས་.....
 འཛོག་པ་ན་བྱི་རྟོན་གཞལ་བྱ། ཞེས་སམ། གཞུགས་སྤྱེད་ལྡེ་ལྱི་རྟོན་
 གཞལ་བྱ། ཞེས་སྤྱི་པ་ནི་རིགས་པའི་གཏིང་མ་སྤྱོད་པའི་རྟགས་སུ་བད་དེ།
 ཡང་མདོ་ལྡེ་པའི་ལུགས་ལ། རྟོན་གྲྭ་ག་མ་གཞལ་བྱ། ཞེས་སྤྱི་པ་ཡང་།
 རྟོན་དུ་མི་རིགས་མ་ཞེས་གཞན་བྱེད་ཀྱས་པར་གོང་དུ་བཤད་ཐོན་དོ། །ཡང་།
 རྟོན་རྟོགས་འབྲས་བྱར་བྱས་པ་ལ་དོན་གྱི་རྟོན་པ་ཤར་བ་ཅམ་ཚད་མར་སྤྱི་པ་འང་
 མི་འཐད་དེ། འོ་ན། རྟོན་གྱི་རྟོན་པ་ཤར་བ་ན་སྤྱི་པ་དེས་
 རྟོན་རྟོགས་པས་བྱུང་པར་ཐལ། རྟོན་གྱི་རྟོན་པ་ཤར་བ་དོན་རྟོགས་པའི་འཛོག་
 བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། འདྲོད་ན། རྟོན་པ་གཅིག་གཅིས་སུ་སྤང་པའི་དབང་གས་
 ཆས་ཅན། བྱེད་ཀྱིས་རྟོན་གཅིས་རྟོགས་པར་ཐལ། བྱེད་ལ་རྟོན་པ་གཅིས་ཀྱི་རྟོན་

བ་ཤར་པའི་ཕྱིར། འདྲེན་ན། མ་གཅིས་དེ་ཡུལ་དུ་ཐལ། མྱོས་རིག་པའི་ཕྱིར།
 གཞུན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཚུལ་ཅན། གཞུང་རྣམ་གཞུལ་བྱ། འཛིན་རྣམ་ཚད་མ།
 རང་རིག་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞུག་འདི་ལེམས་ཅམ་པའི་
 ཐུན་མང་མ་ཡིན་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞུག་དུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་
 བུའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞུག་མདོ་ལྷེ་པ་ཡང་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 མདོ་ལྷེ་པ་ཡང་མྱོ་གཅིག་གི་འཛིན་རྣམ་དེ་མྱོ་གཅིག་གི་གཞུང་རྣམ་ལ་རང་རིག་
 མདོན་ཐུམ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མདོ་ལྷེ་པ་ཤེས་པ་རྣམ་པཅས་དང་།
 རྣམ་པ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཅིང་རྣམ་སྤྱུ་བྱུ་པ་པ་དང་། མྱོ་ལ་རང་རིག་
 ཡོད་པར་འདྲེན་དོ་ཞེས་ཁས་སྐྱེས་ནས། གཞུང་རྣམ་གཞུལ་བྱ། འཛིན་རྣམ་
 ཚད་མ། རང་རིག་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་ཁས་མི་ལེན་ནོ་ཞེས་སྐྱོ་བ་ནི་ནང་འགལ་
 པའི་བྱང་ཐོ་ཡིན་པས། མ་བརྟགས་པའི་གཏམ་གྱིས་མྱོང་མ་པ་འོ་མཚར་བྱེད་པ་
 ཅམ་དུ་ཐད་དོ། །རྣམ་རྒྱན་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞུག་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་མི་
 འཐད་དེ། རྣམ་རྒྱན་པ་གཞུང་རྣམ་སྐྱོ་བརྟགས་ཡིན་པར་རྒྱར་མཐོང་མདོན་ཐུམ་
 གྱིས་བྱུ་པ་པར་འདྲེན་ན། རྣམ་པ་དེན་པའི་འོར་རྣམ་པ་སྐྱོ་བརྟགས་ཡིན་པར་རྟར་
 གྱིས་བྱུ་པ་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱར་མཐོང་མདོན་ཐུམ་ཚད་
 མས་བྱུ་པ་ཀྱང་རྟགས་གྱིས་བྱུ་པ་དགོས་ན་ལ་མེ་ཡོད་དུ་བྱུ་པ་ལ་དུ་ཡོད་རྟགས་
 ལྟ་བུ་དང་པ་ལྟ་བུ་ལྟགས་ཚུལ་མདོན་ཐུམ་གྱིས་བྱུ་པ་པའི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་ཀྱི་
 ལྟགས་ཚུལ་སྤར་ཡང་རྟགས་གྱིས་བྱུ་པ་དགོས་པ་སྟགས་སྟ་ཅང་ཐལ་ལོ། །
 འབྲས་རྟག་དང་པོ་དང་གཞུམ་པ་མདོ་ལྷེ་པའི་ལྷགས་སྤྱ་ཁས་སྐྱེས་ཤིང་།
 གཅིས་པ་རྣམ་པ་དེན་པའི་ལྷགས་སྤྱ་ཁས་སྐྱེས། འབྲས་རྟག་གི་རྣམ་གཞུག་
 གཞུམ་པོར་གྱངས་ངེས་བྱས་ནས་ལྷེ་པ་དུན་རང་ལྷགས་ལ་རྣམ་རྒྱན་པའི་ལྷགས་
 འཐད་ལྟན་དུ་བཞེད་དོ་ཞེས་སྐྱོ་བ་ནི་སྐྱོ་བ་དཔེན་ཡབ་ཐུས་གྱིས་ཚད་མ་དང་
 འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞུག་གྱི་ཆེར་རྟན་པའི་གཞུང་གི་ཚིགས་འདི་ཅམ་ཞིག་བརྟམས་

ནས་རང་ལུགས་ཀྱི་ཚད་འབྲས་གང་དུ་ཡང་མ་བཞག་དོན་ཞེས་རིགས་པའི་དབང་
ལྷན་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ང་རྩ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །མེས་ཅམ་པ་ཡང་ག་
སྐད་དུ་བྱི་དོན་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་ཁས་ལེན་པ་ནི་མི་རིགས་པར་
མྱར་བཤད་མིན་ཏོ། །མེས་ཅམ་པའི་ག་སྐད་དུ་བྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་རྒྱས་པར་
བཀག་མིན་པའི་ཕྱིར། ད་དུང་འོག་དུ་ཡང་དགག་པར་བྱོ། །

འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་རྣམ་གཞག་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་བསྟན་གྱི་
ཚད་འབྲས་དང་། ལུགས་བསྟན་གྱི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཉིས་ལས། དང་
པ་ནི། མ་དབྱེད་པའི་ཆེ་བྱི་རྩལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱ། གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ཚད་མ།
རྣམ་པ་དོན་དུ་ངེས་པའི་འཁྲལ་རྩལ་དོན་དུ་རིག་བརྟགས་པ་བ་འབྲས་བྱ། གཉིས་
པ་ནི། དབྱེད་པའི་ཆེ་ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་གཞལ་བྱ། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་
ཚད་མ། རང་རིག་པའི་ག་སྐད་འབྲས་བྱ། དེས་ན་འབྲས་རྟོག་གསུམ་པ་ནི།
མཐའ་གཅིག་དུ་མདོ་ལྷེ་པའི་ཡིན་པ་དང་། མེས་ཅམ་པའི་ཡིན་པ་གང་དུ་
ཡང་གཞག་མི་རུས་ཀྱི། མདོ་ལྷེ་པ་མེས་ཅམ་པའི་བྱུང་མཐའ་ལ་གཞུག་པའི་
ཕྱིར་མདོ་མེས་ཅམ་གཉིས་ཀའི་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
ཐེར་ཏོ། །འདི་ནི་མི་འཐད་དེ། ཤེས་བྱ་ཆས་ཅན། རྣམ་པ་དོན་དུ་ངེས་པའི་
འཁྲལ་རྩལ་བྱི་རྩལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱར་བྱས་པ་ལ་གཟུང་རྣམ་ཚད་མར་མི་རིགས་
པར་ཐལ། རྣམ་པ་དོན་དུ་ངེས་པའི་འཁྲལ་རྩལ་གཟུང་རྣམ་བྱི་དོན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆས་ཅན། མ་དབྱེད་པའི་ཆེ་བྱི་དོན་གཞལ་བྱར་བྱས་པ་ལ་དོན་
རིག་བརྟགས་པ་བ་འབྲས་བྱ་གཟུང་རྣམ་ཚད་མར་བྱས་པ་འདི་མདོ་མེས་ཅམ་གཉིས་
ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་གཞག་དུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་གཞག་འདི་མདོ་མེས་ཅམ་
གཉིས་ཀའི་ལུགས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་ལྷེ་པའི་ལུགས་ལ་
གཟུང་རྣམ་ཚད་མ་དེ་རང་གི་གཞལ་བྱ་བྱི་དོན་ལ་བརྟེན་ཏེ་དོན་རིག་མཚན་ཉིད་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན། མདོ་ལྷེ་པའི་ལུགས་ལ་དོན་རིག་མཚན་ཉིད་

པ་མི་བྱིད་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ་ཐ་སྟེད་དུ་ཡང་བྱི་དོན་
 མ་གྲུབ་པས་མ་དབྱད་པའི་ཆེ་བྱི་དོན་གཞལ་བྱ་མི་འཐད་ལ། མ་དབྱད་པའི་ཆེ་
 བྱི་དོན་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་ན་གཞུང་རྣམ་ཡང་མ་དབྱད་པའི་ཆེ་དོན་རིག་མཚན་
 ཉིད་པ་ཡིན་དགོས་པས་དོན་རིག་བཏགས་པ་པ་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་མི་འཐད་པའི་
 བྱིར། རྟེན་བྱ་ཆས་ཅན། དབྱད་པའི་ཆེ་གཞུང་རྣམ་གཞལ་བྱ། འཛིན་རྣམ་
 ཚད་མ། རང་རིག་འབྲས་བྱའི་རྣམ་གཞལ་འདི་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་
 པའི་རྣམ་གཞལ་དུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་གཞལ་འདི་མདོ་སེམས་གང་གི་
 ལྷགས་དང་ཡང་མི་མཐུན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་སེམས་གང་གི་ལྷགས་ལ་
 ཡང་དབྱད་པའི་ཆེ་སྟོ་གཅིག་གི་གཞུང་འཛིན་རིག་གསུམ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟེན་བྱ་ཆས་ཅན། སྟོ་གཅིག་གི་གཞུང་འཛིན་རིག་གསུམ་
 མདོ་སེམས་གང་གི་ལྷགས་ལ་ཡང་། དབྱད་པའི་ཆེ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་གསུམ་མདོ་སེམས་གང་གི་ལྷགས་ལ་ཡང་བདེན་པའི་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 མ་གྲུབ་ན་ཇས་ཐ་དད་དུ་ཐལ་ལོ། །ཅི་ཉི་དབྱད་པའི་ཆེ་ཞེས་པ་དོན་དམ་
 དབྱད་པའི་ཚད་མས་དབྱད་པ་ལ་མི་འདོད་ཀྱི། སྱིར་ཚད་མས་དབྱད་པ་ཅམ་ལ་
 འདོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན། མ་དབྱད་པ་ཡང་ཚད་མས་མ་དབྱད་པ་ལ་འདོད་
 དགོས་པས་མ་དབྱད་པའི་ཆེ་བྱི་དོན་གཞལ་བྱ་ཡིན་ཅེས་པ་དེ་ཚད་མས་མ་
 གཞལ་པའི་ཆེ་བྱི་དོན་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ཅེས་པའི་དོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །འདིས་ནི་གང་དག་སེམས་ཅམ་པ་ཐ་སྟེད་དུ་བྱི་དོན་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་
 ཚད་འབྲས་ཁས་ལེན་ལ། ཡང་དག་པར་གཞུང་རྣམ་གཞལ་བྱ་སྟགས་སུ་འདོད་
 ཅེས་སྟེ་བ་དེ་ཡང་ཁེགས་པར་ཁེགས་པའི་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱི་དོན་གཞལ་བྱ། གཞུང་རྣམ་ཚད་མ། རང་རིག་
 འབྲས་བྱ། ཞེས་པ་འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞལ་ཡིན་ལ།
 འདི་ཁས་ལེན་པའི་སངས་རྒྱས་པ་སུ་ཡང་མེད་ཅིང་། བྱེ་བྲག་སྟེ་བ་དང་མདོ་ཉི་

པ་རྣམས་དང་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་འདི་ཁས་
 ལེན་མི་དགོས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་
 དང་པའི་ཕྱིར་གསུགས་མེད་ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་གསུང་འཛིན་དུ་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་སྒྲིག་ནས་གསུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་.....
 མངོན་བྱས་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་རྣམ་...
 གཞག་འདི་བརྟན་པ་ཡིན་ན་ཞེས་ཟེར་རྟེ། །འདི་ནི་སྤྱོད་པ་པའི་མཆང་སྒྲིག་པར་
 བྱེད་པའི་བབ་ཅལ་རྟེ། འདི་ལྟར་བྱི་དོན་གཞལ་བྱ་ལ་གསུང་རྣམ་ཅད་མར་སྤང་
 པའི་ཆེ་རང་རིག་འབྲས་བྱ་ཡིན་པ་གཞི་བྱལ་བམ་ས་བྱལ། བྱལ་ན་གསུང་རྣམ་
 ཕྱི་རྩལ་དོན་ལ་བརྟུག་ཏེ་རང་རིག་ཡིན་པ་གཞི་བྱལ་དགོས་པས་བྱི་དོན་གེས་...
 པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ཅད་མས་དམིགས་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་འབྱུང་རྩེ། །མ་
 བྱལ་ན། གསུང་རྣམ་ཅས་ཅན། བྱི་དོན་ལ་ཅད་མར་སྤང་བའི་ཆེ་རང་
 རིག་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་བརྟན་པའི་གསུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་.....
 རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱི་དོན་ལ་ཅད་མར་སྤང་བའི་ཆེ་
 རང་རིག་འབྲས་བྱ་ཡིན་པ་གཞི་ས་བྱལ་བའི་ཕྱིར་རྩེ། །རི་བོང་གི་དཔེ་རྣམ་
 གཞག་བརྟན་པས་དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རྩེ་ཞེས་སྤྱོད་པ་ནི་ཚུན་.....
 མེད་པའི་གཞུང་ལུགས་སོ། །གཞན་ཡང་འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་རྣམ་གཞག་འདི་
 ཁས་ལེན་པའི་སངས་བྱུས་པ་བྱ་ཡང་མེད་ན་འདི་ཕྱི་རྩལ་པའི་འདོད་པ་ཡིན་ནམ།
 འོན་ཏེ་བྱལ་མཐས་སྒྲོ་མ་བསྐྱར་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ཡིན་ནམ། གང་ཐག་གུའི་
 ཡང་འདོད་པ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་རྟོག་གང་། ཅི་ལྟེ་ཕྱི་རྩལ་པའི་འདོད་པའི་ཞེ་
 ན། འོ་ན་ཕྱི་རྩལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །ཞེས་པ་ནས། བདེན། དེ་འབྲངས་
 ཀྱང་མི་གེས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་ཀྱི་གཞུང་མཐའ་དག་ཕྱི་རྩལ་པའི་རང་གཞུང་
 རམ། ཕྱི་རྩལ་པའི་འདོད་པ་བརྗོད་པའི་བྱུགས་སྒྲ་མའི་གཞུང་གང་བྱང་དུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་རྩེ། །བྱལ་མཐས་སྒྲོ་མ་བསྐྱར་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་ཞེ་ན། བྱལ་

མཐུན་སྒྲིལ་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཚས་ཅན། རྟོན་བྱལ་མཐུན་སྒྲིལ་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཚས་ཅན། རྟོན་ཚད་འབྲས་གཞུང་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་པའི་སྒྲིལ་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་གང་ཟག་སྤྱི་ཡང་འདྲོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེ་ན། ཕྱི་
 རྒྱུ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །ཞེས་པ་ནས། དེ་འདྲ་ངས་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་
 པའི་བར་གྱི་གཞུང་ཚས་ཅན། རྟོན་གང་ཟག་སྤྱི་ཡང་ཁས་ལེན་པར་ཐལ།
 རྟོན་གྱི་བཟུན་བྱའི་གཙ་པོ་གང་ཟག་སྤྱི་ཡང་མི་འདྲོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་
 གྲངས། འདྲོད་ན། མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ། མ་བྱལ་ན། ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན།
 གྲྭ་མི་རྟག་པར་འདྲོད་པའི་གང་ཟག་སྤྱི་ཡང་མེད་ན་གྲྭ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་དམ་པོ་
 བཅའ་ཁས་ལེན་གྱི་ཚུལ་བ་སྤྱི་ཡང་མེད་མི་དགོས་པར་ཐལ། །འབྲས་རྟག་གསུམ་
 པའི་རྣམ་གཞག་འདི་འདྲོད་མཁན་སྤྱི་ཡང་མེད་ན་འབྲས་རྟག་གསུམ་པའི་རྣམ་པོ་
 གཞག་རྟོན་པའི་གཞུང་འདི་ཁས་ལེན་པ་སྤྱི་ཡང་མེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན། གཞུགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་བྱང་པའི་དོན་དུ་
 གཞུགས་ཡོད་པར་བཟུན་དགོས་པར་ཐལ། གཞུང་འཛིན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་
 བྱང་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་རྒྱུ་གཞུང་ཕྱིར་བཟུན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན། དེའི་
 ཕྱིར། ཕྱི་རྒྱུ་གཞུང་ཕྱིར་བྱས་པའི་འབྲས་རྟག་གསུམ་པའི་རྣམ་གཞག་བཟུན་
 དགོས་པ་འབྱུང་དོ། །བྱལ་བའང་ཁས་སོ། འདྲོད་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཚས་
 ཅན། རྟོན་ལ་སྦྱོན་ཆགས་པར་ཐལ། གཞུགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་བྱང་པའི་
 ཕྱིར་དུ་གཞུགས་ཡོད་པར་བཟུན་དགོས་པ་གང་ཞིག ། རྟོན་གྱིས་དེའི་ཕྱིར་དུ་
 གཞུགས་མེད་པར་བཟུན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀ་དངོས། གཞན་ཡང་།
 མདོ་ཐེ་པ་བྱང་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་རྒྱུ་གཞུང་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ་གཞུང་རྣམ་ཚད་མ་དང་།
 རང་རིག་འབྲས་ཕྱིར་བཟུན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཕྱི་རྒྱུ་གཞུང་ཕྱིར་
 བྱས་པས་མདོ་ཐེ་པ་རྣམ་རིག་ལ་བྱང་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། ཕྱི་རྒྱུ་གཞུང་ཕྱིར་
 འདྲོད་པ་རྣམ་རིག་པའི་བྱལ་མཐུན་རྟོགས་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རིག་

འབྲས་བུར་བརྟན་པས་ཀྱང་དྲང་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། མདྲ་ཐྱེ་པ་ཡང་རང་རིག་
 ཁས་ལེན་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱེ་བྲག་སྒྲོ་བ་ལས་བྱུང་པར་འཇགས་པའི་ཕྱིར། གཞུང་
 རྣམ་ཚད་མར་བརྟན་པས་ཀྱང་དྲང་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། མདྲ་ཐྱེ་པ་ཡང་གཞུང་
 རྣམ་རང་ལྷགས་ལ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རྒྱལ་གཞུང་བྱ་ལ་གཞུང་རྣམ་ཚད་
 མར་བརྟན་པས་ཀྱང་དྲང་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། རྣམ་རིག་པའི་བྱུང་མཐའ་དྲོགས་
 བ་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་གཞུང་བྱ་ལ་གཞུང་རྣམ་ཚད་མ་ཡིན་པ་ཁྱེད་ས་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱི་རྒྱལ་གཞུང་བྱ་ལ་གཞུང་རྣམ་ཚད་མར་མོང་པའི་ཆེ་རང་རིག་འབྲས་བུར་.....
 བརྟན་པས་ཀྱང་མདྲ་ཐྱེ་པ་དྲང་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། མདྲ་ཐྱེ་པས་གཞུང་རྣམ་ཕྱི་
 རྒྱལ་དོན་ལ་བརྟན་ཏེ་རང་རིག་ཡིན་པ་ལ་ཆད་མས་གནོད་པ་མཐོང་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། མདྲ་ཐྱེ་པས་ཕྱི་དོན་གཤམ་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་རིག་པ་ཡང་དག་
 གི་སྒྲོ་ནས་འགོག་ཅིང་ཁྱེད་ས་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་སྒྲོ་བའི་རྒྱུ་བྱི་རྣམ་
 གཞུག་བྱས་པས་བྱེ་བྲག་སྒྲོ་བ་རྣམ་རིག་པའི་བྱུང་པའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའང་མི་
 འཐད་དེ། ཕྱི་རྒྱལ་གཞུང་བྱ་ལ་གཞུང་རྣམ་ཚད་མ་ཡིན་པ་རྣམ་རིག་པའི་བྱུང་
 མཐའ་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་གཞུང་བྱ་ལ་རང་རིག་འབྲས་བུར་
 ཡིན་པ་བྱེ་བྲག་སྒྲོ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་ཁྱེད་ས་པས་ཆད་མས་གནོད་པ་.....
 མཐོང་པའི་རྣམ་གཞུག་ལ་བརྟེན་ནས་གཤམ་ལྟར་བྱ་ཡང་བྱུང་པའི་མཐའ་གཞན་ལ་
 འབྲས་བུར་མི་འབྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་རིག་འབྲས་བུར་བཞད་པ་ཅམ་ཕྱིས་
 ཀྱང་རྣམ་རིག་ལ་གཞུག་མི་རྒྱས་ཏེ། མདྲ་ཐྱེ་པའི་བྱུང་མཐའ་ལ་གཞུག་པ་ལ་
 ཡང་རང་རིག་བྱུང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཚུལ་འདི་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པའི་
 སྒྲོ་བ་ཡིན་ལ། རིགས་པ་འདིས་མདྲ་ཐྱེ་པ་སེམས་ཅམ་པའི་བྱུང་མཐའ་ལ་དྲང་
 པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རྒྱལ་གཞུང་བྱ་ལ་རང་རིག་འབྲས་བུར་བཞག་གོ། །ཞེས་སྐགས་
 སྒྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དགག་པར་བྱའོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཕྱི་རྒྱལ་བྱི་དོན་གཞུང་
 བྱ། གཞུང་པའི་རྣམ་པ་ཆད་མ། དཔུང་ན་རང་གི་རོ་བོ་རིག་པ་ཡིན་ཀྱང་། མ་

དབྱུང་ན་དོན་རིག་པ་འབྲས་བུ། ཞེས་པ་འབྲས་རྟག་གསུམ་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་མདོ་ལྡེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 ཡིན་ན་ཞེས་སྒྲུའོ། རོ་ན། འབྲས་རྟག་དང་པོ་དང་རྒྱུ་པར་མི་འགྱུར་རམ་
 ཞེས་པའི་ལན་དུ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འབྲས་རྟག་དང་པོ་མདོ་ལྡེ་པའི་མ་དབྱུང་པའི་
 ཆད་འབྲས་ཡིན་ལ། འབྲས་རྟག་གསུམ་པ་མདོ་ལྡེ་པའི་དབྱུང་པའི་ཆད་འབྲས་
 ཡིན་པས་རྒྱན་མེད་དོ་ཞེས་བེར་རྟོ། གཞན་དག་ན་རེ། འབྲས་རྟག་དང་པོ་དང་
 འདི་གཉིས་དགོས་པ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱས་རྒྱན་མེད་དེ། འབྲས་རྟག་དང་
 པོར་ནི་དོན་འདྲ་བ་ཆད་མར་མི་འདོད་པའི་དབྱུང་པ་པ་སྐྱུ་པ་གཞག་ནས་དོན་
 འདྲ་བ་ཁོ་ན་དོན་རྟགས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མར་སྒྱུ་པའི་ཕྱིར་གཙ་པོར་སྒྲིམ་
 ལ། འབྲས་རྟག་གསུམ་པར་ནི་སྒྲིམ་པ་རང་རིག་མི་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་སྒྲིམ་པ་ལ་
 སྐྱུ་པ་པ་གཞག་ནས་བྱི་དོན་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཆེའང་ཤེས་པའི་དངོས་སུ་རིག་
 བྱ་ནི་བྱི་དོན་མ་ཡིན་གྱི། རང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ཤེས་པ་ནི་རང་རིག་པར་
 རིགས་སོ་ཞེས་བསྒྱུ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན་ཞེས་བེར་རྟོ། འདི་དག་གྲང་མི་འཐད་
 དེ། མདོ་ལྡེ་པའི་ལུགས་གཞིར་བྱས་པའི་ཆེ་ནའང་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཕྱི་རོལ་
 བྱི་དོན་དབྱུང་ན་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་རྟགས་དབྱུང་ན་རང་
 རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅི་ལྟེ། ཤེས་པ་རང་གི་རོ་བོ་ལ་བརྟུན་ཏེ་རང་རིག་ཡིན་
 ཅིང་། ཕྱི་དོན་ལ་བརྟུན་ཏེ་དོན་རིག་ཡིན་པ་ཞིག་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། རང་གི་
 རོ་བོ་ལ་རང་རིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རོ་བོ་ལ་
 རང་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་དེ་ལ་བསམས་ནས། དབྱུང་ན་རང་གི་རོ་བོ་རིག་
 པ་ཡིན་གྲང་། མ་དབྱུང་པ་ན་དོན་རིག་པ་འབྲས་བུ་ཞེས་སྒྲུས་ཀྱི། ཕྱི་དོན་ལ་
 བརྟུན་ཏེ་དབྱུང་ན་རང་གི་རོ་བོ་རིག་པ་ཞེས་མི་སྒྲུའོ་ཞེ་ན། རོ་ན། འབྲས་
 རྟག་དང་པོའི་སྐབས་སུ་འབྲས་བུར་བཞག་པའི་དོན་རྟགས་གྲང་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་
 རང་གི་རོ་བོ་ལ་བརྟུན་ཏེ་རང་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདྲི་ན། འབྲས་རྟོག་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། ཕྱི་
 རིལ་གཞལ་བྱ་ལ་གཞུང་རྣམ་ཚད་མར་བྱས་པར་ཡང་བྱད་པར་མེད་ཅིང་། རང་
 གི་ངོ་ཙེ་ལ་བརྟུན་ཏེ་རང་རིག་དང་ཕྱི་དོན་བརྟུན་ཏེ་དོན་རིག་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་
 འབྲས་བྱར་བཞག་པར་ཡང་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས་སྤངས། བྱལ་
 པ་ཚད་མས་བྱལ། འདྲི་ན། དབྱད་མ་དབྱད་དང་དགག་བྱ་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་
 བྱད་པར་ཡོད་པར་འདྲི་བ་དང་འགལ་ལོ། མདོ་ལྡེ་པ་རང་གི་ལུགས་ལའང་།
 ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་ཙེ་ལ་རང་རིག་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་དོན་གཞལ་བྱར་
 བྱས་པའི་རྒྱར་མཐོང་མཛོན་གྱུམ་ཚད་མ་སྤྱི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྟགས་མི་
 རིགས་པར་ཐལ། རིགས་པ་ཡང་དག་གི་སྟོན་ནས་རྒྱས་པར་གོང་དུ་བཀག་ཟིན་
 པའི་ཕྱིར། ཤི་ཟིན་པ་ལ་སྤར་ཡང་བསྐྱན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། རོ་གསོད་པ་ནི་
 དགོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་རྟོག་གསུམ་པ་མདོ་ལྡེ་པ་ལ་སྤྱར་བའང་མི་
 འཐད་དེ། རྣམ་ངེས་ཀྱི་འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་དོན་གྱི་ངོ་ཙེ་ལྟ་བུ་
 བཞིན་དུ་རྣམ་པ་གཏོད་པར་བྱེད་པ་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་
 པ་གཅིག་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དབང་ཤེས་ལ་ཤར་བའི་རྣམ་པ་ཕྱི་དོན་
 གྱིས་གཏད་པ་ལེགས་པར་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་ན་གཞན་དག་གིས་རྣམ་
 པར་བརྟགས་པ་མལ་ཆེ་བ་ནི་ཆོག་ཅམ་ཞིག་ལྷག་མར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་རང་གི་ལུགས་བརྟོད་པར་བྱ་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་འབྲས་རྟོག་དང་པོ་
 གཞན་རིག་གི་ཚད་འབྲས། འབྲས་རྟོག་གཉིས་པ་རང་རིག་གི་ཚད་འབྲས། རྣམ་
 གཞག་དེ་ཉིད་ངེས་པར་སྤྱབ་པ་དང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། རྩི་སྟགས་གཞལ་བྱ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་
 མི་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་ཚད་མ། རྩི་སྟགས་རྟོགས་པ་འབྲས་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
 ལ། ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདི་ནི་མདོ་མཐས་གཉིས་ཀའི་བྱད་མང་བ་ཡིན་
 ཏེ། མདོ་མཐས་གཉིས་ཀས་སྟོན་འཛིན་མཛོན་གྱུམ་ཚད་མས་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་

བ་བཞིན་རྟགས་པའི་གཞུང་གི་གཉིས་ཏེ། གཞུང་གི་གཞུང་ནས་དེ་ཕྱི་རལ་དོན་
 གྱིས་གཏད་པའི་རྣམ་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། གློ་གཅིག་གི་གཞུང་འཛིན་རིག་
 གསུམ་ཚད་འབྲས་གཞུང་གསུམ་དུ་བཞག་པ་ན་དེ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་བདེན་དགོས་
 ལམ་ལུགས་དུ་འཛིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོན་རིག་གང་ཡིན་སྐྱོ་སྐྱོར་རིག་ །ཅེས་
 སྐྱོ་སྐྱོར་གྱིས་བཀའ་ཅིང་། གཉིས་པ་ནི། གློ་བདག་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །
 ཞེས་སྐྱོ་སྐྱོར་གྱིས་འགྲོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་གཞུང་དེ་དག་གིས་གློ་གཅིག་གི་
 གཞུང་འཛིན་རིག་གསུམ་དོན་དམ་པར་ཐ་དད་དུ་མེད་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་རྣམ་
 པར་འཇོག་པའི་ངོར་ཐ་དད་དུ་སྒྲུབ་བ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་
 རྫོབ་དུ་ཚད་འབྲས་གཞུང་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱས་སོ། །ཞེས་དོན་དམ་པར་ཐ་
 དད་ཡིན་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཐ་དད་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། ཐ་དད་ཡིན་ཡང་
 གློ་འཁྲུལ་པའི་ངོར་ཐ་དད་དུ་སྒྲུབ་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཐ་དད་དུ་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡིན་ན། གློ་གཅིག་གི་གཞུང་འཛིན་རིག་
 གསུམ་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་དེ་དག་ཚད་འབྲས་གཞུང་གསུམ་དུ་མི་་་་
 རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། རང་རིག་གི་ཚད་འབྲས་མི་སྲིད་པར་ཐལ་ལོ། །
 འདོད་ན། རང་རིག་མཛོན་གྱུ་ཚད་མ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་འདི་
 རྩེ་འདོད་པའི་མཁས་སྒྲོམ་དག་ནི་རང་རིག་ཚད་མ་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པར་་་་་
 བད་དོ། །འབྲས་རྟག་དང་པོ་གཞན་རིག་གི་ཚད་འབྲས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟགས་
 པའི་གཞུང་གི་གསུམ་ཏེ། རྟགས་བྱ་གཞུང་ལ་ལོག་པར་རྟག་པ། རྟགས་
 བྱེད་ཚད་མ་ལ་ལོག་པར་རྟག་པ། རྟགས་ཚུལ་འཛིན་སྒྲུབ་ས་ལ་ལོག་པར་རྟག་
 པའོ། །དང་པོ་ནི་གཞུང་གྱི་སྐྱོ་སྐྱོར་གྱིས་པ་ལས་རྣམས་ཐ་དད་པའི་ཕྱི་དོན་དུ་
 འཛིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྐྱོ་སྐྱོར་རྟགས་པར་འཇོག་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་གྱིས་པ་
 མ་ཡིན་པའི་དབང་སྐྱོ་སྐྱོར་གྱི་འཛིན་པ་དང་། ཚད་མ་དང་འབྲས་བྱ་རྣམས་གཞན་
 དུ་འཛིན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཚད་མས་གཞུང་གྱི་སྐྱོ་སྐྱོར་རྣམས་མེད་རྣམས་ཆེར་

དུ་འཇལ་བར་འཛིན་པའོ། །འདི་དག་ལས་དབང་ཚལ་མཇུག་ཆད་མར་འཛིན་པ་
 དང་། ཆད་འབྲས་ཆས་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་ལོག་རྟག་ནམས་ནི། ལྷུང་བྱེད་
 གཞན་ཡིན་ན་དེ་ནི། །ཞེས་ཚལ་དང་། དེ་ཕྱིར་མཐོང་དང་དབང་འབྲེལ་
 དང་། །ཞེས་ཚལ་གྱིས་འབྲས་རྟག་དང་པོའི་སྐབས་སུ་བྱས་པར་བཀག་ཅིང་།
 འབྲས་རྟག་གསུམ་པ་ཆད་མས་གཞལ་བྱ་ནམ་མེད་ཐེན་ཆེར་དུ་འཇལ་བར་འཛིན་
 པ་ཡང་། ནམ་འགགས་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ནི། །ཐ་དད་པར་ནི་བྱེད་ན་ཡང་། །
 འདི་ནི་དོན་དང་འབྲེལ་བྱེད་པ། །དོན་གྱི་ངོ་པོ་ལས་གཞན་ཡིན། །ཞེས་ཚལ་
 གྱིས་བྱལ་གྱི་ནམ་པ་ཤར་བ་བྱལ་རྟགས་པའི་འཛིག་བྱེད་ཆད་མར་བསྐྱབས་པའི་
 སྒྲི་ནས་འབྲས་རྟག་དང་པོའི་སྐབས་སུ་བཀག་ཡིན་ལ། གཞལ་བྱ་སྒྲི་ཚལ་ཤེས་
 པ་ལས་ཆས་ཐ་དད་པའི་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་ལོག་རྟག་ནི། ཕྱི་རོལ་དོན་
 ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །ཞེས་པ་ནས། དེ་འདྲ་ངས་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་
 ཕྱིས་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འབྲས་རྟག་གསུམ་པར་ཐ་སྙད་བྱས་
 པའི་གཞུང་གི་ཚལ་འདི་ནམས་ནི་འབྲས་རྟག་དང་པོའི་སྐབས་སུ་གཞལ་བྱར་
 བཤད་པའི་སྒྲི་ཚལ་དེ་འཇལ་བྱེད་ཆད་མ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་སྔན་
 འཛིན་མཛོན་སུམ་ཆད་མ་ལྟ་བུ་ཡང་གཞལ་བྱ་སྔན་པོ་ལ་བསྟོན་ཏེ་རང་གི་བདག་
 ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྔན་པོ་རིག་པ་ཡིན་གྱི། རང་ལས་ཆས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་
 ཕྱི་རོལ་གྱི་སྔན་པོ་རིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་
 གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། གཞུང་འདི་དག་གིས་འབྲས་རྟག་དང་པོ་ཚལ་ལས་ནམ་
 གཞན་ལོགས་པར་གྱུར་པའི་ཆད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་ནམ་གཞན་སྐྱབས་
 གསུམ་པ་གཅིག་སྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན། ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །
 ཞེས་ཚལ་ཇི་ལྟར་བྱང་ཞེ་ན། གཞུང་དེའི་དོན་བྱེད་བྱས་པས་ཤེས་པས་བྱལ་
 ནམ་མེད་དུ་རིག་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ། མདོ་ཐེ་པས་སྐྱེས་བྱ་གཅིག་གི་གསུགས་
 ལ་དབྱ་གཉིན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆེ་སྐྱེས་བྱ་གཅིག་བྱ་དེའི་གཞུགས་འདོད་

མི་འདྲད་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དུ་ཐལ། དེའི་ཆེ་གཉེན་གྱི་སེམ་པ་ལ་འདྲད་པར་
 ལྷང་དགའི་སེམ་པ་ལ་མི་འདྲད་པར་ལྷང་ཞིང་། གཉེས་ཀྱིས་ཀྱང་ནམ་མེད་རྫོན་
 ཆེར་དུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། ཅེས་པའི་རྫོན་རྫོན་པར་འདྲད་པ་ནི་མདོ་ལྷེ་པ་རང་
 ལའང་ནམ་པ་ཤར་བའི་རྫོན་ནམ་རིག་པར་འདྲད་པ་ལའང་མཚུངས་ཏེ། རྒྱུ་བྱ་
 གཅིག་གི་གཟུགས་ལ་དཔྱ་གཉེན་གཉེས་ཀྱི་མིག་སེམ་གྱིས་བཟུས་པའི་ཆེ་མིག་སེམ་
 དེ་གཉེས་མ་འཁྲུལ་པར་མདོ་ལྷེ་པ་དང་བྱེ་བྲག་རྫོ་བ་གཉེས་ཀྱིས་ཁས་མི་ལེན་ན།
 བྱེ་བྲག་རྫོ་བས་ཀྱང་སེམ་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ནམ་མེད་རྫོན་ཆེར་དུ་རིག་པར་ཁས་
 མི་ལེན་པས་ཁས་ལེན་ལ་མི་འགྲོ་ཞིང་། མ་འཁྲུལ་པར་གཉེས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་ན།
 མདོ་ལྷེ་པས། སེམ་པ་དེ་གཉེས་ལ་རྒྱུ་བྱ་དེའི་གཟུགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཤར་པར་
 ཁས་ཁྲུངས་ཀྱང་། ནམ་པ་དེ་ལྷལ་ཇི་ལྟ་བའི་ནམ་པ་ཤར་པར་ཁས་ལེན་དགོས་
 ཏེ། ལྷལ་ཇི་ལྟ་བ་མིན་པའི་ནམ་པ་ཤར་ན་འཁྲུལ་པར་ཐལ་བས་སོ། །དེ་ལྟ་ན།
 རྒྱུ་བྱ་གཅིག་གི་གཟུགས་དེ་འདྲད་མི་འདྲད་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དུ་ཐལ། དེ་
 གཉེན་གྱི་མིག་སེམ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ནམ་པར་ལྷང་། དགའི་མིག་སེམ་ལ་
 ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ནམ་པར་ལྷང་ཞིང་། ནམ་པ་དེ་གཉེས་ཀྱིས་ལྷལ་ཇི་ལྟ་བའི་
 ནམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་བཤེད་ན། མདོ་ལྷེ་པ་ལ་འཁོར་གསུམ་ག་ལན་
 མེད་དུ་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གཞུང་དེའི་དོན་དེ་ལྟར་འཆད་པ་ནི་
 ཅེས་འཁྲུལ་པའི་ཞེས་སྐར་ཡང་བཤད་བྱིན་ཅིང་། བྱི་དོན་གཞལ་བྱར་བཞག་
 པའི་ཆད་འབྲས་མདོ་ལྷེ་པ་རང་ལྷགས་ལ་ཡང་མི་འཐད་པར་སྐར་མང་དུ་བཤད་
 བྱིན་ཏེ། །དེས་ན་གཞུང་འདི་དག་གི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱི་རྩལ་དོན་ནི་ཡོད་
 ན་ཡང་། །ཞེས་སྐགས་གྱིས་མདོ་ལྷེ་པ་ཐོན་འཇིག་མིག་སེམ་སྐགས་ལ་ཤར་བའི་
 ནམ་པ་དེ་ཐོན་པ་སྐགས་ཀྱིས་གཏད་པའི་ནམ་པར་འདྲད་པ་འགོག་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། མདོ་ལྷེ་པ་ཐོད་རང་བྱི་རྩལ་དོན་དུ་འདྲད་པའི་ཐོན་
 པ་སྐགས་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། ཐོན་པའི་ནམ་པ་དེ་ནི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་

མར་བཞག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་གྱི། ལུལ་བྱས་ཚུར་བཞག་པའི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཡིན་ན། རྩེས་བྱ་གཅིག་གི་གཟུགས་ལ་དབྱ་གཉིན་གཉིས་ཀྱིས་བལྟས་པའི་ཆེ་
 ཤེས་པ་དེ་གཉིས་ལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གི་རྣམ་པ་གར་བ་གཉིས་ཀྱི་ལུལ་རང་...
 རིས་ནས་ཚུར་གཏད་པའི་རྣམ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་རྩེས་བྱ་གཅིག་གི་གཟུགས་
 དེ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ཡོད། །
 ཁས་ཐུངས་ན་ཡང་། ཞེས་པ་ནས། བཅའ་ས་རྒྱུར་ལེད་སེམས་མཐོང་བ་ཡིན། །
 ཅེས་པའི་བར་ནི་རྩེས་བྱ་གཅིག་གི་གཟུགས་འདྲོད་མི་འདྲོད་གཉིས་ཀྱི་བདག་...
 ཉིད་དུ་ཁས་ཐུངས་ན་རྒྱུན་འགྱུར་བའི་ཚུལ་རྒྱན་པའོ། །དེ་བྱིར་བྱི་རྒྱལ་གཞལ་
 བྱ་ལའང་། །རང་ཉིད་ཉམས་ཚུང་འབྲས་ཡིན་རིགས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 རྒྱན་འཛིན་མིག་ཤེས་སྐྱེས་ལ་རྒྱན་པ་སྐྱེས་ཀྱི་རྣམ་པ་གར་བ་དེ་ལུལ་རང་རིས་
 ནས་གཏད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་དེ་དག་ལ་རྩེ་སྐྱེས་རང་ལས་བྱུང་ཆད་...
 དུ་རྒྱང་བ་དེ་ཡང་རྒྱང་བ་ལྟར་དུ་བྱུང་དགོས་པས་རྩེ་སྐྱེས་བྱི་རྒྱལ་དོན་དུ་...
 འགྱུར་ན་ཡང་། རྣམ་པ་དེ་དག་ལུལ་རང་རིས་ནས་གཏད་པའི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པ་
 དེའི་བྱིར། བྱིད་རང་བྱི་རྒྱལ་དོན་དུ་འདྲོད་པའི་རྩེ་སྐྱེས་གཞལ་བྱར་བྱས་པ་
 ལ་ཡང་ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུར་པའི་རྩེ་སྐྱེས་ཚུང་བ་འབྲས་བྱ་ཡིན་...
 པར་རིགས་ཀྱི། བྱིད་འདྲོད་པ་ལྟར། རང་ལས་བྱི་རྒྱལ་དུ་བྱུར་པའི་རྩེ་སྐྱེས་
 ཉོགས་པ་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་མི་འཐད་དོ་ཞེས་པའོ། །མདོར་ན། བྱི་རྒྱལ་དོན་
 ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །ཞེས་པ་ནས། རང་ཉིད་ཉམས་ཚུང་འབྲས་ཡིན་རིགས། །དེ་
 ལྟར་དོན་ནི་རྣམ་པར་ངེས། །ཞེས་པའི་བར་བྱིས་རྩེ་སྐྱེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལུལ་རང་
 རིས་ནས་གཏད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པ་རྩེས་བྱ་གཅིག་གི་གཟུགས་འདྲོད་མི་འདྲོད་དུ་
 མར་ཐལ་བའི་ཉོགས་ཀྱིས་བཀག་པའི་རྩེ་ནས་རྩེ་སྐྱེས་ཤེས་པ་ལས་རིས་གཞན་...
 པའི་བྱི་དོན་ཡིན་པ་བཀག་རྩེ་རྩེ་སྐྱེས་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་ཆེ་ཤེས་པ་རང་གི་
 བདག་ཉིད་དུ་བྱུར་པའི་རྩེ་སྐྱེས་རིག་པ་འབྲས་བྱར་རྒྱན་པ་ཡིན་ན། །དེ་ཡང་

རྩོམ་གསལ་གཞུང་ཕྱུ་ལ་རྩོམ་གསལ་རྟོགས་པ་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཆེ་རང་གི་.....
 བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་རྩོམ་གསལ་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། རང་ལས་ཇས་གཞན་དུ་
 གྱུར་པའི་རྩོམ་གསལ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཆད་འབྲས་གྱི་
 རྣམ་གཞག་འཛིག་པ་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་རྩོམ་གསལ་རྟོགས་པ་.....
 འབྲས་བུ། ཞེས་འཛིག་གོ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ན། །དེ་ཆེ་དོན་སྤང་འདི་
 ཉིད་ནི། །ཞེས་སྟགས་ནི། རྩོམ་གསལ་གཞུང་ཕྱུར་བྱས་པའི་ཆེ་རྩོམ་གསལ་དེ་ཤེས་
 པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་སྟགས་པ་དེ་ལ་ཅོད་པ་སྤང་བ་ཡིན་ན། །དེ་
 ཡང་སྐབས་འདིར་དོགས་པ་གཉིས་ཏེ། འདི་ལྟར། གཞུང་ཕྱུ་རྩོན་པོ་སྟགས་
 ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་འཇལ་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་ནི་འཛིན་རྣམ་ཉིད་.....
 ཡིན་པར་རིགས་སྟགས་སྟུང་པ་དང་། རྩོམ་གསལ་གཞུང་ཕྱུ་དེ་ཤེས་པ་རང་གི་
 བདག་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་གཟུང་རྣམ་ཆད་མར་བྱས་ན་ཆད་འབྲས་བུལ་ཇས་ཐ་
 དད་དུ་གྱུར་ཏེ་ཆད་མར་བཞག་པའི་གཟུང་རྣམ་དེས་གང་གཞུང་རྟོགས་པ་ན་རྩོན་
 པོ་གཞུང་ལ་ཞེས་བེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་གཞུང་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གང་རྟོགས་རྟོགས་
 པས་རང་གི་བདག་ཉིད་རྟོགས་སྟེ་ཞེས་པར་འགྱུར་བས། ཆད་མས་རྩོན་པོ་གཞུང་
 པའི་འབྲས་བུ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་རྟོགས་པར་ཁས་སྐྱངས་པར་འགྱུར་པའི་བྱིར་
 ཏེ། དཔེར་ན་སྟེ་རིས་ཤིང་བཅད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྟེ་རེ་རང་ཉིད་ཆད་པར་
 ཁས་ཡིན་པ་བཞིན་ན། །དེས་ན་གཞུང་ཕྱུ་རྩོམ་གསལ་ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་
 ཡིན་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་རིག་པ་འབྲས་བུར་འཛིག་རིགས་ཏེ། རང་གི་བདག་
 ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་རྩོམ་གསལ་གཞུང་ཕྱུ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྟུང་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་
 ལས་དོགས་པ་དང་པོ་སྤང་བ་ནི། དེ་ཆེ་དོན་སྤང་འདི་ཉིད་ནི། །ཞེས་པ་ནས།
 གནས་པ་དེ་ལྟར་དེ་རབ་གསལ། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་རྩོན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་རྩོན་
 པོ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་གྱུང་། དེ་གཞུང་ཕྱུར་བྱས་པའི་ཆེ་འཛིན་རྣམ་ཆད་
 མར་མི་འཐད་པའི་གྲུ་མཚན་དང་། གཟུང་རྣམ་ཆད་མར་འཐད་པའི་གྲུ་མཚན་

གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ཆེ་དོན་སྤང་འདི་ཉིད་ནི། །ཆད་ཡིན་ཡོད་ཏུ་
 མིན་ཀྱང་ནི། །དོན་གཞན་མིན་ཕྱིར་ཕྱི་རལ་ལ། །འཇིན་བདག་བརྟན་པར་བྱ་བ་
 མིན། །ཞེས་པ་ལྟེ། དེ་ཉི་དོན་ནི། རྩ་སྐད་མ་ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་
 ཀྱང་། རྩ་སྐད་མ་གཞན་ཕྱིར་བྱས་པ་དེ་ཉི་ཆེ་རྩ་སྐད་མ་དོན་ཏུ་མེད་བཞིན་ཏུ་
 དོན་ཏུ་སྤང་བའི་གཟུང་བ་འདི་ཉིད་ནི་ཆད་མ་ཡིན་ཀྱི། དེ་ཉི་ཆེ་འཇིན་ནམ་ཡོད་
 ཏུ་མིན་ཀྱང་ནི་རྩ་སྐད་མ་རང་ལས་དོན་གཞན་ལྟ་བུར་སྤང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དབང་ཤེས་ལ་ཕྱི་རལ་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་རྩ་སྐད་མ་འཇིན་བདག་བརྟན་པར་བྱ་
 བ་མིན་པ་ལྟེ་འཇིན་ནམ་ཆད་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །མདོར་ན། རྩ་སྐད་མ་
 པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། དེ་གཞན་ཕྱིར་བྱས་པའི་ཆེ་འཇིན་ནམ་རྩ་སྐད་མ་ལ་
 ལ་བརྟན་ཏེ་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། ཆད་མར་མི་རིགས་ཞེས་
 པའོ། །གཉིས་པ་གཟུང་ནམ་ཆད་མར་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གང་ཕྱིར་ཇི་
 ལྟར་དོན་བདག་ལྟེ། །ཞེས་པ་ནས། གནས་པ་དེ་ལྟར་དེ་རབ་གསལ། །ཅེས་
 པའི་བར་གྱིས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཉི་དོན་ནི། དེ་ཉི་ཆེ་གཟུང་ནམ་ཆད་མར་རིགས་པར་
 གསལ། གཟུང་བའི་ནམ་པར་སྐྱེས་པའི་དབང་ཤེས་ཀྱིས་རྩ་སྐད་མ་དང་ཡོད་ཏུ་འོང་
 མི་འོང་སྐད་མ་འཇུག་པར་གསལ་བར་ཉམས་སུ་སྦྱང་གིང་། སྦྱང་བ་ལྟར་ཆད་
 མས་གནོད་མེད་ཏུ་གནས་པའི་དོན་དེ་ལ་རྩ་སྐད་མ་ལ་སྐྱེས་པའི་འཇོག་པའི་ཕྱིར།
 ཅེས་པའོ། །དོན་པ་གཉིས་པ་ནི། དོན་འཇོག་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །རང་
 རིག་ཡིན་ཀྱང་དོན་རིག་འདོད། །དེ་ཕྱིར་ལུལ་མ་དང་པའང་མིན། །ཞེས་པས་
 སྦྱང་ལྟེ། དེ་ལ་གང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་རྩ་སྐད་མ་དེ་དབང་ཤེས་
 ཆས་ཅན། རྩ་སྐད་མ་བརྟན་ཏེ་རང་གི་བདག་ཉིད་རིག་པ་ཡིན་ཀྱང་། བྱིད་
 ཀྱིས་དོན་རྩ་སྐད་མ་རིག་པ་འབྲས་བུར་འདོད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། བྱིད་བྱིད་
 རང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་རྩ་སྐད་མ་རིག་གི་སྟོབས་པའི་བཅད་ཤེས་དེས་རྩ་སྐད་མ་
 རིག་པར་བཞག་པ་ལྟར་བྱིད་ཀྱིས་རྩ་སྐད་མ་རིག་པར་འཇོག་རྒྱས་གིང་། རྩ་སྐད་མ་

དེ་ཁྱད་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེས་པའོ། །དེ་ལ་དོན་རིག་འདོད་
 ཅེས་པའི་དོན་ནི། རང་གི་ཤེས་བྱའི་ང་ཙམ་ནི། །དོན་ཡིན། ཅེས་པ་ལྟར་ལུལ་
 ཅམ་རིག་པ་ལ་བྱའི། དོན་ཞེས་པ་གང་ཡིན་ཕྱི་དོན་ལ་མི་གཟུང་ང་། །དོན་
 འཇོག་ཅེས་པའང་། རྩེ་སྤང་དབང་ཤེས་ཀྱིས་དབངས་པའི་བཅད་ཤེས་ཀྱིས་དབང་
 ཤེས་དེ་རྩེན་པ་རིག་པར་བཞག་པ་ལྟར་འཇོག་བྱས་ཞེས་པ་ཡིན་གྱི། རྩེ་སྤང་
 དབང་ཤེས་ལ་ཤར་བའི་ནམ་པ་དེ་ཐེས་ཀྱི་བཅད་ཤེས་ཀྱི་དོན་དུ་འཇོག་ཅེས་པ་...
 ཡིན་པས་ཁོག་པའི་ལམ་གསལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག དེ་ཕྱིར་ལུལ་མ་དད་པའང་
 ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྩེ་སྤགས་རིག་པ་འབྲས་བུར་བཞག་པའི་ཆེ་རང་གི་
 བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་རྩེན་པ་རིག་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཆད་འབྲས་ལུལ་མ་དད་དུ་
 མི་འགྱུར་ཏེ། ཆད་མས་ཀྱང་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་རྩེན་པ་གཞལ་བྱ་
 ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཅེས་པའོ། །རང་གི་ང་ཙམ་འཇོག་པ་ན། །རང་རིག་འབྲས་
 བྱ་ཡིན་པར་བཤད། །དོན་རིག་དེ་བདག་ཉིད་ཕྱིར་ང་། ཞེས་པ་ནི། རང་རིག་
 ཡིན་ཀྱང་དོན་རིག་འདོད། ཅེས་འཆད་པ་ཞེ། དེ་ལང་། རྩེ་སྤང་དབང་ཤེས་
 སྤགས་རྩེ་སྤགས་ལ་བརྟུན་ཏེ། རང་གི་ང་ཙམ་རིག་པ་ཡིན། །ཅེས་བཤད་པ་ནི་
 རྩེ་སྤགས་ཤེས་པ་རང་གི་ང་ཙམ་ཡིན་པར་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་ཆད་མས་དཔྱད་...
 པའི་དབང་དུ་བྱས་གྱི། བ་སྤྱད་དཔྱད་པའི་ཆད་མས་རྩེ་སྤགས་ཤེས་པ་རང་གི་
 ང་ཙམ་རྟུགས་མི་བྱས་ལ། བ་སྤྱད་དཔྱད་པའི་ཆད་མས་ཀྱང་རྩེ་སྤགས་བྱ་རྟུ་
 པར་བྱེད་པས་དོན་རྩེ་སྤགས་རིག་པ་འབྲས་བུར་བཤད་དེ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། །
 རྩེ་སྤགས་ཤེས་པ་རང་གི་ང་ཙམ་སྐབ་པའི་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་དེ་...
 ལང་། རིམ་པར་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཅིག་དུ། །ཞེས་སྤགས་ཀྱིས་འོག་དུ་འཆད་པར་
 བྱེད་ལ། དེའི་དོན་ནི་ཁོ་ཙམ་བྱས་པར་གོང་དུ་བཤད་ཡིན་ཏེ། །དེ་དང་འདྲ་
 པའམ་གཞན་འདྲའང་བྱང་། །ཞེས་པ་ནས། དེ་འདྲ་ངས་ཀྱང་མི་ཤེས་ས། །
 ཞེས་པའི་པར་བྱས་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་བཅུས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན།

གཞུལ་བྱ་སྒྲིལ་གསལ་བྱི་རྒྱལ་བྱི་དོན་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་མི་འཕྲད་དེ་ཞེས་སྟོན་པའོ། །
 འབྲས་རྟོག་གསུམ་པར་གྲགས་པའི་གཞུང་ནམས་ཀྱི་དོན་ལྷན་མ་མེད་པར་བཤད་
 བྱིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན། ཚད་མ་དང་འབྲས་ཕྱི་ནམ་གཞན་ཀྱི་ཆེར་བཤད་པ་ཡིན་
 ན། །ཚད་མ་དང་འབྲས་ཕྱི་ནམ་གཞན་འདི་དག་གི་དོན་ཆེ་ཞིང་དགོས་
 པ་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་ཚངས་རྟོག་གི་སྒྲིལ་པར་ཁས་འཆེ་བ་ལས་
 ཆེ་པས་རང་རང་གི་སྒྲིལ་བྱས་གང་ཡོད་ཀྱིས་འབད་བས་དབྱད་དུ་བྱིན་ཀྱང་།
 སྤྱིར་བྱུང་པའི་མཐའ་གཏིང་ཐབ་ཅིང་། གཞུང་གི་ཆོགས་རྟོགས་དཀའ་བ་དང་།
 རྒྱད་པར་འབྲས་རྟོག་གསུམ་པར་གྲགས་པའི་གཞུང་འདི་དག་འབྲུལ་པའི་གཞི་ཆེ་
 ཞིང་། ཆོག་དོན་རབ་དུ་བསྐྱེད་པས་སྤྱགས་མཐོང་ཅམ་ཡང་གིན་དུ་ཕྱུང་བར་
 ལྟར་གྱིང་། སྤྱགས་སྒྲིལ་མ་བྱིན་པའི་ལོག་པའི་ཐ་སྟོན་ཆེས་མང་དུ་སྒྲེལ་བ་ལ།
 འབད་པ་ཆེན་པོས་སྒྲིལ་རབ་དུ་ངལ་བར་གྱུར་པར་རྟོགས་ནས། རྒྱུ་མ་ལུར་
 ངན་ལྟ་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲིལ་རབ་དུ་དབྱེད་པ་འདི་དག་ཡང་དག་པའི་གྲིབ་བསེལ་...
 ཀྱིས་དབྱགས་བྱིན་པར་གྱུར་ན་ཅི་མ་ཅུང་སྟམ་དུ་བསམས་ཏེ་ཡང་དག་པའི་རིགས་
 པ་མཐའ་དག་གི་གཞི་རྟོན་གཅིག་ཕྱར་གྱུར་པ་ཁོ་བོའི་སྒྲིལ་གྱི་ས་གཞི་རབ་...
 དུ་ཡངས་པ་ལས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཤིང་ལྷན་པ་འདི་ཉིད་མངོན་པར་སྒྲུལ་...
 ལོ། །མངོན་སུམ་ཚད་མའི་ནམ་གཞན་བཤད་བྱིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ལེགས་བཤད་
 བཤད་པའི་མེ་རྟོག་འདི། །འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲུལ་སྒྲུལ་པའི་པདྨ་དང་། སྒྲི་
 གསལ་ཉེར་འཆོ་མཆོ་སྒྲིལ་གཞོན་བྱེད། །མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲག་འཕྲག་བྱེད་
 མཁྱིན་པའི་བྱན། །གང་ཡིན་སྟམ་དུ་དུ་མར་དབྱད་པ་ཡིས། །ཤེས་ལུན་འདི་
 ཀྱན་ཀྱན་ནས་ངལ་བ་སྟམ། །པར་སྒྲུབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

རྒྱུ་མ་དཔག་ཚད་མ་བཤད་པ།

ཚད་མའི་དབྱེ་སྒྲིལ་གཏིས་པ་རྒྱུ་མ་དཔག་ཚད་མ་བཤད་པ་ལ། སྒྲིལ་བཤད།

དབྱེ་བ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་ཇེས་དཔག་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན།
 ཉུག་མ་མཐོང་ཞིང་འབྲེལ་བ་དྲན་པའི་ཇེས་སྤྱ་བ་ཕྱབ་བྱ་དཔོག་པས་ན་ཇེས་སྤྱ་...
 དཔག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དབྱེ་བ་ནི། ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་དོན་གྱི་ཇེས་སྤྱ་
 དཔག་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཇེས་སྤྱ་དཔག་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཚད་མ་
 མདོར། ཇེས་དཔག་ནམ་གཉིས་རང་དོན་ནི། །ཚུལ་གསུམ་ཉུག་ལས་དོན་
 མཐོང་ཡིན། ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན། དང་པོར་ཇེས་དཔག་གི་མཚན་
 ཉིད་མི་རྟོན་པར་དབྱེ་བ་ཐུར་རྟོན་པའི་སྤྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཅི་ན། རང་དོན་ཇེས་
 དཔག་ནི་ཇེས་དཔག་དངོས་ཡིན་ལ། གཞན་དོན་ཇེས་དཔག་ནི་ཇེས་དཔག་
 བཏགས་པ་བ་ཡིན་པས། ཇེས་དཔག་དངོས་བཏགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཐུན་མིང་དུ་
 ཇེས་སྤྱ་འགྲོ་བའི་ཇེས་དཔག་གི་ཚན་ཉིད་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཇེས་དཔག་གི་
 མཚན་ཉིད་ཉུག་པ་ན་ཇེས་དཔག་བཏགས་པ་བར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇེས་
 དཔག་དངོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཇེས་སྤྱ་འགྲོ་བའི་ཇེས་དཔག་ནི་རང་དོན་ཇེས་དཔག་
 ཉིད་ཡིན་པས། དེའི་མཚན་ཉིད་ལས་ལྷགས་སྤྱ་ཇེས་དཔག་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་
 བཟུན་མི་དགོས་སོ། །དེས་ན་དབྱེ་བ་ཐུར་རྟོན་པ་སོ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོངས་པ་ཡིན་
 ལ། མཁས་རྒྱུ་ཁ་ཁ་ཅིག་སྤྱི་བ་དཔོན་ཚས་མཚན་གྱིས། རྟེན་པ་དང་རྟེན་གྱི་
 རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་ཐུན་མིང་བ་གཅིག་
 ཇེས་སྤྱ་འགྲོ་བ་མེད་པས། ཞེས་པའི་འབྲེལ་བ་སྤྱ་ཇི་བཞིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆལ་ལ་
 འབྲུལ་ཏེ་ཇེས་དཔག་གི་དབྱེ་བ་རྟོན་པའི་ཐུར་མཚན་ཉིད་མི་རྟོན་པའི་སྤྱ་མཚན།
 རང་དོན་ཇེས་དཔག་དང་གཞན་དོན་ཇེས་དཔག་ལ་མཚན་ཉིད་ཐུན་མིང་དུ་ཇེས་
 སྤྱ་འགྲོ་བ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་དོན་ཇེས་དཔག་རྟེན་པ་ཡིན་ལ།
 གཞན་དོན་ཇེས་དཔག་སྤྱ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། ཅེས་བེད་རྟོ།
 འོ་ན། རྟེན་བྱ་ཚས་ཅན། ཉུག་པ་དང་ཇོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱ་གཉིས་ལ་མཚན་ཉིད་
 གཅིག་ཐུན་མིང་དུ་ཇེས་སྤྱ་འགྲོ་བ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ། ཉུག་པ་རྟེན་པ་ཡིན་ཅིང་

རྒྱུ་ལྷན་པས་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པའི་བྱིར། རྟགས་བྱལ་ཁས་སོ། །
 འདྲི་ན། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཆད་མས་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་བྱན་མང་དུ་རྗེས་འགྲོ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདྲི་ན། གང་རུང་
 གཅིག་མེད་ངེས་སུ་ཐལ་ལོ། །ཡང་ཁ་ཅིག །རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་དབྱེ་
 བའི་ཐུར་མི་རྟོག་པའི་སྐུ་མཚན། རང་དོན་རྗེས་དཔག་གིས་པ་ཡིན་ཅིང་།
 གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ངག་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ལ་མཚན་ཉིད་བྱན་མང་བ་གཅིག་
 མི་སྤྲོད་པའི་བྱིར་ར་ཞེས་བྲེང་ན། འོ་ན། གེས་བྱ་ཆས་ཅན། ཆད་མའི་མཚན་
 ཉིད་དབྱེ་བའི་ཐུར་རྟོག་པ་མི་དམགས་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་ཆད་མ་རྟོག་མེད་
 ཡིན་ཅིང་། རྗེས་དཔག་ཆད་མ་རྟོག་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ལ་མཚན་ཉིད་བྱན་
 མང་བ་གཅིག་མི་སྤྲོད་པའི་བྱིར། འཁོར་སུམ་ཁས་ལེན་ནོ། །དེ་ལྟར་རང་དོན་
 རྗེས་དཔག་དང་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གཉིས་ལས། །

རང་དོན་རྗེས་དཔག་འགྲེང་བ།

དང་པོ་རང་དོན་རྗེས་དཔག་ལ་སྒྲ་བཤད་པ་ནི། རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་
 ཐག་གི་སྒྲ་འདོགས་ལེལ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་བྱིར། རང་གི་དོན་ཅི་བྱ་ལ་རྟགས་
 མཐོང་ཞིང་འབྲེལ་པ་བྱན་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་དཔོག་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 རྗེས་དཔག་ཅེས་བྱའོ། །མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཚལ་
 གསུམ་བྱན་པའི་བྱན་གེས་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་རྟོགས་ཀྱིས་རང་གི་གཞལ་བྱ་ཡོངས་
 སུ་གཅོད་པའི་སྒྲ། དབྱེ་ན། དངོས་པོ་རྟོགས་ཞུགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ།
 བྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ། ཡིད་འཆེས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་དང་གསུམ།
 དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་རྟོགས་ཞུགས་ཀྱི་རྟགས་
 ཀྱི་ཚལ་གསུམ་བྱན་པའི་བྱན་གེས་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་རྟོགས་ཀྱིས་རང་གི་གཞལ་

བྱ་ཚྭ་ཏུ་ཡུར་པ་འགའ་ཞིག་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་སྒོ། གཉིས་པའི་མཚན་
 ཉིད། རང་གི་རྟེན་ཏུ་ཡུར་པའི་འཁུགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཅན་པའི་ཅན་
 རེས་ལས་དངོས་སུ་སྒྲིམ་སྒྲུབས་ཀྱིས་རང་གི་གཞུང་ཕྱི་འདོད་པ་ཅན་གྱིས་བཞག་
 པ་འགའ་ཞིག་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་སྒོ། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་རྟེན་
 ཏུ་ཡུར་པའི་ཡིད་འཆེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཅན་པའི་ཅན་རེས་ལས་དངོས་
 སུ་སྒྲིམ་སྒྲུབས་ཀྱིས་རང་གི་གཞུང་ཕྱི་ལོན་ཏུ་ཚྭ་ཏུ་ཚྭ་ཏུ་ཡུར་པ་འགའ་ཞིག་ཡོངས་སུ་
 གཙོད་པའི་སྒོ། ཞེས་སོ། ། རྗེས་དཔག་ཆད་མ་འདི་དག་གི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རེས་རྟགས་ཆོས་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་རྟེན་ཏུ་རྟགས་ཡང་
 དག་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དོན་གཞུང་ཕྱི་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་སྒྲི་དངོས་
 སུ་གར་བའི་སྒོ་ནས། དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིམ་སྒྲུབས་ཀྱིས་དེ་ལ་མི་སྒྲུ་བའི་རེས་པ་
 ཆད་མ། དེ་ལྟ་བུ་རང་ལ་ཚྭ་ཏུ་ཡུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟགས་པ་འབྲས་བྱ།
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། རྗེས་དཔག་གི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མཛོན་སུམ་དང་
 མཚུངས་པར་གསུངས་པ་ནི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གི་འཛོག་མཚམས་ཀྱི་སྒྲི་
 མཚུངས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འབྲས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཡིན་ན་ནི། མཛོན་རྗེས་ཀྱི་ཆད་མས་གཞུང་ཕྱི་འཇུག་པའི་ཚུལ་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཏུ་འབྲས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འདོད་ན། རང་གི་དངོས་ཀྱི་གཞུང་ཕྱི་དེ་རང་
 ལ་མཛོན་ཏུ་ཡུར་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པ་དང་། ཚྭ་ཏུ་ཡུར་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་
 པའི་བྱད་པར་མེད་པར་ཐལ་ལོ། ། མཛོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆད་མ་དེ་དག་གིས་དངོས་སུ་རྟགས་པའི་
 གཞུང་ཕྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་གཞུང་ཕྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་གྱི།
 གཞུང་ཕྱི་འཁུགས་རྟགས་རྣམས་ཀྱི་མ་ཡིན་ཏེ། འཁུགས་ལ་རྟགས་པའི་གཞུང་ཕྱི་
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། དོན་གྱི་འཆར་བས་མ་བྱུང་བ་ཞེས་ཐུག་པ་འདྲ་བའི་
 ཏེ། ། འོན་ཀྱང་འཁུགས་རྟགས་ཀྱི་གཞུང་ཕྱི་རྣམས་ནི་དངོས་ཀྱི་གཞུང་ཕྱི་གཞུང་

རྟོགས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་ནམ་གཞག་
ལོགས་སུ་མ་གཏང་མ་པ་ཡིན་ནི། །

གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་བཤད་པ།

གཉིས་པ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ལ། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་བཤད་པ་
དངོས། དེའི་དངོས་ཀྱི་བརྟན་ཕྱ་གཏན་ཆོགས་བཤད་པ། རྟོགས་ཀྱི་བརྟན་ཕྱ་
བརྟུབ་ཕྱ་བཤད་པ། ལྷུང་ལག་གི་ལམ་སྤྱང་བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ།
གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ནམ་གཞག་སྤྱ་བཤད། མཚན་ཉིད་བཞག །མཚན་
གཞི་རྗེས་བརྟུང་བ་བཞི།

གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་དངོས་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག རྟོགས་ཆོག་ཡང་དག ལྷུང་ལག་
ཡང་དག་དོན་གཅིག་མིང་གི་ནམ་གཞག་སྤྱ་བཤད།

གཉིས་པ་སྤྱ་བཤད་ནི། ལག་སྤྱ་བ་པོ་རང་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་གང་
ཟག་གིས་བརྟུབ་ཕྱ་རྟོགས་པའི་དོན་བྱེད་པས་གཞན་གྱི་དོན་ཅེས་སྟོན་ལ། རྗེས་
དཔག་ཅེས་པ་ནི། ལྷུ་མཚན་དང་དགོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་དཔག་རྟུ་བཏགས་
པ་ཅམ་ཡིན་ཅིང་། འདོགས་པའི་ལྷུ་མཚན་ནི་འབྲས་ཕྱ་རྗེས་དཔག་གི་ལྷུ་ཡིན་
པས་ལྷུ་ལ་འབྲས་བྱའི་མིང་གིས་བཏགས་པའོ། །བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི་ཚུལ་
གསུམ་བཟོད་པའི་ལག་ལ་རྗེས་དཔག་སྤྱེད་པའི་རྒྱལ་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་ནི་ལག་ཡིན་པའི་ལམ་པོའི་རང་བཞིན་
ཡིན་པས་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག །བཏགས་པའི་དགོས་པ། རྟོགས་ཆོག་ལྷུང་ལག་

གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་རྟགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ།
 གཞན་དོན་མེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་བྱ་གསལ་བྱེད་སྒྲིམ་པས་བྱང་དོན་...
 དེ་འབྲུབ་པས་དགོས་པ་སྒྲིག་པའི་སྒྲིན་ཅན་དུ་འབྱུང་བའི་བྱིར་ཏེ། གསལ་བྱེད་
 སྒྲིམ་པས་བྱུགས་དངོས་སུ་བཟོད་པའི་སྒྲུབ་ངག་ཉལ་བྱ་གཉེན་པའི་སྒྲིན་ཅན་ནམས་...
 སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་པ་གཅོད་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན། བྱིད་རང་ལ་ཡང་དགོས་
 པ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིན་དེ་འབྲུང་བར་འབྱུང་ཏེ། མེས་དཔག་ཅེས་པའི་མིང་བཏགས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་གསུམ་བཟོད་པའི་ངག་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་རྟགས་པའི་མེས་དཔག་...
 བྱིད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་གེས་པ་ན་བྱུགས་ཆིག་སྒྲུབ་ངག་གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་...
 པར་རྟགས་པར་འབྱུང་ཏེ། བྱུགས་ཆིག་ལ་མེས་དཔག་བྱིད་པའི་རྣམ་པ་མེད་
 པའི་བྱིར། ཅེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། ཚུལ་གསུམ་བཟོད་པའི་ངག་ལ་མེས་དཔག་བྱིད་
 བྱིད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་བྱང་། ངག་དེའི་ཡན་ལག་གམས་ཅད་ལ་མེས་དཔག་བྱིད་
 པའི་རྣམ་པ་ཡོད་མི་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་རྟགས་ལ་བསྒྲུབ་
 བྱ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པས་ཚུལ་གང་རུང་རེ་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་...
 ཡོད་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན། བྱུགས་ཆིག་སྒྲུབ་ངག་གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་
 པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བྱུགས་སྒྲུབ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བཞོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་
 སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བྱུགས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་བཞོད་པ་ཡིན་གྱི། བྱུགས་
 སྒྲུབ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བཞོད་པ་མ་ཡིན་ལ། བཞོད་ན་སྒྲིན་འབྲུང་ཟླེ། འདི་ལྟར།
 བསམ་པས་སྒྲིམ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་ན་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མེས་ཁྱབ་བཟོད་པའང་སྒྲུབ་...
 ངག་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མེས་ཁྱབ་སྒྲུབ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་ན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མེས་ཁྱབ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་དུ་འདོད་དགོས་
 པས་མེས་ཁྱབ་ལ་ཡང་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འབྱུང་རོ། །
 སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་བཟོད་པའི་ངག་ཡིན་པའི་བྱིར། སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་ཅེས་བྱ་
 ལ། གཏན་ཆིགས་ཡང་དག་གི་ཚུལ་གསུམ་བཟོད་པའི་ཆིག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཏུ་

ཆིག་ཡང་དག་ཅེས་བཤེས། །

གསུམ་པ་མཆན་ཉིད་ནི། ། ཚད་མ་མདོར། རང་གིས་མཐོང་དོན་
རང་གསལ་བྱེད། ། ཅེས་པའི་མདོ་ཆིག་གིས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ།
རང་དང་དོན་དང་གསལ་བྱེད་ཅེས་པའི་ཆིག་གསུམ་གྱིས་གྲོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྟོ་
སྟོན་དང་དོན་སྟོན་དང་སྟོ་སྟོན་གསུམ་ཐེལ་བར་བྱེད་དོ། ། འདི་ལྟར་སྟེ་འཇིག་
སྐབས་དོན་ལ་བྱུང་བ་ཀྱང་། བྱངས་ཅན་རང་གིས་མ་བྱུང་ཅིང་། དེ་ལྟར་ལང་།
སྟེ་གྲོ་ལ་བྱི་ལུང་ཅམ་གྱིས་བྱུང་པའི་སྟེ་མཆན་གྱིས་སྟེ་འཇིག་དེ་སྟོ་བདེ་ཐེམས་་་་
མད་དུ་བྱུང་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱའི་རྟགས་བཟོད་
པའི་ངག་ཀྱང་བྱུང་ངག་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཞེས་སྟོ་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར། རང་གིས་
ཞེས་སྟོས་ལ། དོན་ལ་མི་བྱུང་བ་ཀྱང་སྟེས་བྱའི་འདོད་པ་དང་ལུང་ཅམ་གྱིས་བཞག་
པའི་རྟགས་ཀྱང་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་བཟོད་པར་བྱེད་པ་བྱུང་ངག་་་
ཡང་དག་དུ་སྟོ་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར། དོན་ཞེས་སྟོས་ཤིང་། རང་གཞན་གྱི་རྟག་
གེ་པ་ལྟ་རབས་པ་དག་ཚུལ་གསུམ་དོན་ལ་བྱུང་ཅིང་། བྱུང་པ་ལྟར་རང་གིས་
ངེས་ཀྱང་། གཞན་ལ་སྟོན་པ་ན་སྟོ་ནི་མི་རྟག་ཏེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
བྱམ་པ་བཞིན། བྱམ་པ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་སྟོ་ཡང་བྱས། དེའི་ཕྱིར་སྟོ་མི་རྟག་
ཅེས་པ་ལྟ་བུ། ངག་ལྟག་ཆད་ཅན་དུ་སྟོ་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར། བསལ་བྱེད་ཅེས་
སྟོས་སོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ལྟ་ལྟར་འདི་དག་ལྟག་ཆད་ཀྱི་སྟོན་དང་བཅས་པ་
ཡིན་ཅེ་ན། དམ་བཅའ་བཟོད་པ་ནི་ལྟག་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱུང་བྱ་ནི་གང་ལ་བསྐྱུང་
བྱར་སྤང་བའི་གང་ཐག་དེའི་རྩེ་མ་བྱུང་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེ་བཟོད་་་་་
ཀྱང་གྲོ་ལ་བ་དེའི་རྩེ་མ་བསྐྱུང་བྱ་དེ་ལ་རྟགས་པ་བཞེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དཔེ་སྟོས་ཀྱང་དེ་ལ་རྟགས་ཆས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མ་བཟུན་པས་བྱུང་པ་བཟོད་པ་མ་་་
ཆང་ལ། ཉེར་སྟུར་བྱགས་ཆས་བཟོད་པ་དང་སྟོས་ཤིང་། མཐུག་ཐུད་དམ་
བཅའ་བཟོད་པ་དང་སྟོས་པའོ། ། དེའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ལྟ་ལྟར་གྱི་བྱུང་པའི་ངག་

རི་རྒྱུན་དང་བཅས་པའོ། །ཚུལ་གསུམ་དོན་ལ་བྱུང་ཅིང་བྱུང་པ་ལྟར་ཆད་མས་
 རིས་ན་དེ་རྟགས་སུ་སྤྲོ་བ་པོ་ཇི་ལྟར་རྒྱུན་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་
 ནའང་། བྱི་ཚྐལ་ལ་རྟགས་པ་བྱེད་པར་འདོད་ནས་བྱུང་བྱེད་ཡང་དག་འཁོད་
 པར་ཁས་སྤངས་བཞིན་དུ། བྱུང་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བ་དང་། དོན་མེད་པ་
 བཟོད་ན་ཚྐལ་བ་ལ་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་རྟེ། རྣམ་ངེས་ལས། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཇེས་
 སུ་དཔག་པར་ཆོག་གི་རྒྱུན་ཡན་གཙ་པོར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་རྟེ།
 དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་བཟོད་པས་སྤྲོ་བ་པོ་ལ་སྤྲོ་ཀར་འགྱུར་བའི་...
 བྱིར། ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལ་རང་གིས་མཐོང་བ་ཞེས་པས། ཚྐལ་བ་
 རང་གིས་མཐོང་བ་དང་། བྱི་ཚྐལ་རང་གིས་མཐོང་བ་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་
 པ་ཡིན་ལ། གལ་རྟེ་ཉན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟགས་པ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིད་
 ན་དེ་དག་གིས་མཐོང་བའང་ཡིན་རྟེ། དེ་དག་གྲང་དབང་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ར། ཞེས་བྱ་བ་མཁན་པོ་འདོད་ལ། འབྲེལ་པ་བྱེད་པ་གཞན་དག་ནི་རང་གིས་
 མཐོང་བ་ཞེས་པས་སྤྲོ་ཚྐལ་འབའ་ཞིག་གིས་རྟགས་པ་འཇིན་ནོ་སྤྲུམ་དུ་སེམས་...
 སོ། །དེ་ལ་རང་གིས་མཐོང་བ་ནི་རང་གི་ཆད་མས་རྟགས་པའོ། །དོན་ནི་ཚུལ་
 གསུམ་པའི་རྟགས་སོ། །གལ་རྟེ། སྤྲོ་ཚྐལ་རང་གིས་མཐོང་བའི་དོན་ནི་བསྐྱུབ་
 བྱ་ཡང་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ན། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཁོ་ན་རང་གིས་
 མཐོང་བའི་དོན་དུ་བཞག་ཅི་ན། བྱིར་ཚྐལ་བ་རང་གིས་མཐོང་བའི་དོན་ཞེས་པ་
 སྤྲོ་ཚྐལ་གྱིས་མཐོང་བའི་བསྐྱུབ་བྱ་བྱུང་བྱེད་གཉིས་ཀའི་སྤྲོ་སྤྲུ་ཡིན་ཀྱང་།
 གསལ་བྱེད་གྱི་ཆོག་དང་འབྲེལ་ཞིང་། རེས་བྱེད་རྒྱུན་པའི་སྐབས་ཡིན་པ་ཉིད་
 གྱིས་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཀོ་བར་བྱེད་གྱི། བསྐྱུབ་བྱ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། ཚུལ་
 གསུམ་པའི་རྟགས་ནི་གཞན་བསྐྱུབ་བྱ་ལ་རྟག་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་གཞན་
 དོན་གྱི་སྐབས་སུ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྤྲུམ་རྒྱུན་པར་རིགས་གྱི། བསྐྱུབ་བྱ་ནི་རང་
 ཉིད་རེས་བྱེད་གཞན་གྱིས་གསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ར། །དེ་ལྟ་ན།

གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཆན་ཉིད། ཚྲིལ་བ་རང་གིས་མཚོང་བའི་ཚུལ་གསུམ་
སྐབས་དང་མཐུན་པའི་ཚྲིལ་བ་གཞན་ལ་ལྷག་ཆད་དང་བྲལ་བའི་སྒྲི་ནས་གསལ་...
པར་བྱེད་པའི་ངག་ཅེས་པ་ཁ་ན་མ་གྲོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་མཆན་གཞི་ངོས་གསུང་བ་ལ། དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། མན་
ལག་གཅིག་ཁོ་ན་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་ཡོད་མེད་དབྱེད་པ་གཉིས།

ཚས་མཐུན་དང་ཚས་མི་མཐུན་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབ་ངག་གཉིས།

དང་པོ་ནི། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ལ་དབྱེ་ན། ཚས་མཐུན་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབ་
ངག་ཡང་དག་དང་། ཚས་མི་མཐུན་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་གཉིས། དང་
པོའི་མཆན་ཉིད། དེ་སྒྲུབ་གྱི་རྟགས་དེ་སྒྲུབ་གྱི་མཐུན་སྒྲུགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་
དངོས་སུ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ངག་ཡང་དག་ དཔེར་
ན། གང་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག །དཔེར་ན། བུམ་པ་བཞེན་སྒྲུ་ཡང་བྱས།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་སྒྲུབ་གྱི་རྟགས་དེ་སྒྲུབ་གྱི་མི་
མཐུན་སྒྲུགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་དངོས་སུ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་ལྷན་
གྱི་ངག་ཡང་དག །དཔེར་ན། གང་རྟག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱས་པ་ཡིན། དཔེར་
ན་ནམ་མཁའ་བཞེན། སྒྲ་ནི་བྱས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དིང་སང་གངས་རིའི་ཁྲིད་
གྱི་རྟག་གེ་པ་མཐའ་དག་འདི་གྲད་དུ། ཚས་མཐུན་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་
ཡིན་ན་དེ་སྒྲུབ་གྱི་གེས་འདོད་ཚས་ཅན་དང་མཐུན་དཔེ་གཉིས་དེ་སྒྲུབ་གྱི་རྟགས་
དང་བསྒྲུབ་བྱའི་ཚས་སུ་ཚས་མཐུན་པར་དངོས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་དགོས་ལ། ཚས་
མི་མཐུན་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་ན་དེ་སྒྲུབ་གྱི་ཚས་ཅན་དང་མི་མཐུན་...
དཔེ་གཉིས་རྟགས་དང་བསྒྲུབ་བྱའི་ཚས་སུ་ཚས་མི་མཐུན་པར་དངོས་སུ་སྒྲུབ་ཞིང་
སྟོན་པ་ཡིན་དགོས་སེ་ཞེས་སྒྲུའོ། །ཚས་མཐུན་པའི་དོན་ཡང་སྒྲུབ་ཚུལ་ཡིན་
སྒྲུབ་ནམས་ལ་ནི་ཡིན་པར་འདྲ་བ་དང་། ཡོད་སྒྲུབ་ནམས་ལ་ནི་ཡོད་པར་འདྲ་

བ་ཉིད་མཐུན་པའི་དོན་དུ་འདོད་དོ། དེ་དག་ལ་ཁོ་པས་འདི་བཟོད་པར་བྱ་ཞེ།
 རེས་བྱ་ཚལ་ཅན། ཡིན་སྐྱབ་ལྟར་གྱི་ཚལ་མཐུན་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་
 བ་དེ་སྐྱབ་གྱི་རེས་འདོད་ཚལ་ཅན་དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚལ་དེ་ཡིན་པར་.....
 དངོས་སུ་ལྟོན་པའི་ངག་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་དེ་སྐྱབ་གྱི་རེས་
 འདོད་ཚལ་ཅན་དང་། མཐུན་དཔེ་གཉིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་བསྐྱབ་ཚལ་དེ་ཡིན་པར་
 འདྲ་པར་དངོས་སུ་ལྟོན་པའི་ངག་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་བྱིར། ཉགས་དངོས་འདོད་
 བ། རེས་བྱ་ཚལ་ཅན། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཚལ་མཐུན་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་ན་
 བསྐྱབ་བྱ་དངོས་སུ་བཟོད་པའི་ངག་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་
 བྱིར། འདོད་ན། བསྐྱབ་བྱ་དངོས་སུ་བཟོད་པ་སྐྱབ་ངག་གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་
 པར་ལྟོན་པའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་ཞིང་། བསྐྱབ་བྱ་དངོས་སུ་བཟོད་
 པ་སྐྱབ་ངག་གི་ལྟོན་དུ་བྱིད་རང་ཐམས་ཅད་གིས་ཁས་སྐྱངས་པ་དང་ཡང་དངོས་
 སུ་འགལ་ལོ། །དེས་ན་རིགས་སྟོར། དེ་ལ་ཚལ་མཐོང་བ་ནི་གང་ལ་གཏན་ཚུགས་
 མཐུན་པའི་བྱགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ལྟོན་པར་བྱིད་པ་ཞེ། གང་བྱས་པ་དེ་ནི་མི་
 ཉག་པར་མཐོང་ཞེ། དཔེར་ན། བུས་པ་ལ་སྐྱགས་པ་བཞིན། ཞེས་པའོ། །
 ཚལ་མི་མཐུན་པ་ཡང་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ལ། ཉགས་མེད་པ་ཉིད་
 དུ་ལྟོན་པ་ཞེ། གང་ཉག་པ་དེ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན།
 ཞེས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉགས་དེ་སྐྱབ་གྱི་མཐུན་བྱགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་
 པར་མཐུན་དཔེ་དང་སྐྱར་ཞིང་དངོས་སུ་ལྟོན་པ་དང་། ཉགས་དེ་སྐྱབ་གྱི་མི་
 མཐུན་བྱགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་མི་མཐུན་དཔེ་དང་སྐྱར་ཞིང་དངོས་སུ་ལྟོན་པ་.....
 ཉིད་ཚལ་མཐུན་སྐྱབ་དང་མི་མཐུན་སྐྱབ་ཀྱི་དོན་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཚལ་
 ཅན་དང་མཐུན་དཔེ་ཉགས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚལ་སུ་ཚལ་མཚུངས་པར་དངོས་...
 སུ་སྐྱར་བ་དང་། ཚལ་ཅན་དང་མི་མཐུན་དཔེ་ཉགས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚལ་སུ་
 ཚལ་མི་མཚུངས་པར་དངོས་སུ་སྐྱར་བ་ཉིད། ཚལ་མཐུན་སྐྱབ་དང་། མི་མཐུན་

སྐྱུ་ལྷ་དོན་དུ་བྱས་ན་སྐྱུ་ལྷ་ཡང་དག་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་པསྐྱུ་ལྷ་དངོས་
 ལྷ་བཟོད་པའི་ལྷ་དུ་སྐྱུ་དགོས་པར་འགྱུར་ར། དེ་ལ་ཚས་མཐུན་སྐྱུ་ལྷ་སྐྱུ་
 ལྷ་གིས་ནི་དེ་སྐྱུ་ལྷ་ཆེས་ཁྲབ་དངོས་སྐྱུ་བཟོད་ཅིང་། རྒྱལ་ཁྲབ་ཀྱལ་ས་
 བཟོད་པ་ཡིན་ལ། ཚས་མི་མཐུན་སྐྱུ་ལྷ་སྐྱུ་ལྷ་གིས་ནི་དེ་སྐྱུ་ལྷ་རྒྱལ་ཁྲབ་
 དངོས་སྐྱུ་བཟོད་ཅིང་ཆེས་ཁྲབ་ཀྱལ་ས་བཟོད་པ་ཡིན་ལ། བཅིས་ཀྱང་དེ་
 སྐྱུ་ལྷ་ཀྱུ་གས་ཚས་དངོས་སྐྱུ་བཟོད་པར་ནི་ཁྲད་པར་མེད་དོ། །འོ་ན། ཚོལ་
 པ་གང་ལ་སྐྱུ་ལྷ་ལྷ་བཟུན་དགོས་པ་དེ་ལ་ཚས་མཐུན་སྐྱུ་དང་མི་མཐུན་སྐྱུ་...
 བཅིས་ཀྱང་སྐྱུ་ནམ། གང་རུང་པ་གཅིག་སྐྱུ་ཅེ་ན། གང་རུང་པ་གཅིག་བཟུན་
 པས་ཚོག་གི བཅིས་ཀྱང་སྐྱུ་པ་སྐབས་སྐྱུ་བཟུན་པའི་ཚོལ་པ་རྟག་ལྷན་མི་སྤྱད་དེ།
 འདི་ལྷ་རྟགས་ཀྱི་ནམ་གཞིག་ལ་སྐྱུ་ལྷ་ཀྱུ་གས་པའི་ཚོལ་པ་རྟག་ལྷན། དེ་སྐྱུ་
 ལྷ་སྐྱུ་ལྷ་ལྷ་ཡང་དག་འགོད་པ་སྐབས་སྐྱུ་བཟུན་པ་ཡིན་ན་རྟགས་དེ་སྐྱུ་ལྷ་མཐུན་
 ཀྱུ་གས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་ན་མི་མཐུན་ཀྱུ་གས་ལ་མེད་པར་དོན་གྱིས་གོ་ཞིང་།
 མི་མཐུན་ཀྱུ་གས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ལ་མཐུན་ཀྱུ་གས་ལ་ཡོད་པར་དོན་གྱིས་གོ་
 པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲེལ་ཤིང་ན། །བཅིས་ལས་
 གང་ཡང་རུང་སྐྱུ་པས། །དོན་གྱིས་གོ་པས་ཅིག་ཤོས་ལ། །འདྲ་པ་ཡང་དག་སྐྱུ་
 བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། །གཞན་དག་ཚོལ་པ་དབང་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱུ་སྐྱུ་ལྷ་གང་རུང་གཅིག་གིས་ཆེས་སྐྱུ་འགྲོ་རྒྱལ་གང་རུང་གཅིག་དངོས་སྐྱུ་
 བཟུན་པས་ཅིག་ཤོས་ཀྱུ་གས་ལ་རྟགས་པའི་ཕྱིར། སྐྱུ་ལྷ་གཅིས་ཀྱང་བཟུན་མི་
 དགོས་ལ། དབང་རྒྱལ་གྱིས་དེ་ལྷ་རྟགས་ལ་མི་རྟགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱུ་ལྷ་
 བཅིས་ཀྱང་བཟུན་དགོས་སྐྱུ་ཞེས་སྐྱུ་བ་ནམས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུ་ལྷ་ཡང་དག་
 ལ་ཡན་ལག་བཅིས་ལས་མང་པ་མི་སྤྱད་པར་ཁས་སྐྱུངས་པ་དང་དངོས་སྐྱུ་འགལ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྷ་རྟགས་ཤིང་ཕྱི་ཚོས་ཅན། ཆེས་སྐྱུ་འགྲོ་རྒྱལ་གཅིས་ཀྱང་
 དངོས་སྐྱུ་བཟོད་པའི་སྐྱུ་ལྷ་ཡང་དག་སྤྱད་པར་ཐལ། ཆེས་སྐྱུ་འགྲོ་རྒྱལ་

གཉིས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ལ་དག་གིས་དངོས་སུ་བརྟན་དགོས་པའི་ཚལ་བ་མིད་པའི་
 ཕྱིར། འདྲི་ན། ཐུབ་པ་ལ་དག་པ་ལ་ལག་གསུམ་ལྟར་མིད་པར་ཐལ་ལོ། །
 འདྲི་ན། དངོས་སུ་འབྱུང་དོ། །ཅི་མེ་ཐུབ་པ་ལ་ལག་གསུམ་ལྟར་མིད་
 པའི་སྟུན་དུ་མི་འབྱུང་དེ། རྗེས་ཀྱི་དངོས་སུ་བཟོད་པ་དང་ཚྭ་ཀྱི་དངོས་སུ་
 བཟོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐུབ་པ་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུབ་པ་ལ་ལག་གཉིས་
 དུ་བབྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དཔེ་བཟོད་པ་ཀྱི་ཐུབ་པ་བཟོད་པ་ལས་
 ལག་ལ་ལག་ལྟེན་པར་མི་འཇོག་པ་བཞིན་ཞེ་ན། རྗེས་ཀྱི་དང་ཚྭ་ཀྱི་ཐུབ་
 གཉིས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྟགས་ལ་དག་གི་ཚལ་གཉིས་དུ་བབྱང་བར་
 བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་བཟོད་པ་ཀྱི་ཐུབ་པ་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུབ་པ་
 ལ་ལག་གཉིས་དུ་བབྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཀྱི་དཔེ་ཀྱི་ཐུབ་པའི་
 ཚལ་ལས་ཚལ་ལྟེན་པར་མི་འཇོག་པ་བཞིན་ཞེས་བཟོད་ན་ཀྱན་མཁྱེན་གྱིས་བྱང་
 བཟོག་པར་དགའོ། །གཞན་ཡང་། ཐུབ་པ་ལ་བརྟན་དགོས་ཀྱི་ཚལ་བ་དབང་
 རྟལ་གྱིས་རྟགས་མཐུན་ཕྱགས་ཁོ་ན་ལ་མིད་པར་དངོས་སུ་བཟོད་པའི་དོན་གྱིས་
 རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་མིད་པར་གོ་མི་རུས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཚལ་བ་དེས་སྒྲ་ནི་
 བྱས་པ་ཡིན་ལ། གང་བྱས་པ་ཡིན་པ་འདི་འདྲ་ཀྱན་མི་རྟག་ཅེས་བཟོད་པས་
 བྱང་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཅེས་པ་དོན་གྱིས་མི་གོ་བར་འབྱུང་དེ། དེ་དག་ལྟགས་ལ་
 དེས་དགའ་སྒྲ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲི་ན། སྒྲ་ནི་བྱས་ཡིན་འདི་འདྲ་
 ཀྱན། མི་རྟག་ཅེས་ནི་བཟོད་པས་བྱང་། རྗེས་ཀྱིས་དེས་ནི་འཇོག་སྒྲར་འབྱུང་།
 ཞེས་པ་འདི་ནི་ཚལ་བ་དབང་རྣམས་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པར་འབྱུང་གིང་། ཚལ་
 བ་དབང་རྟལ་ལ་ཐུབ་པ་ལ་འགོད་པའི་ཆེ་རྟགས་ཀྱི་རུས་བྱལ་རྟགས་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་བཟུབ་བྱ་དངོས་སུ་བརྟན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། རྗེས་བྱ་
 ཚལ་ཅན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་ཐུབ་པའི་རྟགས་ལ་དག་འགོད་དགོས་ཀྱི་ཚལ་བ་
 དབང་རྟལ་གྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟགས་བྱང་སྒྲ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟགས་མི་རུས་

པར་ཐལ། ལྷ་མི་རྟག་ལྷུ་བ་ཀྱི་ལྷུ་བ་ངག་པལ་ལྷན་དགོས་ཀྱི་ཚལ་བ་དབང་རུ་ལ་གྱིས་
བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་ཀྱང་། རྟག་པ་ལ་མེད་པར་ངེས་མི་
རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལན་མེད་དོ། །

ཡན་ལག་གཅིག་ཁོ་ན་ཅན་གྱི་ལྷུ་བ་ངག་ཡང་དག་ཡོད་མེད་དཔྱད་པ།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གཅིག་ཁོ་ན་ཅན་གྱི་ལྷུ་བ་ངག་ཡང་དག་ཡོད་མེད་.....
དཔྱད་པ་ལ། དགག་གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞན་ལྷགས་དགག་པ་ནི། ཁ་
ཅིག་ན་རེ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ལྷ་མི་རྟག་པར་ལྷུ་བ་པའི་ཁྱུ་བ་འབྲེལ་གྱིས་མཐོང་
མ་བཤེད་ལྷགས་ཚས་མི་གཉིས་ཀྱིས་རུང་དུ་ཡོད་པའི་ཚལ་པའི་རྩེ་བྱས་ནས་...
བཤེད་པའི་ངག་ལྷ་བྱ་ནི་ལྷུ་བ་ངག་ཡང་དག་མིན་ཏེ། དེ་ལྷུ་བ་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་ཚལ་
བཤེད་པའི་ངག་གང་ཞིག །དེ་ཅན་གྱིས་ཚལ་པའི་ལྷུ་བ་ལ་དེ་ལྷུ་བ་ཀྱི་བྱུ་བ་བྱ་
ལ་རྟགས་པ་ལྷེད་རུས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཁས་པ་ན་མས་ལ་ནི། །གཏན་ཚིགས་
འབའ་ཞིག་བཤེད་པར་མད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན། ཡན་ལག་
གཅིག་ཁོ་ན་ཅན་གྱི་ལྷུ་བ་ངག་ཡང་དག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ནོ། །གཞན་
དག་ན་རེ། དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྷ་བྱའི་ངག་ནི་ལྷུ་བ་ངག་གི་ཡན་ལག་མ་
ཚང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱུ་བ་པ་བཤེད་པ་མ་ཚང་པའི་ཕྱིར། དེས་ན།
གསུམ་ལས་ཚལ་གང་རུང་བ་ཉིད། །མ་བལྟན་མ་ཚང་ཡིན་པར་བཤེད། །ཅེས་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་བྱའི་ངག་ནི་ལྷུ་བ་ངག་ལྷན་ཅན་ཡིན་ལ།
བྱས་པས་ལྷ་མི་རྟག་པར་ལྷུ་བ་པའི་ཚལ་གསུམ་མི་གཉིས་ཀྱིས་རུང་དུ་ཡོད་པའི་ཚལ་
པའི་རྩེ་བྱས་པས་ལྷ་མི་རྟག་པར་ལྷུ་བ་པའི་ཚལ་གསུམ་དངོས་ཀྱགས་ལ་ལྷག་...
ཆད་མེད་པར་བཤེད་པའི་ངག་ཡན་ལག་གཉིས་ལྷན་ནི་ཚལ་བ་དེའི་རྩེ་བྱུ་བ་
ཀྱི་ལྷུ་བ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་མ་ཡིན་པར་ཡན་ལག་གཅིག་ཁོ་ན་ཅན་
གྱི་ལྷུ་བ་ངག་ཡང་དག་ཡོད་ན་ཚལ་གཅིག་ཁོ་ན་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་

བལ་ལོ། ། ཞེས་ཟེར་དོ། ། ཁོ་པས་ནི་ཕྱགས་གཉིས་ཀ་ཡང་སྒྲིག་སྒྲུ་ལ་རུང་
 བཟུང་ནས་དེ་ཉིད་ཡན་ལག་བཟུང་དང་ལྡན་མི་ལྡན་ཅོད་པ་ལྟར། རལ་བ་
 རབས་བྱ་མེད་པའི་ཅོད་པར་རྟགས་ཏེ། གཉིས་ཀས་ཀྱང་སྒྱུབ་ངག་ཡང་དག་གི་
 ཕྱགས་ཅམ་ཡང་མ་མཐོང་བར་སྒྲིང་པ་མེད་པའི་ཅོད་པ་ལྟར་ལན་པའི་བྱིར་ར། །
 དེ་ཡང་འདི་ལྟར། ཕྱགས་དང་པ་སྒྲུ་བྱས་པར་མི་ཤེས་ཤེས་བྱང་བྱ་ཡོད་པའི་
 སྐལ་བའི་རོར་སྒྲུ་བྱས་ཞེས་བཟོད་པའི་ངག་སྒྱུབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་པར་འདོད་...
 པ་དེ་ལ་ཁོ་པས་གནོད་བྱེད་བརྟན་པར་བྱ་ཞི། ཤེས་བྱ་ཚམ་ཅན། སྒྲུ་བྱས་
 པར་མི་ཤེས་ཤེས་བྱང་བྱ་ཡོད་པའི་སྐལ་བའི་རོར་དམ་བཅའ་བཟོད་པའི་ཆོག་...
 སྒྱུབ་ངག་ཡང་དག་བྱ་འགྱུར་བ་ཡོད་པར་ཐལ། སྐལ་བ་དེའི་རོར་སྒྲུ་བྱས་ཞེས་
 བཟོད་པའི་ངག་སྒྱུབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱ་ཞི། སྐལ་བ་དེའི་རོར་
 དེ་ལྟ་བུ་དེ་དམ་བཅའ་བཟོད་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རོར་
 སྒྲུ་བྱས་པ་ཡིན་པ་དེ་བསྒྱུབ་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན་སྒྲུ་བྱས་པར་མི་ཤེས་པའི་
 སྐལ་བའི་རོར་སྒྲུ་བྱས་ཞེས་བཟོད་པའི་ངག་སྒྱུབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་བུའི་
 སྐལ་བའི་རོར་སྒྲུ་བྱས་པ་ཡིན་པ་དེ་སྒྲུ་བྱས་པར་སྒྱུབ་པའི་སྒྱུབ་བྱེད་ཡང་དག་བྱ་
 ཐལ་གྱིང་། སྒྲུ་མི་རྟག་པར་མི་ཤེས་པའི་སྐལ་བའི་རོར་སྒྲུ་མི་རྟག་ཅེས་བཟོད་པ་
 ཡང་སྒྱུབ་ངག་ཡང་དག་བྱ་ཐལ་ལོ། ། དེས་ན་ཕྱགས་འདི་ཁས་ལན་པས་ནི་སྒྱུར་
 ཆོག་ཡིན་ན་སྒྱུབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱ་བར་འདོད་དགོས་པས། འདི་དེ་
 མི་ཤེས་ཀྱིས་བསྐངས་ཡིན། ། ཅེས་བྱ་བའི་ནམ་པར་ཐར་པར་བད་དོ། ། གཞན་
 ཡང་། སྒྲུ་བྱས་པར་མི་ཤེས་པའི་སྐལ་བའི་རོར་སྒྲུ་བྱས་ཞེས་བཟོད་པ་དེ་བྱས་
 པས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྱུབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཚལ་བཟོད་པའི་ངག་ཡིན་པར་ཐམས་...
 ཅད་འདོད་པ་དེ་ཡང་ནམ་པར་མ་བརྟགས་པ་ཞི། ཤེས་བྱ་ཚམ་ཅན། དེ་ལྟ་བུ་
 སྐལ་བ་དེའི་རོར་དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་ཚལ་བཟོད་པའི་ངག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་ལྟ་བུ་དེ་སྐལ་བ་དེའི་རོར་དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་ཕྱགས་ཚམ་དང་ཐེས་སྒྲུ་འགྲོ་ཐོག་གང་

ཡང་བཟོད་པའི་ངག་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་། འཁོར་ཆེན་པའི་ངག་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ལྷ་ཕྱས་པར་མ་ཤེས་པའི་ཚོལ་བའི་རྩལ་པ་དེ་ལྷ་མི་རྟག་ལྷུང་གི་
 འཁོར་ཆེན་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་། དེར་ཐལ། ཚོལ་བ་དེའི་རྩལ་པ་ལྷ་མི་རྟག་
 ལྷུང་གི་འཁོར་ཆེན་མ་ཡིན་ན་ཚོལ་བ་དེས་ཕྱས་པ་ལྷའི་ཕྱིང་དུ་འགྲོད་ཚུལ་དང་...
 མཐུན་པར་ཡོད་པར་ཆད་མས་ངེས་དགོས་པ་གང་ཞིག་ཚོལ་བ་དེ་ལྷ་ཕྱས་པར་མི་
 ཤེས་པའི་ཚོལ་བ་ཡིན་པའི་བྱུང་། ལན་མེད་དོ། །དེས་ན། འཁོར་ཆེན་གྱི་
 མཚན་ཉིད། རང་གི་ཤེས་འདོད་ཆེན་ཅན་གྱི་ཕྱིང་དུ་འགྲོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་
 ཡོད་པ་ཉིད་ངེས་པ། ཞེས་སྒྲུབ་དང་། ལྷ་ཕྱས་པར་མ་ཤེས་པའི་ཚོལ་བའི་
 རྩལ་ལྷ་ཕྱས་ཞེས་བཟོད་པ་ཕྱས་པས་ལྷ་མི་རྟག་པར་ལྷུང་པའི་འཁོར་ཆེན་
 པའི་ངག་དུ་ལྷ་བ་དག་ནི་འགལ་བའི་བྱུང་པ་ཡིན་པས། རྟག་དེ་འཁོར་ཆེན་
 བཟོད་པའི་ངག་དུ་ཁ་མཐུན་ཕྱས་པས་རྟག་དེ་ལྷུང་པའི་ཡང་དག་ཡིན་ཡིན་ཅོད་
 པ་ནི་ཁྱེ་མ་རྩལ་མཚན་ཆེ་བའི་ཆོས་སོ། །དེའི་བྱུང་ལྷ་ཕྱས་པར་མ་ཤེས་པའི་ཚོལ་
 བའི་རྩལ་ལྷ་ཕྱས་ཞེས་བཟོད་པའི་ངག་ལྷུང་པའི་ལྷུན་ཅན་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་
 ལྷ་མི་རྟག་པར་མི་ཤེས་པའི་ཚོལ་བའི་རྩལ་ལྷ་མི་རྟག་ཅེས་བཟོད་པའང་ལྷུང་པའི་
 ལྷུན་ཅན་དུ་ཐལ་ལོ། །དེ་འདོད་ན། འཁོར་ཆེན་མི་རྟག་ཡིན་ན་ངག་ལྷུན་ཅན་ཡིན་
 པས་བྱུང་པར་ཐལ། འཁོར་ཆེན་མི་རྟག་ཡིན་ན་ལྷུང་པའི་ལྷུན་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་
 བྱུང་རོ། །དེ་འདོད་ན། དམ་བཅའ་ཡང་དག་མི་སྤྱད་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན།
 ལྷ་ཕྱས་པར་མི་ཤེས་ཤེས་ཅུང་དུ་ཡོད་པའི་ཚོལ་བའི་རྩལ་ལྷ་ཕྱས་ཞེས་བཟོད་པ་
 ནི་དམ་བཅའ་བཟོད་པ་ཅེས་གྱི་ཆོག་ཡིན་གྱི། ལྷུང་པའི་ཡང་དག་དང་ལྷུང་ལྷུང་
 གང་གི་འང་དོན་མེད་དོ། །འཁོར་ཆེན་གྱི་ཉིད་ཡོད་པ་ལྟར། ཕྱས་པའི་ལྷ་
 མི་རྟག་པར་ལྷུང་པའི་ཚོལ་གསུམ་མི་ཤེས་ཤེས་ཅུང་དུ་ཡོད་པའི་ཚོལ་བའི་རྩལ་
 ཕྱས་པས་ལྷ་ཕྱས་པར་ལྷུང་པའི་འཁོར་ཆེན་དང་བྱུང་པ་ལྷུག་ཆད་དང་ཐལ་བའི་
 ལྷ་ནས་བཟོད་པའི་ངག་ཡན་ལག་གཉིས་ལྷན་ཡང་ཚོལ་བ་དེའི་རྩལ་ལྷུང་པའི་...

ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། བྱས་པས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱགས་
 ཚས་དང་ཐེས་སུ་འགྲོ་ཞུག་མི་ཤེས་པའི་ཚྲི་བའི་ངར་སྒྲ་བྱས་ཞེས་བཟྍ་དེ་བ་...
 དང་། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དང་། རྟག་པ་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་
 བཟྍ་དེ་པའི་ངག་ཐམས་ཅད་དམ་བཅའ་བཟྍ་དེ་པའི་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན། བྱས་པས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚྲི་བ་གསུམ་མི་
 ཤེས་ཤེས་བྱང་དུ་ཡོད་པའི་ཚྲི་བའི་ངར་བྱས་པ་དེ་སྒྲ་མི་རྟག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་...
 ཡང་དག་ཏུ་ཐལ། ཚྲི་བ་དེའི་ངར་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱགས་ཁྲབ་བཟྍ་དེ་པའི་ངག་དེ་
 རྟགས་ཚིག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚྲི་བ་དེ་ཚས་ཅན། ཁྱོད་
 ཀྱིས་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱགས་ཁྲབ་ངེས་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཀྱི་ངར་བྱས་པ་དེ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན། རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཚྲི་བ་གསུམ་ས་སའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་
 དུ་ངེས་པ་སྒྲིམ་ཤིང་། དེ་ཡང་ཚྲི་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀམ་ངེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 པ་ཡིན་པར་ཕྱགས་ཀྱི་ཚས་ནི་ཚྲི་བ་དང་ཕྱིར་ཚྲི་བ་གསུམ་ཀ་ལ་ངེས་པར་...
 གཟུང་ང་། །དེ་བཞིན་དུ་མཐུན་པའི་ཕྱགས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སྐྱབ་པ་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བཟྍ་དེ་པར་བྱོལ། །ཞེས་སྐྱབ་ཀྱིས་
 བཤད་པས། ཚྲི་བ་གསུམ་མ་ངེས་པའི་ཚྲི་བ་དེའི་ངར་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་མི་སྲིད་པས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚྲི་བ་གསུམ་མི་ཤེས་པའི་ཚྲི་བའི་ངར་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་ཕྱགས་ཁྲབ་བཟྍ་དེ་པའི་ངག་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་པ་མི་སྲིད་དོ། །

གཉིས་པ་རང་ཕྱགས་གཞག་པ་ནི། །སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་འཁོད་པའི་དུས།
 བཞོད་པའི་དགོས་པ། འཁོད་པའི་ཚྲི་བ་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཅེ་ན། བཤད་པར་
 བྱ་ཏེ། དེ་ཡང་བྱས་པས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱར་བ་སྐྱར་གཅིག་ལ་
 མཚན་ནས་བཟྍ་དེ་པར་བྱ་ཏེ། འདི་ལྟར། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི་ཚྲི་
 བ་སྒྲ་རྟག་འཛིན་ཀྱི་སྒྲ་འདོགས་ཤིང་ཆུང་གིང་མེ་ཚམ་ཤིང་བར་བྱར་པ་དང་།

གཙུ་ཆེར་སྒྲི་འདྲེན་གསུམ་ཆེ་བར་གྱུར་པའི་རིགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 རྒྱ་རྟག་མི་རྟག་གང་ལ་ཡང་སྒྲི་ཁ་མ་ཕྱགས་པའམ། རྒྱ་རྟག་སྒྲི་ཁ་ཕྱགས་
 གྱང་། རྟག་མི་རྟག་གང་གི་ཕྱགས་ལ་ཡང་སྒྱུབ་བྱེད་མཁས་མ་མཐོང་བས་ད་ལྟ་
 རྒྱ་རྟག་མི་རྟག་གང་ཡིན་ལྟམ་དུ་ཐེ་ཆོམ་བ་ནས་མཐའ་གཅིག་དུ་སྐོས་པར་.....
 འདྲ་བ་ཏུ། འདི་ལྟ་བུའི་ཚལ་བ་ལ་ཡང་རྟག་མི་རྟག་ལ་གཉིས་ཡིན་གྱི་ཕྱང་
 གསུམ་སྤྱད་པར་དོགས་པ་དང་། མི་དོགས་པ་གཉིས་ལས། དོགས་པ་ལ་དང་
 པོར་སྒྲི་རྟག་པའི་གནད་བྱེད་བཅུན་ནས་དེའི་རྒྱ་སྒྲི་མི་རྟག་པར་སྒྱུབ་པའི་...
 སྒྱུབ་ངག་འགོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། རྟག་མི་རྟག་ལ་གཉིས་ཡིན་སྤྱད་པར་མི་
 དོགས་པ་ལ་ནི་སྒྲི་རྟག་མི་རྟག་མཐའ་གཅིག་དུ་སྐོས་པར་འདྲ་ནས་འདྲི་བ་ན་སྒྲི་
 མི་རྟག་པར་སྒྱུབ་པའི་སྒྱུབ་ངག་བཅུན་པས་ཆོག་གི། རྒྱ་རྟག་པའི་གནད་བྱེད་
 བཅུན་མི་དགོས་སོ། །སྒྲི་འདྲེན་གསུམ་ཆེ་བར་གྱུར་པའི་ཚལ་བ་ལ་ནི་སྒྲི་རྟག་
 པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་མཐའ་གཅིག་དུ་འཛིན་པའམ། ཡལ་ཆེར་སྒྲི་རྟག་ལས་ཆེ་
 ལྟམ་དུ་འཛིན་པའི་ཚལ་བ་ཏུ། འདི་ལ་ཡང་རྟག་མི་རྟག་ཕྱང་གསུམ་ཁྱེད་པའི་
 དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་གཉིས་ལས། ངེས་པ་ལ་སྒྲི་རྟག་པའི་
 གནད་བྱེད་དང་། མི་རྟག་པའི་སྒྱུབ་བྱེད་གང་ཡང་ཅུང་བ་གཅིག་བཅུན་པས་
 ཆོག་གི། གཉིས་ཀ་བཅུན་མི་དགོས་ཏེ། ཚལ་བ་ངེས་སྒྲི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་
 མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་མི་རྟག་པར་ངེས་རྒྱས་ལ། མི་རྟག་པར་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་
 གྱང་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ངེས་རྒྱས་པའི་བྱིར། རྟག་མི་རྟག་ཕྱང་གསུམ་ཁྱེད་པའི་
 དངོས་འགལ་དུ་མ་ངེས་པ་ལ་ནི་དང་པོར་སྒྲི་རྟག་པ་ལ། རྒྱ་དུས་རྟག་དུ་
 མྱོས་པའམ། ཡང་ན་ལན་གཅིག་གྱང་མི་མྱོས་པར་ཐལ་བ་ལ་སྐགས་པའི་གནད་
 བྱེད་བཅུན་ནས་གྱིས་སྒྲི་མི་རྟག་པར་སྒྱུབ་པའི་སྒྱུབ་ངག་དགོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་...
 རོ། །སྒྱུབ་ངག་འགོད་པའི་ཚལ་ནི། རྒྱ་མི་རྟག་པའི་སྒྱུབ་བྱེད་འགོད་པ་སྐབས་
 རྒྱ་བབ་པའི་ཚལ་བའི་ངོར་སྒྲི་མི་རྟག་པའི་སྒྱུབ་བྱེད་འགོད་པར་ཁས་སྐྱབས་པའི་

ཚྱུ་ལང་ཕྱུག་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་ དཔེར་ན་ཕྱུག་པ་བཞིན།
 ཚྱུ་ལང་ཕྱུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའམ། གང་རྟག་པ་དེ་ནི་མ་ཕྱུག། དཔེར་ན།
 རྣམ་མཁའ་བཞིན། ཚྱུ་ནི་ཕྱུག་པའོ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགོད་པར་བྱེད་ལ།
 དེའི་ཆེ་སྟབས་ལ་འགོད་དགོས་ཀྱི་ཚྱུ་ལ་དེས་ཕྱུག་པས་སྟུ་མི་རྟག་པར་སྟབས་པའི་
 ཚུལ་གསུམ་མ་ངེས་པས་དེའི་ངོར་ཕྱུག་པ་སྟུ་མི་རྟག་སྟབས་ལ་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་
 བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། སང་བ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ལག་དེ་ཡང་སྟབས་ལ་ཡང་
 དག་ཏུ་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། སང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བཀོད་པའི་རྗེས་ཐོགས་སུ།
 དང་པོར་ཐོགས་ཐབས་གཉིས་རིམ་གྱིས་སོ་སོར་སྟབས་པར་བྱེད་ལ། ཐོགས་ཐབས་
 བསྟབས་ནས་སོ་སོར་ཤེས་པ་ན། ཚྱུ་ལ་དབང་ནོན་ལ་ནི་སྟབས་ལ་བསྟར་མ་
 འགོད་མི་དགོས་པར་ཐུར་བཀོས་པ་དེ་དཔེ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་ཚུལ་གསུམ་སོ་སོར་
 ཤེས་པ་དེ་དག་ཐོགས་གཅིག་ཏུ་དཔེ་པར་རྒྱས་ཤིང་། དེའི་ཆེ་ཐུར་བཀོད་པའི་
 སྟབས་ལ་དེ་ཉིད་སྟབས་ལ་ཡང་དག་ཏུ་སང་བ་དང་། ཕྱུག་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་
 པ་དེ་ཡང་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སང་བའི་དུས་ཡིན་ནོ། །ཚྱུ་ལ་དབང་རྒྱལ་ལ་ནི་
 ཚུལ་གསུམ་སོ་སོར་བསྟབས་ནས་ཤེས་པར་ཕྱུག་པའི་འག་ཏུ་ཚུལ་གསུམ་གཅིག་
 ཅར་དཔེ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྟབས་ལ་བསྟར་མ་འགོད་དགོས་ལ། ཐུར་
 ཚུལ་གསུམ་སོ་སོར་ཤེས་ཐིན་མ་བཟོད་པ་དེ་ཉིད་སྟབས་ལ་གིས་ཚུལ་གསུམ་དུས་
 གཅིག་ཏུ་བཟོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་གསུམ་དུས་གཅིག་ཏུ་དཔེ་པར་རྒྱས་པས་
 ཕྱིས་བཀོད་པའི་སྟབས་ལ་ནི་བཀོད་ཅིང་ནས་སྟབས་ལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
 མདོར་ན། སྟབས་ལ་གི་བྱེད་ལས་ནི་ཚུལ་གསུམ་ཤེས་ཐིན་དཔེ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 གྱི། མ་ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས། བང་གི་ཡན་ལག་རྒྱས་པ་ནི། །
 ཚུལ་གསུམ་དག་ལ་ཡང་དག་གནས། །དེ་ལ་དཔེ་པ་བྱེད་པ་ནི། །དེ་ཉིད་ཆེག་
 ལ་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར། སྟབས་
 ལ་གིས་ཚུལ་གསུམ་མ་ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་རྒྱས་ན་ཚུལ་གསུམ་ བཟོད་པའི་...

ངག་ཙམ་ལས་ཚུལ་གསུམ་ངེས་པའི་སྒྲི་བར་ཐལ་མ། །འདྲོད་ན། བསྐྱབ་བྱ་
 བཟླ་དེ་པའི་ཆོག་ཙམ་ལས་བསྐྱབ་བྱ་ངེས་པའི་སྒྲི་བར་མཚུངས་པས་རྗེས་ཀྱི་.....
 དཔག་འཇུག་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འདྲོད་པར་གྱིས་ཤིག དེས་ན། ཚུལ་
 གསུམ་ངེས་ཕྱི་ཚད་མས་ཚུལ་གསུམ་ངེས་པར་ཕྱིད་ཅིང་། ཚུལ་གསུམ་ངེས་
 ཐིན་མ་བཟླ་དེ་པ་དེ་དག་དྲན་པར་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཕྱིད་ལ། ཚུལ་གསུམ་དྲན་པའི་
 དྲན་ཤིས་ལས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྒྲི་བ་ཡིན་ན། །དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་
 གཅིག་ཁོ་ན་བཟླ་དེ་པར་ཕྱིད་པའི་སྐྱབ་པ་གཉིས་པ་དག་ནི་མི་སྤྱོད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་
 སྐྱབ་པ་གཉིས་ལས་ཚུལ་གཅིག་ཁོ་ན་དྲན་པ་སྒྲི་བར་རུས་ཀྱི། ཚུལ་གསུམ་དུས་ཅིག་
 ཅར་ཏུ་དྲན་པར་ཕྱིད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཁས་པ་རྣམས་ལ་ནི། གཏན་
 ཆོག་ས་འབའ་ཞིག་བཟླ་དེ་པར་ཟད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཅེ་ན། དཔེ་
 ལ་དེ་ཡི་རྩ་བ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། གཏན་ཆོག་འབའ་ཞིག་བཟླ་དེ་པར་ཟད། །
 ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ཁྱབ་འབྲེལ་མི་ཤེས་པ་ལ་རྟོགས་ཆས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་ཕྱིད་ཀྱི་
 ཚད་མ་དཔེའི་སྒྲི་བ་ཏུ་སྟོན་ལ། ཁྱབ་འབྲེལ་ཤེས་པའི་མཁས་པ་ལྟོགས་ཆས་མི་
 ཤེས་པ་རྣམས་ལ་ནི་གཏན་ཆོག་ས་འབའ་ཞིག་ངེས་ཕྱིད་ཀྱི་ཐབས་བཟླ་དེ་པར་ཟད་ཀྱི་.....
 ཚད་མ་སྟོན་དགོས་པར་ཟད་ཀྱི། ཁྱབ་འབྲེལ་ངེས་ཕྱིད་ཀྱི་ཚད་མ་སྟོན་མི་དགོས་
 ཞེས་པའོ། །དེས་ན། དཔེ་ལ་དེའི་རྩ་བ་དང་། །ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་ཚུལ་གསུམ་
 མ་ཤེས་པ་ཤེས་པར་ཕྱིད་པའི་ཚད་མ་སྟོན་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲེལ་ཤེས་ན། །ཞེས་པ་ནས། དྲན་པ་ཡང་དག་སྒྲི་བར་འགྱུར་། །
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས། ཁྱབ་འབྲེལ་ཤེས་ཐིན་དྲན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་སྐྱབ་པ་
 འགོད་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ཡིན་ན། །གཞུང་འདི་དག་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་
 བཤད་པ་ཐོན་ཆད་གངས་རིའི་ཁྲོད་ཏུ་ཁོ་བོ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ། འཇགས་པའི་
 ལུལ་ཏུ་ནི་གཞུང་ཐུ་མ་ཚུལ་གསུམ་ངེས་ཕྱིད་ཀྱི་ཚད་མ་ལ་འཆད་པར་འབྲེལ་བ་
 མཁས་པ་ལ་མཁས་པ་ཆེ་བ་མཐུན་ཅིང་། རང་འབྲེལ། རྒྱ་ཁྲིའི་ བྲམ་ཐེ་ཆེན་པའི་

འབྲེལ་བཤད་སྐྱེས་ན་ཆེས་གསལ་བར་ཡོད་པས་སྒོ་ལྷོས་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་...
 བལྟས་པས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། འདྲི་ནི་ཡི་གེ་མངས་པར་འགྱུར་བས་
 འབྲེལ་ཆིག་གྱ་ཆེར་འབྲི་བ་ལ་ངལ་བ་མ་ཕྱས་སོ། །རྫོ་མ་རིས། གཏན་ཆིགས་
 འབའ་ཞིག་བཟོད་པར་བད། །ཅེས་པ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ལ་བྱུར་ནས་བཤད་
 པ་ནི། མ་བཏྟགས་བའམ། བཏྟགས་ཀྱང་མགོ་སྔངས་པའི་བབ་ཅལ་རྟི། གྱུ་
 མཚན་གོང་དུ་བཤད་ཐིན་རྟི། །སྤྱབ་ངག་གི་ཚུལ་ལ་བཤད་པར་བྱ་བ་མང་དུ་
 ཡོད་ཀྱང་། མདོར་བསྟུ་བར་འདོད་ནས་མ་སྦྱས་སོ། །ཕྱབ་པའི་རྟི་མ་ལས་
 གཞན་པ། །འཇིག་རྟེན་རྟི་མ་མཐའ་དག་ནི། །ཁུ་དུས་ར་རྒྱས་པའི་ཆལ། །
 ཀྱང་མཐུང་མཆོག་ལ་ཐུན་པ་ལྟེ། །གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཆུ་སྤྱེས་ལ། །
 བདག་སྒོ་ཕྱབ་པའི་རྟི་མ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆིགས་སྟུ་བཅད་
 པའོ།།

གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་དངོས་ཀྱི་བཟུན་བྱ་གཏན་ཆིགས་བཤད་པ།

གཏིས་པ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་དངོས་ཀྱི་བཟུན་བྱ་གཏན་ཆིགས་.....
 བཤད་པ་ལ། གཏན་ཆིགས་ཡང་དག་བཤད་པ་དང་། བཟོག་ཕྱགས་གཏན་
 ཆིགས་ལྟར་སྤང་བཤད་པ་གཏིས། དང་པོ་ལ། མཚན་རྟིད་གཞག་པ། རྣམ་
 གཞག་དཔུད་པ། དབྱི་བ་བཤད་པ་དང་གསུམ།

གཏན་ཆིགས་ཡང་དག་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ། དགག་གཞག་གཏིས་ལས། གཞན་ལྷགས་དགག་པ་ནི། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་ལ་ངེས་བས་མ་ཁྲབ་ལྟེ། ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་ལ་

ཕྱགས་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ལ། ཚུལ་གསུམ་ངེས་པ་ལ་ཕྱགས་ཀྱང་ཕྱི་
 ཚེལ་གྱིས་ཆད་མས་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན། གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་
 གི་མཆན་ཉིད། ཚུལ་གསུམ་ཆད་མས་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཞེས་སྒྲུབ། །
 ཚུལ་འདི་ནི་ཁྱེད་རང་གིས་ཕྱགས་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། རང་གི་སེས་འདྲད་ཆས་
 ཅན་གྱི་ཁྱེད་དུ་འགྲོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོར།
 ཞེས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཕྱགས་ཆོས་ཡིན་ན་
 ངེས་པས་ཀྱང་པར་ཐལ། ཕྱགས་ཆོས་ཡིན་ན་དེ་སྐུལ་གྱི་སེས་འདྲད་ཆས་ཅན་གྱི་
 ཁྱེད་དུ་འགྲོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་གསལ་ཁས་སོ། །དེས་ན། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ནི་ཚུལ་གསུམ་ལའང་། །ཞེས་
 སྟགས་གྱིས། ཚུལ་གསུམ་སྔ་སྔར་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་ངེས་པ་སྒྲིམ་པར་གསུངས་
 པ་ཡིན་གྱི། ཉགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་ངེས་པ་སྒྲིམ་པར་གསུངས་
 པ་མ་ཡིན་ལ། རྟེན་བདུན་གྱི་གཞུང་གི་ཆ་དུ་མ་ལས་ཚུལ་གསུམ་སྔ་སྔར་མཆན་
 ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་ངེས་པ་དངོས་སུ་སྒྲིམ་ནས་བཟུན་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་གསུམ་ཆད་ན་
 ཕྱགས་ཀྱང་ངེས་པས་ཀྱང་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཚུལ་གསུམ་ཆད་པ་ལ་ངེས་པས་
 མ་ཀྱང་པར་འདྲད་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་སྔ་སྔར་མཆན་ཉིད་ལ་མ་བཟུགས་པར་ཐད་
 རོ། །དེས་ན། ཕྱི་ཚེལ་གྱི་སྒྲིམ་ངེས་དགོས་ན་གྲུབ་ནའང་ཕྱི་ཚེལ་གྱི་ཆད་མས་
 གྲུབ་དགོས་པར་མཆུངས་པས། །ཁྱེ་མཆན་ཀྱང་འབྲུལ་པ་ཁོ་ནའོ། །རང་ལྷགས་
 ནི། ཉགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། ཚུལ་གསུམ་ཆད་པའོ། །

།གཉིས་པ་ནམ་གཞན་དཔྱད་པ་ལ། ཚུལ་གསུམ་སྔ་སྔར་ངེས་པ་བྱང་ཞིང་
 འགལ་མི་འགལ་དཔྱད་པ་དང་། བཟྱས་གཞི་གསུམ་ངེས་པ་བྱང་ཞིང་ཆོས་ཅན་
 གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡོད་མེད་དཔྱད་པ་དང་། ཚེལ་པ་གང་གི་
 རང་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་མིན་དཔྱད་པ་དང་། ཉགས་ཡང་དག་གི་ཉགས་ཆོས་
 དོན་གསུམ་ངེས་གསུང་བ་དང་བཞི།

ཚུལ་གསུམ་ས་ས་ངས་བཟུང་ཞིང་འགལ་མི་འགལ་དབུང་པ།

དང་པོ་ལ། དགག་གཞག་གཉིས་ལས། གཞན་ཁྱགས་དགག་པ་ནི། ཁ་
ཅིག་ན་རེ། རྒྱལ་ས་ཆས་ནི་རྟགས་ཤིག་འདྲོད་ཆས་ཅན་གྱི་ཉིང་དུ་འགོད་ཚུལ་
དང་མཐུན་པར་ཡོད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ལ། འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་དོན་ཡིན་
འགོད་ནམས་ལ་ནི་ཆས་ཅན་དེ་རྟགས་དེ་ཡིན་པ་དང་། ཡོད་འགོད་ནམས་ལ་
རྟགས་དེ་ཆས་ཅན་དེ་ལ་ཡོད་པ་ལ་འདྲོད་དོ། །རྗེས་ཁྲལ་ནི་དེ་རྒྱལ་གྱི་རྟགས་ལ་
བསྐྱལ་བའི་ཆས་ཀྱིས་ཁྲལ་པ་གང་ཞིག དེ་རྒྱལ་གྱི་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་ཡིན་པ་དང་།
ཐོག་ཁྲལ་ནི་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཆས་ཁོག་ལ་རྟགས་ཁོག་གིས་ཁྲལ་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་...
ལ། །དེས་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཐོག་གི་ཁྲལ་པ་ནི་འགལ་བ་ཡིན་དེ། བྱས་པས་སྐྱ་མི་
རྟག་པར་སྐྱལ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚན་ན། ཤིས་བྱ་ཆས་ཅན། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་
སྐྱལ་ལ་རྟགས་ཡང་དག་དུ་སོང་བའི་ཆེ། ད་སྐྱལ་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཐོག་འགལ་
པར་ཐལ། བྱས་པ་ལ་མི་རྟག་པས་ཁྲལ་པ་དང་རྟག་པ་ལ་མ་བྱས་པས་ཁྲལ་པ་
འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱས་པ་ལ་མི་རྟག་པས་ཁྲལ་པ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་
ཡིན་པས་ཁྲལ། རྟག་པ་ལ་མ་བྱས་པས་ཁྲལ་པ་ཡིན་ན་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྲལ་
པའི་ཕྱིར། ཅེས་ཟེར་དོ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཐོག་གཉིས་མི་འགལ་བ་ཡིན་དེ།
བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྲལ་པ་དང་རྟག་ན་མ་བྱས་པས་ཁྲལ་པ་གཉིས་མི་འགལ་བའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་སྐྱལ་ན། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་ཁྲལ་པའི་ཕྱིར། དེ་
གཉིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཐོག་གི་ཁྲལ་པ་མ་ཡིན་ན། གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྲལ།
དཔེར་ན་བྱས་པ་བཞིན། སྐྱ་ཡང་བྱས་ཞེས་པ་དང་། གང་རྟག་ན་མ་བྱས་པས་
ཁྲལ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན། སྐྱ་ནི་བྱས་ཞེས་པ་དེ་དག་དེ་རྒྱལ་གྱི་ཆས་
མཐུན་ཚུར་དང་མི་མཐུན་ཚུར་གྱི་སྐྱལ་ངག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལ། །ཞེས་ཟེར་

ཅིང་། ཚུལ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་ཐར་ལྟར་སྤོང་། །

ཁ་ཅིག་། །ཕྱགས་ཚལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཐར་དང་འདྲ་བ་ལ། རྗེས་སྐྱ་
འགྲོ་ཕྱག་གི་མཚན་ཉིད། རྟགས་སྐྱུ་ཕྱི་ཚལ་ལ་འབྲེལ་སྟབས་ཀྱིས་དེ་སྐྱུ་
གྱི་མཐུན་ཕྱགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དང་། དེའི་སྟབས་ཀྱིས་དེ་སྐྱུ་གྱི་མི་
མཐུན་ཕྱགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་པ། ཞེས་སྐྱས་ནས། དུས་པ་ལ་མི་རྟག་
པས་ཁྲུབ་པ་དང་། རྟག་པ་ལ་མ་དུས་པས་ཁྲུབ་པ་གཉིས་དེ་སྐྱུ་གྱི་རྗེས་སྐྱ་
འགྲོ་ཕྱག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ངེས་པ་བཞིན། མི་རྟག་པ་དང་རྟག་པ་ཡིན་པས་དེ་
སྐྱུ་གྱི་རྗེས་སྐྱ་འགྲོ་ཕྱག་འགལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་ཅིང་།

ཁ་ཅིག་ རྗེས་སྐྱ་འགྲོ་ཕྱག་གི་མཚན་ཉིད་ཕྱི་མ་ལྟར་སྐྱས་ནས། དུས་ན་
མི་རྟག་པས་ཁྲུབ་པ་དང་། རྟག་ན་མ་དུས་པས་ཁྲུབ་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་
སྐྱུ་གྱི་རྗེས་སྐྱ་འགྲོ་ཕྱག་མི་འགལ་བར་འདོད་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དུས་
པས་སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱུ་གྱི་མཐུན་ཕྱགས་མི་རྟག་པ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱགས་རྟག་པ་
ལ་འདོད་པ་ལ་ཁྲུད་པར་མེད་དོ། །དེ་དག་ཐམས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་
ཕྱགས་དང་པོ་གཉིས་ལ་སྟོན་འདི་ཡོད་དེ། རྟག་པ་ལ་མ་དུས་པས་ཁྲུབ་པ་ཚལ་
ཅན། ཁྱོད་དུས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱུ་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱུ་གྱི་སྐྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
བྱུང་ན། ཁྱོད་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱུ་པའི་སྐྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ན་ཁྱོད་རྟག་
པ་ཡིན་པ་འབྱུང་། རྟག་ན་མ་དུས་པས་ཁྲུབ་པ་ལ་འང་དེས་རིགས་བསྐྱེ་བར་བྱ་
ཞིང་། དུས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྲུབ་པ་ཚལ་ཅན། ཁྱོད་དུས་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
སྐྱུ་པའི་རྗེས་སྐྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱུ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཚལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་
བྱུང་ན་ཁྱོད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས་སོ། །ཕྱགས་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་
ནི། དངོས་འགལ་འབའ་ཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་པ་འབྱུང་ཅི། འདི་ལྟར། རྟག་

བ་ལ་མ་བྱས་པས་ཁྱབ་པ་ཚས་ཅན། ཁྱད་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
 ཁྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་མེད་པ་ཁྱ་ནར་ངེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱད་དེ་
 ཁྱབ་ཀྱི་ཕྱག་ཁྱབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་མཚན་ཉིད་འབྱད། རྟགས་དངོས།
 འདྲིང་ན། རྟག་པ་ཡིན་པ་འབྱད། བྱད་མཚམས་དངོས་ལ་འབྱད། རྟག་ན་
 མ་བྱས་པས་ཁྱབ་པ་ཚས་ཅན། ཁྱད་དེ་ཁྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱགས་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱད་དེ་ཁྱབ་ཀྱི་ཕྱག་ཁྱབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁྱབ་ཁས་སྒྲངས།
 འདྲིང་ན། དེ་ཚས་ཅན། ཁྱད་དེ་ཁྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱད་
 རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁྱར་གསུམ་དངོས་སོ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱན་མང་གི་
 འདྲིང་པ། སྐྱར་པ་སྐྱར་གཅིག་གི་རྟགས་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་རྗེས་
 ཁྱབ་དང་། ཚས་ལྷག་ལ་རྟགས་ལྷག་གིས་ཁྱབ་པ་ཕྱག་ཁྱབ་ཏུ་འདྲིང་པ་མི་
 འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན། སྐྱར་པ་སྐྱར་གཅིག་གི་རྟགས་ལ་ཚས་ཀྱིས་ཁྱབ་ན་ཚས་
 ལྷག་ལའང་རྟགས་ལྷག་གིས་ཁྱབ་པ་དང་། ཚས་ལྷག་ལ་རྟགས་ལྷག་གིས་ཁྱབ་ན་
 རྟགས་ལའང་ཚས་ཀྱིས་ཁྱབ་དགོས་པར་འབྱུར་དེ། སྐྱར་པ་སྐྱར་གཅིག་གི་རྗེས་
 ཁྱབ་དང་ཕྱག་ཁྱབ་གཅིག་བྱུང་ན་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་བྱུང་དགོས་པར་འདྲིང་པ་རིགས་
 པ་སྐྱ་བ་དག་གི་སྤྱི་ཚུལ་ཡིན་ཅིང་། ཁྱད་རང་ཡང་འདྲིང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་འདྲིང་ན། ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན། བམ་མཁའ་གཞལ་བྱར་སྐྱབ་པ་ལ་རྟག་པ་
 རྟགས་སྐྱ་བཞེད་པའི་ཚེ་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།
 རྟག་པ་ལ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཡེན་གདབ་པར་རྒྱས་པ་
 ཡིད་ན་ཁྱ་པོས་མཚན་སྤྱོད་པར་བྱོ། །ཅི་ལྟེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ལྷག་མི་རྟག་
 པ་མ་ཡིན་ན་ཞེ་ན། འོ་ན། རྟག་མི་རྟག་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །
 རྟག་པ་ལ་གཞལ་བྱས་མ་ཁྱབ་པོ་ཞེ་ན། འོ་ན། གཞལ་བྱ་སྐྱ་རྟག་སྐྱབ་ཀྱི་
 མཐུན་ཕྱགས་མི་མཐུན་ཕྱགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཁྱབ་བྱེད་ཏུ་འབྱུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་
 ལོ། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན། སྐྱས་བྱ་ཡིད་ངེས་སྐྱ་སྐྱབ་པ་ལ་

བདག་དང་བཅས་པ་རྟགས་སུ་བཞོད་པའི་ཆེ་བདག་དང་བཅས་པ་ལ་ཡོད་ངེས་...
 གྱིས་ཀྱིས་པར་ཐལ། ཡོད་ངེས་མ་ཡིན་པ་ལ་བདག་བཅས་མ་ཡིན་པས་ཀྱིས་པའི་
 ཕྱིར། འདྲི་དཀ། བདག་དང་བཅས་པ་དེ་མེད་ངེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་
 ཡོད་ངེས་གྱིས་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེས་ལྷན་ངག་ལྷགས་པར་མ་གྱུར་ན་ལེགས་
 མ། །གཞན་ཡང་སེས་ཕྱ་ཆས་ཅན། མིག་སེས་ཡིན་ན་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཟུགས་ཡིན་ན་གཞལ་ཕྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅས་བཞོད་པ་ན། གཟུགས་ཡིན་ན་
 གཞལ་ཕྱ་ཡིན་ན་མིག་སེས་ཡིན་ན་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་སེས་ཡིན་ན་
 ཆད་མ་ཡིན་ན། གཟུགས་ཡིན་ན་གཞལ་ཕྱ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཀྱིས་པ་
 རྟགས། །འདྲི་དཀ། མིག་སེས་ཡིན་ན་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་ན་
 གཞལ་ཕྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་དཀ། སྤྱ་གད་འཇག་ཐུང་གི་མིག་སེས་མི་ཁྱིད་
 པར་ཐལ་མོ། །ཅ་རྟགས་མ་གྱུར་ན། དེར་ཐལ། མིག་སེས་ཡིན་ན་ཆད་མ་མ་
 ཡིན་ན་གཟུགས་འཇིན་ཆད་མ་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཆས་ཀྱི་མཆན་ཉིད།
 རང་གི་སེས་འདྲི་ཆས་ཅན་གྱི་ཁྱེང་དུ་འགོད་ཆུང་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པར་.....
 རེས་པ། ཞེས་མགས་སྤྱོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྤྱ་མི་རྟག་པར་སྤྱུ་པ་ལ་སྤྱ་
 རྟགས་སུ་བཞོད་པ་ཡང་ལྷགས་ཆས་སུ་ཐལ། སྤྱ་སྤྱ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་རེས་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན། འདི་ལྟ་ཕྱ་གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྱུར་པའི་རྟགས་སུ་
 སྤྱུ་ནས་ལྷགས་ཆས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དེ་ལྟར་སྤྱ་པ་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། རྟགས་ཆས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་སྤྱུ་གྱི་འགོད་
 ཆུང་དང་མཐུན་པའི་སྤྱ་ནས་རང་གི་གཞི་སེས་འདྲི་ཆས་ཅན་དེའི་ཆས་སུ་ཡོད་
 པ་ཁོ་ནར་རེས་པའི་གཏན་ཆོགས། དཔེར་ན། སྤྱ་མི་རྟག་སྤྱུ་ལ་རྟགས་ཡང་
 དག་དུ་སྤང་བའི་ཕྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཇིས་ཀྱིས་མཆན་ཉིད། དེ་སྤྱུ་གྱི་མཐུན་
 རྟགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ཆད་མས་རེས་པའི་གཏན་ཆོགས། རྟག་ཀྱིས་མཆན་
 ཉིད། དེ་སྤྱུ་གྱི་མི་མཐུན་རྟགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཆད་མས་རེས་པའི་གཏན་

ཆེགས། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་། དཔེར་ན། ལྷ་མི་རྟག་སྤྱད་ལ་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་
 སང་བའི་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དོན་འདི་ནི་སྤྱོད་དཔེར་གྱི་གཞུང་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་
 གསལ་བར་བཟུང་དེ། རྣམ་ངེས་ལས། རྒྱལ་གསུམ་པ་དེ་ནི། །རྗེས་དཔག་བྱ་
 དང་དེ་མཚུངས་ལ། །ཡད་དང་མེད་ལ་མེད་པར་ནི། །ངེས་པ། རྗེས་སུ་
 དཔག་པར་བྱ་བ་ནི་འདིར་གཤམ་པར་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྷན་པའི་ཆས་ཅན་...
 ཉི། དེ་ལ་མངོན་སུམ་མམ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་མཐོང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་
 དང་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་ཡོད། །ཅེས་པ་ནས། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་རིགས་མཐུན་
 པ་ལ་ཡོད་པའི་གཏན་ཆེགས་དེའི་མེད་པ་ཉིད་ནི་རྒྱལ་གསུམ་པ་ལྟ། དེ་ཡང་ངེས་
 པ་ཡིན་ནོ། །མཐར་སྦྲོས་པའི་ངེས་པ་ཉིད་ནི་རྒྱལ་གསུམ་ག་ལ་བཟུང་། །ཞེས་
 སྟགས་དང་། རིགས་མེགས་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་གསུམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ནི་རྗེས་སུ་
 དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། མཐུན་པའི་ཕྱགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་དང་།
 མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའོ། །ཞེས་སྟགས་དང་། གཏན་
 ཆེགས་མེགས་པ་སྟགས་ལས་ཀྱང་། དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་
 རྩལ་པ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་ལྟེ། རྗེས་རྩལ། རྟོག་རྩལ། དངོས་རྩལ། བརྟོག་པའི་
 རྩལ་པ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ལ། དངོས་ཀྱི་རྩལ་པ་
 ནི་དེ་རྟོར་གྱི་རྟགས་ལ་ཆས་ཀྱིས་རྩལ་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལས་བརྟོག་པའི་རྩལ་པ་
 ནི་ཆས་ཡིག་ལ་རྟགས་ཡིག་གིས་རྩལ་པ་ཡིན་ལ། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟག་གི་རྩལ་པ་
 ནི་སྦྱར་བ་རྟོར་གཅིག་གི་ལྟང་དུ་གཅིག་ཡོད་ན་གཅིག་ཡོད་པས་རྩལ་པ་ཡིན་ལ།
 དངོས་བརྟོག་གཉིས་གཅིག་ཡོད་ན་གཅིག་ཡོད་པས་རྩལ་མི་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་
 རྟགས་ཡང་དག་ལ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྟག་པའི་རྩལ་པ་ངེས་པར་བྱལ་དགོས་
 བྱིང་། མ་གྱུར་ན་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་ལ། དངོས་རྩལ་དང་། གོ་
 བརྟོག་གི་རྩལ་པ་བྱལ་ཅིང་། ཕྱགས་ཆས་བྱལ་པ་ཅས་ཀྱིས་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་
 མི་འགྱུར་དེ། ལྷ་མི་རྟག་སྤྱད་ལ་མཉན་བྱ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ནོལ་བ་དེའི་ངར་

བསྐྱེད་པ་ལ་རྟོགས་པ་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་པོ་དང་པའི་རྟོགས་ལ་བྱུང་བ་བྱུང་མ་
 བྱུང་ཅི་བ་ནི་ཐེན་མུ་འཕྲོ་ལྷན་གྱི་བྱུང་བ་བྱུང་མ་བྱུང་ཅི་བ་ཡིན་གྱི། གོ་བསྟོན་
 གྱི་བྱུང་བ་བྱུང་མ་བྱུང་ཅི་བ་ནི་མ་ཡིན་ལ། བྱུང་བ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་
 ཅིང་མ་བྱུང་བ་ཀློན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་བྱུང་བ་
 ཚད་མམ་བྱུང་མ་བྱུང་ཅི་བ་ནི་གཙ་པོར་དངོས་བྱུང་ཚད་མམ་བྱུང་མ་བྱུང་ཅི་
 བ་ཡིན་པས། བྱུང་བ་ཚད་བྱུང་གི་ཐལ་འགྱུར་ལ་དངོས་བྱུང་ངེས་པར་ཚད་མམ་
 བྱུང་དགོས་ལ། ཐེན་མུ་འཕྲོ་པའི་བྱུང་བ་ཡོད་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ལྷ་
 ལྷ་ལྷ་མེད་དུ་སྤྱི་བ་ཁས་སྤངས་པ་ལ། ལྷ་ལྷ་ཚམས་ཅན། རྟོད་ལན་གཅིག་ཀྱང་
 མི་སྤྱི་བར་ཐལ། ལྷ་མེད་དུ་སྤྱི་བའི་བྱིར། ཅེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེའི་བྱུང་བ་
 ཚད་མམ་བྱུང་བ་ཀྱང་། དངོས་བྱུང་མ་གཏོགས་ཐེན་མུ་འཕྲོ་པའི་བྱུང་བ་བྱུང་བ་
 མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱུང་ན། ལྷ་མེད་དུ་སྤྱི་བ་ལན་གཅིག་ཀྱང་མི་སྤྱི་བ་ལ་
 ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ཚད་མམ་ངེས་དགོས་པས། ལྷ་མེད་དུ་སྤྱི་བ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་
 བྱིར་རོ། །དེས་ན། ལྷ་མེད་དུ་སྤྱི་བ་ལན་གཅིག་ཀྱང་མི་སྤྱི་བ་ལ་ཡོད་ན་ལྷ་
 མེད་དུ་སྤྱི་བ་ཡོད་དགོས་ལ། དེ་ལ་དེས་བྱུང་བ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཡོད་མི་དགོས་
 ཏེ། གཞི་མ་བྱུང་བ་ལ་བདག་མེད་པས་བྱུང་བ་ཡོད་ཀྱང་། གཞི་མ་བྱུང་ཡོད་མི་
 དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་འདྲའི་རིགས་ཅན་གྱི་མང་པས། རྩོ་ལྷོ་མ་དང་
 ལུན་པ་དག་གིས་དབྱུང་པས་གེས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱུང་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ལ་ནི་ཐལ་འགྱུར་དེའི་དངོས་བྱུང་གོ་བསྟོན་གྱི་འགྱུར་བ་ལ། རྟོགས་ཡང་
 དག་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་དེ་ལ་དངོས་བྱུང་ཡོད་ན་གོ་
 བསྟོན་གྱི་བྱུང་བ་ཡོད་མི་དགོས་སོ། །དེས་ན་ཐེན་མུ་འཕྲོ་ལྷན་གྱི་བྱུང་བ་ཞེས་
 པ་ན། རྟོགས་མཐུན་ལྷན་ལ་ཐེན་མུ་འཕྲོ་བ་དང་། མི་མཐུན་ལྷན་ལས་
 ལྷན་པའི་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། རྟོགས་ལ་ཚམས་ཀྱིས་བྱུང་བ་དང་།
 ཚམས་ལྷན་ལ་རྟོགས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བ་ནི་སྤྱི་དངོས་མེན་ལྟར་གྱི་བྱུང་བ་དང་།

དེ་ལས་གོ་བརྒྱུན་པའི་ཁྱབ་པ་ཡིན་པས་མི་མཐུན་ཕྱགས་ལས་ཐོག་པ་དང་། ག་
 བརྒྱུན་པ་ནི་པའི་ལས་ཆེན་པོ་ལ་མ་འདྲུག་ཅིག ཆོས་མཐུན་སྦྱར་གྱི་སྤྱབ་ངག་
 གིས་ཤེས་ཁྱབ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དོན་ཡང་། སྤྱབ་ངག་དེ་ལས་རྟགས་མཐུན་
 ཕྱགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དངོས་སུ་རྟགས་རྒྱས་མིང་། དེའི་ཕྱགས་ལ་མི་མཐུན་
 ཕྱགས་ལ་མེད་ངེས་རྟགས་རྒྱས་པས་ཤེས་འགྲོ་དངོས་བསྟན་དང་། ཐོག་ཁྱབ་
 ཕྱགས་བསྟན་ཅིས་བྱའི། རྟགས་ལ་ཆོས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཤེས་ཁྱབ་ཡིན་པའི་སྤྱི་
 མཚན་གྱིས་ཤེས་ཁྱབ་དངོས་བསྟན་དུ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ཚུལ་གྲགས་གྱི་
 རྟགས་གཞིག་བཞད་ཅིན་ཏི།

བརྟམ་གཞི་གསུམ་ངོས་བབྱང་ཞིང་ཆོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་མེད་དབྱད་པ།

གཉིས་པ་བརྟམ་གཞི་གསུམ་ངོས་བབྱང་ཞིང་ཆོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་མེད་དབྱད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བརྟམ་གཞི་ངོས་
 བབྱང་བ་ལ་དགག་གཞིག་གཉིས་ལས། བཞད་ལྷགས་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། མཐུན་ཕྱགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཆོས་ཅན་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིས་དོན་
 མཐུན་པ་དེ་མི་མཐུན་ཕྱགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེའི་སྦྱིས་དོན་མི་མཐུན་པ། དེ་
 དག་གི་དོན་ཡང་ཆོས་ཅན་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དེར་མཚུངས་པ་དང་མི་མཚུངས་
 ལ་འདྲ་དོ། །དེ་ནི་མི་འབྲད་དེ། རེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བཞད་བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་
 སྤྱི་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱགས་མི་མིད་པར་ཐལ། སྤྱི་དང་རྟག་པ་ཡིན་པར་
 མཐུན་པ་མི་མིད་པའི་བྱིར། ལན་མེད་དོ། །མཚན་ཉིད་འདི་ལྟར་བྱས་ནས།
 ཤེས་ཁྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྟགས་མཐུན་ཕྱགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་ཞེས་ཐེར་
 བ་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ཏི། འདི་ལྟར། རེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་
 སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱབ་པའི་ཤེས་ཁྱབ་ངེས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ངེས་པ་ལ་བརྟམ་པར་ཐལ།

དེ་སྐབ་ཀྱི་རིམ་ཁྱབ་ངེས་པ་ལ། བྱས་པ་དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་
པར་ངེས་དགོས། དེ་ངེས་པ་ལ་དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱགས་ངེས་དགོས། དེ་ངེས་པ་
ལ་སྐྱོད་དང་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་མཐུན་པ་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག །མཐུན་ཕྱགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་
ཀྱི་སྒྲིམ་དོན་མཐུན་པ་ཟེར་བ་ནི་རྟ་ཅང་མི་འཆམས་པའི་བབ་ཅོལ་ཉི། འོ་ན།
གེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཅོལ་བྱང་གིས་དྲུང་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱགས་
ཡིན་ན་ཅོལ་བྱང་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་མཐུན་དགོས་པར་གཤམ་ལ། །
འདྲོད་ན། མཐུན་ཕྱགས་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་འཁྱལ་བ་མི་སྲིད་པར་གཤམ་ལ། །ཅི་
ཉེ་དེའི་དོན་ནི་རྟགས་དང་ཆོས་གཉིས་ཀར་མཐུན་པ་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི། སྐབ་ཅུལ་
ལྟར། རྟགས་དེ་དང་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཆོས་དེ་ཡིན་པར་མཚུངས་པ་འཇ། ཡོད་
པར་མཚུངས་པ་ལ་འདྲོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན། དྲུང་སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཅོལ་བ་
ལས་བྱང་ཉེ། མི་རྟག་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པ་དང་། གཞུལ་བྱས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
སྐྱབ་པ་སྟགས་ལ་མཐུན་ཕྱགས་མི་སྲིད་པར་གཤམ། མི་རྟག་པ་དང་ཅོལ་བྱང་ཡིན་
པར་མཐུན་པ་དང་། གཞུལ་བྱ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཡིན་པར་མཐུན་པ་མི་སྲིད་
པའི་ཕྱིར་རྟ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སྤང་
བའི་ཆེ་ན་སྐྱ་དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱགས་མ་ཡིན་ཉི། མཐུན་པའི་དོན་སྐྱོད་དང་མི་
རྟག་པར་མཚུངས་པ་ཡིན་པས་རང་ཉིད་རང་དང་མཚུངས་པར་མི་འཐད་པའི་...
ཕྱིར་དང་། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་མཐུན་ཕྱགས་སུ་ཁས་སྤངས་ན་མཉན་བྱ་སྐྱ་མི་
རྟག་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་མཐོང་བར་གཤམ། སྐྱ་ལ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་
ན། ཐུན་སྤང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་མ་ཡིན་པར་གཤམ་ལ། ཞེས་པའི་
ཐུན་འབྱུང་ངོ་ཞེར་ཟེར་རྟ། །འོ་ན། མི་རྟག་པ་ཡང་སྐྱ་མི་རྟག་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་
ཕྱགས་མ་ཡིན་པར་གཤམ། མཐུན་པའི་དོན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་མཚུངས་པ་ཡིན་

ལ། མི་རྟག་པ་རང་ཉིད་རང་དང་མཚུངས་པ་མི་འཕྲད་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་པ་
 ཁྱིད་རང་ལ་ཡང་མཐུན་ཕྱགས་སྒྲ་ཁས་ལེན་པས་འཁོར་གསུམ་མོ། ། རྟེན་པ་
 ཚས་ཅན། ཁྱིད་སྒྲ་མི་རྟག་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་མཐོང་པར་ཐལ། རྟེན་
 བྱ་ལ་མཐོང་པའི་ཕྱིར། རྟེན་བྱ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཅིང་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཚས་ཐམས་ཅད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱགས་སྒྲ་ཁྱིད་རང་ཡང་ཁས་ལེན་པའི་.....
 ཕྱིར། ། རྟེན་གསལ་རྟགས་མཐའ་དག་ཁས་ལེན་ནོ། ། གཞན་ཡང་། དྲུང་སྒྲ་
 ཚས་ཅན། ཁྱིད་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་ཕྱགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱིད་དེ་
 སྒྲུབ་ཀྱི་ཚས་ཅན་དང་བསྒྲུབ་བྱ་ཚས་ཀྱི་སྤྱི་ཤོན་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་
 རྟེན་ནི། ཁྱིད་རང་གིས་ཚས་ཅན་དང་བསྒྲུབ་བྱའི་ཚས་ཀྱི་སྤྱི་ཤོན་མཐུན་པ་
 མཐུན་ཕྱགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དེའི་དོན་ཡང་ཚས་ཅན་དང་ཚས་དེར་
 མཚུངས་པ་ལ་ཁས་སྤངས་པ་དེར་ཁས་ལེན་རོ་སྤྱད་པར་བྱའོ། ། འདྲི་དུ་ན།
 མཐུན་བྱ་ཚས་ཅན། ཁྱིད་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་མཐུན་པར་
 ཐལ། ཁྱིད་དྲུང་སྒྲ་ལ་མཐོང་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་མོ། ཡང་དེ་ལ་འདྲི་
 བ། ཁྱིད་བུན་མང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། མཐུན་ཕྱིར་
 ལ་མཐོང་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་དངོས་མོ། ། ཡང་སྒྲ་དེ་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་
 སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་ཕྱགས་ཡིན་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་བཟོས་
 གཞི་གཏིས་སྒྲ་ངེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་ཚལ་ཡང་
 གཏིས་སྒྲ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་ངེས་ཏེ། རྟེན་བྱ་ཚས་ཅན། རྟགས་ཡང་
 དག་གི་ཁྲིག་ཁྲུབ་ཡིན་ན་གཞི་བྱུང་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཡང་དག་གི་
 མི་མཐུན་དཔེ་ཡིན་ན་གཞི་བྱུང་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མཐུན་
 ཕྱགས་ཀྱི་དོན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཚས་དང་ལྡན་པ་དང་། སྒྲུབ་ཚལ་ལྟར་
 ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཚས་དང་ལྡན་པ་དང་བསྒྲུབ་བྱའི་ཚས་ཀྱི་སྤྱི་ཤོན་མཐུན་པ་མཐུན་
 གང་ལ་འདྲི་དུ་གང་། སྒྲ་མི་རྟག་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱགས་ཡིན་ན་སྒྲ་མི་རྟག་སྒྲུབ་ཀྱི་

བསྐྱབ་བྱའི་ཚས་ཡིན་དགོས་པར་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟ་ན། རྒྱ་མི་རྟག་རྒྱལ་གྱི་
མཐུན་ཕྱགས་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱེད་པར་ཐལ་ལོ། །

གཉིས་པ་དང་ལྷགས་གཞན་པ་ལ། རྒྱ་བཤད། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་
དང་གསུམ།

དང་པོ་ནི། རྒྱ་དང་མི་རྟག་པར་མཐུན་པའི་ཕྱགས་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་
དང་དེར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་ཡིན་པས་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱལ་པའི་མཐུན་ཕྱགས་...
དང་། མི་མཐུན་ཕྱགས་ཞེས་བྱ་བ་ཉ་བྱ་ཉི། འདིས་མཚན་ནས་རྒྱུར་བ་ཐམས་
ཅད་ལ་སྟེན་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ནི། མཐུན་ཕྱགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཚས་དེ་དེ་
རྒྱལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚས་གང་ཞིག །དེ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཚུལ་ལྟར་ཁྱོད་ཚས་དེ་དང་
ལྡན་པ་མི་མཐུན་ཕྱགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཚས་དེ་དེ་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚས་གང་
ཞིག །དེ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཚུལ་ལྟར་ཁྱོད་ཚས་དེ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ལ།

དབྱེ་བ་ནི། མཐུན་ཕྱགས་ལ་དབྱེ་ན། དེ་རྒྱལ་གྱི་རྟགས་རྒྱ་བཤད་པའི་
ཚས་དེས་ཁྱེད་པ་དང་། མ་ཁྱེད་པ་གཉིས། མི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་དབྱེ་ན།
གཞན་པ། འགལ་བ། མེད་པ་མི་མཐུན་ཕྱགས་གསུམ་ཉི། དཔེར་ན། རྒྱ་མི་
རྟག་པར་རྒྱལ་པ་ལ་སྟེན་བྱ་དང་རྟག་པ་དང་རི་ཁོང་གི་ར་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་
མཐུན་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱ་བཤད་པའི་དོན་ཡང་ཡོད་ལ། མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་ནི་
རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱལ་པ་ལ་དྲང་རྒྱ་ལྟ་བུའོ། །མཚན་ཉིད་ཡོད་ལ་རྒྱ་བཤད་པའི་
དོན་མེད་པ་ནི་རྒྱ་རྟག་པར་རྒྱལ་པ་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱ་བཤད་པའི་
དོན་ཡོད་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ནི་མི་སྤྱད་དོ། །གཉིས་ཀ་མེད་པ་ནི་རྒྱ་མི་རྟག་
པར་རྒྱལ་པ་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །ཚུལ་འདིས་མི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་ཡང་ཅི་
རིགས་པར་སྟེན་པར་བྱའོ། །

ད་ནི་འདི་དབྱེད་པར་བྱ་ཉི། རྒྱུར་བ་སྒྲུབ་གཅིག་གི་མཐུན་ཕྱགས་དང་མི་

མཐུན་ཕྱགས་ལ། ཡོད་པ་དང་མཐོང་བ་དང་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནམས་ཀྱི་དོན་
 ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཚད་མ་ཅམ་གྱིས་ཡོད་མཐོང་ངེས་པ་ལན་ཚུན་བྱབ་པ་ཡིན་ལ།
 མཐུན་ཀྱི་ཚལ་བ་དེས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱགས་གཉིས་གང་རུང་ལ་ཡོད་པར་ཚད་མས་
 དམིགས་པ་ཡིན་ན་ཚལ་བ་དེའི་ངོར་ཕྱགས་གཉིས་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེས་ངེས་
 པ་དང་མཐོང་བས་ཀྱང་བྱབ་ཅིང་། སྤྱིར་ཚལ་བ་དེའི་ངོར་ཡོད་པ་ལ་ཚལ་བ་དེའི་
 ངོར་མཐུན་པ་དང་ངེས་པས་བྱབ་ཀྱང་། ཚལ་བ་དེས་མཐོང་བ་དང་ངེས་པས་
 མ་བྱབ་ཤི། ཚལ་བ་དེས་ཡོད་པ་དང་མཐོང་བ་དང་ངེས་པ་ཡིན་པར་བཟུང་བ་
 ཅམ་ལ་ཚལ་བ་དེས་མཐོང་བ་དང་ངེས་པས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན།
 ཚལ་བ་དེས་དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་མཐོང་བའི་དོན་ནི་སྤྱི་མི་རྟག་སྐབས་ལ་.....
 མཚན་ན། མི་རྟག་པ་དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆས་ཡིན་ཅིང་། ཁོ་མི་རྟག་པ་ཡིན་
 པར་ཚད་མས་བྱབ་པ་ཉིད། ཁོ་དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་མཐོང་བའི་དོན་ཡིན་
 ལ། མཐུན་ཕྱགས་ལ་མཐོང་ན་མཐུན་ཕྱགས་ལ་ཡོད་པ་ཅམ་དུ་ངེས་དགོས་ལ།
 མཐུན་ཕྱགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པས་མ་བྱབ་ཤི། ཁོ་ཆས་དེར་ཚད་མས་
 བྱབ་ཀྱང་། ཁོ་ཡིན་ན་ཆས་དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཚད་མས་ངེས་པས་མ་བྱབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ངེས་ན་མཐུན་ཕྱགས་ལ་མཐོང་ཡང་མ་ངེས་ན་རྗེས་བྱབ་མི་འགྱུབ་
 པར་གསུངས་པ་ནི་དེས་ཚལ་བྱད་པར་བ་མཐུན་ཕྱགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །འདི་ལྟར་རྟགས་ན་རྗེས་བྱབ་ཤོག་བྱབ་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་ཁོ་ནའི་ཆག་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་ངེས་པ་སྒྲིམ་པའི་དོན་ཡང་.....
 དཀྱིས་ཕྱིན་པར་རྟགས་པར་འགྱུར་ལ། གཞན་དུ་ན་ཆག་ཅམ་ཞེས་སྒྲིགས་པར་
 མད་དོ། །མཐུན་ཕྱིར་ལ་མཐོང་བ་དང་ངེས་པའི་ཚལ་ཇི་མཛད་བཞད་པ་དེས་མི་
 མཐུན་ཕྱགས་ལ་འང་རིགས་བསྒྲེས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་གིང་། དེ་ལྟ་ན། ཤེས་བྱ་ལ་
 མཐོང་ན་སྤྱི་མི་རྟག་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་མཐོང་བར་ཐལ་བ་ཐོགས་སྟུན་.....
 ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ཏེ་བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱགས་གཉིས་ཀྱི་ནམ་

པར་གཞག་པ་ལ་དེང་མང་གངས་རིའི་ཁྱོད་ཀྱི་རྟོག་གི་བ་དག་སྒང་པ་ཆེའི་གཟུར་
ལ་རྟོག་པའི་དབྱས་ཡོང་དང་མཚུངས་པར་གྱུར་ཁྱང་། རང་གི་ཚུལ་མངོན་པར་
མི་ཤེས་མོ། །

ཆོས་ཅན་གཞི་མ་གྱུ་བ་པའི་རྟགས་ཡོད་མེད་དབྱུང་བ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
རྟགས་ཡོང་དག་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན་གཞི་གྱུ་བ་པས་བྱུ་བ་ལྟེ། གཞན་
དུ་ན་ཆོས་ཅན་གཞི་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་དུ་རྟགས་ཡོད་པར་ཚད་མས་ངེས་པ་མི་.....
མྱོད་པས་བྱུགས་ཆོས་མ་གྱུ་བ་པའི་ཤེས་པ་དང་། གཞི་ཆོས་ཅན་ཁྱེགས་ན་དེ་དང་
ཆོས་ཆོགས་པའང་ཁྱེགས་པས་དམ་བཅའ་ཚད་མས་བསལ་བའི་ཤེས་པར་འགྱུར་
ར་ཞེས་ཟེར་རྟོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། བྱང་པ་དང་མཚན་ཉིད་མཐུན་པའི་རང་
སྒྱུ་བྱུ་བ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་གྱུར་པའི་བདག་མེད་པར་སྒྱུ་བ་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་
གཞི་མ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གང་ཟག་ཅམ་ཆོས་ཅན་
དུ་བྱས་ནས་ཁྱོད་བྱང་པ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རང་སྒྱུ་བྱུ་བ་པའི་རྣམ་
ཡོད་དུ་གྱུར་པའི་བདག་དུ་མེད་དེ། ཞེས་འགོད་པས་རྟོན་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རྟོ། །
དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། གང་ཟག་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་དུ་མེད་པར་བསྒྱུ་བས་པ་ཅམ་
གིས་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་རང་ལྟོག་ནས་ཡོད་པ་མི་ཁྱེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྒྱུ་བ་
པ་ཁ་ཅིག་ །དེ་ལྟ་བུའི་བདག་གི་སྒྱུ་དོན་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན་ཞེས་ཟེར་པས་ནི་དེ་
ལྟ་བུའི་བདག་གི་སྒྱུ་དོན་མེད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་པས་རང་གི་མཚང་བསྐྱར་
པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གི་བདག་ཆོས་ཅན། མེད་དེ།
བྱང་པ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་ཚད་མས་མ་དམིགས་ཕྱིར།
ཅམ་འགོད་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ནི་ཕྱི་ཚྏ་གིས་གང་ཟག་རང་སྒྱུ་བ་དང་།
དེར་སྒྲུང་པའི་སྒྱུ་དོན་གཅིག་དུ་འབྱུང་ནས་ཤེས་འདོད་བྱུགས་ཤིང་། དེར་སྒྲུང་
པའི་སྒྱུ་དོན་གྱི་ཕྱིར་དུ་རྟགས་ཚད་མས་གྱུ་བ་ལ། གང་ཟག་རང་སྒྱུ་བ་ཆོས་ཅན་
དུ་མ་བཟུང་ན་གང་ཟག་གི་བདག་རང་ལྟོག་ནས་མི་ཁྱེགས་ཤིང་། ཕྱི་ཚྏ་གིས་

དེ་དང་དེར་ལྷང་གི་སྒྲ་དོན་གཅིག་དུ་ཞེན་ནས་འཇུག་པས་སྒྲ་དོན་ཚས་ཅན་དུ་
 མི་བྱང་པའི་སྒྲ་ལང་མེད་དོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ལ་གང་ཐག་རང་སྒྲ་
 པ་ཡང་ཚས་ཅན་ཡིན་ཅིང་། གང་ཐག་རང་སྒྲ་པའི་སྒྲ་དོན་ལང་ཚས་ཅན་ཡིན་
 ནོ། །སྒྲ་དོན་ཚས་ཅན་དུ་སྒྱུབ་པ་ནི་དེའི་སྒྲ་དོན་དེ་དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་སྤེལ་
 འདོད་ཚས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་དེ་དང་དེའི་སྒྲ་དོན་
 གཅིག་དུ་འཇུག་པ་ལ་སྤེལ་འདོད་རྟགས་སྤིང་། ཕྱིས་ཀྱང་དེ་དང་དེར་ལྷང་གི་
 སྒྲ་དོན་གཅིག་དུ་ཞེན་ནས་འཇུག་ལ། དེ་སྒྱུབ་ཀྱི་རྟགས་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་དོན་གྱི་
 མེད་དུ་ཆད་མས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱས་པས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྱུབ་པ་ལ་མི་
 མཚུངས་ཏེ། སྒྲའི་སྒྲ་དོན་ལ་བྱས་པ་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡིན་ན་སྤེལ་འདོད་ཚས་ཅན་གཞི་བྱུང་པས་བྱུང་ལ། རྟགས་ཡང་དག་གི་
 སྤེལ་འདོད་ཡིན་ན་གཞི་བྱུང་པས་མ་བྱུང་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བཞེད་དོ། །འདི་ལ་
 ཡང་བརྟག་པ་འདི་ཡོད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་དང་བསྒྱུབ་བྱའི་ཚས་སྒྲ་བདག་དེ་
 ལྟ་བུ་མེད་དེ། བདག་དེ་ལྟ་བུ་བྱང་པོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་
 ཡང་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྤྱད་རམ། འོན་ཏེ་མེད་དེ། བྱང་པོ་དང་རང་
 བཞིན་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ཅམ་ཞིག་འགོད།
 དང་པོ་ལྟར་ན། དམ་བཅའ་ཉིད་བསྒྱུབ་བྱའི་ཚས་སྒྲ་ཐལ་ལོ། གཉིས་པ་ལྟར་
 ན། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་གི་སྒྲ་དོན་ཚས་ཅན། མེད་པར་ཐལ། བྱང་པོ་དང་རང་
 བཞིན་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་དངོས་སོ། །
 རྣམ་སྤྱོད་འཕྱར་དང་ལྷན་པའི་རྟགས་ཀྱི་བྱང་པར་དུ་མེད་དུ་སྒྱུབ་པ་ལ་མེ་མ་.....
 དམིགས་པ་རྟགས་སྒྲ་སྤང་ཆེའང་། གཞི་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་དོན་ཚས་ཅན་དུ་ཐལ་.....
 པར་མཚུངས་སོ། །འདོད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཀྱི་ཚས་ཅན་མངོན་སྲུང་ཆད་
 མས་དངོས་སྒྲ་བྱུང་པར་བཞད་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། བྱས་པས་
 སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྱུབ་པའི་ཚས་ཅན་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་སྤང་དགའ་པར་མེམས་.....

མ། །དེས་ན་རང་ལུགས་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཀྱི་ཤེས་འདྲིང་ཚས་ཅན་ནི་དེ་...
 ལྟ་བུའི་བདག་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཚས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་ཡང་མེད་དེ། དེ་
 ལྟ་བུའི་རྟགས་ལ་ནི་ཚས་ཅན་དང་མེད་ངེས་ཀྱི་ཚགས་དོན་བསྟུབ་བྱ་ཡིན་པས་...
 ཚས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དམ་བཅའ་ཚད་མས་སྟུབ་པའི་སྟུབ་བྱེད་ཡིན་ལ།
 ཚས་ཅན་གཞི་སྟུབ་ན་དམ་བཅའ་ཚད་མས་བསལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་ལྟར། ཚས་ཅན་དེ་གཞི་མ་གྲུབ་ན་ཚས་ཅན་དེ་དང་མེད་ངེས་ཀྱི་ཚགས་དོན་
 གཞི་སྟུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རེ། གཞི་སྟུབ་ན་རི་ཐང་གི་རྩ་མེད་ངེས་ཡིན་པས་
 རྩལ་པ་བཞིན་ནོ། །རྟགས་ལྟགས་ཚས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་ཡང་མེད་དེ། བདག་
 དེ་ལྟ་བུ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། བདག་དེ་ལྟ་བུ་སྤང་པ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་
 ག་དད་གང་དུ་ཡང་མ་དམིགས་པ་ཚད་མས་སྟུབ་པའི་ཕྱིར་རེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་
 ཅད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚས་ཅན་ཞེས་པའང་སྟོ་རོར་དགག་ཚས་དང་བསྟུབ་
 ཚས་རྟགས་ཀྱིས་དགག་སྟུབ་བྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ཚས་ཅན་ཞེས་...
 བུའི། དོན་ཉེང་ནས་ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཚས་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་ཁྱད་གཞི་ལྟ་བུར་
 མེད་ནས་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན། གཞི་མ་གྲུབ་ཀྱང་རྟགས་ངེས་པའི་ཤེས་འདྲིང་
 ཚས་ཅན་ཡིན་པ་མི་འགལ་རེ། གཞི་མ་གྲུབ་ཀྱང་རྩལ་པ་ངེས་པའི་མཐུན་དཔེ་
 ཡིན་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཚས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པས་དམ་བཅའ་
 ཚད་མས་བསལ་བ་དང་། ལྟགས་ཚས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལ་ལན་
 འདི་ལྟར་སྟུ་བར་བུའི་ངལ་བ་གཞན་གྱིས་དུབ་པར་མི་བྱའོ། །དོན་འདི་ནི་སྟུབ་
 དཔེ་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལས་གསལ་བར་བཤད་དོ། །མདོན་སྟུམ་དོན་དང་ཐེས་དཔག་
 དང་། །ཡིད་འཆེས་གཤམ་པས་རང་རྟེན་ལའོ། །ཞེས་པ་ལ་སྟུ་བས་ཀྱང་རང་
 གི་རྟེན་དུ་གཞི་སྟུབ་དགོས་པའི་ཚས་ཅན་བཀག་ན་རྟགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་
 བྱ། ཚས་ཅན་ཡོད་པ་བཀག་པ་ཅམ་རྟགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར། རང་རྟེན་ལ་ཞེས་པའི་ཆིག་སྟོས་སོ། །

སྐྱོལ་པ་གང་གི་ངོར་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་མིན་དབུང་པ།

གསུམ་པ་སྐྱོལ་པ་གང་གི་ངོར་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་དབུང་པ་ནི། ཕྱི་
སྐྱོལ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སེས་འདྲོད་དང་ལྷན་པ་ལ་ཐུ་སྐྱོལ་ཡང་དག་གི་རྟགས་བཞོད་དེ་
ཚུལ་ས་སའི་སྤྱབ་བྱེད་ཇི་ཅམ་བཟུན་དགོས་པ་བཟུན་པ་ལས་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་ཚུལ་...
གསུམ་ཆད་མས་ངེས་ཤིང་། བསྐྱབ་བྱ་ངེས་པ་ལ་ཐོན་དུ་ཕྱགས་པའི་དུས་རྟགས་
ཡང་དག་དུ་འགྲོ་པའི་དུས་ཡིན་ལ། བསྐྱབ་བྱ་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཐོན་དུ་ཕག་
སྤྱོས་པ་ལ་རྟགས་ཡང་དག་དུ་སང་བ་ཞེས་བཤེད་དོ། །ཐུ་སྐྱོལ་གྱི་ངོར་རྟགས་
ཡང་དག་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐུ་སྐྱོལ་ཡང་དག་གི་ངོར་རྟག་
ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ངོར་ཕྱགས་ཆས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
བསྐྱབ་བྱ་ལ་སེས་འདྲོད་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་ཐེ། གཏན་ཆེགས་ཐེ་ཆོས་ལ་
བཤེད་ཕྱིར། །ཅེས་གསུངས་པས་སྐགས་ཞེས་བེར་རྟོ། །དེ་མི་འཐད་དེ། ཐུ་སི་
རྟག་སྤྱབ་ལ་རྟགས་ཡང་དག་དུ་འགོད་མཁན་གྱི་ཐུ་སྐྱོལ་ཡང་དག་ཆས་ཅན།
ཁྱོད་གྱིས་ངོར་བྱས་པ་དེ་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་
ངོར་བྱས་པ་དེ་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། རང་ཉིད་ངེས་ཤིང་གཞན་དག་ལ། །ངེས་པ་སྤྱོད་པར་འདྲོད་པ་ཡིས།
ཕྱགས་ཆས་འབྲེལ་བ་བསྐྱབ་བྱ་དག །བཤེད་པ་ལས་གཞན་སྤང་བར་བྱ། །
ཞེས་པ་དང་འགལ་ལ། །གཏན་ཆེགས་ཐེ་ཆོས་ལ་བཤེད་ཕྱིར། །ཅེས་པས་ནི་
རྟགས་ཡང་དག་འགོད་དགོས་ཀྱི་སྐྱོལ་བ་ཡིན་ན་སེས་འདྲོད་ཡོད་དགོས་པར་...
ལྟོན་པ་ཡིན་གྱི། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་དེར་ལྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ན། །འོ་ན།
ཐུ་སྐྱོལ་དེ་འདྲའི་ངོར་སྤྱོ་སི་རྟག་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་དེ་སྤྱབ་
ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། ཐུ་སྐྱོལ་གྱིས་སྤྱོ་སི་
རྟག་པར་གྲུབ་པ་དེ་སྤྱོ་སི་རྟག་པ་ཐུ་སྐྱོལ་གྱི་ངོར་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱབ་བྱེད་...

ཡིན་ལ། རྩ་ཚིལ་གྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་ངེས་པ་དེ་རྩ་ཚིལ་གྱི་
 རང་བྱས་པ་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་སྐབས་བྱེད་དུ་འགྱུར་པའི་བྱིར་ལོ་
 ར། །དེས་ན། དེང་མང་གི་རྟག་གེ་པ་སྐད་པ་དག་རྟགས་ཚིལ་རྩ་ཚིལ་ལ་མ་
 བྱུང་པ་མ་བྱུང་པའི་རྟགས་སུ་སྒྲིབ་དང་། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་རྩ་ཚིལ་གྱི་
 རང་བྱས་ཚིལ་མ་བྱུང་པར་སྒྲིབ་པའི་འགལ་བའི་ཁྱར་ཆེན་དངོས་སུ་བྱིར་ལོ་
 ལའང་ཞུས་པ་མི་མངའ་བ་ཞེས་སྐོང་ས་པའི་ཁོས་པོ་རང་མཆན་རྟ། །འདི་དག་
 ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མང་ཡང་བྱེད་པ་ཆེར་ཆུང་ཞིང་། ཡི་གེ་མངས་པར་འགྱུར་
 བས་མ་བྱིས་སོ། །

རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་ཚིལ་དོན་གསུམ་ངོས་བཟུང་བ།

བཞི་པ་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་ཚིལ་དོན་གསུམ་ངོས་བཟུང་བ་ལ།

དགག་གཞག་གཉིས་ལས། གཞན་ལྷགས་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱས་
 པས་སྒྲིབ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན་ཤེས་འདོད་ཚིལ་ཅན་དང་། ཚིལ་
 དང་། རྟགས་གསུམ་ག་ལ་སྐོམས་ཆོད་དང་། མང་ཆོད་གཉིས་གཉིས་ཏེ། འདི་
 ལྟར་འགོད་པ་པོས། དོན་རང་མཆན་གྱི་སྒྲིབ་ཚིལ་ཅན་དང་། མི་རྟག་པ་བསྐྱུལ་
 བྱིར་ཚིལ་དང་། བྱས་པ་རྟགས་སུ་སྐོམས་ནས་བཀོད་ཀྱང་། མང་ཆོད་ལ།
 བྱིར་དོན་བྱི་དང་། མི་རྟག་པའི་དོན་བྱི་དང་། བྱས་པའི་དོན་བྱི་ནམས་ཚིལ་
 ཅན་དང་ཚིལ་དང་རྟགས་ནམས་སུ་སྐོང་བ་ཡིན་གྱི། རང་མཆན་དུ་གྱུར་པའི་
 བྱས་མི་རྟག་སྐགས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་ལ་རྟགས་རྗེས་འགྲོ་མི་བྱེད་པར་ཐལ་
 པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རྟ། །འདི་ནི་མི་འཐད་དེ། ཤེས་བྱ་ཚིལ་ཅན། བྱས་
 པ་སྒྲིབ་མི་རྟག་སྐབས་ལ་རྟགས་ཡང་དག་དུ་བཀོད་པའི་ཆེ་འགོད་པ་པོའི་སྐོམས་ལོ་
 ཆོད་ལ་དོན་རང་མཆན་གྱི་བྱས་པ་སྒྲིབ་མི་རྟག་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་སུ་བཀོད་པར་སྐོམས་
 ཀྱང་། མང་ཆོད་ལ་བྱས་པའི་དོན་བྱི་བྱིར་དོན་བྱི་མི་རྟག་པའི་དོན་བྱིར་སྐབས་

བས་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སྤང་བར་ཐལ། བུས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་ལ་རྟགས་བྱ་
 རགོད་ཚལ་དང་། །སྐྱབ་ཚལ་མིན་སྐྱབ་མིན་པ་གང་ཞིག དེའི་ཆོ་སྒྲམས་ཆོད་
 ལ་དོན་རང་མཚན་གྱི་སྐྱ་བུས་མི་རྟག་པ་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་དུ་སྒྲམས་ཀྱང་།
 སྤང་ཆོད་ལ་དོན་གྱི་གསུམ་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། རདྲིད་ན།
 བུས་པའི་དོན་གྱིས་སྐྱའི་དོན་གྱི་མི་རྟག་པའི་དོན་གྱིར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་མ་བྱུང་པ་
 དང་། བྱུང་པ་འགལ་བ་མིན་ཏེ། སྐྱའི་དོན་གྱི་བུས་པའི་དོན་གྱི་མ་མིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། བུས་པའི་དོན་གྱི་མིན་ན་མི་རྟག་པའི་དོན་གྱི་མིན་པར་འགལ་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། བུས་པའི་དོན་གྱི་དང་མི་རྟག་པའི་དོན་གྱི་མི་འགལ་ན་བུས་མི་རྟག་གི་
 རྟག་པ་ཡང་མི་འགལ་བར་མཚུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། རྟག་བྱ་ཆོས་ཅན།
 བུས་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མིན་ན་རྟག་པ་མིན་པས་བྱུང་
 བར་ཐལ། དེ་མིན་ན་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཆོས་མིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྟ་
 ཁས། རདྲིད་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་བྱགས་མིན་ན་མི་རྟག་པ་མིན་དགོས་པར་
 བྱོད་རང་གིས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བར་འགྱུར་ལ། སྐྱ་མི་
 རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྟོག་དཔག་ཆོད་མའི་གཞལ་བུ་མིན་ན་རྟག་པ་མིན་དགོས་པར་
 ཡང་མཚུངས་སོ། །རྟག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 གི་དགག་བྱའི་ཆོས་མ་མིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མིན་ན་བྱོད་ཀྱི་
 བྱུང་བུ་མིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། བྱུང་ཏེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མིན་
 ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གིས་སྐྱབ་དགོས་ཤིང་། དགག་བྱའི་ཆོས་མིན་ན་
 རགོག་དགོས་ལ། བྱུང་བྱེད་བཀག་ན་བྱུང་བུ་ཁྱིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱ་དང་མི་
 རྟག་པའི་ཆོགས་དོན་བསྐྱབ་བྱར་སྒྲམས་ཀྱང་། སྤང་ཆོད་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་པའི་དོན་
 གྱི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་སྤང་བར་ཐལ་ལ། །རདྲིད་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པའི་དོན་
 གྱི་ཆོས་ཅན། བྱོད་སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མ་མིན་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་ཐུ་གྲོལ་གྱིས་ཞེ་བས་རདྲིད་པ་མ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་བྱུང་ན་

རྒྱ་མཚན་གྱི་ཞེ་འདོད་ལ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱར་སྒྲ་མཐ་པ་ཡིན་པ་འབྱུང་དོ།
 །འདི་དག་ལ་ད་དུང་གནོད་བྱེད་བཟོད་པར་བྱ་བ་མང་ཡང་། རེ་མིག་མངས་
 པར་འབྱར་བས་མ་བྱིས་སོ། །འདི་དག་གིས་སྒྲ་མི་རྟག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཚུལ་དོན་
 གསུམ་ཡིན་ན་དངོས་པོར་མ་བྱུབ་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རིགས་བསྐྱེས་ ཉེ་་་་
 དགག་པར་བྱའོ། །རང་མཚན་ཡིན་ན་དཔེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མི་བྱེད་པར་འབྱར་ར་
 ཞེས་སྒྲ་བ་ནི་རང་མཚན་ཡིན་ན་ཚེས་དུ་མ་ལ་བྱན་མོང་དུ་རྗེས་འགྲོ་མི་བྱེད་པས་
 བྱབ་པར་འདོད་པ་ཟེ། དེ་ནི་བྱས་པར་གོང་དུ་བཀག་ཐིག་རྟོ། །

རང་ལྷགས་ནི། བྱས་པས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆེ་སྒྲ་ཤེས་འདོད་
 ཚུལ་ཅན། མི་རྟག་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚུལ། བྱས་པ་རྟགས་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 ཤེས་འདོད་ཚུལ་ཅན་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚུལ་དང་རྟགས་ནམས་སྒྲ་འདོགས་ཡིན་་་་་
 ཅིང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚུལ་ཅན་སྟགས་ཡིན་ན་རིམ་པ་བཞིན་སྒྲ་དང་མི་
 རྟག་པ་དང་བྱས་པ་ནམས་ཡིན་དགོས་པས་སྒྲ་བརྟགས་སུ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །
 སྒྲ་དང་མི་རྟག་པ་དང་བྱས་པ་གསུམ་སྒྲ་བརྟགས་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་འདོད་ཚུལ་
 ཅན་སྟགས་ཡིན་ཀྱང་། སྒྲ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། མི་
 རྟག་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚུལ་ཡིན་པ་དང་། བྱས་པ་རྟགས་ཡིན་པ་ནམས་ནི་སྒྲ་བརྟག་
 ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་སྐྱབ་བྱེད་བྱས་པར་གོང་དུ་བཤད་ཐིག་རྟོ། །

རྟགས་ཡང་དག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་རྟགས་ཡང་དག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ། སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ནས་
 དབྱེ་བ། བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲ་ནས་དབྱེ་བ། སྐྱབ་ཆལ་གྱི་སྒྲ་ནས་དབྱེ་བ་དང་གསུམ།
 དང་པོ་ལ། འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་གསུམ་ལས།

འབྲས་བུའི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ།

དང་པོ་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ། གྲྭ་བཤད། མཚན་ཉིད། དབྱེ་
བ། རྣམ་གཞག་དབྱད་པ་དང་བཞི།

དང་པོ་ནི། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་འབྲས་བུས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་སྒྲིན་ནས་
འབྲས་བུ་དེའི་རྒྱ་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་བསྐྱབ་བུའི་ཚས་གོ་བར་བྱེད་པའི་རྟགས་་་་
ཟིན་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པར་
བཞོད་པའི་འབྲས་བུ་དེའི་རྒྱ་བསྐྱབ་བུའི་ཚས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པར་བྱེད་པའི་
སྒྲིན་ནས་རང་གི་ཤེས་འདོད་ཅན་གྱི་ཉིང་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཚལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏན་
ཆེགས།

གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ནི། ཏུ་བ་དག་འཕྱར་བ་དང་ལྟན་པའི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་
པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཏུ་བ་དག་འཕྱར་བ་རྟགས་སུ་བཞོད་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་དངོས་སྐྱབ་པའི་
འབྲས་རྟགས་དང་། རིག་བྱེད་ཀྱི་གྲྭ་འཛིན་ཉན་ཤེས་རང་རྒྱ་མི་རྟག་པའི་སྐྱ་ཐོན་
ཏུ་མང་བར་སྐྱབ་པ་ལ་ཚལ་བྱང་ཉན་ཤེས་རྟགས་སུ་བཞོད་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཐོན་མང་
སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་དང་། གསུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་དབང་ཡིད་ལས་
གཞན་པའི་རྒྱ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་ཡིད་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་མེད་ན་མི་སྐྱེ་བ་
རྟགས་སུ་བཞོད་པ་ལྟ་བུ་རྒྱའི་ཁྱད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་དང་། རྟག་
བདེན་རང་རྒྱ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་རེས་འགའ་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་ཟིན་པ་རྟགས་་་་
སུ་བཞོད་པ་ལྟ་བུ་རྒྱའི་རང་ཐོག་སྐྱབ་པ་དང་། ཁ་ནང་བྱ་རམ་གོང་བུའི་ཉིང་
གི་བྱ་རམ་གྱི་རོ་ད་ལྟར་བ་ཚས་ཅན་རང་རྒྱ་བྱ་རམ་གྱི་རོ་ཐུ་མས་བྱ་རམ་གྱི་་་་
གསུགས་ད་ལྟར་བ་འདིའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཐུ་མ་ཐོན་ཏུ་མང་
ཟེ། བྱ་རམ་གྱི་རོ་ད་ལྟར་བ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་བཞོད་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཚས་རྟེན་

དཔག་གི་འབྲས་ཏྲགས་ནམས་སོ། །འདི་དག་ཀྱང་ཕྱི་ཚེས་ཀྱི་ཤེས་འདོད་དང་ཐ་
 ཚེས་ཀྱི་དཔག་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཏྲགས་ཀྱི་འགོད་ཚུལ་མི་ལྟར་འབྲུང་བ་དང་་་
 མཐུན་པར་ཐ་ལྷད་བྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཤེས་འདོད་དང་དཔག་འདོད་ཀྱི་དབང་
 གིས་ཏྲགས་ཀྱི་འགོད་ཚུལ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་ཏྲགས་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱི་
 འགོད་ཚུལ་ཀྱི་རིགས་མི་སྐད་བཤད་པ་འདི་དག་ཏུ་གངས་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར། ལུ་ལུ་ཚམ་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་དུ་མ་ཚགས་པ་ལས་སྒྲེ་དགོས་
 ཏེ། ཁྱོད་རང་གི་རྒྱར་ལེན་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཚགས་པ་གངས་མ་ཚང་
 ན་མི་སྒྲེ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་བཀོད་པ་ལ་སྔགས་པ་མང་དུ་བྱིད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་སྐད་བཤད་པའི་འབྲས་ཏྲགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་དག་ཐ་ལྷད་པ་མ་
 གཏོགས་དོན་ཐ་དད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལ་མེ་ཡོད་དུ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུར་རྒྱུ་ཁྱོད་
 པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཏྲགས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའོ། །

བཞི་པ་ནམ་གཞག་དབྱེད་པ་ལ། ཏྲགས་ཚམ་དོན་གསུམ་ངོས་གཟུང་བ་
 དང་། ཚུལ་གསུམ་ངོས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་པ་དང་། ཏྲགས་སྒྲིབ་ཅན་དུ་
 ཐལ་པའི་དོགས་པ་བཅད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དགག་གཞག་གཉིས་ལས།

གཞན་ལྷགས་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལ་མེ་ཡོད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་དུ་
 ཡོད་ཏྲགས་སུ་བཀོད་པ་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཚམ་ནི་མེ་དང་ཏྲགས་ནི་དུ་བ་ཉིད་ཡིན་་་
 ལ། མེ་ཡོད་དང་དུ་ཡོད་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚམ་དང་ཏྲགས་མ་ཡིན་ན་ཞེས་ཟེར་རྒྱུ་།
 འདི་ནི་དིང་སང་གི་རྟག་གི་པ་ནམས་ལ་རྒྱང་ལྟར་གྲགས་མོད་ཀྱི་ཆེས་ཤིན་དུ་་་་
 གཞོད་པ་དུ་མའི་གནས་སུ་རྟགས་ཏེ། འདི་ལྟར། ཤེས་བྱ་ཚམ་ཅན། མེ་མ་
 ཡིན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚམ་སུ་ཐལ། མེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཚམ་ཅན། དུ་ལྷན་ལའི་སྤྱང་དུ་བ་ཞིགས་པར་
 ཐལ། མེ་མ་ཡིན་ཞིགས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་ཏེ། བྱབ་བྱེད་བཀག་ན་བྱབ་བྱ་ཞིང་
 པས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཚམ་ཅན། ཚང་མང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེར་

བཀོད་པའི་ཆེ་ཆང་མང་དང་དུ་ཕྱན་ལ་གཉིས་དེ་སྤྱབ་ཏུ་རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་
 ཆས་སུ་མཐུན་པའི་དོན་དུ་པར་མཐུན་པ་དང་མེད་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །
 འདྲི་མི་རུས་ཏེ། ཆང་མང་དུ་པར་མཐུན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་།
 མེ་མ་ཡིན་ཆས་ཅན། བྱིད་ཡིན་ན་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱགས་ཡིན་པས་བྱུང་
 པར་ཐལ། བྱིད་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆས་ཡིན་པའི་བྱིར་། འདྲི་ན། ཆས་
 ཅན་ལ་དང་། རྟགས་དུ་བ་དང་། མཐུན་དཔེ་ཆང་མང་གསུམ་ག་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་མི་
 མཐུན་ཕྱགས་སུ་ཐལ་ལོ། །ཅི་ཏེ། དགག་བྱའི་ཆས་ནི་མེ་མེད་ཡིན་ཀྱི། མེ་མ་
 ཡིན་དགག་བྱའི་ཆས་མ་ཡིན་ན་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན། མེ་ཡོད་བསྐྱབ་བྱའི་ཆས་
 ཡིན་ཀྱི་མེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆས་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བར་གྱུབ་ཏེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆས་
 ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཕྱག་ཕྱགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དགག་བྱའི་ཆས་སུ་འདྲི་དགོས་་་་
 པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། རྟགས་ཕྱ་ཆེས་ཅན། གཟུགས་འཛིན་དབང་རྟགས་ལ་
 དབང་ཡིད་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་ཡོད་པར་སྤྱབ་པའི་ཆེ་དབང་ཡིད་ལས་གཞན་པའི་
 རྒྱ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱའི་ཆས་སུ་ཐལ་ལོ། །འདྲི་ན། དེ་མ་ཡིན་དགག་བྱའི་ཆས་སུ་
 ཐལ་ལོ། །འདྲི་ན། གཟུགས་འཛིན་དབང་རྟགས་ལ་དབང་ཡིད་ལས་གཞན་པའི་
 རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཁྱིམ་པར་ཐལ་ལོ། །འདྲི་ན། དེ་ལ་དབང་ཡིད་རྒྱ་ཡིན་པ་
 ཁྱིམ་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱད་པ་འབའ་ཞིག་ཐོག་དུ་འབབ་པར་
 འགྱུར་རོ།

རང་ལྷགས་ལ། མེ་ཡོད་བསྐྱབ་བྱའི་ཆས་དང་དུ་ཡོད་རྟགས་སུ་སྤྱོད་
 པའོ། །འོ་ན། འབྲས་རྟགས་ཞེས་ཇི་ལྟར་བཟོད་ཅེ་ན། འོ་ན། བྱང་རེག་
 མེད་པར་སྤྱབ་པའི་ཆེ་མེ་ཆད་མས་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ན་མ་དམིགས་་་་
 པའི་རྟགས་ཞེས་ཇི་ལྟར་བཟོད་། འདི་ནི་དངོས་སུ་དམིགས་པ་བཀོད་ཀྱང་། མ་
 དམིགས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་དུ་བཟོད་ཅེ་ན། འདི་ཡང་འབྲས་
 ཐུང་དང་རྒྱའི་མཐར་ཐུག་པ་ཅན་ཡིན་པས་དེ་སྐད་དུ་བཟོད་དེ། དུ་ཡོད་ཀྱིས་མེ་

ཡོད་འབྲུག་པ་མེད་ཀྱི་འབྲས་སྤྱུ་འབྲུག་པ་ལ་རག་ལས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་། །

གཉིས་པ་ཚུལ་གསུམ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་བཤད་པ་ནི། ཉུག་ནི་ཡལ་
ཆེར་མངོན་སུམ་གྱིས་འབྲུག་ལ། རྒྱུ་པ་ནི་ཀྱུ་འབྲས་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མའི་
རྟོགས་ལས་འབྲུག་པོ། །འོ་ན། ཀྱུ་འབྲས་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཐུགས་ཏུ་མེ་
དུ་ཀྱུ་འབྲས་སྤྱུ་ངེས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། རྣམ་པ་དབང་པོ་རྣམ་པ་ནི་དུ་བ་མེ་
ལས་སྒྲིབ་ཞིན་པ་མཐུན་པའི་མངོན་སུམ་ཐུགས་གཅིག་གིས་དུ་བ་མའི་འབྲས་བྱུང་
ཡིན་པར་ངེས་ཀྱས་ལ། དབང་པོ་འབྲིང་པོས་ནི་དང་པོར་མེད་ཀྱི་གཉིས་ཀས་དག་
པའི་ས་ཐུགས་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་གཅིག དེ་ནས་མེད་མིགས་པའི་མངོན་
སུམ་གཅིག དེ་ནས་ས་ཐུགས་དེར་མེ་ཡོད་རྟོགས་ཀྱིས་དུ་བ་སྒྲིབ་པ་དམིགས་པའི་
མངོན་སུམ་གཅིག་སྟེ། དུ་བ་མེ་ཡོད་རྟོགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་འབྲུ་ངེས་བྱེད་
ཀྱི་མངོན་སུམ་ཐུགས་གསུམ་གྱི་རྟོགས་ཀྱིས་དུ་བ་མའི་འབྲས་བྱུང་ངེས་ཀྱས་ལ།
ཡང་ན་དང་པོར་མེད་ཀྱི་གཉིས་ཀ་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་གཅིག དེ་ནས་གཞི་
དེར་མེ་ཡོག་པ་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་གཅིག དེ་ནས་མེ་ལྷོག་རྟོགས་ཀྱིས་དུ་
བ་ཡོག་པའི་གཞི་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་གཅིག་སྟེ། ལྷོག་པ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་
མ་ཐུགས་གསུམ་གྱི་བྱེད་ལས་ལས་དུ་བ་མའི་འབྲས་བྱུང་རྟོགས་ཀྱས་ས། །དབང་
པོ་རྟུལ་པོས་ནི་དང་པོར་མེད་ཀྱི་གཉིས་ཀས་དག་པའི་གཞི་དམིགས་པའི་མངོན་
སུམ་གཅིག དེ་ནས་གཞི་དེར་མེ་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་གཅིག དེ་ནས་
གཞི་དེར་མེ་ཡོད་རྟོགས་ཀྱིས་དུ་བ་སྒྲིབ་པ་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་གཅིག དེ་
ནས་གཞི་དེར་མེ་ཡོག་པ་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་གཅིག དེ་ནས་མེ་ལྷོག་
རྟོགས་ཀྱིས་དུ་བ་ཡོག་པར་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་གཅིག་སྟེ། རྣམ་སྤྱུ་འབྲུ་
ལྷོག་གཉིས་ཀ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཐུགས་ལྷོག་བྱེད་ལས་ལས་དུ་བ་མའི་
འབྲས་བྱུང་རྟོགས་ཀྱས་ལ། ཚུལ་འདིས་ཀྱུ་འབྲས་གཞན་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །
དེས་ན་ཆད་མ་འདི་དག་ལས་མེད་ཀྱི་ཀྱུ་འབྲས་སྤྱུ་ངེས་པ་ནི་མེ་ཡོད་རྟོགས་ཀྱིས་

ཏུ་བ་སྒྲི་བ་དང་། མེ་མེད་ན་ཏུ་བ་མེད་པར་ངེས་རྒྱས་པས། ཏུ་ཡོད་ཀྱིས་མེ་
 ཡོད་སྐྱབ་པའི་ཁྱབ་འབྲེལ་མངོན་སུམ་འདི་དག་གིས་འགྲུབ་པར་བཤད་པ་ཡིན་...
 གྱི། མངོན་སུམ་འདི་དག་གིས་མེ་ཏུ་འབྲེལ་བའམ་ཁྱབ་འབྲེལ་དངོས་སུ་
 འཇལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་སྒྲི་བ་དྲགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོན་ཀྱང་མེ་
 ཡོད་ན་ཏུ་བ་སྒྲི་བ་དང་། མེད་ན་མི་སྒྲི་བར་མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་ཡང་། མེ་
 ཏུ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐ་སྟད་མ་གཤིས་པར་ཐ་སྟད་ལ་ཚིངས་པའི་རྟོལ་བ་སྒྲན་པ་.....
 འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དེ། གཞན་ཏུ་ན་རྒྱང་འཕེན་དག་ཏུ་བ་རྒྱ་མེད་ཏུ་སྒྲི་
 འདྲེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། ། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ངོར་ནི། ཏུ་བ་ཚས་ཅན། ཁྱོད་
 མེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་མེ་ཕན་ལྡན་ཏུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཤིག་ལྡན་
 པའི་ཕྱིར། ཅེས་པའི་རྟགས་ལས་མེ་ཏུ་རྒྱ་འབྲས་སུ་ངེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །
 དེའི་ཕྱིར། མེའི་འབྲས་བུ་ཏུ་བ་ལྟེ། །འབྲས་བུའི་ཚས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། །
 ཅེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་ནམ་གཞག་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྟགས་སྒྲིན་ཅན་ཏུ་ཐལ་པའི་དོགས་པ་བཅད་པ་ནི། ལ་ལ་མེ་
 ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཏུ་ཡོད་རྟགས་སུ་བཤོད་པའི་ཚེ་ན། ཏུ་བ་དེ་དང་མེ་དེ་རྒྱ་
 འབྲས་ཡིན་ན་འབྲས་རྟགས་སུ་མི་འཐད་ལ། རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ན་འབྲས་ཏུས་ན་རྒྱ་
 མེད་ཅིང་རྒྱ་ཏུས་ན་འབྲས་བུ་མེད་པས་ཏུ་ཐུན་ལ་ལ་ཏུ་བ་ཡོད་ཏུས་ན་དེའི་རྒྱར་
 བྱུར་པའི་མེ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་འདིའི་ཕྱགས་ཚས་གྲུབ་ཏུས་ན་དམ་བཅའ་
 ཚད་མས་བསལ་བར་འགྱུར་ལ། དམ་བཅའ་ཚད་མས་གྲུབ་ཏུས་ན་ཕྱགས་ཚས་
 མི་འགྲུབ་ལྟེ། ལ་ལ་མེ་ཡོད་ཏུས་ན་མེ་དེའི་འབྲས་བུ་ཏུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་
 བ། སྒྲིན་མེད་དེ། ལ་ལ་ཏུ་བ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཏུ་བའི་ཏུས་ན་མེ་ཡོད་པར་
 སྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི། ཏུ་བའི་རྒྱར་བྱུར་པའི་མེ་ཡོད་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏུ་
 མ་བྱས་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། ལ་ལ་ཏུ་བ་ཡོད་ན་དེའི་ཚེ་རང་རྒྱ་མེ་ཡོད་མེ་
 དགོས་ཀྱང་། ཕྱིར་ལ་ལ་རང་རྒྱ་མེ་ཡོད་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ཚས་གཅིག་གི་

ཉིན་མ་ལ་ཕྱི་རྒྱ་ཡོད་ན་དེའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཐུ་རྒྱ་ཡོད་དགོས་ཀྱང་། ཆེས་
 གཅིག་གི་ཕྱི་རྒྱ་ཡོད་དུས་ཐུ་རྒྱ་ཡོད་མི་དགོས་པས་ཆེས་གཅིག་གི་ཉིན་མ་ཡིན་ལ་
 ཐུ་རྒྱ་ཡོད་དེ་ཕྱི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལ། རྩལ་ཆས་ལྷུ་པ་ན་དམ་བཅའ་བསལ་
 བའི་རྒྱན་མི་འབྱུང་བ་དང་འདྲའོ། །དེས་ན་མེ་ཡོད་པའི་དུས་ཀྱི་གཞི་དང་།
 མེའི་འབྲས་བུ་དུ་བ་ཡོད་པའི་དུས་ཀྱི་གཞི་གཉིས་ཀ་ཆ་གས་སུ་ཐུན་པའི་ལ་.....
 ཆས་ཅན་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་དུ་བ་ཡོད་པས་མེ་ཡོད་པ་དུས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་མ་.....
 བྱས་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །འབྲས་བུའི་རྟགས་ཡང་དག་.....
 བཤད་ཐིན་རྟོ། །

རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ལུ་
 གསུམ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་དང་རང་
 བཞིན་གཅིག་པའི་བསྐྱབ་བུའི་ཆས་སྐྱབ་པ་ལ་ལུ་གསུམ་ཚང་པའི་སྐྱབ་རྟགས་.....
 གང་ཞིག དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བུ་འབྱུང་བ། རྟགས་དང་བསྐྱབ་བུའི་ཆས་ཀྱིས་
 དངོས་སུ་ཐིན་པའི་ཆས་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་ངེས་པ་ལ་བཞུགས་མི་དགོས་པའོ། །
 དབྱེ་ན་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ཁྱད་པར་དག་པ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་.....
 ཉིད། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག ཁྱད་བཟོད་པའི་སྐྱས་ཁྱད་ཀྱི་
 བཞུགས་པ་རང་གི་བྱེད་ཆས་མ་འཕངས་པ། དཔེར་ན། རྒྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་
 ལ་དངོས་པོ་རྟགས་སུ་བཞོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་དག་དངོས་པོར་ཡོད་པ་རྟར་
 རྒྱ་འགོད་པ་ནི་གོང་དུ་བཀག་ཐིན་རྟོ། །

གཉིས་པ་ཁྱད་པར་བཞུགས་པ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་
 ཉིད། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག ཁྱད་བཟོད་པའི་སྐྱས་ཁྱད་ཀྱི་

བཏྟམ་པ་རང་གི་བྱེད་ཚུལ་འཕངས་པ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བྱེད་ཚུལ་ཐ་མི་དད་པ་
 ལ་བཏྟམ་པ་དང་། ཐ་དད་ལ་བཏྟམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་སྐྱ་མི་
 ཉག་སྐྱབ་ལ་སྐྱེ་ལྗན་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་བྱེད་ཚུལ་དངོས་
 སུ་འཕངས་པ་དང་། རྒྱགས་ལ་འཕངས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐྱ་མི་ཉག་
 སྐྱབ་ལ་སྐྱེ་ལྗན་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། སྐྱ་མི་ཉག་
 སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་ཉགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ཚུལ་གསུམ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་བཤད་པ་ནི། སྐྱར་བ་སྐྱར་
 གཅིག་ལ་མཚན་ན། སྐྱ་མི་ཉག་སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་ཉགས་སུ་བཀོད་པའི་ཚུལ་གསུམ་
 ཆད་མ་གང་གིས་ངེས་པར་བྱེད་ཅི་ན། དེའི་ཕྱགས་ཚུལ་ནི་དབང་པོ་ནོན་པོས་
 སྐྱ་རང་གི་སྐྱེ་ལྗན་ལས་སྐྱེ་བར་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་ཆད་མས་ངེས་པར་བྱེད་
 རྒྱས་ལ། དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་ཐ་སྐད་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ལ་བརྟེན་པའི་
 རྩིས་དཔག་ཆད་མས་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །ཁྱབ་པ་ནི་རྩིས་དཔག་ཆད་མས་
 ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེའི་རྟེན་ཉགས་ལ་རྩིས་ཁྱབ་སྐྱབ་པ་བཏྟམ་མེད་ཀྱི་
 ཉགས་དང་། སྐྱག་ཁྱབ་སྐྱབ་པ་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཉགས་གཉིས། དང་པོ་ལ་
 ཉགས་དགོད་པ་ནི། བྱས་པ་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་རང་བྱུང་ཅན་ནས་འཇིག་པའི་རོ་
 པོ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་འཇིག་པར་འབྱུང་བ་རང་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་སྐྱ་སྐྱགས་ལ་
 བཏྟམ་པ་མེད་པར་རང་སྐྱེ་ལས་འཇིག་པར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྐྱག་
 བཞེན་ཞེས་པ་སྟེ། དེའི་ཁྱབ་པ་དཔའི་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་གྱི་སྐྱབས་ཀྱིས་ངེས་
 པར་བྱེད་ཅིང་། ཕྱགས་ཚུལ་ནི་ཕྱིས་བྱུང་གི་སྐྱས་འཇིག་པ་བྱས་པའི་རོ་པོར་
 བྱར་བ་སྐྱེད་དམ། བྱས་པ་ལས་དོན་གཞན་པ་ཉིད་སྐྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན།
 ཕྱིས་སྐྱ་དོན་གཞན་མེད་དེ། བྱས་པ་རང་གི་རོ་པོར་བྱར་པའི་རྩིས་ཀྱི་ཚུལ་
 རྩིས་སྐྱ་དོན་གཞན་མེད་དེ། བྱས་པ་རང་གི་རོ་པོར་བྱར་པའི་རྩིས་ཀྱི་ཚུལ་
 རྩིས་སྐྱ་དོན་གཞན་མེད་དེ། བྱས་པ་རང་གི་རོ་པོར་བྱར་པའི་རྩིས་ཀྱི་ཚུལ་
 རྩིས་སྐྱ་དོན་གཞན་མེད་དེ། བྱས་པ་རང་གི་རོ་པོར་བྱར་པའི་རྩིས་ཀྱི་ཚུལ་

འཇིག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཕན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པ་ལ་སྐགས་པ་གནོད་པ་ཅན་
ཀྱི་རྟགས་པར་བྱ་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚད་མས་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ཚྭ་གྲུབ་སྟབས་བྱེད་ཀྱི་གནོད་པ་ཅན་ཀྱི་རྟགས་ནི། རྟག་པ་ཚོས་
ཅན། ཁྱོད་བྱས་པས་སྟངས་ཏེ། རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱི་དོན་བྱེད་པས་སྟངས་པའི་
ཕྱིར། དཔེར་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བཞིན། ཞེས་པ་ཏེ། འདིའི་ཁྲབ་
པ་ནི་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལས་གཞན་པའི་དོན་བྱེད་ཚུལ་སྟངས་.....
གསུམ་པ་གྲག་པས་འབྱུང་ལ། སྟགས་ཚོས་མི་རྟག་པས་འབྲས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཅིག་
ཅར་བྱེད་པ་ལ། འབྲས་བྱ་ནམས་རིམ་གྱིས་སྟེ་བར་མཛད་སྟམ་གྱིས་སྟབས་པས་
གནོད་ཅིང་། རིམ་གྱིས་འབྲས་བྱ་སྟེད་ན་སྟེ་ལའང་འབྲས་བྱ་རིམ་བཞིན་སྟེད་
པའི་སྟེ་ཕྱིའི་རིམ་པ་དུ་མ་ཁས་ལེན་དགོས་པས་སྟེ་ལང་མི་རྟག་པར་འབྱུང་གྱི་...
རྟག་པ་ཉམས་སོ་ཞེས་གནོད་པ་བརྟན་པས་འབྱུང་པའོ། །དེ་མང་སྒྲིབ་དཔོན་
གྱིས། འབྲེལ་བ་མེད་པ་ནི་རྫོང་སྒྲ་འགྲོ་བ་དང་ཚྭ་གྲུབ་པ་ངེས་པ་མེད་དེ། ཞེས་
རྫོང་སྒྲ་འགྲོ་ཚྭ་གྲུབ་པ་འབྱུང་པ་ལ་འབྲེལ་བ་འབྱུང་དགོས་པར་བཤད་པའི་
དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལས་ཐ་དད། མི་རྟག་པ་ལྷག་ན་བྱས་
པ་ཚྭ་གྲུབ་པ་ནི་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲེལ་པའི་དོན་ཡིན་ལ། བྱས་པ་མི་རྟག་པ་
ལ་འབྲེལ་པའི་དོན་ཚྭ་གྲུབ་པ་མི་རྟག་པ་ལྷག་ན་བྱས་པ་ཚྭ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་...
གནོད་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་འདིས་སྟབས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་འདིས། མི་རྟག་པ་ལྷག་
པའི་གཞི་ལ་བྱས་པ་ལྷག་པས་ཁྲབ་པར་སྟབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན། རྟགས་
འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲེལ་པའི་དོན་ཚྭ་གྲུབ་པ་མི་རྟག་པ་ལྷག་
པའི་གཞི་ལ་བྱས་པ་ལྷག་པས་ཁྲབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ངེས་པ་དང་། རྟགས་
བྱས་པ་ངེས་པའི་ཚད་མ་དང་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་སྟབས་ཀྱི་རྫོང་སྒྲ་འགྲོ་ཚྭ་གྲུབ་
ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་འདི་བསམ་པར་བྱ་ཏེ། ཅི་དོན་བྱེད་པས་
སྟངས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས། རྟག་པ་ལ་བྱས་པས་སྟངས་པ་ངེས་པའི་ཚད་མ་

དེས་རྟག་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་བྱས་པ་མི་སྲིད་པར་ངེས་སམ་མ་
 ངས། མ་ངེས་ན། ད་དུང་ཕྱི་ཚེལ་དེས་རྟག་པའི་གསལ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་བྱས་
 པ་སྲིད་པར་དོགས་པ་མ་ཚད་དམ་ཚད། དང་པོ་ལྟར་ན། གནོད་པ་ཅན་གྱི་
 རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཇིས་དཔག་སྒྲིས་ཀྱང་། རྟགས་མི་མཐུན་ཚྭགས་ལ་མེད་ངེས་
 གྱུ་མ་བྱུང་པས་ཚད་མ་དེས་ལྷོག་ཁྲུབ་ངེས་པ་འགའ་ལོ། །ཕྱི་མ་ལྟར་ན། དོན་
 པ་དེ་ལྟ་བུ་ཚད་ཅིང་། ཚད་མ་དེས་བཅད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོགས་པ་དེ་
 གཙང་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་གཞན་བརྟན་དགོས་ནའང་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྟེན་ན་
 ཚད་མ་མཐའ་མེད་བརྟན་དགོས་ཏེ། རྟག་པའི་གསལ་བ་ལ་མཐའ་མེད་ཅིང་།
 དེ་རེ་རེ་ནས་བྱས་པ་སྲིད་པའི་དོགས་པ་གཙང་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་བརྟན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། གལ་ཏེ། རྟག་པ་བྱས་སྟངས་དུ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་པའི་
 གསལ་བ་མཐའ་དག་ལ་བྱས་པ་མི་སྲིད་པར་ངེས་ན་བྱས་པ་ལ་མི་རྟག་པས་ཁྲུབ་
 པ་ངེས་པའི་ཚད་མ་དེས་ཀྱང་བྱས་པའི་གསལ་བ་མཐའ་དག་ལ་མི་རྟག་པས་ཁྲུབ་
 པ་ངེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟ་ན་ཚད་མ་དེས་སྒྲུ་ལའང་མི་རྟག་པས་ཁྲུབ་པ་
 ངེས་དགོས་པས་ཁྲུབ་པ་ངེས་པ་ན་བརྒྱབ་བྱ་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཚྭན་
 མེད་དེ། གནོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་དེས། བྱས་པ་རྟག་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་
 མཐའ་དག་ལ་འཇུག་པ་མི་སྲིད་པར་མ་ངེས་ཀྱང་། འཇུག་པར་འཇིན་པའི་སྒྲུ་
 འདོགས་བཅད་ཅིང་། ཕྱིས་རྟག་པའི་ཁྲུང་པར་ལ་སྒྲུ་ཁ་ཕྱགས་བ་ཅམ་གྱིས་ཚད་
 མ་གཞན་ལ་བལྟས་མེད་དུ་དེ་ཉིད་བྱས་པ་སྟངས་བའི་ངེས་པ་འདྲན་པ་ཡིན་ནོ། །
 འོ་ན། ཇིས་ཁྲུབ་ངེས་པའི་ཚད་མ་དེས་བྱས་པའི་གསལ་བ་མཐའ་དག་ལ་མི་རྟག་
 པས་མ་ཁྲུབ་པར་འཇིན་པའི་སྒྲུ་འདོགས་གཙང་རྣམས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་
 ཇིས་ཁྲུབ་ངེས་ན་བརྒྱབ་བྱ་སྒྲུ་འདོགས་ཚད་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་
 མཚུངས་ཏེ། སྒྲིས་ཁྲུབ་ཀྱང་དེའི་ཕྱི་བྱག་གིས་ཁྲུབ་མི་དགོས་ཤིང་། སྒྱུ་ཁྱེགས་
 ན་དེའི་ཕྱི་བྱག་ཀྱང་ཁྱེགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་

མདོ་ཙམ་བཤད་ཟིན་རྟེ། །

མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ།

གསུམ་པ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་
གཉིས། དང་པ་ནི། འགའ་ཞིག་ན་རེ། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆས་ཅན་གྱི་
ཉིད་དུ་སྒྲུབ་དུ་བྱུང་གི་ཆས་མ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་བཤོད་ནས་རང་གི་
དགག་བྱ་འགོག་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆད་མས་ངེས་པ་ཞེས་ཐེར་བ་ནི། འགའ་ཤ་
དམིགས་པའི་རྟགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་མ་གཏད་པར་བྱུང་བྱུང་སྐབ་ཙམ་དུ་མད་
དོ། །འགའ་ཞིག་ །དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་དེ་སྐབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་
ཆས་དེ་དགག་པ་ཡིན་པ། ཞེས་སྐབ་ལའང་། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནས་
དམིགས་པའི་རྟགས་སུ་བཤམ། དེ་ཡིན་ན་དེ་སྐབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆས་དགག་པ་
ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དངོས་མེད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་བཤམ།
སྐྱོ་འདོགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱའི་
ཆས་ཡིན་ན་དངོས་མེད་དང་དགག་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ལ། རྟགས་ཡང་དག་
ཡིན་ན་དེའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆས་དངོས་མེད་དང་དགག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཡོད་
དོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་ལྷོག་གཞི་ལྷོག་གི་ནམ་དབྱེ་ལ་མཁས་པར་གྱིས་ཤིག། །རང་
ལྷགས་ནི། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་སྐབ་ཀྱི་ཚུལ་
གསུམ་ཆད་པའི་གཏན་ཆོགས་གང་ཞིག་ དེ་སྐབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆས་ཡིན་ན་མེད་
དགག་ཡིན་དགོས་པ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་ཁྱུར་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་དགག་
པར་གྱུར་པའི་ཆས་ཤིག་སྐབ་པས་ཁྱབ་པ་ཡིན་རྟེ། དཔེར་ན་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
སྐབ་པ་ན་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་བྱགས་ལ་སྐབ་པ་སྟེ་བཤོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱ་མི་རྟག་
རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆད་མས་ཀྱང་དངོས་སུ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟགས་པའི་བྱགས་
ལ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་། འབྲས་རང་གི་རྟགས་

གཉིས་ཀྱིས་ནི་རང་རང་གི་ཤེས་འདོད་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་བསྐྱབ་བུའི་ཚུལ་སྐྱབ་
 པར་གྱུར་པ་དངོས་སུ་བསྐྱབས་པའི་རྟགས་ལ་དགག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་མ་
 ཡིན་དགག་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ནི་རང་གི་བསྐྱབ་བུའི་
 ཚུལ་ཡིན་ན་མེད་དགག་དངོས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་སྐྱབ་པའི་བྱིར་རོ། །སྐྱབ་
 རྟགས་དང་དགག་རྟགས་མ་མཐར་ངེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱིར་ འདིས་ནི་དངོས་
 ལའང་དངོས་པའི་ཆ། །ཁས་སྤངས་མེད་པར་དགག་པ་ཉིད། །སྐྱབ་བྱེད་མ་
 དག་གིས་ནི། །མ་ཡིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་བྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལང་དག་དང་
 སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལང་དག་གཉིས་སོ། །དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི།
 ཡོད་ཀྱང་གང་ཟག་དེ་ལ་སྤང་མི་རུང་གི་ཚུལ་གང་ཟག་དེས་ཚད་མས་མ་དམིགས་
 པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་གང་ཟག་དེའི་རྩེ་རྩེ་ཚུལ་དེ་ཡོད་ངེས་འགོག་པ་ལ་ཚུལ་
 གསུམ་ཚང་པའི་གཏན་ཚིགས། དཔེར་ན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་འདྲེ་ཤ་ཐ་
 བསྐལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་སྤྲེལ་བུས་འདྲེ་ཤ་ཐ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྤྲད་དོན་མཐུན་མི་
 འཇུག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་འདྲེ་ཤ་ཐ་བསྐལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་སྤྲེལ་བུའི་ཚད་མས་ཤ་
 ཐ་མ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུར། །རྟགས་འདི་ནི་ཤ་ཐ་གང་ལ་
 བསྐལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་དེའི་རྩེ་རྩེ་འགོད་དགོས་པ་མ་ཡིན་གྱི། གང་
 ཟག་དེའི་རྩེ་ཤ་ཐ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྤྲད་དོན་མཐུན་འཇུག་མི་འཇུག་དབྱེད་པའི་
 གཞིར་བུས་ནས་རྟགས་ཚིག་པ་གཞན་ལ་འགོད་པ་བྱིད་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་
 དག་ན་རེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཚུལ་ཅན། བསྐལ་དོན་ཤ་ཐ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་
 སྤྲད་དོན་མཐུན་མི་འཇུག་སྟེ། བསྐལ་དོན་ཤ་ཐ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་
 ཅེས་འགོད་པར་བྱེད་ལ། རྟགས་འདིས་ཤ་ཐ་ཡོད་ངེས་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་མེད་
 ངེས་སུ་སྐྱབ་བུས་པ་མ་ཡིན་པས་གཞི་དེར་ཤ་ཐ་ཡོད་ངེས་དང་མེད་ངེས་གང་
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །ཤེས་བྱ་ཚུལ་ཅན། གཞི་དེར་བསྐལ་

དོན་གཅིག་ལ་མཁུ་བའི་ཀུན་མཁུ་ལེ་ཤེས་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། གཞི་དེར་ག་
ཟུང་དམིགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉལས་དངོས། འདོད་ན། དེར་དེ་
མེད་ངེས་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་། དེས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཉལས་ཀྱི་ཐུགས་ཚུལ་གྱུ་བ་པ་
ན་གཅིག་ལ་མཁུ་བའི་ཐུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་མེད་ངེས་སྐྱབ་མི་རྒྱས་པར་གཞུང་
ལས་ལན་མང་དུ་བཤད་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་
འགལ་ཞིང་། གཞི་དེར་ག་ཟུང་མེད་ངེས་ཐུ་རྟོགས་ན་གཅིག་ལ་མཁུ་བའི་གཞི་དེར་ཁྱོད་ལ་
བསྐྱེད་དོན་ཡིན་པའང་འགལ་ལོ། །

ད་ནི་འདི་དབུང་པར་བྱ་ཞི། ཅི། མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་མང་
དག་ཅས་བྱ་བ་འདི་དངོས་སམ། བརྟགས་པ་གང་དྲ་སྟ། ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྤང་བ་
མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། འདི་ལ་དགག་གཞག་གཉིས་ལས།

གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟགས་འདི་རྒྱ་མ་དམིགས་
 པའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། རྟགས་འདི་དགག་བྱའི་ཚས་ནི་ག་ཟ་ཡང་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྟང་
 རྟ་མཐུན་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་ག་ཟ་དམིགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཏེ།
 འཇུག་པ་སྒྲ་སྟན་ཅན་ཉིད་བྱུང་། ཁེས་གསུངས་ས། འདས་ན། རྒྱ་མ་དམིགས་
 པ་རྟགས་སྒྲ་བཞོད་ནས་འབྲས་བྱ་འཁོག་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
 ཡིན་ན་ཞེས་སྟེ། འདི་སྟར་སྟངས་པ་དག་ཁ་མཐུན་པར་སྒྲས་ནས། དེ་ལས་
 བྱང་ཁ་ཅིག་ནི། རྟགས་འདི་སྟར་བྱང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡིན་ལ། དེའི་
 བྱུང་མི་སྟར་པ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་མ་ཡིན་ན་ཞེས་སྟེ་བྱང་། ཁ་ཅིག་ནི།
 སྟར་བྱང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་དང་མི་སྟར་པ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གཞི་.....
 མཐུན་དུ་སྟེ་བྱང་། ཁ་ཅིག་ནི། མི་སྟར་པ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
 མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡིན་པ་ལ་སྟར་བྱང་
 མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཞེས་སྟེ་བྱང་། མི་
 སྟར་པ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་སྒྲ་བཞོད་དག དགག་བྱའི་ཚས་ཀྱི་དོན་ཡང་བྱང་།

བླ་ཏུ་མི་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར། ཅེས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་འགྲོད་ཅིང་། རྒྱུ་རྒྱུ་མ་
 དམིགས་པར་སྒྲུབ་པ་དག དགག་བྱའི་ཆོས་ཡོད་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཅེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དེ། རྒྱུ་པོ་སྒྲུབ་པ་དམན་པ་དག་གི་ནུས་པར་རྟོག་པའི་ཚུལ་ནི་
 འདི་ལྟར་མཐའ་ཡས་སོ། །འདི་དག་ལ། དགག་པ་རྒྱུས་པར་བཟུན་པས་ཅི་
 ཞིག་བྱ་ཏེ། རྒྱུ་པོ་མང་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཁ་འབྱེད་པས་ཐབ་དོན་གྱི་ཆེར་དཔྱད་པའི་
 གོ་སྐབས་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མཚན་པ་ཅམ་ཞིག་བཟུན་པར་བྱ་ཏེ།
 མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་བསྐལ་དོན་གཤམ་དམིགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བསྐལ་དོན་གཤམ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་ལྷན་དོན་མཐུན་གྱི་རྒྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གསལ་དངོས། སྒྱིར་ཡང་། ཆོས་དེ་དམིགས་པའི་ཆད་
 མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཆོས་དེ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་ལྷན་དོན་མཐུན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་ལྷན་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟ་
 བྱའི་སྒྲིའི་ཐ་ལྷན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཇུག་པ་སྒྲོ་སྒྲོན་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། ཅེས་པས།
 ཆོས་དེ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་ལྷན་དོན་མཐུན་འཇུག་པ་ལ། ཆོས་དེ་དམིགས་པའི་ཆད་
 མ་ལྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་བཟུན་གྱི། ལྷན་བཟུན་པ་ནི་མ་ཡིན་ན། །དེ་ཡང་
 སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་གཞུང་དང་། རང་འབྲེལ་དང་། འབྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་མིན་དུ་གསལ་བར་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་ཕྱགས་་་
 ཆོས་སུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་ལ། ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་ལྷན་འགོག་པར་བྱེད་པར་མེད་
 ལ། རོན་ཀྱང་མི་རྒྱུ་བ་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་ནི་ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་ལྷན་
 འགོག་པ་ཅམ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་གྱི། མེད་ངེས་སྒྲུབ་མི་རུས་ལ། རྒྱུ་རྒྱུ་མ་དམིགས་
 པས་མེད་ངེས་ཀྱང་གོ་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་བཤད་དེ།
 དེའི་དོན་ནི། རྒྱུ་རྒྱུ་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་གི་དགག་
 བྱའི་ཆོས་མེད་ངེས་དངོས་སུ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་ལྷན་དོན་
 མཐུན་འགོག་པར་ཡང་བྱེད་དོ་ལྷན་དུ་དགོངས་སོ། །ཁྱོད་རང་ཡང་བྱམ་པ་མ་

དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བྱམ་མེད་སྒྱབ་པ་ལྟ་བུ། བ་རྟུང་འབའ་ཞིག་སྒྱབ་པ་
 ཡིན་པས་བྱམ་མེད་ཀྱི་བ་རྟུང་སྒྱབ་པ་ཡིན་པར་སྒྲ་བའི་བྱིར། བྱམ་ཡོད་ཀྱི་བ་
 རྟུང་འགོག་པར་སྒྲ་དགོས་ལ། དེ་དག་གི་བྱིར་བྱམ་པ་མ་དམིགས་པས་མ་བྱུགས་
 འགའ་ཞིག་བྱམ་མེད་ཏུ་སྒྱབ་པ་ལྟ་བུ། བྱིང་རང་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་
 རྟགས་སུ་འདོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་སུ་བཤ། བྱམ་པ་ཡོད་
 དེས་ཀྱི་བ་རྟུང་འགོག་པའི་རྟགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག བྱམ་པ་ཡོད་དེས་ཀྱི་བ་
 རྟུང་ཡིན་ན་བྱམ་པ་དམིགས་པའི་ཆད་མ་སྔན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་སྒྲ་དགག་པའི་
 རྟགས་ཀྱིས་འབྲས་བྱ་འགོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ་ཁས་སྟེ། །དེས་
 བ། མཐུར་གཏུགས་ན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་དམིགས་
 པའི་རྟགས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་འབྱུང་ངོ་། །སྒྲ་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
 སུ་འཛོག་པ་དང་། མི་སྒྲ་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་སུ་འཛོག་པ་དང་། དགག་
 བྱི་ཚེས་དང་དགག་བྱི་ཚེས་ཀྱི་དོན་གང་གི་ཡང་ངོས་ནས་འཛོག་པ་མིན་གྱི།
 གང་ཐག་དེ་ལ་ཡོད་ཀྱང་བཟུར་མི་རུང་གི་ཚེས་མ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་བཞོད་
 པས་མི་སྒྲ་བ་མ་དམིགས་པ་དང་། ཚེས་དེ་ཡོད་ན་སྒྲ་རུང་བ་ཞིག་
 ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་བཞོད་པ་འཇ། དེ་ལྟ་བུའི་མཐར་ཐུག་པའི་
 རྟགས་ཡིན་པས་སྒྲ་རུང་མ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་རྟེ། དེས་ན་དམིགས་པའི་
 རྟགས་ཞེས་པའི་མ་དམིགས་སྒྲ་དེ་ཡོད་ན་སྒྲ་རུང་མི་རུང་གི་སྒྲ་ནས་འཛོག་
 པ་ཡིན་ན། །

ཁ་ཅིག །མི་སྒྲ་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གཞི་མ་བྱུབ་པར་ཁས་སྒྲངས་
 བས། ཡང་མི་སྒྲ་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །རང་གི་དགག་བྱི་ཚེས་ཀྱི་དོན་ཡོད་
 ཀྱང་བཟུར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ཡང་བྱུང་རྟེ། གཞི་མ་བྱུབ་པ་དང་། མ་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་པ་འདི་ལས། སྒྲ་ཡང་

རང་གི་དེ་ཉིད་བཟུང་པར་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིད། སྐུ་པ་ཉིད་ན་དེ་འཇོག་བྱེད་
ཀྱང་རང་གིས་སྐུ་པ་ཡིན་ནོ། །

རང་ལྷགས་ནི། དེའི་ལྷ་བྱའི་རྟགས་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་
པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ལ། ལྷ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཞིང་།
སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་ལྷ་སྐྱེས་ཀྱང་ཅི་དགོས། འོ་
ན། འདི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཡོད་མེད་ངེས་པའི་འབྲས་ཅན་མིན། །ཕྱིར་
ན་ཆད་མ་ཉིད་མི་འགྱུར། །ཅེས་བཤད་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཤ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སྤང་
བའི་ངོར་ཤ་ཟ་ཡོད་མེད་གང་དུ་ཡང་ངེས་པར་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཤ་ཟ་
གང་ཟག་དེའི་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་དེའི་ངོར་ཤ་ཟ་མེད་ངེས་སུ་སྐྱབ་པའི་
རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཞེས་ལྟོན་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་
དེ་དེའི་ངོར་ཤ་ཟ་ཡོད་པའི་ཐ་སྣང་དོན་མཐུན་འཇོག་པའི་རྟགས་མ་ཡིན་ཞེས་
བཟུང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་མཆན་ཉིད་ནི། སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཚལ་གྱི་ངོར། ཡོད་ན་སྣང་རུང་གི་ཆས་ཆད་
མས་མ་དམིགས་པ་དངོས་སུ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའོ། མ་དམིགས་པ་དེ་ལྷ་བྱ་
མཐར་བུག་པ་ཅན་གྱི་ཚལ་གསུམ་ཆང་པའི་གཏན་ཆོགས་གང་ཞིག དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
བསྐྱབ་བྱའི་ཆས་ཡིན་ན་མེད་དགག་ཡིན་པ།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། འབྲེལ་སྐྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་།
འགལ་སྐྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས། དང་པོའི་མཆན་ཉིད། ཆས་
དེའི་འབྲེལ་ལུལ་བཀག་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་ཆས་དེ་འཇོག་པ་ལ་ཚལ་གསུམ་
ཆང་པའི་གཏན་ཆོགས། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལྷ་དང་། རྩལ་བྱེད་དང་། རང་
བཞིན་དང་། དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་བཞི། དང་
པོའི་མཆན་ཉིད། ཆས་དེའི་སྐྱ་བཀག་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་ཆས་དེ་དངོས་སུ་

འགོག་པ་ལ་རྒྱལ་གསུམ་ཚང་པའི་གཏན་ཆོག་ས། དཔེར་ན། རྩ་འཕུར་པ་དང་
 ལྷན་པའི་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོ་དུ་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ། མེ་མེད་རྟགས་སུ་བཀོད་
 པ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ཅིག་རྒྱ་མཚོ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་མཚོར་
 དེས་ན་དུ་བ་ཡོད་པར་དོགས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཅེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ།
 གྲིག་མཁར་ལ་དུ་བ་ཡོད་པར་དོགས་པ་ཡང་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྩབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། ཆོས་དེའི་བདག་
 གཅིག་པའི་རྩབ་བྱེད་བཀག་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་ཆོས་དེ་དངོས་སུ་འགོག་པ་
 ལ་རྒྱལ་གསུམ་ཚང་པའི་གཏན་ཆོག་ས། དཔེར་ན་ཤིང་གིས་དག་པའི་བྲག་རྫོང་ན་
 བ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཤིང་མ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་
 ཅིག །འདི་ལའང་། ཤིང་མེད་ཀྱི་བྲག་རྫོང་དུ་དེས་ན་བ་བ་མེད་པར་དེས་པས་
 དེ་འདྲ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྒྲ་བ་མི་འཐད་དེ། བ་བ་ཤིང་
 དུ་མ་དེས་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཁ་ཅིག་འདི་མེད་དུ་རྒྱ་
 རྩབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་འདི་དག་གི་དགག་བྱའི་ཆོས། གཞི་དེར་ཡོད་
 གུང་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཚལ་གྱི་ཚད་མ་ལ་སྒྲུང་མི་རུང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་
 རྩབ་བྱེད་བཀག་པའི་སྒྲ་ནས་འགོག་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ན་རང་བཞིན་
 མ་དམིགས་པའི་རྟགས་སྒྲར་བར་རིགས་སོ་ཞེས་སྒྲའོ། །འོ་ན། ཕྱི་ཚལ་དེའི་རྒྱད་
 ལ་རྩ་འཕུར་པ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལ། དུ་བ་ཡོད་མེད་གང་དུ་ཡང་དེས་
 པའི་ཚད་མ་སྒྲེ་མི་རུང་བར་ཐལ་ཞིང་། ཚལ་བ་དེའི་རྩར་རྒྱ་མཚོ་དེ་ལ་དུ་བ་
 བསྐལ་དོན་དུ་ཐལ་ཡོ། །དུ་བ་བྲག་འཕུར་བས་རྩབ་པར་ནོན་པའི་གཞིར། ཁ་
 བ་སྐྱབས་ཆེན་རྒྱན་ཆགས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ། དུ་བ་སྐྱབས་ཆེན་པོས་རྩབ་
 པར་ནོན་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེའང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཡོད་གུང་
 ཕྱི་ཚལ་ལ་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་སྒྲར་དུ་རུང་ན། དེ་འགོག་པ་ལ་རང་
 བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་སྒྲར་བ་རིགས་གྱི། འགལ་སྔ་དམིགས་པའི་རྟགས་

ཕྱིར་བ་མི་དེགས་པའི་ཕྱིར། ཉལས་ཁྱབ་ཁས་སྒངས་ས། །འདྲོད་ན། གཞི་
དེར་ཁ་བ་རྟོབས་ཆེན་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུང་བྱ་མི་ཅུང་། ཏུ་བ་རྟོབས་ཆེན་ཡོད་ན་
སྒྲུང་བྱ་ཅུང་ཞེས་སྒྲུབ་ནི་མཛན་སྐྱུལ་ལ་བརྟུན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་གྱུ་མཚའི་སྒྲིང་གི་ཏུ་བ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུང་བྱ་མི་ཅུང་ཏུ་འདྲོད་པ་...
དང་། སྒྲུང་པ་མེ་འཕྱར་བ་སྒྲུང་བར་འདྲོད་པའང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན།
རང་འབྲེལ་ལས། འབྲས་བྱ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུང་བར་མི་འབྱར་ན། དེ་འདྲིས་སྒྲུར་
པར་བྱའི། དེ་སྒྲུང་བ་ལ་ནི་སྒྲུང་བ་མ་དམིགས་པ་ཉིད་གོ་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་
གསུངས་པ་མི་ལྟར་བྱང་ཞི་ན། དེའི་དོན་ནི། གཞི་དེར་སྒྲུང་པ་མེ་འཕྱར་བ་
དམིགས་པ་ཉིད་ཏུ་བ་དམིགས་པར་འབྲེལ་ནས་ཏུ་བ་ཡོད་པར་དོགས་པ་དེ་ལ་...
མཛན་སྐྱུལ་ཏུ་ཏུ་བ་མ་དམིགས་པ་རྟགས་སྒྲུབ་པ་ཤོད་ཀྱང་། དེས་ཏུ་བ་མེད་པར་
ངས་མི་རྣམས་པས་མེ་མ་དམིགས་པ་རྟགས་སྒྲུར་བར་བྱའི་ཞེས་རྟུན་པ་ཉི། དེ་
ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བཤད་ཏུ་གྲུ་སྒྲིས་ཀྱང་། མཚན་ཆེན་པོ་སྒྲུང་པ་འཕྱར་བ་ལ་
སྟགས་པ་ཏུ་བ་དང་འདྲ་བས་བསྐྱུས་པ་པ་མེ་མེད་པར་ནི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་...
པས་ངས་པར་བྱེད་ལ། ཏུ་བ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་རྒྱ་མ་དམིགས་
པར་སྒྲུར་བར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །

རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་རྩམ་
གཟུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚས་དེ་དེ་དམིགས་པའི་ཚད་མ་བཀག་པ་རྟགས་
སྒྲུབ་ཤོད་ནས་ཚས་དེ་བཀག་ཅམ་དངོས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་...
གཏན་ཆགས།

གཉིས་པ་མཚན་གཞི་རྩམ་གཟུང་བ་ལ། དགག་གཞག་གཉིས་ལས།
དང་པོ་གཞན་ཁྱགས་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པས་དག་པའི་མདུན་གྱི་
ས་ཁྱགས་ན་ཚས་ཅན། བུམ་པ་མེད་དེ། བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར།
ཅེས་པ་ནི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲུ་རིམ་ཅམ་ཡིན་པས། རྟགས་དངོས་ལ། བྱེད་པ་པོ་ལ་

ཡོད་པ་དང་། བྱ་བ་ལས་ལ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། བྱམ་པས་དག་པའི་མདུན་གྱི་ས་ཚུགས་འཛིན་པའི་དབང་
 པའི་མཛན་སྐྱམ་ཆས་ཅན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་བྱམ་པ་མེད་པའི་ཤིས་ཆོད་ཐ་
 རྟེན་ཆེ་བྱེ་བྱེ། གཞི་འདིར་བྱམ་པ་ཡོད་ན་ཁྱོད་གྱིས་དམིགས་དགོས་པ་ལས།
 ཁྱོད་དེར་བྱམ་པ་མ་དམིགས་པའི་དབང་པའི་མཛན་སྐྱམ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅེས་
 པ་དང་། ལས་ལ་ཡོད་པ་ནི། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཚུགས་ཆས་ཅན། བྱམ་པ་
 མེད་པའི་ཐ་རྟེན་བྱེ་བྱེ། བྱམ་པ་ཡོད་ན་རང་འཛིན་མཛན་སྐྱམ་གྱིས་
 དམིགས་དགོས་པ་ལས། རྟེན་ཆེ་བྱེ་བྱེ་བྱམ་པ་རང་འཛིན་མཛན་སྐྱམ་གྱིས་མ་དམིགས་
 པའི་ས་ཚུགས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་ཟེར་རྟོ། །འདི་ལྟར་སྐྱབ་པ་
 ལ་ནི་དགག་པ་མང་དུ་བསྟན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། གཞི་དེར་བྱམ་པ་ཡོད་ན་གཞི་
 དེར་བྱམ་པ་མེད་དགོས་པར་ཐལ། གཞི་དེར་བྱམ་པ་ཡོད་ན་བྱམ་པས་དག་པའི་
 ས་ཚུགས་འཛིན་པའི་དབང་པའི་མཛན་སྐྱམ་གྱིས་དམིགས་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་
 བཞིན་དུ་ལུས་ཅན་ལའང་རིགས་བསྐྱེས་ལ། དངོས་འགལ་འབའ་ཞིག་བཞོད་
 པར་གྱིས་ཤིག གཞུང་ལུགས་ལས་བཤད་པའི་མཚན་གཞི་ཐོར་ནས་རང་བཟོའི་
 མཚན་གཞིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གསལ་བར་སྟོན་པའི་མཁས་པ་ནམས་ཤིན་དུ་ངོ་
 མཚར་རྟོ། །མཁས་པ་སྐྱེ་མ་དག་དང་ད་ལྟའི་རྟོག་གེ་སྐྱབ་པ་དག་ཁ་ཅིག རང་
 བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ནི་ཐ་རྟེན་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པས་བྱམ་པ་
 མེད་པའི་ཐ་རྟེན་བྱེ་བྱེ། བྱམ་པ་ཡོད་ན་རྟེན་ཆེ་བྱེ་བྱེ་བྱམ་པ་ཆད་
 མས་མ་དམིགས་པའི་བྱིར། ཅེས་འགོད་དགོས་ལ། དེའི་བྱིར་འདིའི་བསྐྱབ་བྱའི་
 ཆས་ཡིན་ན་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་སྐྱ་སྐྱའི། མ་དམིགས་
 པའི་རྟགས་མ་ཡིན་ན་ཞེས་སྐྱའོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་དང་ཁྱབ་བྱེད་མ་
 དམིགས་པ་དག་ཀྱང་ཐ་རྟེན་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པར། དེ་བྱིར་རྒྱ་དང་རང་
 བཞིན་དག །མེད་པས་འགའ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་ཡང་། །ཞེས་པའི་འབྲེལ་བཤད་

ལས། ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགག་པ་དང་དགག་པའི་ཐ་སྟོན་གྱི་ཡང་གཏན་ཚིགས་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚིག་སྒྲ་ཡང་ཐ་སྟོན་
 བྱར་བྱང་དངོས་སྒྲ་སྐྱར་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། དེ་དག་གྲང་རང་
 བཞིན་གྱི་རྟགས་སྒྲ་འགྱུར་བས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ་ལྟག་མ་ལུས་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། ཕྱི་ཚྭ་གྱི་བྱམ་པ་མེད་པར་ངེས་གྲང་མེད་པའི་ཐ་
 སྟོན་འཇུག་ཏུ་བྱང་མི་བྱང་ཐེ་ཚིག་ཟ་བ་ལ་རྟགས་འདི་འགོད་དམ། འོན་ཏེ།
 བྱམ་པ་མེད་པར་མ་ངེས་པའི་ཚྭ་བའི་ངོར་བྱམ་པ་མེད་པར་ངེས་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་རྟགས་འདི་འགོད། གཉིས་པོ་འདི་ལས་མི་འདའོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་བྱམ་
 པ་མེད་པའི་ཐ་སྟོན་ནི་བྱམ་པ་མེད་པར་ངེས་པའི་སྒྲོ་དང་དེར་བཟོད་པའི་སྒྲ་
 དང་དེ་དང་མཐུན་པར་སྒྲ་དོར་བྱེད་པའི་ལས་གྱི་གནས་སྐབས་གསུམ་ག་ཡིན་
 པ་ལ་བྱམ་པ་མེད་པར་ངེས་གྲང་། བྱམ་པ་མེད་པར་ངེས་པའི་སྒྲོ་འཇུག་ཏུ་བྱང་
 མི་བྱང་ཐེ་ཚིག་ཟ་བའི་གང་ཟག་ག་ལ་སྟི། བྱམ་པ་མེད་པར་ངེས་གྲང་བྱམ་པ་
 མེད་ཅེས་བཟོད་ཏུ་མི་བྱང་ངམ་སྐམ་པ་ལ་ནི་བྱལ་པའི་ཆད་པ་མི་འབྱུང་བའི་
 ཚྭ་ལ་ལ་སྟགས་པ་སྒྲས་ནས་དོགས་པ་བསལ་བར་བྱའི། རྟགས་བསྟན་པས་ཅི་
 ཞིག་བྱ། ཕྱི་མ་ལྟར་ཁས་ལེན་ན་གཞི་དེ་བྱམ་པ་མེད་པའི་ཐ་སྟོན་འཇུག་བྱང་ཏུ་
 བསྐྱབས་པས་གཞི་དེ་བྱམ་མེད་ཏུ་ངེས་པར་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞི་
 བྱལ་ན་བྱམ་པ་མེད་པའི་ཐ་སྟོན་འཇུག་བྱང་ཡིན་པས་བྱལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 གཞི་བྱལ་ན་བྱམ་མེད་གྱི་སྒྲས་བཟོད་བྱང་ཡིན་པས་བྱལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་
 བྱལ་ན་མེད་པས་བྱལ་བའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ། ཐ་སྟོན་དོན་མཐུན་འཇུག་ཏུ་བྱང་
 བར་སྐབ་པའི་སྟོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་ཆེའང་མི་
 རྟག་པའི་ཐ་སྟོན་དོན་མཐུན་འཇུག་ཏུ་བྱང་ཞྭ། ཞེས་བཤད་ན་ཅི་ནོངས། སྒྲ་
 མི་རྟག་པར་བྱལ་ཐིན་ན་དེ་ཅེས་གྱིས་སྒྲ་རྟག་འཇིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆད་ཅིང་།
 སྒྲ་ལ་མི་རྟག་པར་ངེས་པའི་སྒྲོ་སྟེ་བས་ཤེས་བཟོད་གྱི་ཐ་སྟོན་འཇུག་ཏུ་བྱང་བར་

ཆེད་ཀྱིས་སྐྱབ་མི་དགོས་སྟེ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མཚུངས་ཏེ། ས་ཁྱུགས་བུམ་མེད་ཏེ་
 རྩ་མ་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་བུམ་མེད་ཏེ་འཇིག་པའི་སྐྱ་འདྲིལ་ཆེད་ཅིང་བུམ་མེད་ཏེ་
 རིས་པའི་སྐྱ་སྐྱ་བས་ཤེས་བཤེད་ཀྱི་ཐ་སྟེད་འཇུག་ཏུ་བྱང་བར་ཆེད་ཀྱིས་སྐྱབ་མི་
 དགོས་སྟེ། །ས་ཁྱུགས་སྐྱ་བུམ་པ་ཆེད་མས་མ་དམིགས་པར་རིས་ནས་བུམ་མེད་
 མ་རིས་པ་མི་མྱིང་དྲོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་སྟེ། །དེས་ནི་རིགས་པའི་བདེ་ཅམ་ལ་ཡང་
 མ་སྐྱངས་པར་མད་དེ། མཚན་ཉིད་རིས་ཀྱང་དེ་ལ་རང་གི་མཚན་བུམ་ཐ་སྟེད་མ་
 མོགས་པ་མི་མྱིང་ན་མཚན་ཉིད་རྟགས་སྐྱ་བཤོད་ནས་མཚན་བུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
 མི་མྱིང་དགོས་པས་སྐྱ་བུམ་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱ་བུམ་པ་ལས་སྐྱ་བུམ་པ་རྟགས་སྐྱ་མང་བ་
 མི་མྱིང་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། ཐ་སྟེད་སྐྱབ་ཅེས་པ་ནི་ཐ་སྟེད་དང་དྲོ་ན་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐ་སྟེད་ཏུ་བྱུང་པའི་ཆོས་ཤིག་སྐྱབ་པས་ཐ་སྟེད་སྐྱབ་ཅེས་པ་
 ཡིན་གྱི། བསྐྱབ་བུམ་པ་ཆོས་སྐྱ་ཐ་སྟེད་བྱུང་བྱང་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་དངོས་སྐྱ་བྱུང་
 བས་ཐ་སྟེད་སྐྱབ་ཏུ་འཇོག་པ་ག་ལ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་བསྐྱབ་བུམ་པ་ཆོས་སྐྱ་
 དྲོ་ན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དངོས་སྐྱ་བྱུང་བས་དྲོ་ན་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སྐྱ་འཇོག་དགོས་པར་
 ཐལ་ལོ། །

རང་ཁྱུགས་ནི། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྐྱར་བ་ནི། དཔེར་
 བ། སྐྱ་མྱིར་བའི་རྣམ་པས་དབེན་པའི་འཇིག་གང་ཆོས་ཅན། སྐྱོད་ལ་བུམ་པ་
 མེད་དེ། སྐྱོད་ལ་བུམ་པ་མེད་ན་སྐྱང་ཏུ་བྱང་བ་ལས། སྐྱོད་ལ་བུམ་པ་མེད་
 པར་ཆེད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པ་སྐྱ་བུམ་པེ། །རང་བཞིན་མ་དམིགས་
 པའི་རྟགས་ཀྱི་སྐྱར་བ་འདི་ནི། མེད་པ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི། །ཆེད་མེད་རྟགས་སྐྱ་
 བཤེད་གང་ཡིན། །ཅེས་པ་ལ་སྐྱ་གས་པ་རྣམ་འབྱེལ་རིས་ཀྱི་གཞུང་ཏུ་མས་བཞུན་
 ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱུགས་ལ་བཤད་པར་བྱ་བ་མང་ཏུ་མེད་མེད་ཀྱི། གཞན་ཏུ་
 བཤད་པར་བུམ་པེ། །འོ་ན། ཐ་སྟེད་བྱུང་བྱང་དངོས་སྐྱ་མི་སྐྱར་ན་དམིགས་སྐྱ་
 བྱང་བའི་མེད་པ་ནི། །མི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་མེད་པ་

ལ་དེའི། །ཁྱུ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒྲ་བཤད་སྟབས། །ཅེས་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཅེ་
 བ། ཚེས་དེ་མ་དམིགས་པ་དང་། ཚེས་དེ་མེད་པ་ནི་གཞན་ཡིན་ཏེ། མ་དམིགས་
 པ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པས་མ་དམིགས་པ་གྲུབ་པ་ན་མེད་པའི་དོན་གྲུབ་་་་
 གྲང་། བེན་དུ་སྒྲན་པས་མ་དམིགས་པ་ལ་མེད་པའི་ཐ་སྟད་མ་ཐོགས་པ་ཐོགས་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མེད་པ་སྟབས་ཅེས་པ་ཡིན་གྱི། མ་
 དམིགས་པས་མེད་པའི་ཐ་སྟད་འཇུག་ཏུ་བྱུང་ཅེས་པ་མ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་་
 མ་དམིགས་པའི་རྟགས་བཞོད་པའི་དགོས་པ་དང་། རྟགས་བཞོད་པའི་ཚུལ་ནོར་
 བའི་གཏམ་དེ་ནི་མཁས་པའི་ན་བར་མི་འོང་ངོ་། །རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་
 རྟགས་འདི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་མ་ཡིན་ན། རྒྱུ་ལས་འབྲས་བྱ་སྟབས་པས་ན། །
 འདི་ནི་རང་བཞིན་ནང་འདུས་ཕྱིར། །ཅེས་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རྟགས་འདི་
 ནམ་འཛོག་གི་རྒྱུ་ལས་ནམ་གཞན་གི་འབྲས་བྱ་སྟབས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པས་་
 རྟགས་ཚེས་བདག་གཅིག་དུ་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་ཁྲབ་འབྲེལ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ།
 དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དང་ཁྲབ་འབྲེལ་གྲུབ་ཚུལ་ཚེས་ མཚུངས་པས་རང་
 བཞིན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་བར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། དེར་འདུ་ན་དེ་ཡིན་ག་
 ལ་དགོས། གཞུང་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ལྟ་བུའི་བདེ་ལ་མ་བྱང་པའི་བབ་ཚལ་དེ་མ་
 སྒྲས་ན་རང་ཉིད་མཛེས་སོ། །དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལང་དག་གི་
 མཚན་ཉིད་ཚེས་དེ་མ་དམིགས་པ་རྟགས་སྒྲ་བཞོད་ནས་ཚེས་དེའི་དངོས་རྒྱུའི་རྣམ་
 པ་ཐོགས་མེད་བཞག་པའི་མེད་དགག་དངོས་སྒྲ་སྟབས་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆང་པའི་
 གཏན་ཆོགས། དཔེར་ན་དུ་བས་དཔེན་པའི་ར་བ་ན། དུ་བའི་དངོས་རྒྱ་རྣམ་པ་
 ཐོགས་མེད་མེད་པར་སྟབས་པ་ལ་དུ་བ་མ་དམིགས་རྟགས་སྒྲ་བཞོད་པ་ལྟ་བུའོ། །
 གཉིས་པ་འགལ་རྒྱ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཚན་
 ཉིད་ནི། ཚེས་དེ་དམིགས་པ་དངོས་སྒྲ་རྟགས་སྒྲ་བཞོད་ནས་རང་གི་ཤེས་འདོད་
 ཚེས་ཅན་གྱི་སྟངས་དུ་ཚེས་དེའི་གནད་བུའི་བྱེ་བྱག་ཅིག་བཞག་པའི་མེད་དགག་་་

དངོས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་གཏན་ཆོགས།

དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལྷག་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཕན་ཚུན་
སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་སྤང་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་གཉིས།

དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཆོས་དེ་དམིགས་པ་དངོས་སུ་རྟགས་སུ་བཀོད་
ནས། རང་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤང་དུ་ཆོས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་
འགལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག་བཀག་པའི་མེད་དགག་དངོས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་་་་
ཆང་བའི་གཏན་ཆོགས།

དབྱེ་ན། འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་བཞི། འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་
དམིགས་པ་བཞི། འགལ་བའི་ཁྲབ་བྱ་དམིགས་པ་བཞི་རྣམས་སོ། །དང་པོ་
བཞི་ནི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ། ལྷ་དང་འགལ་བའི་
རང་བཞིན་དམིགས་པ། འབྲས་བྱ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ།
ཁྲབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་རྣམས་ཉི། དཔེར་ན། རིམ་པ་
བཞིན། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་གྱང་རེག་དང་། གྲང་
འབྲས་སུ་ཁོང་བྱེད་དང་། གྲང་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། བ་མའི་རེག་པ་
རྣམས་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་ནོན་པ་བཀོད་པ་ལྟ་་་་
བུམ། །འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པ་བཞི་ནི། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་
འབྲས་བྱ་དམིགས་པ། ལྷ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པ། འབྲས་བྱ་
དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པ། ཁྲབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་
དམིགས་པ་རྣམས་ཉི། དཔེར་ན། རིམ་པ་བཞིན། ཏུ་བ་ཏྲག་འཕྱར་བས་ཁྲབ་
པར་ནོན་པའི་གཞིར་གྱང་རེག་སྟགས་བཞི་པོ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཏུ་བ་ཏྲག་་་
འཕྱར་བས་ཁྲབ་པར་དམིགས་པ་སོ་སོར་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུམ། །འགལ་
བའི་ཁྲབ་བྱ་དམིགས་པ་བཞི་ནི། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་ཁྲབ་བྱ་དམིགས་
པ། ལྷ་དང་འགལ་བའི་ཁྲབ་བྱ་དམིགས་པ། འབྲས་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཁྲབ་

བྱ་དམིགས་པ། བྱ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་བྱ་བྱ་དམིགས་པ་རྣམས་ཏེ། དཔེ་
ཅིས་བཞིན། ཅན་གྱི་མེ་སྟབས་ཆེན་པོས་བྱ་བ་པར་ནན་པའི་གཞིར་བྱང་རེག་
སྟགས་བཞི་མེད་པར་སྟབ་པ་ལ་ཅན་གྱི་མེ་སྟབས་ཆེན་པོས་བྱ་བ་པར་དམིགས་
པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ཅན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་ཆ་དམིགས་པའི་...
རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཏིད། ཆོས་དེ་དངོས་སུ་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་རང་གི་
གེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤང་བྱ་ཆོས་དེ་དང་ཡན་ཅན་སྤངས་འགལ་གྱི་བྱེ་བྱག་རྟ་
གུར་པ་གཅིག་བཀག་པའི་མེད་དགག་དངོས་སུ་སྟབ་པ་ལ་ཆལ་གསུམ་ཆང་བའི་
གཏན་ཆེགས། དཔེར་ན། ལྷ་གྲ་སྤར་ཡང་སྤྱོད་གོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་
བདག་ཏིད་སྟུང་ཟིན་པའི་ངོ་པོར་ཡོད་པའི་བྱིར། ཅིས་བཀོད་པ་ལྟ་བུའོ། །
འདི་ལ་དབྱེ་བའི་ཆལ་མང་དུ་སྟུང་པ་ལ་སྤང་པ་མ་མཐོང་ངོ་། མ་དམིགས་པའི་
རྟགས་བཤད་ཟིན་ཏི། །

རྟགས་ཡང་དག་ལ་བསྟབ་བྱའི་རྟ་ནས་དབྱེ་བ།

རྟགས་ཡང་དག་ལ་བསྟབ་བྱའི་རྟ་ནས་དབྱེ་ན། དངོས་པོ་སྟབས་ལྷགས་
གྱི་དང་། ཡིད་འཆིས་པའི་དང་། བྱགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་གསུམ།

དངོས་པོ་སྟབས་ལྷགས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་མཚན་ཏིད་ནི། ཆལ་གསུམ་ཆང་བའི་གཏན་ཆེགས་གང་ཞིག་
དེ་སྟབ་གྱི་བསྟབ་བྱ་ཡིན་ན་ཆུར་མཐོང་གི་དངོས་སྟབས་ཆད་མས་བྱ་བ་པའི་དོན་
ཡིན་པ། དཔེར་ན། ལྷ་མི་རྟག་པར་སྟབ་པ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་
བུའོ། །

ཡིད་འཆིས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་པ་ཤད་པ།

གཉིས་པ་ཡིད་འཆིས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་པ། དགག་གཞག་སྒང་གསུམ་
ལས། དང་པོ་གཞན་ལྷགས་དགག་པ་ལ། ཡིད་འཆིས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མི་
སྲིད་པར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། སྲིད་ཀྱང་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཞན་ཏུ་
འདོད་པ་དགག་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཡིད་འཆིས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མི་སྲིད་དེ།
སྲིད་ན། ལུང་རང་གི་བརྟན་བུའི་དོན་ལ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བས་སྐྱོད་དོན་ལ་མི་
འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་པ་བྱུང་བ་ཡོད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རྟོ། །ཡིད་
འཆིས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མི་སྲིད་པར་འདོད་པ་མེན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར།
དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ནི་ཡིད་འཆིས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ཡོད་པར་འདོད་པ་
ག་ལ་བྱས་རྟེ། ཡོད་པར་འདོད་པ་འང་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། སྐྱོན་ཆེན་
པོ་དག་ཐོག་ཏུ་འབབ་པར་འགྱུར་རྟེ། མེས་བྱ་ཆེན་ཅན། མེན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་
ཡིན་ན། དེ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པས་བྱུང་བར་ཐལ། ཡིད་འཆིས་རྗེས་
དཔག་ཆད་མ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་རྟེ། ལུང་ཅམ་གྱིས་བྱུང་བའི་
དོན་ལ་ཆད་མ་གཞན་འཇལ་བྱེད་ཏུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱོན་པའི་
ཆས་ལས་མ་འོངས་པ་ན་རྣམ་སྐྱོན་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ལ་སྐགས་པ་ལས་སྐྱོ་འབྲས་ཀྱི་
འབྲེལ་པ་མལ་ཆེ་བ་དག་ལ་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱར་པ་འདེབས་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །
དེས་ན་ལས་འབྲས་མེད་པར་ལྟ་བུ་འདི་ནི་དགོ་པའི་ཅ་བ་མ་ལུས་པ་གཙོད་པའི་
ལྷག་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་འང་ཐ་ཆད་ཏུ་གྱུར་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་འཕེན་གྱི་རིང་ལྷགས་རྟེ།
ག་ལ་རྟེ་ཁས་འཆི་བ་པོ་སྒྲུམ་པ་དང་ལྷན་པ་ཅིག་ཡིན་ན་ནི་སྒྲུམ་པ་ཡང་ལྷག་མ་
མ་ལུས་པར་གཏོང་བའི་སྐྱོ་ཡིན་རྟེ། ཇི་སྐད་ཏུ། ཅ་བ་ཆད་དང་མཚན་འདས་
ལས། །སྐྱོ་སྐྱོར་ཐར་པའི་འདུལ་བ་གཏོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ལས་འདིས་འབྲས་བྱ་འདི་ལྟ་བུས་འདི་ཙམ་ན་
 འབྱེད་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་གི་བརྗོད་བྱ་ལྟ་བུ། གཞུལ་བྱ་གིན་དུ་
 གློག་གུར་གྱི་དོན་ལ་ཡོག་པར་རྟོག་པའི་སྐྱོ་འདྲགས་ཡིན་ན་དེ་ལ་གནོད་བྱེད་གྱི་
 ཚད་མ་མི་སྤྱད་པར་ཐལ། ཡིད་འཆེས་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མི་སྤྱད་པའི་བྱིར་
 འདྲོད་ན། སྐྱོ་འདྲགས་དེ་སྤང་མི་རུས་པར་ཐལ་གོང་། རྩི་མ་མེས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་དུ་འང་ཐལ་རྟེ། སྐྱོ་འདྲགས་དེའི་འཛིན་སྐྱངས་ལ་གནོད་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་
 མེད་ན་དེའི་འཛིན་སྐྱངས་ལུལ་གྱི་གནས་ལུགས་དང་མཐུན་པར་གཞུག་དགོས་པ་
 པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་ཡིད་འཆེས་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་ཡོད་ན་སྐྱོ་དོན་ལ་མི་འབྱུལ་
 པའི་འབྲེལ་པ་ཡོད་མི་དགོས་པའི་ཚུལ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་གང་
 དག་འདི་སྐད་དུ། གཞུལ་བྱ་གིན་གློག་ཚད་མས་གྲུབ་ནས་ལུང་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་
 ཁས་ལེན་ནམ། ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་ལུང་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན། དང་པོ་
 ལྟར་ན། ལུང་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཚད་མས་
 གྲུབ་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། མ་ངེས་རྟེ། དེ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་
 དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཁས་སྐྱངས་པའི་བྱིར། དེས་ན། ལུང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་
 པས་ཡིད་འཆེས་པའི་རྟོགས་མི་འཐད་དོ་ཞེས་ཐེར་རོ། །འོ་ན་སྐྱོ་མི་རྟོག་པར་ཚད་
 མས་གྲུབ་ནས་བྱས་པ་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་ནམ། ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་
 བྱས་པ་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན། དང་པོ་ལྟར་ན། བྱས་པ་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་
 དོན་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཚད་མས་སྐྱབ་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ། གཉིས་པ་
 ལྟར་ན་དེའི་བྱབ་པ་མ་ངེས་པར་ཐལ། དེ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་དེའི་སྐྱབ་
 བྱེད་དུ་ཁས་སྐྱངས་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ་མོ། །གཞན་ཡང་། དང་པོ་པོ་
 སྐྱབས་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་སྐྱོ་མི་རྟོག་ཅིས་པའི་བྱོགས་པ་
 ཆེན་སྐྱོ་མི་རྟོག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པར་ཐལ་ཡོ། །མ་
 བྱེད་ན། ཡིད་འཆེས་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་ཡོད་ན་སྐྱོན་པ་ལས་ཡོངས་སྤྱད་འབྱུང་

ཞེས་པའི་ལུང་ཆིག ལྷན་པ་ལས་འོངས་སྤྱད་འབྱུང་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་
 ཡང་དག་ཏུ་འབྱུང་དགོས་པ་འབྱུང་། ཏྲགས་གསལ་ཡང་ཁས་ལེན་པས་འཁོར་
 གསུམ་སོ། ཡང་སྐྱན་པ་ཁ་ཅིག སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནོག་ལོན་ཅིང་། ཡིད་འཆེས་
 པའི་ཆེས་དཔག་ཆད་མ་མེད་པར་འདྲོད་པའང་མཐོང་ཟླ། འདི་དག་ལ་ནི་སངས་
 རྒྱས་མེད་པར་འདྲོད་དགོས་ཏེ། ཡོད་ན་ཆད་མས་དམིགས་དགོས་པའི་བྱིར་
 དེའི་བྱིར་ཁ་ཅིག སངས་རྒྱས་ཡོད་ཀྱང་སྤང་མི་རུང་ཡིན་ལ། དེས་ན་སངས་
 རྒྱས་པསྐལ་དོན་ཡིན་ན་ཞེས་ང་ཆ་པོར་པའི་ཆིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་
 སངས་རྒྱས་པསྐལ་དོན་ཏུ་སང་བ་ཁྱོད། སངས་རྒྱས་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་མ་ཞེས་
 བཟྍད་པར་བྱིས་ཀྱིག དེ་ལྟ་ན་ཆོམ་དང་དགེ་འདུན་ཡང་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་མ་
 ཞེས་བཟྍད་པར་བྱིས་ཀྱིག དེ་ལྟ་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་
 བ་ཡང་། གལ་ཏེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡོད་སྤྱད་ན་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོམོ། །
 ཞེས་བཟྍད་པར་བྱིས་ཀྱིག དེ་ལྟ་བུས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནོག་ཏུ་ཁས་
 སངས་ནས་ཡིད་འཆེས་ཆད་མ་མེད་པར་འདྲོད་པ་དག་གིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་་་
 བྱིར་ཏུ་ལམ་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་པསྐལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་ཏུ་རི་པོར་རུའི་སྐྱབ་
 པ་བྱེད་པ་དང་མཆུངས་པར་འདྲོད་དགོས་ལ། སངས་རྒྱས་པསྐལ་དོན་ཏུ་འདྲོད་
 པས་ནི་ཐོམ་པ་གསུམ་དང་། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ས་ལས་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བ་དང་། ལམ་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་གཞི་
 འདིར་འདྲེ་ག་མ་སྐྱབ་པ་དང་མཆུངས་པར་འདྲོད་དགོས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 རྒྱག་མིན་ཞིང་། དངོས་སྐྱབས་བྱིས་བྱུབ་པའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ནི། རྒྱས་པར་
 གོང་ཏུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ཏྲགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཞན་ཏུ་འདྲོད་པ་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་
 བ་རེ། ལྷན་སྐགས་དཀར་ཆོས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་མ་འོངས་པ་ནི་རྣམ་སྤྱོད་
 བདེ་བ་འབྱུང་ཟླ། དེ་འབྱུང་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལུང་རྣམ་དག་ལས་བཤད་

པའི་ཕྱིར། ཅེས་པ་ཉིད་ཡིད་འཆེས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་སྒྱུར་པའོ་ཞེས་སྒྲུ་པ་
 དང་། ལྷན་པས་ཁོངས་སྒྱུད་ཁྱིམས་ཀྱིས་པདེ། །ཞེས་པའི་ལུང་དེ་ལྷན་སྟགས་
 དགར་ཆོས་ལས་རྣམས་ལྷན་ཁོངས་སྒྱུད་འབྱུང་པར་སྒྱུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་...
 རོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །འདི་ནི་མི་འཐད་དེ། རྟགས་འདིའི་ཆོས་ཅན་ངེས་ན་པ་སྒྱུབ་བྱ་
 ངེས་པས་སྒྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷན་སྟགས་དགར་ཆོས་སྒྲུ་ངེས་པ་ལ་ལྷན་སྟགས་
 ལས་རྣམས་ལྷན་པདེ་པ་འབྱུང་པར་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅི་ཏེ། ལྷན་སྟགས་
 ཅམ་ཆོས་ཅན་ཏུ་འཇིག་གི་དགར་ཆོས་མི་འཇིག་ན་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྱུན་
 གི་མཐའ་ལས་ཁྱོལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྟགས་ཆོག་སྒྱུབ་
 ངག་ཏུ་འབྱུར་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷན་པ་ལས་ཁོངས་སྒྱུད་འབྱུང་ཞེས་པའི་ལུང་
 ཆོག་དེ། ལྷན་པ་ལས་ཁོངས་སྒྱུད་འབྱུང་པར་སྒྱུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ལུང་ཅམ་གྱིས་རང་གི་བཤོད་བྱ་དེ་སྒྱུབ་བྱས་ན་ལྷན་པ་
 ལས་ཁོངས་སྒྱུད་འབྱུང་ཞེས་པའི་ཆོག་ཅམ་གྱིས་ལྷན་པ་ལས་ཁོངས་སྒྱུད་འབྱུང་...
 པར་འབྱུབ་པར་འབྱུར་བས། ལྷ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་ཆོག་གིས་བྱང་། ལྷ་མི་རྟག་
 པར་འབྱུབ་པར་འབྱུར་རོ། དེས་ན་ལྷན་པ་ལས་ཁོངས་སྒྱུད་འབྱུང་ཞེས་པའི་ལུང་
 རོ། ལྷན་པ་ལས་ཁོངས་སྒྱུད་འབྱུང་པར་སྒྱུབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་པ་སྒྱུབ་བྱ་ཅམ་
 བཤོད་པའི་ཆོག་ཡིན་པས། དེ་ལྷན་པ་ལས་ཁོངས་སྒྱུད་འབྱུང་པའི་སྒྱུབ་བྱེད་ཏུ་
 ཁས་ཐངས་ན་ལྷན་སྟགས་ཆོག་སྒྱུབ་བྱེད་ཏུ་འབྱུར་པ་མི་འདོད་པ་ཞིན་ཏུ་ཁས་ཐང་...
 དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་། གེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལྷན་པ་ལས་ཁོངས་སྒྱུད་འབྱུང་
 པར་སྒྱུན་པའི་ལུང་དེ་བྱུབ་པས་ས་བྱུབ། མ་བྱུབ་ན། རྟགས་ཆོས་མ་བྱུབ་པས་
 རྟགས་ཡང་དག་ཉམས་སོ། བྱུབ་ན་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་ཆོས་སྒྲུ་འབྱུར་པས་
 རྟགས་ཆོས་ཅན་ལ་བྱུབ་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། ཡིན་འགོད་རྣམས་ལ་ནི་ཆོས་ཅན་དེ་
 རྟགས་དེ་ཡིན་པར་བྱུབ་པ་དང་། ཡོད་འགོད་རྣམས་ལ་ཆོས་ཅན་ལ་རྟགས་དེ་
 ཡོད་པར་བྱུབ་པའོ། །འདི་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་ལྟར་ན།

ལྷན་པ་ཉིད་ལུང་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། ལྷན་པ་ལ་ལུང་དེ་ཡོད་པར་
 ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན། ལྷ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་
 གྱི་གསུང་གི་བཛོད་བྱ་གསལ་དག་ལ་དེ་ལྟར་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་དེ་དང་་་
 དེ་ཡོད་པར་གསལ་ལ། །འདྲོད་ན། སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལུལ་མཐའ་དག་
 ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་གསལ་ལ། །འདྲོད་ན། གཞི་བྱུང་ན་སངས་
 རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་གསལ་ལ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ནི་བྱུགས་ཆོས་མ་
 བྱུང་པའི་ཕྱིར་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། འདི་ལྟར་ཁས་ལེན་
 པ་དག་གིས་ནི། ཡིད་འཆིས་པའི་རྟགས་ཡིན་ན་འབྲས་རྟགས་ཡིན་པས་བྱུང་
 ཅིང་། རིན་ཆོག་ལྟར་པའི་ལུང་རྣམ་དག་ཡིན་ན་རང་གི་བཛོད་བྱ་དེ་བྱུང་པའི་
 ཡིད་འཆིས་པའི་རྟགས་ལྟ་ཁས་ལེན་ཡོད། དེ་ལ་ལྟར་འདི་ཡང་ཡོད་དེ། ལྷན་
 པ་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ལས་རྣམ་སྒྲིན་བྱུག་བཟུལ་འབྱུང་བ་མེད་དེ། དེ་མེད་པར་
 བཅོམ་ལུན་འདས་གྱི་ལུང་རྣམ་དག་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཅེས་བཤོད་པའི་ཆོ་
 བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལུང་དེ་དེ་བྱུང་གྱི་འབྲས་རྟགས་ལྟ་གསལ། དེ་བྱུང་གྱི་ཡིད་འཆིས་
 པའི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་ཁས་སྐྱོངས། འདྲོད་ན། བྱུང་བུའི་
 ཆོས་དགག་པར་འགྱུར་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་དགག་རྟགས་་་་་
 དང་། བྱུང་རྟགས་གྱི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལངས་ཤིག །

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་འཆིས་པའི་རྟགས་ནི་ཁས་ལེན་ན།
 འོན་ཀྱང་བྱུང་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྒྱ་བཅེ་བ་
 ལྷང་ཆེ་ཆེན་པོ་ཆེན་དུ་སངས་རྒྱེ་དོན་གཉིས་མཐའ་ལྷན་པའི་སྒྲིས་བྱ་ཡིན་པའི་་་
 ཕྱིར། ཅེས་པ་ལྟ་བུ། ཡིད་འཆིས་པའི་འབྲས་རྟགས་དང་། དེ་ཆོས་ཅན།
 དོན་དམ་པའི་ཆད་མ་ཡིན་དེ། དོན་གཉིས་མཐའ་ལྷན་པའི་སྒྲིས་བྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་འཆིས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། དེ་
 ཆོས་ཅན། རྟེན་པ་ཆགས་སྟགས་མེད་དེ། ལྷིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་

བ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པ་ལྟ་བུ། ཡིད་འཆེས་པའི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
 དང་གསུམ་དུ་ཡོད་ཅིང་། འདི་དག་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཞེས་སྒྲུའོ། །འདི་
 དག་གྲང་མི་འཐད་དེ། སྤྱིམ་གཉིས་པག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པར་ངེས་
 བས་ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་སྤངས་མ་སྤངས་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་མི་སྤྱད་པས་ཕྱགས་ཆོས་
 གྲུབ་ན་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་ཟིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཅན་མ་ངེས་ན་རྟེན་
 གྲུ་མི་འགྱུར་གྱིང་། ཆོས་ཅན་ངེས་ན་སངས་རྒྱས་སྤྱང་ཟིན་པས་དེ་ལ་ཉེས་པ་
 ཡོད་ཡོད་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་མི་སྤྱད་པས། ཆོས་ཅན་གྲུབ་ཟིན་པ་ན་བསྐྱབ་བྱའང་
 གྲུབ་ཟིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། འདི་དག་ཡིད་འཆེས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡིན་ན་འདི་དག་བསྐྱབ་བྱ་མེན་ཞོག་ཁོ་ན་སྐྱབ་པར་ཐལ་གྱིང་། དེ་འདྲོད་ན།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་ཐམས་ཅད་མེན་ཞོག་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས་སངས་
 པའི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་འབྱུང་ནའང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་དངོས་
 རྟོགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་བཤད་ཟིན་རྟོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། ཡིད་འཆེས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་ན་དེའི་
 ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཡིད་འཆེས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། ཚུལ་
 གསུམ་ཆང་བའི་གཏན་ཆེགས་གང་ཞིག དེ་གྲུབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་མེན་ཞོག་
 ཡིན་པ། ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་རྟོག་པ་ཐོན་དུ་གཏོང་བའི་སྒྲིམ་བྱ་དག་མེན་དུ་
 ཞོག་གྱུར་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་ཐོག་བྱས་པས་ཡན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་ཆེན་པོ་...
 བཤད་པའང་ཐོས་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་ཐོག་ས་བྱས་ན་དོན་ཆེན་པོ་ལས་
 ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་སྤྱད་སྟུང་གིང་། ཐབས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་ཐོག་
 བྱ་སྟུང་དུ་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་བསམས་པ་ན་ལྷང་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཆད་མ་
 གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་ཐོག་བྱ་མི་རུས་པར་སེས་སེང་། ལྷང་དེ་ཉིད་རང་གི་
 བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྐྱུ་བ་ཡིན་མིན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེས་དཔྱད་པར་བྱེད་ལ།
 དཔྱད་པ་ན་ལྷང་དེའི་བསྟན་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལ་མངོན་སྲུང་དང་། དངོས་པོ་

ཡིན་ཞེ་ན། འབྲེལ་པ་དང་ནི་རྗེས་མཐུན་ཐབས། །སྤྱི་ཕུའི་དོན་ནི་བཟོད་
 བྱེད་དག །ཡོངས་བརྟགས་དབང་དུ་བྱས་ཡིན་གྱི། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་
 བྱས་ཡིན། །ཞེས་པས་ཡིད་འཆིས་ཀྱི་ཁྱེད་དངོས་བབྱང་རྩོ། །མཐོང་དང་མ་
 མཐོང་དངོས་པོ་ཡི། །དོན་དེ་དག་ལ་མངོན་སྲུང་དང་། །རྗེས་སྤྱད་པའི་རྣམ་
 གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་། །གནོད་མེད་འདི་ནི་མི་སྤྱི་བའོ། །ཞེས་པའི་མི་སྤྱི་བའི་
 སྤྱབ་བྱེད་བཞོད་ནས་ཡིད་འཆིས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་རྟགས་སྒྱུར་གསལ་བར་བསྟན་པ་...
 ཡིན་ནོ། །གང་དག་ཡིད་འཆིས་ཀྱི་རྟགས་སྒྱུར་ལ་ཁྱེད་དེ་ཉིད་རྟགས་སྤྱད་འགོད་
 དགོས་པ་དག་གིས་ནི། འབྲེལ་པ་དང་ནི་རྗེས་མཐུན་ཐབས། །ཞེས་སྟགས་ཀྱི་
 ཁྱེད་པར་དང་ལྷན་པའི་ཁྱེད་ཡོངས་སྤྱད་པའི་གཞིར་མི་བྱེད་པར་རྟག་བྱེད་...
 ཀྱི་རྟགས་པར་བྱེད་དགོས་པས་གཞུང་ཁྱེད་སྤྱད་པའི་མཚོ་ལྟ་ཕུའི་དོན་ལ་མ་རྩལ་ཚུ་
 རྩལ་བཞིན་དུ་ཆེས་རིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཚུལ་
 ཡང་། ཁྱེད་དེའི་བཟོད་བྱ་མཐོང་བ་མངོན་གྱུར་སྟན་པའི་ཆ་རྣམས་མངོན་སྲུང་
 ཆད་མས་གྲུབ། མ་མཐོང་བ་ཞོག་གྱུར་སྟན་པའི་ཆ་རྣམས་དངོས་སྟབས་རྗེས་
 དཔག་ཆད་མས་གྲུབ། མ་མཐོང་བ་ལྟོག་སྟན་པའི་ཆ་རྣམས་ལ་རང་ཆོག་
 འགལ་བ་སྟགས་ཀྱིས་གནོད་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན།
 དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཁྱེད་ནི་ཁྱེད་དེའི་བཟོད་བྱར་གྱུར་པའི་མངོན་
 གྱུར་སྟོག་གྱུར་ལྟོག་གྱུར་གསུམ་ག་ཡོད་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན།
 ལྟོག་སྟོག་ཁོ་ན་སྟན་པའི་ཁྱེད་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པ་མེད་པར་གྱུར་ལ། དེ་
 འདོད་ན། སྤྱི་བས་ཡོངས་སྤྱད་བྱིས་ཀྱིས་བདེ། །ཞེས་པའི་ཁྱེད་དེ་དབྱེད་པ་
 གསུམ་གྱིས་དག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་
 དོན་ནི། མངོན་རྗེས་གཉིས་དང་རང་ཆོག་སྤྱི་ཕུའི་འགལ་བ་སྟགས་དང་གསུམ་
 ཀྱིས་གནོད་པ་མེད་པའི་ཁྱེད་པོ་ལ་བྱེད། །དེའི་ཕྱིར། གནོད་མེད་འདི་ནི་
 མི་སྤྱི་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན། མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་

དངོས་པོ་རྟོགས་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་མིན་ཏུ་མྱོག་གྱུར་ཏུ་སྒྲུབ་དངོས་སུ་...
 ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རྟགས་འགོད་ཚུལ་འདི་ལྟར་བྱས་ནས་ཐུགས་
 ཚས་མིན་མྱོག་ཏུ་འདོད་པ་དག་ནི་མཁས་པའི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་། ཚུལ་གསུམ་དངོས་རྟོགས་ཀྱི་ཆད་མས་གྲུབ་ན་བསྐྱབ་བྱའི་མིན་
 མྱོག་མ་ཡིན་དགོས་ན། ཏུ་བས་ལ་ལ་མེ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་མངོན་སུམ་གྱིས་
 གྲུབ་པར་ཁྱོད་རང་འདོད་པ་ལའང་མཚུངས་ཏེ། མེས་བྱ་ཚས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་མྱོག་གྱུར་ཏུ་འགལ་བར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མངོན་སུམ་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་བྱིར། འཁོར་གསུམ་མོ། །འོ་ན། ཚུལ་གསུམ་གྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་
 རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལུང་དེ་དབུད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ལ།
 དབུད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པ་ལ། རང་གི་བརྗོད་བྱ་ལ་མི་སྒྲུབ་པའི་བྱབ་པ་རྟགས་
 ཀྱིས་འགྲུབ་ཟེ། བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་སྒྲུབ་ན་ལུང་དེས་བརྟན་པ་ལྟར་མ་གྲུབ་དགོས་
 ལ། དེ་ལྟར་ན། ལུང་དེས་བརྟན་པ་ལྟར་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་ཆད་མས་གནོད་པ་
 འབབ་དགོས་ལ། དབུད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་ན་ཆད་མས་གནོད་པ་མེད་དགོས་
 པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་པའི་རྟགས་ལས་རྟགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་།
 དངོས་པོ་རྟོགས་ཀྱིས་རྟགས་མཁས་གསུམ་ཏུ་དབྱེ་བ་འདི་བསྐྱབ་བྱའི་ངོས་
 བས་བྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱེ་བ་ཡིན་ན་དགག་རྟགས་དང་...
 གྲུབ་རྟགས་སུ་འཛོག་པའང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ངོས་ནས་འཛོག་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་
 ན། འགལ་བྱབ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་རྟགས་སུ་
 འདོད་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །དེར་མ་ཟད། གནོད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ལ་བཞིར་བྱེ་
 པའི་དགོས་པ་ནི་ཡིད་འཚེས་དང་བྱགས་པའི་གནོད་ལུལ་སྔ་སྔར་ངེས་པར་བརྟན་
 པའི་བྱིར་ཡིན་པར་བཤད་པ་འདི་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པར་ཟད་དེ། ཁྱོད་འདོད་
 པ་ལྟར་ན། གནོད་ལུལ་སྔ་སྔར་ངེས་པའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་པར་གནོད་བྱེད་
 ཆད་མའི་རྟོན་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་དངོས་རྟོགས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ལུང་ཅམ་གྱིས་

གུལ་པ་སྐྱེས་མེད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་འདྲ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དེས་ན། དེས་ན་གནོད་ཕྱིར་རྗེས་དཔག་ལས། ཁས་སྒྲངས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡིན་
 ཡང་། ལུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བརྟན་པ་ཡི། ཕྱིར་ན་ཐ་དད་ཕྱས་པ་ཡིན། ཅེས་
 པ་མཆོམས་ཤིག། ད་ལྟའི་རིགས་པ་སྤྱོད་པར་ཁས་འཆི་བ་འདི་དག་གྱིན་པ་ལས་
 མངས་སྤྱད་འབྱུང་བ་སྟོན་པའི་ལུང་རྟགས་ཀྱང་བཀོད་ནས་ལུང་དེ་ཉིད་ན་བས་མོས་
 ཤིང་། རག་གིས་སྤྱོད་པ་ཞིན་དུ་འང་རྟགས་ཤིན་ཏུ་ཚྭ་གྱུར་དུ་སྤྱོད་པ་འདི་འང་
 རིགས་པ་སྤྱོད་པར་ཁས་འཆི་ན་ཀྱང་ཞིག་གི་རིགས་པ་སྤྱོད་པར་འབྱུར།

ཚེད་པ་སྒྲངས་པ་ནི། འོ་ན། རྒྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལའང་། རྒྱ་མི་རྟག་
 པར་སྟོན་པའི་ལུང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་བརྟན་ཕྱ་ལ་མི་སྐྱ་ལྟེ། དཔུང་པ་
 གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་བཀོད་ན་སྟོན་ཅི་ཡོད་ཅི་ན།
 དགོས་པ་ཡིད་པའི་སྟོན་ཡོད་དེ། ལུང་དེ་དཔུང་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པར་སྐྱབ་པ་
 ལ། རྒྱ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་གྱུབ་པར་སྐྱབ་དགོས་ལ། དེ་སྐྱབ་པ་ལ་རྒྱ་མི་
 རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་འཁོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་འཆིས་པའི་རྟགས་
 འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་ནའང་། གཞན་དག་ལ་ཡིད་བརྟན་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མི་སྐྱབ་པས་དམ་པའི་དགོངས་པ་བཞིན་རྒྱས་པར་བཀྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གྲགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ།

གྲགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ། དགག་གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 གཞན་ལྷགས་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ ཡོད་པས་རི་པོང་ཅན་རྩ་བའི་རྒྱས་
 བཞིད་ཅུང་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་འདི་དག་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
 ན། རྒྱ་དོན་ལ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གྱུབ་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ རྟག་ཕྱལ་ན་ཡོད་པ། རི་པོང་ཅན་རྩ་བའི་རྒྱས་
 བཞིད་ཅུང་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་ལ་འབྲེལ་

བ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟགས་ཚལ་གཉིས་པ་དེའི་འབྲེལ་བ་
 འདྲད་པའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷ་ནི་བདེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྟོན་གྱི་པར་བྱེད་ལ། བདེ་ཡང་འདྲད་པ་ཙམ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། འདྲད་པས་
 ཅི་ཡང་བཟོད་པར་འདྲད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་སྐྱ་བའི་སྐྱས་བཟོད་ཅུང་
 གིས་ཁྲབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། བྱགས་པའི་རྟགས་ནི་རྟགས་ཡང་དག་མ་
 ཡིན་ན་ཞེས་ཟེར་རྟོ། །གཉིས་ཀ་མི་འཐད་དེ། ལྷ་མས་ནི་སྐྱ་དང་སྐྱས་བཟོད་
 ཅུང་ནོར་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འདི་ལྟར་ཡོད་པ་ཚལ་ཅན། ཁྱོད་སྐྱས་བཟོད་ཅུང་དང་
 རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་གྲུབ་ན་སྐྱ་དང་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་གྲུབ་དགོས་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་སྐྱས་བཟོད་ཅུང་རི་པོང་ཅན་གྱི་མྱིང་དུ་སྐྱབ་པའི་ཁྲབ་འབྲེལ་སྐྱབ་པའི་.....
 གཏན་ཚིགས་ཡིན་ན་སྐྱ་དོན་ལ་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 འདྲད་ན། ཁྱོད་སྐྱས་བཟོད་ཅུང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ཁྱོད་སྐྱའི་རང་བཞིན་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །འདྲད་ན། ཚལ་ཐམས་ཅད་སྐྱའི་རང་བཞིན་དུ་ཐལ་ལོ། །
 ལྱགས་བྱི་མས་ནི། ཚལ་དེ་ལ་སྐྱ་བའི་སྐྱ་འདྲད་པའི་དབང་ཁོ་ནས་འཇུག་པ་
 དང་། ཚལ་དེ་ལ་སྐྱ་བའི་སྐྱ་འཇུག་དུ་ཅུང་བས་ཁྲབ་པའི་ཁྲབ་པ་འདྲད་པའི་
 དབང་ཁོ་ནས་བཞག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་བྱེད་པར་ཐད་དོ། །གཞན་གྱི་
 མཚན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་སྐྱ་བས་ནི།
 ཁྲབ་འབྲེལ་དེ་འདྲད་པའི་དབང་གིས་བཞག་ན་ཚད་མས་མ་གྲུབ་དགོས་པར་.....
 འདྲད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན། རྟོག་པས་བྱགས་ན་གཞི་མ་གྲུབ་དགོས་པའི་
 གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡོངས་སྐྱ་བཟུང་བར་འགྱུར་བས། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་སྐྱར་
 པ་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ཡོད་པ་རི་པོང་ཅན་སྐྱ་བའི་སྐྱས་བཟོད་ཅུང་
 དུ་སྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་རྟོགས་ཀྱགས་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་ན་ཞེས་སྐྱ་བ་ནི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་...
 ཚལ་གཞུས་དངོས་རྟོགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅིས་སྐྱ་མཚན་དུ་འགྲོད་པར་
 བྱེད་མཐོང་གང་དུ་བཀག་ཟིན་རྟོ། །ཁ་ཅིག ། རི་པོང་ཅན་སྐྱ་བའི་སྐྱས་བཟོད་

ཅུང་ཡིན་པ་དངོས་རྟོགས་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་དང་། རི་པོང་ཅན་ཚས་ཅན།
 རྩ་པའི་སྒྲུས་བཟོད་དུ་ཅུང་ཉེ། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཕྱིར་ཅས་
 འགོད་ཀྱི། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཅས་མི་འགོད་ལ། འདི་གྲགས་རྟགས་ཡང་དག་དུ་
 གསུངས་པ་ནི་བརྟགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། འདྲོགས་པའི་རྒྱ་མཚན། དེ་
 ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་གནས་ལྷགས་རྟགས་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་
 ཏེ། བ་སྟད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་རྟགས་མི་འབྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་འཇིག་རྟེན་གྲུག་པའི་ཕྱིར། དངོས་ལ་གནོད་
 བྱིད་རྟགས་དེ་མཐུན་ཕྱགས་ལ་ལྷགས་པའི་ཕྱིར། ཅས་སྒྲུ་མོད། རྩ་པའི་སྒྲུས་
 བཟོད་མི་ཅུང་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་ལྷགས་པའང་
 མ་གྲུབ་ལ། བ་སྟད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །ཞེས་པའི་བ་སྟད་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
 པ་ཅམ་ལ་ཐེར་བ་ཡིན་པས་དེ་དང་སྐབས་འདིའི་གྲགས་པ་ཕྱགས་ཅམ་ལ་ཡང་མི་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟགས་སྒྱུར་དེ་འདྲའི་འགོད་ཚལ་གཞུང་ཅ་འབྲེལ་
 ཀུན་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་དངོས་སུ་མི་འདོམ་པར་སྒྲུ་ཅར་སྒྲུབ་པར་བད་མོད།
 རྩན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་པའི་མཐའ་འགོག་པའི་ཡི་གེ་འབྲི་བར་སྒྲུ་ཞིག་གིས་
 བྲུས།

གཉིས་པ་རང་ལྷགས་ལ། གྲགས་རྟགས་ཡང་དག་མཚན་ཉིད། དེ་སྒྲུབ་
 ཀྱི་ཚལ་གསུམ་ཚང་པའི་གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག །དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་ན་
 འདོད་པས་བཞག་པ་ཅམ་གྱི་ཚས་ཡིན་པ། དཔེར་ན། རི་པོང་ཅན་ཚས་ཅན།
 བྱིད་རྩ་པའི་སྒྲུས་བཟོད་དུ་ཅུང་ཉེ། བྱིད་རྟག་ལུལ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 ན་ག་ཕྱར་བཞེན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་། སྒྱིར་གཞུལ་བྱ་ཅམ་ལ་སྒྱུང་
 རྟོགས་ཀྱིས་རྟགས་པར་བྱ་བ་དང་། རྟགས་པ་སྒྱུང་རྟོགས་ལས་གཞན་ལ་རག་
 ལས་པ་གཉིས། དང་མོ་ནི། མཛན་སུམ་ཚད་མའི་དངོས་ཀྱི་གཞུལ་བྱ་ནམས་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། ཚས་དེ་རྟགས་པ་ངེས་པར་ལྷང་ལ་བརྟོས་པ་དང་མི་

བརྟམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཡིད་འཆེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། ཡིད་
 འཆེས་པའི་ཐེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱའོ། །ལུང་ལ་མ་བརྟམ་པ་ལ་འདྲོད་པ་ཅམ་
 གྱིས་གཞག་མི་རྣམས་པ་དང་རྣམས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་རྟམས་ལྷན་
 ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། ཐེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱའོ། །འདྲོད་པ་ཅམ་གྱིས་
 གཞག་རྣམས་པ་ནི་གྲགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་ཐེས་དཔག་གི་གཞལ་བྱ་……
 ཡིན་ལ། རོ་ན། འདྲོད་པ་ཅམ་གྱིས་བཞག་ན་ཆད་མས་གཞལ་པར་མི་འགལ་
 ལས་ཞེ་ན། མི་འགལ་རྟེ། འདི་ལྟར། རྟག་པས་བརྟགས་པ་ལ་ཆད་མས་མ་
 བྱལ་བ། ཐག་ཁ་ལ་སྐལ་དུ་བརྟགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཆད་མས་བྱལ་བ་གཉིས་
 ཡོད་ལ། བྱལ་བ་ལའང་། འདྲོད་པ་ཅམ་གྱིས་བཞག་མི་རྣམས་པ་བྱས་མི་རྟག་གི་
 ཐ་དད་ལྟ་བུ་དང་། གཞག་རྣམས་པ་རི་པོང་ཅན་རྩ་བའི་སྐྱས་བཞེད་དུ་རུང་བ་
 ལྟ་བུ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། དེ་ལང་བྱས་མི་རྟག་ཐ་དད་རྟག་པས་བརྟགས་ཀྱང་།
 འདྲོད་པ་ཅམ་གྱིས་བཞག་མི་རྣམས་པའི་སྐྱ་མཆན་དེ་ནི་འདྲོད་པས་བད་གང་སྐྱར་
 བྱི་ཐེས་སུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། བྱས་མི་རྟག་ཁོ་ནའི་ཆས་སུ་ངེས་པའི་བྱིར། རི་
 པོང་ཅན་རྩ་བའི་སྐྱས་བཞེད་རུང་ནི་འདྲོད་པ་ཅམ་གྱིས་བཞག་རྣམས་པ་ཡིན་རྟེ།
 རྩ་བའི་སྐྱ་ནི་གང་ལ་བད་སྐྱར་བ་ལ་འཇུག་ལ། བད་ནི་འདྲོད་པས་སྐྱར་ཞིང་།
 འདྲོད་པ་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་དགར་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེས་ན། རྩ་
 བའི་སྐྱ་ནི་འདྲོད་པས་གང་ལ་བད་སྐྱར་བ་དེ་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར། རི་པོང་ཅན་
 ལ་རྩ་བའི་སྐྱ་འཇུག་པའང་འདྲོད་པས་བད་སྐྱར་བ་ཅམ་གྱིས་ཡིན་ལ། དེའི་བྱིར་
 རི་པོང་ཅན་རྩ་བའི་སྐྱས་བཞེད་རུང་ཡིན་པའང་འདྲོད་པས་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་
 གྱི། ལུལ་གྱི་ངོས་ནས་བྱལ་བ་མ་ཡིན་ན། །དེས་ན། རི་པོང་ཅན་རྩ་བའི་སྐྱས་
 བཞེད་རུང་ཡིན་པ་ཆད་མས་བྱལ་བ་ཅིང་། དངོས་པོ་རྟམས་ལྷན་ཆད་མས་བྱལ་
 ན་འདྲོད་པ་ཅམ་གྱིས་བཞག་པར་འགལ་རྟེ། དངོས་པོའི་རྟམས་ཀྱིས་ལྷགས་པའི་
 ཆད་མས་བཞག་པའི་བྱིར་རྟེ། །དེའི་བྱིར་འདྲོད་པ་ནི་ཐ་དད་ཐམས་ཅད་སྐྱར་

བ་པོ་ཡིན་པས་བྱེད་པ་པོ་ལ་བརྟུན་ནས་དེ་ལས་འགགས་པའི་ཐ་སྲུང་འཇུག་
 མཛད་ཀྱི། འདིར་ནི་བཟོད་རུང་གཤམ་པ་ལ་གཤམ་པར་བྱས་ནས་བཟོད་རུང་
 གི་དོན་སྤྱད་པ་ལ་གཤམ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་
 དཔག་ཀྱང་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན། སི་པོང་ཅན་རྩ་བའི་སྤྱུས་བཟོད་
 རུང་དུ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་གི་རིགས་པས་དངོས་
 སྤྱོད་ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་ཞིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རུང་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་
 བའང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སི་པོང་ཅན་རྩ་བའི་སྤྱུས་བཟོད་རུང་ཡིན་པ་ཆད་
 མས་མ་གྲུབ་ན། སི་པོང་ཅན་ལ་རྩ་བའི་སྤྱུ་འཇུག་པ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་
 ལ། དེ་ལྟར་ན། རྩ་བའི་སྤྱུས་སི་པོང་ཅན་གྱི་བར་བྱེད་པ་མངོན་སྲུམ་གྱིས་གྲུབ་
 པ་དང་འགལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་གཤམ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འབད་པ་མེད་པར་
 གྲུབ་ལ། སི་པོང་ཅན་རྩ་བའི་སྤྱུས་བཟོད་རུང་དུ་དངོས་སྤྱོད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་
 རྩ་བ་ལྟགས་ཞིགས་པར་ཞིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན། རྟགས་འདིའི་ཚུལ་གསུམ་
 ཆད་མ་གང་གིས་འགྲུབ་ཅེ་ན། རྟགས་ཚས་ནི་རང་རིག་མངོན་སྲུམ་གྱིས་ཀྱགས་
 ལ་གྲུབ་ཏེ། སི་པོང་ཅན་རྟགས་པའི་རྟག་པ་ཉམས་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་མངོན་
 སྲུམ་གྱིས་དངོས་སྤྱོད་ཀྱི་པ་དེ་སི་པོང་ཅན་གྱི་ནམ་ལུ་ཏུ་མྱོང་བ་ན་སི་པོང་.....
 ཅན་རྟག་པ་དེའི་ཡུལ་ན་མེད་པར་ཀྱགས་ལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་པ་སྤྱད་པ་
 ནི། གང་འདོད་པ་ཅམ་གྱི་རྗེས་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཏུ་
 རུང་བས་ཁྱབ་ཏེ། དཔེར་ན། ནམ་རྟག་རང་དགའ་བ་བཞིན། རྩ་བའི་སྤྱུ་ཡང་
 འདོད་པ་ཅམ་གྱི་རྗེས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་གྲུབ་ལ།
 རྟགས་དེའི་རྟགས་ཚས་ནི། རང་རིག་གིས་ཀྱགས་ལ་གྲུབ་པོ། །འདིར་འགའ་
 ཞིག་འདི་ལྟར་དོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྩ་བ་ཞེས་པའི་སྤྱུ་དེ་སི་པོང་ཅན་ལ་ཐལ་
 འཇུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་སི་པོང་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཙོད་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་བས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྩ་བ་ཁྱབ་ཏེ།

གལ་ཏེ་འདི་ལ་རྣམ་གཅོད་ཡོད། །སྤྱི་རྣམས་དགོས་པ་དེ་ཅུང་དུ། །ཐད་པ་ཡིན་
 བམ་ཁྱེད་ལ་དེར། །སྤྱི་གཞན་གྱིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྤྱི་
 བ། སྤྱི་མེད་དེ། རི་པོར་ཅན་ལ་སྤྱི་པའི་སྤྱི་སྤྱི་པ་ན་རི་པོར་ཅན་སྤྱི་པ་མ་
 ཡིན་པ་གཅོད་ཀྱི། སྤྱི་པ་མ་ཡིན་པའི་གསལ་བ་མཐའ་དག་མི་གཅོད་ལ། སྤྱི་
 པ་མ་ཡིན་པ་གཅོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་། དེ་ཅུང་གྱིས་སྤྱི་པ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་
 གཅོད་མི་དགོས་ས། །གྲགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་ཐིག་རྟོ། །

རྟགས་ཡང་དག་སྤྱི་པ་ཚལ་གྱི་སྤྱི་ནས་དབྱེ་བ།

གསུམ་པ་རྟགས་ཡང་དག་ལ་སྤྱི་པ་ཚལ་གྱི་སྤྱི་ནས་དབྱེ་བ་ལ། རོན་སྤྱི་པ་
 གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། ཐ་སྤྱི་པ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས། །

རོན་སྤྱི་པ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་སྤྱི་པ་གྱི་ཚལ་གསུམ་ཚང་པའི་གཏན་ཆོགས་
 གང་ཞིག དེ་སྤྱི་པ་གྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱའི་ཆས་ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ།
 དཔེར་ན་སྤྱི་སྤྱི་ཅིག་མར་སྤྱི་པ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སྤྱི་བཞོད་པ་ལས། སྤྱི་སྤྱི་
 ཉིན་ལས་སྤྱི་པར་སྤྱི་པ་ལ་སྤྱི་པ་མེད་གསར་བྱུང་རྟགས་སྤྱི་བཞོད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། །

ཐ་སྤྱི་པ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ།

གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་སྤྱི་པ་གྱི་ཚལ་གསུམ་ཚང་པའི་གཏན་ཆོགས་གང་
 ཞིག དེ་སྤྱི་པ་གྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱའི་ཆས་ཡིན་ན་མཚན་བྱ་ཡིན་པ། དཔེར་
 བ། སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྤྱི་པ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སྤྱི་བཞོད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། །དེས་ན་
 འདིར་རོན་སྤྱི་པ་དང་ཐ་སྤྱི་པ་གྱི་རྟགས་ཞེས་པའི་རོན་དང་ཐ་སྤྱི་ནི་མཚན་
 ཉིད་ལ་རོན་དང་མཚན་བྱ་ལ་ཐ་སྤྱི་དུ་བྱས་པའི་རོན་དང་ཐ་སྤྱི་ཡིན་གྱི། སྤྱི་

གྲོ་ལུ་གཞུང་གི་ཐ་ལྷན་དང་དེའི་ཐ་ལྷན་གྱི་ཕུལ་ལ་ཐ་ལྷན་དང་དོན་ཏུ་བྱས་པ་
 རི་ཡིན་ཏེ། གྲོ་ལུ་གཞུང་གི་ཐ་ལྷན་གྱི་ཕུལ་མ་ཡིན་པ་མི་མྱོད་པས་ཐ་ལྷན་
 འབང་ཞིག་ཟུབ་གྱི་རྟགས་མི་མྱོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གྲོ་ལུ་གཞུང་
 གི་ཐ་ལྷན་ཟུབ་པའི་དོན་ཤེས་བརྟོན་གྱི་ཐ་ལྷན་བྱར་བྱང་ཟེ། ཞེས་དངོས་ཀྱི་
 ཟུབ་པ་ལ་བྱེད་པ་ལྟར་ན། ཐ་ལྷན་ཟུབ་གྱི་གཏན་ཆོག་མ་ཡིན་ན་ཟུབ་རྟགས་ཡིན་
 དགོས་པས་ཟུབ་བྱེད་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་གཞུང་གི་ལ་ཐ་ལྷན་ཟུབ་གྱི་
 གཏན་ཆོག་མ་བཤད་པ་འགལ་ཞིང་། ཐ་ལྷན་ཟུབ་གྱི་དོན། ཤེས་བརྟོན་གྱི་ཐ་
 ལྷན་འཇུག་པའི་ཕྱིར་བཟུབ་པ་ལ་འདོད་པ་ལྟར་ན་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཐ་.....
 ལྷན་ཟུབ་ཏུ་ཐལ། ཤེས་བརྟོན་གྱི་ཐ་ལྷན་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏུ་ཟུབ་པས་ཟུབ་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། བཟུབ་བྱ་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་བཟུང་ཕྱིར་ཏུ་མ་བཞོད་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་མི་མྱོད་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན། དིང་སང་མལ་ཆེ་བ་དོན་དང་ཐ་ལྷན་དེ་
 ལྟར་འདོད་པ་ནི་ནམ་པར་འབྲས་པ་ཡིན་ན། །དེ་ཡང་མི་རྟག་པའི་དོན་ཐོག་
 མད་ཅིག་མར་ངེས་ཀྱང་། ལྷའི་ཕྱིང་ཏུ་དེ་གཉིས་ཀ་མ་ངེས་པའི་ཚལ་བའི་རྩར་
 རི་དོན་བཟུབས་པས་ཐ་ལྷན་ཟུབ་མི་དགོས་ཤིང་། ཐ་ལྷན་བཟུབས་པས་དོན་ཟུབ་
 མི་དགོས་ལ། དེའི་ཕྱིར་དོན་ཟུབ་དང་ཐ་ལྷན་ཟུབ་གང་བྱང་གཅིག་བཞོད་པས་
 ཆོག་གོ། །མི་རྟག་པའི་དོན་ཐོག་མད་ཅིག་མར་མ་ངེས་ཤིང་། ལྷ་ལ་གཉིས་ཀ་མ་
 ཟུབ་པས་ཚལ་བའི་རྩར་དང་པོར་དོན་ཟུབ་གྱི་རྟགས་བཞོད་ལ། དེ་རྗེས་ཀྱི་ཐ་
 ལྷན་ཟུབ་དབང་པོ་རྣམས་པོ་ལ་འགོད་མི་དགོས་ཤིང་། རྩལ་པོ་ལ་འགོད་དགོས་
 མ། །ལྷའི་ཕྱིང་ཏུ་མི་རྟག་པའི་ཐ་ལྷན་ཅམ་གྱུ་བྱང་། མད་ཅིག་མ་མ་གྱུ་བ་པ་
 བྱེ་བྱག་པ་ལྟ་བུ་ལ་རི་དོན་ཟུབ་ཁོ་ནས་ཆོག་ལ། ལྷའི་ཕྱིང་ཏུ་དོན་མད་ཅིག་མ་
 ཟུབ་ཀྱང་། དེ་ལ་མི་རྟག་པའི་ཐ་ལྷན་མ་གྱུ་བ་པའི་ཚལ་བ་ནི་དབང་པོ་རྩལ་པོ་
 མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་ལ་ཆོངས་པ་ཟེ། དེའི་རྩར་མི་རྟག་ཟེ། མད་ཅིག་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཅེས་པ་ལྟ་བུ། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་བྱ་ཟུབ་པའི་རྟགས་འགོད་དགོས་

ཡ་ཡིན་ལ། འདི་ཐ་ལྷ་འཕེལ་ཞིག་སྤྱད་ཡིན་ཀྱང་། ཐ་ལྷ་ཕར་ཅང་ལྟེ།
 ཞེས་དངོས་སུ་སྤྱད་མི་དགོས་ཀྱི། ཉགས་སྤྱད་འདི་ལྷ་པོ་དང་ནམ་དེའི་ཁྱབ་
 འབྱེལ་སྤྱད་པ་ན་མཚན་མཚན་གྱི་འབྱེལ་པ་ཤིས་ནས་སྤྱད་ཅིག་མ་ རྣམས་ལ་མི་...
 ཉག་པ་ཞེས་པའི་ཐ་ལྷ་སྤྱད་ཤིས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། །དེ་ལྷ་ཕའི་སྤྱད་
 རྣམས་ཉགས་སྤྱད་གཞན་དག་ལ་འང་མཚན་ཏེ་ཤིས་པར་གྱིས་ཤིག རྟོན་སྤྱད་
 ཐ་ལྷ་སྤྱད་འདི་དག་ལ་གཞན་དག་གིས་ལོག་པའི་ཐ་ལྷ་མང་དུ་སྤྱད་ནའང་།
 དེ་དག་གི་ཅ་བ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་བཀག་ཐིག་ལ། མཁས་པའི་དགག་སྤྱད་ཀྱི་
 ཁྱལ་ཡིན་པ་གནས་ཡིན་པ་ལ་ལོག་རྟོག་འཆར་བར་བྱེད་པ་དག་གིས་འདྲོད་པ་...
 རྣམས་ནི་མ་གྲིས་སོ། །རྟོན་སྤྱད་དང་ཐ་ལྷ་སྤྱད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་
 བ་བཤད་ཐིག་རྟོ། །

ད་ནི་ཉགས་ཡང་དག་གི་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་གནས་འདི་དཔྱད་...
 པར་བྱ་ལྟེ། ཅི་སྒྲིབ་དཔྱད་གྱིས་ཉགས་ཡང་དག་རྣམས་ཀྱི་ཉགས་འཛིན་སེམས་
 ལས་ཉགས་ཅན་ཞེས་དཔག་གི་སྒྲིབ་པར་གསུངས་ན། ཉགས་འཛིན་གྱི་སེམས་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྷ་ཕུ་ཞིག་ཡིན་པ་བཟོད་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་དགག་
 གཞག་ཐང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་གཞན་ལྷགས་དགག་པ་ནི། སྒྲིབ་དཔྱད་བྱ་བ་མཁན་པོ་ན་རེ།
 རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་ཀྱི་ཉགས་འཛིན་ནི་ཉགས་ཅན་ཞེས་དཔག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟོན་
 དམ་པར་རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་ཀྱི་ཉགས་དང་ཉགས་ཅན་ཐ་མི་དད་པའི་བྱིར།
 འབྲས་ཉགས་ལ་ནི་རྟོན་དམ་པར་ཡང་ཉགས་དང་ཉགས་ཅན་ཐ་མི་དད་པའི་བྱིར།
 དེ་དག་གི་སྒྲིབ་ཡང་ཐ་དད་དོ། །དེ་ཡང་ཤིན་རྒྱ་གོམས་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་ནི་དུ་
 བའི་ངོ་པོ་འཛིན་པའི་མཛན་སུམ་ཉིད་ཉགས་འཛིན་སེམས་ཡིན་ལ། གོམས་པ་
 དང་མི་ལྷན་པ་ལ་ནི་ཆང་མང་གི་དུ་བ་དང་ཉེད་པར་མེད་པའི་ཉགས་ལས་དུ་...
 བར་ངོས་པའི་ཞེས་དཔག་ཉིད་ཉགས་འཛིན་གྱི་སེམས་ཡིན་ན་ཞེས་མེར་རྟོ། །སྒྲིབ་

དཔྱུ་ཚུ་མཚུགས་པ་རེ། ཉུགས་ནི་དབང་པོ་དང་མར་མེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཅམ་
 གིས་དོན་གསལ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། རང་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ལ་སྤང་
 བ་ཅམ་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་འབྲེལ་པ་མཐོང་བས་ཀྱང་
 ཉུགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རེ། །དེའི་ཕྱིར་ཉུགས་ཚུ་གི་འབྲེལ་པ་འཇིན་པ་ཉིད་
 ཉུགས་འཇིན་པ་ཡིན་ན། །དེས་ན་ཉུགས་འཇིན་པའི་སེམས་ནི་གཉིས་ཏེ། གཅིག་
 ནི་དབའི་ཕྱིང་དུ་ཉུགས་ཚུ་གི་འབྲེལ་པ་འཇིན་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་ཚུ་ཅན་
 གི་ཕྱིང་དུ་ཉུགས་ཚུ་གི་འབྲེལ་པ་འཇིན་པ་ཡིན་ན། །ཇུ་མ་ནི་ཉུགས་འཇིན་ཁོ་
 ན་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་ཉུགས་ཅན་གི་སྤྱོད་ཡང་ཡིན་ན་ཞེས་ཐེར་རྟོ། །ཤུ་ཀྱ་སྤྱོད་
 རེ། ཉུགས་གི་ཕུལ་ཅན་མཇོན་གུམ་གི་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་
 ཚད་མར་ཐ་སྐད་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མའི་གྲུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེ། །ཞེས་པ་
 ལ་སྐགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱགས་ཚུ་འཇལ་བའི་ཚད་མས་བྱངས་ནས་ཕྱིས་པའི་.....
 ཕྱགས་ཚུ་བྱན་པའི་ཚད་མ་ཉིད་ཉུགས་འཇིན་སེམས་ཕྱ་སྒྲུ་པར་བྱེད་དོ། །ཁོད་
 དག་ལ་ཡིད་བརྟན་ཆེར་མ་མཐོང་མོད། འོན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤུ་ཀྱ་སྤྱོད་
 སྒྲུ་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་ཚུལ་གསུམ་གང་བྱང་ངམ་ཉུགས་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ལ་
 འདོད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་ ཉུགས་ཕྱགས་ཚུ་སྤྱོད་འགྲོ་ལ་ནི་ཕྱགས་ཚུ་བྱན་
 པའི་ཤེས་པ་ཉུགས་འཇིན་སེམས་དང་། རྩབ་པ་བྱན་པའི་ཤེས་པ་པར་དུ་གཅོད་
 བྱེད་ཡིན་ཅིང་། རྩབ་པ་སྤྱོད་འགྲོ་ལ་ནི་རྩབ་པ་བྱན་པའི་ཤེས་པ་ཉུགས་འཇིན་
 སེམས་དང་། ཕྱགས་ཚུ་བྱན་པའི་ཤེས་པ་ཉུགས་འཇིན་སེམས་དང་ཇིས་དཔག་
 གི་པར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་བྱན་པ་ཡིན་ན་ཞེས་ཐེར་རྟོ། །དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་མི་འཐད་པ་དང་འགལ་བ་དང་གནོད་བྱེད་དང་བཅས་ཤིང་། སྒྲུབ་བྱེད་
 དང་བུལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། རང་བཞིན་གི་ཉུགས་ནི། ཉུགས་ཅན་
 བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གི་ཉུགས་དང་། ཉུགས་
 ཅན་ཐ་མི་ཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷན་ལ་འཁོར་གསུམ་མ། །ཚུ་མཚུགས་གིས་འབྲེལ་

ཡ་ཇེས་པའི་སྒོ་ལ་འདྲོད་པ་བྱུང་གིས་ཀྱས་པར་བཀག་གིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲར་ཡང་
 འདྲིར་བཀག་ཅི་དགོས། རོ་གསལ་པ་དགོས་པ་མེད་དོ། འོན་ཀྱང་རྟགས་འཛིན་
 ཞེས་མ་ཆད་མར་འདྲོད་པའི་བྱ་བྱོད་རྣམས་ལ་འདི་བཞེད་པར་བྱ་རྟེ། ཅི། རྟེ་
 འཛིན་གྱི་ཞེས་མ་ལ་འབྲས་རྟགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚས་སྤྱད་ཕྱི་ཆད་མ་ལ་ལ་དུ་བ་
 མཐོང་བའི་མཛན་སྐྱེས་ལྟ་བུ་དང་། བྱས་པས་སྒྲ་མི་རྟག་སྤྱད་གྱི་ཕྱོགས་ཚས་
 དང་ཁྱབ་པ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ལྟ་བུ་ཞིས་དཔག་ཆད་མ་དང་གཉིས་ཀ་ཡོད་ན།
 སྒྲིབ་དཔྱད་ཡབ་སྐུ་གྱིས་རྟགས་འཛིན་གྱི་ཞེས་མ་ཐམས་ཅད་རྟག་པ་མཛན་སྐྱེས་
 ལྟར་སྤང་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། ཞིས་དཔག་ཞིས་སྒྲ་དཔག་ལས་བྱུང་། །
 ཞིས་རྟགས་འཛིན་ཞེས་མ་ཞིས་དཔག་རྟེ་བཞད་པ་བརྟགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 དང་། ཞིས་སྒྲ་དཔག་ལས་བྱུང་། ཞིས་པས་ཞིས་དཔག་མཛན་ཉིད་པ་བཞུན་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་ཁྱིད་དག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་
 ལས་ཀྱིས་དབྱི་བར་གྱིས་ཤིག དེར་མ་མད་རྟགས་འཛིན་ཞེས་མ་མཛན་ཞིས་
 གཉིས་སྐྱ་ཇེས་ན་རྟགས་འཛིན་ཞེས་ཀྱི་མཛན་སྐྱེས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་མཛན་སྐྱེས་ལྟར་
 སྤང་ཡིན་ཞིང་། ཞིས་དཔག་གི་ཆ་རྣམས་ནི་མཛན་སྐྱེས་ལྟར་སྤང་དུ་བཞུན་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཆག་པས། རྟགས་འཛིན་ཞེས་མ་མཛན་སྐྱེས་ལྟར་སྤང་གི་སྤེ་ཆན་ཡོགས་
 པར་འཛོག་པ་དགོས་པ་མེད་དོ། །བྱ་བྱོད་ཀྱི་རྟགས་འཛིན་ཞེས་མ་ཕྱོགས་ཚས་
 དན་པའི་སྒོ་ལ་འདྲོད་པ་དག་ལ་སྒྲིབ་དེ་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་ཆས་ཅན། དེ་སྤྱད་ཀྱི་
 ཕྱོགས་ཚས་འཇལ་བའི་ཆད་མས་དངས་ནས་སྒྲིས་པའི་ཕྱོགས་ཚས་དན་པའི་ཤེས་
 པ་ཡིན་ན་དེ་སྤྱད་ཀྱི་རྟགས་ཅན་ཞིས་དཔག་གི་སྤྱར་བྱུར་པའི་རྟགས་འཛིན་ཞེས་མ་
 ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། རྟགས་ལྟར་སྤང་འགའ་ཞིག་ལའང་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཕྱོགས་ཚས་ཆད་མས་སྤྱད་པའི་རྟགས་ལྟར་སྤང་ཡོད་པས་སོ། །
 དེས་ན། ཕྱོགས་ཚས་སྤྱད་པ་དན་པའི་ཤེས་པ་དང་། ཁྱབ་པ་སྤྱད་པ་དན་པའི་
 ཤེས་པ་སྐྱེས་དེ་སྤྱད་ཀྱི་རྟགས་འཛིན་ཞེས་མ་སྤྱད་པས་ནི་རྟགས་ལྟར་སྤང་.....

ལའང་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཡོད་པར་ཁས་
 མང་དགོས་སོ། །རྟགས་འཛིན་སེམས་ཡིན་པ་ལ་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱ་
 ཕྱིད་པས་མ་ཁྲལ་པོ་ཞེ་ན། འོ་ན། རྟགས་ལང་དག་ཡིན་པ་ལ་བསྐྱལ་བྱ་སྐྱལ་
 རྒྱས་པས་མ་ཁྲལ་པོ་ཞེས་སྒྲུབ་ན་ཅི། རྟགས་འཛིན་སེམས་ལ་རྟགས་ལང་དག་གི་
 སེམས་ཡིན་པས་མ་ཁྲལ་པོ་ཞེ་ན། འོ་ན། ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་ལ་རྟགས་ལང་
 དག་གི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བས་མ་ཁྲལ་པས་རྟགས་ལང་དག་ཡིན་པས་ཚུལ་གསུམ་
 ཚང་བའི་རྟགས་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ཅིས་འགོག ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་རྟགས་ལང་
 དག་གི་མཚན་ཉིད་ཏུ་བཤད་པ་དང་འགལ་པོ་ཞེ་ན། འོ་ན། རྟགས་འཛིན་སེམས་
 ལ་རྗེས་དཔག་གིས་འདྲགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ནམས་རྟགས་
 ཅན་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱ་ཡིན་པས་འབྲས་མིང་རྒྱ་ལ་བརྟགས་པར་བཤད་ཅིང་། ཕྱིད་
 རང་ལང་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དང་འགལ་པོ། །དེ་ནི་རྟགས་འཛིན་སེམས་འགའ་
 ཞིག་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱི། ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་རྟགས་འཛིན་
 སེམས་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱར་ཁས་ལེན་ཀྱི། རྟགས་འཛིན་ཐམས་ཅད་དེའི་རྒྱ་ཡིན་
 པས་བརྟགས་པར་མ་བཤད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན། ཀ་བའི་མིང་གིས་དངོས་པོ་ལ་
 བརྟགས་ན་འང་འབྲས་མིང་རྒྱ་ལ་བརྟགས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་
 པ་འགའ་ཞིག་ཀ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁྲལ་ཁས་སོ། །བརྗོད་པར་བྱ་
 བ་མང་ལང་རེ་ཤིག་བཞག་གོ།

གཉིས་པ་རང་ཁྱགས་ནི། རྟགས་ལང་དག་གི་དོན་ཚུགས་དེ་སྐྱལ་གྱི་ཚུལ་
 གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པས་དེ་སྐྱལ་གྱི་རྟགས་ལང་དག་གི་དོན་ཚུགས་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་
 དེ་སྐྱལ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ག་རྒྱས་གཅིག་ཏུ་བྲན་པའི་སེམས་པ་ཚད་མའི་སྒྲིབས་ལས་
 སྐྱེས་པ་ཉིད་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར། སྐྱ་བཤད་ནི། རྟགས་ལང་
 དག་གི་དོན་ཚུགས་ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་བྲན་པའི་སྐྱ་ནས་འཛིན་པའི་སེམས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་འཛིན་སེམས་ཞེས་བྱའོ། །མཚན་ཉིད་ནི། དེ་སྐྱལ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་

འཇལ་བའི་ཚད་མས་དང་ས་ནས་སྐྱེས་པའི་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཚལ་གསུམ་ག་དུས་གཅིག་་་
དུ་དཔ་པའི་སེས་པ། དེས་ན། ཚལ་གསུམ་མ་སེས་པ་སེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་
ཚལ་གསུམ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་འཇུག་ལ། སེས་ཟིན་དུས་གཅིག་དུ་དཔ་པའི་
རྟགས་འཛིན་སེམས་པསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ནི་སྐབ་ངག་འཇུག་ཅིང་། སེམས་དེ་ལས་
རྟགས་ཅན་ཇིས་དཔག་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཅོད་པ་སྤང་བ་ནི། འོ་ན། ཀྱན་ལས་བདུས་ལས། རྟགས་ཀྱི་སེས་པ་ནི་
ཇིས་དཔག་གི་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔ་པས་བར་ཚད་པའི་ཕྱིར། ཅེས་
རྟགས་འཛིན་སེམས་ལས་རྟགས་ཅན་དངོས་སུ་མི་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་་་
ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཀྱི་སེས་པ་ཞེས་པ་ནི་རྟགས་ཀྱི་ཚལ་གསུམ་མཇལ་
བར་ཚད་མ་དང་། དཔ་པའི་སེམས་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སྐབས་དེར་
ཚད་མ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཚལ་གསུམ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ལས་་་་་་
བསྐྱབ་བྱ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དངོས་སུ་སྐྱེའམ་ཞེ་ན། མི་སྐྱེ་ཉི་ཚལ་གསུམ་དཔ་
པའི་སེས་པས་བར་དུ་ཚད་པའི་ཕྱིར་ར་ཞེས་པ་ཡིན་གྱི། རྟགས་ཚས་དཔ་པའི་
སེས་པ་ལས་ཇིས་དཔག་དངོས་སུ་མི་སྐྱེ་ཉི། བྱབ་པ་དཔ་པས་བར་ཚད་པའི་
ཕྱིར། ཅེས་སྟགས་སྐབས་དེར་འོང་དོན་མེད་དོ། དེས་ན། རི་པོང་ཅལ་གྱི་ཇིས་
སྐྱེ་འབྱངས་པའི་བཤད་པ་བྱག་ཅ་ལྟ་བུ་དག་ལ་ཡིད་མ་རྟོན་ཅིག འོ་ན། རྟ་
ནམས་དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་རྒྱར་བཤད་པའི་རྒྱ་དོན་གང་ཞེ་ན། དེ་
ནི། དངོས་གང་ཇི་ལྟ་བུར་བྱུར་བ། །ཅེས་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་གི་དོན་དཔྱིས་ཕྱིན་
པར་རྟོགས་པ་ལ་རག་ལས་པས་ཁོ་པོས་བྱས་པའི་གཞུང་གི་ནམ་བཤད་དུ་རྟོགས་
པར་བྱོ། །རྟགས་འཛིན་སེམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་ན།
རྟགས་ཡང་དག་གི་ནམ་པར་གཞུག་པ་བཤད་ཟིན་རྟོ། །

སྐྱེས་པ། གཞུང་ལྷགས་རལ་པ་འཇུག་པས་གཉའ་ཁེབས་སེང་། །སྐབ་
དང་བྱན་འཕྱིན་རིགས་པའི་གད་རྒྱངས་ཅན། མཁས་སྒྲིམ་གྲང་ཆེན་རྟོང་གི་ཕྱི་པོ་

ལ། །འཇིགས་མེད་སྤྱི་པའི་མེད་གེ་གོམ་པ་འགོད། །ཁུང་དང་རིགས་པའི་སྤྱི་བ་
མས་ལག་མཛེས་ཤིང་། །མཚུངས་མེད་སྤྱི་བྱས་དག་པའི་མིག་ལྡན་པ། །སེམ་
བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་དང་། །དགེ་ལེགས་གང་གིས་གང་ཞིག་
མཚན་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནི་པར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱི་བཅད་པའོ། །

ཐུག་ཐུགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཐུག་ཐུགས་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་
དང་། དབྱེ་བ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོགས། དབྱེ་ན།
མ་གྲུབ་པའི་རྟགས། འགལ་པའི་རྟགས། མ་ངེས་པའི་རྟགས་དང་གསུམ།

མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། རྟགས་སྤྱི་བའོད་ཀྱང་ཐུགས་ཚས་མ་གྲུབ་
པ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དོན་ལ་བརྟེན་ནས་མ་གྲུབ། ཚོལ་བརྟེན་ནས་མ་གྲུབ།
ཚོལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན། རྟ་
ཀྱི་རྩ་པོ་མི་སྤྱིད་ནས་མ་གྲུབ། ཚས་ཅན་ཀྱི་རྩ་པོ་མི་སྤྱིད་ནས་མ་གྲུབ། གཞི་
རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མི་སྤྱིད་ནས་མ་གྲུབ། རྟགས་ཀྱི་ཐུགས་གཅིག་ཚས་ཅན་ལ་མི་
སྤྱིད་ནས་མ་གྲུབ། ཚས་ཅན་ཀྱི་ཐུགས་གཅིག་ལ་རྟགས་མི་སྤྱིད་ནས་གྲུབ་པ་ལ།

དང་པོ་ནི། དཔེར་ན་སྤྱི་བའོད་པ་དག་བཅས་སྤྱི་བའོད་པ་ལ། བདག་གི་ཡོན་
རྟ་དང་ལྡན་པ་རྟགས་སྤྱི་བའོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན། བདག་ཚས་ཅན། ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ཞིང་།
ཡོན་རྟ་བདེ་སྤྱི་བའོད་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་བྱུང་། ཅེས་བའོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེས་ན་རྟགས་གཉིས་པོ་འདི་ལྟ་བུ། བསྐྱབ་བྱའི་ཚས་སྐྱབ་པའི་ནམ་བཙས་སྐྱབ་
པ་ལ་རྟགས་གཞི་མ་གྲུབ་པ་བཞེད་ན་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་སྐྱ་འབྱར་བ་ཡིན་གྱི།

བསྐྱབ་བྱའི་ཚས་དགག་བྱ་བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་སྐྱབ་པ་ལ་རྟགས་གཞི་མ་...
གྲུབ་པ་བཞེད་ཀྱང་སྒྲིན་དུ་མི་འབྱར་ལ། རྟགས་ཡོངས་གཙུག་གི་ཚས་རྟགས་སྐྱ་
བཞེད་པ་ལ་ཚས་ཅན་མ་གྲུབ་ན་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་སྐྱ་འབྱར་བ་ཡིན་གྱི། རྟགས་
ནམ་བཙས་ཅམ་བཞེད་པ་ལ་ཚས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་སྒྲིན་དུ་འབྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། དཔེར་ན། སྐ་མི་རྟགས་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཡིག་གིས་བབྱང་བྱ་
བཞེད་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

བཞི་པ་ནི། དཔེར་ན། སྐ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་གིས་མངོན་གྱུམ་དུ་
སྐྱབ་པ་ལ། རྟག་བྲལ་མ་འབྲལ་པའི་གིས་པ་བཞེད་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །

ལྔ་པ་ནི། དཔེར་ན། དབང་གིས་ཀྱི་ཁྱེན་གསུམ་ཚས་ཅན། རང་འབྲས་
དབང་གིས་ཀྱི་མའི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། བྱང་བྱར་སྐྱས་པའི་ཕྱིར། ཅས་བཞེད་པ་ལྟ་
བུ་ལྟོ། །

གཉིས་པ་སྤྱོད་ལ་བཞུགས་ཏེ་མ་གྲུབ་པ་ལ་དབྱེ་ན། གེ་ཚམ་མ་ནས་མ་གྲུབ་
པ་དང་། གིས་འདོད་ལ་བཞུགས་ནས་མ་གྲུབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན།
ཚས་ཅན་ལ་གེ་ཚམ་མ་ནས་མ་གྲུབ། རྟགས་ལ་གེ་ཚམ་མ་ནས་མ་གྲུབ། དེ་
གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལ་གེ་ཚམ་མ་ནས་མ་གྲུབ་པ་དང་གསུམ། དཔེ་རིམ་བཞིན་
མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ག་མ་བསྐལ་དོན་དུ་མང་བའི་རྩར་མདུན་གྱི་ག་མའི་བྱམ་...
པ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་བྱས་པ་བཞེད་པ་ལྟ་བུ་བྱ་དང་། དུ་བ་དང་མངས་པ་
གང་ཡིན་མ་ངེས་པའི་སྐྱ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ས་ཕྱགས་ན་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་...
དུ་བ་རྟགས་སྐྱ་བཞེད་པ་ལྟ་བུ་བྱ་དང་། མ་བྱའི་སྐྱ་རི་སྐལ་གསུམ་པོ་གང་ན་ཡོད་
མ་ངེས་པའི་རྩར་རི་སྐལ་གསུམ་གྱི་དབྱས་མ་ན་ཚས་ཅན། མ་བྱ་ཡོད་དེ། མ་
བྱའི་སྐྱ་བྲག་པའི་ཕྱིར། ཅས་བཞེད་པ་ནམས་སོ། །

ཤེས་འདྲ་ལ་བཟླས་ནས་མ་གྲུབ་པ་ལ་དབྱེ་ན། གཞི་རྟགས་ཐ་དང་མེད་
ནས་མ་གྲུབ། གཞི་ཚས་ཐ་དང་མེད་ནས་མ་གྲུབ། ཚས་རྟགས་ཐ་དང་མེད་
ནས་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་དང་གསུམ།

དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། རྩ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་རྩ་རྟགས་སུ་བཞག་པ་
ལྟ་བུའོ། །འདི་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་འཛག་པ་ནི་ལྷོགས་ཚས་ཡིན་ན་ཤེས་
འདྲ་ཚས་ཅན་དང་པོར་ངེས་ནས་དེའི་ཉིང་ཏུ་རྟགས་ཕྱིས་ངེས་ཏེ་ཚས་ཅན་དང་
རྟགས་ལ་ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཚས་ལྟ་བུའི་སྤྱི་འཆར་རྒྱ་དགོས་པ་ལ་རྩ་དང་རྩ་ལ་དེ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན། འདི་ཤེས་འདྲ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་དངོས་ཡིན་
ཡང་། དབྱེ་བ་བཅུ་པའི་སྐབས་སུ་བཅུས་ནས་འདིར་བཟླས་པ་ཅུ་མ་ཡིན་ནོ། །
འདི་རྩ་ལ་རྩ་མི་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ལྷོགས་ཀྱིས་ཚས་ལྷོགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་
དོན་ལ་བཟླས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཤེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན། རྩ་ཚས་ཅན། རྩ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པའི་ཕྱིར།
ཅས་བཞག་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་ཕྱི་ཚླ་རྩ་རྩ་ཡིན་ཡིན་ཤེས་འདྲ་མེད་པས་
རྩ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདྲ་ཚས་ཅན་མ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
ཤེས་འདྲ་ཚས་ཅན་གྱི་ཚས་སུ་མ་ངེས་པས་ལྷོགས་ཚས་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་
བཞག་གི། བྱས་པ་རྩ་ལ་མ་གྲུབ་པར་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མ་ཡིན་པས་འདི་དོན་ལ་
བཟླས་ཏེ་མ་གྲུབ་པར་འདྲ་པའང་མ་ཤེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དཔེར་ན། རྩ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་མི་རྟག་པ་རྟགས་སུ་
བཞག་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་རྩ་མི་རྟག་པར་མ་ཤེས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
བཞག་པ་ཡིན་པ་ལ། མི་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་ངེས་དཀའ་སྤྱི་མེད་པས་མི་
རྟག་པ་སྤྱི་ཉིང་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་གྱི། སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པས་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་
སུ་བཞག་གི། དོན་ཉིང་ནས་མི་རྟག་པ་རྩ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ལྷོགས་ཀྱི་རྩོད་ནས་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་དོན་ལ་བཟླས་ནས་མ་གྲུབ་པར་འདྲ་པའང་མ་ཤེས་

པའོ། །

གསུམ་པ་སྐོལ་པ་ལ་བརྟུན་དེ་མ་གྲུབ་པ་ལ་དབྱེ་ན། རྩ་སྐོལ་ལ་བརྟུན་
ནས་མ་གྲུབ། བྱི་སྐོལ་ལ་བརྟུན་ནས་མ་གྲུབ། གཉིས་ཀ་ལ་བརྟུན་ནས་མ་གྲུབ་
པ་དང་གསུམ།

དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། གངས་ཅན་པས། སངས་རྒྱས་པ་ལ་སྒོ་བདེ་ལེས་
མེད་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པ་རྟགས་སུ་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ་རྟེ། གངས་ཅན་སྒོ་
བདེ་མུ་ཡོད་གསལ་པ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། བག་ལ་ཞ་བ་ལ་འཇིག་པར་ཐ་སྟོད་
བྱེད་པ་མ་གཏོགས། སྐྱེ་འཇིག་གི་དོན་མུ་མེད་གསར་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། མུ་
ཡོད་རྒྱན་ཆད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྒོ་བདེ་ལ་མེད་པར་འདོད་པས་རྩ་སྐོལ་གྱི་རྟགས་
ཚིག་ཅན་ལ་ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན། གཅེར་བྱ་པས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་གིང་ལེས་
ལྟ་བུ་སྐྱབ་པ་ལ་ལྟ་བུ་བུས་ན་འཆི་བ་རྟགས་སུ་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ་རོ། ། བྱི་
སྐོལ་སངས་རྒྱས་པས། སྐྱག་འགག་པ་འཆི་བའི་དོན་ཏུ་ཆད་མས་ངེས་པས།
ཐུགས་ཚིག་བྱི་སྐོལ་གྱི་ཆད་མས་བསལ་བའི་བྱིར་རོ། རྟགས་འདི་རྩ་སྐོལ་ལ་བརྟུན་
ནས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། ལྟ་
བུ་བུས་ན་གླམ་འགྲོ་བ་ཉིད་གིང་གི་འཆི་བའི་དོན་ཏུ་རྩ་སྐོལ་རང་གིས་འདོད་
ཅིང་། དེ་རྩ་སྐོལ་རང་ལུགས་ལ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། ཅས་ཟེར་རྟོ། ། འོ་ན།
གངས་ཅན་བྱིས་སྒོ་བདེ་ལེས་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པ་རྟགས་སུ་
བཞུགས་པ་འང་རྩ་སྐོལ་ལ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། སྐྱེ་འཇིག་གི་དོན་མུ་ཡོད་གསལ་
པ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་ཉིད་བག་ལ་ཞ་ནས་མི་གསལ་བར་གྱུར་པ་ལ་འཇིག་པར་
འདོད་ཅིང་། དེ་གངས་ཅན་རང་ལུགས་ལ་འང་སྒོ་བདེའི་ཉིང་ཏུ་སྐྱབ་པའི་བྱིར་
རོ། ། འཁོར་གསུམ་མ། ། དེ་ཉིད་གྱི་བྱིར་རྒྱ་མཚན་དེ་ནི་འབྲུལ་ལ། ལྟ་བུ་
བུས་ན་བསྐྱམས་པ་གིང་གི་འཆི་བའི་དོན་དང་། མུ་ཡོད་གསལ་མི་གསལ་སྐྱེ་

འཇིག་གི་དོན་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་མི་རིགས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་ཀྱི་
 ཕྱི་འདྲི་གཉིས་ཀྱི་ཚོལ་ལ་བརྟུན་ནས་ཕྱོགས་ཚོས་སྐྱབ་མ་སྐྱབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་གིན་ཏུ་
 དབྱེ་དཀའ་པར་སྤང་མོད། ཁ་པོ་ནི་འདྲི་ལྟར་སྒྲིལ་ཤི། རྒྱལ་པ་བལྟས་ན་འཆི་
 བའང་མ་གྲུབ། རྒྱལ་པ་བལྟས་ན་བསྐམས་པ་གིང་གི་འཆི་བའི་དོན་ཏུ་མ་གྲུབ་
 ཀྱང་། གིང་གི་འཆི་བའི་དོན་ཏུ་ཁྱེ་ཚོལ་གྱིས་འདྲི་བའི་རྒྱལ་པ་བལྟས་ན་
 བསྐམས་པ་ཉིད་ཚོས་ཅན་གྱི་ཉིང་ཏུ་ཁྱེ་ཚོལ་གྱིས་ཆད་མས་གྲུབ་ལ། ཁྱེ་འཇིག་
 གི་དོན་ཏུ་འདྲི་བའི་ཁྱེ་ཚོ་ཡོད་གསལ་མི་གསལ་སྒྲིལ་བའི་ཉིང་ཏུ་གྲངས་ཅན་...
 རང་གིས་ཁས་ལེན་པ་ཅམ་མ་གཉིགས་གྲངས་ཅན་རང་གི་ཆད་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་
 ཤི། དེ་ལྟ་བུ་གིས་བྱ་ལ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཅམ་ལ་དགོངས་ནས་ཉུགས་ཀྱི་
 ཕྱི་ལ་ཁྱེ་ཚོལ་ལ་སྐྱབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་
 ཁྱད་པར་ཡོད་ནས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉུགས་ཀྱི་མ་ཡང་ཕྱི་ཚོལ་ལ་བརྟུན་
 ནས་གྲང་ཕྱོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉུགས་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ཕྱི་ཚོལ་
 སངས་ཀྱས་པའི་ཆད་མས་བསལ་ཅིང་། སྒྲིལ་བའི་མཐས་ཡོད་ཏུ་སངས་ཀྱས་པས་
 དེས་མིན་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཅན་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་གིས་འདྲི་བའི་ཕྱིར་རེ། །
 དེས་ན་ཕྱོགས་ཚོས་ཡིན་ན་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གིས་འདྲི་བའི་ཡོད་དགོས་
 པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་། ཚོལ་བ་དེའི་རྒྱུ། ཕྱོགས་ཚོས་སྐྱབ་ན་ཚོལ་བ་དེའི་
 རྒྱུ་གིས་འདྲི་བའི་མི་དགོས་པས། དེའི་ཁྱད་པར་བྱེད་དགོས་སྟེ། །ཉུགས་ཕྱི་
 མ་ཡང་། ཁྱེ་ཚོལ་ལ་བརྟུན་ནས་གྲང་ཕྱོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་ཤི། སྐྱབ་ན། ཁྱེ་
 ཚོལ་གྱིས་ཉུགས་དེ་གིས་འདྲི་བའི་ཚོས་ཅན་གྱི་ཉིང་ཏུ་ཆད་མས་དེས་དགོས་པ་ལ་...
 གིང་འཆི་བར་དེས་པའི་ཆད་མ་གིས་བྱ་ལ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རེ། །

གསུམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལ་བརྟུན་ནས་མ་གྲུབ་པ་ནི། ཁྱེ་ཚོལ་སྒྲིལ་བའི་
 བྱས་གང་དུ་འདུག་པའི་ཆད་མས་ཕྱི་ཚོལ་སྒྲིལ་བའི་བྱས་གང་དུ་ཡང་མ་དེས་པའི་...
 རྒྱུ་མི་ཉུག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་བྱས་པའམ་མ་བྱས་པ་ཉུགས་སྐྱབ་དགོང་པ་ལྟ་བུའོ།

འགལ་པའི་རྟགས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་འགལ་པའི་རྟགས་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱགས་ཚུལ་གྱུ་ཅིང་། རྒྱལ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ན་
ཚད་མས་ངེས་པའོ། དབྱེ་ན། ཚུལ་གྱི་ངོ་པོ་འགོག་པ་དང་། ཚུལ་ཅན་གྱི་ངོ་
པོ་འགོག་པ་དང་། ཚུལ་གྱི་ཁྲད་པར་འགོག་པ་དང་། ཚུལ་ཅན་གྱི་ཁྲད་པར་
འགོག་པར་འགྱུར་བ་ལ་བརྟུན་པའི་འགལ་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་བཞིའོ། །འདི་དག་གི་
དཔེར་བཤད་དང་ངོ་པོ་ལྟ་བུ་ཞེས་ན།

དང་པོ་ནི། སྐྱ་ཚུལ་ཅན། རྟག་མྱི། དུས་པའི་ཕྱིར། ཅེས་བཤོད་པ་ལྟ་
བུའོ། །

སྐྱར་བ་གཉིས་པའི་དོན་ལ་དགག་གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞན་
ལྟགས་དགག་པ་ནི། ཚུལ་ཅན་གྱི་ངོ་པོ་འགོག་པའི་འགལ་རྟགས། དངོས་སྐྱར་
ཀྱི་ནམ་མཁའ་རྟག་པར་སྐབས་པ་ལ་དོན་བྱེད་པས་སྐྱར་བ་རྟགས་སུ་བཤོད་པ་ལྟ་
བུའོ། །འདི་ཉིད་ཚུལ་ཅན་གྱི་ངོ་པོ་འགོག་པའི་འགལ་རྟགས་ཀྱི་དཔེ་ཡིན་གྱི།
དངོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་ཅན་མེད་པའི་ཕྱགས་ཚུལ་ཅན་གྱི་རྟགས་མི་སྤྱད་པའི་
ཕྱིར། འདི་སྐྱས་ཚུལ་ལ་འགལ་རྟགས་མ་ཡིན་ལ། ཞེ་འདོད་ལ་འགལ་རྟགས་སུ་
འགྱུར་སྤྱད་དེ། འདིའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་སྐྱར་བ་ནི། མཁའ་ལྟགས་ཚུལ་ཅན། རྟག་
པ་རྣམས་གཅིག་གི་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ། དོན་བྱེད་པས་སྐྱར་བའི་ཕྱིར། ཅེས་པ་
འདི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྐབས་པས་མཁའ་ལྟགས་རྟག་པ་རྣམས་གཅིག་གི་དངོས་
པོར་སྐབས་པར་འདོད་ནས། སྐྱས་ཚུལ་ལ། དཔེར་ན། མཁའ་ལྟགས་ཚུལ་ཅན་
ཀྱི། ཞེས་ལྟགས་འགོད་པའི་ཕྱིར། ཅེས་སྐྱ་བ་དང་། གཞན་དག་འདི་འགལ་
རྟགས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། ཕྱགས་ཚུལ་མ་སྐབས་པའི་སྐྱན་མེད་དེ། ཚུལ་ཅན་
གྱི་ངོ་པོར་གསུང་བའི་དངོས་སྐྱར་གྱི་སྤྱིང་དུ་མ་སྐབས་ཀྱང་། ཚུལ་ཅན་གྱི་ཁྲད་

བར་ནམ་མཁའ་ཉིང་དུ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཅེས་སྐད་ཀྱི་ཚུགས་སུ་སྤྲོད་པ་འདི་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཉིང་པོ་མེད་དེ། འདི་ལྟར། ཚུགས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱགས་ཚུགས་ཅན་
 གྱི་རྟགས་མི་སྤྲོད་པར་ལེགས་པར་གྲོང་དུ་བསྐྱུབས་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲོད་
 ཚུགས་དང་ཞེ་འདོད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་དེ་འདྲ་གཉིས་མེད་པ་ལ། སྤྲོད་ཕྱིང་གང་གང་
 མེད་པས་འདོད་པས་བརྟགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟག་པ་རྒྱས་གཅིག་གི་
 དངོས་པོར་སྤྲོད་པ་འདོད་ནས་སྤྲོད་པ་དེ་བཞོད་པས་སྤྲོད་པ་དེའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་རྟེན་
 དེ་ལྟར་འབྱུང་ན། བྱས་པས་སྤྲོད་མི་རྟག་པར་སྤྲོད་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཐོག་ཁྱབ་སྤྲོད་
 པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་ཚུགས་ཅན། བྱས་པས་སྤྲོད་ཉི། རྟེན་ཕྱིང་པའི་སྤྲོད་པའི་
 ཕྱིར། ཅེས་བཞོད་པའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ལའང་། སྤྲོད་ཚུགས་ཅན། མི་རྟག་ཉི།
 རྟེན་ཕྱིང་པས་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པའི་སྤྲོད་པ་འབྱུང་བར་ཐལ། སྤྲོད་མི་རྟག་
 པ་ཞེ་འདོད་ལ་སྤྲོད་པ་འདོད་ནས་སྤྲོད་པ་དེ་བཞོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པའི་
 སྤྲོད་པ་ཚོགས་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷགས་ཀྱི་མའི་ཚུགས་ཅན་གྱི་ངོ་པོ་ལ་མ་གྱུབ་
 གུང་ཁྱད་པར་ལ་གྱུབ་པས་ཕྱགས་ཚུགས་ཕྱུབ་པར་འབྱུང་བ་ལྟར་ན་བདག་མེད་...
 པའི་སྤྲོད་ཚུགས་ཅན་དུ་བཞག་པ་ལ་རྟགས་སུ་གང་བཞོད་ཀྱང་ཕྱགས་ཚུགས་མ་གྱུབ་པ་
 མི་སྤྲོད་པར་ཐལ་ཞིང་། རྟགས་ཚུགས་ཅན་གྱི་ཕྱགས་གཅིག་ལ་མ་གྱུབ་པས་མ་གྱུབ་
 པའི་རྟགས་སུ་བཞད་པའི་ནམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་འབྱུང་རྟེན། །དངོས་
 འབྱུང་གྱི་ནམ་མཁའ་ཚུགས་ཅན། ཁྱོད་རྟག་ཉི། རྟེན་ཕྱིང་པས་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར།
 ཅེས་པ་འགལ་རྟགས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན་རྟེན་ཕྱིང་པས་སྤྲོད་པས་རྟག་པ་སྤྲོད་...
 པའི་ཁྱབ་པ་འགལ་བར་ཐལ་ཞིང་། རྟེན་ཕྱིང་རྟེན་སྤྲོད་དངོས་ལྱུང་གྱི་ནམ་
 མཁའ་མི་རྟག་པར་སྤྲོད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་རྟེན་ཐལ་བས་འདི་ལྟ་བུ་ཁས་ལེན་པ་
 ལས་སྤྲོད་པ་སུ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ན་བཅལ་བར་བྱ། དེས་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 བྱིན་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷན་པར་ཕྱིང་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་པའི་ཕྱགས་སུ་མ་ཕྱིན་པར་ཡལ་
 ག་འཚལ་བས་རྟེན་མཛས་སོ། །འོ་ན་འཐད་པའི་ཕྱགས་གང་ཞེ་ན།

གཏིས་པ་རང་ལུགས་ནི། འགལ་རྟགས་ཀྱི་རྒྱར་བ་ཚས་ཅན་གྱི་རྩ་བ་
 འཛོག་པ་དང་ཚས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་འཛོག་པ་ལ་སྐྱེས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་...
 གྱུང་འགལ་རྟགས་སྤྱི་མཐོང་བའི་རྟགས་དེ་དང་དེ་ལ་དགག་བྱ་འཛོག་ཚུལ་སྐྱེས་...
 རིགས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་མེད་གྱི། ཐམས་ཅད་གྱུང་འགལ་རྟགས་སྤྱི་མཐོང་
 བའི་རྟགས་དེའི་བསྐྱེད་བྱ་འཛོག་པ་དང་། དེ་ཡང་། ཚས་ཅན་གྱི་མྱོང་དུ་རང་
 འགལ་རྟགས་སྤྱི་མཐོང་བའི་རྟགས་དེའི་ཚས་ཀྱི་རྩ་བ་འཛོག་པར་བྱད་པར་མེད་...
 མེད། འོན་ཀྱང་། གཞན་གྱི་འདོད་པ་འཛོག་ཚུལ་ལ་བརྟུན་ཏེ་འཛོག་ཚུལ་གྱིས་
 འཕངས་པའི་རྒྱར་བ་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པ་ཅམ་ཡིན་ན། ། དེའི་ཕྱིར། དེ་ནི་བརྟུན་
 བས་ཚས་དག་དང་། ། ཚས་ཅན་བྱད་པར་ཡིན་པར་བཤྲོད། ། ཅེས་དང་། རྣམ་
 རིས་ལས་ཀྱང་། རྣམ་པར་གཞག་པ་ཅམ་ཞིག་ཐ་དད་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་ནི་མ་
 ཡིན་ན། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ན། ། དེ་ལ་ཚས་ཅན་གྱི་རྩ་བ་དང་འགལ་བའི་
 རྟགས་ནི་གཞན་འཛོག་ཚུལ་རི་ལྟ་བུས་འཕངས་པའི་རྒྱར་བ་ཡིན། དེའི་དཔེར་
 བཤྲོད་ནི། རི་ལྟ་བུ་ཞིན། བྱེ་བྱག་པས་ནམ་མཁའི་རྩ་བ་རྩས་བྱུང་དུ་ཁས་
 གྲངས་ཤིང་། སངས་བྱུས་པ། ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་
 དགག་དུ་ཁས་ཡིན་པས་ན། རྣམ་མཁའི་རྩ་བ་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་བྱུང་བའི་མྱོང་དུ་
 དངོས་པོར་གྱུར་པ་བྱད་ཚས་སྤྱི་ལྟན་མི་ལྟན་ཅོད་པ་ཡིན་གྱི། བྱད་གཞི་ནམ་
 མཁའི་རྩ་བ་། ཐོགས་པ་བཀག་ཅམ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ། རྩས་སྤྱི་ལྟན་པ་ཡིན་
 ཅེས་ཅོད་པར་བྱེད་དོ། དེའི་ཚེ་སངས་བྱུས་པས་བྱེ་བྱག་པ་ལ། རྣམ་མཁའི་རྩ་
 བ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ནམ་མཁའ་དེ་རྟག་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མི་རྟག་
 ཅེས་ངྱིས་པས་རྟག་པར་སྒྲོམ། ། རྟག་པའི་སྤྱི་བྱེད་ཅི། ཞེས་ངྱིས་པས། རྣམ་
 བྱེད་པས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཅེས་སྒྲུས་པས་རྣམ་བྱེད་རྣམ་སྤྱོད་དངོས་གྱུར་གྱི་ནམ་
 མཁའ་རྟག་པར་སྤྱི་བྱེད་ཕྱིར་ཡང་དག་དུ་ཁས་གྲངས་སོ། ། དེའི་རྟགས་
 རྒྱར་དེ་ལ་སྤྱི་བྱེད་པོན་ཕྱགས་གྲང་གིས་སྤྱོད་བཤྲོད་ནས་འཛོག་ཚུལ་ནི། སྤྱི་བྱེད་

དཔལ་གྱིས། འདི་ནི་ཚུལ་ཅན་གྱི་རྩ་བོ་ལྷན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱུལ་པར་བྱེད་པས་
 འགལ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་ཚུལ་ཅན་གྱིས་པ་ནས་མཁའ་ལ་
 བྱ་གིང་། དེའི་རྩ་བོ་ནི་དངོས་པོ་ལ་བྱ་ཏེ། བཅ་མཁའི་རྩ་བོ་མཐུན་མཁའ་ཏུ་
 བྱུང་ནས་དེའི་མྱོང་ཏུ་དངོས་པོ་ཁྱད་ཚུལ་སྒྲ་ལྷན་མི་ལྷན་ཅོད་པ། དཔེར་ན།
 སྒྲའི་རྩ་བོ་མཐུན་བྱ་ཡིན་པར་གཏིས་ཀྱིས་བྱུང་ནས་ཁྱད་གཞི་དེའི་མྱོང་ཏུ་ཁྱད་
 ཚུལ་མི་རྟག་པ་ཡོད་མེད་ཅོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཁྱད་གཞི་བཅ་མཁའི་རྩ་
 བོ་ཐོགས་པ་བཀག་ཅམ་ཡིན་ནམ། དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཡིན། མཐུན་མཁའ་ཏུ་
 མ་གྱུལ་པའི་སྐབས་སུ་དངོས་པོའི་རྩ་བོ་ཡིན་པར་བསམས་ནས་དངོས་གྱུར་གྱི་
 བཅ་མཁའ་ཚུལ་ཅན། རྟག་ཏེ། དོན་བྱེད་པས་སྤྱང་པའི་ཕྱིར་ཅེས་བཀོད་པ་
 ཡིན་པས་སོ། །དེ་འཇོག་ཚུལ་དེའི་དོན་ནི། དོན་བྱེད་རྒྱས་སྤྱང་ཚུལ་ཅན།
 ཁྱོད་དངོས་གྱུར་གྱི་བཅ་མཁའ་རྟག་པར་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུལ་བྱེད་ཡང་དག་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་སྐྱུལ་གྱི་ཚུལ་ཅན་གྱི་རྩ་བོ་འཇོག་པའི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ཚུལ་ཅན། བཅ་མཁའི་རྩ་བོ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ལས་ལྷན་ཅི་ལོག་
 ཏུ་སྐྱུལ་པར་བྱེད་པར་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཚུལ་ཅན་བཅ་མཁའ་དེའི་རྩ་བོ་
 དངོས་པོར་གྱུར་པར་སྐྱུལ་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པོ། །དེས་
 ན། བྱེ་བྲག་པས་དངོས་གྱུར་གྱི་བཅ་མཁའ་རྟག་པར་སྐྱུལ་པ་ལ་དོན་བྱེད་རྒྱས་
 སྤྱང་རྟགས་སྒྲ་བཀོད་པ། དེ་སྐྱུལ་གྱི་སྐྱུལ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་པ་འཇོག་བྱེད་ཏུ་
 སྐབ་དཔལ་གྱིས། འདི་ནི་ཚུལ་ཅན་གྱི་རྩ་བོ་ལྷན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱུལ་པར་བྱེད་པས་
 འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་བྱེ་བྲག་པའི་
 རྟགས་དེ་འཇོག་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་བརྟུས་པའོ། །དེས་འཕངས་པའི་
 འགལ་རྟགས་ནི། བཅ་མཁའ་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་གྱི་རྩ་བོ་དངོས་པོར་གྱུར་པ་
 ཡིན་ཏེ། དོན་བྱེད་རྒྱས་སྤྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་འགལ་
 རྟགས་མཚན་ཏིད་པ་ཡིན་ཡིན་པ་སྟོན་མེད་ལ། དེས་ན་བྱེ་བྲག་པས་བཀོད་པའི་

ཉགས་དེའི་ཚས་ཅན་གྱི་རྩ་བོ་འགྲོག་པ་ལ་ཉགས་དེ་བཞོད་ན་ཉགས་ཡང་དག་
 དང་། རྩ་བུ་ག་པས་བཞོད་པའི་ཉགས་དེའི་ཚས་ཅན་གྱི་རྩ་བོ་སྐྱབ་པ་ལ་ཉགས་
 དེ་བཞོད་པ་འགལ་ཉགས་སྐྱ་གསུངས་ཀྱི། དངོས་གྲུར་གྱི་ནམ་མཁའ་ཚས་ཅན་
 ཞེས་ཚས་ཅན་དང་དེའི་རྩ་བོ་གཉིས་ཀ་ཚས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཉྱེང་དུ་ཉག་པ་
 སྐྱབ་པ་ལ་དོན་བྱེད་རྒྱས་སྟོང་ཉགས་སྐྱ་བཞོད་པ་འགལ་ཉགས་སྐྱ་གང་ནས་ཀྱང་
 བཤད་པ་མེད་ཅིང་། འདི་ནི་ཚས་ཅན་གྱི་རྩ་བོའི་ཉྱེང་དུ་ཉག་པ་སྐྱབ་པ་ལ་
 ཉགས་སྐྱ་བཞོད་པ་ཡིན་ཀྱི། ཚས་ཅན་གྱི་རྩ་བོ་སྐྱབ་པ་ལ་ཉགས་སྐྱ་བཞོད་པ་
 མེད་པས་ཚས་ཅན་གྱི་རྩ་བོ་དང་འགལ་པའི་ཉགས་ཡིན་མིན་ཅོད་པ་འཕྱང་པའི་
 གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད། དེས་ན། ནམ་མཁའ་ཚས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་རྩ་བོ་དངོས་
 བོ་ཡིན་ཏེ། དོན་བྱེད་རྒྱས་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པའི་ཉགས་འདི། ཉགས་
 ཁོ་རང་གི་ཚས་གྱི་རྩ་བོ་དང་འགལ་པའི་འགལ་ཉགས་ཡིན་ལ། རྩ་བུ་ག་པའི་
 བཞོད་པའི་ཉགས་དེའི་ཚས་ཅན་གྱི་རྩ་བོ་འགྲོག་བྱེད་ཡིན་པས། གཞན་འགྲོག་
 ཚལ་ལ་བཞུས་ནས་སྦྱར་པའི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚས་གྱི་
 རྩ་བོ་འགྲོག་པའི་འགལ་ཉགས་སྐྱ་དོན་གཅིག་པར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་
 པར་བཤད་པར་འགྱུར་ཏེ། གངས་རིའི་ཁྱོད་དུ་ཁོ་བོ་འབའ་ཞིག་གི་ལེགས་པར་
 བཤད་པ་ཡིན་ན། །འགལ་པའི་ཉགས་གྱི་སྦྱར་པའི་དཔེ། ཚས་གྱི་ཁྱད་པར་
 དང་འགལ་པའི་ཉགས་དང་། ཚས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་འགལ་པའི་ཉགས་
 གཉིས་གྱི་དོན་བཤད་པ་ལ་འཐད་པའི་ཕྱགས་དམོད་པ་དང་། མི་འཐད་པའི་
 ཕྱགས་དགག་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། ཚལ་བ་གྲངས་ཅན་གྱིས། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཉིར་ལྡར་
 གངས་རིས་པར་སྐྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་ཤེས་རིག་གི་སྦྱོས་བྱ་ནི་བདག་ཡིན་
 ཅིང་། གཞན་ནམས་བདག་དེས་ཁོངས་སྦྱད་བྱ་དང་དབང་བསྐྱར་བྱ་ཡིན་ཅིང་།
 དེ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་བདག་གི་དམོས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་བདག་གི་བར་འདོད་

དེ། དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་དང་བྱལ་བའི་དམ་བཅའ་ཅམ་ནི་རིགས་པ་སྐྱ་བ་སྐྱ་ཡང་མི་
 འདྲི་བས་བྱངས་ཅན་གྱིས་འདྲི་བའི་སྐྱ་གཉིས་སྐྱས་ཏེ། མེས་རིག་གི་
 རྒྱུ་བྱ་བ་དག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དང་། དབང་མཁས་བདག་གི་བར་སྐྱབ་
 པའི་རིགས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་བྱ་ཆས་ཅན། ཁྱོད་བདག་ཡིན་ཏེ།
 བཅིང་མལ་གྱི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅམ་པ་ལ་མཁས་པ་ཉེ། དེ་དག་དང་དེ་དག་
 འགྲོག་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་མཁས་ནི་སྐབས་གཞན་ཏུ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་དབང་
 མཁས་བདག་གི་བར་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ནི། བྱངས་ཅན་གྱི་སྐྱས་ཆས་དང་ཞེ་
 འདྲི་གཉིས་ལས། སྐྱས་ཆས་ནི། མིག་མཁས་ཆས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་
 དེ། འདུས་ཤིང་བསགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མལ་ཆ་དང་རྟེན་བཞིན།
 ཞེས་སྐྱ་བར་བྱེད་ལ། དེའི་ཞེ་འདྲི་ནི། མིག་མཁས་ཆས་ཅན། བདག་དོན་
 བྱེད་དེ། འདུས་ཤིང་བསགས་པའི་ཕྱིར། ཅམ་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན། དང་པོ་
 ཉིད་ནས། བདག་དོན་བྱེད་དེ། ཞེས་མི་འགྲོད་པ་ཅི་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་པས།
 དཔེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆས་ཀྱིས་སྦྱང་བའི་ཉེས་པ་བརྗོད་ནས་ཉེས་ཆས་གཉིས་ལྟན་
 གྱི་དཔེ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏུ་དོགས་ཏེ་དངོས་སྐྱ་སྐྱས་ཆད་ལ་དཔེ་ལ་ཆས་……
 རེས་འགྲོ་བྱེད་པར་ཞོལ་བ་གཉིས་ཀས་གྲུབ་ཅིང་། ཞེ་འདྲི་ལ་དབང་མཁས་
 བདག་གི་བར་སྐྱབ་པ་ཅིག་འདྲི་ནས་ཞོལ་སྦྱར་དེ་ལྟར་སྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་བྱངས་ཅན་གྱིས། མིག་མཁས་ཆས་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་
 ཤིང་བསགས་པའི་ཕྱིར། ཅམ་པའི་རྩ་བའི་སྦྱར་བ་དེ་ཉིད་འགྲོད་ཚལ་གྱི་སྐྱ་
 བས་གཉིས་སྐྱ་འགྱུར་ཏེ། མིག་མཁས་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཆས་ཅན།
 གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་ཤིང་བསགས་པའི་ཕྱིར། ཅམ་པ་དང་། མིག་མཁས་
 ཆས་ཅན། འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ལུལ་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་ཤིང་
 བསགས་པའི་ཕྱིར། ཅམ་པ་འོ། །དེ་ལ་མིག་མཁས་ཞེས་པ་ནི་བྱངས་ཅན་པའི་
 མེས་བྱ་རྟེན་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་བདག་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་དགོས་མཛད་གྱི། འོན་

གུང་མིག་མཉམས་དབང་པོ་དང་། གཟུགས་མཉམས་ལྱལ་རྣམས་བདག་གི་པར་
 གྲུབ་ན་གཞན་དག་གུང་འབད་མེད་ཏུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། དང་པོ་ནས་ཉིས་
 བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཚེས་ཅན་ཏུ་བྱས་ན་ཚེས་ཅན་གྱི་ཚྲི་ལ་མཐུན་མྱེད་ཏུ་མི་
 གྲུབ་པས། དེའི་ཕྱིར་ཚྲི་ལ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་མྱེད་ཏུ་གྲུབ་པའི་མིག་མཉམས་
 དབང་པོ་དང་། གཟུགས་མཉམས་ལྱལ་རྣམས་བདག་གི་པར་གྲུབ་འདྲིང་ནས་མིག་
 མཉམས་ཚེས་ཅན། ཞེས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་ཚེས་ཅན་གྱི་དོན་དེ་ལྟར་ཏུ་ཤེས་པར་
 གྱིས་ཤིག །དེ་ཡང་། གུངས་ཅན་པས། ཤེས་རིག་གི་སྒྲིམ་བྱ་ལེས་པོ་མིན་གྱི།
 གཞན་ཐམས་ཅད་ལེས་པོར་འདྲིང་པས་ཤེས་རིག་གི་སྒྲིམ་བྱ་ལ་ནི་འདུས་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཞེས་ཟེར་ལ། གཞན་རྣམས་ལ་འདུས་པས་གས་ཞེས་ཟེར་རྟེ། །དེས་ན།
 འདུས་པས་གས་གྱི་དོན་ཡང་། ཤེས་དང་ཅིག་ཅར་ཏུ་འདུས་པའི་སྒྲིམ་ནས་རྩལ་
 ཏུ་མ་བསགས་པ་ལ་ཚོད་ལ། དེ་ལས་བརྒྱག་པ་ནི། འདུས་པ་མ་ཡིན་པར་
 འདྲིང་དེ། འདུས་པས་གས་ནི་ལེས་པོའི་དོན་ཁྲེག་ན། །ཤེས་རིག་གི་སྒྲིམ་བྱ་ལ་
 བ་ཤེས་བྱ་ཉིས་བཞི་པོའི་ལྱལ་ཅན་ཡིན་ལ། ཤེས་བྱ་ཉིས་བཞི་ནི་ཤེས་རིག་གི་
 སྒྲིམ་བྱའི་ལྱལ་ཡིན་པར་འདྲིང་དོ། །དེས་ན། མིག་མཉམས་ནི་འདུས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་བདག་དེའི་ལྱལ་ཡིན་པས་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་ཞྭ། དེ་ལྟར་
 བ། མིག་མཉམས་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཚེས་ཅན། ཞེས་པ་ནི་མིག་མཉམས་
 བདག་གི་ལྱལ་ཚེས་ཅན་ཞེས་པོ། །བདག་ནི་འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་ལ།
 ཤེས་བྱ་ཉིས་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྱལ་ཅན་ཡང་ཡིན་པས་འདུས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ལྱལ་ཅན་ཞེས་བྱ་ཞྭ། འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་པ་ནི་གཞི་མཐུན་གྱི་སྒྲི་
 ཡིན་གྱི། ཏུག་སྒྲི་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན། འདུས་པ་ཡིན་པའི་ལྱལ་ཅན་གཞན་
 དོན་བྱེད་དེ་ཞེས་པ་ནི་ལེས་པོ་མིན་ཞིང་། ལྱལ་ཅན་ཡིན་པ། རང་ལས་གཞན་
 པའི་བདག་དེའི་དོན་བྱེད་དེ། ཞེས་པ་ཡིན་ན། །དོན་བྱེད་དེ་ཞེས་པ་ནི།
 འདྲིང་འབྲས་བྱ་བ་ཞྭ་ལ་འདུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མལ་ཆས་སྒྲིམ་བྱའི་

གྲང་པ་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོས་པ་སྐྱབ་པ་ལྟར། བདག་དེ་ཉིད་དབང་པོ་ལུ་
 རྒྱ་ནག་ཕུལ་ལུ་ལོངས་སྤྱད་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ལུ་རྒྱ་ནག་དབང་སྐྱབ་པ་རྒྱས་་་་་་
 བདག་གི་དགོས་པ་སྐྱབ་ཕྱིད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་བདག་གི་དོན་ཕྱིད་པའི་དོན་དུ་
 འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན། བདག་གི་དོན་ཕྱིད་དེ་ཞེས་པ་ནི་བདག་གི་དགོས་པ་
 སྐྱབ་ཏེ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཅིང་། བདག་གི་དགོས་པ་སྐྱབ་པ་དེ་ཉིད་བདག་གི་
 བའི་དོན་ཕྱོག་ཡིན་པས་དེར་བསྐྱབས་པས་དབང་སྐྱབ་པ་བདག་གི་བར་བསྐྱབས་་
 པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གྲངས་ཅན་པས་བཞུད་པའི་སྐྱུར་བའི་དོན་
 དང་དགོས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། གྲངས་ཅན་གྱིས་དབང་སྐྱབ་པ་བདག་གི་བར་
 བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་དངོས་སུ་དེ་ལྟར་བཞུད་པ་དག་ལ་སྐྱབ་དཔོན་གྱིས་
 སྐྱབ་འདི་ལྟར་བཟོད་པར་མཛད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་གཞན་དོན་ཕྱིད་དེ། ཞེས་པའི་
 གཞན་དེ་བདག་ལ་བསམས་པ་ཡིན་ནས། འོན་ཏེ་གཞན་དོན་ཕྱིད་པ་ཅམ་ཞིག་
 སྐྱབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། ཁྱོད་རང་གི་འདོད་པའི་དོན་གི་སྐྱབ་
 ཅིང་། རེད་གྱིས་སྐྱབ་ཐིན་བསྐྱབས་ལ། གཞན་དོན་ཕྱིད་དེ། ཞེས་པ། བདག་
 གི་དོན་ཕྱིད་པ་ལ་བསམས་པ་ཡིན་ན་འདུས་བསགས་དེ་མིག་སྐྱབ་པ་འདུས་པ་མ་
 ཡིན་པའི་དོན། བདག་གི་དོན་ཕྱིད་པར་སྐྱབ་པའི་ཉུགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་དེ།
 འདུས་བསགས། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དུ་སྐྱབ་པར་ཕྱིད་
 པ་ཡིན་ཅིང་། ཚས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉུགས་ཡིན་པས་མིག་སྐྱུར་
 འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གཞན་དོན་ཕྱིད་པར་སྐྱབ་པའི་ཚས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་་
 འགོག་ཕྱིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅས་པ་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྤང་གིས།
 འདི་ནི་ཚས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དུ་སྐྱབ་པར་ཕྱིད་པས་འགལ་བ་ཡིན་་
 ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདིས། གྲངས་ཅན་གྱི་ཉུགས་དེ་འགོག་
 པ་ན། འདུས་བསགས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་འགོག་པ་དང་། ཚས་
 ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཉུགས་སུ་གསུངས་ཀྱི། མིག་སྐྱབ་པ་འདུས་པ་

མ་ཡིན་པའི་དོན་ཚུ་ཅན། ཞེས་ཚུ་ཅན་དང་། ཚུ་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་
 གཉིས་ཀ་ཚུ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཉིང་དུ་བདག་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་...
 ཉུགས་སུ་གསུངས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འགལ་ཉུགས་སྤྱད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 མིག་མཉགས་བདག་གི་ཁྱལ་བདག་གི་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་འདུས་པས་གས་ཉུ་
 ཡང་དག་དུ་སྤང་བ་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མིག་མཉགས་བདག་གི་ཁྱལ་ལེམ་པ་
 ཡིན་པ་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན། ཚུ་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ཞེས་པའི་ཚུ་
 ཅན་ནི་མིག་མཉགས་ཡིན་ལ། འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ནི་དེའི་ཁྱད་པར་ཞེས་
 བཟོད་དེ། ཚེས་པ་གཉིས་ཀས་མིག་མཉགས་ཁྱད་གཞིའི་རོ་པོ་ཡང་མཐུན་སྡང་
 དུ་སྐྱབ་ལ། འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཞེས་པ་དེའི་ཁྱད་ཚུ་སུ་ལྡན་མི་ལྡན་
 མཐུན་སྡང་དུ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ཁྱད་ཚུ་སུ་ལྡན་པར་བསམས་ནས་ཁྱད་གཞི་
 ཁྱད་ཚུ་སུ་སྤྱར་ཏེ་ཚུ་ཅན་བཞོད་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚུ་ཅན་དུ་
 བསྐྱང་ནས་བདག་གི་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་འདུས་པས་གས་ཉུགས་སུ་བཞོད་...
 པའི་ཆེ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས། འདི་ནི་ཚུ་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དགག་པ་བཟུན་པ་འདིས་འདུས་པས་ར་
 དེ་ཚུ་ཅན་མིག་མཉགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཞེས་པ་དེ་བྱིན་
 ཅི་ལོག་དུ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པའི་འགལ་བའི་ཉུགས་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་བཞད་པ་དེ་ལྟར་ན། གངས་ཅན་གྱིས། མིག་མཉགས་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 དོན་ཚུ་ཅན། གཞན་དོན་བྱེད་དེ། འདུས་ཤིང་བསགས་པའི་ཕྱིར། ཅེས་
 བཞོད་པའི་ཉུགས་དེ་འགོག་པའི་འགོག་ཚུལ་ལ་བརྟུན་པའམ། འགོག་ཚུལ་དེ་
 ལྟར་བྱས་པས་བཟུན་པའི་འགལ་ཉུགས་ནི། མིག་མཉགས་ཚུ་ཅན། འདུས་པ་
 མ་ཡིན་པའི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདུས་པས་གས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པའོ། །
 འདི་ཉིད་ལ་ཚུ་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་འགལ་བའི་འགལ་ཉུགས་ཞེས་བྱ་ཏེ།
 གངས་ཅན་པས། ཚུ་ཅན་མིག་མཉགས་ཀྱི་ཉིང་དུ་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་

ཁྱད་ཚུལ་གྱི་སྤྱད་པའི་ཁྱད་ཚུལ་དེ་དང་འགལ་བའི་སྒྲིབ་ནས་ཚུལ་ཅན་ཁྱད་གཞིའི་
 རྒྱུ་དུ་ཁྱད་ཚུལ་དེ་སྤྱད་པ་ལ་འགལ་རྟགས་སུ་སྤང་བའི་བྱིར་རོ། །འདི་ཡང་
 གྲངས་ཅན་པས་བཀོད་པའི་རྟགས་དེ་འགོག་པའི་འགོག་ཚུལ་ལ་བརྟུན་ནས་སྤྱད་
 བའི་ནམ་གཞག་དེ་ལྟར་ཐ་དད་དུ་བྱེད་ཀྱི། རྟགས་ཁོ་རང་གི་ཚུལ་གྱི་རོ་ཐོ་དང་
 འགལ་བའི་རྟགས་ཡིན་པས་གཞུང་དང་ལེགས་པར་འབྲིག་གོ། །གྲངས་ཅན་པས།
 མིག་སྟགས་ཚུལ་ཅན། འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་དེ།
 འདུས་ཤིང་བསགས་པའི་བྱིར་རོ། ཅེས་པའི་རྟགས་འདིའི་གཞན་དོན་བྱེད་དེ།
 ཞེས་པ་བདག་དོན་བྱེད་པ་ལ་བསམས་པ་འགོག་པ་ན། སྤྱད་པའི་རྟགས་ཁྱད་
 གིས། འདི་ནི་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བྱིན་ཅི་ལྟག་དུ་སྤྱད་པར་བྱེད་པས་འགལ་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་ཡང་། རྟགས་འདིའི་བསྐྱབ་བྱའི་
 ཚུལ་ལ་ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཚུལ་གཉིས་སུ་སྤྱད་ཡོད་དེ། དོན་བྱེད། ཅེས་པས་ཁྱད་
 གཞིར་བྱས་ནས། གང་གི་དོན་བྱེད་ཅི་ནོ། དོན་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཚུ་སྤྱད་པའི་
 དོན་བྱེད་པ་སྟགས་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ། བདག་གི་
 ཞེས་པ་འཇམ། འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་བདག་གི་ཞེས་སྒྲིབ་ཏེ་དེ་གཉིས་
 ལ་ཁྱད་མེད་དོ། །རྟགས་འདི་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བྱིན་ཅི་ལྟག་དུ་སྤྱད་པར་བྱེད་
 ཅེས་པས་འདུས་པས་གས་མིག་སྟགས་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་བདག་དོན་
 མི་བྱེད་པར་སྤྱད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དུ་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་པས་འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་བདག་གི་དོན་བྱེད་པར་སྤྱད་པའི་འགལ་
 བའི་རྟགས་སུ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན། གྲངས་ཅན་པས་བཀོད་པའི་རྟགས་
 འདི་འགོག་ཚུལ་ལ་བརྟུན་ནས་བརྟན་པའི་འགལ་རྟགས་ནི་རྟགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 འགལ་རྟགས་སུ་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་འགལ་རྟགས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཚུ་མཚན་ལྟག་སྟགས་ལ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་མི་འཐད་པའི་ཆ་དགག་པ་ནི། གཞན་དག་གིས། རྟགས་འདི་

དག་གི་དཀོན་པ། འཁོག་ཚུལ། འགལ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་སྐབས་ནི། ཅ་པ་
 མ་མཐོང་པ་གཉིས་ཀྱི་འདུག་པས་ཅ་པ་གང་ཡིན་པ་རྒྱས་པར་བཟུང་བ་ཉིད་ཀྱི་
 རྟགས་པའི་ཕྱིར། དགག་པ་གཞན་མངས་པར་འགྱུར་བས་མ་གྱིས་ལ། ཁ་ཅིག
 མིག་སྐབས་ཚུལ་ཅན། ཞེས་པའི་སྐབས་ཁོངས་ནས་དམིགས་ཀྱིན་དང་དེ་མ་ཐག་
 ཀྱིན་འདྲན་ཅིང་། དེས་ན་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཀྱིན་གསུམ་ཚུལ་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་
 ན། །ཞེས་མང་དུ་ཐོས་པ་དག་སྒྲིག་གོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། བྱངས་ཅན་པ།
 བདག་ཤེས་རིག་གི་སྒྲིམ་བྱས་མིག་སྐབས་དབང་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྷ་ལ་ལ་ཁོངས་...
 རྒྱད་པ་ཡིན་གྱི། བདག་ལས་གཞན་པའི་མིག་གི་སྒྲོ་ནས་གཟུགས་ལ་ལྷ་པ་དབང་
 ཤེས་སྐབས་མེད་དོ། །དཔེར་ན། སྒྲིམ་བྱ་གཅིག་བྱ་གཅིག་གིས་མཁའ་ཀྱི་བྱ་
 ག་རྣམས་ཚུགས་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲ་བས།
 བདག་ལས་གཞན་པའི་ལྷ་ལ་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་ཁས་མི་ཡིན་ན་དེའི་ཀྱིན་.....
 གསུམ་མི་ལྷ་པར་ཡིན། དེ་ལྷ་བྱའི་བདག་དུ་ལྷ་པ་གཞིག་པའི་ཕྱིར། བཙམ་
 ལུན་འདས་ཀྱིས། མིག་གི་ཁམས་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལ་
 སྐབས་པ་ཁམས་བཙུག་ཀྱི་རབ་དབྱེ་གསུངས་པར་ཚུལ་མཛན་པ་ཀྱན་ལས་...
 བདུག་པ་ལ་སྐབས་པས་བཤད་དེ། འདྲི་ལྷ་པར་སྒྲངས་པས་ནི་མང་དུ་ཐོས་
 པ་བྱེད་གཞུང་ཅམ་སྒྲིག་པ་པོར་རང་ཉིད་ཀྱིས་བདན་བསྐྱེངས་ཏེ་དྲིལ་བསྒྲགས་...
 པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་བྱངས་ཅན་པས་འདྲོད་པའི་བཅའ་པོ་ཤེས་བྱ་ཉེར་གཟུམ་
 པ་སྐབས་ཁོངས་ནས་འདྲན་པས། ཉེར་བཞི་ཚུལ་ཅན་དུ་འཛིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲ་
 པ་ནི། མིག་སྐབས་གཞན་དོན་ཅམ་དུ་མངས་རྒྱས་པས་བྱུང་མིན་པར་བཤད་པ་
 ལ་མིག་མ་བཟུས་པར་ཤད་དོ། ཁ་ཅིག་བྱངས་ཅན་པའི་ལྷགས་ལ་ཉེར་བཞི་པོ་
 ཚུལ་ཅན་ཡིན་ལ། མངས་རྒྱས་པའི་ལྷགས་ལ་དབང་པོ་ལྷ་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་འདྲོད་པ་ནི་བྱངས་ཅན་པས་ཤེས་བྱ་ཉེར་བཞི་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྒྲུབ་...
 པའི་རྟགས་བཀོད་པ་ལ་མངས་རྒྱས་པས། དེ་མི་འཐད་དེ། དབང་པོ་ལྷ་གཞན་

རྟོན་ཕྱེད་པར་རིད་ཀྱིས་བྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅིས་པའི་ལན་འབྲེལ་མེད་དུ་བཟུང་
 པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་རང་ཉིད་གསལ་བར་མ་ཕྱེད་ཅིག གཞན་དོན་ཕྱེད་
 དེ། ཞེས་པའི་གཞན་དེ་བདག་ཡིན་པར་ཚིག་ཅན་དང་རྟགས་ལ་མོགས་པ་གང་
 གི་རྒྱས་པས་འཕངས། ཞེས་མོགས་ཀྱི་དབྱུང་པ་ཕྱེད་པ་ན་ཉི་མ་ལོལ་བར་ཕྱེད་
 པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཤངས་པར་མད་པས། འདིར་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་དབྱུང་པ་མང་པོས་
 ཅི་ཞིག་བྱ། མ་བཟོད་ན་ཡང་འདྲོད་པ་ནི། །སྐབས་ལས་རྟགས་པར་འབྱུར་བ་
 ཡིན། །ཞེས་སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལས་གཞན་དུ་བཤད་པར་བྱ་མི་
 རྒྱས་སོ། །གཞན་དག་བྱས་པ་སྒྲ་རྟག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚིག་ཀྱི་ང་པོ་འགོག་པའི་འགལ་
 རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སློབ་དག་ལ་བྱས་པ་སྒྲ་ལ་རྟག་པ་འགོག་པའི་འགལ་
 རྟགས་བྱ་ཐལ་ཞིང་། མི་རྟག་པ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །
 འགལ་བའི་རྟགས་བཤད་མེད་ནོ། །

སྒྲས་པ། འདི་ནི་ལྷགས་ཀྱི་ལོ་གངས་འཕྱེད་པ་ལ། །སྒྲིབ་བྱ་སྒྲ་སྒྲོས་
 གསལ་ཡང་བྱན་པའི་ལུ། །རྟགས་དཀར་རིགས་པའི་དེ་ཉིད་འཕྱེད་མཁས་པ། །
 མ་ཆེན་འདི་ན་འདི་ལས་གཞན་པ་གང་། །ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་བྱ་བཅད་
 པའོ། །

མ་ངེས་པའི་རྟགས་བཤད་པ།

གསུམ་པ་མ་ངེས་པའི་རྟགས་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། དེ་སྒྲུབ་ལ་ཚུགས་ཚིག་བྱུང་བུང་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྱབ་འབྲེལ་
 སྐབས་ཀྱི་བྱ་ཚོལ་གྱིས་མ་ངེས་པའི་རྟགས།
 གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། བྱན་མང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་དང་།
 བྱན་མང་གི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱིར་

ཚེས་ལྷ་མོ་མང་པོ་ཕྱི་ནོལ་གྱིས་དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱགས་མི་མཐུན་ཕྱགས་གང་ལ་
 ཡང་མ་མཐོང་པོ་ཉགས། དཔེར་ན། རྒྱ་མི་ཉག་པར་སྐབ་པ་ལ་མཉན་ཕྱི་ཉར་
 ལྷ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་རེ། །འདི་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཐུན་མང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་
 ཉགས་ཞེས་བྱ། ཞེ་ན། ཉགས་འདི་ཚེས་ཅན་ལས་གཞན་ལ་མི་འཇུག་པས་
 ཉགས་འདི་ལ་བྱུང་འབྱེལ་ངེས་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མི་སྲིད་
 པའི་ཕྱིར་རེ། །ཅི་ཉགས་ཚེས་ཅན་ལས་གཞན་ལ་མི་འཇུག་ཅེས་པའི་དོན་གང་
 ཞེ་ན། ཐོག་པ་གཞན་ལ་མི་འཇུག་པའམ། རང་ལོ་གཞན་ལ་མི་འཇུག་པ་
 ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན། མཉན་ཕྱི་ཤེས་ཕྱི་ལ་ཡང་མི་འཇུག་པར་ཐལ་ལོ། །
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྒྱ་ཅིག་མས་སྤྱང་པ་ཚེས་ཅན། བྱས་པས་སྤྱང་ཏེ། དོན་
 བྱེད་པས་སྤྱང་པའི་ཕྱིར། ཅེས་བཀོད་པ་ནའང་ཉགས་ཚེས་ཅན་ལས་གཞན་ལ་མི་
 འཇུག་པར་ཐལ། རྒྱ་ཅིག་མས་སྤྱང་པ་ལས་རང་ལོ་གཞན་ལ་མི་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐབ་པའི་ཐོག་བྱུང་བྱུང་བྱེད་གནད་
 པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཐུན་མང་མ་ཡིན་པའི་ཉགས་ལྷ་ཐལ་ལོ། །ཅི་ལྷ་དེ་
 གཉིས་ཀ་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི་མཉན་ཕྱི་སྐྱ་ལས་གཞན་ལ་མི་འཇུག་ཅེས་པ་སྐྱ་མ་ཡིན་
 ཞིང་མཉན་ཕྱི་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པ་ལ་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྒྱ་ཅིག་མས་སྤྱང་
 པ་ཚེས་ཅན་དྲུ་བྱས་ནས་དོན་བྱེད་པས་སྤྱང་པ་ཉགས་ལྷ་བཀོད་པ་ལའང་.....
 མཚུངས་ཏེ། རྒྱ་ཅིག་མ་དོན་བྱེད་བྱས་སྤྱང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རེ། །དེ་གསུམ་
 ག་ལ་མི་འདོད་ཀྱི། རྒྱ་ཚེས་དེ་ཡིན་པར་མ་ངེས་པའི་གཞི་གང་གི་སྤྱང་དྲུ་ཡང་
 མཉན་ཕྱི་ཚེས་དེ་ཡིན་པར་ངེས་པའི་ཚད་མ་འཇུག་མི་སྲིད་པ་ལ་བྱེད་དོ་ཞེ་ན།
 རེ་ན། རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་མ་ངེས་པའི་གཞི་གང་གི་སྤྱང་དྲུ་ཡང་མཉན་ཕྱི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ངེས་མི་སྲིད་དགོས་པས་དྲུང་རྒྱ་མཚན་གཞིར་བྱས་ནས་རྒྱ་
 མཚན་པ་ལ་མཉན་ཕྱི་མཚན་ཉིད་དྲུ་ངེས་པའི་ཚད་མ་འཇུག་མི་སྲིད་པར་ཐལ་
 ལོ། །ཅི་ལྷ་ཚེས་གང་མཉན་ཕྱི་ཡིན་པར་ཚད་མས་ངེས་ནས་རྒྱ་ཡིན་པར་ཚད་

མས་མ་ངེས་པ་མི་སྲིད་པ་ལ་བྱེད་དོ། ཞེ་ན། འོ་ན། དངོས་པོ་ཚས་ཅན།
 ཁྱོད་མི་རྟག་ཏུ། ཚུལ་པ་ལས་མ་ཕུང་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅེས་
 པག་ད་པའང་ཚས་ཅན་ལས་གཞན་ལ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། ཚུལ་མ་ཕུང་གི་དངོས་
 པོར་ངེས་ནས་དངོས་པོར་མ་ངེས་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །འདྲོད་མི་བྱས་ཏེ།
 ཚུལ་མ་ཕུང་གི་དངོས་པོ་ཚས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་པོ་ལས་གཞན་ལ་འཇུག་པར་
 ཐལ། ཚུལ་མ་ཕུང་གི་ཚས་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞིག ཚུལ་མ་ཕུང་གི་ཚས་ནི་
 དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་མེད་གཞན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འབྲེལ་པ་མེད་དེ། ཚུལ་
 མ་ཕུང་པག་ག་ན་ དངོས་པོ་ བྱེད་ན། ཚུལ་ཕུང་གི་དངོས་པོ་མི་སྲིད་
 དགོས་ལ། དངོས་པོ་པག་ག་ན་དེ་བྱེད་ན་དངོས་མེད་ཚུལ་ཕུང་དུ་ཐལ་པའི་
 བྱིར་རོ། །འདྲོད་མཉན་བྱ་ཚས་ཅན་ལས་གཞན་ལ་མི་འཇུག་པའི་དོན། མཉན་
 བྱ་སྒྲིའི་དོན་ཚྭ་ག་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། སྒྲིའི་དོན་ཚྭ་ག་ཡིན་ན་སྒྲི་ལས་གཞན་
 ལ་མི་འཇུག་ཅེས་པ་དེ་སྒྲིའི་དོན་ཚྭ་ག་ཡིན་ན་སྒྲི་ལས་ཚྭ་ག་པ་གཞན་ལ་མི་འཇུག་
 པ་ཡིན་ན་ཞེས་སྐྱེས་པ་རྟགས་ན་གོང་དུ་བཞུགས་པ་ན་མས་ལས་མི་འདེམ་པས་
 ཁྱོད་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་མཉན་བྱའི་ཇས་ཡིན་ན་འང་སྒྲིའི་ཇས་ཡིན་དགོས། སྒྲིའི་
 ཇས་ཡིན་ན་འང་མཉན་བྱའི་ཇས་ཡིན་དགོས་པ་ལ་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། བྱས་པ་རང་
 བྱལ་ཅམ་ནས་འཇིག་ངེས་སྒྲི་བྱལ་པ་ལ་རང་སྒྲི་ལས་འཇིག་པར་སྒྲིས་པ་རྟགས་
 བྱ་པག་ད་པ་ལའང་ཚུལ་འདི་མཚུངས་པའི་བྱིར། རྟོས་མེད་ཀྱི་རྟགས་བྱང་ཐུན་
 མང་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་སྒྲི་ཐལ་ལོ། །དེས་ན། འདི་ལྟར་གསུངས་པར་བྱ་ཏེ།
 མཉན་བྱ་སྒྲི་ལས་གཞན་ལ་མི་འཇུག་ཅེས་པའི་དོན་ནི་མཉན་བྱ་དེ་སྒྲི་ཁོ་ནའི་ཐུན་
 མང་མིན་པའི་ཁྱོད་ཚས་ཡིན་པའི་སྒྲི་ནས་སྒྲི་ལ་རྟག་འཇིག་གི་ཐེ་ཚམ་མ་བསལ་
 པའི་པར་དུ་མཉན་བྱ་ལའང་ཐེ་ཚམ་དེ་སེལ་པ་མི་སྲིད་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།
 མདྲོར་ན་མཐུན་དཔའི་ཉིང་དུ་སྒྲི་མི་རྟག་པར་མ་ངེས་པའི་གོང་དུ་མཉན་བྱ་ལ་མི་
 རྟག་པས་ཁྱོད་པའི་འབྲེལ་པ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མེད་དེ། ཏུང་སྒྲི་ལྟ་བུ་

མཐུན་དཔེར་བྱས་ནས་དེའི་ཕྱིང་དུ་མཉན་བྱ་ལ་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པ་ངེས་ན་སྒྲ་
 ལའང་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། རོ་ན། དུང་སྒྲ་མི་རྟག་པར་ངེས་ན་
 སྒྲ་མི་རྟག་པར་ངེས་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་དུང་སྒྲ་མི་རྟག་པར་ངེས་གིང་། རིག་
 བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རྟག་པར་འཇིན་པའི་ཚོལ་བ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རུ་ཞེ་ན། མཉན་བྱ་
 ལ་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པ་དུང་སྒྲའི་ཕྱིང་དུ་ངེས་ཞེས་པའི་དོན། སྒྱིར་མཉན་བྱ་ལ་
 མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པ་ངེས་པའི་མཚན་བྱེད་དུ་དཔེ་རྟོན་པ་ཡིན་གྱི། དཔེ་དུང་སྒྲ་
 དེ་བྱས་པ་ཡིན་པས་དུང་སྒྲ་དཔེར་བཞེད་པའི་ཕྱིང་དུ་ཁྱབ་པ་ངེས་པའི་དོན་མ་
 ཡིན་པས་སྒྱུན་མེད་ལ། མཉན་བྱ་བྱན་མང་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་སུ་བཤད་པའི་
 དོན་དེ་ལྟར་གཤམ་པར་གྱིས་གིག དེས་ན། དཔེ་རྟོགས་ཚས་གཉིས་ལྟན་མེད།
 ཅེས་པའང་། རྟགས་ཚས་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་དུ་གྱུར་པའི་དཔེ་མེད་པ་ལ་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྟགས་ཚས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ངེས་གཞིའི་དཔེ་མེད་པ་ལ་
 བྱེད་པ་ཡིན་ན། །འདི་དག་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་ཡང་རེ་ཞིག་མངས་པར་
 འགྱུར་བས་མ་བྱིས་སོ། །ཡང་ཕྱགས་གཉིས་ཀ་ལ་མ་མཐོང་པའི་བྱན་མང་མ་
 ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་དཔེ། གསོན་ལུས་ཚས་ཅན། བདག་དང་བཅས་
 ཏེ། སྒྲིག་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཅེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། འདི་ཅིའི་ཕྱིར་མི་
 མཐུན་ཕྱགས་བདག་མེད་ལ་མ་མཐོང་ཞེ་ན། གསོན་ལུས་ལས་གཞན་ལ་སྒྲིག་མ་
 མཐོང་ཞིང་། གསོན་ལུས་ལས་བདག་ཡིད་མེད་ཅོད་པའི་གཞི་ཡིན་པས་བདག་
 མེད་ཡིན་པར་བྱི་ཚོལ་གྱིས་མ་གྲུབ་ལ་བདག་མེད་ཡིན་པར་ངེས་པའི་ཚས་གང་
 ལའང་སྒྲིག་དང་ལྟན་པ་སྐབས་ཀྱི་ཚོལ་བས་མ་མཐོང་པའི་ཕྱིར། བྱན་མང་མ་
 ཡིན་པའི་རྟགས་བཤད་མིན་རྟོ། །

གཉིས་པ་བྱན་མང་གི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མ་ངེས་པའི་
 རྟགས་གང་ཞིག དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱི་ཚོལ་གྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱགས་མི་མཐུན་
 ཕྱགས་གང་དུང་ལ་མཐོང་བ། དེ་ལ་དབྱེ་ལ། ཕྱགས་གཉིས་ཀ་ལ་མཐོང་ཅས་

ལྷུང་པ་དང་། མཐུན་ཕྱགས་ལ་མཐོང་མི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་མ་མཐོང་བ། མི་
 མཐུན་ཕྱགས་ལ་མཐོང་མཐུན་ཕྱགས་ལ་མ་མཐོང་པའི་མ་དེས་པའི་རྟགས་གསུམ།
 དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། སྒྲ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞལ་བྱ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་
 བཤེད། །གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན། རག་སྒྲ་པའི་སྒྲིམ་བྱ་ལ་རྩལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་
 མིན་པར་སྒྲུབ་པ་ལ། རག་སྒྲ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བཤེད། །གསུམ་པ་ནི། དེ་
 ཀུན་མཁྱེན་མིན་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་རག་སྒྲ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བཤེད། །འདི་
 གཉིས་ཀྱི་རྟགས་ཀུན་མཁྱེན་ལ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཚྭ་གིས་མ་མཐོང་བར་བཤད་པ་ནི།
 ཀུན་མཁྱེན་ཆད་མས་མ་བྱུང་ཅིང་། སྒྲིམ་བྱ་ལ་རྩལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་མིན་མིན་གྱིས་
 འདྲ་དང་ལྟན་པའི་ཚྭ་པའི་རྩེར་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
 གྱི། ཕྱི་རྩལ་པས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་བཀོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་རྟེ།
 སངས་རྒྱས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཆད་མས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་མ་
 དེས་པའི་རྟགས་ལ་དབྱེ་ན། མཐུན་ཕྱགས་མི་མཐུན་ཕྱགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཁྲབ་
 བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། མཐུན་ཕྱགས་མི་མཐུན་ཕྱགས་གཉིས་ཀ་ལ་ནམ་གཉིས་
 སུ་འཇུག་པ་དང་། མཐུན་ཕྱགས་ལ་ནམ་གཉིས་མི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་
 འཇུག་པ་དང་། མཐུན་ཕྱགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་མི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་ནམ་གཉིས་སུ་
 འཇུག་པ་དང་ནམ་པ་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲ་རྟག་སྒྲུབ་ལ་གཞལ་བྱ་རྟགས་སུ་
 བཀོད་པ་ལྟ་བཤེད། །གཉིས་པ་ནི། བྱེ་བྲག་པའི་རྩེར་སྒྲ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་
 དེག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བཤེད། །ཅིའི་ཕྱིར་འདི་མཐུན་ཕྱག་
 ལ་ཆ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན། རྟགས་དེག་བྱ་ཅན་ནི་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་
 ཞེ་ན། དྲན་ལ་རྟག་པ་དེག་བྱ་ཅན་ཡིན་པ་མེད་ཀྱང་། བྱེ་བྲག་པ་འབྱུང་
 བཞིའི་རྩལ་ཕྱན་རྟག་པར་འདྲིད་པས་བྱེ་བྲག་པས་རྟག་པ་འགའ་ཞིག་ལ་དེག་བྱ་
 ཅན་མ་ཡིན་པ་མཐོང་། འགའ་ཞིག་ལ་མ་མཐོང་བས་དེའི་སྒྲ་རྩལ་བཏྲས་རྟེ་
 ཆ་གཉིས་སུ་འཇུག་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲ་ཅོས་ཅན། ཅུལ་

བ་ལས་མ་ཕུང་ལྟེ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པ་ལྟ་བུར། །བཞི་པ་ནི།
 ལྷ་ཚེས་ཅན། ཚུལ་པ་ལས་ཕུང་ལྟེ། མི་རྟག་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པ་ལྟ་བུར། །
 འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་མཐུན་ཕྱགས་ལ་མཐོང་མ་མཐོང་གི་དོན་གང་ཡིན་ཅེ་ན།
 མཐུན་ཕྱགས་ལ་མཐོང་ཞེས་པ་ནི་ཆད་མས་མཐོང་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་འདྲི་
 པས་མཐོང་བར་བཞག་པ་ཅམ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་ལ་བརྟུན་
 བས་མཐོང་མ་མཐོང་གི་ནམ་གཞག་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྱིར་ཆད་མས་མཐོང་མ་
 མཐོང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ལ། མཐོང་ཚུལ་ནི། ལྷ་ཚུལ་ཕུང་དུ་སྐབ་པ་
 ལ་མི་རྟག་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཆེ་ཚུལ་ཕུང་ཡང་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་ཡིན་...
 པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པར་ཆད་མས་ངེས་པ་ཅམ་མཐུན་ཕྱགས་ལ་མཐོང་བའི་དོན་
 ཡིན་གྱི། མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་ཚུལ་ཕུང་ཡིན་དགོས་པར་ཆད་མས་ངེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་
 མ་ཡིན་ན། །ངེས་མ་ངེས་པའི་རྟགས་གཞན་ལའང་མཚན་དེ་གེས་པར་བྱ་ཞིང་།
 མདོར་ན། མ་ངེས་པའི་རྟགས་མཐུན་ཕྱགས་ལ་མཐོང་བར་བཀད་པ་མམས་ཅད་
 གཞི་མཐུན་སྲིད་པར་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ཆད་མས་ངེས་པ་མ་གཏོགས་རྟགས་དེ་
 ཡིན་ན་ཆོས་དེ་ཡིན་པར་ངེས་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ན་རྟགས་མཐུན་ཕྱགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་...
 པར་ངེས་དགོས་པས་བྱལ་འབྲེལ་ཆད་མས་ངེས་པར་ཐལ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན།
 རྟགས་ཡང་དག་དུ་ཐལ། ཕྱགས་ཚེས་བྱལ་ཅིང་བྱལ་འབྲེལ་ཆད་མས་ངེས་པའི་
 ཕྱིར། མི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་མ་མཐོང་ཞེས་པའང་གཞི་མཐུན་སྲིད་ཅམ་དུ་ཡང་
 ཆད་མས་མ་ངེས་པ་ལ་བྱའི། གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་ཆད་མས་ཁེགས་པ་ལ་མི་བྱའི།
 གངས་ཅན་གྱི་རིགས་པ་སྐྱེ་བ་དག་ལྟག་ལྟན་གྱི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་ནི་ཐུན་མོང་གི་
 མ་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བར་བྱེད་མོད། རི་ཐང་གི་ཅལ་གྱི་རྗེས་འབྲང་འདི་
 དག་ལ་སྐབ་བྱེད་བྱང་རིགས་གང་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་། །ངེས་ན། ལྟག་ལྟན་ཞེས་
 པ་ནི་བྱལ་འབྲེལ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་ལྟག་མ་དང་ལྟན་པར་བྱེད་གྱི། རྟགས་མཐུན་ཕྱིར་
 ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ངེས་དང་། མི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་མེད་ངེས་གང་དུ་ཡང་ཁོ་བར་མི་

བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་ཡིན་པས་ལྷག་ལྷན་གྱི་རྟགས་དང་མ་ངེས་པའི་རྟགས་མིང་གི་
 རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། དེ་སྐབ་ལ་ལྷགས་ཚས་སྐྱ་སྤང་བའི་གང་
 རག་གིས་དེ་སྐབ་ཀྱི་ཁྱབ་འབྲེལ་ལ་ཐེ་ཚམ་ཅམ་མེད་བྱེད་གྱི་རྟགས། དཔེར་ན།
 ལུས་ལས་འདྲ་ཆགས་དཔག་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན། གང་ཞིག་མ་མཐོང་བ་
 ཅམ་གྱིས། །ལྷག་པ་རབ་དུ་ལྷན་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ཐེ་ཚམ་ཅི་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ལ་
 ལྷག་མ་ལྷན་ཞེས་བཟོད། །ཅེས་པ་དང་། དེའི་འབྲེལ་བཤད་དུ་གྲུ་སྤྲོས།
 ཡང་ལྷག་མ་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ཅེས་འདྲི་བར་བྱེད་དོ། །མཚན་
 ཉིད་བལྟན་པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྐགས་པ་སྤྲོས་དེ། ལྷག་མ་དང་
 ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་འདི་ནི་མ་ངེས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 བ་དག་ཡིགས་པར་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །མ་ངེས་པའི་རྟགས་འདི་དག་ལ་
 བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་དུ་མང་ཡང་མངས་པར་འགྱུར་བས་མ་བྱིས་སོ། །

གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ལྷགས་གྱི་བལྟན་བྱ་ བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ལྷགས་གྱི་བལྟན་བྱ་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་...
 པ་ལ། བསྐྱབ་བྱ་ཅམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད། ཚུལ་གསུམ་
 ཚང་བའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཚས་གང་ཞིག །ལྷག་པ་གཉིས་ལ་
 གནས་པ།

དབྱེ་བ་ནི། རང་དོན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། གཞན་དོན་
 གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས།

རང་དོན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པ།

དང་པོའི་མཆན་ཉིད། གང་ཟག་གཞན་གྱི་བཞོད་པ་ལ་མ་བརྟུན་པའི་
ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་གོ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་གང་
ཞིག་ཐོག་པ་གཉིས་ལ་གནས་པ། དབྱེ་ན། རང་དོན་གྱི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་
བའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་མོ། ཁ་ཅིག རང་དོན་རྟགས་ཀྱི་
བསྐྱབ་བྱ་དང་། གློ་བུར་བའི་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཁྱད་མེད་དུ་འདོད་པ་ནི་རྟེན་
དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་ཤེས་པས་མགོ་ཚིངས་པ་ལྟེ། གློ་བུར་རྟགས་ནི་གང་
ཟག་གཞན་གྱིས་བཞོད་པ་ལྟ་ཞོག རང་ཉིད་ཀྱིས་བསམས་པ་ལ་ཡང་མ་བརྟུན་
པར་གློ་བུར་དུ་ལ་ལ་དུ་བ་མཐོང་བ་ན་དུ་བ་དང་མའི་འབྲེལ་པ་ཐུར་ཆང་མང་
སྟགས་སུ་ངེས་ཐིན་པ་དྲན་ནས་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
ལ། རང་དོན་གྱི་རྟགས་ནི་ཚོལ་བས་བཞོད་པ་ལ་མ་བརྟུན་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་
ཐུན་རིང་དུ་བསམས་སྟབས་ཀྱིས་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་མཐོང་ནས་བསྐྱབ་བྱ་དཔོག་
པར་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་དོན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པར་
འདོད་པ་དང་། ཡོད་ཀྱང་གློ་བུར་བའི་རྟགས་དང་ཁྱད་མེད་དུ་འདོད་པ་དག་
གིས་ནི། གློ་བྱེས་གཞོན་ནུ་གྱིས་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དོན་ཆེན་པོའི་གནས་ལ་ངལ་
བ་མ་བྱས་པར་ཆོགས་ཀྱི་གཏམ་ལ་དགའ་བར་བྱས་པ་ཅམ་དུ་མད་དེ། འདི་
ལྟར། གོ་འཕངས་མཚོག་འཚོལ་བ་དག་གིས་ནི་སྟོན་པ་དང་བསམ་པ་དང་
བསྟོམ་པ་ལས་ཕྱང་བའི་ཤེས་རིག་གསུམ་ལས་ཀྱི་ལྷན་སུ་མ་བྱས་པར་ཐར་པ་དང་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གང་ཡང་ཐོབ་པར་མི་རུས་པས། ཤེས་རབ་གསུམ་པོ་དེའི་
རང་བཞིན་ལ་བརྟག་པར་བྱ་དགོས་ལ། ཤེས་རབ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་རང་
བཞིན་འདི་ལྟར། བསྟོམས་པ་ལས་ཕྱང་བའི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་པ་ནི་རྟགས་ལ་
བརྟེན་ནས་སྟེན་པས་མ་ཁྱབ་ཀྱི། ཚུང་སྟབས་ཀྱིས་གློ་འདོགས་ཀྱི་ས་པོན་འཛམས་

ཕར་བྱེད་པའི་ནལ་འབྱུང་མངོན་སུམ་ཡང་ཡོད་ལ། རྟེན་རབ་གཞན་གཉིས་ནི་
 ཉགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་པས་བྱུང་ཅིང་། རོན་ཀྱང་། ཚད་མ་དང་དེས་དྲངས་
 པའི་བཅད་ཤེས་ཀྱི་རོ་ཙོ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་མོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ནི་
 གང་ཐག་གཞན་གྱི་ངག་མོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཚུལ་གསུམ་ལ་དྲན་པ་སྒྲིམ་པའི་...
 ཉགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་པས་བྱུང་པའི་བྱིར། མོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྒྱེད་པའི་
 རྟེན་ཉགས་ཡང་དག་ལ་གཞན་དོན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཅེས་བྱའོ། །བསམ་བྱུང་
 གི་ཤེས་རབ་ནི་གང་ཐག་གཞན་གྱིས་བརྟན་པ་ལ་མ་བརྟོས་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་...
 ཚུལ་བཞིན་བསམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྱེད་པའི་སྒྱུབ་བྱེད་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
 དཔག་པར་བྱ་བའི་དོན་ཉགས་པའི་རྗེས་དཔག་དང་། དེས་དྲངས་པའི་བཅད་
 ཤེས་ཀྱི་རོ་ཙོ་གཉིས་སུ་དེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱིར་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཉགས་ཡང་དག་ནི་རང་དོན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཅེས་བྱའོ། །
 དེས་ན། མོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཅེས་པ་སྒྱུབ་བྱེད་ཡང་དག་མཚོང་བ་ལ་མ་
 བརྟོས་པར་གཞན་གྱི་ཆིག་མོས་པ་ཅམ་ལས་དོན་ཉགས་པའི་སྒྲིམ་ལ་འདོད་པ་དག་
 ནི་གཞལ་བྱ་ཉགས་པ་ཚད་མ་ལ་རག་མ་ལས་པར་ཆིག་ཅམ་གྱིས་སྒྲུང་དོར་ཁོང་
 དུ་ཆད་པར་འདོད་པ་ཡིན་པས་ཡང་དག་ཤེས་པའི་དབྱ་ཙོ་མི་ཐད་པ་ཡིན་མོད་
 ཀྱི། འདི་དག་ལ་བཞད་པར་བྱ་བའི་ལེགས་བཞད་མི་ཐད་པའི་གརྟེར་ཡོད་ཀྱང་
 མ་གྱིས་རྟེ། འདི་ལྟར། ལེགས་བྱེད་འབྲས་བྱའི་ཁྱར་གྱིས་རབ་བརྗོད་ཀྱང་། །
 རྗོད་བྱེད་ཆིག་གི་ཡལ་འདབ་རབ་རྒྱས་ན། །རབ་མོངས་ཀྱིས་པའི་ཆགས་ཀྱིས་
 སྒྲིང་རིག་ནས། །དཔག་བསམ་ཕྱོན་པའི་ཆལ་ཡང་ཉུང་དྲུང་བསྐྱབས། །

གཞན་དོན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་བཞད་པ།

གཉིས་པ་གཞན་དོན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། མཚན་ཉིད་
 དང་། དབྱེ་བ་དང་། མ་བསལ་པའི་ཆིག་ཕྱགས་རྒྱས་པར་བཞད་པ་དང་

གཞུང་། དང་པོ་ལ། དགག་གཞུག་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད། རྩ་པོ་
ལ་སྐགས་པའི་ཆོག་ལཱི་བཟུན་བྱའི་དོན་ཡིན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཆང་བ། ཞེས་ཐེང་
དྲ། རོ་ན། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་
ཟུན་བྱེད་གྱི་ཆོག་གི་དོན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་རྩ་
པོ་ལ་སྐགས་པའི་ཆོག་ལཱི་བཟུན་བྱའི་དོན་ཡིན་དགོས་པར་བྱིར་ར། །འདྲོད་
ན། གཞི་གྲུབ་ན་སྤོང་ལྷུ་ཏུ་བྱར་བྱང་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་བཟོད་བྱ་ཡིན་པས་
བྱབ་པར་ཐལ། ཁ་ཅིག །རྩ་པོ་ལ་སྐགས་ཆོས་ལྷ་ཆང་བ་ཞེས་པ་མཚན་ཉིད་
ཏུ་སྤོང་། རོ་ན། རྩ་པོ་ཁོ་ན་རང་ཉིད་དང་། །འདྲོད་དང་མ་བསལ་བཟུན་
པར་བྱ། །ཞེས་པའི་གཞུང་ཆོག་ཀྱང་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱར་ཐལ། རྩ་པོ་ལ་
སྐགས་པའི་ཆོས་ལྷ་ཆང་བའི་བྱིར་ར། ཁ་ཅིག རྩ་པོ་དོན་སྐགས་ཆོས་ལྷ་
ཆང་བ་ཞེས་པ་མཚན་ཉིད་ཏུ་བཞག་ནས་རྩ་པོ་ལ་སྐགས་པའི་ཆོག་ལྷས་གཞན་
དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་བྱི་ཆོལ་གྱིས་གྲུབ་མ་ཐིན་པ་ཡིན་དགོས་པ་ལ་སྐགས་པར་
བཟུན་པར་འདྲོད་དོ། །རོ་ན། བུས་པའང་ཆོས་ཅན། རྩ་པོ་དོན་སྐགས་
ཆོས་ལྷ་ཆང་བར་ཐལ། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་བྱི་ཆོལ་གྱིས་གྲུབ་མ་ཐིན་
པ་ལ་སྐགས་པ་ལྷ་ཆང་བའི་བྱིར་ར། འདྲོད་ན། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱར་ཐལ་
ཞིང་། རིགས་པ་འདིས་གཞི་གྲུབ་ན་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱར་ཐལ་ལ། །ཐམས་
ཅད་ལ་ཐུན་མང་ཏུ་གནོད་བྱེད་འདི་ཡོད་དེ། སྤྱིར་མཚན་ཉིད་ཡང་དག་ཡིན་ན་
མཚན་ཉིད་དེ་ལས་རང་གི་མཚན་བྱ་དེའི་དོན་ལྷག་སྤོང་ལྷུ་ཏུ་འཆར་དགོས་པ་
ཡིན་པ་ལ། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་ལྷག་སྤོང་ལྷུ་ཏུ་ཤར་ཐིན་པ་ལ་མཚན་
ཉིད་འདི་བཟུན་མི་དགོས། མཚན་ཉིད་བཟུན་དགོས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་འདིས་
དོན་ལྷག་སྤོང་ལྷུ་ཏུ་བཟུན་ནས་པ་མ་ཡིན་དེ། རྩ་པོ་ལ་སྐགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་
ཐེས་ན་རྩ་པོ་ལ་སྐགས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཐེས་པ་ལྷ་སྤོང་ཀྱང་ཅི་དགོས་པའི་

གང་ཐག་ལ་མཚན་ཉིད་དེ་དག་གང་བཟུན་ཀྱང་རྩ་བ་ལ་མགས་པའི་ཆིག་ལཱ་...
དོན་གང་ཡང་སྒྲིག་ལཱ་དུ་མི་འཆར་གོང་། དེ་མ་གཤར་བར་གཞན་དོན་བསྐྱབ་
བུའི་དོན་ཐོག་སྒྲིག་ལཱ་དུ་འཆར་པའི་ཐབས་མེད་པའི་བྱུང་རོ། །དེས་ན། དེ་
ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་སྒྲིག་བ་དག་ལ་ནི་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་བུའི་མཐུག་པ་སྒྲིག་...
ལཱ་དུ་མ་གཤར་བར་ཐད་པས་མཁས་པའི་དྲི་ཙམ་ཡང་མི་བྱུང་། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བུ་ལ། སྒྲིབ་དཔོན་ལྷགས་
སྒྲིབ་གིས། མཚན་ཉིད་ལྟོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཐ་དད་པ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། ཀྱན་
ལས་བདུས་པ་ལས་ནི། རྩ་བ་ཁོ་ན་རང་ཉིད་དང་། །འདོད་དང་མ་བསལ་
བཟུན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ལ། རིགས་སྒྲིག་ལས་ནི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་
དུ་འདོད་པར་བྱུང་བ་འགལ་པའི་དོན་གྱིས་མ་བསལ་བ་དེ་ཡང་ལྷགས་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོས་བཟུན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཅི་རྩ་བ་ལ་
མགས་པའི་ཆིག་འདི་དག་གིས་དོན་ཅི་ཞིག་ལྟོན་ཞེ་ན། རྩ་བ་དང་། ཁོ་ན་
དང་། རང་ཉིད་དང་། འདོད་པ་དང་། མ་བསལ་བ་ཞེས་པའི་ཆིག་ལཱ་པོ་
འདིས་རིམ་བཤམ་བཞིན་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བུ་ཡིན་ན་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་བྱུང་བྱིན་
མ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་
དང་། ཐུ་གྲོལ་གྱི་ཞེ་བས་འདོད་ལཱ་གྱི་བསྐྱབ་བུར་བྱས་པ་དང་། ཐུ་གྲོལ་
གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་། ཚད་མས་མ་བཀག་པ་ནམས་ཚང་དགོས་སོ། །ཞེས་
བཟུན་ཅིང་། དེ་ནམས་གང་ཡང་དུང་བ་གཅིག་ལས་བསྐྱབ་ནའང་གཞན་དོན་
བསྐྱབ་བུ་མ་ཡིན་པར་བཟུན་ནོ། །དེས་ན་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བུའི་མཚན་ཉིད་
ཐུ་གྲོལ་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་ཤིང་ཞེ་བས་འདོད་པ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་གྱིས་བྱུང་བྱིན་...
མ་བརྟེན་པ་ཡིན་གོང་། ད་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མ་བཀོད་པའི་དོན་གང་ཞིག་ ཚད་
མས་མ་བསལ་བ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་རྩ་བ་ནི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་ནས་བཟུན་ལ། འདོད་པ་རང་ཉིད་ཁོ་ན་གསུམ་ནི་ཐུ་གྲོལ་གྱི་

དབང་དུ་བྱས་ནས་བཟུང་ཅིང་། མ་བསལ་བ་ནི་མྱེར་ཆད་མ་གང་གིས་ཀྱང་མ་
 བསལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཟུང་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐོག་ཕྱགས་བསལ་བ་འཆད་
 པ་ན་ཡང་ཆད་མའི་རིགས་རི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསལ་བ་བྱས་པར་གསུངས་
 པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་སྟོ་ནས་གསུངས་པའི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱའི་མཆན་ཉིད་ནི་
 སྐབས་སུ་བབ་པའི་བྱ་ཚོལ་གྱི་ངར་བསྐྱབ་པར་འོས་པ་ཐུ་ཚོལ་ཡང་དག་གིས་...
 ཁས་སྐངས་ཤིང་འདོད་པར་གྱུར་པའི་དོན་ནོ། །འདིར་མ་བསལ་བ་དངོས་སུ་མ་
 སྦྱོས་ཀྱང་དོན་ཆད་ཟེ། ཆད་མས་བསལ་བ་ལ་མཆན་ཉིད་འདི་འཇུག་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན། ཀྱན་ལས་བདུས་དང་རིགས་སྟོ་ནས་བཟུང་པ་འདི་
 གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བ་ཅི་དང་ཅི་ཡོད། གང་གི་དགོས་པ་མཐོང་ནས་
 མཆན་ཉིད་གཉིས་བཟུང་ཅེ་ན། དོན་ལ་ནི་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་། གང་ཡང་བྱང་
 བ་གཅིག་གིས་ཀྱང་མཆན་བྱས་ལ། །འོན་ཀྱང་། འོག་རྟོག་མེལ་བའི་མཆན་
 ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དང་པོ་དང་། རིགས་མི་མཐུན་མེལ་བ་ཙམ་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱི་མ་བཟུང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འོག་རྟོག་མེལ་ཚུལ་ནི།
 འདོད་པ་མ་སྦྱོས་ན། ཐུ་ཚོལ་གྱིས་ཞེ་བས་མི་འདོད་པའི་ཁྱུང་དོན་ལའང་མཆན་
 ཉིད་འདི་འཇུག་པར་འཇིན་པའི་འོག་རྟོག་སྟེ་སྟོད་པ་ལ། ཐུ་ཚོལ་གྱིས་ཞེ་བས་
 འདོད་པ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་སྦྱོས་པ་ན་མཆན་ཉིད་འདི་དེ་འདྲ་ལ་འཇུག་པར་
 འཇིན་པའི་འོག་རྟོག་སྟེ་བ་ཁྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་འདོད་པའི་ཅིག་གིས་བཟུང་
 པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་གྱིས་འོག་རྟོག་མེལ་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེས་མཆན་ཉིད་ཀྱི་
 བྱར་གྱིས་འོག་རྟོག་མེལ་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་པ་བསྐྱེས་ཏེ་ཤིས་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལྟ་བུ་ལས་གཞན་དུ་ན། འདོད་པ་སྦྱོས་པས་ཁྱུང་དོན་བསྐྱབ་བྱར་འཇིན་པའི་
 འོག་རྟོག་མེལ་བར་འདོད་པ་དག་ལ་ནི་འོག་རྟོག་མེལ་བྱེད་དུ་ཆད་མ་དོན་མེད་
 པར་འགྱུར་བས་རྟགས་དང་རྗེས་དཔག་ལ་སྐྱབས་པ་ཐམས་ཅད་མི་དགོས་པར་...
 འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར། ཐུས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་བྱས་པ་ཞེས་སྦྱོས་པ་ཉིད་

གྱིས་རྟག་ཇུས་འདྲ་བ་དང་། མི་རྟག་པའི་ཇུས་ཀྱི་མེད་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་ལྷག་
 རྟག་ཐམས་ཅད་མེལ་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་མེལ་བྱེད་ཏུ་རྟགས་དང་ཇུས་དཔག་དོན་...
 མེད་པར་ཐལ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་འདྲ་བ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱར་ཏུ་སྒྲིམ་པ་ནི་
 མཚན་ཉིད་དེ་མི་འདྲ་བའི་ལྷང་དོན་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པར་ཁས་སྐྱེལ་ན་ཚུས་...
 གཅིག་ཚེལ་བས་འདྲ་མི་འདྲ་གཉིས་ཀར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་བའི་...
 ཀྱི་མཚན་གྱིས་འདྲ་བ་སྒྲིམ་ན་མཚན་ཉིད་འདི་མི་འདྲ་བའི་ལྷང་དོན་ལའང་...
 འཇུག་པར་འཇིན་པའི་ལྷག་རྟག་སྟེ་བ་ཁྱེད་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་། གཞན་
 དོན་བསྐྱེད་ཕྱར་འགྱུར་བ་ལ་མཚན་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་ཚང་མི་དགོས་པར་འཇིན་...
 པའི་ལྷག་རྟག་མི་ཁྱེད་པས་ལྷང་དོན་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་སྐྱེད་ཕྱར་འདྲ་བ་
 འགོག་པའི་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
 ཏུ་ཇུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱར་ཏུ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་ན་མཚན་ཉིད་དེ་ཀྱི་ལས་མ་སྟེས་
 པའི་རྟག་ཇུས་ལ་ཡང་ཁྱེད་པར་འཇིན་པའི་ལྷག་རྟག་མི་སྟེ་བས་ལྷག་རྟག་མེལ་
 བའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བཟོད་ལ། འོན་ཀྱང་། ཇུས་ལ་མཚན་ཉིད་འདི་ཚང་མི་
 དགོས་པར་འཇིན་པའི་ལྷག་རྟག་མི་ཁྱེད་པས་རྟགས་དང་ཇུས་དཔག་དོན་ཡོད་...
 དོ། །འདི་ལྟར་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་འགལ་མེད་ཏུ་འཆད་གསུངས་པར་
 འགྱུར་གྱི། གཞན་ཏུ་ན་མཚན་པ་ཕྱགས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་འགྱུར་མོད། གངས་རི་
 ཁོད་ཀྱི་ད་ལྟའི་མཁས་སྒྲིམ་འདི་དག་ལ་འདི་ལྟར་དབྱེད་པའི་ཐེ་ཚཱ་ཡང་མ་...
 རྟགས་ན་རྟགས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ། ཁོ་པོ་འབའ་ཞིག་གིས་ལེགས་པར་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ། །གཞན་དོན་བསྐྱེད་ཕྱར་པའི་མཚན་ཉིད་འདི་དག་ལ་བཤད་པར་བྱ་བའི་
 གནས་ཤིང་ཏུ་མང་པོ་དག་ནི་གཞུང་ན་རྒྱས་པར་ཡོད་པས་དེར་ཁོ་པོས་བཤད་...
 པར་བུའོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། གཞན་དོན་གྱི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
 ཀྱི་བསྐྱེད་ཕྱར་གསུམ་མོ།

གཞུམ་པ་མ་བསལ་བའི་བསྐྱེད་ཀྱི་གསལ་བ་ཀྱས་པར་བཤད་པ་ལ།
 ཚད་མས་བསལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་ཅི། དེ་ལ་དུ་ཞིག་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། ཚད་
 མས་བསལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་འདི་ལྟར་གྲ་བར་བྱ་ཏེ། སྤྱིར་ཚད་མས་
 གནོད་པ་འབབ་པའི་ཚུལ་ལ། བདག་འཇིག་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ལ་གནོད་པ་དང་། དམ་
 བཅའ་ལྟར་སྤང་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ལ་གནོད་པ་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་པ་ལྟ་བུ་བྱལ་དུ་བཏགས་
 པ་ལ་གནོད་པའི་ཚུལ་གཞུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་
 བྱལ་བ་ལ་གནོད་པའི་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་དེ་ལ་ཚད་མ་གནོད་བྱེད་དུ་སང་ཏེ། སྤྱོད་དེས་...
 རིགས་འདུ་བྱི་མ་སྤྱོད་པ་ཚད་མས་འགོག་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། དམ་བཅའ་
 དེས་ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་པ་ལྟར་བྱལ་བ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་བཟོད་པ་ལྟར་
 བྱལ་བ་ལ་ཚད་མས་གནོད་པ་འབབ་པའི་སྤྱོད་ནས་དམ་བཅའ་འཇམ། སྤྱོད་དེ་ལ་
 ཡིད་བཏྱུང་དུ་མི་བྱང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དེ་ལ་ཚད་མས་གནོད་པའི་དོན་ཡིན་...
 ཅིང་། གཞུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་ཤེས་བྱ་ལ་སྤྱིད་པ་འགོག་པ་ཉིད་ཚད་མས་
 གནོད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེས་སྤྱིར་། གནོད་པ་དེ་ནི་ནམ་བཞེར་བཤད། །ཅེས་
 བའི་གནོད་ཚུལ་ནི་བྱི་མ་འདིས་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཚད་མས་
 གནོད་པ་ལའང་དེ་དག་གིས་བཟུང་བ་ལྟར་དང་བཟོད་པ་ལྟར་བྱི་བུལ་ཤེས་བྱ་...
 ལ་སྤྱིད་པ་ཚད་མས་ཁྱེད་ཀྱི་པ་འདི་ཉིད་ཟུན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 བུལ་སྤྱན་དུང་མེད་པར་ནི། །དེ་སྤྱིང་བར་ནི་རྣམས་མ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །དེས་ན། སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཚད་མས་བསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁོའི་རིགས་
 སྤྱིར་ཤེས་བྱ་ལ་སྤྱིད་པ་ཚད་མས་བཀག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གང་ཐག་སྤྱོད་
 བཅུན་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱུད་ལ་ལོག་རྟོག་སྤྱོད་པ་ཚད་མས་བཀག་པ་ལྟ་བུ་ལས།
 ཁོ་སྤྱོད་སྤྱོད་དོན་མཐུན་ཡིན་པ་ཚད་མས་བཀག་པ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་ཚད་མས་བཀག་...
 བར་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་པས་ཚད་མས་བསལ་བ་ནི་གཞི་མ་བྱལ་བ་ཡིན་...
 ཏེ། གཞན་དུ་ན། ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན། ཚད་མས་བྱལ་བ་དང་ཚད་མས་ཁྱེད་ཀྱི་

བའི་གཞི་མཐུན་གྱིད་པར་ཐལ། ཚད་མས་བསལ་བ་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འོན་ཏེ། ཚད་མས་བསལ་བ་མེད་ཀྱི། ཚད་མའི་བསལ་བ་ནི་གཞི་གྲུབ་པ་ཡིན་
 ན་ཞེ་ན། འོ་ན། ཚད་མས་གཞུལ་བྱ་མ་ཡིན་པ་མེད་ཀྱང་ཚད་མས་གཞུལ་བྱ་
 མ་ཡིན་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་མཚུངས་སོ། །དེས་ན། མངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤངས་པ་
 དང་། མངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ལ། རྟེན་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དང་
 འདི་མི་མཚུངས་ཏེ། མངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤངས་པ་ཡིན་ན་མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ཡིན་པས་ཁྲུབ། ཚད་མའི་བསལ་བ་ཡིན་ན་ཚད་མའི་གཞུལ་བྱ་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚད་མས་བཀག་པ་དང་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཆེས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཚད་མའི་བསལ་བ་དང་ཚད་མའི་གཞུལ་བྱ་མི་འགལ་ན་ཚད་མས་བསལ་བ་དང་་་
 ཚད་མས་གཞུལ་བའང་མི་འགལ་བར་མཚུངས་སོ། །

མང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚད་མས་བསལ་བ་གཞི་གྲུབ་ཟེ། ཚད་མས་
 བཀག་པ་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་མཐུན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཚད་མས་བཀག་པ་
 གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅས་པ་མི་འཐད་དེ། རྟེན་བྱ་ཆོས་ཅན། མེད་ངེས་གཞི་
 གྲུབ་པར་ཐལ། རི་བོང་དུ་མེད་ངེས་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཚད་མས་
 བཀག་པའང་གཞི་མ་གྲུབ། རྒྱ་མཐུན་བྱ་མ་ཡིན་པའང་གཞི་མ་གྲུབ་ཀྱང་། རྒྱ་
 མཐུན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཚད་མས་བཀག་པ་ནི་གཞི་གྲུབ་ཟེ། རྟེན་བྱ་ཐམས་ཅད་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཁོའི་རིགས་རྟེན་བྱ་ལ་གྱིད་པ་ཚད་མས་བཀག་པ་
 ལ། ཚད་མས་བསལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲི་ནས་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་
 བ་མེད་ཀྱང་། འགྲོག་བྱེད་ཚད་མའི་སྒྲི་ནས་བཞེར་དབྱེ་བའི་ཐ་སྐད་བྱས་ཏེ།
 འདི་ལྟར། མངོན་སུམ་ཚད་མའི་བསལ་བ་དང་། དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཆེས་
 དཔག་གི་ཚད་མའི་བསལ་བ་དང་། ཁས་སྤངས་ཀྱི་བསལ་བ་དང་། བྱགས་པའི་
 བསལ་བའོ། །ཁ་ཅིག །ཚད་མའི་བསལ་བའི་མཚན་ཉིད། ཚད་མས་བཀག་པ་
 ཞེས་སྒྲིམ་ནས་ཚད་མའི་བསལ་བ་གཞི་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་

ཁྱི་མཚན་ཉིད། རྟོན་ཐོག་ཚས་གསུམ་ཚང་པ་ཞེས་སྐུས་ནས་ཚས་གསུམ་ནི་རང་
 སྐྱི་མཚན་གཞི་ལ་སྤྱིད་པ་ཞེས་སྐོག་སྐྱི་བ་ནི་ནང་འགལ་ཏེ། ཚད་མས་
 བཀག་པ་སྐྱི་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤྱིད་པར་ཐལ་བའི་བྱུང་རོ། །སྐྱི་མཉན་བྱ་
 མ་ཡིན་པ་ལ་ཚད་མས་བཀག་པ་སྤྱིད་དེ། ཚས་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་པའི་བྱུང་རོ། །
 ཚད་མས་བཀག་པ་སྐྱི་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་སྤྱིད་དེ། མེད་ངེས་རི་ཁོང་གི་
 རྟོན་ལ་ཚད་མས་དམིགས་པར་ཐལ་བའི་བྱུང་རོ། །དེས་ན། གཞི་མ་གྲུབ་ཀྱི་
 མཚན་མཚན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་སྤངས་ནས་མཚན་མཚན་ཡིན་ན་འབྲེལ་པ་
 གྲུབ་དགོས་པར་འདོད་པ་དང་། ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་དགོས་པར་འདོད་པའང་སྤང་
 མད། གཞི་མ་གྲུབ་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཁས་ལེན་པ་ཁྱོད་དང་ལྟན་ཅིག་གཉམ་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཁོ་པོ་ཅག་སྐྱོན་པ་དང་ཚད་པར་མི་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་། གཞི་མ་
 གྲུབ་ཀྱི་མཚན་མཚན་ཁས་སྤངས་ན་གཞི་མ་གྲུབ་ན་རྣམ་པར་གཞག་འཛོག་གི་རྒྱ་
 འབྲས་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་། བསལ་བ་མཚན་བྱ་ཡིན་ན་བསལ་བའི་རྟོན་ཐོག་
 འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན། བསལ་བ་བསལ་བའི་རང་ཐོག་དུ་ཐལ་ཞིང་།
 འདོད་ན། བསལ་བ་བསལ་བ་དང་གཅིག་དུ་ཐལ་ཞིང་། གཞི་མ་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་
 ཐ་དད་འགལ་འབྲེལ་རྟོགས་པ་སྐོག་ཁས་ལེན་དགོས་མི་དགོས་ལེགས་པར་.....
 ཐམས་ཤིག །དེས་ན། ཁོ་པོ་ནི། གཞི་མ་གྲུབ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་པ་ལ་
 དགོས་རྒྱས་མེད་པས་བསལ་བའི་མཚན་ཉིད་མི་སྤྱོད། རོ་ན། དབྱེ་བ་ལའང་མི་
 མཚུངས་སམ་ཞེ་ན། མེལ་བྱེད་ཇེས་དབག་ལ་བཞི་ཡོད་པས་བསལ་བའམ།
 མཛོན་གུམ་ཚད་མའི་བསལ་བ་ཞེས་སྐོག་སྐྱི་བཞིའི་ཐ་སྐྱོད་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱི་གནོད་
 ཁལ་སྐོ་སྐོར་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅེས་སྤྱོད། བསལ་བ་དབྱེ་གཞིར་བྱས་པ་ལ་དབྱེ་
 བ་བཞི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཁོ་པོ་ཅག་མི་སྐྱི་ལ། སྐྱོབ་དཔན་གྱིས་གྱང་། བསལ་བ་ལ་
 དབྱེ་གཞི་དང་། དབྱེ་བའི་རྣམ་གཞག་དུང་མ་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་མཛོན་གུམ་ཚད་མའི་བསལ་བའི་རྣམ་གཞག་དབྱེད་པ་ལ་དགག་.....

གཞུག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མངོན་སུམ་ཚད་མའི་བསལ་
 པའི་མཚན་ཉིད་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་གྱི་འགལ་སྐྱེད་ངོས། དཔེར་
 བ། སྤྱི་མཉམ་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། ། ཞེས་ཟེར་རྟེ། འོ་ན། མངོན་སུམ་
 ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་མ་ཡིན་པ་ཚུལ་ཅན། བྱོད་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་བསལ་
 པར་ཐལ། མངོན་སུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་གྱི་འགལ་སྐྱེད་ངོས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། དེ་དང་མན་ཚུན་གྲངས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེ། །
 འདོད་ན། གཞུག་བྱ་གིན་ཤོག་སྐགས་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་བསལ་པར་ཐལ་ལོ། །
 སྤྱི་མཉམ་བྱ་མ་ཡིན་པའང་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་དང་དངོས་འགལ་
 བྱ་ཐལ་ལོ། ། དེས་ན། མཚན་ཉིད་འདི་ལྟར་སྤྱི་བ་དག་གིས་ནི་ཚད་མ་དེའི་
 བསལ་བ་ཡིན་ན་ཚད་མ་དེས་གྲུབ་པའི་དོན་དང་དངོས་འགལ་བྱ་འདོད་དགོས་
 ལོ། །

ཁ་ཅིག ། མངོན་སུམ་ཚད་མའི་བསལ་པའི་མཚན་ཉིད། དམ་བཅའ་
 ལྟར་སྤང་གི་དོན་གང་ཞིག ། བྱོད་གྱི་དངོས་གྱི་སྒྲིབ་ཕྱགས་མངོན་སུམ་ཚད་མས་
 གྲུབ་པ། ཞེས་ཟེར་ཅིང་། བསལ་བ་གཞན་ན་མས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 བྱ་སྤྱིར་རྟེ། འོ་ན། སྤྱི་ལྟ་པར་དམ་བཅའ་པའི་ཆེ་རྟག་པ་ཚུལ་ཅན།
 བྱོད་ཚད་མས་བསལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་དོན་
 གང་ཞིག ། བྱོད་གྱི་དངོས་གྱི་སྒྲིབ་ཕྱགས་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རེ། ། རྟགས་
 རྒྱ་མ་མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་མི་རྟག་ཅས་བཞེད་པའི་དག་གིས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་མ་བཞེད་
 པར་ཐལ་ལོ། ། དེ་འདོད་ན། སྤྱི་ཡང་བཞེད། མི་རྟག་པ་ཡང་བཞེད་ན་མི་རྟག་
 པ་བཞེད་ཞེས་འདོད་དགོས་སམ་མི་དགོས་སྐམས་གིག ། མངོན་སུམ་ཚད་མའི་
 བསལ་བ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་མཚན་ཉིད་ཁས་མི་ཡིན་ལ། སྤྱི་མཉམ་
 བྱ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་བསལ་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་བསལ་
 གཞི་སྤྱི་ལ། གསལ་བྱ་མཉམ་བྱ་མ་ཡིན་པ། དངོས་གྱི་སེལ་བྱེད་མཉམ་བྱ།

མེལ་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་མཚན། རྒྱ་ལ་མཉན་ཕྱ་མཛན་སྐུམ་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་།
 འགལ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན། དངོས་ཀྱི་མེལ་བྱེད་
 མཉན་ཕྱ་ཡིན་ཀྱང་། དེས་མེལ་རྒྱལ་པའང་དེ་མཛན་སྐུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་
 རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཡིན་པས་མཛན་སྐུམ་ཚད་མའི་བསལ་བ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱས་ཏེ། དེའི་
 ཕྱིར། མཛན་སྐུམ་སྐྱེས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡང་། །འཇལ་བྱེད་རྒྱ་རྒྱ་བརྟགས་ནས་
 བཟོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་འདྲིར། རྒྱ་མཉན་ཕྱ་ཡིན་པར་མཛན་
 སྐུམ་ཚད་མས་གཞལ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྒྱ་མཉན་ཕྱ་ཡིན་པར་འཇལ་བའི་མཛན་
 སྐུམ་ཚད་མ་སྲིད་ཅམ་ལ་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་རྒྱ་མཉན་ཕྱར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་
 ཡིན་ན་མཛན་སྐུམ་ཚད་མ་ཡིན་པས་བྲུབ་པ་ལ་བྱེད་ཅེ་ན། དང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བྱམ་པ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་མཛན་སྐུམ་ཚད་མ་ཡང་སྲིད་པས་བྱམ་པ་རྟག་...
 པར་དམ་བཅས་པའི་དོན་ཡང་མཛན་སྐུམ་ཚད་མའི་བསལ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་...
 རོ། །དེ་འདྲའི་ཚད་མ་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚན། བདེན་པའི་ནམ་པ་མཛན་སྐུམ་ཕྱ་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན། བརྟག་པ་ཕྱི་མ་དེ་ཉིད་ཁས་
 ཡེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་། རྒྱ་མཉན་ཕྱར་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ནི་ཉན་ཤིང་ཉིད་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཤིང་ཀྱིས་རྒྱ་གཞལ་ཡང་། རྒྱ་དེ་མཉན་ཕྱ་ཡིན་པར་མ་གཞལ་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། མཉན་ཕྱར་གཞལ་ན་ཉན་ཤིང་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་གཞལ་དགོས་པ་
 ལ། ཉན་ཤིང་ནི་རྒྱ་རང་གི་ཡུལ་ཏུ་བྱས་པའི་རྒྱ་ནས་འཇལ་བ་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱ་
 རང་གི་ཡུལ་ཏུ་བྱས་པའི་རྒྱ་ནས་འཇལ་བ་ཡིན་པར་འཇལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་...
 རོ། །དཔེར་ན། བྱས་པ་དེ་རྒྱ་མི་རྟག་པ་རང་གི་བསྐྱུབ་བྱར་བྱས་པའི་རྒྱ་ནས་
 རྒྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཀྱང་། དེ་བསྐྱུབ་བྱར་བྱས་པའི་རྒྱ་ནས་རྒྱབ་པར་
 རྒྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན། རྒྱ་ཉན་ཤིང་ཀྱིས་ཐོས་
 པར་འཇལ་བའི་མཛན་སྐུམ་ཚད་མ་ནི་ཉན་ཤིང་ཉིང་ཉམས་སུ་རྒྱུང་བའི་རང་རིག་...
 མཛན་སྐུམ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཉན་ཤིང་རྒྱའི་དངོས་ཀྱི་ནམ་ལྗན་ཏུ་གཞལ་རྟོགས་

གྱིས་སྤྱོད་ཤིང་གྱིས་གཞུང་བྱ་ཡིན་པར་བྱགས་ལ་འཇལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
 རྒྱ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་མཛོན་སྤྱོད་མཁུ་ཆད་མས་བསལ་ཞེས་པའི་མཛོན་སྤྱོད་མཁུ་
 རྒྱ་མཉན་ཤིང་ཕྱི་རང་རིག་མཛོན་སྤྱོད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཉན་ཤིང་
 གྱིས་སྤྱོད་མཉན་བྱར་གཞུང་བས་བྱལ་བ་ཁས་ལེན་ན་ཉན་ཤིང་གྱིས་སྤྱོད་ཤིང་གྱི་
 ལུལ་དུ་གཞུང་བས་བྱལ་བར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན། དབང་ཤིང་རང་རིག་
 གཞུང་བ་ན་དབང་ཤིང་རང་རིག་གིས་གཞུང་བར་ཡང་རང་རིག་གིས་གཞུང་བས་
 བྱལ་དགོས་པས་དབང་ཤིང་སྤྱོད་ལྟར་བྱི་རྩེ་རང་རིག་རྟགས་གྱིས་སྤྱོད་དགོས་པ་
 མི་མྱོད་པར་གསལ་ལོ། །འོ་ན། མཛོན་སྤྱོད་མཁུ་ཆད་མས་བསལ་བ་ཐམས་ཅད་འདི་
 དང་འདྲའམ། ཞེ་ན། མི་འདྲ་ཞིང་ཆང་མང་ན་དུ་བ་མཛོན་སྤྱོད་མཁུ་ཆད་
 མས་བསལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་མཛོན་སྤྱོད་མཁུ་ཆད་མ་ནི་ཆང་མང་གི་དུ་བ་མཛོན་
 པའི་མཛོན་སྤྱོད་མཁུ་ཆད་མ་ཉིད་ཡིན་པས་རང་རིག་མཛོན་སྤྱོད་མཁུ་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན།
 མཉན་བྱས་དབང་པའི་སྤྱོད་ལུལ་བཤད། །ཅེས་པ་ཇི་ལྟར་བྱང་ཞེ་ན། དེས་ནི་
 མཉན་བྱར་གཞུང་ན་ཉན་ཤིང་དབང་པའི་མཛོན་སྤྱོད་ལྟར་གཞུང་བ་ལྟ་བུ་
 དགོས་པ་ཉིད་ཆེས་གསལ་བར་བཤད་པས་ཁོ་པའི་བྱགས་གནས་པར་བྱས་པ་ཡིན་
 ནོ། །

གཉིས་པ་དངོས་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་ཇི་བསལ་བ་ནི། བྱམ་པ་
 རྟག་པར་དམ་བཅས་པའི་དོན་ལྟ་བུ་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་། བསལ་གཞི་ནི་བྱམ་པ།
 བསལ་བྱ་ནི་རྟག་པ། དངོས་ཀྱི་ལུལ་བྱེད་ནི་བྱམ་པ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལ། ལུལ་
 རྟག་པའི་རྒྱ་མཚན། ཇིས་དཔག་ཆད་མས་གཞུང་བ་ཞེས་སྟགས་གོང་གིས་མཛོན་
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཁས་སྤངས་ཀྱི་བསལ་བ་ལ། རང་ཆིག་གི་བསལ་བ་དང་།
 ཡིད་འཆིས་པའི་བསལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དབེར་ན། ཇིས་སྤྱོད་པ་
 ཆད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་རང་ཆིག་ལྟ་བུ་འགལ་

བའི་བསལ་བ་དང་དམ་བཅའ་དངོས་ཀྱགས་འགལ་བའི་བསལ་བ་གཉིས་དེ།
 དང་པོ་ནི། དབེར་ན། མ་མོ་གཤམ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་
 པ་ནི། གཞལ་བུའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་དག་མེད་དོ། ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །རང་ཚིག་གི་བསལ་བ་ཞེས་བཟླ་དེ་པ་འདི་ལ་བསལ་གཞི་དང་མེལ་བྱེད་
 མཉམས་མི་ལྟར་ཡིན་ཅེ་ན། གཞན་དག མ་མོ་གཤམ་དུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་
 བཅའི་དོན་འདི་ལ་བྱེད་མེད་གཅིག་མར་དམ་བཅས་པ་མོ་གཤམ་དུ་དམ་བཅས་
 པའི་དོན་ཐུ་མ་གྱི་མས་ཉམས་པར་བྱས་པས་རང་ཚིག་ཐུ་གྱི་འགལ་བའི་བསལ་བ་
 བ་ཞེས་བཟླ་དེ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། མ་མོ་གཤམ་མོ་ཞེས་པའི་
 ཚིག་འདིས་བྱེད་མེད་གཅིག་མར་དམ་བཅས་པ་དང་མོ་གཤམ་དུ་དམ་བཅས་
 པའི་དམ་བཅའི་དོན་གཉིས་གཅིག་བསལ་བུ་དང་། ཚིག་ཤོས་མེལ་བྱེད་དུ་སང་
 པར་རང་ཚིག་གི་བསལ་བའི་བསལ་བུ་དང་མེལ་བྱེད་དུ་ཐལ་ཞིང་། དེ་ནི་ཚེས་
 མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་བྱེད་མེད་གཅིག་གཞིར་བྱས་པ་ལ་བྱ་བྱེད་མི་བྱེད་ལྟར་
 གསུམ་མི་བྱེད་པས་གང་རུང་གཅིག་ཚད་མས་གྲུབ་དགོས་ཤིང་། ཚད་མའང་
 མངོན་གསུམ་ཚད་མ་དང་། དངོས་པོ་རྟོགས་ཞུའུ་གྱི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་གང་རུང་
 ལས་མི་འདའ་བའི་དམ་བཅའི་དོན་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དེ་ཚད་
 མས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་མེལ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་རྣམས་བསལ་བའི་བསལ་བ་དེ་ཡང་
 མངོན་གསུམ་ཚད་མའི་བསལ་བའམ། དངོས་པོ་རྟོགས་ཞུགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་
 ཚད་མའི་བསལ་བར་འགྱུར་བས་རང་ཚིག་གི་བསལ་བ་ཡིན་པ་ཉམས་ལ། བྱེད་
 མེད་གཅིག་གཞིར་བྱས་པའི་རྟེང་དུ་བྱ་བྱེད་པར་ཚད་མས་གྲུབ་ན་དེའི་རྟེང་དུ་
 བྱ་བྱེད་པ་བྱ་མི་བྱེད་པ་ལ་མེལ་བྱེད་མཚན་ཉིད་པར་མི་འགྱུར་ན། ལྟའི་རྟེང་དུ་
 མཉན་བྱའང་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་མེལ་བྱེད་མཚན་ཉིད་པར་མི་འགྱུར་པར་
 མཚུངས་ལ། མེལ་བྱེད་མཚན་ཉིད་པར་འགྱུར་ན་རང་ཚིག་གི་བསལ་བ་ནི་མན་
 རྒྱུ་གཤམ་བྱེད་ཅམ་ལ་བསལ་བུ་མེལ་བྱེད་དུ་ཐ་ལྟོད་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཡན་

ཚུན་གནོད་ཕྱ་གནོད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་གཞུང་ལས་སློབ་དཔོན་རྗེས་འབྲངས་དང་
 བཅས་བས་གསལ་བར་གཞུངས་ཤིང་། བྱེད་རང་ཡང་འདྲོད་པ་དང་འགལ་ལོ།
 ཚུལ་འདི་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བས་ཤེས་པ་གཅིག་རྗེས་
 དཔག་ཏུ་ཡང་དམ་བཅས། ཚད་མ་ཡིན་པར་ཡང་དམ་བཅས་པ་དང་། གཞུལ་
 བྱེད་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་མེད་དོ། །ཞེས་བས་དཔྱད་སྐྱོད་ཚད་མ་མེད་པར་ཁས་
 གྲུངས་ཤིང་། རྒྱགས་ལ་ཚད་མ་ཁས་གྲུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་བཅས་དོན་
 ཡན་ཚུན་འགལ་བ་རང་ཆོག་གི་བསལ་བའི་དོན་དུ་འདྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ལའང་
 མཚུངས་བས་ཐུགས་འདི་མ་བརྟགས་པའམ། བརྟགས་ཀྱང་སློ་སློམ་ཚུང་བའི་
 བབ་ཅལ་ཡིན་ན། །དེས་ན་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཏེ། རང་ཆོག་གི་བསལ་
 བའི་དཔེར་བཞིན་དུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་གཞུངས་པའི་དམ་བཅས་འདི་དག་གི་དམ་
 བཅས་བའི་ཚུལ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ན། །ཞེས་བས་རྗེས་དཔག་
 བྱེད་གཞིར་བབྱང་ནས་དེའི་ཉིང་དུ་བྱད་ཆོས་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་དམ་བཅས་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། བྱད་གཞི་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་སློ་ལྟ་
 བྱ་གཅིག་གི་ཉིང་དུ་བྱད་ཆོས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་
 དམ་བཅས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། མ་མ་གཤམ་མ་ཞེས་བས་ཀྱང་།
 མ་དེ་ཉིད་མ་གཤམ་དུ་དམ་བཅས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། བྱད་མེད་
 གཅིག་བྱད་གཞིར་བྱས་ནས་དེའི་ཉིང་དུ་བྱད་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་མ་གཤམ་
 ཡིན་པ་གཉིས་དམ་བཅས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་མ་མ་གཤམ་
 ཞེས་པའི་དམ་བཅས་དཔེར་བཞིན་དུ་གཞུངས་པ་འདིས་བྱད་མེད་གཅིག་མར་
 དམ་བཅས་པ་དང་། བྱད་མེད་དེ་ཉིད་མ་གཤམ་དུ་དམ་བཅས་པའི་དམ་
 བཅས་སྐྱ་གྱི་འགལ་བ་གཉིས་བརྟན་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་
 པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་དམ་བཅས་པ་དཔེར་བཞིན་དུ་གཞུངས་པ་ལའང་
 ཤེས་པར་བྱོལ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་མ་དེ་ཉིད་མ་གཤམ་དུ་དམ་བཅས་པ་འདི་

ལྷ་བུའི་དམ་བཅའ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་དམ་བཅའ་ཐུ་བྱི་འགལ་བར་མི་...
 འགྱུར་གྱི། དམ་བཅའ་གཅིག་གི་ཆོག་ཟུར་ཐུ་བྱི་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞུལ་
 བུའི་དོན་ཅན་གྱི་ཆད་མ་དག་མེད་དོ་ཞེས་དམ་བཅའ་པ་འདིས་ཀྱང་དངོས་སུ་...
 ཆད་མ་མེད་པར་ཁས་སྐྱངས་ཤིང་། ཆོག་འདི་ཉན་པ་པོའི་ཐེ་ཆོམ་བསལ་བའི་
 བྱིར་བཏེན་ཞེན་གྱིས་སྦྱས་པའི་ཤུགས་ལ་ཆོག་འདིའི་དོན་ལ་མི་སྦྱ་བའི་ཤེས་པ་...
 རང་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པར་དམ་བཅའ་པ་ཡིན་པས་དངོས་སུ་ཁས་སྐྱངས་པའི་དམ་...
 བཅའ་ལ་མི་སྦྱ་བའི་ཆད་མ་མེད་པར་བཟོད་པ་དང་། ཤུགས་ལ་ཆོག་འདིའི་
 དོན་ལ་མི་སྦྱ་བའི་རང་རྒྱད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཁས་སྐྱངས་པའི་དམ་བཅའ་གཅིས་
 འགལ་བ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར། དངོས་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་ཤུགས་ཀྱི་དམ་
 བཅའ་གཅིས་འགལ་བའི་དཔེར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཆོག་འདི་སྦྱས་པའི་ཤུགས་
 ལ་ཆོག་འདིའི་དོན་ལ་མི་སྦྱ་བའི་ཤེས་པ་ཁས་སྐྱངས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་
 དམ་བཅའ་དེ་གཞུལ་བུའི་དོན་ཅན་གྱི་ཆད་མ་དག་མེད། ཅེས་པའི་དམ་བཅའི་
 བཟོད་བྱ་མ་ཡིན་པས་དམ་བཅའ་གཅིག་བཟོད་བྱ་དངོས་ཤུགས་འགལ་བའི་དཔེ་
 མིན་གྱི་དངོས་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་ཤུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་འགལ་བའི་དཔེར་...
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བཟོད་བྱ་དངོས་ཤུགས་འགལ་བའི་ཆོག་ཅེས་མི་
 བུའི། དངོས་ཤུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་འགལ་བའི་ཆོག་ཅེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །

ད་ནི་རང་ཆོག་བསལ་བར་འགྱུར་ཚུལ་བཟོད་པར་བྱ་གྱི། དེ་ཡང་དམ་
 བཅའ་ཐུ་བྱི་འགལ་བ་གཅིས་ལ་ནི་དམ་བཅའ་ཐུ་མས་བཞག་པའི་དོན་བསལ་...
 བྱ་དང་། དམ་བཅའ་ཕྱི་མ་ཉིད་མེལ་བྱེད་དང་། མེལ་ཚུལ། དམ་བཅའ་ཐུ་
 མས་བཞག་པའི་དོན་དེ་བྱལ་པ་ལ་དམ་བཅའ་ཕྱི་མས་གཤམ་བྱེད་པའི་བྱིར་དེ།
 འདི་ལྟར་བྱ་སྦྱེད་པར་ཆད་མས་བྱལ་བའི་བྱད་མེད་གཅིག་མ་ཡིན་པར་དམ་...
 བཅའ་པའི་དོན་དེ། དམ་བཅའ་ཕྱི་མ་མ་སྦྱས་ན་སྦྱལ་བྱེད་ཡང་དག་བཞུད་ནས་
 འགྱལ་བ་ཡོད་པ་ལ། བྱད་མེད་དེ་མ་གཤམ་དུ་དམ་བཅའ་པ་དེས་དེའི་གཤམ་

བྱས་ཏི་དམ་བཅའ་ལྟ་མའི་དོན་སྤྱད་པ་ལ་སྤྱད་ཅི་བཞིན་གྱིང་། དམ་
 བཅའ་ཕྱི་མ་དང་ཁས་སྤངས་འགལ་བའི་ཉེས་པ་བཟོད་ནས་སྤྱད་འབྱེད་ཡང་དག་
 འབབ་པའི་གནས་སྤྱད་འབྱེད་པས་ཇི་སྟེན་དམ་བཅའ་ཕྱི་མ་མ་དོར་གྱི་བར་དུ་...
 ཚོལ་བ་དེས་དམ་བཅའ་ལྟ་མའི་དོན་འབྱེད་པའི་སྐབས་མི་རྟེན་པར་གྱུར་པའོ། །
 འོན་ཀྱང་དམ་བཅའ་ཕྱི་མ་དམ་བཅའ་ལྟ་མའི་དོན་ལ་གནོད་བྱེད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དམ་བཅའ་ལྟ་མའི་དོན་ཆད་མས་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞལ་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་
 ཆད་མ་མེད་པར་དམ་བཅའ་པའི་དོན་ནི་བསལ་བྱ་དང་། དེའི་ཤུགས་ཀྱི་དམ་
 བཅའ་མེལ་བྱེད་དང་། མེལ་ཚུལ། དངོས་ཀྱི་དམ་བཅའི་དོན་སྤྱད་པ་ལ་ཤུགས་
 ཀྱི་དམ་བཅའ་གཤམ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའོ། །འདིའི་དངོས་ཀྱི་དམ་བཅའི་དོན་མ་
 སྤྱད་པའི་ཕྱིར། གནོད་བྱེད་དུ་མི་འབྱུར་རམ་ཞེ་ན། ཤུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ནི་
 དངོས་ཀྱི་དམ་བཅའི་དོན་དང་འགལ་བར་དམ་བཅའ་པའི་ཆོག་ཅམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལ་གནོད་བྱེད་དུ་མི་འབྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱ་རྟག་པར་དམ་བཅའ་
 པའི་དོན་ལ་རྒྱ་མི་རྟག་ཅེས་བཟོད་པའི་ཆོག་གནོད་བྱེད་དུ་མི་འབྱུར་བ་བཞིན་...
 ནོ། །དེས་ན་རང་ཆོག་གི་བསལ་བ་ནི་གཤམ་བྱེད་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 གསུངས་ཀྱི། གནོད་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མ་གསུངས་པར་བཞད་པ་ཡིན་
 པས་ཆད་མའི་བསལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ལ། མདོར་ན་རང་ཆོག་གི་བསལ་བ་ནི་ཚོལ་
 བ་རང་གིས་སྤྱད་པའི་དམ་བཅའ་གཅིག་གིས་རང་གིས་སྤྱད་པའི་དམ་བཅའ་...
 ཅིག་གིས་ཀྱི་དོན་སྤྱད་པ་ལ་གཤམ་བྱས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར། ཚོལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་
 ཆོག་ཕྱི་མས་ལྟ་མའི་བྱས་པ་ཉམས་པར་བྱས། ཞེས་སྤྱད་ན་ཡིགས་ཀྱི། ཆོག་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱས་པ་ཉམས་པར་བྱས་ཞེས་སྤྱད་པ་ནི་བབ་ཚུལ་ལ། །བྱམ་
 པ་རྟག་ཅེས་པ་དངོས་པོ་སྤྱད་པ་ཞུགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གིས་བསལ་བའི་དཔེར་...
 བཟུན་པ་ནི་གཞི་བྱམ་པ་ལ་ཆོས་རྟག་པ་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་བཅའ་གཅིག་གི་...
 དབང་དུ་བྱས་ནས་དེའི་དོན་དངོས་པོ་སྤྱད་པ་ཞུགས་རྗེས་དཔག་གིས་བསལ་བར་

གཞུངས་པ་ཡིན་ནོ། - །

གཉིས་པ་ཡིད་འཆིས་པའི་བསལ་བ་ནི། ལྷན་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆས་ནི་
བདེ་བ་ལྷན་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟེ། སྤྱོད་དཔེ་ཆས་མཆོག་ན་རེ།
ཆས་ཞེས་དངོས་སུ་ཁས་སྤངས་པའི་གཞུངས་ལ་བདེ་བ་ལྷན་པའི་རུས་པ་ཁས་་་་
སྤངས་པའི་སེལ་བྱེད་ལྷན་ཁས་སྤངས་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་བདེ་བ་མི་འབྱུང་ཞེས་
བསལ་བུ་ཁས་སྤངས་སོ། །ཚད་མ་གཞན་གྱིས་བསལ་པའི་དཔེ་ལ་བསལ་བུ་
སེལ་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཁས་སྤངས་པ་མི་དགོས་ལ། འདི་ལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
ནི། ཁས་སྤངས་ཀྱི་བསལ་བ་ཡིན་པ་སྒྲུ་མཉན་བུ་ཡིན་པ་མཛན་སུམ་གྱིས་བསལ་
བར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲུ་གཉན་བུར་ཁས་སྤངས་མི་དགོས་ཤིང་། འདི་ན་ཁས་
སྤངས་ཀྱི་བསལ་བ་ཡིན་པས་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཁས་སྤངས་དགོས་་་
ས་ཞེས་ཐེར་རྟོ། །

འདིར་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། བསལ་བུ་དང་སེལ་བྱེད་དང་སེལ་ཚུལ་
གསུམ་བཤད་པ། ལུང་གནོད་གཞན་སུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་བཤད་པ། དཔེར་
སྤྱོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤངས་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷན་པ་
ལ་སྐྱེས་པའི་ཆས་ནི་བསལ་གཞི། དེའི་ལྷན་བྱེད་བདེ་བ་མི་འབྱུང་བ་བསལ་བུ།
དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཅམ་སེལ་བྱེད། སེལ་ཚུལ་ནི་གནོད་བྱེད་བྱ་
གྱུར་པའི་སྒྲུ་ནས་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། དེ་འབྱུང་པ་ལ་གཞན་བྱེད་པ་ཅམ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །སེལ་བའི་རྒྱ་མཚན། དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དེ་ལྷན་པ་
ལ་སྐྱེས་པའི་ཆས་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བར་རྟོན་པའི་ལུང་རང་གི་བཟོད་བྱའི་་་་
དོན་ལ་མི་སྒྲུ་བའི་སྒྲུ་བྱེད་ཡང་དག་དང་། སྒྲུ་བའི་གནོད་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་སྒྲུ་བྱེད་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཐིན་རྟོ། །ཡིད་འཆིས་པའི་
གཉན་ཆོགས་ཡང་དག་མི་འདོད་པ་དག་གི་ཆས་དེ་བཟོད་བྱར་བྱས་པའི་ལུང་་་་
ཆས་དེའི་སྒྲུ་བྱེད་བྱ་མི་འཐད་པར་མཐོང་བས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ནས་ལུང་ཡིན་

བ་གནོད་སྤྱུལ་ཡང་དག་ཏུ་མི་འཇུག་པའི་ཁྱད་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་སྤྱི་ཕྱི་ལ་
 སྤྱི་མི་རྟག་པའི་སྤྱུལ་བྱེད་མ་ཡིན་ན་ཕྱི་ལ་ཅམ་ཡང་སྤྱི་མི་རྟག་པའི་སྤྱུལ་བྱེད་མ་
 ཡིན་པར་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཆེས་མི་རིགས་སོ། །དེས་
 བ། སྤྱིན་པས་ཁོངས་སྤྱད་ཁྱིམ་གྱིས་བདེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་དེ་ཉིད་རང་
 གི་བཙོན་བྱའི་སྤྱུལ་བྱེད་དང་སྤྱི་ལ་གནོད་བྱེད་ཏུ་མི་འགྱུར་ཡང་། ཁྱད་དེ་
 ཉིད་རང་གི་བཙོན་བྱའི་དོན་ལ་སྤྱི་ལ་ལ་དཔྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཁྱད་པར་ལ་
 གནོད་བྱེད་མཚན་ཉིད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཁྱད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་
 ཁྱད་པར་སྤངས་ནས་ཁྱད་པར་ལ་དཔྱད་གསུམ་གྱིས་དག་མ་དག་དཔྱད་པ་མིན་གྱི།
 ཁྱད་དཔྱད་གསུམ་གྱིས་དག་མ་དག་དཔྱད་ནས་དག་ན་ཁས་ལེན། མི་དག་ན་
 ཁས་མི་ལེན་པའི་དཔྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཁྱད་དེ་ཡིད་འཆེས་པའི་སྤྱི་ནས་ལ་
 ཁས་སྤངས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་འཆེས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་འབྲུའི་རྟགས་ལས་སྤྱིན་
 སྤྱི་ལས་ཀྱི་ཆོས་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བར་སྤྱིན་པའི་ཁྱད་རང་གི་བཙོན་བྱ་ལ་མི་
 སྤྱི་ལར་སྤྱུལ་པ་ལ་ཡིད་འཆེས་པའི་རྗེས་དཔག་ཅེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེས་
 དཔག་དེ་ལྟ་བུས་གཞུལ་ཚུལ་དང་འགལ་བར་དམ་བཅས་པའི་དོན་སྤྱིན་པ་ལ་
 སྤྱི་ལས་པའི་ཆོས་ལས་བདེ་བ་མི་འབྱུང་བ་ལའང་ཡིད་འཆེས་རྗེས་དཔག་གི་
 བསལ་བ་ཞེས་བཙོན་དོ། །

གཉིས་པ་ཁྱད་པར་གནོད་ཞེགས་སུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། ཇི་ལྟར་
 བདག་ནི་ཆད་མིན་ན། །ཆེག་ནི་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་པ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར།
 སྤྱི་མི་རྟག་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་ཆེག་བདེན་ཞེན་གྱིས་སྤྱི་ལ་ཆེ་ཆེག་འདིའི་དོན་སོ་
 བའི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཁོང་ཏུ་ཆད་ནས་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་ཆེན་ཆེན་ཆེན་ཆེན་ཆེན་དེ་རང་གི་
 དོན་ལ་མི་སྤྱི་ལར་ཁས་ལེན་པ་བཞིན་ཏུ་མིན་ཏུ་སྤྱི་ལ་ལ་འཇུག་ཐོག་བྱེད་པ་
 པའི་ཐབས་སུ་ཁྱད་པར་ཁས་ལེན་པ་ནམས་གྱིས་ཁྱད་པར་དེ་རང་གི་བཙོན་བྱའི་དོན་
 ལ་མི་སྤྱི་ལར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན། ཁྱད་པར་གནོད་བྱེད་ཏུ་འདོད་པ་
 དང་། ཞེགས་བྱེད་ཏུ་འདོད་པ་གཉིས་གསུང་མིན་སྤྱི་ལ་དཔྱད་པ་ནི་ཁྱད་

ཁས་ལེན་པར་མཐུན་ཅིང་། ལུང་བདེན་ཞེན་གྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ན་ལུང་དེ་བཟོད་
 བྱ་ལ་མི་སྤྱི་བར་ཡང་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་གཞལ་བྱ་དོན་གྱི་
 ཚད་མ་མེད་ཅེས་བདེན་ཞེན་གྱིས་སྤྲོས་པ་ནའང་། ཆིག་དེའི་དོན་ལ་མི་སྤྱི་
 བར་ཁས་ལེན་པར་སང་བའི་སྤྱི་བྱེད་ཅི་ཡང་མེད་པས། ལུང་ཚད་མར་ཁས་
 སྒྲུངས་ན་ལུང་དེ་དོན་ལ་མི་སྤྱི་བར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །དེས་ན། གནོད་
 གེགས་ཀྱི་འདོད་པ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱི་སྤྲོས་ལས་ནམ་སྤྱིན་བདེ་
 བ་འབྱུང་མི་འབྱུང་དཔྱད་པ་ན་ལུང་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འདོད་པ་མཐུན་ལ་.....
 དེའི་ཕྱིར། སྤྱིན་པས་ལངས་སྤྱད་ཁྱིམས་གྱིས་བདེ། །ཞེས་པའི་ལུང་ཞེ་བས་
 ཁས་ལེན་པར་མཐུན་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་ལུང་དེ་རང་གི་བཟུན་བྱ་ལ་མི་སྤྱི་བར་
 འདོད་པ་ཡང་མཐུན་ལ། བཟུན་བྱ་ལ་མི་སྤྱི་བར་དམ་བཅས་པས་དེའི་སྤྱི་བ་
 བྱེད་ཡང་དག་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལའང་མཐུན་ནོ། །འོན་ཀྱང་། གནོད་གེགས་
 སྤྱི་འདོད་པའི་འདོད་པ་མི་མཐུན་པའི་ཁྱད་པར་ནི། སྤྱི་དཔོན་ཕྱགས་སྒྲུང་གིས་
 རང་ལྷགས་ལ་ལུང་ནམ་དག་རང་གི་བཟོད་བྱའི་སྤྱི་བྱེད་ཡང་དག་དུ་འབྱུང་བ་
 མི་བཞེད་ཀྱང་། གསུང་རབ་ལ་དཔྱད་པ་གས་ཆེར་མ་ཆོགས་པས་ལུང་དཔྱད་
 གསུམ་གྱིས་དག་པར་ཚད་མའི་སྤྱི་བས་གྱིས་ད་ལྟ་ངས་མི་བྱས་པའི་གདུལ་བྱ་.....
 འགའ་ཞིག་མེན་ཤོག་ལ་འཇུག་ཤོག་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་གདུལ་བྱ་དེ་འདྲའི་.....
 དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱིན་པས་ལངས་སྤྱད་ཁྱིམས་གྱིས་བདེ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་
 ལུང་རང་གི་བཟོད་བྱའི་འབྲས་བུར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་སྤྱི་ནམ་ལུང་དེ་རང་གི་.....
 བཟོད་བྱའི་སྤྱི་བྱེད་འབྲས་ཏྲགས་སུ་གཞན་ཁོར་ཤིག་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ནམ་
 གཞན་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ནམ་འབྲེལ་དུའང་། དེ་ལ་ཁས་སྒྲུངས་
 འབྲས་ཏྲགས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་དཔོན་ཕྱགས་སྒྲུང་གིས་དེ་ལྟར་
 བཞད་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཀྱན་ལས་བདུས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཁ་ཅིག་གིས་དེ་མགོ་བར་
 ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་ལྷགས་ལ་ལུང་དེ་རང་གི་བཟོད་བྱའི་སྤྱི་བྱེད་དང་.....

གྲོག་པ་ལ་གནོད་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པར་གོ་ནས་ལུང་ནས་དག་རང་གི་བཟོད་བྱེད་
 ལྷུང་བྱེད་དང་། གྲོག་པ་ལ་གནོད་བྱེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་།
 ལྷུན་པས་ལངས་སྤྱད་ཁྱིམ་གྱིས་བདེ། །ཞེས་པའི་ལུང་རང་གི་བཟོད་བྱེད་ལྷུང་
 བྱེད་མ་ཡིན་ན་ལྷུང་བྱེད་གཞན་མེད་པས་འབྲུག་ཕྱག་བྱ་བའི་གཞི་ལྷུན་པ་ལ་.....
 མགས་པའི་ཆས་ཚད་མས་མི་འབྲུག་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡན་ཚུན་གཤམ་བྱེད་དུ་མི་
 འབྱར་རྟེ། གཤམ་བྱ་བའི་གཞི་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་རྟེ། །གཤམ་བྱེད་
 དུ་འདོད་པ་དག་ནི། ལུང་རང་གི་བཟོད་བྱེད་ལྷུང་བྱེད་དུ་འདོད་ན་ལུང་རོ་མ་
 ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་བཟོད་བྱེད་ལྷུང་བྱེད་དང་གྲོག་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ནི་མ་ཡིན་པས།
 ལྷུན་པས་ལངས་སྤྱད་ཁྱིམ་གྱིས་བདེ། །ཞེས་པའི་ལུང་དེ་རང་གི་བཟོད་བྱེད་
 ལྷུང་བྱེད་དང་། གྲོག་ཕྱགས་ལ་གནོད་བྱེད་དུ་ཁས་ལངས་པ་ཅམ་གྱི་དབང་
 གིས་གནོད་ལྷུང་དུ་འབྱར་བར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན། ལྷུན་པ་ལས་ལངས་
 སྤྱད་མི་འབྲུང་བར་སྟན་པའི་ལུང་ཡང་རང་གི་བཟོད་བྱེད་ལྷུང་བྱེད་དུ་ཁས་.....
 ལངས་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འབྱར་བར་འདོད་དགོས་རྟེ། ལྷུང་བྱེད་དུ་འབྱར་བའི་
 ལྷུ་མཚན་ཁས་ལངས་པ་ལས་མེད་ཅིང་། དེ་དེ་ལའང་ཆང་བའི་བྱིར་རོ། །
 དེས་ན། ལུང་ནས་དག་རང་གི་བཟོད་བྱེད་ལྷུང་བྱེད་དུ་བྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ།
 གྲོག་པ་ལ་གནོད་བྱེད་དུ་འབྱར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ན། །ཞེས་ཟེར་རྟེ། །དེ་ཡང་
 ལྷུན་པ་ལས་ལངས་སྤྱད་འབྲུང་བར་སྟན་པའི་ལུང་དང་། མི་འབྲུང་བར་སྟན་
 པའི་ལུང་གཉིས་ཡན་ཚུན་སྟབས་མཚུངས་པ་དང་གཤམ་བྱེད་པར་སྟན་པ་ནི་མ་
 ཡིན་རྟེ། དེ་གཉིས་ནས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟབས་མི་མཚུངས་པའི་བྱིར་རྟེ། ལྷུན་
 མགས་ལས་ལངས་སྤྱད་འབྲུང་བར་ཚད་མས་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་གཤམ་
 བྱེད་དུ་འབྱར་བའི་དོན་ནི་ལྷུན་པ་ལས་ལངས་སྤྱད་འབྲུང་བར་སྟན་པའི་ལུང་.....
 རང་གི་བཟོད་བྱེད་ལྷུང་བྱེད་ཡིན་ལྷུན་པ་ལས་ལངས་སྤྱད་མི་འབྲུང་བར་སྟན་.....
 པའི་ལུང་ཡང་རང་གི་བཟོད་བྱེད་ལྷུང་བྱེད་དུ་འབྱར་བར་སྟབས་མཚུངས་པས་

ལྷན་པ་ལས་ཁོངས་སྤྱད་འབྲུང་བར་སྤྱན་པའི་ཁུང་སྤྱན་པ་ལས་ཁོངས་སྤྱད་འབྲུང་
 བའི་སྤྱབ་བྱེད་ཏུ་འབྲུར་བ་ལ་སྤྱན་པ་ལས་ཁོངས་སྤྱད་མི་འབྲུང་བར་སྤྱན་པའི་...
 ཁུང་གིས་གཤམ་བྱེད། སྤྱན་པ་ལས་ཁོངས་སྤྱད་མི་འབྲུང་བར་སྤྱན་པའི་ཁུང་
 རང་གི་བཟོད་བྱའི་སྤྱབ་བྱེད་ཏུ་འབྲུར་བ་ལ་སྤྱན་པ་ལས་ཁོངས་སྤྱད་འབྲུང་བར་
 སྤྱན་པའི་ཁུང་གིས་གཤམ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་བྱེད་ནུས་པའི་སྤྱ་མཚན་
 གཅིག་རང་གི་བཟོད་བྱའི་སྤྱབ་བྱེད་ཡིན་ན་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་རང་གི་བཟོད་བྱའི་...
 སྤྱབ་བྱེད་ཡིན་པར་སྤྱབས་མཚུངས་པས་གཅིག་པོ་དེ་རང་གི་བཟོད་བྱའི་སྤྱབ་...
 བྱེད་ཏུ་འབྲུབ་པ་ལ་བར་ཏུ་གཙོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན། གཤམ་བྱེད་ཏུ་
 འདོད་པ་དག་གིས་ཁུང་གཉིས་པོ་ཡན་ཙམ་གཤམ་བྱེད་ཏུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 ཁུང་གཉིས་པོ་རང་རང་གི་བཟོད་བྱའི་སྤྱབ་བྱེད་ཏུ་འབྲུར་བ་ལ་ཡན་ཙམ་གཤམ་
 བྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྤྱ་མི་རྟག་པར་དམ་བཅས་པས་དམ་
 བཅའ་དང་། སྤྱ་རྟག་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་གཉིས་ཡན་ཙམ་སྤྱབས་
 མི་མཚུངས་ཀྱང་དམ་བཅའ་གཉིས་རང་རང་གི་དམ་བཅའི་དོན་གྱི་སྤྱབ་བྱེད་...
 ཡིན་ཡིན་སྤྱབས་མཚུངས་པས་རང་རང་གི་དམ་བཅའི་དོན་གྱི་སྤྱབ་བྱེད་ཏུ་...
 འབྲུབ་པ་ལ་ཡན་ཙམ་གཤམ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན། ཁུང་རང་གིས་བཟོད་
 བྱའི་སྤྱབ་བྱེད་དང་སྤྱག་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཏུ་འབྲུར་བ་ནི་སྤྱབ་དཔོན་གྱིས་རེ་མེག་
 གཏུལ་བྱ་ཐུར་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གཞན་ངོར་ཁས་སྐྱངས་པ་ཡིན་གྱི། གནོད་
 བྱེད་ཏུ་རང་ལུགས་ལ་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཁུང་རང་གི་བཟོད་བྱའི་སྤྱབ་བྱེད་
 ཏུ་འབྲུར་བ་ལ་ཁུང་ཡན་ཙམ་གཤམ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་འཐད་པའི་...
 ལྷགས་སྤྱ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་སྤྱབ་དཔོན་ཚས་མཚན་གཤམ་གྱིས་ཀྱང་།
 གཤམ་བྱེད་པ་ནི་གནས་པར་འབྲུར་བའི་ལྷགས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། རེ་
 མེག་གནོད་པ་ཞེས་བྱའི་དོན་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ན།
 ཁུང་ནམས་ཚད་མ་ཡིན་པ་ནི། །ཐུར་ཉིད་ནམས་པར་བསྤྱག་ཟིན་ཏེ། །ཞེས་པ་ལ་

མཁུ་པ་མ་ནི་ལུང་རང་གི་བཟོད་བྱའི་སྤྱུ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་བཟུན་པ་ཡིན་ལ།
ཁྱིམ་གཞུང་ལ་བྱ་མེད་ཏུ་སྒྲིག་གུར་གྱི་དོན་ལ་ལུང་རྣམ་དག་དང་འགལ་བར་དམ་...
བཅས་པའི་དོན་ལ་ལུང་གཞོད་བྱེད་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་སྒྲུབ་ན་གཞུང་ལུགས་དང་...
སྤང་དོར་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱར་པ་བཏབ་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་ནི། 1ད་
ལྟའི་རྟོག་གེ་པར་རྫོམ་པ་དག་ལུང་གཉིས་པན་ཚན་གེགས་བྱེད་ཅམ་གྱི་རུས་.....
མཚུངས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་ལས་སུ་འབྲས་ཡོད་མེད་གཉིས་འབྲུམ་ན་འབྲུམ་མཉམ་
དང་། མི་འབྲུམ་ན་མི་འབྲུམ་མཉམ་ཏུ་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་པས་ཁོག་པར་སྤྱོད་པའི་
གཏམ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གེས་ལུན་དག་གིས་རྟ་བ་དག་པ་པར་བྱས་གིག། 1

གསུམ་པ་དཔེར་སྒྲིས་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤངས་ལ་དོགས་པ་དབྱད་པ་ནི།
སྤྱུ་དཔེན་གྱིས། ཁྱིམ་པ་ལ་མཁུ་པའི་ཆས་ནི་ཆེ་འཕྲིན་ནས་བདེ་བ་ལྟར་བྱེད་
མ་ཡིན་ནི། ཞེས་པ་དཔེར་སྒྲིས་པ་ནི་ཁྱིམ་པ་ལ་མཁུ་པ་ཆས་ཅན་དང་། བདེ་
བ་མི་ལྟར་བ་ཆས་སུ་བྱས་པའི་ཆོགས་དོན་ཁས་སྤངས་ནས་ཁྱིམ་པ་ལ་མཁུ་པའི་
ཆས་བདེ་མ་ལྟར་བར་སྤྱུ་བྱེད་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་གི་བསྤྱུ་བྱེད་ལྟོག་ལྟོགས་དཔེར་
སྒྲིས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་པ་ལ་མཁུ་པའི་ཆས་ཆས་ཅན་ཏུ་
བྱས་ནས་བདེ་བ་ལྟར་བར་སྤྱུ་བྱེད་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་གི་མྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། 1དམ་
ན་ཁྱིམ་པ་ལ་མཁུ་པའི་ཆས་ཞེས་པ་ནི་ཡིད་འཆིས་རྟོགས་ཀྱི་ཆས་ཅན་རྣམས་.....
བཟུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཡིད་འཆིས་རྟོགས་དཔག་གིས་སྤྱུ་བྱེད་པའི་དོན་བཟུང་བ་ཡིན་
ནི། 1འོ་ན། ཁྱིམ་པ་ལ་མཁུ་པ་ནི་བདེ་བ་ལྟར་བྱེད་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་པ་ཅམ་
དཔེར་སྒྲིས་པས་ཆོག་མོད། ཆས་སྒྲིས་པས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། 1དེ་ནི་ཁས་སྤངས་
ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་པས་ཁས་སྤངས་དངོས་འགལ་དམ་བཅས་པ་མཚན་བྱེད་ཏུ་...
ཁྱིམ་མཁུ་པ་ཆས་སུ་ཁས་སྤངས་པ་དང་། བདེ་བ་མི་ལྟར་བར་ཁས་སྤངས་པ་
གཉིས་ཀ་ལྟར་འདོད་ནས་ཆས་ཞེས་སྒྲིས་གྱི། ཁྱིམ་པ་ལ་མཁུ་པའི་ཆས་ཡིད་
འཆིས་རྟོགས་ཡང་དག་གི་ཆས་ཅན་ཡིན་པས་སྒྲིས་པ་མ་ཡིན་ནི། 1འོ་ན། རང་

ཆིག་དང་ཁྱེད་ཆིག་ལ་ཁྱེད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སྐལ་བའི་ཁྱེད་ཁས་སྤངས་པའི་
 ཆེ་ཁྱེད་དང་རང་ཆིག་གཉིས་ཀྱི་སྐལ་བ་རང་གི་ཁ་ནས་སྐྱས་པའི་ཆིག་ཡིན་པ་
 དང་། ཆིག་དེ་དག་རང་གི་བཟོད་བྱ་ལ་མི་སྒྲིབ་པར་ཁས་སྤངས་པར་ཁྱེད་པར་
 མེད་ཀྱང་། བཟུན་བཅོས་མཁན་པའི་ཡི་གེའི་ག་རིམ་རིམ་ལྟར་བཀོད་པ་ལྟར་མ་
 འཆོལ་བར་སྒྲིབ་པ་ནི་ཁྱེད་ཆིག་ཡིན་ལ་རང་གི་འདོད་པས་བཀོད་པའི་ཡི་གེའི་
 རིམ་པ་ལྟར་བཟོད་པ་ནི་རང་ཆིག་ཡིན་ཅིང་། དེས་ན་བཟུན་བཅོས་ཀྱང་ཚུལ་
 པ་པའི་རང་ཆིག་ཡིན་ལ་གཞན་དག་གིས་འདོན་པ་ན་ཁྱེད་ཆིག་ཏུ་འགྱུར་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཡིད་འཆེས་པའི་བསལ་བ་བཤད་ཟིན་ཏེ། །

བཞི་པ་གྲགས་པའི་བསལ་བ་ནི། རི་པོང་ཅན་ནི་སྐྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 པའི་དོན་ལྟ་བུ་ལྟེ། འདི་ལ་བསལ་བ་ཞི་ནི་རི་པོང་ཅན། བསལ་བ་ནི་སྐྱ་བའི་
 སྐྱས་བཟོད་བྱང་ཡིན་པ། མེལ་བྱེད་ནི་སྐྱ་བའི་སྐྱས་བཟོད་བྱང་། མེལ་བྱས་པའི་
 སྐྱ་མཆན་རི་པོང་ཅན་སྐྱ་བའི་སྐྱས་བཟོད་བྱང་ཡིན་པར་གྲགས་རྟགས་ཡང་དག་
 ལ་བཟློན་པའི་ཇེས་དཔག་ཆད་མས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡིད་འཆེས་པ་དང་གྲགས་
 པའི་བསལ་བ་གཉིས་ཀྱི་འང་དངོས་ཀྱི་མེལ་བྱེད་ཇེས་དཔག་དེ་དག་གིས་སྒྲུབ་
 པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཐུ་མ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གྲགས་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་གོང་ཏུ་བསྐྱབས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཆད་མའི་བསལ་བར་མི་འདོད་ཅིང་། སྐྱ་བྱང་
 གྲགས་པ་ལོགས་ཀྱི་ནམ་གཞག་འགའ་ཞིག་གཞུང་གི་ནམ་བཤད་ཏུ་བཤད་པར་
 བྱའོ། །གཞན་དག་གྲགས་པའི་ཇེས་དཔག་ཆད་མ་མི་འདོད་པར་འདིའང་འདོད་
 པས་གནོད་བྱེད་ཏུ་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་པར་སྐྱ་བ་དག་ལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 སྐྱ་བའི་སྐྱས་བཟོད་བྱང་ཡིན་ཡིན་ལན་ཚུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རི་པོང་ཅན་སྐྱ་བའི་སྐྱས་བཟོད་བྱང་ཡིན་པར་ཡང་ཆད་མས་མ་སྒྲུབ། མ་
 ཡིན་པར་ཡང་ཆད་མས་མ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅེས་བཟོད་ན་ཅི་སྟེ། འདིའི་ལམ་
 ཀྱན་མཁྱེན་གྱིས་ཀྱང་མི་གཞིགས་སོ། །གྲགས་པའི་བསལ་བ་བཤད་ཟིན་ཏེ། །

ཚད་མའི་བསལ་པའི་ནམ་གཞག་འདི་དག་ལ་གངས་ཤིའི་ཁྲི་རྟ་གེ་པ་.....
 འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བ་ལ་ཆེ་བ་དག་མགོ་ཚྭས་པར་འགྱུར་མོད་གྱི། དང་
 མང་གངས་ཤིའི་ཁྲི་རྟ་པོ་རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པ་དཔྱད་པ་ལ་ལྷག་ལྟར་
 ལྷགས་པར་གྱུར་ཀྱང་། ལྷག་དྲི་གི་སྒོ་མིག་གདུག་པའི་སྤྱལ་ལྟར་གཡོ་བ་འདི་
 དག་གིས་ལེགས་པར་བཤད་པ་དང་། ཉེས་པར་བཤད་པའི་དབྱེ་བ་ཆ་ཅམ་ཡང་
 ཤེས་པའི་གོ་སྐབས་གལ་ཡོད། ལྷས་པ། གང་ཞིག་ལ་ཤི་ལེགས་བཤད་ཀྱན། །
 རང་གི་གནས་བཞུགས་པའི་གསོ་བ་ལྟོན། ཆོས་ཀྱན་གསལ་བའི་དགའ་སྟོན་དཔལ། །
 སྒོ་སྒྲིལ་གཞུང་མེད་ཁང་འདི་ནི། །གསར་པ་གསར་པའི་རིགས་པ་ལ། །མེ་
 རྟ་དོ་ཤལ་འགྱུར་བས་མཛེས། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པའོ། །

ལྷ་བ་དག་གི་ལམ་སྤྱོད་བཤད་པ།

བཞི་པ་ལྷ་བ་དག་གི་ལམ་སྤྱོད་བཤད་པ་ལ། ལྷ་འབྱེན་བཤད་པ་དང་།
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལན་གདམ་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། ཞར་ལ་འོངས་པའི་དོན་དཔྱད་
 པ་དང་གསུམ།

ལྷ་འབྱེན་བཤད་པ།

དང་པོ་ནི། ལྷ་འབྱེན་དང་ཐལ་འགྱུར་ནི་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་པས་
 འདིར་ནི་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་། ཐལ་འགྱུར་
 ཡང་དག་དང་ལྟར་སྤང་གཉིས་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། སྐབས་སྤྱ་བ་པའི་ལན་
 གྱིས་སྒོག་པར་མི་རྣམས་པར་ཐལ་ངག་དབྱེ་ན། ལྷ་བ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 དང་། མི་འཕེན་པ་ཐལ་འགྱུར་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཐལ་འགྱུར་
 ཡང་དག་གང་ཞིག ཆོས་ལོག་གིས་རང་གི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་དུ་རྟགས་ལོག་

བསྐྱབས་ན་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ། དབྱེ་ན། བཞོག་པ་རང་རིགས་འཕེན་པ་དང་།
གཞན་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས། རང་རིག་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་
ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། བཞོག་ན་རང་དང་སྦྱར་བའི་ཕྱི་ཚན་རིགས་གཅིག་པའི་
གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་འགྱུར་བའི་ཐལ་ངག དཔེར་ན། ཡ་རོལ་པས་མེ་སྒྲུབས་
ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་ནོན་པའི་ས་ཕྱགས་ན་གྲང་རེག་རྒྱན་ཆགས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་
པ་ལ། མེ་སྒྲུབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་ནོན་པའི་ས་ཕྱགས་ཚས་ཅན། མེ་སྒྲུབས་
ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲང་རེག་སྒྲུབས་ཆེན་རྒྱན་ཆགས་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་ཉི། རང་བཞིན་འགལ་དམིགས་ཀྱི་
ཐལ་བས་བཞོག་ན་རང་བཞིན་འགལ་དམིགས་ཀྱི་རྟགས་འཕེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རྟ། །གཞན་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། བཞོག་
ན་རང་དང་སྦྱར་བའི་ཕྱི་ཚན་རིགས་མི་གཅིག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་འཕེན་
པའི་ཐལ་ངག །དཔེར་ན། ཡ་རོལ་པས་སྒྲུ་འགྱུར་བ་དང་ལྷན་པའི་མཚན་མའི་
བྱ་མཚན་དུ་བ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ། དེ་ན་ཚས་ཅན། མེ་ཡོད་པར་ཐལ།
དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་ཉི། འདིས་རང་རིགས་
འཕངས་ན་འབྲས་རྟགས་འཕེན་དགོས་པ་ལ། བཞོག་ན་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་
རྟགས་འཕེན་པའི་ཕྱིར་རྟ། །སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་དག་གི་ནང་
གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་རྟོགས་པར་བྱའི། འདིར་ནི་མངས་པར་
འགྱུར་བ་དང་གོ་སླ་བའི་ཕྱིར་མ་བྱིས་སོ། །སྒྲུབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་
ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གང་ཞིག །ཚས་ལོག་གིས་རང་
གི་ཚས་ཅན་ཀྱི་ཕྱིང་དུ་རྟགས་ལོག་བསྐྱབས་ན་ཚུལ་གསུམ་མ་ཚང་བ། དཔེར་ན།
ཡ་རོལ་པ་རྟག་བྲལ་ལ་མངོན་གྲུམ་གྱིས་ཁྲབ་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་རྒྱ་བ་གཉིས་
ལྟར་གི་དབང་གེས་ཚས་ཅན། མངོན་གྲུམ་དུ་ཐལ། རྟག་བྲལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཉི། །ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྤང་གི་མཚན་ཉིད། སྐབས་བྱ་བ་བའི་

ལན་གྱིས་སྒྲིག་པར་བྱས་པའི་ཐལ་ངག་ །དཔེར་ན། རྒྱ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ།
 ཚས་ཅན། རྒྱ་ལྷ་པོ་ལྟ་བུ་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར། ཅེས་འཕེན་པ་ལྟ་བུ་འོ། །ཐལ་
 འཕྱར་གྱི་བསལ་བ་རྩིས་གསུང་བ་ནི། ཐལ་འཕྱར་དེའི་ཐལ་ཚས་ལ་འདྲད་ལན་
 བཏམ་ན་ཚད་མས་བསལ་བའི་དོན་ཁས་སྒྲུངས་པར་འཕྱར་བས་ཐལ་འཕྱར་གྱི་...
 བསལ་བ་ཞེས་ཐེར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱ་ཚས་ཅན། རྟག་པར་ཐལ། ཞེས་
 པ་ལ་འདྲད་ལན་བཏམ་ན་རྒྱ་རྟག་པར་ཁས་སྒྲུང་དགོས་ལ། རྒྱ་རྟག་པ་ནི་ཚད་
 མས་བསལ་བ་ལྟ་བུ་འོ། །དེས་ན། ཐལ་འཕྱར་གྱི་ཐལ་ཚས་དང་བསལ་བ་ནི་
 དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྟག་པར་ཡང་ཁས་སྒྲུངས། ཐུས་པར་ཡང་ཁས་
 སྒྲུངས་པ་ལ། རྒྱ་ཚས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱ་ལས་སྦྱིས་པར་ཐལ། ཐུས་པའི་ཕྱིར།
 ཅེས་འདྲད་པ་ལ་འདྲད་ལན་བཏམ་ན་ཐལ་ཚས་ཁས་ལེན་ལ་འགྲོ་ཡང་ཚད་.....
 བསལ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱ་ལས་སྦྱིས་པ་ཚད་མས་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐལ་
 འཕྱར་གྱི་རྟགས་ཚད་མས་གྲུབ་ཅེས་པ་ནི་རྟགས་དེ་ཚས་ཅན་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཚད་མས་
 གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྟགས་ཁས་ལེན་ལ་མི་འགྲོ་ཡང་པ་རྩལ་པོས་རྟགས་མ་...
 གྲུབ་ཅེས་པའི་ལན་དོན་མཐུན་གདབ་མི་བྱས་པ་ལ་ཐེར་རྟོ། །ཁྱབ་པ་ཚད་མས་
 གྲུབ་ཅེས་པའི་དོན་ཡང་དེས་འགྲོའོ། །ཐལ་ཚས་ཁས་ལེན་ལ་འགྲོ་བའམ། ཚད་
 བསལ་གང་ཡང་ཡིན་ན་ཐལ་ཚས་ཚད་གྲུབ་ཡིན་གུང་། དེའི་རྟགས་སྒྲུབ་གང་
 བཞེད་རང་ལུགས་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སྒྲུབ་འཕྱར་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་ལུགས་སྒྲུབ་
 འབྱེན་པའི་ཐལ་འཕྱར་དུ་མི་འཕྱར་བས་དེ་འབྱེན་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་མི་སྤྱིད་...
 དོ། །རྟགས་སྒྲུབ་ཚད་གྲུབ་གྱི་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་ནི་སྤྱིད་དེ། རྟགས་པར་སྒྲོའོ། །
 ཐལ་འཕྱར་གྱིས་ཁ་དང་ན་བ་བྱང་བར་བུས་པ་དག་ལ་ཐལ་འཕྱར་གྱི་བསལ་བ་...
 གང་ཡིན་གཏོལ་ཡོད་པ་མི་སྤྱང་རོ། །

ཐལ་འཕྱར་གྱི་ལན་གདབ་ཚུལ་བཤད་པ།

གཏིས་པ་ཐལ་འཕྱར་གྱི་ལན་གདབ་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། ཐལ་འཕྱར་དེའི་

བལ་ཚས་ཚས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་ཚད་མས་སྐྱབ་ཅིང་། རང་ལ་ཁས་ལེན་འགལ་བའི་
 ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཆེ་འདྲིང་ཅེས་ལན་གདབ་པར་བུམྱོ། །ཐལ་འབྱུར་དེའི་
 ཉེས་ཚས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་ཚད་མས་སྐྱབ་ཅིང་། རང་ལ་ཁས་ལེན་འགལ་བའི་
 སྤྲོན་མི་འབྱུང་བའི་ཆེ་ཉེས་སྐྱབ་ཅེས་ལན་གདབ་པར་བུམྱོ། །ཐལ་འབྱུར་
 དེའི་དངོས་ཁྱབ་ཚད་མས་སྐྱབ་ཅིང་རང་གིས་ཁས་སྐྱབ་སྤྲོད་ན། ཁྱབ་པ་སྐྱབ་
 ཁྱབ་ཅེས་ལན་གདབ་པར་བུམྱོ། །ཐལ་འབྱུར་དེའི་འཁོར་གསུམ་ག་རང་གིས་ཁས་
 སྐྱབ་སྤྲོད་ན། ཁས་ལེན་མེད་ཅེས་ལན་གདབ་པར་བུམྱོ། །ཁས་ལེན་མེད་པ་ནི་
 ཐལ་འབྱུར་གྱི་ཉེས་པ་ཆེ་ཤོས་ཏེ། འདྲིའི་སྤྲོན་ལ་འདྲི་འདྲའི་ལན་མི་སྤྲོན་ན་ངོ་
 མཚར་རྟོ། །ཐལ་འབྱུར་དེའི་ཉེས་ལེན་ན་མེད་དགག་ལེན་དགོས་པ་དག་ལ་ནི།
 ཚེས་ཅན་སྐྱབ་པའི་ལན་འཇུག་མི་སྤྲོད། ཐལ་འབྱུར་དེའི་ཉེས་ལེན་ན་སྐྱབ་
 པའམ་སྐྱབ་ཚེས་འཕེན་པ་ལེན་དགོས་པ་དག་ལ་ནི་ཚེས་ཅན་གཞི་སྐྱབ་པ་.....
 བཟུང་ན་རང་གིས་ཁས་སྐྱབ་པའི་ཆེ་ཚེས་ཅན་སྐྱབ་པའི་ལན་གཅིག་གྲང་།
 ཉེས་སྐྱབ་ཅེས་ལན་འདེབས་པ་དང་གནད་གཅིག་གོ ཁྱབ་པ་འགལ་བ་དང་
 མ་ངེས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཁྱབ་པ་སྐྱབ་ཅེས་པའི་ལེན་གྱིས་ཚེས་ན། འགལ་དང་
 མ་ངེས་རིགས་གཅིག་དུ་འབྱུར་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱིས། ཉེས་སྐྱབ་པའི་
 ལ་ལ་ཉེས་སྐྱབ་པའི་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །ལན་
 གདབ་ཚུལ་མདོ་ཅམ་བཤད་ཐོན་རྟོ། །

ཞུར་ལ་འོངས་པའི་དོན་དམུད་པ།

གསུམ་པ་ཞུར་ལ་འོངས་པའི་དོན་དམུད་པ་ལ། ཉེས་ཀྱི་དཔེ་བཤད་པ་
 དང་། ཉེས་དཔེ་ཕྱགས་གསུམ་གྱི་སྤྲོན་ཡོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། དཔེ་
 ཡང་དག་དང་། ལྷར་སྤྲོད་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བཟུབ་
 བྱ་ངེས་པའི་སྤྲོན་དུ་ཁྱབ་པ་ངེས་པའི་གཞིར་བྱུར་པ། དཔྱེ་ན་གཉིས་ལས།

མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ངེས་པའི་སྒྲོན་ཏུ་རྗེས་
 ཁྱབ་ངེས་པའི་གཞིར་གྱུར་པ། དབྱེ་ན། དངོས་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་དང་།
 རིགས་འབྲེལ་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གཉིས། དང་པོའི་མཆན་གཞི། བྱས་པས་སྐྱ་
 མི་རྟག་སྐབས་ལ་བྱམ་པ་དཔེར་བཞོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། འཇིག་ཁོང་ལ་
 བྱམ་པ་མ་དམིགས་པས་མེད་པར་སྐབས་པའི་དཔེར། ལྟ་ལྟར་བས་དག་པའི་ས་
 རྒྱགས་སྐྱ་བྱམ་པ་མ་དམིགས་པ་ལ་མེད་པས་སྐབས་པ་བཞོད་པ་ལྟ་བུའོ། །མི་
 མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ངེས་པའི་སྒྲོན་ཏུ་རྗེས་
 ཁྱབ་ངེས་པའི་གཞིར་གྱུར་པ། དཔེར་ན་བྱས་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་མི་
 མཐུན་དཔེར་ནས་མཁའ་བཞོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེ་ལྟར་སྒྲུང་གི་མཆན་ཉིད། དེ་
 སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ངེས་པའི་སྒྲོན་ཏུ་སྐབས་པ་ངེས་པའི་གཞིར་བཟུང་ཡང་དེ་ལ་.....
 བརྟེན་ནས་དེ་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་འབྲེལ་ངེས་མི་རྣམས་པ། དབྱེ་ན་མཐུན་དཔེ་ལྟར་སྒྲུང་
 དང་། མི་མཐུན་དཔེ་ལྟར་སྒྲུང་གཉིས། མཆན་ཉིད་སྐྱ་མས་འབྲེལ། །དཔེར་
 ན་རིམ་བཞིན། སྐྱ་མི་རྟག་སྐབས་པའི་མཐུན་དཔེར་ནས་མཁའ་དང་། མི་མཐུན་
 དཔེར་བྱམ་པ་བཞོད་པ་ལྟ་བུའོ། །མངས་པར་འགྱུར་བས་རྒྱས་པར་མ་བྱེའོ། །

གཉིས་པ་རྟགས་དཔེ་རྒྱགས་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ཡོན་བཞད་པ་ལ། དགག་
 གཞག་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། རྟགས་དང་རྒྱགས་ཀྱི་སྒྲོན་ཡོན་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟགས་
 དང་རྒྱགས་གང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བ་ནི་སྒྲོན་ཡོན་ལ། དེ་ལས་བསྒྲིག་
 པ་ནི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡོན་རྟག་འགའ་ཞིག་ཀྱང་དེར་གལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟགས་སྒྲོན་གྱི་མཆན་ཉིད། རྟགས་ཡང་དག་གི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱི་རིགས་མི་མཐུན། ཞེས་ཟེར་ཅིང་། རྒྱགས་སྒྲོན་སྟགས་ཀྱི་མཆན་
 ཉིད་ཀྱང་དེས་མཆན་ཏེ་སྒྲུའོ། །རིགས་མི་མཐུན་ཅེས་པ་ཅི། རྒྱལ་གསུམ་མ་
 ཡོན་ཅམ་ལ་བྱེད་ན་ཤེས་བྱ་མལ་ཆེ་བ་བྱས་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་རྟགས་

སྐྱོན་དུ་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཉིང་དུ་འགོད་ཚུལ་
 དང་མཐུན་པར་མ་ངེས་པའི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྩྱགས་ཚུལ་གྱི་རིགས་མི་མཐུན་ཡིན་པ་...
 སྐྱགས་ལ་ཁ་ཅིག་འདོད་མོད། དེ་ཉ་ན། མཐུན་དཔེ་བྱས་པའང་བྱས་པས་སྐྱ་
 མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྐྱོན་དུ་ཐལ་ལོ། །ལལ་ཆེ་བ་དག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་
 འདོད་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཉིང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མ་བྱུང་བ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟེ་
 ཡང་དག་ཡིན་པ་རྩྱགས་ཚུལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་བུའི་རིགས་མི་མཐུན་ཞེས་
 སྐྱགས་སུ་འདོད་ལ། དེ་ཉ་ན། རྟགས་སྐྱོན་ཡིན་ན་གཞི་མ་བྱུང་པས་བྱུང་པར་
 ཐལ་ལོ། འདོད་ན། རྟགས་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ན་སྐྱོན་མེད་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ་
 ལོ། ཁ་ཅིག དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་མ་བྱུང་བ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟེ་
 སྐྱོན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཟེར། བྱས་པ་སྐྱ་ལ་འགོད་ཚུལ་ལྟར་བྱུང་བ་ཚུལ་ཅན།
 ཁྱོད་བྱས་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྐྱོན་ཡིན་པར་ཐལ། །ཁྱོད་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གང་རུང་མ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་བྱུང་ན། དེ་
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དུ་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། མིག་གི་གཟུང་བྱ་སྐྱ་ལ་
 འགོད་ཚུལ་ལྟར་མ་བྱུང་བ་དེ་མིག་གི་གཟུང་བྱས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་གི་སྐྱོན་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྐྱ་ནས་མིག་གི་གཟུང་བྱ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་ལ་བར་དུ་གཙང་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ལྟར་སྤང་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྐྱ་ནས་རྟགས་ལྟར་སྤང་
 དུ་འཇོག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟགས་སྐྱོན་ནི་རྟགས་ཡང་དག་གི་སྐྱོན་ཡིན་གྱི།
 ལྟར་སྤང་གི་སྐྱོན་མིན་ན་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིས་ནི་རྟགས་སྐྱོན་རྟགས་གང་ལ་ལྟན་
 དཔྱད་པའི་ཚུལ་མ་གོ་བར་མད་དེ། རྟགས་སྐྱོན་རྟགས་གང་ལ་ལྟན་དཔྱད་པ་ནི་
 རྟགས་སྐྱོན་གང་ལ་ལྟན་པའི་གཞི་རྟགས་དེ་རྟགས་ཡང་དག་གས་ལྟར་སྤང་གང་...
 ཡིན་ཅེས་དཔྱད་པ་ཡིན་པ་ལ། རྟགས་སྐྱོན་དེ་རྟགས་གང་ལ་ལྟན་པའི་གཞི་རྟེ་
 དེ་རྟགས་ཡང་དག་དུ་འཇོག་པའི་སྐྱོན་ཡིན་ནམ། ལྟར་སྤང་དུ་འཇོག་པ་ལ་བར་

ཏུ་གཙོད་པའི་སྒྲིབ་ཡིན་ཅེས་དབྱེད་པར་གྱི་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན། ཏྲགས་སྒྲིབ་
 ཏྲགས་གང་གི་སྒྲིབ་ཡིན་དབྱེད་པ་ནི་ཏྲགས་སྒྲིབ་ལྡན་པའི་ཏྲགས་དེ་གང་ཡིན་ཀྱང་།
 དབྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཏྲགས་སྒྲིབ་ཅན་རྣམས་ལས་འོས་ཅི་ཞིག་ཡོད། གཞན་
 ཡང་། འདི་ལྟར་སྒྲིབ་པས་ནི་ཁྱད་ཆས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་ཏན་ཡིན་ན་ཞེས་སྒྲིབ་
 མོད། དེ་ལྟར་ན། སྒྲིབ་ལྡན་པས་སྒྲིབ་ཅན་དང་། ཡོད་ཏན་ལྡན་པས་ཡོད་ཏན་
 ཅན་ཏུ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིབ་ལྡན་ན་དེ་ཁྱད་ཆས་ཡིན་དགོས། ཁྱད་
 ཆས་ཡིན་ན་ཡོད་ཏན་ཡིན་དགོས། ཡོད་ཏན་ཡིན་ན་དེ་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་སྒྲིབ་ཅན་
 ཏུ་འཛོག་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཡིན་
 པ་ལ་བར་ཏུ་གཙོད་པའི་སྒྲིབ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་་་
 ཡིན་དགོས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཆས་ཅན། ཁྱད་སེམས་ཅན་
 སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་སྤང་བྱར་ཐལ། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ་བར་ཏུ་
 གཙོད་པའི་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁྱད་ཁས་སྤངས། འདྲོད་ན། སེམས་
 ཅན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་བདག་འཛིན་དེ་ཁྱད་
 གྱི་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱད་གཞི་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ལན་ཅི་ཡོད། ཡང་
 ཁ་ཅིག ། ཏྲགས་སྒྲིབ་ཅན་དང་ཏྲགས་སྒྲིབ་གཅིག་ཡིན་ལ། ཡོད་ཏན་ཅན་དང་
 ཡོད་ཏན་ཡང་གཅིག་ཡིན་ན་ཞེས་པ་ནི་མཛོད་སྤུམ་ལ་བསྒྲིབ་པ་མྱོ། དོན་སྤྱི་ས་
 སར་འཆར་བའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་སྤང་དང་སྤྱི་མ་པ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། བྱས་པ་སྤྱི་ལ་བྱུང་པའི་ཆ་བྱས་པ་དང་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ།
 གཞན་དག་གིས་ངོ་ཙོག་གཅིག་ཏུ་ཁས་སྤངས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲིབ་ཡིན་ན་
 སྒྲིབ་ཅན་ཡིན་དགོས་ན། ཞེས་ཐལ་བ་འཕྲོད་པ་ནི་རང་མཆང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།
 ཏྲགས་སྒྲིབ་གྱི་སྐབས་སུ་གཞན་ལྷགས་འགྲོག་པའི་ཚུལ་མི་སྤང་བཤད་པ་རྣམས་་་
 སྒྲགས་དང་དཔེའི་སྐབས་སུ་རང་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་ཞེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རང་ལྷགས་གཞན་པ་ནི། ཏྲགས་སྒྲིབ་གྱི་མཆན་ཉིད། རང་ཁྱད་

ཚུལ་གྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་རྟགས་དེ་དེ་སྤྱུང་གི་རྟགས་སྟོན་ཅན་དུ་སྤྱུང་བ་ལ་ཚུལ་གསུམ་...
 ཚང་བའི་གཏན་ཚིགས། དཔེར་ན། རྒྱ་མི་རྟག་སྤྱུང་ལ་མིག་གི་གཟུང་བྱ་རྟགས་
 རྒྱ་བཀོད་པའི་ཆེ་མིག་གིས་གཟུང་བྱ་སྤྱུང་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཆ་ལྟ་བུ་ལྟོས། །དཔེ་སྟོན་
 གྱི་མཚན་ཉིད། རང་གང་ལ་ཁྱད་ཚུལ་གྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་དཔེ་དེ་དེ་སྤྱུང་གི་དཔེ་ཡང་
 དག་མ་ཡིན་པར་སྤྱུང་བ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏན་ཚིགས། དཔེར་ན།
 གཞུལ་བྱས་སྤྱུང་བར་སྤྱུང་བའི་མཐུན་དཔེར་བྱས་པ་བཀོད་པའི་ཆེ་བྱས་པ་...
 རྟག་པས་སྟོང་བ་ལྟ་བུ་ལྟོས། །ཕྱགས་སྟོན་གྱི་མཚན་ཉིད། རང་གང་ལ་ཁྱད་ཚུལ་
 རྒྱ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་དམ་བཅའི་དོན་དེ་ཕྱགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་སྤྱུང་བ་ལ་ཚུལ་...
 གསུམ་ཚང་བའི་གཏན་ཚིགས། དཔེར་ན། རྒྱ་རྟག་པར་སྤྱུང་བའི་ཆེ་སྤྱུང་ལ་རྟག་
 པ་ཚད་མས་བསལ་བའི་ཆ་ལྟ་བུ་ལྟོས། །འོན་ཀྱང་། འདི་དག་ནམས་གྱི་ནང་
 གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་རྟགས་པར་སྟོས། །རྟགས་སྟོན་དང་ཕྱགས་སྟོན་ཡན་ཚུན་
 གཅིག་ཡིན་ན་གཅིག་ཡིན་མི་དགོས་པ་ནི་རྟགས་སྟོན་ཞིང་། གཞི་མཐུན་མིན་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྟག་སྤྱུང་ལ་རྟགས་གཟུང་རྟག་པ་བཀོད་པའི་ཆེ་རྟག་པ་སྤྱུང་ལ་མ་
 གྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེ། །འོན་ཀྱང་། གཞུང་ལས་མི་ལྟར་
 བཤད་པ་ནི་གཞུང་ཉིད་དུ་བཤད་པར་བྱོལ། །རྟགས་ཡོན་རྟག་ཅན་དང་སྟོན་ཅན་
 ཡང་མི་འགལ་ཏེ། རྒྱ་རྟག་སྤྱུང་ལ་བྱས་པ་རྟགས་རྒྱ་བཀོད་པ་ནི་ཡོན་རྟག་ཅན་
 དང་། སྟོན་ཅན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་པ་སྤྱུང་ལ་སྤྱུང་བ་དེ་སྤྱུང་གི་
 ཡོན་རྟག་ཡིན་ཅིང་བྱས་པ་མི་མཐུན་ཕྱགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་སྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་...
 རེ། །དེས་ཕྱགས་དཔེ་ལའང་མཚན་པར་བྱ་ཞིང་དཔེའི་སྟོན་ནི་རྟགས་སྟོན་དུ་
 འདུ་ཉི། དཔེ་ནི་སྤྱུང་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེ། །རྟགས་དཔེ་ཕྱགས་
 གསུམ་གྱི་སྟོན་ཡོན་གྱི་ནམ་པར་གཞུག་པ་བཤད་མིན་ཏོ། །

རྒྱས་པ། བརྒྱའི་གཉེན་ལས་རང་གསལ་རྣང་བ་དང་། རིན་ཆེན་འབྲུང་
 གནས་དག་ལས་ཡིད་བཞིན་ནོར། །བདག་སྤྱི་ཚལ་ལས་ལེགས་བཤད་སྤང་

11

ཅུ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་སེས་པ་ལྷལ་ལ་ཇི་ ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་སེས་པ་ལྷལ་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། དགག་
པ་དང་སྐྱབ་པ། འགལ་པ་དང་འབྲེལ་བ། བཟླ་བ་དང་ཚྲི་བ། སྦྱི་དང་
དབྱེ་བྱག ། སྐྱབ་པ་དང་གཞན་སེལ། ཇུས་དང་ཁྲོག་པ། གཅིག་དང་ཐ་
དད། མཚན་མཚན་གཞི་གསུམ། འདས་སྐྱེས་ཏུས་གསུམ་བཤད་པ་དང་
དགའ། །

དགག་པ་དང་སྐྱབ་པ་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ། དགག་སྐྱབ་གཉིས་ལས། དགག་པ་ནི། སྒྲིམ་དགག་བྱ་
དངོས་སུ་བཅད་པའི་རྣམ་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཞེས་པ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་
ཡང་སྒྲིམ་དེའི་སྦྱི་འཆར་བ་ན་དགག་བྱ་བཅད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་འཆར་བ་ཉིད་
དགག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། རང་མ་ཡིན་བཅད་པ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་ལ་དགག་བྱ་
བཅད་པ་ཅམ་དགག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེས་བྱ་ཚས་ཐམས་ཅད་རང་མ་ཡིན་བཅད་
པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཚས་དེའི་དངོས་མིང་གི་མཐར་དགག་ཚིག་མ་
སྟུར་ཡང་ཚས་དེ་སྒྲིམ་ཏུ་འཆར་བ་ན་དགག་བྱ་བཅད་པའི་རྣམ་པར་འཆར་ན་
དགག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར། སེས་བྱ་དང་གཞལ་བྱ་ལ་སྐྱེས་པ་དངོས་

བོར་མ་ཁྱུ་པ་འི་ཚེ་མ་མཐུ་ཅད་དགག་པར་འདྲི་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཤེས་
 བྱ་ཚེ་ཅན། ཁྱོད་དགག་པ་ཡིན་པར་ཤུལ། ཁྱོད་དངོས་སུ་རྟགས་པའི་སྒྲ་
 ཡིན་ན་དགག་བྱ་བཅད་པའི་རྣམ་པར་འཆར་བས་ཁྱུ་པ་འི་བྱིར། དེར་ཤུལ།
 ཁྱོད་དངོས་སུ་བྱེད་པའི་མཛན་སྒྲུ་མ་མི་སྲིད་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་འཇིག་
 པའི་རྟག་པ་ཡིན་ན་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བས་ཁྱུ་པ་འི་...
 བྱིར་རོ། །དབྱེ་ན། མེད་དགག་དང་མ་ཡིན་དགག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 སྒྲི་ལུ་བྱེད་དགག་བྱེད་དངོས་སུ་བཅད་ནས་ཚེས་གཞན་མི་འཕེན་པའམ་མི་སྐྱུ་པ་...
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། བྲམ་ཟེ་ཆང་འབྲུང་བུང་མི་བུང་དྲིས་པ་ན་ཆང་མི་བུང་
 ར་ཞེས་པ་ནི་ཆང་འབྲུང་བ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་
 པའི་བུང་བ་འབྲུང་མི་འབྲུང་གང་ཡང་མི་སྐྱུ་པ་པ་བཞིན་ཏེ། རྟག་གི་འབར་པ་
 ལས། མེད་པར་དགག་པ་ནི་དངོས་པའི་རོ་ཙ་ཉིད་ཅམ་ཞིག་འགོག་པར་བྱད་
 གྱི། དེ་དང་འདྲ་བ་དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྐྱུ་པར་མི་བྱེད་དེ།
 དཔེར་ན། བྲམ་ཟེ་ཆང་འབྲུང་བར་མི་བྱེད་ཞེས་པ་དེ་ཅམ་ཞིག་འགོག་པར་བྱད་
 གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་བུང་བ་བུང་རོ་ཞེས་སམ་མི་བུང་རོ་ཞེས་མི་བཟོད་
 པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། མ་ཡིན་དགག་ནི། སྒྲི་ལུ་བྱེད་དགག་
 བྱེད་བཅད་ནས། ཚེས་གཞན་འཕེན་པའམ་སྐྱུ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྐྱེས་བྱ་
 གཅིག་དམངས་རིགས་སུ་རྟན་པར་འདྲི་བ་ན་འདི་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་...
 བྲམ་ཟེ་བཀག་པ་ཅམ་མིན་གྱི། བྲམ་ཟེ་ལས་གཞན་པ་དམངས་རིགས་ཡིན་པར་
 སྐྱུ་པ་པ་ལྟ་བུ་ཉི། རྟག་གི་འབར་པ་ལས། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ནི་དངོས་པའི་
 རོ་ཙ་ཉིད་བཀག་པས་དེ་དང་འདྲ་བར་དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པའི་རོ་ཙ་...
 ཉིད་སྐྱུ་པར་བྱེད་པས་ཏེ། དཔེར་ན། འདི་བྲམ་ཟེ་མིན་ཞེས་བཀག་པས་བྲམ་
 ཟེ་འདྲ་བ་དེ་ལས་གཞན་པ་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་པ་དཀའ་བུ་དང་སྒྲི་པ་ལ་སྐྱེས་...
 པས་དམན་པའི་དམངས་རིགས་ཡིན་པར་སྐྱུ་པ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་

ལྟར་རྒྱུ། །ཚུལ་གཞན་འཕེན་པ་ལ། དངོས་དང་ཤུགས་དང་དངོས་ཤུགས་གཉིས་
 ཀ་དང་སྐབས་སྐབས་ཀྱིས་འཕངས་པ་དང་བཞི་ཉེ། དང་པོ་ནི། བདག་མེད་
 པ་ཡིད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཉེ། དགག་བྱ་གཙོད་པ་དང་ཚུལ་གཞན་འཕེན་པ་གཉིས་
 ཀ་ཚིག་གཅིག་གིས་སྒྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྟས་བྱ་ཚོན་པོ་ཉིན་པར་ལས་
 མི་ཟེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཉེ། རྟོན་གྱིས་མཚན་མོ་ཟེ་བར་བཟུན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི།
 ལྟ་བྱ་ཚོན་པོ་ཉིན་པར་ལས་མི་ཟེ་བར་རིད་པ་མིན་པ་ཡིད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཉེ་།
 གོ་སྟོན་པའོ། །བཞི་པ་ནི། རྟོས་བྱ་གཅིག་ཀྱལ་རིགས་བུམ་ཟེའི་རིགས་གང་ཅུང་དུ་
 ཤེས་ཤིང་དེའི་ནང་ནས་གང་ཡིན་མ་ངེས་པའི་ཆེ། འདི་བུམ་ཟེ་མིན་ཞེས་པ་ལྟ་
 བུ་ཉེ། ཀྱལ་རིགས་སུ་རང་ཚིག་གིས་མི་སྟོན་ཀྱང་སྐབས་སྐབས་ཀྱིས་སྟོན་
 པའོ། །ཚུལ་གཞན་འཕེན་ཚུལ་དེ་གསུམ་དུ་ངེས་པས་དེ་དག་ནི་མ་ཡིན་
 དགག་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་གང་ཡང་མི་འཕེན་ན་དེ་ལས་གཞན་མེད་དགག་ཡིན་
 ཉེ། ལྟ་བུ་རལ་གཟུགས་ཀྱི་བདུལ་ཞུགས་ཀྱིས་བྲངས་པ་ལས། དགག་པ་
 རྟོན་གྱིས་བཟུན་པ་དང་། །ཚིག་གཅིག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། །དེ་ལྟར་
 རང་ཚིག་མི་སྟོན་པ། །མ་ཡིན་དགག་པ་གཞན་ཡིན་ན། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རྒྱུ། །ཁ་ཅིག་གཞི་སྒྲུབ་པ་དང་ཚིགས་ན་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་མི་
 འཐད་དེ། བུམ་ཟེ་དགག་བྱ་བཅད་ཅུ་མ་ཡིན་ཡང་། བུམ་ཟེ་ཆང་མི་འབྱུང་
 བ་དགག་བྱ་བཅད་ཅུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དཔེར་ན། རྒྱ་མངོན་གྱུར་ཡིན་
 ཀྱང་རྒྱ་མི་རྟག་པ་ལྟོག་གྱུར་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་དག་གཞི་དང་ཚིགས་
 ནི་ཚུལ་གཞན་འཕངས་པར་འདོད་པའང་མི་འཐད་དེ། བུམ་ཟེ་ཆང་མི་བདུང་
 ཞེས་པ་ལ་བུམ་ཟེ་ལྟ་བུ་ནི་ཆང་བདུང་མི་བདུང་བཅི་བའི་གཞི་ཡིན་གྱི། འཕངས་
 པའི་ཚུལ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད། དགག་བྱ་
 བཅད་པ་ལ་མ་བཟོས་པར་རང་དབང་དུ་སྒྲོ་ལུ་དུ་འཆར་བའི་ཚུལ། མཚན་
 གཞི་ནི་དངོས་པོ་ནམས་ཡིན་ན། །དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ནམ་པར་གཞན་པ་བཤད་ཅིན་

འགལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་འགལ་འབྲེལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འགལ་བ་ལ།
 མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དགག་གཞག་གཉིས་ལས།
 གཞན་ལྷགས་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འགལ་བའི་མཚན་ཉིད། མི་མཐུན་
 པར་གནས་པ་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། འོ་ན་བྱམ་པའི་མཚན་ཉིད། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་
 པ་ཞེས་སྒྲིམ་ན་ཅིས་འགོག ཀ་བའང་བྱམ་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། འོ་ན། བྱས་མི་
 ཉལ་ཀྱང་འགལ་བར་ཐལ་ལོ། །མི་འཐུན་པར་གནས་པ་མ་གྱལ་པོ་ཞེ་ན། འོ་ན།
 ཀ་བའང་རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པར་མ་གྱལ་པོ། །གདུང་འདེགས་ཀྱི་རྟོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 ར་ཞེ་ན། བྱས་མི་ཉལ་ཀྱང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ར་། །ཞེས་སྒྲིམ་པ་ནི་
 མཚུངས་པ་མིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པས་མི་མཐུན་པའི་གོ་མི་ཚད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། མཚན་ཉིད་འགལ་བའི་གོ་མི་ཚད་པའི་ཕྱིར་ར་། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་
 མཐུན་མི་མྱིད་པ་ཅམ་གྱིས་འགལ་བར་མི་འཐད་དེ། འགལ་ན་ཡན་ཚུན་གནོད་
 བྱ་གནོད་བྱེད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ར་། །གཞི་མཐུན་མི་མྱིད་པས་འགལ་བར་
 འགྱུར་ན་རྒྱ་འབྲས་རྣམས་ཀྱང་འགལ་དགོས་ལ། བདག་འཛིན་རྒྱ་གཅིག་ཅན་
 ཉིད་དང་། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངས་པོའི་ཕྱིར། །འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་ཡན་
 ཚུན་དུ། །ཐ་དད་ན་ཡང་གནོད་མ་ཡིན། །ཅེས་པ་རྩ་འབྲེལ་རྣམས་ལས་འདོད་
 ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོད་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་བརྟན་ཏྱི་ཞེས་
 ཟེར་ཅིང་། རྒྱ་མེར་སྐྱེགས་ཀྱང་མི་འགལ་ཏེ། གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཅེས་ཟེར་རྟོ། །འདི་ནི་མི་འཐད་དེ། ཉལ་མི་ཉལ་གཉིས་ཀྱང་མི་འགལ་
 བར་ཐལ། གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡན་ཚུན་འགྲོགས་རྒྱས་

པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཉིས་ཀ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིར་གནད་བྱ་
 གནད་བྱེད་ཐིན་ཡང་། ཉལ་པ་ཡིན་པའི་ཚེས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྟེན་དུ་ཉལ་
 པས་མི་ཉལ་པ་འགྲོག་ལ། མི་ཉལ་པ་ཡིན་པའི་ཚེས་སྤྱི་ལྟ་བུའི་རྟེན་དུ་མི་ཉལ་
 པས་ཉལ་པ་འགྲོག་པས་འགལ་པ་ཡིན་ནི་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤྱི་མེར་སྐྱེས་ལའང་
 མཚུངས་སོ། གཞན་ཡང་། དུས་པ་དང་ཉལ་པ་མ་འགལ་ན་དུས་པ་སྤྱི་མི་ཉལ་
 གྲུབ་ཀྱི་ཉལ་མ་ཡང་དག་དུ་མི་རིགས་ལ། འགལ་ན། དེའི་སྤྱི་མཚན་ཅི་ཡིན།
 ཉལ་མི་ཉལ་དངོས་འགལ་ཡིན་ཅིང་། དུས་པ་མི་ཉལ་པའི་བྲུབ་བྱ་ཡིན་པས་ཉལ་
 པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ལོ་ན། སྤྱི་མེར་ཡང་འགལ་བར་ཐལ། སྤྱི་པོ་དང་
 སྤྱི་མིན་དངོས་འགལ་ཡིན་ཅིང་། མེར་པོ་སྤྱི་མིན་གྱི་བྲུབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཚེས་བྱུང་དུང་སྤྱི་མི་ཉལ་པར་སྤྱི་པའི་དགག་བྱའི་ཚེས་དང་མི་འགལ་ན་དེ་སྤྱི་
 ཀྱི་ཉལ་མ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། འགལ་ན་ཚེས་བྱུང་ཉལ་པ་དང་འགལ་
 པ་ལ་སྤྱི་མཚན་ཅི་ཡོད། མི་ཉལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེས་འགྲོད་ན། དེ་ནི་མཚུངས་
 ཏི། མེར་པོ་ཚེས་ཅན། སྤྱི་པོ་དང་འགལ་བར་ཐལ། སྤྱི་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མཚན་གཞན་ནི་སྤྱི་མ་ལའང་མེད་དོ། །དུ་ཡོད་ཀྱིས་ལ་མེ་ཡོད་
 དུ་སྤྱི་པ་འགལ་ཉལ་སྤྱི་ཐལ། རྟལ་ཚེས་གྲུབ་ཅིང་མེ་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར།
 མེར་པོ་ལ་ནི། མེ་ཡོད་པས་གང་རེག་མེད་པར་སྤྱི་པའང་སྤྱི་ཉལ་སྤྱི་ཐལ།
 ཚེས་གསུམ་ཚང་ཞིང་ཉལ་སྤྱི་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་བརྗོད་ན་ལན་མེད་དོ། །
 འདི་དག་ལ་གནད་བྱེད་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཀྱང་མངས་པར་འགྱུར་བས་མ་བྱིས་
 སོ། །བདག་འཛིན་སྤྱི་གཅིག་ཅན་ཉིད་དང་། །ཞེས་སྐྱེས་ཅ་འགྲེལ་གྱིས།
 འདི་དེ་ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོད་ཅན་གཅིག་མཛོན་དུ་གྱུར་ན་ཅིག་ཤོས་མཛོན་གྱུར་
 དུ་མི་འབྱུང་ཡང་ས་པོན་འཛོམས་པའི་སྤང་གཉེན་ཡིན་ཏི། ཡན་ཚུན་སྤྱི་པ་
 མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་ཀ་འང་སྤྱི་བདག་འཛིན་ལས་འབྱུང་བར་འདྲ་བའི་
 ཕྱིར། ཅེས་སྤྱི་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཡན་ཚུན་སྤངས་འགལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་

མཚན་དུ་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པ་བཀོད་པར་སྤྱོད་པ་ནི་སྐབས་སྤྱི་མ་ཐུག་ཅིང་འབྲེལ་...
 མེད་ལ། གཞུང་གི་ཆོག་དོན་ལ་མ་ཞུགས་པས་དེ་འདྲིའི་འབྲུ་སྒྲིན་འབྲུང་བའི་...
 གནས་མེད་པའི་ཕྱིར་རེ། །འདི་སྐད་སྒྲས་པས་ནི། གཞུང་ལུགས་པ་སྤྱིད་ཀྱིས་
 གཞུང་དོན་འཆད་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་རང་མཚང་སྒྲག་པའི་ཆ་རེ་...
 བདག་པ་ཡིན་ན། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། འགལ་བའི་མཚན་ཉིད། ཐ་དང་གཞི་མཐུན་
 མི་སྤྱིད་པ། དབྱེ་བ་ལ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དང་། ཡན་ཚུན་སྤངས་
 འགལ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རྒྱས་པ་མཚུངས་པའི་སྒྲ་ནས་རྒྱན་འཕྲོར་
 ལྷ་མི་བྱང་བའི་དངོས་པོ། དབྱེ་ན། བཅ་པོ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་
 འགལ་དང་ཞེས་པར་གྱུར་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 ཆ་རེག་དང་གང་རེག་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི། བདག་མེད་མདོན་སྤྱི་
 རྟོགས་པའི་ཞེས་རབ་དང་བདག་འཛིན་ལྟ་བུའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་འང་ལྷན་ཅིག་མི་
 གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་ལ། བརྒྱད་འགལ་ནི། ཏུ་བ་སྤྱོད་ཆེན་པ་
 དང་གང་རེག་སྤྱོད་ཆེན་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་ནི། ཆད་མས་གནོད་འགལ་
 ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཉི། ཏུ་བ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་པར་ཆད་མས་བྱུ་བ་ཅིང་། མེ་དང་གང་
 རེག་དངོས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་ཏུ་བ་ཡང་གང་
 རེག་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེ། །འདི་དག་གི་འགལ་བའི་
 ཚུལ་ནི་ཞེས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་བའི་ཚུལ། ཁོ་བོས་
 སྤང་གཉེན་གྱི་ནམ་གཞག་གཞན་དུ་བཤད་པ་ལས་ཞེས་པར་བྱོལ། །ཆ་རེག་དང་
 གང་རེག་ལྟ་བུ་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ལྷད། གཉིས་པ་ལ་
 རྒྱས་ཆུང་དུ་བྱས། གསུམ་པ་ལ་རྒྱན་གཙོད་པར་བྱེད་པས་གནོད་བྱེད་སྤྱོད་པས་
 ལྷན་རྒྱ་དང་། གནོད་བྱ་རྒྱས་ཆུང་འབྲས་བྱོལ་ཞེས་སྤྱོད་ཡོད་ཀྱང་། ཆས་དེ་ལ་
 ཡན་འདོགས་ན་གནོད་བྱེད་ཡིན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཆས་མི་འཐད་དོ། །དེས་

བ་ཚ་གང་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་བྱད། དེའི་རྗེས་སུ་གང་རེག་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་
 ཉེར་ལེན་དང་ཚ་རེག་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་བྱས་ནས། གང་
 རེག་གཉིས་པ་རང་འབྲས་ཕྱི་མ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་ཚུང་གི་ངོ་པོར་སྐྱེད་ལ་དེ་འབྲས་
 ཚ་གང་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་གྱི། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་ཞིང་། དེ་རྗེས་
 གང་རེག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཉེར་ལེན་དང་། ཚ་རེག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་
 ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་བྱས་པ་ལས་གང་རེག་སྐད་ཅིག་གསུམ་པ་རང་འབྲས་ཕྱི་མ་...
 སྐྱེད་པའི་རྒྱས་མེད་གྱི་ངོ་པོར་གྱུར་པ་སྐྱེད་ལ། དེ་འབྲས་ཚ་གང་ཡང་རྒྱ་འབྲས་
 ཡིན་གྱི། གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་མ་ཡིན་ལ། སྐད་ཅིག་གསུམ་པ་དེ་ཚ་ཤས་སུ་
 ལྷན་པའི་ཚ་ཅན་ཚ་རེག་དང་། སྐད་ཅིག་དང་པོ་རྒྱས་ལྷན་གཉིས་པ་རྒྱས་ཚུང་
 གསུམ་པ་རྒྱས་མེད་ནམས་ཚ་ཤས་སུ་ལྷན་པའི་ཚ་ཅན་གང་རེག་གཉིས་ལྷན་ཅིག་
 མི་གནས་འགལ་ཡིན་ལ། རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ཞིང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་
 པའི་རྒྱ་མཚན། ཚ་ཅན་ཚ་གང་དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པར་
 བལ། བྱེད་པ་འགལ་བས་རྒྱས་མཚུངས་སུ་རྒྱན་འགྲོགས་སུ་མི་བྱང་པའི་དངོས་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་བལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་བྱད་ནས་དེ་རྗེས་
 གང་རེག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་རྒྱས་ཚུང་དང་། གསུམ་པ་རང་འབྲས་ཕྱི་མ་སྐྱེད་
 པའི་རྒྱས་མེད་དུ་བྱས་ནས། བཞི་པ་ཡན་ཆད་མི་སྐྱེ་བར་རྒྱན་གཙོད་པའི་ཕྱིར།
 ཅེས་བཤེད། །ལྷང་ལྷན་ལྷ་བྱ་ལ་ནི་འདི་ལྷར་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་བ་སྐྱེ་བ་དང་
 ལྷན་པ་འགག་པ་དུས་མཉམ་ཞིང་། ལྷང་བ་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་པ་འགགས་པ་དུས་
 མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཚ་རེག་ཅམ་དང་གང་རེག་ཅམ་གནོད་བྱ་གནོད་
 བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་བ་དང་། གང་རེག་ད་ལྷར་བ་གནོད་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་
 མེད་པས་གནོད་པར་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲ་བ་དང་། དངོས་པོ་བམས་
 ཅད་ད་ལྷ་བར་ཅ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཁས་ལེན་པ་ནི་དངོས་འགལ་ལ་ངོ་མཚར་
 དུ་འཛིན་པའི་བབ་ཚོལ་ལོ། །

གཏིས་པ་ཡན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཡན་ཚུན་གཅིག་ཡིན་
 པས་ཅིག་ཤོས་ཡིན་པ་གཙོད་རྒྱས་པའི་ཚས། དབྱེ་ན། དངོས་ཀྱི་ཡན་ཚུན་
 སྤངས་འགལ་དང་། བརྒྱད་པའི་ཡན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གཏིས། དང་པོའི་
 མཚན་ཉིད། ཡན་ཚུན་གཅིག་ཡིན་པ་ནས་པར་བཅད་པས་ཅིག་ཤོས་ཡིན་པར་གོ་
 རྒྱས་པའི་འགལ་ཟླ་དངོས། དཔེར་ན། ཉག་མི་ཉག་ལྟ་བུའོ། །གཏིས་པའི་
 མཚན་ཉིད། ཚས་དེ་དང་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱད་པའི་སྒྲོ་ནས་འགལ་བ་གང་ཞིག །
 ཚས་དེ་ནས་པར་བཅད་ཚུགས་མ་ཡིན་པ། དཔེར་ན། བྱས་པ་དང་ཉག་པ་ལྟ་
 བུའོ། །འདི་ལ་ཚད་མས་གནོད་འགལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཉེ། བྱས་པ་ཡིན་ན་མི་ཉག་
 པ་ཡིན་དགོས་པར་ཚད་མས་བྱུང་པའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་བྱས་པས་རང་བྱུང་པའི་གཞི་
 དེ་ཉག་པ་ཡིན་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན། འགལ་བ་ཡིན་ན་ཡན་ཚུན་
 སྤངས་འགལ་ཡིན་པས་བྱུང་ལ། ཚད་མས་གནོད་འགལ་དང་བརྒྱད་འགལ་དོན་
 གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དོན་ལ་གནོད་བྱེད་ངོ་མོ། །ཡོད་ན་ཡོད་པས་
 མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ངོས་བཟུང་།
 ཡན་ཚུན་ཐ་དད་བྱུང་ཕྱིར་རྟེ། །བརྒྱད་དངོས་དང་ནི་འཇིག་པ་བཞིན། །ཞེས་
 ཡན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་དཔེ་དང་བཅས་པ་བརྟན། ཚད་མ་
 གཞན་གྱིས་གནོད་ཕྱིར་ཀྱང་། །ངེས་བྱུང་དང་ནི་རྣམས་བཅས་བཞིན། །ཞེས་པས་
 བརྒྱད་འགལ་ཐམས་ཅད་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གནོད་འགལ་ཞེས་བརྒྱད་འགལ་གྱི་...
 དོན་ཚུགས་སྒྲོས་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྟན་ནས་ཡན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་བརྒྱད་འགལ་...
 གཅིག་དཔེར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། ཚད་མས་གནོད་འགལ་ནི་བརྒྱད་འགལ་གྱི་དོན་
 ཚུགས་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། བརྒྱད་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཚས་དེས་གཞི་དེ་ལ་
 དངོས་ཟུ་གནོད་པར་བྱུང་པའི་ཚད་མ་གཞན་གྱི་སྒྲོ་བས་ལས་ཚས་དེ་དང་འགལ་
 པར་བྱུང་བ་ཞེས་པའོ། །དེས་དངོས་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མཚན་ཉིད། ཚས་
 གཞན་ཚས་དེ་ལ་གནོད་བྱེད་ཏེ་བྱུང་པའི་ཚད་མ་ལ་མ་བརྟན་པར་ཚས་དེ་ལ་...

གནད་ཅིང་དུ་འགྱུར་བ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྲེལ་པའི་མཚན་ཉིད། ཁྱད་ཚུལ་དེ་དང་ཡན་ཚུན་ཐ་དང་།
ཚུལ་དེ་ཁྱེད་པ་ཁྱད་ཚུལ་པ། དབྱེ་ན། བདག་གཅིག་འབྲེལ་དང་། དེ་
འབྲུང་འབྲེལ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རང་བཞིན་གཅིག་པའི་སྒྲི་ནས་
རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞུག་མི་འཁྲུལ་བ། དཔེར་ན་བྱས་མི་རྟག་ལྟ་བུར། །གཉིས་པའི་
མཚན་ཉིད། རང་བཞིན་ཐ་དང་པའི་སྒྲི་ནས་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞུག་མི་འཁྲུལ་བ།
དཔེར་ན། དུ་བ་མེ་ལ་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུར། །དེ་ལ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ངེས་ཀྱི་
ཚད་མ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་བྱུང་འབྲེལ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་དང་།
དེ་བྱུང་འབྲེལ་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ལྟེ། གོང་དུ་
བཤད་ཐིག་པ་དེ་དག་ལས་དཔག་ས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འབྲེལ་བ་ནི་དོན་དམ་
པར་གྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱས་མི་རྟག་གི་འབྲེལ་བ་བདེན་པར་གྱུ་བ་ན་
དེ་གཉིས་ཐ་དང་དུ་བདེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་བྱས་མི་རྟག་བདེན་པའི་ཐ་དང་
དུ་འགྱུར་བས་རྗེས་ཐ་དང་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བྱས་མི་རྟག་འབྲེལ་བ་གྱུ་བ་
ཅིང་། བྱས་མི་རྟག་བདེན་པར་གྱུ་བ་ཀྱང་བྱས་མི་རྟག་གི་འབྲེལ་བ་བདེན་པར་མ་
གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེ་དུའི་འབྲེལ་བ་ཡང་བདེན་པར་མ་གྱུ་བ་ལྟེ།
དེ་ལྟར་ན། མེ་དུ་ལ་འདི་ནི་འབྲེལ་པའོ། །འདི་ནི་འབྲེལ་སྒྲུལ་ལ། །ཞེས་
གཉིས་ཚུལ་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་རྟག་པ་སྒྲུལ་ལ་མ་འཁྲུལ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་
བདེན་པར་གྱུ་བ་ཅིང་། མངོན་སུམ་ལ་དངོས་སུ་སྒྲུང་མི་མྱིད་པའི་བྱིར་རོ། །
རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འགལ་བ་ཡང་མི་བདེན་པར་བསྐྱབ་སྟེ། །དེས་ན།
འབྲེལ་བ་དང་འགལ་བ་བདེན་པར་མ་གྱུ་བ་ཀྱང་། འབྲེལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་
ན་བདེན་པར་མ་གྱུ་བ་མི་དགོས་པའི་རང་ཞུག་གཞི་ཞུག་གི་ནམ་དབྱེ་ལ་མཁས་་་་
པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཚུལ་ནི་བྱས་པར་གོང་དུ་བཤད་ཐིག་རྟོ། །འགལ་
འབྲེལ་གྱི་ནམ་པར་གཞག་པ་མདོར་བསྟན་པའོ། །

བཛེད་བྱ་དང་མཛེད་བྱེད་གཏན་ལ་དབབ་པ།

གསུམ་པ་བཛེད་བྱ་མཛེད་བྱེད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་།
 དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་བཛེད་བྱའི་མཚན་ཉིད། བད་ལས་གོ་བར་བྱ་བ།
 མཛེད་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བདའི་དབང་གིས་རང་ལུལ་གོ་བྱེད། དེ་ལ་བཛེད་བྱ་
 རི་ཆས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བཛེད་མི་རུང་གི་ཆས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁ་
 ཅིག རང་མཚན་ཡིན་ན་རྣམ་བཛེད་ཏེ་མི་རུང་བར་འདོད་པ་ནི་ཆས་ཤིན་ཏུ་
 འཁྲུལ་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་འདི་ལ་ནི་ཨི་ཁོང་ཅན་སྐྱེ་བའི་རྣམ་བཛེད་
 ཏེ་མི་རུང་བར་ཆད་མས་གྲུབ་པར་ཐལ་གྱིང་། ཨི་ཁོང་ཅན་སྐྱེ་བའི་རྣམ་བཛེད་
 རུང་ཏེ་དམ་བཅས་པའི་དོན་ཆད་མས་བསལ་བར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་།
 དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ན་སངས་བྱུང་གི་གསུང་རབ་ཀྱི་བཛེད་བྱ་མ་ཡིན་པར་……
 ཐལ་གྱིང་། གཞལ་བྱ་རང་སྤྱི་གཉིས་ཆད་མས་བསྐྱེད་བཅས་ཀྱི་བཛེད་བྱར་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་ལོ། །འོན་ཏེ་དེ་དག་ནི་མེལ་ངོམ་དབང་
 ཏེ་བྱས་པའོ་ཞེ་ན། འོ་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་གསུང་རབ་ཀྱི་བཛེད་བྱར་མེལ་
 འཇུག་གི་སྒོས་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་མེལ་འཇུག་
 གི་སྒོའི་ཕྱལ་ཏེ་འགྱུར་མི་སྤྱིད་པ་འབྱུང་དོ། །སྤྱོད་པོ་མཁས་པའི་ག་ཚུགས་ཅན་
 ཁ་ཅིག རང་མཚན་ཡིན་ན་རྣམ་བཛེད་མི་རུས་པར་ཁས་སྐྱེད་ནས་ཡོད་པ་ཨི་
 ཁོང་ཅན་སྐྱེ་བའི་རྣམ་བཛེད་རུང་ཏེ་གྲུབ་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་……
 པའང་མཐོང་ཏེ། དཔུག་པས་མ་བསྐྱེད་པར་ཡང་འདི་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ནི་རང་
 བཞིན་བཟང་ངོ་། །དེས་ན། རང་མཚན་རྣམ་བཛེད་མི་རུས་པར་འདོད་པ་ལ་
 གནོད་པ་མི་བཟད་པ་མང་ཏེ་ཡོད་ཀྱང་མང་ཏེ་གོང་རྣམས་སུ་ཡང་བཛེད་མིན་ལ།
 མཐའ་ཡས་པར་ནི་བཛེད་པར་ག་ལ་རུས། འོན་ཀྱང་རང་མཚན་སྤྱི་དངོས་ཀྱི་

བཟོད་ཕྱི་མི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པའི་སྒྲུབ་ལུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་
 མཚན་ཡིན་ན་སྐྱེས་དངོས་སུ་བཟོད་ནུས་པས་ཁྱེད་ཀྱི་བཟོད་ཕྱི་མ་ཡིན་
 བས་ཁྱེད་ཅེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རང་མཚན་ཡིན་ན་སྐྱེས་དངོས་སུ་བཟོད་མི་
 རུས་ན་རྟོག་པས་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན། སྐྱེད་ང་
 མི་རྟོག་པའི་ཚྭས་དོན་ཡིན་ན་ཟེས་དཔག་གིས་དངོས་སུ་མ་རྟོགས་པས་ཁྱེད་
 བའམ། སྐྱེད་ང་མི་རྟོག་པའི་ཚྭས་དོན་ཡིན་ན་རྟོག་པ་ཡིན་པ་གང་རུང་ཏུ་
 ཐལ་ལོ། །སྐྱེས་དངོས་སུ་བཟོད་ན་སྐྱེད་དངོས་ཀྱི་བཟོད་ཕྱི་མི་དགོས་པའི་
 སྐྱེ་མཚན་ནི། དེ་དགོས་ན། རྟོག་པས་དངོས་སུ་རྟོགས་ན་རྟོག་པའི་དངོས་
 ལུ་ཡིན་པས་ཁྱེད་པར་ཐལ་ལོ། །འདྲིད་ན། རྟོག་པས་དངོས་སུ་རྟོགས་ན་
 རྟོག་པའི་སྒྲུབ་ལུ་ཡིན་པས་ཁྱེད་པར་ཐལ་ལོ། །འདྲིད་ན། ཟེས་དཔག་ཚད་
 མའི་གཞལ་ཕྱི་མིན་ན་ཟེས་དཔག་ཚད་མས་དངོས་སུ་མ་རྟོགས་པས་ཁྱེད་པར་
 ཐལ་ལོ། །མཁས་པར་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་ རྣམ་པ་རང་མཚན་མཐོང་བའི་
 མངོན་སྲུལ་གྱིས་བྱངས་པས་རྣམ་པ་རང་མཚན་ངེས་པའི་རྟོག་པ་ཁས་སྲུངས་་་་
 བས་རང་མཚན་ཡིན་ན་རྟོག་པས་ལུ་མ་ཡིན་པས་ཁྱེད་པར་འདྲིད་པའང་། ལྟ་
 དགའ་བའི་སྒྲོ་སྒྲོས་ཅན་ཏུ་མཚན་པའི་ཕྱིར་དངོས་འགལ་དམ་བཅའ་བར་ཐད་་་
 ཏོ། །བཟོད་ཕྱི་མཚན་གཞི་བཤད་ཐིག་རྟོ། །ཟོད་བྱེད་ལ་དབྱེ་བ་ནི། དབྱེ་
 སྒྲོ་བཞི་ལས། དང་པོ་ངོ་བོའི་སྒྲོ་བས་དབྱེ་ན། མིང་དང་། ཚྭ་དང་། མི་
 གི་དང་གསུམ།

དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ལུ་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་བཟོད་པའི་སྐྱེ། དབྱེ་ན།
 དངོས་མིང་། བརྟགས་མིང་གཉིས། ཚས་དེའི་དངོས་མིང་གི་མཚན་ཉིད།
 ཚས་དེ་ལ་ཐོག་མར་བརྟ་སྐྱར་པའི་མིང་གང་ཞིག །ཚས་དེ་འབྲུལ་མེད་ཏུ་གོ་
 བར་བྱེད་ནུས་པ། དཔེར་ན། རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་མེང་གོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལྟ་
 བྱའོ། །བརྟགས་མིང་གི་མཚན་ཉིད། སྐྱ་དེ་དངོས་མིང་ཏུ་འབྲུག་པའི་ལུ་དང་

འདྲ་འབྲེལ་གྲུབ་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཕུལ་དེ་ལ་བྱིས་སྐྱ་བད་ཁྱར་བའི་.....
མིང་། དཔེར་ན། བྱམ་ཟེའི་ཁྱིའུ་ལ་ཟེང་གེ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ་ལྟེ། འདི་ལ་
དབྱེ་ན། ཁྱི་འོད་ལ་ཁྱི་མ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འབྲེལ་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པ་དང་།
སྐྱ་བད་རྒྱ་ཀྱང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པ་གཉིས་སོ། །འདི་
དག་ནི་རྟོགས་པར་སྐྱ་བས་རྒྱས་པར་མི་བྱིས་སོ། །

ཆིག་གི་མཚན་ཉིད། ཕུལ་གྱི་རྩ་པོ་ཡང་ཁྱད་ཆོས་དང་ཁྱར་ནས་རྫོང་
བྱེད་གྱི་སྒྲ། དཔེར་ན། ལྟས་བྱིས་གོས་སྒྲོན་ཅན་ཞེས་པརྫོང་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ་ལྟེ། །
ཡི་གེའི་མཚན་ཉིད། རེ་རེས་དོན་མི་རྟོན་ཀྱང་དོན་རྟོན་པའི་སྒྲིའི་ཚམ་བྱེད་དུ་
ཁྱར་བའི་གདངས། དབྱེ་ན། ལྟ་ཡི་སྐགས་དབྱངས་དང་། ཀ་ཁ་སྐགས་གསལ་
བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་སྐགས་སྐྱ་ཡོད་དོ། །གཞན་དག་མིང་ཆིག་ཡི་གེ་འདི་དག་སྐད་
ཆིག་ལ་བཏགས་ནས་རྫས་སྐྱ་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ནི་གོང་དུ་བཀག་ཟིན་ཏོ། ཁ་ཆིག་
མིང་ཆིག་ཡིན་ན་རྫས་སྐྱ་མ་གྲུབ་པས་ཁྱབ་ལྟེ། ལྟ་མིན་འདྲ་བྱེད་དུ་བཤད་
པའི་བྱིར། །ཅེས་ཟེར་རྟོ། འོ་ན། མི་རྟོག་པའང་རྫས་སྐྱ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ།
ལྟ་མིན་འདྲ་བྱེད་དུ་བཤད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། རྫས་སྐྱ་གྲུབ་ན་རྟོག་པར་
ཁས་ཡིན་དགོས་པས། འདི་ལྟ་བུའི་རིང་ལུགས་ནི་རྩ་མཚར་རྟོ། །འོ་ན།
ལྟ་མིན་འདྲ་བྱེད་དུ་བཤད་པ་ཅི་ཞེ་ན། མིང་ཆིག་གི་རྩ་པོ་དངོས་པོ་མིན་
པས་དེར་བཤད་པ་མིན་གྱི། མིང་ཆིག་རང་ཕུལ་གྱི་རྫོང་བྱེད་ཡིན་པ་རྟོག་པས་...
བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པས་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་ལྟ་མིན་འདྲ་...
བྱེད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆིག་སྐགས་ཀུན་བཏགས་དངོས་མེད་ལ། །ཞེས་
སྐགས་བྱིས་ཀྱང་། ཆིག་སྐགས་རང་གི་བརྫོང་བྱའི་རྫོང་བྱེད་དུ་རྟོག་པས་བཏཱ་
པ་ཅམ་ཡིན་པས་རང་གི་བརྫོང་བྱའི་རྫོང་བྱེད་ཡིན་པ་དངོས་པོར་མེད་པའི་བྱིར།
ཆིག་སྐགས་དང་དེའི་བརྫོང་བྱའི་འབྲེལ་པ་དངོས་པོར་རྫོང་བྱུ་གྲུབ་ཅེས་པའོ། །
མིང་ཆིག་ཡི་གེ་ཡིན་ན་རྫས་སྐྱ་མ་གྲུབ་པས་ཁྱབ་ལྟ་མི་གུ་སྒྲིང་གེས་པ་ལས་

རྒྱུ་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞིང་། རྟན་བརློང་པའི་སྤྱི་མི་སྤྱད་པས་བརྟེན་ལས་
 དན་གོ་བ་མི་སྤྱད་པར་འགྱུར་བས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དོན་མེད་པར་་་་
 བལ་ཞིང་། རྟན་ཆོག་གིས་འབྲས་བུ་མི་སྤྱད་པ་སྐྱེས་སྤྱུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་
 འགྱུར་ལ། རག་སྤྱི་བ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཀྱན་སྤྱང་སྤྱབ་པའི་རྟགས་ལང་དག་མ་ཡིན་
 པར་འགྱུར་རྟེ། །འདྲོད་ན། དེ་ལ་སྤྱི་ནི་ཆད་མ་ཉིད། །ཅེས་སྐྱེས་ཅི་ལྟར་
 འཆད། རྟགས་འདི་གནོད་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་མར་འབབ་པའི་གནས་ཡིན་ཀྱང་
 རྟགས་པར་མ་བྱིས་སོ། །རྫོང་བྱེད་ལ་བརྫོང་བྱའི་སྤྱི་ནས་དབྱེ་ན། རྟགས་བརྫོང་
 ཀྱི་སྤྱི་དང་། ཆོགས་བརྫོང་གི་སྤྱི་གཉིས། དང་པའི་མཆན་ཉིད། ཆོག་རང་
 གིས་དངོས་སྤྱི་ཟིན་པར་བརྟན་པའི་བརྫོང་བྱ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཡིན་པ། དཔེར་ན།
 གཞུགས་ཞེས་བརྫོང་པའི་སྤྱི་ལྟ་བུར། །ཆོགས་བརྫོང་གི་སྤྱི་ཡི་མཆན་ཉིད། ཆོག་
 རང་གིས་དངོས་སྤྱི་ཟིན་པར་བརྟན་པའི་སྤྱི་ཡི་བརྫོང་བྱ་ཡིན་ན་རྟགས་པ་ཡིན་པ།
 དཔེར་ན། བུམ་པ་ཞེས་བརྫོང་པའི་སྤྱི་ལྟ་བུར། །འདི་གཉིས་ཀྱང་གཞི་གཅིག་
 ལ་བརྟེན་ནས་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་བརྫོང་པའི་སྤྱི་དེ་གསེར་བུམ་ལ་བརྟེན་
 ནས་རྟགས་བརྫོང་གི་སྤྱི་ཡིན་ན། ཆོགས་བརྫོང་གི་སྤྱི་མ་ཡིན་དགོས་ལ། བུམ་
 པའི་གཞུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོགས་བརྫོང་གི་སྤྱི་ཡིན་པས་རྟགས་བརྫོང་གི་སྤྱི་མ་་་
 ཡིན་དགོས་པ་ལྟ་བུར། །གཞི་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འགལ་ཏེ། བུམ་པ་ཞེས་
 བརྫོང་པའི་སྤྱི། བུམ་པའི་ཆ་གས་གཞུགས་སྐྱེས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོགས་བརྫོང་
 ཀྱི་སྤྱི་དང་། བུམ་པའི་གསལ་བ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟགས་བརྫོང་ཡིན་པ་
 བཞིན་ནོ། །ཆོགས་བརྫོང་གི་སྤྱི་མ་ཆོགས་པ་ཅན་བརྫོང་བྱར་སྤྱང་བ་དང་།
 རྟགས་བརྫོང་གི་སྤྱི་མ་རྟགས་ཅན་བརྫོང་བྱར་མི་སྤྱང་བར། དེས་ན་འདི་ནི་རྟགས་
 དང་ནི། །ཆོགས་པ་བརྫོང་པའི་བྱུང་པར་ཡིན། །ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་
 པའི་དན་ནི་རྟགས་བརྫོང་གི་སྤྱི་མ་རྟགས་ཅན་ཐམས་ཅད་བརྫོང་བྱར་བྱས་ལ།
 ཆོགས་བརྫོང་གི་སྤྱི་མ་ཆོགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་བརྫོང་བྱར་མ་བྱས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་

མ་ཡིན་གྱི། བྱམ་པའི་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམ་པའི་སྒྲ་དོན་མཐུན་དུ་འཇུག་
 ཅིང་། བྱམ་པའི་གཞུགས་སྡོགས་ལ་བྱམ་པའི་སྒྲ་དོན་མཐུན་དུ་མི་འཇུག་པས་
 རྩལ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་བུའི་དོན་གྱི་གནད་རྟགས་པའི་སྒྲ་
 གྲས་ཅན་ནི་ཁོ་ཙམ་གཅིག་བྱར་བས་སྟེ། རྫོང་བྱེད་ལ་བཟོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲ་ནས་དབྱེ་
 བ། ཚས་བཟོད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། ཚས་ཅན་བཟོད་པའི་སྒྲ་གཉིས། དང་པོའི་
 མཚན་ཉིད། སྒྲ་བ་པོ་དང་ཉན་པ་པོའི་འདོད་པས་དམིགས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་
 རྩད་ཚས་ལྟ་བུར་སྟོན་པའི་སྒྲ། དཔེར་ན། བ་ལང་གི་རྟ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། སྒྲ་བ་པོ་དང་ཉན་པ་པོའི་འདོད་པས་དམིགས་
 པའི་དོན་དེ་ཉིད་རྩད་གཞི་ལྟ་བུར་སྟོན་པའི་སྒྲ། དཔེར་ན། བ་ལང་རྟ་མ་ཡིན་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཚས་ཚས་ཅན་བཟོད་པའི་སྒྲ་གཉིས་ཀྱི་རྩད་པར་
 གཞན་སྤང་མི་སྤང་གི་དོན། ཁ་ཅིག རྩད་ཚས་གཞན་ནམས་བཟོད་བྱར་
 འཕེན་མི་འཕེན་ལ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། བ་ལང་གི་རྩད་ཚས་ཡིན་ན་བ་ལང་གི་
 རྟ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བཟོད་པའི་སྒྲའི་བཟོད་བྱར་ཐལ་ཞིང་། འདོད་ན། བདག་
 མེད་པ་གཉིས་ལ་སྡོགས་པའང་དེར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག ཚས་དེ་རྩད་ཚས་གཞན་
 ཀྱི་རྟེན་དུ་མི་རྩང་བར་བཟོད་པ་དང་། རྩང་བར་བཟོད་པ་ལ་འདོད་པ་མི་འཐད་
 དེ། དེ་ལྟར་ན། ཚས་བཟོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་ན། སྒྲ་དོན་མི་མཐུན་ཡིན་པས་རྩལ་
 པར་ཐལ་པའི་བྱིར་ཏེ། སྒྲས་དངོས་སྒྲ་སྟོས་པའི་རྩད་ཚས་གཅིག་ལྟ་བུ་ལས་ཐ་
 དད་པའི་རྩད་ཚས་ཀྱི་རྟེན་དུ་མི་རྩང་བའི་ཚས་མི་གྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་
 གཞན་དག་གི་འདོད་པ་དག་ནི། དོན་འདི་ཁོ་ཙམ་ཅག་གིས་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་
 གཏོལ་མ་བྱུང་ངོ་ཞེས་སྒྲ་བར་མི་རྣམས་པར་སྤྱག་བཟུལ་པའི་གཏམ་ཅམ་དུ་བད་
 དོ། །དེས་ན་འདི་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་ནམས་ནི་སྒྲ་བ་པོ་རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་པ་
 མ་ཡིན་གྱི། སྒྲ་བ་པོའི་བཟོད་འདོད་དང་། ཉན་པ་པོའི་ཞེས་འདོད་ཀྱི་རྫོང་སྒྲ་
 མཐུན་པར་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་རྩད་པར་གཞན་སྤང་ཞེས་པ་ནི།

དེ་དེ་ཁྱད་ཆས་གཞན་གྱི་རྟོན་བྱེད་པའི་ཁྱད་གཞི་ལྟ་བུར་སྒྲིལ་དུ་འཆར་བ་
 གངས་ནས་ཁྱད་ཆས་ལྟ་བུར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་གཞན་མི་སྤང་བ་ནི་
 ཁྱད་གཞི་ལྟ་བུར་སྒྲིལ་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ནི། ཉན་པ་པོས་རྟ་མ་
 ཡིན་པ་ཞེས་པ་ཅམ་ཞིག་སྟོན་པ་ན་རྟ་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་རྟའི་སྤང་གི་རྟ་མ་ཡིན་...
 སྟགས་དུ་མ་ཡིད་པས་དེ་དག་ལས་གང་གི་རྟ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཁྱད་པར་དུ་གྲེས་...
 འདྲོད་ནས་ངེས་པ་ན་བ་ལང་གི་རྟ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བཟོད་པའི་ཆེ་རྟ་མ་ཡིན་པ་ནི་
 ཁྱད་གཞི་ཡིན་ལ། བ་ལང་ཁྱད་ཆས་ཡིན་ཏེ། རྟ་མ་ཡིན་པ་དེ་མ་རྟའི་སྤང་གི་
 རྟ་མ་ཡིན་པ་སྟགས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆས་ཡིན་པའི་...
 ཕྱིར་རྟ། །དཔེར་ན། རྒྱ་གཅན་གྱི་མགོ་ཞེས་པས་མགོ་དེ་ལྟ་དང་མའི་མགོ་
 ལས་ཁྱད་པར་དུ་གོ་བར་བྱེད་ཆས་ཡིན་པས་རྒྱ་གཅན་ནི་ཁྱད་ཆས་ཡིན་ལ།
 མགོ་ཁྱད་གཞི་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་རྒྱ་དེས་བ་ལང་གི་ཚྭ་པ་དེ་ཁྱད་ཆས་
 ལྟ་བུར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བ་ལང་དེ་རྟ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་མིན་གྲེས་པར་
 འདྲོད་ནས་ངེས་པ་ན། བ་ལང་དེ་ཁྱད་གཞི་དང་རྟ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཁྱད་ཆས་ལྟ་
 བུར་སྟོན་འདྲོད་ནས། བ་ལང་རྟ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ཕྱིར་བའི་ཆེ། བ་ལང་
 དེ་རྟ་མ་ཡིན་པ་ཁྱད་ཆས་སུ་ལྟན་པའི་ཁྱད་གཞི་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་རྒྱ་དེ་གཉིས་ཀས་བ་ལང་གི་ཚྭ་པ་བཟོད་པར་ཁྱད་མེད་ཀྱང་། གཅིག་
 གིས་བ་ལང་ཁྱད་ཆས་སུ་བཟོད་པས་ཆས་བཟོད་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་ལ། ཕྱི་མས་ནི་
 བ་ལང་ཁྱད་གཞིར་བཟོད་པས་ཆས་ཅན་བཟོད་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་རྟེ། དེ་ལྟར་ན་
 རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཆས་གཅིག་བཟོད་པར་བྱས་པར་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། བཟོད་
 ཚུལ་གྱི་རྒྱ་ནས་ས་སར་བཞག་པར་གསུངས་པ་དབྱིས་ཕྱིན་པར་རྟོགས་པར་...
 འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་ན་རྒྱ་ཅམ་རྒྱགས་པར་བད་མོད། རྟོན་ཆད་གཞན་དག་
 གིས་ཕྱགས་ཅམ་ཡང་མ་མཐོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྱད་གཞི་ནག་སྟགས་འདུས་
 པའི་གོང་བུའི་སྤང་དུ་ཁྱད་ཆས་བ་ལང་དང་རྟ་གང་ཡིན་གྲེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

བ་ལང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐྱ་སྐྱར་པའི་ཆེ་ཉིད་ཅེས་པའི་ངེས་གཟུང་གིས་དྲ་བཅད་ཀྱི་
 ནས་བ་ལང་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱར་པས་ཆོས་བཟླ་དེ་ཅེས་བྱ་ལ། ཁྱད་གཞིའི་ངོ་བོ་
 ཅམ་གྱིས་པར་འདྲོད་ནས་བ་ལང་ངོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་སྐྱར་པའི་ཆེ་བ་ལང་ཁྱད་ཀྱི་
 གཞིར་བསྐྱར་པའི་ཆོས་ཅན་བཟླ་དེ་པའི་སྐྱ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་གཞག་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །

བཞི་བ་ཟླ་བྱེད་ལ་ནམ་གཅོད་ཀྱི་སྐྱ་ནས་དབྱེ་ན། མི་ལྡན་ནམ་གཅོད་
 ཀྱི་སྐྱ་དང་གཞན་ལྡན་ནམ་གཅོད་ཀྱི་སྐྱ་དང་། མི་སྲིད་ནམ་གཅོད་ཀྱི་སྐྱ་དང་
 གསུམ། འདི་དག་གི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ནི་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་ལ་ཀྱི་
 ཆོག་ལྟ་དེ་ཅེས་བེར་བའི་སྐྱ་མཆན། ཆོག་གཞན་དང་ལྟ་ན་དོན་སྐྱེན་ལ། མ་
 ལྟ་ན་དོན་གང་ཡང་མི་སྐྱེན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོག་ལྟ་དེ་
 ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་མཐར་སྐྱར་ན། ཁྱད་ཆོས་དེ་ཁྱད་གཞི་དེ་ལ་མི་ལྡན་པ་ནམ་པར་
 བཅད་ནས་ལྡན་པ་གོ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར། མི་ལྡན་ནམ་གཅོད་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། ནག་པ་འཕྲང་སྐྱེན་པ་ཁོ་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆོག་ལྟ་
 དེ་ཁྱད་གཞི་དང་འབྲེལ་བར་སྒྲིས་ན། ཁྱད་གཞི་དེ་ལས་གཞན་ལ་ཁྱད་ཆོས་དེ་
 ལྡན་པ་བཅད་ནས་གཞི་དེ་ལ་ཆོས་དེ་ལྡན་པར་གོ་བར་བྱེད་པས་གཞན་ལྡན་ནམ་
 གཅོད་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྲིད་སྐྱབ་ཁོ་ན་འཕྲང་སྐྱེན་ཞེས་པ་
 ལྟ་བུའོ། ཁྱད་གཞི་དེ་ལ་ཁྱད་ཆོས་དེ་ལྡན་པ་མི་སྲིད་པ་བཅད་འདྲོད་ནས་ངེས་
 གཟུང་མཐར་སྐྱར་བ་ན་མི་སྲིད་ནམ་གཅོད་ཅེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། མཆ་
 སྐྱེས་ལ་ཟླ་བོ་སྲིད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཟླ་བྱ་ཟླ་བྱེད་ཀྱི་ནམ་པར་
 གཞག་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཐུ་དང་བྱེ་བྲག་བཤད་པ།

བཞི་པ་ཐུ་བྱེ་བྲག་ལ། ཐུའི་མཚན་ཉིད། ཏུ་མ་ལ་རྗེས་འགྲོ་བྱེད་པའི་
ཚན། བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད། ཐུབ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པའི་རང་གི་རིགས་ཡོད་པ།
འདི་དག་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་རྒྱལ་པར་གོང་ཏུ་བཤད་ཟིན་པའི་བྱིར་འདིར་
མི་འཆད་དོ། །

ཐུབ་པ་དང་གཞན་མེལ་བཤད་པ།

ཐུ་པ་ཐུབ་པ་དང་གཞན་མེལ་ལ། ཐུབ་པ་དང་ཐུང་བ་ནི་དོན་གཅིག་
ཅིང་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། ཐུང་བའི་མཚན་ཉིད། རང་འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་རང་
གི་རྣམ་པ་གསལ་བར་ཐུང་བའི་དངོས་པོ། ཁ་ཅིག ཐུང་བ་དོན་ལ་ཡོད་ན་
མེལ་བ་དོན་ལ་ཡོད་དགོས་པར་བཞེད་པ་ལ་ནི། ཐུང་འཇུག་དོན་ལ་འཇུག་ན་
མེལ་འཇུག་དོན་ལ་འཇུག་དགོས་པར་མཚུངས་པས་རང་ཉིད་ཀྱིས་མེལ་འཇུག་...
དོན་ལ་འཇུག་མི་སྲིད་པར་ཁས་སྲུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཐུང་བ་དོན་དམ་ཏུ་
ཐུབ་པའི་བྱིར་མེལ་བའང་དོན་དམ་ཏུ་ཐུབ་པར་ཐལ་ཁོ་ཞེས་བཞེད་ན་ལན་མེད་
དོ། །གཞུགས་ཀྱི་ངོ་ཙོ་ཐུང་བ་ཡིན་ན་ཁོང་བ་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་ལ་
ནི། གཞུགས་ཀྱི་ངོ་ཙོ་མངོན་གྱུར་ཡིན་ན་འང་ཁོང་བ་རྒྱན་ཆད་དགོས་པར་
མཚུངས་སོ། །

གཞན་མེལ་བའི་ངོ་ཙོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དགག་ཐུབ་གཉིས་སུ་ངེས་
པ་ཡིན་ལ། ཐུབ་པ་དང་ཐུང་བ་དོན་གཅིག་ཅིང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཉིས་
ཀ་ཡིན་ནོ། །མེལ་བ་དང་དགག་པ་དོན་གཅིག་ཅིང་། དངོས་མེད་ཐམས་ཅད་

དེ་ཡིན་ནོ། འདི་ལ་འང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སེལ་བའི་མཚན་ཉིད། དངོས་འགལ་
 གཙང་པ། དེས་ན་ཚས་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། ཞེས་ཐེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཚས་ཐམས་ཅད་དགག་པར་ཐལ།
 རིགས་མི་མཐུན་འགོག་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་འགལ་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདིས་ནི་རང་མཚན་སེལ་བར་འདོད་པ་འང་ཁྱེད་ཀྱི་མིང་། འདོད་པ་འདི་དག་
 ནི་གཞན་སེལ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲི་བདགས་སུ་ལན་གཅིག་མིན་པར་བཤད་པའི་སྒྲིབ་
 དཔོན་གྱི་གཞུང་ལུགས་དག་ལ་མངོན་སུམ་དུ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཁ་ཅིག་
 རང་མཚན་སེལ་བ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་སེལ་འཇུག་དུ་འགྱུར་ཞེས་པའི་སྒྲིབ་བརྗོད་
 པ་ལ་ནི། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་སྒྲིབ་འཇུག་དུ་ཐལ། བུམ་པ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཅེས་མཚུངས་སོ། ཁ་ཅིག་སྒྲི་རྟོག་དོན་མཐུན་ཁོ་ན་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ།
 སྒྲི་འདོགས་སེལ་བའི་ཕྱིར། ཅེས་ཐེར་བ་ལ་ནི། རྣལ་འབྱུར་མངོན་སུམ་ཐམས་
 ཅད་སེལ་བར་ཐལ་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་མཚན་ཡིན་ན་སེལ་བར་འགལ་
 ཞེས་སྒྲིས་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་ཞིང་། རང་མཚན་སེལ་བ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་
 སེལ་འཇུག་དུ་འགྱུར་བར་ཁས་སྐངས་པས་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་ཉམས་སུ་གྱུང་.....
 བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་སེལ་འཇུག་དུ་ཐལ། རྟོག་པ་དོན་མཐུན་སེལ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཅེས་བརྗོད་ན་འཁོར་གསུམ་ལ་ལན་མེད་པར་འགྱུར་ནའང་འགལ་བའི་
 ཁུར་འདི་ལྟ་བུ་འདོགས་པར་བཟོད་པའི་སྒྲི་གྲོས་ནི་ཡ་མཚན་ནོ། །འཐད་པའི་
 ཐུགས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །ཁྱོག་པ་རྩ་བ་ཉིད་མེད་ཕྱིར། །ཅེས་སྐགས་ཀྱི་འབྲེལ་
 པར་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་སྒྲིས་སེལ་བ་གསུམ་དུ་བཤད་དེ། དེ་ཡང་། ལས་བྱ་བ་
 བྱེད་པ་པོ་གསུམ་ལས། བསལ་བར་བྱ་བའི་གཞི་འམ་ལས་ནི་བུམ་པ་རང་
 མཚན་ལྟ་བུ་ལྟེ་དོན་གྱི་སེལ་བ་དང་། འདི་བསལ་བའི་རང་བཞིན་བུམ་པ་མ་
 ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་ལྟ་བུ་ནི། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་དང་། འདིས་
 སེལ་བར་བྱེད་པ་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་མ་.....

ཡིན་དགག་གི་གཞན་མེལ་དང་གསུམ་མི། །དེ་དང་མཐུན་པར། ཚད་མའི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་བཟུང་པར། །འདིར་ནི་མེལ་པ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །མ་ཡིན་དགག་དང་
 མེད་པའོ། །མ་ཡིན་དགག་པའང་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །སྤྱོད་དང་དོན་གྱི་དབྱེ་བས་
 མི། །ཞེས་དང་། །སྤྱོད་དཔོན་ཀ་མ་ལ་གི་ལས་དེའི་འབྲེལ་པར་རྒྱས་པར་
 གསུངས་པས། མེལ་པ་ནི་དོན་གྱི་མེལ་པ། མེད་དགག་གི་མེལ་པ། སྤྱི་མེལ་
 པ་གསུམ་ཡིན་ལ། དང་པོ་ནི་རང་མཚན་རྣམས་ཏེ། །རིགས་མི་མཐུན་མེལ་པ་
 ཅམ་ལ་མེལ་པར་བཏགས་པའོ། །མེད་དགག་གི་མེལ་པ་ནི་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་
 རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱི་མེལ་པ་ནི་བྱམ་འཇིན་རྟོག་པ་ལ་བྱམ་པ་
 མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པར་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ཏེ། །མེལ་པ་དང་དགག་པ་རྣམ་གྲངས་
 ཡིན་པས། །འདི་གཉིས་ཀའང་མེལ་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། མེལ་པ་ཞེས་པ་
 ནི་རིགས་མི་མཐུན་དང་སྤྱོད་འདོགས་མེལ་པ་སྟགས་ལ་བཟོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྤྱོད་
 བྱམ་ཏུ་འཆར་བ་ན་དགག་བྱ་གཞན་མེལ་པའམ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་
 བྱམ་ཏུ་འཆར་དགོས་པའི་བྱིར་གཞན་མེལ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན། གཞན་མེལ་
 པའི་མཚན་ཉིད། དགག་བྱ་དངོས་སུ་བསལ་བའི་སྤྱོད་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་
 པ། དབྱེ་ན། གཉིས་ལས། མེད་དགག་གི་མེལ་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག
 ལྷན་ཆས་མི་འཕྲེན་པ། མ་ཡིན་དགག་གི་མེལ་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག
 ལྷན་ཆས་འཕྲེན་པ། སྤྱི་འཇུག་ཚུལ་ནི། དགག་བྱ་བཅད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་
 བྱལ་དེ་རང་དབང་གི་རྣམ་པས་འཇིན་པ་ནི་ལྷན་ཆས་ཡིན་ལ། བྱལ་དེ་དགག་
 བྱ་བཅད་པའི་རྣམ་པས་འཇིན་པ་ནི་མེལ་འཇུག་གི་དོན་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་མེལ་
 འཇུག་བྱིན་ཅི་ལྷག་མ་ལྷག་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །ཆོས་དེ་དངོས་བྱལ་ཏུ་བྱས་པ་
 ན་ཆོས་དེ་དང་ཇམ་ཆ་སྟེ་སྟེར་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་དེའི་ཇམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་དངོས་བྱལ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་སྤང་འཇུག་གི་དོན་ཡིན་ལ། ཆོས་དེའི་ཇམ་སམ།
 ལྷག་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་བྱལ་ཏུ་བྱས་བྱང་། གཞན་བྱལ་ཏུ་མི་བྱེད་པ་ནི་ཆ་

གས་སྒྲུབ་ཕྱི་ནས་འཇུག་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། གཞན་སེལ་པའི་རྣམ་གཞག་འདི་དག་
 ལ་སློབ་དཔོན་ལྷ་མའི་འདོད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྒྲི་ནས་དགག་སྒྲུབ་མཐའ་...
 དག་སྒྲུབ་པ་ནི་མངས་པའི་འཇིགས་པས་འདིར་མ་བྱིས་སོ། །རྟོག་པའི་འཇིན་
 རྟེན་དང་སྒྲི་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྔགས་གོང་དུ་བྱས་པར་བཞད་
 བྱིན་ཏེ། །

ཐུག་དང་ཕྱོག་པ་བཞད་པ།

ཕྱག་པ་ཐུག་དང་ཕྱོག་པ་ལ། ཐུག་ཚུལ་ཞེས་པ་ནི། དོན་རང་མཚན་གྱི་
 ཚུལ་དང་། ཕྱོག་པའི་ཚུལ་ཞེས་པ་ནི། རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཅན་གྱི་ཚུལ་རྣམས་
 ལ་བཤྲོད་དེ། དཔེ་རིམ་པ་བཞེན། བྱས་མི་རྟོག་དང་། བྱས་མི་རྟོག་གི་ཐ་དད་
 ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཐུག་གི་ཚུལ་ཞེས་པ་ནི། གཞི་མཐུན་གྱི་བཟུ་བ་ཡིན་གྱི།
 ཕྱག་པའི་རྣམ་དབྱེ་མ་ཡིན་པས། ཐུག་དང་དེའི་ཚུལ་ཕྱོག་པ་དང་དེའི་ཚུལ་ཞེས་
 འབྲེད་པ་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན། ཐུག་ཚུལ་ཕྱོག་ཚུལ་ཞེས་པ་ཐུག་ཡོད་
 བརྟགས་ཡོད་ཅེས་པ་ཡིན་པ་ལ་འདིར་ནི་དོན་བྱེད་བྱས་པ་དང་མི་བྱས་པའི་ཚུལ་
 ལ་ཐུག་ཡོད་བརྟགས་ཡོད་དུ་བྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་བཞད་པ་ཡིན་
 གྱི། རང་སྒྲུབ་ལ་མི་སྒྲུབ་གྱི་ཚུལ་ལ་ཐུག་ཡོད་བརྟགས་ཡོད་དུ་བྱས་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ལྷ་མ་དག་གིས་མཚན་བྱ་ཡིན་ན་བརྟགས་ཡོད་...
 ཚུལ་གསུམ་ཆང་བ་དང་། མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་ཐུག་ཡོད་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བ་
 སྔགས་ཀྱི་ཐུག་ཕྱོག་གི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་འདི་ནི་གཞུང་ལྷན་ས་
 ཚེན་པོ་དག་གི་སྒྲུབ་ཡིན་ལ། དིང་སང་གི་གཞུང་ལྷན་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་
 པའི་ཐུག་ཕྱོག་སྒྲུབ་པ་མང་དུ་མཐོང་མོད། དགག་སྒྲུབ་བྱས་པར་འདིར་མ་
 བྱིས་སོ། །

གཅིག་དང་མ་དད་བཤད་པ།

བདུན་པ་གཅིག་དང་མ་དད་ལ། གཅིག་གི་མཚན་ཉིད། ས་ས་མ་ཡིན་
 པའི་ཚས། མ་དད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ས་ས་གཅིག་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ལས། རྩས་
 གཅིག་གི་མཚན་ཉིད། ར་པ་ས་ས་མ་ཡིན་པར་སྒྲིས་པ། དཔེར་ན་བྱས་མི་
 ཉུག་ལྟ་བུ་ལྟེ། །ཐོག་པ་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད། རང་ཐོག་ས་ས་མ་ཡིན་པའི་
 ཚས། དཔེར་ན། བྱས་པ་དང་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ། །མ་དད་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་
 ལས། རྩས་མ་དད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ར་པ་ས་ས་མ་ཡིན་པར་སྒྲིས་པ། ཐོག་པ་མ་དད་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད། རང་ཐོག་ས་ས་ དཔེ་རིམ་བཞིན། ཀྱང་བྱས་ལྟ་བུ་དང་། བྱས་
 མ་ཉུག་ལྟ་བུ་ལྟེ། །རྩས་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་ཁྲུབ་མ་ཁྲུབ་སྐྱེས་གོང་དུ་གྱུས་
 པར་བཤད་མིན་རྟོ། །

མཚན་མཚན་བཤད་པ།

བརྒྱད་པ་མཚན་མཚན་ལ། མཚན་བཅའི་མཚན་ཉིད། རྣམ་པར་གཞུག་བྱ་
 ཚས་གསུམ་ཚང་པ། ཚས་གསུམ་ནི། སྤྱིར་མཚན་བྱ་ཡིན་པ། རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ལས་གཞན་གྱི་མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པ། མཚན་གཞི་ལ་སྤྱིད་པ། མཚན་ཉིད་
 གྱི་མཚན་ཉིད། རྣམ་པར་འཛོག་བྱེད་ཚས་གསུམ་ཚང་པ། ཚས་གསུམ་ནི།
 སྤྱིར་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ། རང་གི་མཚན་བྱ་གཅིག་པོ་དེ་ལས་གཞན་གྱི་མཚན་
 ཉིད་མ་ཡིན་པ། མཚན་གཞི་ལ་སྤྱིད་པའོ། །དབྱེ་ན། རིགས་མི་མཐུན་སེལ་
 པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ལྷག་རྟོག་སེལ་པའི་མཚན་ཉིད་གཉིས། ལྷག་རྟོག་སེལ་
 ཚུལ་སྐྱེས་གོང་དུ་བཤད་མིན་རྟོ། །མཚན་གཞིའི་མཚན་ཉིད་ནི། མཚན་ཉིད་

ཀྱི་སྐབས་ལྷ་པོ་པའི་མཚན་ཕྱ་མཚན་པའི་གཞིར་གྱུར་པ། མཚན་ཕྱ་མཁས་
 འདི་དག་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ལྷ་མ་པ་ཏ་ཅང་
 རྒྱ་ཆེ་བས་འདིར་མ་བྲིས་ཀྱི། མཁས་ལྷ་པོ་ཤད་པར་བྱའོ། །

དུས་གསུམ་བཤད་པ།

༡༥ལྷ་པོ་དུས་གསུམ་ལ། ཁ་ཅིག །འདས་པའི་མཚན་ཉིད། རྣམ་ལ་
 འགགས་པ་ཞེས་དང་། མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད། རྒྱ་ཡོད་ལ་མ་རྣམས་པ། ད་
 ལྟར་པའི་མཚན་ཉིད། རྣམ་ལ་མ་འགགས་པ་ཞེས་རྒྱ་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། འདས་
 པ་ཆས་ཅན། རྟོད་ཡིན་ན་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་ཡིན་ན་རྣམས་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། མ་འོངས་པ་ཆས་ཅན། རྟོད་ཡིན་ན་འབྲས་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 རྟོད་ཡིན་ན་རྟོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་གཉིས་ཀས་རྟགས་དངོས།
 འདོད་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་ཅིག འདས་པའི་མཚན་ཉིད་ལྟར་
 ཡོད་དང་། མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད་བྲིས་འབྱུང་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ནི། ད་
 ལྟར་བ་མི་བྲིད་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག ཁ་སང་མཚན་གཞི། དི་རིང་ལ་
 བཏྲས་ཏེ་འདས་པར་མཚན། དི་རིང་ལ་བཏྲས་ཏེ་རྣམ་ལ་འགགས་པ། ཞེས་
 མཁས་ལྷ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ནི། དི་རིང་ཁ་སང་ལ་བཏྲས་ཏེ་མ་རྣམས་པ་དང་། དེ་
 རིང་ལ་བཏྲས་ཏེ་རྣམས་པ་དང་། སང་ཉིན་ལ་བཏྲས་ཏེ་འགགས་པ་མཁས་ལྷ་
 ཁས་ལེན་དགོས་པས། འགལ་བ་འབའ་ཞིག་འདྲ་བར་འབྱུར་ངོ། །དེས་ན་རང་
 ལུགས་ནི། འདས་པའི་མཚན་ཉིད། ཞིག་པ། ད་ལྟར་པའི་མཚན་ཉིད། རྣམ་
 པ། མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད། མ་རྣམས་པ། དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། རྩ་བུ་གྱི་
 ཞིག་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྲས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷ་གྱ་མ་རྣམས་
 པའི་ཆ་ལྟ་བུའོ། །ཤེས་པ་ལྷ་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་བཤད་ཟིན་ཏེ། །

མཐུག་བྱང་།

གང་ཞིག་སྔོན་སྟོང་རབ་དཀར་ལས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་བྲན་པའི་ཅན་གྱི་བ་
 བསེལ་ཡལ་གཤི་ཕྱོད་ཡངས་ཀྱི་བསྐྱང་ཅན། །ས་གཞི་དག་ལ་ལེགས་བཤད་ག་
 བྱར་ཐིགས་བའང་འགོད་ཅིང་ལུགས་ངན་ཆ་བའི་སྒྲག་དག་ལན་པར་བྱེད་པ་
 བཞིན། །སྤངས་པའི་འཇོ་སྒྲིག་ན་རྒྱང་དག་གི་རྩི་དགས་གཏོང་བས་ཀྱང་མཚའི་
 གོས་ཅན་རྒྱ་གཉེར་སྒྲ་རགས་གཡོ་ཞིང་འདར། །ས་སྐྱངས་སྒྲེ་བའི་གདུང་བ་
 འཕྲུག་བྱེད་དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་དགེ་ལེགས་སྔོན་པའི་སྒྲ་སྒྲིས་འདོད་དགུ་ཅི་ཡང་
 ཟེར། །

རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་མིག་གཉིས་རབ་ཡངས་བདེ་གསེགས་བརྟན་པ་རིན་
 ཆེན་རི་བའི་འབབ་ཐུགས་གནས་ལ་མངོན་དགའ་ཞིང་། །དགག་སྒྱུ་བ་གསོག་
 རྩི་ལྷང་བ་རྒྱ་ཆེན་རྒྱང་ཐད་བསྟོད་པས་སྒྲགས་ཀྱི་འཁོར་ལ་གོད་པའི་སྒྲ་ལྡན་
 འཁོར་རྒྱང་གིས། །གཞུང་ལུགས་ངན་པའི་རྒྱ་གཉེར་མཐའ་དག་ཀྱན་ལས་འཁྲུག་
 ཅིང་གཞི་བཞིན་མེད་སྒྲིས་སྒྲིས་བྱ་ནས་མཁའ་མ་ལུས་འགྱུར། །དཔལ་ལྡན་
 འཇིགས་མེད་འདབ་བཟང་དབང་པོ་མཁས་སྒྲིས་ལག་འཁྱེ་བྱེད་པའི་མངལ་དག་
 བྲན་པའི་མེད་ལ་ལྷང་བར་བྱེད། །

ཁ་བའི་སྒྲ་སྒྲིས་ནོར་བུ་རྒྱ་ཆེན་ལས་སྒྱུ་བ་ཆས་ཀྱན་གསལ་བའི་
 བ་གམ་མངོན་དགའ་གཞལ་མེད་ཁང་། །རྣམ་དག་རིག་པའི་རྒྱད་མངས་སྒྲ་ལྡན་
 མེད་འོང་ལྷན་སྒྲགས་སྒྱུ་བ་དང་སྒྲན་འབྱེན་རྣམ་པས་རྩི་བའི་སྒྲ་ལྡན་པ། བྲགས་

པའི་གཞུང་ལུགས་གསར་པར་འོངས་པའི་དུས་སྟོན་དུས་ནི་གྲུབ་པའི་སྔད་དུ་ཁོ་
 པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་ཁྱིམ་ཡི། །དུལ་བཞོད་ཉིན་མོ་རབ་དུ་ཚུམ་པའི་མཚམས་ཀྱི་ཉི་
 འོད་དབལ་དང་ལྷན་ནམས་སྒྲིགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། །གང་གི་ལེགས་
 བཤད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་གིས། །དངོས་ཀྱན་གཤེས་བྱའི་དེ་ཉིད་སྟོན་སྟམ་ནམ། །
 དགེ་ལེགས་སྐུ་གུའི་ཚུམ་པ་ལེན་པ་ན། །ཚོས་ཀྱན་སྦྱངས་དེ་འདར་བར་མ་གྱུར་
 ཏམ། །གཞུང་ལུགས་འབྲམ་ཕྱག་དུ་མའི་ཅེ་དགའི་གནས། །འཕྲོག་བྱེད་རིགས་
 པའི་མིག་སྤྱང་ལྷན་པའི་རྟེན། །བདག་སྒྲིའི་རིན་ཆེན་རི་བོའི་ཁུར་བཅོད་པའི། །
 རྒྱ་མཚའི་གོས་ཅན་འདི་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་། །གྲུབ་པའི་བདུལ་ལུགས་དྲི་མེད་
 གོས་གྱུན་ཅིང་། །ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིས་བྱུགས་པའི་བཞེན་རས་ཅན། །ཚེར་
 ཀྱི་ནང་དུ་མཁས་པ་དགའ་བའི་གཏམ། །འཛུམ་པའི་མདངས་ཀྱིས་གསལ་བར་
 བྱེད་པ་གང་། །དེ་ཡི་གདོང་ལ་གང་གི་མིག་བཞོད་པའི། །སྒྲིགས་ལ་དེ་དག་
 ཚུམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་རིགས་པའི་མིག་བྲལ་ཅིང་། །
 གཞུང་དོན་འབྱེད་པའི་སྒྲིའི་མཐུ་མེད་ཀྱང་། །ཟེར་སྒྲིས་སྒྲིས་པས་སྒྲུན་པ་
 མགྱ་བྱེད་པའི། །སྒྲིས་གར་མཁན་དག་ངལ་བར་མ་གྱུར་ཏམ། །རིགས་པའི་
 ལམ་དུ་ངལ་བ་མ་གྱས་ཤིང་། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་སྒྲིལ་བཟང་མ་མཐོང་ཡང་། །
 སྒྲིལ་སྒྲིས་རྒྱུ་ཆེན་གིས་ཁེངས་པ་ཡིས། །ལུང་ཅམ་སྐབས་སྐུ་འཇིན་པ་སྒྲུན་
 པའི་ལུལ། །གྲུབ་པའི་གཞུང་རབ་རབ་བྱམས་མ་མཐོང་ཞེང་། །རང་གཞན་
 གྲུབ་མཐའི་གཏིང་རྟོགས་མ་གྱུར་ཀྱང་། །རང་བཅོའི་གཏམ་ལ་སྦྱང་སྦྱབས་ལྟར་
 ཡིན་ཅིང་། །རྟེན་དང་བཀུར་སྟེས་སེམས་ཀྱི་གཡན་སྒྲིས་པ། །ཟང་ཟིང་ཅམ་
 ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་སེམས་འབྲིད་པའི། །བསེས་གཉེན་དེ་དག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
 ལ། །རེ་ཤིག་ངལ་བསྟོན་བྱས་ན་གནོད་པ་རྒྱུང་། །བདག་གི་འདིར་ནི་སྒྲིའི་སྒྲི་
 བ་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་རབ་དུ་འབྲངས་པས་སྦྱང་བའི་གདོང་། །རྒྱ་ཆེན་
 གཤེས་བྱའི་མཛེས་མ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་འཕྲོགས་པའི་སེན་མོ་ལྟང་བའི་ཅེ་དགའ་

མིས། །རིགས་ཚུལ་ཀྱི་ཐུད་བཞུད་པའི་དཔལ་འབར་དེ་ཡི་དགེ་བས་སྒྲིགས་ལ་
གཙུག་ཐུད་ལྡན་པའི་ཚོགས། །དགའ་བའི་མཇུག་སྒྲི་རྒྱས་པའི་གར་དང་མཉམ་
དུ་འབྲན་པའི་ཐུབ་བཅུན་ཚུ་མཚོ་འཁོལ་གྱི་རྩེ། ། །

ཆད་མའི་བཅུན་བཙོས་ལྡེ་བུན་གྱི་རྒྱན་ཡིད་གྱི་རྒྱན་སེལ་ཅིས་བྱ་བ་འདི་
ནི། གངས་རིའི་ཁྲོད་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་པ་སྒྲི་ན་མེད་པ་
དཔལ་ལྡན་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། རྩན་གྱི་སྒྲིང་དུ་མཆན་ནས་
སྒྲིས་ཏེ་རྩེ་བཙུན་དམ་པ་ཀྱི་ཕྱ་ར་མ་ཏི་དང་། དུར་སྒྲིག་གི་རྒྱལ་མཆན་འཆང་
བ་ནམས་གྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ནམ་པར་དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས་ས་ཡི་རྩྱུང་མ་
ལུས་པ་བྱུང་བ། རྒྱལ་བ་ནམས་གྱི་དམ་པའི་ཚོས་མ་ལུས་པ་རྒྱལ་བ་ཏིད་གྱི་
དགོངས་པ་རྩེ་ལྷ་བ་བཞེན་དུ་འཛིན་པ་ལ་སྒྲི་དང་བྲལ་བའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
སྒྲི་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ལ་སྒྲིགས་པ་རྩེ་བཙུན་དམ་པ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་
ལྡན་པ་ནམས་གྱི་ཞབས་གྱི་དུལ་སྒྱི་ཕོས་ལེན་པ། རང་དང་གཞན་གྱི་བྱུང་བའི་
མཐའ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་ཡ་རོལ་དུ་སྦྱོར་ཅིང་། བདེ་བར་གསེགས་པའི་གསུང་
རབ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་དོན་ཚུལ་བཞེན་དུ་འབྱེད་པ་ལ་མི་འཇིགས་པའི་.....
སྒྲིབས་པ་དགེ་བ་ཅན། རིགས་པ་སྒྲི་བ་ལྷ་གྱུར་དགེ་སྒྲིང་དགེ་ལེགས་དཔལ་
བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བས་གཙང་ཉང་རྩྱུད་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གྱི་ས་ཡི་ཆ་ལྷང་
ར་དཔལ་འབར་ལེགས་བཤད་སྒྲིག་པའི་ཆལ་ཞེས་བྱ་བར་ཐུར་བའོ། །འདིས་
ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བཅུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཐུན་རིང་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་
འཛར་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །

།།ཨི་ལྷ་ཉི། གཞལ་བུའི་གནས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ས་ཆེན་གསུམ། །མཁྱེན་
དཔྱད་གོམ་པ་གཅིག་གིས་ལེགས་གཞལ་ནས། །དམ་ཚོས་རྒྱལ་བྱིད་སྒྲིང་བའི་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །སྒྲི་བའི་ཉི་མ་དགེ་ལུགས་དཔལ་བཟང་རྒྱལ། །གནས་
ལུགས་འབར་བའི་ཐུན་འབྱེད་འབྱམ་བྲག་གིས། །ལོག་པའི་ལམ་དུ་འབྲན་བའི་

གོ་བཀག་ནས། །མཚོག་གསུམ་ཚད་མར་རིགས་པས་བྱུང་པའི་ཕུལ། །ཕྱི་
 བདུན་རྣམ་པར་བཤད་པའི་རྒྱན་མཚོག་འདི། །བཟ་ཤིས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པའི་
 ཚས་གྲ་ཆེར། །འཆད་དང་རྩམ་པའི་སྒྲོ་འཕར་འབྱེད་པ་དང་། །རྩད་པས་
 བས་ཤོལ་ལོག་སྒྲ་གཞོན་ཕྱིར་དུ། །ལྷག་པས་མ་ཕྱུ་རྒྱ་ལས་པར་དུ་བསྐྱུན། །
 དེ་ལས་འོངས་པའི་བཅོད་ནམས་དམ་པ་དེས། །ཀུན་གྱིས་ཡང་དག་རིགས་པའི་
 ཚལ་ཤིས་ཏི། །ཉག་དུ་དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་ཐོབ་བྱུར་ནས། །སྒྲ་གསུམ་
 གཞལ་མེད་ཁང་དུ་འཐུག་གུར་ཅིག །རབ་མངས་ཤིས་བྱའི་གཞེར་ཐུན་ལོལ་གོ་
 དུ། །རབ་བཏན་དབྱིད་ཀྱི་ལྷན་པོ་བརྒྱན་ཆགས་ཤིང་། །རབ་མང་འབྲོ་ལ་མན་
 བདེ་འབྱུང་བའི་གནས། །རབ་དགོ་རྒྱལ་བཏན་ཕྱོགས་བཅུར་དར་རྒྱས་ཤོག། །
 ལྷོ། །མན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བཏན་ཡོངས་འདུའི་ཐོན། །རབ་
 རྒྱས་འབྲོ་ཀུན་མར་མཚོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྤྱོད་ཕྱིར་བཟ་ཤིས་ལྷན་གྱུང་
 ཚས་གྲ་ཆེར། །ཚས་ལྷན་འཛད་མེད་དལ་འབྲུའི་རྒྱན་འདི་ཐོལ། །མང་ར་ག་
 ཏི། །

ཚུམ་པ་པོ་འཇུག་པ།

(ཚད་མ་ཐེ་བདུན་གྱི་ཀྱན་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་མེལ་) ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཚུམ་པ་
 པོ་ནི་གྲུའི་དགེ་སྤྱོད་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་དེ་ནི་ངོ་
 པོ་ཚུམ་གྱི་སྐུ་ལ་གཡོ་བ་མེད་ཀྱང་། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ཚུ་
 རྟའི་སྤང་ཚུལ་ལྟར་བཟོད་པས་འདས་པར་བྱང་བའི་ནང་ནས་བསྐལ་པ་བཟང་།
 པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིང་ལ་སྐུ་ཚེ་སྟོན་མ་ནམས་ལྷ་ཀྱ་གར་དུ་བྱུང་བ་གྲུའི་ཀྱལ་།
 པའི་ཉན་ཐོས་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རབ་འབྱོར་དང་། བཟ་ལྟ་ལར་རིགས་ལྷན་
 འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ། ཀྱ་གར་ཤར་བྱགས་སུ་སྤོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལེགས་ལྷན་
 འབྱེད། པོད་དུ་འགོས་ལོ་རྒྱ་བ་དབང་ལྷག་ཀྱལ་མཆན། ས་པཌ་ཀྱན་དགའ་
 ཀྱལ་མཆན། གཡང་སྟན་རྩ་རྩེ་དཔལ་སྲགས་ལྷ་སྐྱ་སྐྱེ་བཞེས་ཚུལ་རི་སྟན་ཅིག་
 མཆིས་པ་ནམས་ལྷང་ཅམ་ཡིན་པས་འདིར་ཞིབ་པར་ས་བཟོད་ཅིང་། སྐུ་ཚེ་
 འདིའི་ལོ་རྒྱུས་དངོས་བྱང་ར་འབྱོད་ཡོད་རིགས་མདོར་བསྟུམ་ཅམ་ངོ་སྟོན་གྲུས་
 པར།

དང་པོ་གདུང་བརྒྱད་ནི། ལི་ཡུལ་ལྷང་ར་སྐྱག་པོ་ནས་འོངས་པའི་མེའི་
 རིགས་ཀྱི་ཐུགས་འཆང་ཞིག་གཙང་ལ་སྟོད་ངམ་རིང་རྒྱབ་མཁལ་དུ་ཆགས་པའི་
 བརྒྱད་པ་དུ་མ་ཞིག་རིམ་པར་འཆད་པའི་འོག་གདུང་རབས་མ་ཉམས་པར་
 འབྲངས་པ་ཡབ་ཀྱན་དགའ་བཟླ་ཤིས་དཔལ་བཟང་དང་། ཡམ་ཅུ་འབྱེན་ཀྱལ་
 མ་གཉིས་ལ་ཐས་གསུམ་བྱང་བའི་ཆེ་བ་ལྟེ། རྩ་པོ་ཞེས་པ་ཤིང་མ་སྤང་གི་ལོར་

(ཕྱི་ཁྱིམ་ 1385) ལ་སྟོན་བྱང་གི་སའི་(གཙང་ལ་སྟོན་ཆ་འོག) བོ་བྱང་དཀར་...
 བོ་བདེ་ལྷན་དུ་སྐྱེ་བཅུ་མས། གཙང་བྱ་གིས་ལྷན་པོའི་བར་ཆེན་སྐྱེ་བྱང་དང་
 བོ་མེན་ཞེས་ཀྱང་བྲགས། སྐྱེན་ཆུང་བའི་དུས་ནས་བོ་མལ་པའི་སྟོན་པ་ལས་
 རིང་དུ་འདས་གིང་། རིག་པའི་གནས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་གང་དང་ཅི་ལའང་
 གསན་བསམ་མཛད་རྒྱའི་དད་བརྩན་བྲགས་ཆེན་པོས་བྱངས་ཏེ་ངམ་རིང་དང་ས་
 སྐྱེ་སྐྱེས་སྐྱེ་མེདས་ནས་ཐེ་སྟོན་འཛན་པའི་མཁས་པ་མང་པོའི་ཁམས་ལ་གདུན་
 ཏེ་མཆོན་རབ་ཀྱི་ཅལ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་བས་ཀྱན་གྱི་མིད་འབྲེགས་ཏེ་བྲགས་ལ་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བྲགས་པ་མོལ། མཁས་གྲུབ་མེད་གི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་
 པོས་མཁན་པོ་དང་། རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་སྦྱོབ་དཔོན་མཛད་ནས་རབ་དུ་
 བྱང་། མཆན་ལ་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་གསལ། མིང་
 མེ་ལྷག་གི་མོ་(ཕྱི་ཁྱིམ་ 1415) སྟོན་དུག་སྐྱེ་བའི་ཐུང་འོ་ཆ་ལ་ཇི་བཅུན་མཁས་
 པའི་དབང་པོ་རེད་མདའ་པ་གཞོན་ནུ་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་མཁན་པོ་དང་། ཇི་དཔལ་
 འབྱོར་གིས་རབ་ཀྱིས་ལས་སྦྱོབ། མཉམ་པ་སྟོ་གྲོས་མཆུངས་མེད་ཀྱི་གསང་སྟོན་
 བཅས་མཛད་ནས་བཅྱེན་པར་ཇོགས་པ་དགེ་སྦྱང་གི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་བཞེས་
 ས། །

གཉིས་པ་གསན་བསམ་མཛད་ཆུལ་ནི། རེད་མདའ་པ་གཞོན་ནུ་སྟོ་གྲོས་
 དང་། མཉམ་མེད་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་བ། ལམ་འབྲས་པ་མི་གེས་དཔལ་བ་
 དང་། བྱང་མེམས་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆན་བུལ་གྱི། འཇམ་དབྱངས་རིན་པོ་ཆེ།
 ཅལ་ཆེན་མཁས་གྲུབ་མེད་གི་རྒྱལ་མཆན་སྐྱེས་ནས་དབྱ་ཚད་དང་། འདུལ་བ།
 མཛན་པ། ཡར་ཕྱིན་སྐྱེས་ཀྱི་གཞི་བཤད། མ་ལྷགས་སྐྱེས་རིགས་སྐྱེ་མ་ཆད་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་མཐའ་དག་གསན། ལྷག་པར་དུ་ཇི་བཅུན་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་
 སྟོན་བྲགས་ཡོངས་སྐྱེ་བྱུང་པ་གསན་ནས་བྲགས་ཀྱི་བ་སྐྱེ་གཡོས་ཏེ་དབྱས་ལུལ་དུ་
 མེདས་ནས་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་མེ་ར་ཆོས་སྤྱིངས་སྐྱེ་དབྱར་གནས་ལ་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་

གམ་དུ་བཅར་བས་ཤིང་ཅང་ཁ་པས་ཀྱང་ཤིན་དུ་མཛེས་པའི་འཇུག་ཞལ་གྱིས་...
 བཟུ་བ་དང་བཅས་ཤིང་སྒྲ་བཟུང་ནས་དོ་ཤིང་འཇིགས་ཀྱིད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་...
 དབང་དང་། ལྷན་རྒྱུ་གས་བདུན། རྒྱུ་གས་གསུམ་ལྟ་འབྲེལ། བོད་འབྲེལ།
 བཟུང་ཤིང་གས་ཀྱི་ཐབ་ཁྱིད། ལམ་རིམ། དབྱ་མ། མཛོན་པ། ཆད་མ་སྐྱེས་
 མདོ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ལྱང་ཁྱིད་བཅས་ཡོངས་སྒྲ་ཤིང་གས་པ་བུམ་པ་གང་འཛོམ་...
 ལྷན་དུ་དབྱེས་བཞིན་གནང་བ་སྐྱེས་གསན་བསམ་གྱི་མཛད་པ་མཐར་ཐུན་པར་...
 མཛད་དོ། །

གསུམ་པ་མཛད་ཤིང་གི། ལྱང་རྒྱུད་ལྱང་རའི་གདན་ས་དང་། ལྷན་ཅེ་
 དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་ཆོས་ལྷེ་སྐྱེས་དགོན་གནས་གསར་དུ་བཏབ་ཅིང་། ལྱང་
 ལྷན་གཙུག་པོ་ཆོས་ཤིང་སྒྲ་སྐྱེས་ཆོས་སྒྱུང་དང་། ལྷ་ལྷ་ལེགས་པ་ལྷན་མཆན།
 ཤིང་ཤིང་རབ་མེད་གི། མཁས་ཆེན་པོའི་དམ་མཁས་མཆོག་གྱུ་ལ། ཀྱན་མཁུན་
 འཕགས་པ་འོད། གསང་ཐུགས་མཁར་པ་ཆོས་ལྷན་རབ་འབྱུང་། ཤིང་རང་གི་
 གཙུང་པོ་ཆོས་ཀྱི་ལྷན་མཆན། ལྷན་བཏུན་པ་རིན་ཆེན་གྱི་མཆོ་སྒྲ་སྐྱེས། ལྷན་
 ཐུང་པ་སྒྲ་སྐྱེས་ལྷན་མཆན། ཆ་སྒྲ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཐུགས་པ། ཆོས་ཤིང་དོན་གྱུ་
 དཔལ། ལྷན་ལྷན་པ་ཆོས་དབང་ཐུགས་པ། གནས་བཏུན་ཆོས་སྒྱུང་སྐྱེས་
 སྒྲིབ་མ་བཟུང་ལས་འདས་པ་བཟུངས་ནས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་འབྲིན་ལས་ཀྱིས་...
 དུས་འདའ་བར་མཛད་ཅིང་། གསུང་ཅོམ་གྱི་ཐུགས་སྒྲ་ཆད་མ་ལྷེ་བཏུན་གྱི་ལྷན་
 ཡིད་ཀྱི་ལྷན་མེལ་འདི་དང་། ཐབ་མ་སྒྱུང་པ་ཉིད་རབ་དུ་གསལ་བར་ཀྱིད་པའི་
 བཏུན་བཙུགས་སྐལ་བཟང་མེད་འབྱེད། འབྲེལ་པ་དོན་གསལ་གྱི་རྣམ་བཤད་རྟོག་
 དཀའི་རྣམ་པ། ཤིང་ཅང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ཐུན་མཛང་པ་དད་པའི་འཇུག་
 རིགས་དང་། ལྷན་མཛང་མ་ཡིན་པ་གསང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཉི་
 མ། རྣམ་གསུམ་རྣམ་འབྱེད་ཐུབ་བཏུན་གྱི་དོར། ལར་ཐུན་གྱི་རྣམ་བཤད། རྣམ་
 འབྲེལ་རྟོག་ཆེན་རིགས་པའི་གྱི་མཆོ་དང་། དེའི་རྟོག་ཆུང་རིག་པའི་རྟོང་པ།

ཚད་འབྲས་ཀྱི་ནམ་བཤད་ཆེན་མོ། སྤྲུལ་རིམ་ལྟར་ཐབས་ནལ་འབྱེད་རལ་པའི་
 དགའ་ལྟོན། ལྷན་པེ་སྤྱོད་སྤུངས་གསང་འདུས་པའི་མངོན་དཀྱིལ་གྱི་ལྷན་ཐབས།
 ཞི་ལྷན་དབང་དག་གི་ལྷན་ཐེག་ བརྟག་གཉིས་རྒྱུ་ཆེན་མོགས་མདོ་ལྷན་གྱི་
 གཞུང་དང་། མན་ངག་ ཆ་ག་ བརྟུང་ཆགས། རྒྱན་ལམ། སྤེལ་བཤེད་སྤྲུལ་
 གཞུང་འབྲས་པོ་ཏི་བརྟུ་གཉིས་སྤྱོད་པའི་མིག་ལམ་དུ་དངོས་སུ་མཆིས་པ་བཅས་...
 མདོར་ན་གངས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུལ་ཆེན་ནམ་མཁའི་སྐད་ཆོགས་ལྟ་བུའི་ནང་ནས་རི...
 བོ་དགའ་ལྟོན་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་གཙ་བོ་ཆེ་སྤྱོད་བཟང་བྲགས་པ་དང་།
 ལྷལ་ཆབ་ཆོས་ཆེ་དར་མ་རིན་ཆེན། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ་
 གཞུམ་ལ་ཆེ་ཡབ་ཞུས་གཞུམ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བྲགས་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༩༩
 ལོ་ནས་བཟུང་དགའ་ལྟོན་གསེར་ཁྲིར་ཡང་ལོ་གཞུམ་བཞུགས་པ་མཁས་གྲུབ་ཆེས་
 མཆོན་དང་དོན་ཡོངས་སུ་མཐུན་པ་གང་དེའི་སྤྱོད་ཆེ་གང་པོར་མཁས་པའི་བྱ་བ་...
 འཆད་ཚུད་ཚུམ་གཞུམ་དང་། བཤད་སྤྱོད་ཀྱི་བལྟར་པ་འཛིན་སྤྱོད་ཐོལ་གཞུམ་
 ཁོ་ནས་མཐར་ཐྱིན་པར་མཛད་དེ་པོ་རྟའི་ལོ་(སྤྱི་ལོ་ 1438) རྟོར་སྤྲུལ་གཉིས་...
 པའི་ཉི་ཤུ་གཅིག་གི་ལྷ་རྩེའི་ཆ་ལ་གཞུགས་སྤྱི་བཀོད་པ་བཟུས་ཏེ་གསེགས་...
 མཆོ། །

པར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག

༡༡། རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ལས་ཆོས་རྩལ་དལ་འབབ་གྲང་། །
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །
དཔར་དུ་བསྐྱུན་བའི་རྣམ་དཀར་མུང་བའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྤྲོད་པུག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལཱའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །
རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་གྲོག། །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་ནང་བསྐྱུན་གྲུབ་མཐའ་རིམ་མེད་གྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འབྱུར་
གང་ལ་སྐུར་ཆོག་པ་དགོའོ། །



ਸਰ ਸੁਰ ਸੁਰ ਸਿੰਘ

੨੫। ਸੁਰ ਸੁਰ ਸਿੰਘ ਸਿੰਘ ਸੁਰ ਸੁਰ ਸਿੰਘ ਸੁਰ ।

ਸੁਰ ਸੁਰ ਸਿੰਘ ਸਿੰਘ ਸੁਰ ਸੁਰ ਸਿੰਘ ਸੁਰ ।

ਸਿੰਘ ਸਿੰਘ ਸੁਰ ਸੁਰ ਸਿੰਘ ਸੁਰ ਸਿੰਘ ।

ਸਿੰਘ ਸਿੰਘ ਸੁਰ ਸੁਰ ਸਿੰਘ ਸੁਰ ਸਿੰਘ ।

ਸੁਰ ਸੁਰ ਸਿੰਘ ਸਿੰਘ ਸੁਰ ਸੁਰ ਸਿੰਘ ।

ਸਿੰਘ ਸਿੰਘ ਸੁਰ ਸੁਰ ਸਿੰਘ ਸੁਰ ਸਿੰਘ ।

ਸੁਰ ਸੁਰ ਸਿੰਘ ਸਿੰਘ ਸੁਰ ਸੁਰ ਸਿੰਘ ।

ਸਿੰਘ ਸਿੰਘ ਸੁਰ ਸੁਰ ਸਿੰਘ ਸੁਰ ਸਿੰਘ ।

ਸਿੰਘ ਸਿੰਘ ਸੁਰ ਸੁਰ ਸਿੰਘ ਸੁਰ ਸਿੰਘ ਸੁਰ ।



གངས་ཅན་ཁུ་བོ་འཕེ་ཆོས་༥ བོད་ཐེང་གུ་པའི་ལ༥

